

## 黒滝・奈路地区総合健診

- とき／6月18日(水)
- ところ／奈路小学校体育館
- 集合時間／8：20～  
▶ 検診はすべて午前中で終わります。
- 申込締切／6月3日(火)
- 申込先／保健福祉センター

検診項目	対象者	検診料
胸部レントゲン検診	18歳～	無料
基本健康診査	40歳～	600円
肝炎ウイルス検査	*	無料
胃がん検診	40歳～	700円
子宮がん検診	30歳～	500円
乳がん検診	30歳～	200円
歯科健診	30歳～	無料

\*肝炎ウイルス検診対象者  
平成15年4月1日～平成16年3月31日の誕生日で**40・45・50・55・60・65・70歳**になる方が対象。その他の方でも条件により対象となります。

## これからママ・パパの集い (両親教室)

妊娠中の毎日を安心して、健やかに過ごすために両親教室を開催します。  
初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。  
これからパパの参加も歓迎します。

### ■とき・内容

とき	内容	持産物
6月11日(水)	お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養について・歯の健康	母子手帳 歯ブラシ
6月27日(金)	先輩ママと赤ちゃんとの交流・妊娠中の気になることを出し合おう	母子手帳
7月16日(水)	母乳について お産の準備とその経過	母子手帳
7月23日(水)	呼吸法・乳房の準備	母子手帳 ズボンまたは バスタオル
7月26日(土)	沐浴実習 お父さんの妊婦体験	母子手帳 エプロン

- 時間／13：00～15：40 (受付 13：00～)
- ところ／保健福祉センター
- 受講料／無料
- 定員／20組



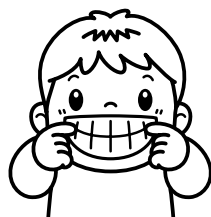
## なんこく・歯の健康まつり



### 歯科医療機関 (50音順)

歯科名	地区	電話番号
岩目 歯科医院	大桶甲	863-6380
馬詰 歯科医院	里改田	865-8273
川添 歯科診療所	岡豊町	866-2008
高島 歯科医院	大桶甲	864-1182
立田 歯科	立田	863-6468
寺村 歯科	緑ヶ丘	865-5656
永井 歯科診療所	片山	865-8270
西川 歯科診療所	物部	864-1121
西村 歯科医院	駅前町	864-1331
平和 歯科診療所	駅前町	864-2317
間島 歯科医院	植野	880-8033
南 歯科	上末松	863-0655
みもと 歯科医院	大桶甲	864-0002
森本 歯科診療所	大桶甲	864-2365
米田 歯科	緑ヶ丘	865-6400

- 無料歯科健診
- とき・ところ  
▼6月2日(月)～10日(火)  
(ただし、6月8日(日)と各  
歯科医療機関の休診日は  
除く)
- 市内在住の小学6年生まで  
の健康相談・みがき残し  
チェック
- 対象／市内在住者
- 申込締切／5月23日(金)
- 申込方法／電話で希望する  
歯科医療機関に日と時間を  
お申し込みください。
- ただし、8日(日)の健診は  
保健福祉センターで受け付  
けします(100人まで)。
- 主催／県歯科医師会土長南  
国支部・南国市
- 共催／市健康文化都市づく  
り推進協議会



- 第7回歯みがき大会
- とき／6月8日(日)
- 午前9時30分～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象
- 市内在住の小学6年生まで
- 内容／ブラッシング指導・  
歯の健康相談・みがき残し  
チェック
- 申込締切／5月23日(金)
- \*当日参加もできます
- 申込先／保健福祉センター

## ★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	長 岡	5/ 1 木	13:10~14:00	中 央 福 祉 館
		6/ 5 木		
	前 浜	5/14 水	15:30~16:30	南 部 福 祉 館
	浜改田	16 金	13:30~14:30	浜 改 田 公 民 館
健康・育児相談	岡 豊	5/26 月	10:00~11:00	蒲原団地集会所
育児相談	十 市	5/12 月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十市支所)
びよびよルーム	全地区	5/23 金	13:30~15:00	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	5/20 火	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		5/22 木		
1歳6カ月児健診		5/ 8 木		
		6/ 5 水		
3歳4カ月児健診		5/15 木	13:00~14:00	
乳幼児ツベルクリン検査	全地区	5/27 火	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種	全地区	5/29 木	13:30~14:10	保健福祉センター
リハ友の会	全地区	5/ 7 水		
元気くらぶ (新リハビリ教室)	全地区	5/16 金	13:30~15:30	保健福祉センター
		28 水		
ゆうゆう 赤ちゃん	全地区	① 5/ 9 金	13:30~15:30	保健福祉センター
		② 19 月		
		③ 6/ 2 月		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	5/ 8 木	9:30~10:30	(株)スズエ製作所
			12:00~15:30	高知大学農学部
		16 金	9:30~11:00	JA南国市岩村支所
			11:30~13:00	高知県警察学校
	27 木	9:10~16:00	藤 原 病 院	
			高知工業高等専門学校	
レントゲン健診	久礼田	5/ 1 木	9:30~11:00	久 礼 田 体 育 館
			13:30~15:00	
	岡 豊	7 水	9:30~11:00	定 林 寺 公 民 館
			13:30~15:00	
久礼田	14 水	9:30~11:00	植 野 公 民 館	
		13:30~15:00		
白木谷			白 木 谷 小 学 校	
基本健康診査	十 市	21 水	9:30~11:00	十 市 小 学 校 体 育 館
			13:30~15:00	
	日 章	23 金	9:30~11:00	物 部 公 民 館
			13:30~15:00	
	大 篠	27 火	9:30~11:00	篠 原 中 央 公 民 館
			13:30~15:00	
6/ 3 火		9:30~11:00	西 野 々 公 民 館	
		13:30~15:00		

\*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)。

### お問い合わせ



この2ページの健診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**  
(☎863-7373)まで  
**ホームページ**  
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



びよびよ  
ルーム  
5月23日(金)は  
パネルシアター  
です。

### 胃がん検診

#### ■とき・ところ

- ▶ 6月5日(木) JA上倉支所
- ▶ 6月10日(火) 西野々公民館
- ▶ 6月19日(木) 日章福祉交流センター
- ▶ 6月27日(金) 中央公民館

#### ■受付時間/8:30、9:30

#### ■対象/40歳以上の市民

#### ■検診料/700円

\*胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

\*70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

### 子宮がん・乳がん検診

#### ■とき・ところ

- ▶ 6月5日(木) JA上倉支所

#### ■受付時間/9:20、9:50

#### ■対象/30歳以上の市民(女性)

#### ■検診料/子宮頸がん500円

#### 乳がん 200円

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

### ☆ 休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
5/3 土	なんごく産婦人科(大桶甲)	864-2901
4 日	南国厚生病院(立 田)	863-3030
5 月	川 田 内 科(後免町)	864-2501
11 日	吉本小児科皮膚科(大桶甲)	864-2465
18 日	なんごく産婦人科(大桶甲)	864-2901
25 日	西田順天堂内科(大桶甲)	863-1881
6/1 日	川 田 内 科(後免町)	864-2501

※変更する場合があります。