



広報

なんこく

3

722



白木谷梅林

春めいてきた日ざしを受けて、梅の花が咲きました。

白木谷独特の品種である^{かしわい}柏井の白い花や薄ピンク色のかわいい^{おうじゆく}鶯宿の花が、ゆったりとした時間を楽しませてくれます。

市職員の給与などの公表 P 2
固定資産課税台帳の縦覧制度改正	... P 5
ごみリサイクル・処理の流れ P 6
4月からプラスチック容器包装類の分別収集開始!	
県議会議員選挙 投票日は4月13日(日) P 8
狂犬病予防注射と登録 P10
老人医療費・人権 共生の時代 P11
カメラリポート P12
みんなの広場 P14
お知らせ P16
健康文化都市・南国 P22

市職員の給与・定員管理などを公表します

(市役所1階ロビー)



市民の皆さんに市職員の給与や定員管理などの現状を知っていただくため、次のとおりお知らせします。

職員の給与は、民間の労働者の給与を基に出される『人事院勧告』を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されています。

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	12年度の 人件費率
13年度	H14.3.31 50,166 人	千円 22,206,833	千円 48,392	千円 4,668,310	% 21.0	% 22.8

(注) 人件費には、職員の給与・特別職(市長職など)に支給される給料・共済組合負担金・退職手当・議員報酬などが含まれます。

(2) 職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たりの給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
14年度	人 481(1)	千円 2,072,401	千円 317,301	千円 845,193	千円 3,234,895	千円 6,711

(注) 1 職員手当には退職手当は含みません。
2 給与費は12月補正後の予算に計上された額です。
3 ()内は、再任用短時間勤務職員です。*職員数には含んでいません。

(3) 職員の平均給料月額、および平均年齢の状況(14年4月1日現在)

区分	一般行政職平均給料月額	一般行政職平均年齢
南国市	368,200 円	43.7 歳
国	332,052 円	40.4 歳



(4) 職員の初任給の状況(14年4月1日現在)

区分		南国市		国	
		決定初任給	採用2年経過日 給料額	初任給	採用2年経過日 給料額
一般行政職	大学卒	174,400 円	188,900 円	種 189,000 円 種 174,400 円	種 203,800 円 種 188,900 円
	高校卒	141,900 円	151,800 円	141,900 円	151,800 円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(14年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	269,100 円	339,900 円	386,600 円
	高校卒	219,500 円	277,800 円	349,400 円
技能職	高校卒	219,500 円	277,800 円	349,400 円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合、採用後の年数をいうものです。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況(14年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	計	
標準的な職務内容	主事および技師の職務			主査および技査の職務		係長・主幹・技幹および相当する職務		補佐・主監・技監および相当する職務	課長・参事および相当する職務		
職員数	1人	10人	29人	26人	8人	57人	62人	21人	23人	237人	
構成比	0.4%	4.2%	12.2%	11.0%	3.4%	24.0%	26.2%	8.9%	9.7%	100%	
参 考	1年前の構成比	0.4%	5.8%	11.2%	12.0%	3.7%	21.9%	25.2%	9.5%	10.3%	100%
	5年前の構成比		12.6%	8.1%	7.3%	7.0%	29.7%	17.7%	10.9%	6.7%	100%

- (注) 1 南国市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です。
 (税務職員・消防職員・技能労務職員・保育職員などは除きます)
 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



(7) 職員手当の状況

区 分	南 国 市			国						
期 末 手 当 勤 勉 手 当	(14年度支給割合)			(14年度支給割合)						
	6月期	期末手当	1.45 月分 (0.70)月分	勤勉手当	0.60 月分 (0.30)月分	6月期	期末手当	1.45 月分 (0.70)月分	勤勉手当	0.60 月分 (0.30)月分
		12月期	1.55 月分 (0.90)月分	0.55 月分 (0.30)月分	12月期		1.85 月分 (0.95)月分	0.55 月分 (0.30)月分		
	3月期	0.50 月分 (0.25)月分		3月期	0.20 月分 (0.20)月分					
	計	3.50 月分 (1.85)月分	1.15 月分 (0.60)月分	計	3.50 月分 (1.85)月分	1.15 月分 (0.60)月分				
職制上の段階、職務の級等による加算...有			職制上の段階、職務の級等による加算...有							
退 職 手 当	(支給率)			(支給率)						
	勤続20年	自己総合	21.0 月分	勤奨・定年	28.875 月分	勤続20年	自己総合	21.0 月分	勤奨・定年	28.875 月分
		勤続25年	33.75 月分	44.55 月分	勤続25年		33.75 月分	44.55 月分		
		勤続35年	47.5 月分	62.7 月分	勤続35年		47.5 月分	62.7 月分		
		最高限度額	60.0 月分	62.7 月分	最高限度額		60.0 月分	62.7 月分		
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 2 ~ 20%加算 退職時特別昇給... 2号棒 1人当たり平均支給額... 27,343千円			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 2 ~ 20%加算 退職時特別昇給... 1号棒							

- (注) 1 () 内は、再任用職員に係る支給割合です。
 2 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

特殊勤務手当 (13年度)	区 分		全 職 種
	職員全体に占める手当支給職員の割合		16.4 %
	支給対象職員1人当たり平均支給年額		230,420 円
	手 当 の 種 類 (手 当 数)		16
	代表的な手当名称	支給額の多い手当	税務手当、消防手当、福祉事務手当
多くの職員に支給されている手当		消防手当、税務手当、福祉事務手当	

時 間 外 勤 務 手 当	13年度	支 給 総 額	164,794 千円
		職員1人当たり支給年額	308 千円
	12年度	支 給 総 額	171,413 千円
		職員1人当たり支給年額	320 千円



区分	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者 14,000円 配偶者以外の扶養親族 2人まで 6,000円 ただし、配偶者のいない職員の扶養親族 1人 11,000円 その他の扶養親族 5,000円 満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子 5,000円 1人につき加算 扶養親族でない配偶者を有する場合の1人目の親族 6,500円	同 じ	
住居手当	借家・借間居住者 12,000円 基礎控除額 27,000円 最高支給限度額 2,500円 自宅居住者	一部異なる	自宅居住者 1,000円 (新築または購入後5年間 2,500円)
通勤手当	交通機関などの利用者 運賃等の額に相当する額45,000円まで全額支給 運賃等の額に相当する額が45,000円を超える場合 差額の1/2(限度額5,000円)を加算 【最高限度額】 50,000円 交通用具利用者 900~20,900円	一部異なる	交通用具利用者 2,000円(2km以上~5km未満) 最高20,900円(40km以上)

(8) 特別職の報酬などの状況(15年1月1日現在)

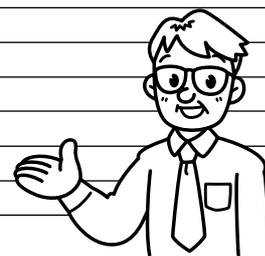
区分	給料月額など	期末手当支給割合
市長	858,000円	6月期 1.45月分 12月期 1.55月分 3月期 0.50月分 計3.50月分
助役	720,000円	
収入役	667,000円	
教育長	667,000円	6月期 1.65月分 12月期 1.85月分 計3.50月分
議長	460,000円	
副議長	420,000円	
議員	390,000円	



(9) 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

(単位:人)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成13年	平成14年		
一般行政部門	議会	6	5	1	
	総務	75	77	2	じんけんセンターの新設
	税務	29	28	1	係の統合
	民生	163	158	5	保育士の減
	衛生	32	32		
	労働	1		1	
	農林水産	24	24		
	商工	6	6		
	土木	34	34		
	小計	370	364 (1)	6 (1)	
政特別行部門	教育	65	60	5	同和教育課の廃止
	消防	60	61	1	
	小計	125	121	4	
普通会計計		495	485	10	
会計部門	水道	14	14		
	下水	13	12	1	係の統合
	その他	14	14		
	小計	41	40	1	
合計		536	525 (1)	11 (1)	



(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者・派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除きます。

()内は、再任用短時間勤務職員です。*職員数には含んでいません。

(10) 定員適正化計画の数値目標および進ちょく状況

定員適正化目標（数・率）

職員数を平成13年から平成17年までの5年間で29人（5.4%）削減することを目標としています。数年前から保育所の民営化に取り組んでいますが、引き続き民生部門、教育部門の職員数の抑制を図るとともに、他部門においても事務改善および機構・組織の改革に取り組んでいきます。

定員適正化手法の概要

民間委託など...保育所の民営化をはじめ、委託できるものについては委託化を図ります。

機構・組織改革...行政需要に対応した機構・組織改革を図ります。

定員適正化計画の年次別進ちょく状況（実績）の概要（各年4月1日現在）

区分	12年	13年	14年	(参考) 数値目標
	計画前年	1年目	2年目	
減員		17	20	29
増員		17	9	
差引		(0%)	11 (37.9%)	
職員数	536	536	525	507

(注)

- 1 計画期間は13年～17年の5年間です。
- 2 ()内の数値は、数値目標に対する進ちょく率を示しています。

お問い合わせは、総務課職員係（ 880-6551 ）まで

固定資産課税台帳の縦覧制度が改正されます

土地価格等縦覧帳簿および
家屋価格等縦覧帳簿の縦覧



縦覧期間	4月1日(火)～6月2日(月) 8:30～17:15 * 4月中の土・日曜日の縦覧時間... 8:30～12:30まで * 4月29日、5月3日・5日の祝日および5月、6月の土・日曜日は行いません。
縦覧場所	税務課資産税係
対象	平成15年1月1日現在の固定資産の所有者で、固定資産税の納税者、または納税者から縦覧の委任を受けた方。
必要な物	身分を証明する物...運転免許証等または納税通知書（受取後）と認印。 * 代理人は、委任状が必要です。 法人所有の資産は、代表者からの委任を受けてください。
手数料	無料

縦覧資格条件

平成15年1月1日現在の固定資産の所有者で、固定資産税の納税者です。

縦覧対象物件

納税者本人所有資産以外の土地または家屋の評価額が縦覧できます。

* 土地（家屋）のみを所有している者は家屋（土地）の縦覧はできません。

主な改正点

また、誰々さんの（どこそこの）土地と家屋の分を縦覧したいとの要望には、地方税法の守秘義務の規定に抵触しますのでお答え出来ません。あらかじめ本人で縦覧箇所の所在地番等を確認のうえ縦覧してください。

縦覧期間

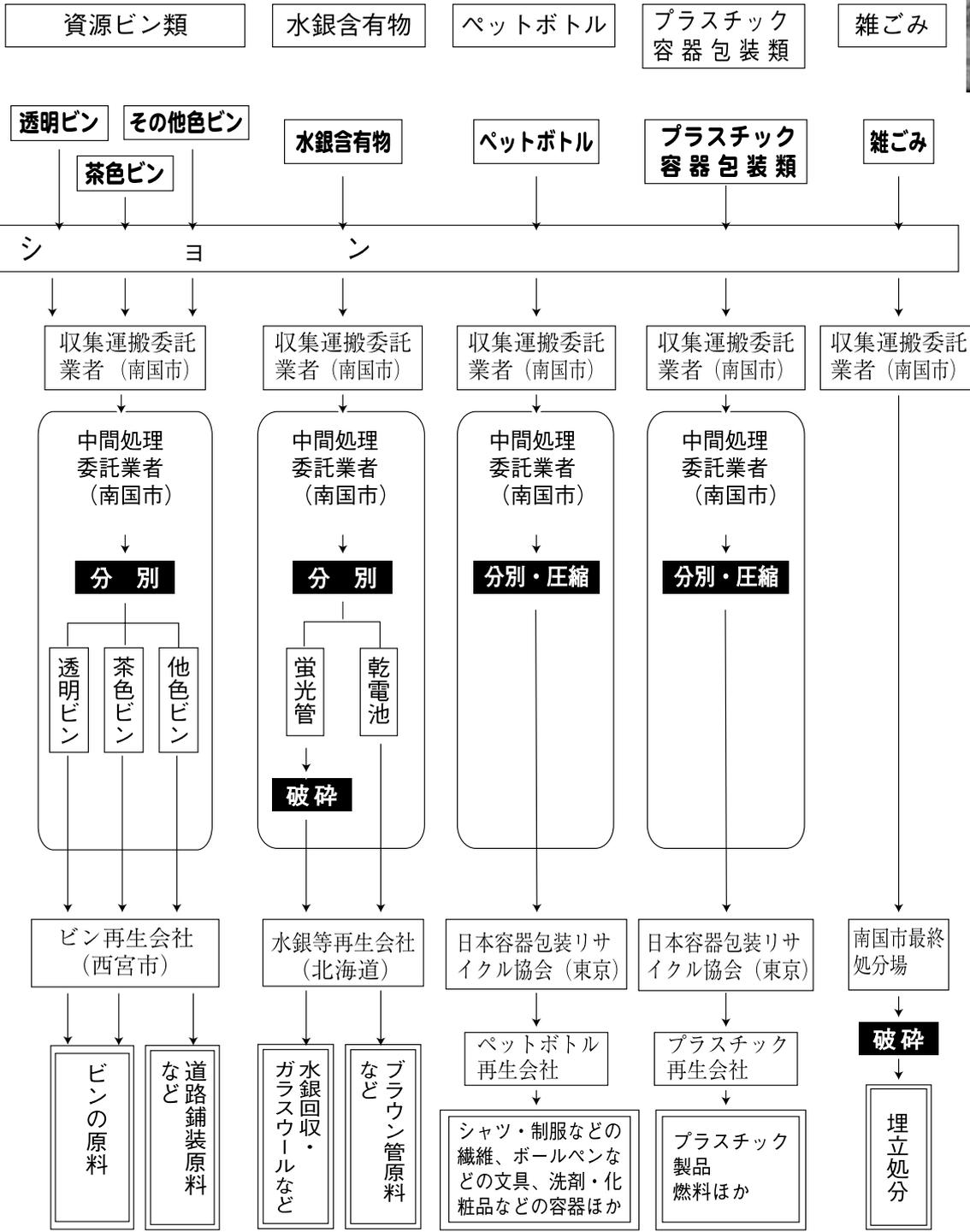
4月1日から当該年度の最初の納期限の日までの間。

お問い合わせは、税務課資産税係（ 880-6554 ）まで



ごみの減量化・リサイクルを！

家庭のごみどうなるの？



上の図は、市のごみのリサイクル・処理の流れを表したものだよ。



家庭からのごみはさまざまところで分別処理されるのね。



4月1日から
プラスチック容器包装類の
分別収集が始まります



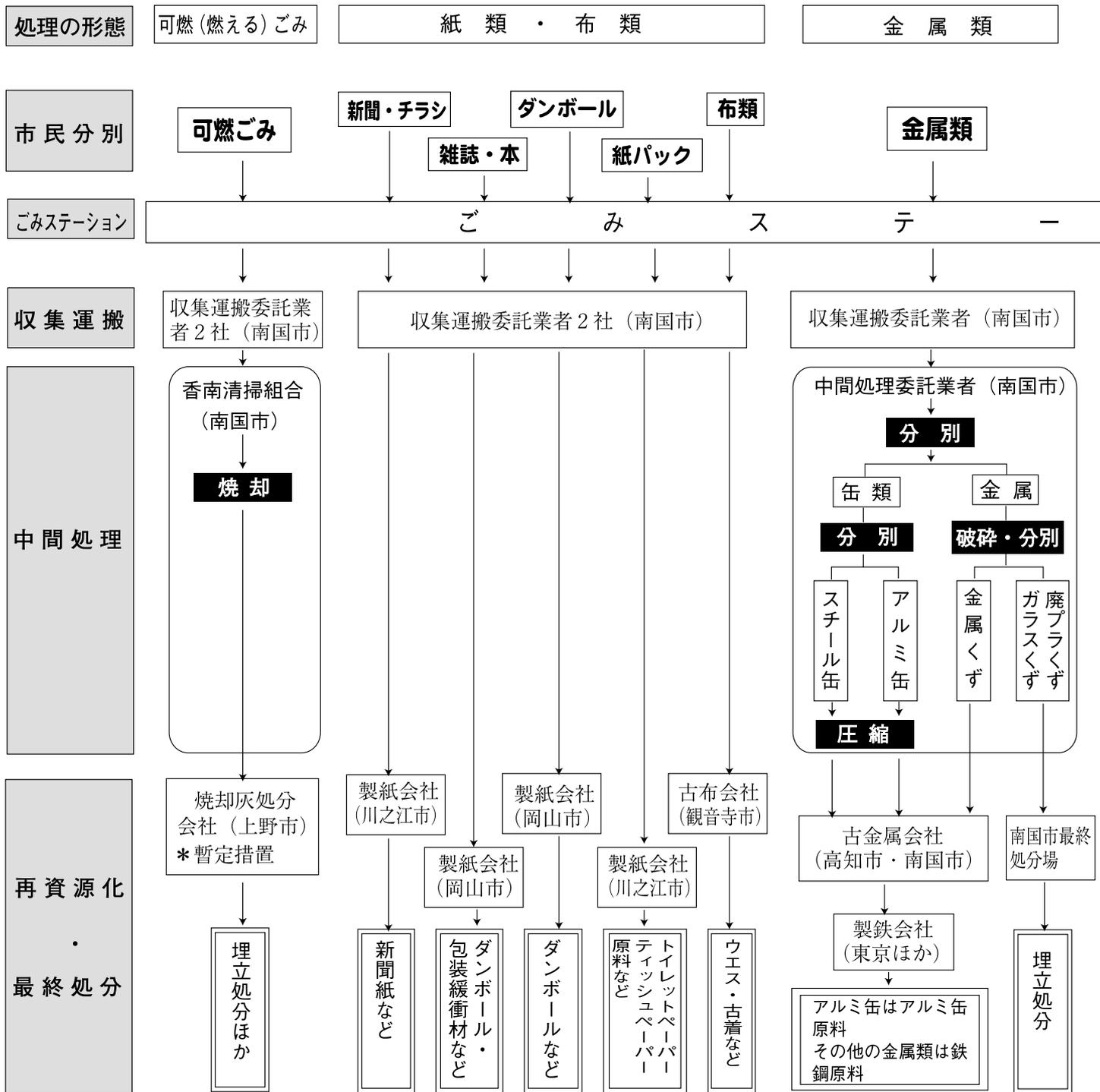
▲プラスチック容器包装類

プラスチック容器包装類の分別収集はいつから始まりますか？

4月1日から月2回の分別収集を始めます。プラスチック容器包装類は、「プラ」の識別表示がついているものや、中身を消費したり、商品を分離した場合に不要になったもので



南国市ごみリサイクル・処理の流れ (平成15年度)



※お問い合わせは
生活環境課環境公害係
(☎8800・6557)まで

平成15年度「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」「南国市ごみ分別辞典」を作成し、各家庭に配布しますので、参考にしてください。
ごみの減量化とリサイクルについて、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

カッターの刃とかカミソリの刃とかは、どう分別したらよいでしょうか？
カッターの刃などは「雑ごみ」です。刃の部分などを紙などで包み、危険の無いよう出して出してください。



▲容器包装以外のプラスチックの例

す。資源物の指定袋で出してください。
また、容器包装以外のプラスチック(プラスチック製品自体が商品となっているものは雑ごみまたは可燃ごみになります)。

4月13日

投票は 明るい未来の 道しるべ

高知県議会議員選挙の 投票日

任期満了に伴う高知県議会議員選挙の投票が、
4月13日(日)に行われます。
投票受付は、7:00~20:00です。
*成合・天行寺・中谷・上倉・桑ノ川・黒滝・
大改野・中ノ川は7:00~18:00です。



投票できる方

現在住んでいる場所で投票できるのは、次の皆さんです。
▼昭和58年4月14日までに生まれた方

▼平成15年1月3日までに南国市に転入届を出し、引き続き住んでいる方
*今年3月28日以降に市内で住所を変わり、転居届を出された方は、前住所の投票所に行ってください。

投票所入場券を忘れずに

各世帯に投票所入場券を郵送します。投票日には、投票所入場券を持って、左表の投票所に行ってください。

転入をした方

▼平成14年12月13日以降に、南国市から**県内の他市町村**へ転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない方は、南国市で投票、または不在者投票ができます。

▼4月3日現在で選挙時登録を行いますので、平成15年1月4日以後に南国市に転入届を出した方は、南国市では投票できませんが、**転入前の住所地が県内で、選**

挙人名簿に登録されていれば前住所地で投票、または不在者投票ができます。

*転入をした方が前住所地で投票するときは、現住所**地市町村長が発行する現在も引き続き住んでいることの証明書**がないと投票できません。

不在者投票

投票日に次の理由で投票所に行けない方は、4月4日から4月12日までの間に不在者投票ができます。

不在者投票は、午前8時30分から午後8時まで選挙管理委員会(市役所4階)で受け付けています。**投票入場券**を持っておいってください。

▼投票区内外を問わず仕事を

している場合
▼なんらかの用務で投票区の区域外にいる場合

▼病氣・けが・妊娠・身体の障害・産褥のため、歩くのが難しい場合
▼監獄・少年院などに収容されている場合

*病院・老人ホームなどの場合は、施設で不在者投票ができる場所もありますので、それぞれの施設でお尋ねください。

郵便で投票できます

次のとおり、本人が申請し選挙管理委員会が郵便投票証明書を交付した方は、郵便による投票ができます。4月9日午後5時までに、選挙管理委員会にある請求書に郵便投票証明書を添えて、選挙管理委員会に投票用紙などの交付を申請してください。

告示以前でも請求できます。郵便事情などで遅れる場合もありますので、できるだけ早く請求をしてください。

▼身体障害者手帳に、両下肢または体幹の障害が1級から2級、心臓・腎臓・呼吸器等の障害が1級から3級までの記載のある方

▼戦傷病手帳に、両下肢または体幹の障害が特別項症から第2項症、心臓・腎臓・呼吸器等の障害が特別項症から第3項症までの記載のある方

*郵便投票証明書の有効期限は交付日から7年間です。有効期限が切れる方は、請求書に身体障害者手帳や戦傷病手帳などを添えて請求することができます。

代理投票

身体障害者や字が書けない方も、投票所に行けば、投票所で補助者に代理記載をしてもらうという方法で投票できます。不在者投票の場合も代理投票ができます。

投票所が変わります

▼第10投票区(中谷・林谷・西谷・小久保・芦ヶ谷・北地)は、小久保公民館改築工事のため「稲生老人憩の家」になります。

▼第24投票区(上末松・下末松・上甘枝・古市・折年)は、長岡小学校体育館から「SUN SUNながおか」になります。

▼第35投票区(一道木・萩野中ノ谷・中平・滝下・小滝中組・番所・中部・小倉)は白木谷公民館から新築の「白木谷消防屯所」になります。

※お問い合わせは選挙管理委員会
(☎880・6571)まで

今後の県政を託す大事な選挙です!



「選挙のめいすいくん」

投票所一覧

地区	投票区	あなたの住んでいる所	投票所名
日章	第1	王子（北・中・南）、前永田、高見、高田、藤宮（北・南）、徳常、笠松（北・南）、北組（1・2）、中組（東・中・西）、南組	日章営農生活改善センター
	第2	永田（北・南）、上啗内、本村（北・南）、東町（西・東・駅前）中町（1・2・3・4）、西町（1・2・3）、都築紡績	立田公民館
	第3	下啗内（南・北）、茨西（北・南）、新屋、土居、中須、開田、大学宿舎、日章寮、高専宿舎、切正寮、空港宿舎、合同宿舎	物部公民館
	第4	久枝（西1・2、中南、中北、東1・2・3）、下島（浜・里）	久枝公民館
大篠	第5	能間（東・西・北）、野田口、城陸、朝日町（南・北）、榎田町、稲吉（東・中・西）、西窪、新川	大篠小学校体育館
	第6	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地、南海学園、白銀荘	竹中公民館
	第7	篠原（東・西・北）、南小籠南	篠原中央公民館
	第8	明見	明見公民館
稲生	第9	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、千屋崎	稲生ふれあい館
	第10	中谷、林谷、西谷、小久保、芦ヶ谷、北地	稲生老人憩の家
十市	第11	人形谷、糸木楠上、錦城、栗山、東坪池、西坪池 札場（1・2・3・4）、緑ヶ丘（1・2・3丁目）	高齢者多世代交流プラザ
	第12	剣尾、東組、国政、土居谷、西和	野口直治方倉庫
	第13	大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿戸公民館
三和	第14	岡上、北組、中組、南組、寺山	片山公民館
	第15	上畑、室屋、土居、立石、馬橋、野尻、小田村、山口団地	三和公民館
	第16	東場、中ノ丁、細工所、八松	中ノ丁公民館
	第17	中田、本村、岩坂（北・南）	浜改田公民館
前浜	第18	浜田	浜田公民館
	第19	西組、中組、寺家、久保、東組、浜窪	寺家公民館
後免	第20	里組	下田村共同利用施設（下田村集会所）
	第21	東町、後免町（1・2・3・4丁目）	後免町公民館
長岡	第22	西山、南陣山	西山公民館
	第23	北陣山、南三畠、北三畠	南三畠公民館
	第24	上末松、下末松、上廿枝、古市、祈年	SUNSUNながおか
	第25	1区、2区、3区（東・西）、東山町（1・2・3丁目）、幸町（1・2・3丁目）	中央第5集会所
	第26	4区、5区、6区（東・西）、7区（東・西）、元町（1・2・3丁目）	中央第1集会所
	第27	東崎東部、東崎西部、宇田、日吉町（1・2・3丁目）、駅前町（1・2・3・4・5丁目）	宇田公民館
	第28	西島、たちばな、8区、小山団地、北小籠、南小籠、土佐希望の家、小籠（1・2丁目）	中央第4集会所
	第29	国分（北・南・中・西）、左右山（東・中・西）、比江（上・下・東・城東）、国府寮	国府小学校
久礼田	第30	植田（北・南・西）	植田公民館
	第31	久礼田（沖ノ土居・石堂・中北・中南北・中南北・西北・西南・高石）	久礼田体育館
	第32	植野（東・中・西北・西南）、領石（北・中・南）	植野公民館
瓶岩	第33	宍崎、亀岩、外山、才谷	瓶岩体育館
	第34	成合、天行寺	成合天行寺公民館
上倉	第35	白木谷（一道木・萩野・中ノ谷・中平・滝下・小滝・中組・番所・中部・小倉）	白木谷消防屯所
	第36	（下・上）八京、丸山組	八京公民館
	第37	奈路（東・西・北）	奈路公民館
	第38	中谷、上倉	中谷公民館
	第39	桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	黒滝公民館
岡豊	第40	笠ノ川（東・西・南）、八幡（東・西・南）	笠ノ川公民館
	第41	小蓮（東・西）、定林寺、滝本	定林寺公民館
	第42	蒲原、小蓮看護婦寮、蒲原医大宿舎、県住蒲原住宅、蒲原住宅	蒲原公民館
	第43	中島（山島・町・沖）、常通寺島、江村、吉田、小籠、中島医大宿舎	中島消防屯所
野田	第44	上野田、下野田、西野田、西野田町（1・2・3・4丁目）	野田公民館
岩村	第45	包末、（東・西）金地	包末公民館
	第46	福船、堀ノ内、蔵福寺島	岩村公民館

愛情と責任を持って犬を飼いましょう！

狂犬病予防注射と登録



飼い犬は、生涯で一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。
4月～5月の間に市内各地を巡回し、登録（新たに飼い始めた犬、未登録の犬）と、狂犬病予防注射を行います。

料 金	新規登録料	3,000円
	狂犬病予防注射料	2,850円
	鑑札再交付料	1,600円

*釣り銭のいらないようにお願いします

次のような犬は、狂犬病予防注射を受けられないことがあります。

老齢、体調不良（下痢、食欲不振、フィラリアなどの病気等）や病気で治療中
妊娠中、授乳中

注射に対してアレルギー体質
他のワクチンを接種したばかり

飼い主が気にかかる症状があれば、獣医師に相談のうえ、注射の時期をずらすか、動物病院での実施をご検討ください。



★迷惑をかけないよう責任を持って飼いましょう

*死亡や譲渡・転居・転出・転入の場合も届けてください。

【簡単なふんの処理法】



*ふんは、飼い主が家に持ち帰り始末をしましょう。

お問い合わせは、生活環境課

(8 8 0 - 6 5 5 7) まで

平成16年度 登録・狂犬病予防注射日程表

ご希望の場所で、登録・注射を受けてください。

*実施場所が昨年と変更している個所がありますので、ご注意ください。

*暴れて注射をさせない犬は、犬を抑えられる人が連れて来ててください。

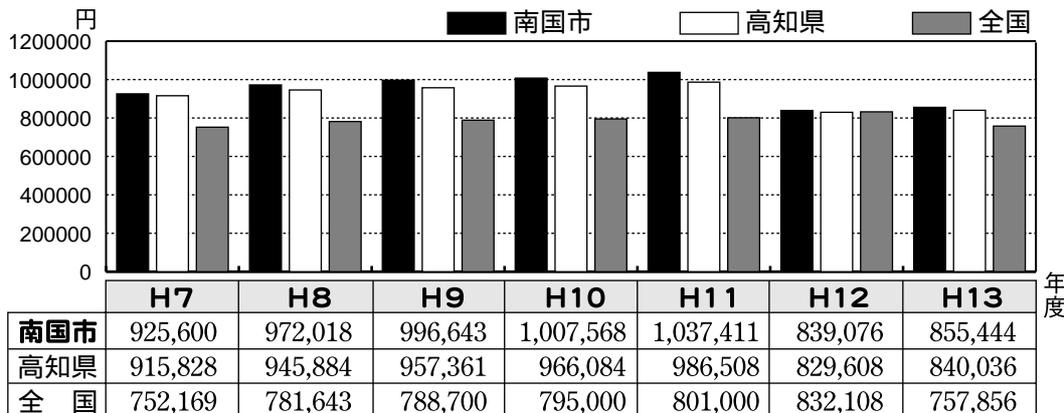
地区	日	実施場所	実施時間
十市 稲生	4月10日 (木)	十市農協加工事業所前	9:00～9:15
		阿戸公民館	9:30～10:00
		緑ヶ丘2丁目集会所	10:15～10:45
		十市支所	10:55～11:30
		小久保公民館	13:20～13:35
		稲生ふれあい館 井川・千屋崎公民館	13:50～14:10 14:25～14:40
日章 前浜	4月11日 (金)	久枝公民館	9:10～9:30
		南部福祉館	9:45～10:00
		市農協前浜支所	10:15～10:40
		物部公民館	10:55～11:20
		田村西部公民館 日章福祉交流センター 市農協立田出張所	13:20～13:40 13:55～14:20 14:30～14:50
三和 大篠	4月14日 (月)	浜改田東場公民館	9:10～9:25
		浜改田中田公民館	9:35～9:55
		旧三和支所跡	10:10～10:25
		間田公民館	10:40～10:55
		三和公民館	11:05～11:25
		片山公民館 竹中公民館 住吉野公民館	13:20～13:40 13:50～14:15 14:25～14:40
大篠 野田 長岡	4月15日 (火)	明見公民館	9:00～9:10
		篠原中央公民館	9:25～9:45
		市民体育館	10:00～10:20
		能間公民館	10:35～10:55
		下野田公民館	11:10～11:30
		上野田公民館 西野田公民館	13:20～13:35 13:50～14:20

地区	日	実施場所	実施時間
岩村 長岡 大篠	4月17日 (木)	堀ノ内公民館	9:00～9:15
		岩村公民館	9:25～9:45
		包末公民館	9:55～10:10
		西山公民館	10:25～10:40
		南三島公民館 SUN SUNながおか 中央福祉館	10:55～11:15 11:25～11:40 13:30～13:50
黒滝 奈路 瓶岩 久礼田	4月18日 (金)	黒滝公民館	9:20～9:25
		奈路公民館	9:50～10:05
		市農協瓶岩支所	10:20～10:35
		市農協成合出張所	10:50～11:05
		外山公民館	11:20～11:30
		才谷公民館 植野公民館 領石公民館	13:30～13:40 13:55～14:15 14:30～14:45
久礼田 上倉 岡豊	4月23日 (水)	植田公民館	9:00～9:15
		久礼田体育館	9:25～9:45
		旧白木谷バス停前	10:10～10:25
		市農協上倉支所	10:35～10:50
		上八京窪田宅前	11:00～11:10
		岡豊町笠ノ川公民館 岡豊町蒲原公民館 岡豊町滝本公民館 岡豊町定林寺公民館	11:25～11:40 13:20～13:35 13:50～14:05 14:20～14:35
岡豊 国府 長岡 全市	4月24日 (木)	岡豊町小籠熊野神社	9:00～9:15
		岡豊町中島沖公民館	9:25～9:40
		岡豊支所	9:50～10:25
		左右山公民館	10:40～10:55
		市農協国府支所 西島公民館 南国市役所北駐車場	11:10～11:30 13:20～13:35 13:50～14:30
最終日	5月18日 (日)	岡豊支所	9:15～9:50
		SUN SUNながおか 日章福祉交流センター	10:05～10:30 10:50～11:20
		稲生ふれあい館 南国市役所玄関前	13:15～13:50 14:20～15:20

老人医療受給者の皆さんへ 年度別1人当たり老人医療費

平成13年度 南国市老人医療費総額…66億3,600万円

高齢者1人当たり、約855,000円（高知県平均を15,000円程度上まわっています）



老 人医療費は、病院の窓口で支払う一部負担金と、あなたの加入されている健康保険・国・県・市の負担で賄われています。大切な医療費です。上手に使いましょう！

次のことに注意しよう！



- ▶ ひとつの病気で、お医者さんを転々と変える重複受診や、はしご受診は、やめましょう。
- ▶ 時間外受診・休日受診は、なるべく避けましょう。
- ▶ 薬をたくさん欲しがるのは、やめましょう。
- ▶ 身近な信頼できる『かかりつけ医』を持ちましょう。
- ▶ 定期的に健康診断を受けましょう。
- ▶ 病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。

※お問い合わせは、保健課給付係 (☎ 8 8 0 - 6 5 5 6) まで

人権く共生の時代 ⑰

人権教育シリーズ

「自分は駄目だ」「何もできない」「本当は必要ない人間なんじゃないだろうか…」日頃、そんな無力感を感じてしまうことはありませんか。それでも、いつもなら努力して取り戻していくことができる力を持っているのに、何か元気が出ない、すっきりしない、自分に自信がもてない…最近、そんなふうになっている方が元気をなくしてしまっている方に出会うことが多くなってきたように感じます。

特に年を重ねるごとに自分のできない部分ばかりが気になり、ありのままの自分を大切に思うことができなくなってしまう方がいます。自分の役割や居場所を見いだせなくなった人たちは、そっと孤独感を抱えていたり、落ち込んだりしていることがあります。「前はできよかったのにできなくなった。年をとったらしようにかん」「足も腰も痛いし、何にもできん」「もう年やさいかん」そんなことばを耳にすることはありませんか？

山あり谷ありの人生。つらいことや悲しいことも乗り越えて自分の足で一步一步を一生懸命



…… ところの居場所 ……

歩んできた。それはすばらしいことだと自分を大切に思うことができた。前のようになんかなくてもいいんだ」と認めることができるかもしれません。

けれども、それができなくて苦しんでいる方もたくさんいます。本当の自分以上に頑張りすぎて、自分では気が付かないうちにたくさんのおもいを抱えている方もあります。私たちのすぐ側にも笑顔の陰で元気をなくしている方がいるのかもしれない。そんな身近な出来事に私たちは気づくことができているでしょうか。

ときには落ち込んだり、傷ついたりしたとき、何も言わなくてもそっとそばにいて、ところに寄り添ってくれる人がいるだけで、ほっと安心できることがあります。そんなとき、普段は何でもない人と人とのつながりが本当はかけがえのない宝物だと気づかれます。

ときには立ち止まって周囲を見渡してみませんか？ 普段は気づかなかった大切なものに出会うことができるかもしれません。

1月12～13日

今昔「ガキ大将」発掘事業



南国市PTA連合会の主催で、「今昔ガキ大将発掘事業」が開催されました。

1日目は、子どもたちや保護者が「ガキ大将体験活動」として、高知市の彫塑作家山本祐一さんの指導で、荒削りされた木片をサンドペーパーなどで磨き作品を作り上げました。

2日目は、オスマン・サンコンさんによる講演会と「今の子どもたちに足りないもの」をテーマにした座談会が開かれ、活発な意見交換が行われました。

1月25日

環境基本計画策定フォーラム



長期的な視点で総合的かつ計画的に環境への取り組みを進めるための南国市環境基本計画策定にむけたフォーラムが日章福祉交流センターで開催されました。

第1部では、CMプランナーで漫画家の本田亮さんによる「おかしくて笑えない環境問題」と題した講演があり、第2部では、環境問題や地域づくりの取り組みについて、市民や事業者の代表を交えた円卓会議が開かれました。

2月6日

南国食育フォーラム2003



より健康的で安全な食生活と食文化を創造し、食農教育を推進しようと「南国食育フォーラム2003」が、グレース浜すしを会場に開催されました。

3回目となる今回は、「教育でつなぐ『食』と『農』」をテーマに、東京農業大学の小泉武夫教授による基調講演や、農業関係者と教育関係者のパネルディスカッションが行われ、県内外から約400人の参加がありました。

1月16日

みんなで安全なまちづくり カーブミラーを清掃!



大篠小学校6年3組が、「総合的な学習の時間」を利用し、小学校近くのカーブミラーの清掃をしました。安全なまちづくりに貢献するボランティアの1つとして、児童の発案で行われたものです。

4グループに分かれた児童は、交通安全協会南国支部の方の協力を得て、脚立などを使い、ふだんあまり掃除されることのないミラーを、1つ1つ丁寧に磨き上げていました。

市民からのお便り

お正月が終わったと思えば、もう立春。早いですね、一日一日が…。でも、早く暖かくなってほしい!



2 / 2 第3回十市・緑ヶ丘地区
芸能文化祭
(十市多世代交流プラザ)



1 / 20~24 記録ボランティア
による国体写真展 (市役所)



1 / 10 島根県建設業協会長・
都間隆さんが、雪を稲生小学校
に寄贈しました。(稲生小学校)

市民からのお便り

親子クイズを解いて、初めて白木谷梅林のことを知りました。ぜひ行ってみようと思います。



2 / 3~14 移動ソーレ展
(市役所)



1 / 26 白木谷消防屯所落成
(白木谷)



1 / 17 どんど焼き
(十市・メダカふれあい公園)



2 / 3 第7回地域安全祈願節
分まつり (土曜市広場)



1 / 26 ひまわり幼稚園新館
「夢工房」落成
(ひまわり幼稚園)



1 / 18 ジュニアリーダーと遊
ぶゲーム・バルーンアート大会
(大篠公民館)



2 / 5 第41回南国市教育研究
大会 (香長中学校ほか)



2 / 1 南国市中学校生徒会交
流会 (市役所)



1 / 19 第41回南国市駅伝競走
大会 (香長中学校~)



2 / 9 蔵福寺春の大祭
(田村・天王山蔵福寺)



2 / 2 国分川のシバ焼き
(国分川沿い)



1 / 19 第8回RDAヘルパーの
ための講習会
(南国ホースパーク)

穏やかな日々感謝!



ケンイチ 坂本 賢一さん(大桶甲)

妻、母、子ども3人の6人家族。今春大学を卒業する長男の就職先が決まってホッとしています。
趣味は磯釣り。幼なじみの同級生と出かけることが多く、魚が釣れなくても、話はずみ大変楽しいです。
それから、よく卓球もしています。最近では体重が増え、素早い動きがままならなくなりましたが、健康のためであって、学生の時から続けています。
南国市は、市民と行政が一体となり、より発展した都市になって欲しいです。
「家庭を大事にしてくれる妻に感謝です!」と家族想いの坂本さん。いろいろと冗談を言いつつ「今の穏やかな生活がずっと続けばいいですね」と目を細めニコニコと笑っていました。

にこにこライフ 32



市内を花いっぱい!



サチコ 吉田 幸子さん(立田)

家族は5人で、母と長男とで農業をしています。21歳の時から続けている農業は、とても好きで誇りを持っています。
現在は30種類ほどの草花も育てていて、国体ではボランティアで花をいっぱい飾り、喜んでもらえました。
夢は、切り花などの体験ができ、皆さんに楽しんでもらえる「花の観光農園」を作ること!
これからも、市内のいたるところに花のプランターを並べるなどして、自分ができることで南国市をよくしていきたいと思っています。
明るくパワフルに、夢をいきいきと語る吉田さん。カラオケが趣味、気さくで大きな笑い声が印象的な方でした。

市民からのお便り

今月号の「にこにこライフ」に母校のことが出ていました。母校の活躍は、とてもうれしいです。



介護保険

介護保険制度が施行されて以来、特別養護老人ホームの入所は、入所希望者が直接施設へ申し込みを行い、県内の多くの施設では、申込順で受け入れを行ってきました。

しかし、従来の市町村による措置と違い、自由に申し込みができることから、直ちに入所の必要がない方も将来のために申し込むケースが増え、本人の身体や介護者の状況などから入所の必要性の高い方が長期間入所できない問題が生じてきました。この問題は、高知県だけでなく全国的な問題になっています。

必要性の高い方を優先的に入所!

昨年からは厚生労働省では、入所の必要性が高い方を優先的に入所させるよう方針を打ち出しました。

このことから県内の特別養護老人ホームでも申込順の受け入れではなく、本人や介護者の状況に基づき、申込者の中から入所の必要性が高い方を優先的に受け入れることになりました。

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

入所決定方法が変更になります

10月から入所決定方法変更!

市内の特別養護老人ホーム「土佐清風園・白銀荘・陽だまりの里」の3施設でも、本年10月からこの方式による入所決定方法になります。

*既に入所申込を行っている方も、改めて入所申込者の身体状況などを記載した書類を添付し、申し込みを行う必要があります。

今回の入所決定方法の変更は、介護を必要としている方に適切な介護を提供するためです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- お問い合わせは
保健課高齢者介護保険係
(8 8 0 - 6 5 5 6)
特別養護老人ホーム土佐清風園
(8 6 3 - 2 5 5 1)
特別養護老人ホーム白銀荘
(8 6 3 - 1 0 1 0)
特別養護老人ホーム陽だまりの里
(8 6 6 - 0 8 8 8)まで

今月の主な行事 & お知らせ

3

2003 MARCH

INFORMATION

4月1日から
国保の保険証は
1人1枚のカードに
変わります



現在、保険証は1世帯1枚で交付されていますが、4月1日から1人1枚のカード様式の保険証が交付されます。カード化に伴い、保険証のサイズが小さくなります(名刺の大きさ)ので紛失しないよう大切に保管してください。

お問い合わせは
保健課係
(880・6556)まで

講座・教室

高齢者教室

教室名	場所	定員数
中央高齢者教室	社会福祉センター	200
北部高齢者教室	久礼田体育館	200
後免・野田高齢者教室	野田公民館	100
前浜・久枝高齢者教室	前浜公民館	100
三和高齢者教室	三和小学校体育館	100
十市・稲生高齢者教室	高齢者多世代交流プラザ	150
稲生高齢者教室	稲生ふれあい館	150
日章高齢者教室	日章福祉交流センター	150

対象/65歳以上の南国市民
実施期間
4月～翌年3月(年間10回)
受講料/無料
*移動学習参加費や特別な教材費、また傷害保険料(年間100円)などは自己負担です。

申込方法/教室名・住所・氏名・生年月日・部落名・電話番号を明記し、往復は

市民からのお便り

寒いはずなのに、幼稚園では半袖で頑張ってる家では暖かい服に身を包んでいるわが子です。

水生生物の学習会

領石川の水質環境や水生生物の観察を行います。
どんな生態と出会うか、成人的な興味のある皆さん、ぜひご参加ください。

とき/3月9日(日)
午前10時～正午
集合場所
南国オフィスパーク 蛸が丘公園(蛸が丘橋のたもと) 備考
参加者は雨ぐつを持参してください。

お問い合わせは
生活環境課環境公害係
(880・6557)まで

申し込み・お問い合わせは
生涯学習課生涯学習係
(〒78318501 南国市大塚甲2301)
880・6569
880・6201)まで

移動図書館

日	曜日	場	所	時	間
3/4	火	第2希望の家 9:20~9:40	奈路公民館 10:00~10:30	土佐厚生会国府寮 10:45~11:15	
5	水	札場バス停前 9:30~9:45	丸十園芸組合前 9:50~10:15	阿戸公民館 10:20~10:40	緑ヶ丘2丁目 10:45~11:05 県住十市団地 11:10~11:40
6	木	里保育所 9:30~10:10	中澤建材店前 10:20~10:40	かりやストア前 10:50~11:10	白山荘 11:20~11:45
7	金	浜改田公民館 9:20~9:50	市農協前浜支所 10:00~10:20	浜窪市営住宅 10:25~10:45	岩村公民館 10:55~11:15 市農協立田出張所 11:20~11:40 市農協野田支所 13:20~13:40
11	火	猪野吉保商店前 9:10~9:25	王子権現神社北側 9:30~9:50	高知高専宿舎 9:55~10:15	白銀荘 10:25~10:50 吾阿保育園 10:55~11:15 南海学園 11:20~11:40
12	水	星神社前 9:30~9:45	医大中島宿舎 10:10~10:30	医大蒲原宿舎 10:35~10:55	定林寺公民館 11:00~11:15 ケアハウスたんぼぼ 11:20~11:45
13	木	長岡農協 9:40~10:00	喫茶わらべ駐車場 10:05~10:25	植野公民館 10:35~10:55	市農協久礼田支所 11:00~11:20
14	金	市農協国府支所 9:30~9:50	白木谷公民館 10:10~10:40	蒲原泉営住宅 11:00~11:20	

★3月は学校・保育所(一部を除く)の巡回は休ませていただきます。そのため巡回の時間帯を変更していますので、ご注意ください。

3月12日(水)~21日(金)
館内整理のため休館
します。

市立図書館
☎863-0469

新刊紹介

屋上のあるアパート	火の粉	零井脩介	残されている希望
阿川佐和子	ニュースキャスターの本音		瀬戸内寂聴
街の灯	北村薫	草野満代	2002よさこい高知国体
武蔵と無仁斎	火坂雅志	津村節子	高知新聞社
半次捕物控 疑惑	佐藤雅美	王事の悪徒	澤田ふじ子

募集

南国市嘱託職員募集

職種/レセプト点検職員
 応募資格/医療事務の資格・経験者で、南国市に勤務可能な方
 募集人員/1名
 雇用条件

【勤務内容】
 レセプト内容の審査・点検
 【雇用期間】
 4月から1年間(更新あり)
 【賃金】月額17万3千400円
 *変更の場合があります
 (月17日勤務)

申込期間
 3月3日(月)~3月20日(木)
 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日は除く)
 選考(面接)
 【とき・ところ】
 3月26日(水) 午前9時30分
 南国市役所5階委員会室
 提出書類/履歴書
 申込先/総務課職員係

お問い合わせは
 保健課給付係
 (880・6556)まで

南国ジュニア体操クラブ
 プリム募集

県内外はもとより、全国的に活躍する選手の育成を目指します。

対象
 市内小学校の低学年男子
 練習日/週4回
 午後5時~7時
 ところ/高知東工業高校体育館 体操専用練習場
 選考方法/簡単な適性検査
 入会日/4月12日(土) 午前10時に保護者同伴のうえ、体操できる服装で東工業体育館に集合してください。
 お問い合わせは
 高知東工業高校内 斉藤寛
 (863・2188)まで

英知をしぼって
 飛躍のビジョンを
 澤本 英世(里改田)

高知医科大学 医科学
 専攻(修士課程)入試

本年4月、高知医科大学大学院医学系研究科に「医科学専攻(修士課程)」を新設しますので、学生を募集します。

対象
 4年制大学の卒業生など
 募集人員/15名
 出願期間/4月2日(水)~4月7日(月) *出願資格審査の提出期限は3月18日(火)
 試験日/4月11日(金)
 合格発表/4月19日(土)
 募集要項請求先・お問い合わせは
 高知医科大学入学試験係
 (〒783-8505 南国市岡豊町小蓮)
 880・2295)まで

軽自動車・原動機付自転車などの届け出

軽自動車や原動機付自転車、農耕車の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。
 *4月2日以降に廃車・名義変更されても、その年は1年分が課税されます。



車種	届け出先
原動機付自転車 (50cc~125cc・ミニカー) 小型特殊自動車・農耕作業用自動車	南国市税務課収納管理係 ☎880-6554
二輪の軽自動車(126cc~250cc) 二輪の小型自動車(251cc~)	高知陸運支局登録課 高知市大津 ☎866-7312
軽自動車	軽自動車検査協会高知事務所 高知市横浜 ☎842-5734

農耕作業用自動車

コンバイン・トラクターなどのうち乗用装置を有するものは課税されますので、取得した場合は登録の届け出が必要です。

身体障害者などへの減免

身体障害者または知的障害者で一定の要件に該当する方は減免を受けられますので、納期限の4月30日(水)の7日前までに申請してください。

廃車・名義変更の届け出が必要な場合

- ▶乗らなくなった
- ▶人に譲った
- ▶盗難にあった
- ▶紛失した
- ▶使用不能になった
- ▶転出した など

※お問い合わせは、税務課収納管理係
 (☎880-6554)まで

市民からのお便り

親子クイズの抽選の様子が載っているのを見て、ちゃんと抽選箱があり驚きました。やる気が出ます!!

平成15年度東工業高校
定時制聴講生募集

科目(単位)	内 容
機械製図Ⅰ (2単位)	ドラフターを使つての製図の基礎
機械製図Ⅱ (3単位)	製図中級編およびCAD
工業基礎 (3単位)	コンピューター入門・溶接機械加工の基礎
機械実習Ⅰ (3単位)	旋盤・NC旋盤・諸機械・ 鋳造・溶接など
機械実習Ⅱ (3単位)	マシニング・諸機械など

募集人員/各科目若干名
聴講資格/義務教育終了相
当年齢以上
聴講期間/1年間
聴講料/1単位につき年間
1千500円
提出書類/聴講生申込書お
よび、80円切手を貼りあて
先を明記した返信用封筒。
申込期間
3月26日(水)～4月4日(金)
面接日時
4月7日(月) 午前11時
申込先・お問い合わせは
高知東工業高等学校定時制
(863・218)まで

市民からのお便り

白木谷の梅!

きれいですよね。早く暖かい春がきてほしい

寒いのは苦手です!

平成15年度県立高知北
高校通信制生徒募集

対象/中学校を卒業した方
転入・編入する方
募集人員/200名
募集期間/2月10日(月)～4
月4日(金)正午まで
*定員になり次第、募集を
終了します。
面接審査期間
3月9日(日)～4月10日(木)の
高知北高校で指定した日時
*学力検査は行いませんが
基礎的事項を問うことが
あります。

申込先・お問い合わせは
県立高知北高等学校通信制
(高知市東石立町160
832・2182)まで

自衛官採用試験

種目/自衛隊幹部候補生
資格
(一般・技術・歯科・薬剤)
大学卒業(卒業見込)の
20歳以上26歳未満の男女
*大学院は28歳、薬剤は26
歳、歯科は30歳未満
22歳以上26歳未満で大学
卒業程度の学力を有する

男女
受付
4月7日(月)～5月9日(金)
一次試験/5月24日(土)
*飛行要員(一般)のみ5月
24日(土)・25日(日)の2日間
お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所
(823・2006)
南国市役所総務課
(880・6551)まで

お知らせ

戸籍・国籍事務を行う
法務局の変更

高知地方法務局戸籍課で取
り扱っている死亡届などの記
載事項証明書の発行および帰
化等に関する事務は、4月1
日から土佐山田支局で取り扱
うこととなります。
地域住民の皆さんには、何
かとご不便をおかけしますが
ご理解とご協力をお願いしま
す。

お問い合わせは
高知地方法務局総務課
(822・3331)まで

高知県都市計画法施行条例の一部改正

高知県都市計画法施行条例が改正施行(平成
15年4月1日施行)されることにより、**高知市
を除く**市街化調整区域内で新たに許可を受ける
ことのできる開発行為および建築物の建築が追
加となりました。

*次の①②いずれにも該当する場合があります。

①許可の対象となる土地の区域

- ①市街化区域に直接隣接する50以上の建築物
が連たんする土地の区域内に存すること。
- ②市街化区域から500mを超えない土地の区
域内に存すること。
- ③大規模指定集落および大規模指定集落と一
体的な日常生活圏を構成している区域内に
存しないこと。
- ④土地登記簿の地目が引き続き宅地もしくは
雑種地として平成13年5月18日前から登記
されている区域、または農地として利用さ

れていないことが南国市農業委員会により
同日前に証明された区域。

②許可の対象地なる建築物の用途など

- ①建築物の用途が専用住宅、または店舗兼用
住宅であること。
*専用住宅…住宅・共同住宅・寄宿舍・下宿
をいいます。
- ②地盤面からの高さが10m以内であること。
- ③建築物の建ぺい率が60%以内、かつ容積率
が200%以内であること。

*上の①②いずれにも該当する場合には、「建
売り」を目的とした開発行為、建築物の建築
も許可を受けられます。

※お問い合わせは

南国市都市計画課都市計画係
(☎880-6562)
高知県土木部都市計画課開発指導班
(☎823-9846)まで

掲示板

行ってみませんか！



岡豊城跡の桜(岡豊町八幡)

3月の納税は 国保税(8期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき / 3月4日(火)・4月1日(火)
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場
お問い合わせは
生活環境課環境公害係
(880-6557)まで

人権・行政相談

とき / 3月20日(木)
10:00~15:00
ところ / 社会福祉センター

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00
ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
15年1月	42件	0人	55人

火災・救急(1月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	4件	出動回数	225回
建物	2件	急病	142回
山林	0件	交通事故	21回
その他	2件	一般事故	25回
被害額	1,898万円	その他	97回

合併処理浄化槽を 設置される方へ

快適な生活と美しい環境をつくる生活排水対策として、合併処理浄化槽設置事業補助金申請者の募集を行います。
補助対象者 / 平成16年2月20日までに合併処理浄化槽の設置工事が確実に完了できる方
補助対象地域 / 下水道認可区域、農業集落排水事業区域以外の市内全域
受付期間 / 平成15年3月から毎月末日締め
備考 / 補助金交付決定前に施工されたもの、および営業用建物は対象外です。
お問い合わせは
生活環境課処理場整備係
(880・6557)まで

不良債権処理雇用支援 プロジェクトの実施

不良債権処理の影響で離職者の発生や出向などの雇用調整を行うおととする事業主の方々は、「雇用調整方針」を作成し、高知労働局に提出してください。これをもとに、離職者の方々に対する早期再就職のためのさまざまな支援を行っています。

お問い合わせは
高知労働局職業安定部職業安定課 (885・6051)

引越しの際は郵便局 にも「転居届」を！

郵便物を確実にお届けするため、ご協力をお願いします。
お問い合わせは
南国郵便局総務課
(863・2611)まで

県営南国団地入居者募集

【募集案内配布期間】
3月3日(月)~3月14日(金)
【募集戸数】
4戸(2~4階)
【申込書受付期間】
3月12日(水)~3月14日(金)
申込先・お問い合わせは
住宅課住宅係
(880-6558)まで

お問い合わせは
県海洋漁政課調整班
(821・4608)まで

遊漁船業の制度改正

釣り船、磯・防波堤・筏渡し、潮干狩り渡しなどを営んでいる皆さん、これから遊漁船業を始めようとしている皆さん、法律が改正され、遊漁船業を営む場合には、4月から知事への届出制から新たな登録制度がスタートします。

市街化調整区域 建築制限見直し 縦覧・説明会開催

都市計画法および建築基準法の改正に伴い、建築制限(容積率・建ぺい率)の見直しを行います。

市では、市街化調整区域について、比較的緩やかな建築制限(容積率:40%、建ぺい率:70%)を一律に指定してまいりました。今回の見直しの目的は、市街化調整区域について、日照・通風など相隣関係の問題や快適性・安全性の低下を防ぐため、地域に即した建築制限を新たに設定します。

つきましては、県や関係機関などと調査・検討して作成した素案に対する市民の皆さんのご意見をいただくため、縦覧および説明会を開催します。
多くの皆さんの出席をお願いいたします。

【縦覧】

縦覧期間
3月3日(月)~3月14日(金)

縦覧場所 / 住宅課建築係

縦覧図書
建築制限見直し素案

【説明会】

説明会日時 / 3月25日(火)
午後6時~8時

説明会場所
南国市役所4階大会議室

※お問い合わせは
住宅課建築係
(880・6558)まで

福祉タクシー券交付

平成15年度分の福祉タクシー券、または給油券を4月1日(火)から交付します。該当者は申請してください。

該当者

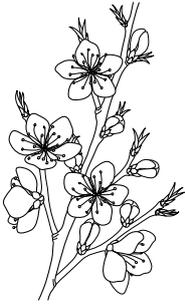
- 身体障害者手帳1・2級で下肢に障害を有する方
- 下肢・体幹・平衡機能の障害により3級の方
- 視覚障害1級の方
- 通院により血液透析治療を受けている方
- 療育手帳の交付を受けている方
- 心臓機能障害1級の方

*身体障害者手帳または療育手帳、印鑑が申請に必要です。必ず持参ください。

*タクシー利用、または給油の際は必ず身体障害者手帳を提示してください。

お問い合わせは
福祉事務所社会係

(880・6566)まで



南国市給水条例の改正

「水道法の一部を改正する法律」が成立し、平成14年4月1日から施行されていますが、その中に貯水槽水道(ビル等建物内の水道の総称)の管理の充実および責任の明確化がうたわれています。



このうち簡易専用水道(受水槽)について、従来10を越えるものは設置者に届け出と検査が義務づけられていますが、10以下には法の規制がありませんでした。

そのような状態ではしばしば衛生上の問題が生じ、利用者に不安を与えていました。今回の法改正で10以下の小規模受水槽も水道局が水質調査や点検を行い、設置者に対して指導・助言・勧告を行うことができるようになりまして、南国市給水条例を改正し、平成15年4月1日から施行します。

お問い合わせは
水道局給水係

(863・1234)まで

市民からのお便り

子どもも4月から1年生!

ドライバーの皆さん、安全運転でお願いします。



知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

春は異動の季節、届出を忘れずに!

国民年金は、就職・退職・結婚などで職業や生活状況に変化があったときは届出が必要です。この届出を忘れると年金を受けるために必要な資格期間に足りず、将来年金を受けることができなくなる場合がありますので、忘れずに届出をしましょう。

【20歳になったとき】

厚生年金保険や共済組合等の加入者以外は、国民年金第1号被保険者となり、年金手帳が南国社会保険事務所から送られます。

【会社、役所に就職したとき】

就職先に年金手帳を提出し、勤務先を通じて加入の手続きをします(厚生年金、共済組合に加入すると同時に国民年金の第2号被保険者となります)。

【会社、役所を退職したとき】

市役所で加入の手続きをします(国民年金第1号被保険者となります)。

【結婚や退職等で配偶者(第2号被保険者)に扶養されるようになったとき】

国民年金第3号被保険者への種別変更届を配偶者の勤務先を通じて社会保険事務所に提出します。

【配偶者に扶養されなくなったとき】

国民年金第1号被保険者への種別変更届を市役所に提出します。

【配偶者の加入年金制度が変わったとき(例・会社員から公務員になったとき)】

国民年金第3号被保険者の種別確認届を配偶者の新しい勤務先を通じて社会保険事務所に提出します。

保険料の納め忘れはありませんか?

平成14年度(平成14年4月~平成15年3月分)の保険料の納め忘れはありませんか。

国民年金の毎月の保険料は、翌月の末日が納付期限です。納付期限から2年が過ぎますと時効により保険料を納められなくなりますので、ご注意ください。

年金を受けるためには、保険料を納めた期間と免除された期間の合計が一定以上の期間必要です。

*納め忘れを防ぐためにも便利で確実な「口座振替」をご利用ください。

お問い合わせは

市民課年金係 (880 - 6555)

南国社会保険事務所 (864 - 1111)



ごみ出しは定められた日に!



★ビン・雑ごみ・ペットボトル・水銀を含むごみの収集

日	曜	地 区
3/1	土	田村
3	月	十市(南部)
4	火	片山、里改田
5	水	浜改田
6	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
7	金	立田
8	土	篠原、明見
10	月	下唼内、物部、開田
11	火	稲生
12	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
13	木	稲吉、西窪、新川
14	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
15	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
17	月	野田(東芝団地を除く)
18	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
19	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
20	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
21	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目 8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
22	土	十市(北部)、緑ヶ丘
24	月	国分、比江、左右山、岩村
25	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
26	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
27	木	久礼田、植田
28	金	奈路、瓶岩、領石、植野
4/1	火	片山、里改田
2	水	浜改田
3	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
4	金	立田
5	土	田村



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
3/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
3	月	片山、里改田、浜改田
4	火	領石、植野、久礼田、植田
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
7	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
8	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
10	月	十市(南部)
11	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
12	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
13	木	立田、田村
14	金	後免町、野田、東芝団地
15	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
17	月	片山、里改田、浜改田
18	火	領石、植野、久礼田、植田
19	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
20	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
21	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
22	土	国分、比江、左右山、北小籠
24	月	下唼内、物部、開田
25	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
26	水	稲生
27	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
28	金	奈路、瓶岩、白木谷
4/1	火	領石、植野、久礼田、植田
2	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
3	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)



* ペットボトルの収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。
 * 【雑ごみ】とは、「旧、金属以外の不燃ごみ」です。
 * 【水銀を含むごみ】の収集は3月と9月の年2回です。



★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
3月3日・17日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)
3月4日・18日 (第1・3火曜日)	下島、田村(八ヶ岳南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町、東芝団地 吉本小児科前
3月5日・19日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
3月10日・24日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
3月11日・25日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八ヶ岳北) 岩村、下唼内
3月12日・26日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

★ダンボールの収集

と き	地 区
3月6日・20日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)
3月7日・21日 (第1・3金曜日)	下島、田村(八ヶ岳南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町、東芝団地 吉本小児科前
3月1日・15日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
3月13日・27日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
3月14日・28日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八ヶ岳北) 岩村、下唼内
3月8日・22日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

楽しみながら 少し変えてみませんか
「あなたの毎日」そして「地域の健康」

ご存じですか？ 「よさこい健康プラン21」



よさこい健康プランとは

県民自らが望ましい健康観を理解し、生活習慣を自己管理できるようになることにより、生涯健やかで心豊かに過ごせる社会の実現を目的に策定されたものです。

『栄養・食生活』

【目標】適正体重を維持するものの割合の増加
男性は肥満、20歳代の女性はやせすぎに注意しましょう。特に肥満はさまざまな生活習慣病の引き金になります。

【目標】成人1日あたりの食塩摂取量を10g未満に
食塩のとりすぎは高血圧や胃がんを招きます。

【目標】成人1日あたりの野菜摂取量を350g以上に

がんなど多くの生活習慣病予防に効果的です。緑黄色野菜もたくさん食べましょう。

【目標】カルシウムに富む食品をたくさん食べる
牛乳・乳製品130g・豆類100g・緑黄色野菜120g以上を毎日とりましょう。骨粗鬆症の予防になります。

『運動・身体活動』

【目標】1日あたり男性は9,200歩、女性は8,300歩歩くようにする

歩くことは健康を守り、足腰をしっかりさせます。今よりも1,000歩多く歩きましょう。

『休養・心の健康づくり』

【目標】睡眠で休養が十分とれるようにする
アルコールに頼るのではなく、適度な運動や入浴によって快適な睡眠を導きましょう。

『タバコ』

【目標】「喫煙率半減」をスローガンに、喫煙率の大幅な減少

健康のためにはできれば禁煙、少なくとも節煙や喫煙場所を守る分煙を行いましょう。

『アルコール』

【目標】1日あたり日本酒にして1合程度に抑える
「節度ある適度な飲酒」を目指しましょう。具体的には、1日平均純アルコールで20g程度。これは日本酒1合、ビール中びん1本、ウイスキーダブル1杯、焼酎(35度)半合弱、ワイン2杯のいずれかに相当します。

『歯の健康』

【目標】80歳では20本以上、60歳では24本以上の自分の歯を維持する

80歳で20本以上の自分の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛みくだくことができ、おいしく食べられるといわれています。

『生活習慣病（糖尿病、循環器疾患、がんなど）の予防』

【目標】健康診断を受けている人を増やす
生活習慣病の原因は、日常生活の積み重ねにあります。できることから、望ましい生活習慣を身につけましょう。

『子どもの健康』

【目標】子どもの頃に望ましい生活習慣を身につけると共に、大人が十分に気を配りましょう
①栄養・食生活 ②身体活動・運動 ③歯の健康 ④タバコ・アルコール ⑤人工妊娠中絶・性感染症 ⑥予防接種の6つの分野それぞれが、子どもたちの健康と密接な関係があります。

転倒予防教室

高齢者の転倒予防教室を開催します。どなたでも、お気軽にご参加ください。

■とき／3月6日(木)
午後1時30分～3時

■ところ／特別養護老人ホーム「白銀荘」

■講師／浜口真幸さん (理学療法士)

■参加料／無料

※お問い合わせは在宅介護支援センター「ひまわり」

(☎) 863・5001(まで)

日	曜	当番医	電話
3/2	日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
9	日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575
16	日	藤原病院(大埔乙)	863-1212
21	金	鍋島医院(国分)	862-0030
23	日	高田内科(大埔乙)	863-3925
30	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
4/6	日	吉川診療所(植野)	862-0100

休日在宅医

※変更する場合があります。

保健福祉センターのお知らせ

平成15年度
食生活改善推進員
養成教室受講生募集



食生活改善推進員養成教室とは、食生活改善推進員（ヘルスメイト）になるための講習会です。ヘルスメイトとは、生活習慣病予防の伝達講習を積極的にすすめる、地域に健康づくりの輪を広げるボランティアです。

興味のある方は、ぜひご連絡ください。

■受講日時

6月～平成16年3月
*おおむね月1回実施
午前10時～午後2時

■受講場所

▼6月～10月
香北町保健福祉センター
▼11月～平成16年3月
土佐山田町プラザ八王子

※申込先・お問い合わせは保健福祉センター

(☎863・7373)まで



★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	3/3月	9:30～10:30	久礼田体育館
	長岡	6木	13:10～14:00	中央福祉館
	前浜	12水	13:30～14:30	南部福祉館
	浜改田	14金		浜改田公民館
健康・育児相談	岡豊	3/24月	10:00～11:00	蒲原団地集会所
育児相談	十市	3/10月	10:00～11:00	多世代交流プラザ(十支所)
びよびよルーム	全地区	3/14金	13:30～15:00	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	3/27木	13:10～14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		3/24月		
1歳6カ月児健診		3/4火		
		4/3木		
3歳4カ月児健診		3/13木	13:00～14:00	
乳幼児ツベルクリン検査	全地区	3/18火	13:30～14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種	全地区	3/20木	13:30～14:10	
リハビリ友の会	全地区	3/5水		保健福祉センター
元気くらぶ(新リハビリ教室)	全地区	3/12水	13:30～15:30	保健福祉センター
ポリオ	*詳細は広報2月号をご参照ください	3/3月	13:30～14:10	保健福祉センター
		6木	10:00～10:30	多世代交流プラザ(十支所)
		10月	13:30～14:10	保健福祉センター
		11火		
17月	13:30～14:00			
両親教室③④	全地区	3/7金	13:20～15:40(受付13:00～)	保健福祉センター
愛の献血(16～69歳)	全地区	3/20木	9:30～12:30	南国市役所
			13:30～16:00	
レントゲン健診 基本健康診査	大篠 瓶岩	4/1火	9:30～11:00	明見公民館
			13:30～15:00	市農協瓶岩支所

*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

胃がん検診

■とき・ところ

- ▶4月14日(月) 久礼田体育館
- ▶4月15日(火) 久礼田体育館
- ▶4月25日(金) 市農協国府支所

■受付時間/8:30、9:30

■対象/40歳以上の市民

■検診料/700円

*胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

*70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

子宮がん・乳がん検診

■とき・受付時間・ところ

▶4月2日(水)

9:20、9:50 三和公民館

12:50、13:20 浜改田農業集出荷場

▶4月14日(月)

9:20、9:50 久礼田体育館

12:50、13:20 長岡農協

▶4月25日(金)

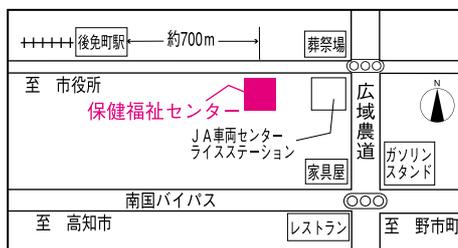
9:20、9:50 市農協国府支所

12:50、13:20 西野々公民館

■対象/30歳以上の市民(女性)

■検診料/子宮頸がん500円

乳がん200円



お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**

(☎863-7373)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



ハートくんとごめん

ALT編
(外国語指導助手)



Nicole Jaedda

ニコール・タデオさん
(アメリカ合衆国)
鳶ヶ池中学校 勤務

日本での私の経験を一体どこからお話すればいいのやら。宴会・刺身・列車に乗り遅れることから始まって、美しい着物・書道に至るまであらゆるものが目新しくなじみの無いものでしたから。私は英語を教えるためにやって来ましたが、私の目的は単に外国語を教えるということをはるかに超えて、異文化の中で生活し、理解し合い世界中で友情を深めることに発展してきました。

こちらでの6カ月間の思い出は、主に鳶ヶ池中学校の生徒や先生方とのものです。彼らのクスクス笑いや笑顔のお蔭で憂鬱な日にも日が差し込むように感じました。日本語で彼らと話すのは大変ですが、みんな私のちよっとした進歩でも誉めてくれます。

コトへ行くよりももっとワクワクします。店での生徒たちとの挨拶は単に言葉だけでなく、文化の交流です。もし彼らがいなかったら半分も面白くないでしょう。私たちは一緒に買い物もしているんですよ!!あんまりしよっちゅうパステに行くので、レジ係の人は私の顔もプラスチックの袋を使わないことも覚えていてくれます。

通りを歩いていたり、列車に乗ろうと走っている私を見かけたら、声をかけてください。決して噛み付かないと約束します! 私たちがどんなに似ているか分かると思います。違った国から来たというところは違った世界から来たというところではないのです。この先どんな冒険が待っているのか楽しみに、この旅を続けていこうと思います。



こんにちは 赤ちゃん



こまつ まひろ
小松 茉優 ちゃん (東 崎)
平成13年4月27日生まれ
みゆ
美優 ちゃん
平成14年11月13日生まれ

「美優ちゃんが大きくなったら、
2人で仲よくあそぼうね」



まつむら まゆり
松村 京香 ちゃん (小 籠)
平成13年11月28日生まれ

「もうすぐ、お姉ちゃんになるから、そろそろヨダレ掛けは卒業しなくっちゃ」

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 103,267台
出 102,337台
高知空港
出発 71,507人
到着 61,203人
《1月分》

市の統計

面積	125.35
人口	50,579人 (-14) 外国人登録者数 257人 (+4)
男	24,256人 (-15) 男 145人 (+2)
女	26,323人 (+1) 女 112人 (+2)
世帯数	20,453世帯 (+2) 登録国籍数 38カ国
()内は前月比 《平成15年1月31日現在》	
出生数	40人 [男 22人・女 18人] 《1月分》
有権者	40,019人 (男 18,794人・女 21,225人)
《平成14年12月2日現在》	



春の訪れとともに卒業シーズンや別れの時がきましたね。卒業を迎える皆さんは、寂しさや新たな旅立ちへの期待で複雑ではないでしょうか? 私も同じ思いをしたことがあります。ずいぶん昔、「会うは別れの始め」と言いますが、友達はいつまでも大切にしていきたいものです。ね!