

C型肝炎ウイルスの持続感染者の場合、全く自覚症状がなくても肝機能検査が異常値を示すことがあります。
また、ある時は正常値であっても、別の時は異常値を示すこともあり、気づかないうちに病気が進行することがあります。

肝炎ウイルス検診を実施

基本健康診査に併せて肝炎ウイルス検査（C型およびB型）を実施します。

■対象

基本健診を受けられる方で、次に該当する方（希望者のみ）。

- ①平成15年4月1日～平成16年3月31日の期間の誕生日で
40・45・50・55・60・65・70歳となる方
 - ②過去に肝機能異常を指摘されたことのある方
 - ③広範な外科的処置を受けたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方
 - ④妊娠・分娩時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方
 - ⑤今回の基本健康診査で肝臓のGPT値が36～49IU/Lの範囲となった方（後日通知します）
- *ただし、前回の基本健診の肝機能検査が「治療中」「要医療」であった方、すでに肝炎ウイルス検査を受けている方は除きます。



■検査方法／血液検査。基本健診の血液検査と同時に採血します。

■検査料金／無料

◆検査希望者は基本健康診査の受け付けでお申し込みください。



ゆうゆう赤ちゃん
(子育て教室)

乳幼児のいる家庭の方を対象に、子育て教室を開催します。

離乳食や病気・けがなど、育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく解消しませんか？

母子保健推進員による保育（定員15名）もあります。電話でお申し込みください。

■とき・内容

- ▶ 5月9日(金) 13:30～15:30
離乳食講習会
- ▶ 5月19日(月) 13:30～15:00
乳幼児の応急手当
- ▶ 6月2日(月) 13:30～15:00
小児科医のお話

■ところ／保健福祉センター

■参加料／無料



元気くらぶ参加者募集

年を重ねるにつれ、体力が落ちたと家に閉じこもっていませんか？

南国市では、高齢者対象に介護予防教室（元気くらぶ）を開催しています。この教室では、体力維持・向上を目的に、皆さんの元気に磨きをかけるお手伝いをします。

集団でのリハビリ運動を中心に音楽療法、遠足など楽しい内容をご用意しています。

■とき／毎月第2・4水曜日 13:30～15:30

■ところ／保健福祉センター

■対象

- ・おおむね65歳以上の方
- ・身体機能の低下により生活に不自由を感じる方
- ・介護保険認定が自立から要介護1の方

◆送迎は行っていません。タクシー利用の方には補助があります。



変わります
ツベルクリン・
BCG・学校健診

対象	現 行	改 正
小学1年生 中学1年生	ツベルクリン反応検査を実施、陰性者にはBCG接種 強陽性者等には精密検査	ツベルクリン反応検査、BCG接種ともに廃止

4月1日から学校における結核対策が変わります。

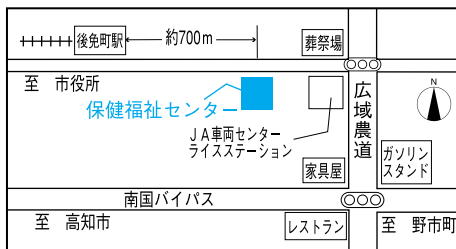
これまでは予防接種と定期健康診断を中心とした対策でしたが、今後は児童生徒への感染防止、感染者の早期発見・早期治療、患者発生時の対策を充実強化します。

※お問い合わせは
学校教育課 (☎880-6568) まで

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	4/ 1 火	9:30~10:30	久礼田体育館
	岡 豊	7 月	10:00~11:00	岡 豊 支 所
	三 和	18 金	13:30~14:30	三 和 公 民 館
	黒 滝	25	10:00~11:00	黒 滝 公 民 館
育児相談	十 市	4/14 月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十市支所)
びよびよルーム	全地区	4/16 水	13:30~15:00	保健福祉センター
ゆうさん友の会 元気くらぶ	全地区	4/ 2 水 4/ 9	13:30~15:30	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	4/15 火	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		4/21 月		
1歳6カ月児健診		4/ 3 木		
3歳4カ月児健診		4/10 木		
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	4/22 火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	4/24 木	13:30~14:10	保健福祉センター
愛の献血 (16~69歳)	全地区	4/15 火	9:30~11:00	四国松下ライフエレクトロニクス機
			12:30~14:00	南国病院
			14:30~17:00	南国郵便局
		24 木	11:30~16:00	高知医科大学
レントゲン健診 基本健康診査	長 岡	4/ 8 火	9:30~11:00	西部集会所
			13:30~15:00	
	9 水	9:30~11:00	中央福祉館	
		13:30~15:00		
	岩 村	11 金	9:30~11:00	岩村公民館
			13:30~15:00	
	長 岡	17 木	9:30~11:00	SUNSUNながおか
			13:30~15:00	
	18 金	9:30~11:00	南陣山公民館	
		13:30~15:00	西山公民館	
	国 府	30 水	9:30~11:00	国府公民館
			13:30~15:00	
久礼田	5/ 1 木	9:30~11:00	久礼田体育館	
		13:30~15:00		

*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)。



お問い合わせ

この2ページの健診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

びよびよ ルーム



4月16日(水)は
園のお話です。

胃がん検診

■とき・ところ

- ▶ 5月16日(金) JA十市購買部
- ▶ 5月20日(火) 十市交流プラザ
- ▶ 5月28日(水) JA瓶岩支所

■受付時間/ 8:30、9:30

■対象/ 40歳以上の市民

■検診料/ 700円

*胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

*70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

子宮がん・乳がん検診

■とき・ところ

- ▶ 5月28日(水) JA瓶岩支所

■受付時間/ 9:20、9:50

■対象/ 30歳以上の市民(女性)

■検診料/ 子宮頸がん 500円
乳がん 200円

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

☆ 休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
4/6 日	吉川診療所(植野)	862-0100
13 日	南国病院(大埴甲)	864-3137
20 日	しばた整形外科(後免町)	864-3412
27 日	東川整形外科(大埴甲)	863-3261
29 火	小栗医院(十市)	865-8405
5/3 土	なんごく産婦人科(大埴甲)	864-2901
4 日	南国厚生病院(立田)	863-3030
5 月	川田内科(後免町)	864-2501

※変更する場合があります。