



広報

# なんこく

# 6

No.725



## 3歳4カ月児健康診査

### 僕、大きくなったかなあ？

5月15日、保健福祉センターで3歳4カ月児を対象として、身長、体重測定や問診などの健康診査が行われました。

不安で泣き出す子、元気いっぱいじゃぐ子、にぎやかな雰囲気の中、健診が行われました。

防 災 .....	P 2 ~ P 5
(南海地震に備えて)	
情報公開制度 .....	P 6
人権～共生の時代 .....	P 7
フライトプラン .....	P 7
カメラリポート .....	P 8
みんなの広場 .....	P10
お知らせ .....	P12
健康文化都市・南国 .....	P18

# 防災



写真：成合（国道32号線：1998豪雨災害）

## 日頃の備えはできていますか？

### 起こりうる 巨大地震災害

今年も、もう間もなく梅雨のシーズンを迎えます。その後、台風シーズンと続き風水害の時期がやってきます。皆さん、日頃の備えはできていますか？

最近、南海地震に関する報道もよく耳にするようになりました。それも、今から約

さらに、次の南海地震は、平成14年3月に高知県が作成した、第2次高知県津波防災アセスメントに基づくと、昭和の南海地震を遙かに上回る規模であると推測されています。その場合の主振動は約100秒間続き、さらに、揺れに伴う津波の襲来などにより甚大

40年の間に、およそ40%の確率で起こるといわれています。ちなみに、この地震発生周期は統計上、およそ100年～150年間で起こっていて、昭和の南海地震からは、およそ60年。つまり、あと40年ほどで統計上でのサイクル、100年に達する訳です。

な被害が予想されています。また、東南海地震との同時発生の際も指摘されています。地震は周期的に必ず起こるものであると認識し、いざというときに慌てないように、日頃から備えをしておくことが重要です。

## 災害に備えて再点検を

地震は、いつ発生するのか予想が困難です。家の中や周囲の点検をまず行いましょう。日頃の用意が最も重要です。

### 屋外対策

不安定な屋根のうえのアンテナや太陽熱温水器は補強をしておきましょう。  
落下の危険性を避けるため、ベランダなどの高所には植木や鉢は極力おかないようにしましょう。  
基礎や鉄筋がない簡易な塀などは補強をし、避難路を阻害することのないようにしましょう。

### 屋内対策

出火時の初期消火に有効な消火器を準備しておきましょう。  
窓ガラスは、割れたときの飛散防止にフィルムを張るなどの処置をしておきましょう。  
本棚やタンスは金具で壁や柱などに固定しておきましょう。  
出入り口には物を置かないようにしましょう。  
寝室には倒れる危険がある家具を置かないようにしましょう。

## 備えておこう 非常用持ち出し袋・・・

災害が起きた場合、避難を余儀なくされることがあります。救援が来るまでの間、対処できるように非常用持ち出し袋を準備しておきましょう。

最近は、手軽にお店で手に入るので、家族の人数や状況などに応じた量を準備すると良いでしょう。

非常用持ち出し袋（「リュックサック」のような背負えるもの）の中身の例

- ・飲料水（一人一日3L程度が目安といわれています）
- ・食料（乾パン・缶詰めなど日持ちする物）
- ・衣料品（最小限度の量の確保）
- ・日用品（タオル・石けんなど）
- ・懐中電灯や携帯ラジオ（予備の電池も）
- ・医薬品（絆創膏・ガーゼ・消毒薬など）
- ・紐靴（避難の際は着用のこと）
- ・貴重品（現金など）
- ・その他（缶切り・スプーンなど）



## 避難するときは・・・

日常使っている道路（特に住宅密集地）は、被災直後は、倒壊家屋等で通行が困難になることが予想されます。日頃から、避難場所に至る経路について調べておきましょう。

避難路には、地域の特性や環境を考慮し、危険度の少ない道を使いましょう。

車での避難はできるだけ避けて、もし乗車中に地震に遭遇した時は、左端に停車し鍵は付けたまま、徒歩で避難しましょう。

避難の際は、近隣の方とも協力し合い、声をかけあいながら集団で行動しましょう。

\* 各地域で避難場所に至る経路などについて話し合いをもたれることをお勧めします。

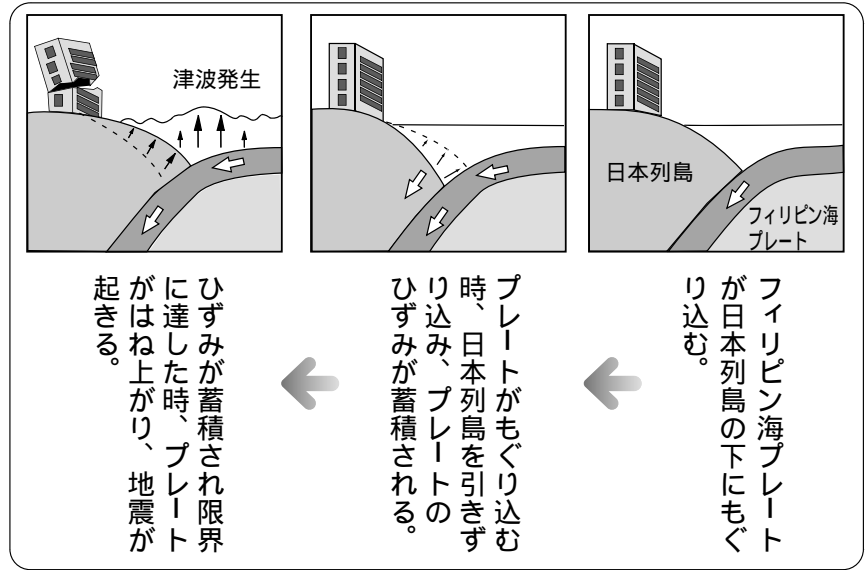




# 南海地震の発生メカニズム

高知県沖を震源域とする南海地震や、三重県熊野灘を震源域とする東南海地震などは、「海溝型地震」と呼ばれ、地球を覆っているプレートの動きによって起こります。

これらの地震によるはね上がりによって、室戸岬、足摺岬などでは2m程度の隆起、県中央部あたりでは、1m程度の地盤沈下が起こるともいわれています。



本市沿岸部では、南海地震が発生した場合、およそ23分で津波の第1波目が到達すると予想されています。また、最大津波高は、5.1mといわれています。

大きな揺れを感じたら、慌てず非常用持ち出し袋を持って高い場所などの避難場所に避難しましょう。

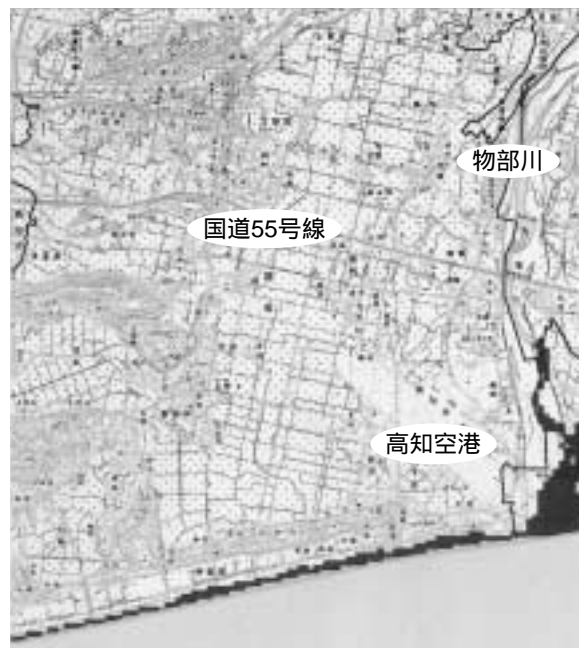
下の浸水被害予想図は、研究の段階ではありますが、県の地震災害想定で示されたもので、1854年の安政南海地震（マグニチュード8.4）クラスを想定しています。

## 津波はどうなる？

堤防や水門が機能しないとした場合



堤防や水門が機能するとした場合



### 市内の浸水被害想定図

## 南国市避難場所一覧

避難場所名	電 話
十市 保育所	865-8801
十市 小学校	865-5011
高齢者多世代交流プラザ	865-2188
錦 城 公 園	
峰 寺	
稲生 保育所	865-8207
稲生 小学校	865-8246
里 保 育 所	865-1200
三和 小学校	865-8338
琴 平 山	
大湊 保育所	865-8554
大湊 小学校	865-8238
前浜 公民館	865-3070
伊都多 神社	
スポーツセンター	865-8015
あけぼの保育所	864-2701
日章 小学校	864-2726

避難場所名	電 話
香南 中学校	864-2722
大篠 保育園	863-2482
明見 保育所	863-2250
大篠 小学校	864-2374
香長 中学校	863-2460
県立東工業高校	863-2188
明見部落公民館	
大篠 公民館	863-3957
中央 公民館	864-0623
市民 体育館	
後免野田小学校	864-2219
県立農業高校	863-3155
後免町 公民館	864-2880
野田 公民館	864-1540
長岡西部保育所	864-2927
長岡 小学校	864-2309
鳶ヶ池 中学校	864-2678

避難場所名	電 話
長岡東部保育所	864-2357
長岡西部体育館	863-4559
国府 保育所	862-0700
国府 小学校	862-0024
国府 公民館	862-2831
北陵 中学校	862-0280
県立岡豊高校	863-1313
久礼田 保育所	862-0120
久礼田 小学校	862-0122
久礼田 体育館	862-1772
たちばな幼稚園	862-1212
白木谷 小学校	862-0932
奈路 小学校	862-0161
奈路 公民館	
黒滝自然館せいらん	862-0858

6月7日(土)



## 防災訓練開催

とき

6月7日(土) 正午(小雨決行)

ところ/物部川橋下河川敷

内容

防災訓練

消火訓練、救急救出訓練、救護訓練など  
体験コーナー

人工呼吸体験、非常通報体験、煙体験など

\*多くの皆さんの参加をお待ちしています。

災害に強い町づくりを  
目指そう自主防災組織の  
結成にご理解と  
ご協力を!

本年度も、自主防災会組織の結成を進めます。この組織は、「自分の身は自分で守る、自分たちの町は自分たちで守る」という観点から、風水害はもとより、今後起こりうる巨大地震などの災害に備えて、近隣あるいは地域で助け合う「災害に強い町づくり」を目指すものです。

市では、現在までに42組織が結成され、地域の町内会単位で自主的な訓練や講習会などを行い、防災に対する意識を高めています。

組織を新設する場合、また、既存の組織の活動活性化にも補助金が出ます。

あなたの地域でも、自主防災組織を発足させ安心できる暮らしを築きましょう。

お問い合わせは、総務課総務管理係( 880-6551)まで

# 南国市の 情報公開制度

市では、多くの情報を保有し、管理しています。これらの情報を市民のみなさんに広く公開するための手続や公開の基準を定めた南国市行政情報公開条例が、平成9年に制定されました。

## ■情報公開制度とは

行政情報の公開は、南国市行政情報公開条例に基づき、公開請求できることになっています。南国市行政情報公開条例は、公開するための手続や公開することの判断基準を定めた条例です。しかし、公開を目的とした情報や従来から公開の請求をしなくても提供されてきた情報など（情報提供といえます）については、これまでどおり取り扱われます。

### ◎平成14年度

#### 行政情報公開条例の公開請求と処理状況

公開請求・申出件数	処理（決定）状況	不服申立て
7	公開 4	—
	一部公開 3	0
内訳	非公開 0	—
（市長部局 5	不受理 0	—
（市長部局外 2	取下げ 0	—

文書を全部公開したのは4件で、「市長の交際費」ほか3件を公開しました。

文書の一部を公開したのは3件で、「都市計画法第29条の規定による開発許可申請書」ほか2件を、特定の個人を識別することができる個所などを除き公開しました。

不服申立てはありませんでした。

## ■個人情報保護制度とは

市が保有する個人の情報の収集、保存、利用などのすべてにわたる総合的な保護制度です。

南国市個人情報保護条例は、市が保有する請求者本人の情報を知ることができる「開示請求権」、その情報の適正な処理を申し出ることができる「訂正請求権」を定めています。

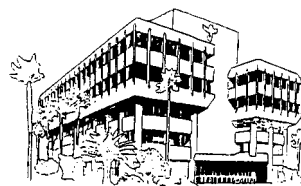
### ◎平成14年度

#### 個人情報保護条例の開示請求と処理状況

開示請求などの件数	内容別件数	不服申立て
0	開示請求 0	—
内訳	訂正請求 0	—
（市長部局 0	適正処理の申出 0	—
（市長部局外 0	苦情・相談 0	—

条例に基づく開示請求はありませんでした。

訂正請求、適正処理の申出および苦情・相談もありませんでした。



## 情報公開制度について Q & A

### Q. 公開の対象となる行政機関は？

議会を含む市役所のすべての行政機関です。

### Q. 公開の対象となる行政情報とは？

- ①市の職員が、職務上作成・取得したもの（個人的な検討段階の資料は対象外です）
- ②文書、図書、写真、フィルム、録音・録画テープなど
- ③市の職員が組織的に用いるもの
- ④市が保有しているもの

### Q. 公文書はすべて公開の対象ですか？

平成9年4月1日以後に作成・取得した公文書は、すべて対象となります。

### Q. 公開の請求はだれでもできますか？

どなたでも請求することができます。

### Q. 公開の請求はどうすればよいのですか？

「行政情報公開請求書」を事務担当課または総務課に提出します。電話や口頭での請求は認められません。

### Q. 公開できない公文書がありますか？

公文書は、原則公開となっています。ただし、次のような情報が記録されている公文書は、公開できません。

- ①法律や条令等で、公開を禁じられている情報
- ②個人に関する情報
  - \* 請求者本人に関する情報でも行政情報公開条例では、公開できません。請求者本人が自分自身の個人情報記録の公開を請求するときは、個人情報保護条例に基づき請求することになります。
- ③法人等の事業活動に関する情報
- ④生命等の保護及び犯罪の予防・捜査等に関する情報
- ⑤市及び国・その他の地方公共団体間の事務事業に関する情報
- ⑥法人等又は個人の任意の協力により提供された情報

お問い合わせは、総務課総務係（ 880-6551 ）まで



最近、関西方面に行つた際、トイレの表示に納得したり戸惑つてしまつたりしている自分を発見しました。観光施設のトイレ表示が、男女用とも同色(青色)・同デザインで表示されていたのです。これを目のあたりにした時、少し戸惑いを感じてしまつた自分の意識に気づき、わが心の中にすり込まれている「ジェンダーの意識」を反省したことでした。

暮らしの中で、よく「ジェンダー」ということばを見聞きします。ジェンダーは、男女の区別ではなくて、人間の歴史の中で作り出されてきた文化、いわゆる「男はこうあるべきだ」、「女はこうあるべきだ」といった社会的枠づけを意味します。例えば、服装・言葉づかい・ふるまい・家庭や社会における役割などの性差をさしています。私たちの日常生活をジェンダーの視点から見ると、性別により区別していることが多くあり、そして不必要な区別をくり返していくことによって、これが当たり前で自然なんだと無意識のうちに思つてしまうよう

「自分らしさを大切に」

になります。例えば、子育てにおいて、服装や持ち物などで、男子は黒(青)、女子は赤(ピンク)などに代表されるような色による男女の区別、女の子は「女の子らしく」、「やさしく」、男の子は「男の子らしく・強く」といった事を求めたり、女の子は家事を手伝うのが当たり前など…。



このような意識が、しつけや教育を通して子どもたちに伝えられ、ジェンダー意識が世代をこえて受け継がれていくのです。私たちがジェンダーにとらわれず、「自分らしさ」という個性に目を向けていくことが大切ではないでしょうか。女性も男性も固定的なジェンダー意識にとらわれた社会から自由になる社会「ジェンダー・フリー社会」を考えていきたいものです。このことが、21世紀の重要課題とされている「男女共同参画社会づくり」への第一歩にもなるのではないのでしょうか。

なんこくフライト・プラン

明るい未来をめざして



南国市内の知的障害者関係施設をご存じですか。

久礼田に知的障害者通所授産施設「香南くろしお園分場なんこく」があります。

「分場なんこく」は、昭和63年4月、南国市内の障害者の家族を中心として、「南国市に障害者の共同作業所を作る会」が発足し、平成元年からは「なんこく共同作業所」としてスタートしました。

その後、共同作業への通所者の増加により手狭となった作業所の改築と、運営の安定化などから、平成9年7月、国及び南国市の建築補助を受けるとともに、多くの方のご支援によって施設の整備を行い、社会福祉法人高知県知的障害者育成会が運営する定員19名の知的障害

者の法定内施設として、現在に至っています。

菓子の箱折りなど室内作業を中心として行うかたわら、市内小中学校などの実習も受け入れ、福祉教育の拠点としての活動を展開しています。

法定外の知的障害者施設としては、元町に平成15年4月1日に新しく開所した障害者小規模作業所「きてみいや」があります。「分場なんこく」の利用待機者が増えたことや、南国市にもう1カ所、知的障害者が通える施設がほしいとの保護者などの要望により開所しました。

「きてみいや」を運営するのは特定非営利法人(申請中)「障害者支援センターなんこく」で、作業所の運営だけではなく、在宅障害者の相談や在宅障害児のデイサービスなど、機能の充実を予定しています。

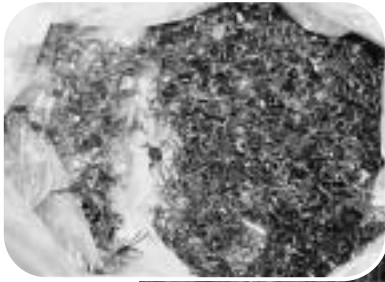
障害者の支援について、市民の皆さんのご協力をお願いします。

お問い合わせは、福祉事務所社会係

(880・6566)まで

4月11日

## 地元住民組織 中谷川にツガニを放流！



中谷、上倉の両集落の住民でつくる「国分川の源流を守り育てる会」(西川豊範会長)が、約3,000匹のツガニの稚ガニを放流しました。

同地区の谷川には、かつてはたくさんのツガニが生息していましたが、河川環境変化の影響を受けて、ほとんど見る事ができなくなっています。

会員の皆さんは、「中谷川にもう一度ツガニの姿を！」と谷川の環境を整え、食べられる大きさに成長する3年後の下りガニの復活を楽しみにしています。

市民からのお便り

散歩にいい季節になりました。

4月17日

## チーム医療の大切さを実感！



市消防署では、高知医科大学医学部医学科5回生を対象に「救急自動車同乗研修」が行われています。出勤する救急車に実際に同乗し、救急医療の現場を知ってもらおうというものです。

実習した山之井智子さんは、「患者さんを迅速かつ安全に搬送するために、救急救命士と病院の連携が大切だと知りました。ふだんの授業では得られない体験をすることができました」と述べていました。

5月1日

## 行って、観ませんか 「タマリン館」!!



「タマリン館」(立田)は、平成10年、交通事故に遭い26歳の若さで亡くなった漫画家の「タマリン」(本名・玉造義郎、駅前町)さんが描いた著名人の似顔絵など数多くの遺作を展示し、無料で公開しています。

「タマリン館」を建設したご両親(玉造義隆・久美さん)は、「熱心に似顔絵の練習をしていた息子の姿が目に焼き付き、忘れることができない。息子の生きた証として作品を常設展示し、命の大切さを訴え続けたい」と話しています。

お問い合わせは

タマリン館(804-6511)まで





5 / 3 第9回ゴールデンウィークウエルカムサービス  
(道の駅南国風良里)



4 / 23 南国市食生活改善推進協議会総会  
(保健福祉センター)



4 / 18~20 高知盆友会春季盆栽展  
(サンシャイン南国)



5 / 7 新任民生児童委員委嘱状交付式  
(市役所)



4 / 25 三和地区ふれあい弁当10周年記念会  
(三和地区公民館)



4 / 21 平成15年度更正保護婦人会総会  
(市役所)



5 / 9 市役所正面玄関をきれいな花で飾ろうと、高知農業高校園芸科2年生がペゴニアのプランターを設置しました。  
(市役所)



4 / 28 南国市連合婦人会定期総会  
(市役所)



4 / 23 フレンド幼稚園児が郵便局員とポストの清掃を行いました。  
(市役所)

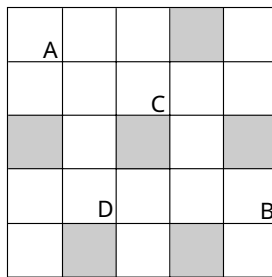


4月8日

## 行政相談員に感謝状！

南国市では、国の委嘱を受けた2名の行政相談員さんが、国や市などへの市民からの苦情や要望の身近な受付窓口として、社会福祉センターなどで、相談に応じています。

昭和59年以来、長年にわたり行政相談員をつとめられた田中隆夫さん(浜改田)に、総務大臣から感謝状が授与されました。



締め切り / 平成15年 6月16日(月) 必着  
 あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301  
 南国市企画課親子クイズ係  
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に  
 図書券を贈呈  
 第372回親子クイズの答えは、  
 「タナダダタウエ(棚田で田植え)」でした。  
 応募総数 / 59通 正解率 / 93%

372回解答 【第372回当選者】

コ	タ	ク	ト	川西 恵理さん(大桶甲)
キ	ダ	リ	ア	澤村 美香さん(緑ヶ丘)
ナ	ス	ミ		浜田 寿和さん(明見)
シ	マ	ウ	マ	百田里都子さん(十市)
コ	エ	ス	デ	西岡千枝子さん(駅前町)

Q 黒滝川の清流に生えている  
食用藻の一種。「ABCD」

タテ 柱のキズは「くらべ」  
馬より体が小さく、耳が  
長い動物。

土佐の有名な酒場のゲーム。  
文章の、脱字には気を付けよう。  
夏の味覚の食物。浜辺で割り。

「那須の与一」では扇がに。  
十市にある大きなのハスが有名。  
ドロメ漁のこと。ス漁ともいいます。

ヨコ 中国の本で、孔子と弟子との問答を書いたもの。  
読みの知らず。

茶わんと。  
釣りのえさにするもの。  
労働者の集団行の一種。ライキ。  
こころざし。が強い。  
終わりのこと。

市民からのお便り

5月号の「親子クイズ」は大分悩みました。クイズは頭の体操で大変良いですね。楽しみにしています。

平成15年度～17年度  
南国市介護保険料が変わります

第1号被保険者65歳以上の方の基準額が  
1カ月4,500円に決まりました。

平成15年度～17年度の南国市介護保険事業計画  
とその実施に伴う保険料の見直しを検討した結果、  
市の今後の高齢化の進行に伴い、介護の必要な  
高齢者が増加すること

介護サービス利用者の増加が見込まれること  
必要なサービスの提供ができるための、在宅、  
施設サービスの整備の充実が必要

などにより、保険料の上げ幅が大きくならざるを得  
なくなりました。

ご理解とご協力をお願いします。

低所得者層に対する  
保険料減免対策の実施について

市では、独自で平成15年度からの保険料の減免  
措置を実施することになりました。

減免の対象者

下表第2段階に賦課される方で、市条例及び生活  
困窮者減免取扱要領の要件に該当する方

減免の内容

第2段階基準額×0.75を第1段階基準額×0.5に  
減額(月額4,500円 3,375円)になります。

詳しくは、7月10日前後に、平成15年度介護保  
険料決定通知書と同時にお知らせします。

第1号被保険者(65歳以上)の所得段階別保険料表

区 分			負担割合	平成12年度～14年度		平成15年度～17年度	
				月額	年額 (12カ月分)	月額	年額 (12カ月分)
軽減	第1 段階	老齢福祉年金受給者で 市民税世帯非課税者 生活保護者	基準額 ×0.5	1,681円	20,170円	2,250円	27,000円
	第2 段階	世帯全員が市民税非課税者 (第1段階該当者を除く)	基準額 ×0.75	2,521円	30,250円	3,375円	40,500円
基準	第3 段階	市民税本人非課税者 (1、2段階該当者を除く)	基準額	3,361円	40,340円	4,500円	54,000円
割増	第4 段階	市民税非課税者のうち 合計所得金額200万円未満の者	基準額 ×1.25	4,202円	50,420円	5,625円	67,500円
	第5 段階	市民税非課税者のうち 合計所得金額200万円以上の者	基準額 ×1.5	5,042円	60,500円	6,750円	81,000円

介護保険制度の説明に向きます

介護保険の制度や、利用の仕方、保険料などへのご理解と  
ご協力をお願いするため、説明会に向きます。各地区、小部落、老人クラブ、サークルなど少人数で  
も結構です。お気軽にご連絡下さい。

お問合せは、保健課高齢者介護保険係(880-6556)まで

今が青春！！



永田 知さん(下末松)

にこにこライフ 35



夢は史跡めぐり！



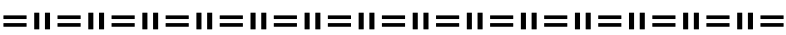
藤岡 忠義さん(前浜)

資格を得てから約37年間、自営で美容室をやっています。仕事の出来をお客さんに気に入ってもらえることがなによりうれしいです。お客さんにもっと喜んでもらえるためにこれから高い技術を身に付けたいと思います。夫と母と二人の息子、家族そろって九州の阿蘇の草千里に、山菜取り旅行に行くことが夢です。洋裁とお菓子づくりが好きで、知人から頼まれてつくることがよくあるんですよ。とにかくやりたいことがたくさんあって、今は青春を謳歌している気分です。

突然の取材に驚きつつも、快く応じてくださった藤岡さん。大きな相づちと豪快な笑い声が、とても印象的な方でした。妻と、高校生の孫の3人暮らしです。孫の成長をとても楽しみにしています。趣味は読書。本はいろいろ読むけれど、中でも時代小説が好きで、神社や仏閣などにも興味があります。暇ができたなら、家族と史跡などを巡る旅行に行きたいです。南国市は、自然が多く住みやすいので、このまま発展してもらいたいと思います。また、若い時に経験した南海地震を思うと、地震への対策にも力を入れてほしいですね。

市民からのお便り

5月号の「親子クイズ」回答、「棚田で田植え」はとても懐かしいひびきでした。



研修宿泊施設 黒滝自然館 *せいらん*

緑豊かで豊富な自然を満喫しながら、自然環境保全学習や中山間地域との交流などを深める研修施設です。皆さんのご利用をお待ちしています。

- 施設の内容
  - 研修ホール(24畳程度)、和室(6畳×2室)
  - キャンピングボックス(8畳×5室)ほか
- 予約方法・施設の使用料について
  - 使用する月の4カ月前から受け付けます。

区分	単位	料 金		
		小学生未満	小・中学生	その他
研修ホール	1時間につき		100円	200円
和室	1室1時間につき		100円	200円
	宿泊研修の場合1人1泊(午後3時から翌日の午前10時まで)につき	無料	1,000円	2,000円
キャンピングボックス	1室1時間につき		50円	100円
	宿泊研修の場合1人1泊(午後3時から翌日の午前10時まで)につき		500円	1,000円
冷暖房(和室)	1室1時間につき		50円	100円
	宿泊研修の場合		和室使用料に含む	

申込先・お問い合わせは、農林課農林振興係(880-6559)まで(施設では直接受付はしません)

平成15年度 南国市嘱託職員を募集

職種/介護認定訪問調査員(1名)  
 応募資格  
 南国市に通勤可能な方。(准)看護師・保健師・理学療法士・社会福祉士・介護福祉士・作業療法士・介護支援専門員などの資格を有する方および資格取得予定の方。  
 勤務内容  
 施設や在宅の高齢者を訪問し、心身の状況などを調査する。  
 雇用条件  
 雇用期間/平成15年7月1日～平成16年3月31日(更新あり)  
 賃金/173,400円(17日勤務・月額)  
 申込受付期間/6月19日(木)まで  
 8:30～17:15  
 (19日は午前中まで。土・日曜日を除く)  
 選考(面接にて)  
 とき/6月20日(金) 13:30～  
 ところ/市役所 5階第2～第5委員会室  
 提出書類  
 履歴書(免許・資格などの写しを添付)  
 申込先  
 総務課職員係(880-6551)まで  
 お問い合わせ/保健課高齢者介護保険係(880-6556)まで



# 今月の主な行事 & お知らせ

2003 JUNE

INFORMATION

福祉  
各種  
手当  
の  
支給

障害者・母子・  
父子家庭の  
皆さんへ



## 特別障害者手当

心身に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

支給額/月額2万6千620円  
\*施設入所や3カ月以上入院している場合、また所得が一定以上の方は支給されません。

市民からのお便り

図書館のシャッターがかわいくなりましたね。

## 特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の障害のある児童(20歳未満)を養育している保護者に支給されます。

支給額

1級/月額5万1千100円  
2級/月額3万4千300円

\*障害児が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

## 障害児福祉手当

特別児童扶養手当1級のつち、重度の障害のため、常時介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。

支給額/月額1万4千480円  
\*児童が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

## 重度心身障害児 療育手当

特別児童扶養手当1級のつちで、障害児福祉手当に該当しない18歳未満の心身障害児

を養育している保護者に支給されます。

支給額/月額7千300円

\*所得制限はありませんが、児童が施設入所の場合と障害児福祉手当を受けている場合は支給されません。

## 児童扶養手当

父と生計を同じくしていない18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、また中度以上の障害を有する場合は20歳未満の児童)を監護している母、または母に代わってその児童を養育している方に児童扶養手当が支給されます(所得制限がありません)。

受給資格者(いずれの場合も国籍は問いません)

父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童

父が死亡した児童

父が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童

父の生死が不明である児童

父から引き続き1年以上遺棄されている児童

父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

母が婚姻によらずに懐胎した児童

捨て子などで母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

こんな時は支給されません  
児童が  
国内に住所がないとき

父または母の死亡により支給される公的年金給付が受けられるとき

父に支給される公的年金給付額の加算の対象となっていないとき

労働基準法などの規定による遺族補償を受けることができないとき

児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき

母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されているとき(父に重度の障害がある場合は除く)

母または養育者が  
国内に住所がないとき  
公的年金給付を受けることができないとき(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)

昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当してから平成15年3月31日までに5年を経過しても請求しなかったとき

事実婚が発見された場合(定期的な訪問など社会通念上夫婦としての生活を認められる事実関係がある場合で、この場合事実

の発生した時点でさかのぼって手当を返還しなければなりません)



「これで、やむかしら？」

森沢 良博(日吉町)

## 南国市交通遺児手当

交通事故（車・汽車・電車の運行によって生じた事故、海難、航空事故）で父母、もしくはは父、または母を失った18歳に達した年度末までの児童を対象に市交通遺児手当が支給されます。

支給額 / 児童1人につき、月額2千円

\* 1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限ります。

## 南国市母子父子

### 福祉手当

配偶者のいない女性・男性が、18歳に達した年度末までの児童を養育している場合、また両親を失った18歳に達した年度末までの児童を扶養している場合に支給されます。

支給額 / 児童1人につき、月額1千円

\* 母親または父親、および児童が引き続き1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限ります。なお、市交通遺児手当を受給している方は該当になりません。

## 母子および父子家庭

### 医療費の助成

助成対象者 / 次のいずれかに該当する方です。

配偶者のない女子、または男子と児童とで構成され、前年度の所得税が非課税の世帯。

前年度所得税非課税の準母子父子世帯。

申請時に持参するもの

加入している健康保険証、印鑑

\* 該当すると思われる方は、6月中に申請をしてください。

障害者・母子・父子家庭の皆さんの各種手当に関する、お問い合わせは

福祉事務所社会係

( 880・6566 ) まで



## 保健

### 児童手当の支給と

### 現況届の提出

児童手当の支給について義務教育就学前の児童を養育している方は、児童手当を受けられることができます。

\* 所得制限があります。

手当の額（月額）

第1子・第2子 / 5千円

第3子以降 / 1万円

児童手当の現況届について現在、児童手当を受給されている方は、6月30日(月)までに現況届を提出してください。

これは、受給者の所得状況と、6月1日現在の養育状況などを確認するためです。

もし、提出されない場合は、受給資格があっても、6月以降の手当が受けられませんので、必ず提出してください。

\* 公務員の方は、職場で手続きをしてください。

提出先・お問い合わせは保健課給付係

( 880・6556 ) まで

## 高知高専教養講座

時間

【文化編】14:00~15:30

【科学編】18:00~19:30

ところ

【文化編】

市役所5階委員会室または市役所4階大会議室

【科学編】日章福祉交流センター

受講料 / 無料

申込締切 / 各開催日の1週間前

申込方法

住所・氏名・電話番号・年齢を、電話かFAXでお申し込みください。

申込先・お問い合わせは

高知高専庶務課

( 864-5605

864-5606 ) まで

### 【文化編】

とき	講師	内容
7月18日(金)	宮川敏春	ハリーポッターの世界と英国の学校
7月19日(土)	池谷江理子	イギリスと日本のジェンダーギャップを考える
7月22日(火)	北川真人	北村沢吉～南国市の生んだ漢学者～
7月23日(水)	谷 貞志	インド仏教の話(無常・刹那滅の哲学)
7月24日(木)	西村淑子 リー・ニコルズ	熟年対象・海外旅行用のやさしい英会話
7月25日(金)	大嶋秀樹	ニュージーランドあれこれ
8月3日(日)	村瀬良子	大江健三郎の文学
8月4日(月)	大野三徳	アジア世界にみる祭りと舞踊

### 【科学編】

とき	講師	内容
7月28日(月)	吉田聖一	地震対策 地震を知り、地震に備える -
7月29日(火)	高木和久	地球の測り方
7月30日(水)	山崎利文	GIS実用講座(あなたのお店は儲かるのか?)
7月31日(木)	芝 治也	南極越冬隊体験記 - 地球について考える -
8月1日(金)	小野正順	高知県の海岸災害 - 津波・高潮・海岸浸食 -

市民からのお便り

4月からこみの分別が変わり、こみ分別事典を見ながら奮闘中です。



第47回南国市母親大会

気軽にご参加下さい。保育所もあります。お子さんづれでどうぞ！男性も歓迎。

とき／6月15日(日)  
午前9時30分～午後4時  
ところ

大篠公民館・中央公民館  
内容／分科会(教育問題など)・全体会(講演)  
演題／「西土佐の健康づくりに学ぼう」(ピン、ピン、ころりとは?)  
講師／中平貞行さん(西土佐村保健福祉課長)  
参加料／無料  
主催  
南国市母親大会実行委員会

お問い合わせは

実行委員長 西川和子  
(863・2082)まで

第46回金婚夫婦式典

とき  
9月1日(月) 午後2時～  
ところ／グレース浜すし  
資格

昭和28年1月1日～同年12月31日までに婚姻届けをしている県内在住のご夫婦(それ以前の届け出でも初めて申し込む方は可)。

申込方法  
ご夫婦の戸籍抄本と、便せんにご夫婦の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・結婚記念日を明記し、郵送してください。

申込締切／7月1日(木)必着  
申込先・お問い合わせは  
高知新聞企業事業部内「金婚式」係(〒78018666  
高知市本町3丁目2-15  
825・4328)まで



ごめん・なはり線  
開通1周年記念イベント

「まちさんいらっしやーい」

昨年7月1日に開通した「ごめん・なはり線」の1周年にあわせて、記念イベントを実施します。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

後免町のマスケットキャラクター「ごめんまちさん」にちなんで、お名前が「まちこ」の方を大募集しています。当日のイベント参加者には、プレゼントも用意しています。ぜひ、ふるってお申込み下さい。

とき／7月6日(日)  
午前9時～午後4時  
もち投げ

午前11時45分～午後3時  
15分の2回実施(予定)  
ところ／後免町駅前広場  
内容／物産店、園児・児童による催し、七夕イベント、記念品配布など  
備考／商工会の駐車場をご利用ください

申込先・お問い合わせは  
商工水産課商工観光係  
(880・6560)まで

お問い合わせは

日	曜	場 所 ・ 時 間							
6/3	火	第2希望の家 10:20~10:40	久礼田保育所 10:50~11:10	市農協久礼田支所 11:15~11:35	たちばな幼稚園 13:40~14:00	奈路小学校 14:10~14:50	奈路公民館 14:55~15:25	土佐厚生会国府寮 15:40~16:10	
4	水	十市保育所 10:30~11:00	緑ヶ丘2丁目 14:00~14:20	県住十市団地 14:25~14:55	あとむ幼稚園 15:00~15:20				
5	木	里保育所 10:20~10:40	中澤建材店前 10:50~11:10	稲生小学校 12:50~13:30	白山荘 13:40~14:10	稲生保育所 14:20~14:40	かりやストア前 14:45~15:05		
6	金	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	市農協前浜支所 11:15~11:35	香長中学校 13:00~13:20	白銀荘 14:05~14:35	おおしの保育園 14:45~15:15	大篠小学校 15:35~16:25	
10	火	後免野田保育所 10:20~10:40	市農協野田支所 10:50~11:10	岩村公民館 11:15~11:35	日章小学校 13:10~13:40	植野公民館 14:50~15:10	久礼田小学校 15:20~15:50		
11	水	猪野吉保商店前 10:20~10:40	王子権現神社北側 10:45~11:05	高知高専舎 11:10~11:30	十市小学校 12:50~13:50				
12	木	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 11:00~11:20	国府小学校 13:00~13:30	ケアハウスたんぼ 14:30~15:00	ひまわり幼稚園 15:10~15:30	医大中島宿舎 15:35~15:55	北陵中学校 16:10~16:30	
13	金	蒲原県営住宅 10:20~10:50	医大蒲原宿舎 10:55~11:15	定林寺公民館 11:20~11:40	白木谷公民館 13:50~14:20	市農協立田出張所 14:50~15:15			
17	火	市農協国府支所 10:20~10:40	国府保育所 10:45~11:05	三和小学校 12:50~13:40	浜改田公民館 14:00~14:40	大湊小学校 14:50~15:20	浜窪市営住宅 15:30~15:50		
18	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	香南中学校 13:05~13:25					
19	木	札場バス停前 10:20~10:40	丸十園芸組合前 10:45~11:05	阿戸公民館 11:10~11:30	鷹ヶ池中学校 13:10~13:25				
20	金	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育所 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 13:50~14:10	喫茶わらべ駐車場 14:15~14:30	岡豊小学校 15:30~16:00		
24	火	後免野田小学校 12:50~13:35							



移動図書館

市立図書館  
0898・0466

2階がご利用できます  
文学全集、美術書  
などがあります

新刊紹介

深尾くれない  
光武帝(上、中)  
帰らざる荒野  
往ったり来たり

宇江佐真理  
塚本青史  
佐々木譲  
夏樹静子

神々のプロムナード  
鈴木光司  
かんたんかわいい和紙の  
お人形  
松村孝子

モヤシ  
罪花  
玉の輿同盟

椎名 誠  
高樹のぶ子  
宇佐美游  
ほか

市民からのお便り 図書券が当選したら、赤ちゃんに絵本を買ってあげたいな。



# 掲示板

行ってみませんか!

瀬戸の滝 (桑ノ川)



## 6月の納税は市県民税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

## 犬・猫の引き取り

とき / 6月3日(火)・7月1日(火)  
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場

お問い合わせは  
生活環境課環境係  
(880-6557)まで

## 人権・行政相談

とき / 6月20日(金)  
10:00~15:00

ところ / 社会福祉センター

## 無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日  
10:00~12:00

ところ / 社会福祉センター  
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

## 交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
15年4月	40件	0人	53人
15年1~4月	149件	2人	191人

## 火災・救急(4月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	174回
建物	0件	急病	101回
山林	0件	交通事故	20回
その他	0件	一般事故	24回
被害額	0万円	その他	21回

## お知らせ

### 合併処理浄化槽を 設置される方へ

一般住宅で合併処理浄化槽を設置される方に対して、予算の範囲内で補助を行います。

補助対象者

平成16年2月20日までに合併処理浄化槽の設置工事が確実に完了できる方。  
注意

下水道などの認可区域内や事前に施工されたものは対象外です。

お問い合わせは  
生活環境課処理場整備係  
(880・6557)まで

## 農業用廃プラスチック類(塩化ビニール、ポリ系フィルム)回収

排出の注意事項

決められた日時・場所に排出してください。  
定められた分別や梱包(1包み10程度)を守ってください。

排出は、有料です。  
非合法的な排出や不法投棄は、絶対に行わないようにしてください。

回収日時などについてのお問い合わせは、管内各農協または、農林課(市古ビニール等処理対策推進協議会事務局 880・6559)まで

## 6月1日は 人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、市民の皆さんが、人権の侵害を受けることのないよう監視し、もし、人権が侵害された時は、相談相手となったり、法務局と連携して事実関係の調査を行うなど、人権救済を使命としています。  
人権に関する困りごとや心配ごとがありましたら、お気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。無料・秘密厳守で相談に応じます。

### 人権擁護委員の皆さん

氏名(地区名)	電話
傍士 功(堀ノ内)	863-0539
竹内隆造(国 府)	862-0118
竹村義弘(西 山)	864-3624
野村美智(植 野)	862-0655
北岡克彦(下 島)	865-1429
福井博子(里改田)	865-1173
松村佳代(篠 原)	863-1300
田郁子(岡豊町)	863-4310

お問い合わせは  
じんけんセンター  
(880・6570)まで

## ダム越流のお知らせ

ヤスダ  
休場ダムから越流する場合、サイレンでお知らせしています(1分間吹鳴 15秒休み 1分間吹鳴)。  
警報を聞いたなら、川にいる方や、川に置かれている物は、安全な場所に移動してください。

お問い合わせは  
四国電力 高知支店  
(0887・57・9120)まで

## 募 集

### 学童保育指導員募集

たんぼぼ学童クラブでは指導員を募集しています。



募集人数/若干名

勤務場所

日章小学校南舎の西端教室  
内容/放課後の児童保育

お問い合わせは

たんぼぼ児童クラブ(西川)

午後3時~6時  
(090・8283・4715)まで

## 統計調査の調査員登録を!

市では、各種統計調査にあたる調査員として登録して下さる方を募集しています。

統計調査の結果は、住宅・福祉・雇用など、さまざまな分野で私たちの暮らしの現状をとらえる基礎データとなり、各種行政施策の立案に役立てられます。ご協力をお願いします。

お問い合わせは、企画課広報統計係  
( 8 8 0 - 6 5 5 3 )まで

**ワンコインスポーツ**  
100円でバドミントンや卓球など、体力や好みに合わせてプログラムを組むことができます。お気軽にご利用ください。  
とき/毎週月曜日(7月)～  
午前の部/10時～12時  
午後の部/1時半～3時半  
ところ/スポーツセンター  
参加費/1回につき100円  
\*申込は当日受付します。団体で利用する場合は、事前に申込みください。  
申込先・お問い合わせは  
生涯学習課文化財・スポーツ係  
( 8 8 0 ・ 6 5 6 9 )まで

## 市民からの便り

4月からこみの分け方が変わりました。できるだけ協力してきれいな町にしたいと思います。

平成15年度 放送大学  
第2学期学生・大学院  
修士科目生募集

放送大学はテレビ・ラジオを利用して授業を行う正規の大学です。

募集学生  
全科履修生  
(卒業をめざす学生)  
選科履修生  
(1年間で学する学生)  
科目履修生  
大学院修士科目生  
(1学期間「6カ月」在学する学生)

対象  
全科履修生: 18歳以上の方  
選科・科目履修生: 15歳以上の方  
大学院修士科目生: 18歳以上の方  
募集期間  
6月15日(日)～8月31日(日)  
お問い合わせ・資料請求は  
放送大学高知学習センター  
(〒78018520 高知市曙町  
21511 高知大学内  
843・4864)まで



## 知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

### 国民年金は、まず届出から!

国民年金には20歳から60歳までの40年間誰もが加入し、保険料を納める義務があります。

■国民年金の加入の仕方は次の3種類に分かれます。

#### ◎第1号被保険者

自営業や自由業の方、学生、フリーターなど。自分で加入手続きを市役所年金係で行い、保険料を納めます。

\*20歳になったときには厚生年金保険や共済組合等の加入者以外は、国民年金第1号被保険者となり、年金手帳が南国社会保険事務所から送付されます。

#### ◎第2号被保険者

厚生年金保険や共済組合等に加入している方。加入手続き、保険料の納付は会社等で行いますので、自分で行う必要はありません。

#### ◎第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者。保険料は配偶者が加入している制度から負担されますので、自分で納める必要はありません。配偶者の勤務先を通じて、社会保険事務所に届出する必要があります。

\*第3号被保険者については、届出をすれば保険料を納めた期間になります。ただし、届出が遅れますと、2年以上前の期間については「未納期間」になり、年金を受けるために必要な期間に含まれませんのでご注意ください。

\*就職や転職、退職、結婚などで加入の仕方(種別)が変わる場合があります。人生の節目には忘れずに届出をしましょう。

### 保険料は便利で確実な口座振替を

保険料を毎月納付書で金融機関へ納めに行くのは大変です。また、ついうっかり納め忘れがあると老齢基礎年金や、もしものときの障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。そんな手間や無駄を「口座振替」が解消します。

申込方法は、通帳と取引印鑑・基礎年金番号の分かるもの(年金手帳・納付書)を金融機関に持参のうえ、手続きしてください。

\*6カ月前納、1年前納も口座振替が利用できます。

お問い合わせは  
市民課年金係 ( 8 8 0 - 6 5 5 5 )  
南国社会保険事務所 ( 8 6 4 - 1 1 1 1 )

# ごみ出しは定められた日に!



## ★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
6/2	月	十市(南部)
3	火	片山、里改田
4	水	浜改田
5	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
6	金	立田
7	土	田村
9	月	下唎内、物部、開田
10	火	稲生
11	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
12	木	稲吉、西窪、新川
13	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
14	土	篠原、明見
16	月	野田(西野田町1丁目)
17	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
18	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
19	木	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
20	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たばな団地・小籠団地を含む)
21	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
23	月	国分、比江、左右山、岩村
24	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
25	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
26	木	久礼田、植田
27	金	奈路、瓶岩、領石、植野
28	土	十市(北部)、緑ヶ丘
7/1	火	片山、里改田
2	水	浜改田
3	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
4	金	立田
5	土	田村



## ★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
6/2	月	片山、里改田、浜改田
3	火	領石、植野、久礼田、植田
4	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
5	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
6	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
7	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
9	月	十市(南部)
10	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
11	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
12	木	立田、田村
13	金	後免町、野田
14	土	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
16	月	片山、里改田、浜改田
17	火	領石、植野、久礼田、植田
18	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
19	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
20	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
21	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
23	月	下唎内、物部、開田
24	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
25	水	稲生
26	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
27	金	奈路、瓶岩、白木谷
28	土	国分、比江、左右山、北小籠
7/1	火	領石、植野、久礼田、植田
2	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
3	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)



\* ペットボトル・プラスチック容器包装類の収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。

\* プラスチック容器包装類の収集は、ダンボール収集日と同じです。ペットボトルの収集日とは異なりますのでご注意ください。

## ★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
6月2日・16日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
6月3日・17日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババース南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町 吉本小児科前
6月4日・18日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
6月9日・23日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
6月10日・24日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババース北) 岩村、下唎内
6月11日・25日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
7月1日・15日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババース南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町 吉本小児科前

## ★ダンボール・プラスチック容器包装類の収集

と き	地 区
6月5日・19日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
6月6日・20日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババース南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町 吉本小児科前
6月7日・21日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
6月12日・26日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
6月13日・27日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババース北) 岩村、下唎内
6月14日・28日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
7月3日・17日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)



## 市内の在宅介護支援センター

在宅介護支援センターとは、高齢者の介護に関する相談に応じ、介護方法や機器の選定、介護保険以外の高齢者福祉サービスの代行申請など高齢者福祉の総合相談窓口です。

名称	担当地域	電話
まほろば (夢の里内)	上倉、瓶岩、久礼田、国府、岡豊 (小籠を除く)、長岡(長岡西部、東崎西部、小籠を除く)、後免、野田、岩村	866-6663
こごめ (土佐清風園内)	大篠(伊達野、住吉野、稲吉、篠原、明見、南小籠のみ)、稲生、長岡(長岡西部、東崎西部、小籠のみ) 岡豊(小籠のみ)	863-2551
ひまわり (白銀荘内)	大篠(伊達野、住吉野、稲吉、篠原、明見、南小籠を除く)、日章、前浜、三和、十市、緑ヶ丘	863-5001

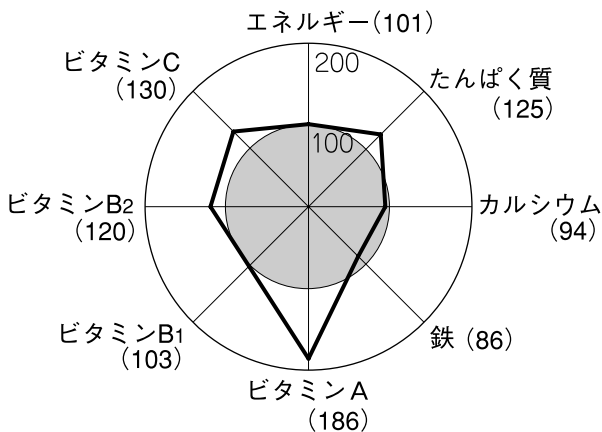
在宅介護支援センターでは、要介護にならないためにはどのような支援が必要かなどを把握するために、65歳以上の全高齢者を対象に実態調査を行うことになっています。

調査の内容は生活全般にわたりますが、調査員には守秘義務が課せられ、プライバシーの保護には厳重な注意を払っていますので、訪問調査の際はご協力をお願いします。

## 高知県民の栄養状態は？

県では、県民の皆さんの健康状態や栄養摂取量を把握し、これからの健康づくりに役立てるため、平成14年11月に県民健康実態調査(県民栄養調査)を行いました。南国市では28世帯82名の方にご協力いただきました。

その結果、**全体的に鉄とカルシウムが不足している**ことがわかりました。



\*上図の各栄養素のカッコ内数字は、調査対象の「1日に必要な栄養所要量」を100とした場合の摂取量を表したものです。

今年の世界禁煙デー標語  
「たばこと無縁(無煙)の映画や  
ファッションへ行動を。」



## 離乳食講習会

「離乳食をそろそろ始めようかな?」「始めたけど何か不安で…」という方、みんなで楽しみながら、離乳食を勉強してみませんか。

母子保健推進員による託児(定員15名)もあります。お気軽にご参加ください。

### ■とき

7月11日(金) 13:30~15:30

### ■ところ

保健福祉センター

### ■定員/20名

### ■内容

初期・中期の離乳食講習  
栄養士による説明後、調理実習

### ■持参物/エプロン・三角巾・母子手帳

### ■申込締切/7月4日(金)

### ■申込先/保健福祉センター



## 総合健診

平成15年4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。

### ■とき/7月3日(木)・4日(金)・8日(火)・9日(水)

### ■ところ/保健福祉センター

### ■集合時間/希望検査項目によって異なります。

▶検診はすべて午前中で終わります。

### ■申込締切/6月18日(水)

▶定員に達し次第締切

### ■申込先/保健福祉センター

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン検診	18歳~	無料	200人
基本健康診査	40歳~	600円	80人
肝炎ウイルス検査	*	無料	
胃がん検診	40歳~	700円	75人
子宮頸がん検診	30歳~	500円	80人
乳がん検診	30歳~	200円	80人
歯科健診 [9日(水)のみ]	30歳~	無料	40人

### \*肝炎ウイルス検診対象者

基本健康診査を受診される方のうち、平成15年4月1日~平成16年3月31日の誕生日で**40・45・50・55・60・65・70歳**になる方が対象。その他の方でも条件により対象となります。

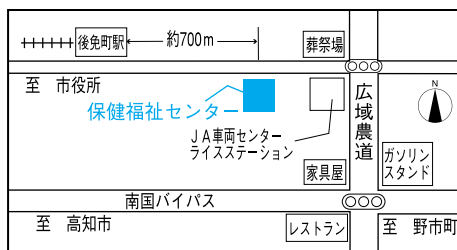
# 保健福祉センターのお知らせ

## ★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受 付 時 間	と こ ろ
健康相談	久礼田	6/2 月 7/1 火	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	6/5 木 7/3 木	13:10~14:00	中央福祉館
育児相談	十市	6/16 月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十市支所)
びよびよルーム 子育て教室③	全地区	6/27 金 6/2 月	13:30~15:00	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	6/20 金	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		6/19 木		
1歳6カ月児健診		6/5 木		
3歳4カ月児健診	6/12 木	13:00~14:00		
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	6/24 火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	6/26 木	13:30~14:10	保健福祉センター
リハ友の会	全地区	6/4 水		
元氣くらぶ (新リハビリ教室)	全地区	6/11 水 25	13:30~15:30	保健福祉センター
両親教室 ① ②	全地区	6/11 水	13:20~15:40	保健福祉センター
		27 金	(受付13:00~)	
愛の献血 (16~69歳)	全地区	6/24 火	11:30~16:00	マルナカ南国店
		30 月	9:30~12:30 13:30~16:00	南国市役所
基本健康診査 胸部レントゲン検診	大篠	6/3 火	9:30~11:00 13:30~15:00	西野々公民館
	日章	6 金	9:30~11:00 13:30~15:00	日章福祉交流センター
	稲生	9 月	9:30~11:00 13:30~15:00	稲生ふれあい館
	岡豊	13 金	9:30~11:00 13:30~15:00	岡豊ふれあい館
	三和	23 月	9:30~11:00 13:30~15:00	浜改田公民館
	前浜	30 月	9:30~11:00 13:30~15:00	南部福祉館 前浜公民館
歯みがき大会 (小学6年生 まで)	全地区	6/8 日	9:30~11:30	保健福祉センター
無料歯科健診	全地区			

\*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています



### 胃がん検診

#### ■とき・ところ

- ▶ 7月1日(火) 岡豊ふれあい館
- ▶ 7月14日(月) 中央福祉館
- ▶ 7月15日(火) 中央福祉館
- ▶ 7月18日(金) 南部福祉館

■受付時間/ 8:30、9:30

■対象/ 40歳以上の市民

■検診料/ 700円

\*胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

\*70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

### 子宮がん・乳がん検診

#### ■とき・ところ

- ▶ 7月14日(月) 中央福祉館
- ▶ 7月18日(金) 南部福祉館

■受付時間/ 9:20、9:50

■対象/ 30歳以上の市民(女性)

■検診料/ 子宮頸がん 500円  
乳がん 200円

### ☆ 休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
6/1 日	川 田 内 科(後免町)	864-2501
8 日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
15 日	北 村 病 院(東 崎)	864-2101
22 日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
29 日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
7/6 日	J A 高知病院(明見)	863-2181

※変更する場合があります。

### お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター  
(☎ 8 6 3 - 7 3 7 3) まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



# ハートくんとごめん



ファン・ハイ・  
ディン・ミン さん  
(ベトナム社会主義共和国)  
高知高専留学生

ベトナムのホーチミン市から来日、1年間東京で日本語を勉強後、高知高専に来て3年目です。技術大学1年のとき、留学試験に合格してやってきました。今は卒業研究としてロボットを無線で制御し、スキヤナで情報を読み取らせる勉強をしています。留守宅の監視や様々な作業をする人型ロボットとして使えればと考えています。

ベトナムの学校は5、4、3制で義務教育は小学校5年間です。高校は午前または午後の半日で、それ以外に生徒たちは弱点補強や大学入試のために補習クラスに通っています。日本の塾のようなもので費用も高く大変ですが、両親たちは子どもを大学に行かせたいと強く願っています。高校の授業だけで大学に入

## 後輩たちをよろしく! ) ) )

れればいいと思いますか? 父は食事には厳しく、昼食は必ず家族4人で食べていました。ベトナムでは両親が働いていることが多いようです。こちらでもご飯を炊いて、ベトナム風に豚肉や魚を煮たり焼いたり、スープ、野菜炒めなど自炊しています。

今春、高専に新しく3人の女子留学生がやって来ました。彼女たちは日本語や高知の生活にとっても興味を持っています。市民の皆さんと高専の留学生との交流がもっともつと盛んになるよう心から願っています。



## 赤ちゃん



川 湧志くん(廿枝)  
平成13年12月6日生まれ

「食べるのも、寝るのも大好き。いたずらも大好きな僕だけど、みんな仲良くしてね」



もりおか てつき  
森岡 哲木くん (大桶甲)  
平成14年5月22日生まれ

「やんちゃになった哲木くん。カゴに入っておとなしくなっちゃった」

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 101,333台  
出 102,543台

高知空港  
出発 60,697人  
到着 61,627人

《4月分》

### 市の統計

面積	125.35
人口	50,546人 (+247) 外国人登録者数 251人 (+6)
男	24,270人 (+188) 男 138人 (+1)
女	26,276人 (+59) 女 113人 (+5)
世帯数	20,516世帯 (+242) 登録国籍数 39カ国
( )内は前月比 《平成15年4月30日現在》	
出生数	29人〔男17人・女12人〕《4月分》
有権者	40,067人(男18,813人・女21,254人)
《平成15年3月2日現在》	



はじめまして!  
4月の人事異動で「広報なんこく」編集担当になりました。いまだに馴れない作業に目を回しています。

恥ずかしながら、作る側になって急に紙面が身近に…。皆さんに親しまれる広報を目指してがんばります!

(K)