

# ポリオ(小児まひ) 予防接種の実施

予防接種法に基づき、ポリオ(小児まひ) 予防接種を実施します。意義をよく理解されたうえで接種をお受けください。

\* 混雑を避けるために対象地区を指定していますが、都合の悪い場合は、予備日や他の地区の日程に来ていただいて結構です。

## ■対象者

生後3カ月以上90カ月未満の方で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。予診票に有効期限を記載していますので、なるべくこの期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種を受けてください。

\* 有効期限が過ぎた場合でも、**生後90カ月未満であれば接種を受けることができます。**

## ■接種を受けることができない方

- ① 下痢をしている方(ポリオウイルスは腸管内で増殖し、免疫がつくため)
- ② 発熱している方
- ③ 重い急性疾患にかかっている方
- ④ ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな方
- ⑤ 麻疹(はしか)・風疹・BCG接種から4週間以内の方
- ⑥ 三種混合・二種混合・日本脳炎予防接種から2週間以内の方
- ⑦ その他、予防接種を行うことが不適切な方



## 実施日時・場所

実施日時	場 所	対象地区
3月3日 13:30~14:10	保健福祉センター	大篠(大桶乙を除く)
3月6日 10:00~10:30	十 市 支 所	十市・緑ヶ丘
3月6日 13:30~14:10	保健福祉センター	白木谷・奈路・瓶岩 久礼田・岡豊・国府
3月10日 13:30~14:10	保健福祉センター	長岡・駅前町・後免 野田・大桶乙
3月11日 13:30~14:10	保健福祉センター	岩村・日章・前浜 三和・稲生
【予備日】 3月17日 13:30~14:00	保健福祉センター	全 地 区

\* 次回は、10月初旬~10月中旬の予定です。  
広報なんこく9月号をご覧ください。

## 注意事項

小冊子「予防接種とこどもの健康」を読んで、ポリオ予防接種の必要性や副反応をよく知ってください。

ポリオ予防接種の前後30分は何も飲食させないでください(飲んだワクチンを吐くおそれがあるため)。

予診票はもれなく記入し、母子手帳と共に持参ください。

現在、何らかの病気で治療中の方は、主治医の許可を得てください。

ワクチン投与後、約1カ月はウイルスが便の中に出ています。この期間おむつ交換をした後などは、便の処理および手洗いに十分気をつけてください。



子どもの健康を守るためには、予防接種が必要です

## 麻疹(はしか)・風疹から守ろう、子どもたちを!



予防接種率が低いと、地域的流行が繰り返されます。麻疹・風疹は予防接種を受けることで予防できますので、健康状態の良いときに、かかりつけ医で受けましょう。

\* 1歳~7歳半は無料で受けることができます。

\* 1歳までに予診票を送付していますが、紛失した方は再発行しますので、ご連絡ください。

### 麻 疹

1週間~10日間ほど高熱や頑固な咳が続くだけでなく、肺炎・脳炎などの合併症発生の危険が高く、年間数百人の死亡者がいる怖い病気です。  
麻疹は、ウイルスが咳などの飛沫(ひまつ)を通じて感染し、感染力が非常に強いので、免疫がなければ、子どもから大人まで誰でもかかります。  
1歳になったら、まず麻疹ワクチンを接種しましょう!  
\* ワクチン接種の10日目前後くらいに、軽い麻疹症状として、38度くらいの発熱とわずかな発疹が10~20%くらいの人に見られますが、一時的で自然に回復します。

### 風 疹

発熱・発疹、リンパ節が腫れることが特徴で、そのほとんどは軽く、自然に回復します。  
しかし、妊娠前半期の女性が初めて風疹に感染すると、胎児に影響が及び、心臓・視力・聴力・知能発達の障害などの先天性風疹症候群が高率に発生します。  
男女を問わず、麻疹の次は風疹ワクチンを接種しましょう!  
\* 昭和54年4月2日~60年10月1日生まれの未接種者は、9月30日までは無料で受けられます。  
\* 女性は妊娠してないことを確かめてから接種を受け、その後最低2カ月は妊娠を避けましょう。



妊娠中の毎日を安心して、健やかに過ごすために両親教室を開催します。

初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。これからパパの参加も歓迎します。

とき・内容  
\* 母子手帳と( )内の物をご持参ください。

2月17日  
お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養について

2月25日  
楽なお産のための呼吸法、母乳をよく出す方法など

(バスタオルかズボン着用)

3月7日  
沐浴実習、妊婦体験など

(エプロン)

3月14日  
先輩ママと赤ちゃんとの交流、歯の健康(歯ブラシ)

時間  
午後1時20分～3時40分  
\* 午後1時から受付

ところ/保健福祉センター  
受講料/無料  
定員/20組  
申込先/保健福祉センター

これからママ、  
パパの集い(両親教室)

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	2/3月	9:30~10:30	久礼田体育館
	岡豊		10:00~11:00	岡豊支所
	長岡	6木	13:10~14:00	しあわせ広場
	三和	21金	13:30~14:30	三和公民館
	黒滝	25火	10:00~11:00	黒滝公民館
育児相談	十市	3/3月	9:30~10:30	久礼田体育館
びびよルーム(育児相談)	全地区	2/21金	13:30~15:00	多世代交流プラザ(十支所)
子育て教室③	全地区	2/3月	13:30~15:00	保健福祉センター
これからママ・パパの集い(両親教室)	全地区	2/17月 25火	13:20~15:40	保健福祉センター
1歳6カ月児健診	全地区	2/6木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4カ月児健診		2/13木	13:00~14:00	
10カ月児健診		2/27木	13:10~14:10	
4カ月児健診		2/28金	13:10~14:10	
乳幼児ツベルクリン検査	全地区	2/18火	13:30~13:45	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種		20木	13:30~13:45	
ゆうさん友の会	全地区	2/4火	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ(新リハビリ教室)	全地区	2/12水 26	13:30~15:30	保健福祉センター
愛の献血	全地区(16~69歳)	2/5水	10:30~12:30	高知県警察機動隊
			9:00~12:30	清和女子高等学校
		12水	14:30~17:00	旭食品㈱四国総合流通センター
			9:30~11:30	J A 南国市本所
20木	13:00~16:00	協同組合テクノ高知		

\*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター  
(☎863-7373)まで

ホームページ  
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



平成15年度

ゆうさんリハビリ友の会

ボランティア大募集!

「ゆうさんリハビリ友の会」とは、ボランティアの方とリハビリ教室卒業生による自主活動グループです。

市では、このグループが行う毎月1回の介護予防教室を支援しています。興味ある方は、ぜひご連絡ください。なお、ボランティア経験の有無は問いません。

■活動日時

毎月第1水曜日 13:00~16:00

■ところ/保健福祉センターリハビリ室

■活動内容/参加者の誘導、お茶の準備、タクシー乗降の介助、自動血圧計測定の介助など、戸外リハビリ手伝い、その他教室の準備・運営

※お問い合わせは、保健福祉センター  
(☎863-7373)まで

休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
2/2日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
9日	西川診療所(物部)	864-2751
11火	南国中央病院(後免町)	864-0001
16日	谷医 院(片山)	865-8335
23日	いちばら内科小児科(大堀甲)	863-3915
3/2日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345

変更する場合があります。

