

# 高等学校のページ



## かされ輝く学園

### 土曜自由プログラム

清和は、土自プロ（土曜自由プログラム）と称して、さまざまな活動を行っています。写真は南国市浜改田保育園での様子。'98年から交流を続けています。

園児たちは「おねえさん先生」の登場に大はしゃぎ(^o^)



### ボランティア活動

高校生の福祉選択生16名は、J A 高知病院でボランティア学習を行いました。内容は、小児科来院の子どもたちの相手や清掃作業・シーツ交換、受付手伝いなどさまざま。

今後も月1回のペースで継続する予定です。

### キッズイングリッシュ

毎年7月20日（海の日）に、小学生（男女とも）向けのイングリッシュ・デーを行っています。

先生との英語を使った楽しいゲームや歌。お昼はみんなでピザ！今年も楽しい1日でした。



### 体育大会

今年の体育大会は、南国市スポーツセンターで行われました。テーマは「ステップ・アップ」。初めて体育館で行いましたが、和気あいあいとした雰囲気のなか、元気に体育館内を駆けまわりました。

### 献血

年に2回（11月と2月）、毎年生徒や教職員の希望者で献血をしています。初めての献血にドキドキの高校1年生。ちょっと痛いけど、みんなのために…。高校3年生は2月に「卒業献血」として、全員が献血します。





# 清和女子中

## 一人一人が生



X'mas @ Seiwa

茨木佐知さん作（'99年度卒業生）



清和では、チャペルで一般の方もお招きして「チャペルクリスマス」を行っています。また、12月20日には恒例の「キャロリング」を行い、南国市役所・警察学校・JA高知病院、その他老人ホームや施設などにハンドベルの音色と讃美歌の歌声をお届けしました。



## 私たち国体出場しました！



細木久世さん（写真右）



黒石先生



井村幸奈さん（写真左）  
今村磨有子さん（写真右）

清和は小さい学園ながらも、3名の生徒が国体選手として活躍しました。

夏季大会は、シンクロナイズドスイミングで、細木久世さん（高2）が素晴らしい演技を披露しました。

秋季大会では、バドミントン成年男子に黒石先生、少年女子の部に、井村幸奈さん（高2）と今村磨有子さん（高3）がダブルスで出場。堂々の5位入賞を果たしました。高知入賞は25年ぶり。素晴らしい試合内容に皆が感動しました。

また、バトン部は、夏季・秋季両方の開会式で素晴らしい演技を披露し、国体の成功に華を添えました。