



広報

# なんこく

718



国道55号線

## よさこい高知国体・第2回全国障害者スポーツ大会 大会旗・炬火リレー

10月13日、南国市では、大会旗と「慎太郎・夜明けの火」と命名された炬火を野市町から引き継ぎを受け、炬火保持者を先頭に4区間48名の走者がリレーし、高知市に引き継ぎました。

きよか

「炬火」とは、オリンピックでいう聖火にあたるもので、国体でリレーされる「火」のことです。

よさこい高知国体31 ..... P 2  
夏季大会試合結果！

市立図書館のご利用を！ ..... P 4

よさこいピック ..... P 6

市町村合併 ..... P 7

人権・前立腺がん検診・介護保険... P 8

カメラレポート ..... P10

みんなの広場 ..... P12

お知らせ ..... P14

健康文化都市・南国 ..... P20



# サッカー競技少年男子

歓喜の渦の中、熱い戦いを展開!



高知県チーム  
初戦 京都府チームに  
0対6で残念ながら敗退!!



(32チーム参加)

| 会場 (A-C...トーナメント表に記載) |   |
|-----------------------|---|
| 吾国山文化の森多目的広場          | A |
| スポーツセンターグラウンド         | B |
| 野市町ふれあい広場サッカー場        | C |

★トーナメント表の数字は各試合の得点  
(小中学校名)は各県チームの応援担当



優勝! 千葉県



準優勝 静岡県

3位決定戦

長崎県  $\frac{2}{0}$  3位 長崎県  
埼玉県  $\frac{0}{0}$

## 楽しもうみんなで! よさこい高知国体夏季大会

31

南国市が熱く燃えた5日間!

市では、9月20日から24日の5日間、スポーツの祭典「第57回国民体育大会(よさこい高知国体)」夏季大会「サッカー競技(少年男子)・ライフル射撃(CP)競技」が、盛大に盛り上げられました。市民の皆さんのご協力により、すばらしい大会運営ができましたことをお礼申し上げます。

### みんなの応援でみごと優勝

激励はがきが観!! さわやか交流



サッカー競技では、市内の小中学校17校が各県チームを学校単位で応援。千葉県応援担当となった十市小学校の児童は、事前に「頑張れ!」「一蹴入魂!」など書いた激励はがきを選手監督に送ったところ、感動した選手たちが「直接お礼したい」と大会直前の9月19日に十市小学校を訪ねました。児童と選手たちは、一緒に記念撮影や追いかけて遊んだりと、楽しく交流を深めました。



# ライフル射撃(CP)競技

(高知県警察射撃場)

選手全員一点に集中！  
国体新記録続出!!

張りつめた緊張感が漂う中、高知県期待阿部選手の射撃



## CP: センター・ファイア・ピストル (47名参加)

### ◆60発競技 (精密射撃30発・速射30発)

| 順位 | 選手名         | 精密射撃 | 速射 | 合計  | 決勝 | 総合計 | 備考    |
|----|-------------|------|----|-----|----|-----|-------|
| 1  | 秋山 輝吉 (宮城)  | 586  | 98 | 684 |    | 684 | 大会新記録 |
| 2  | 金 昌千世 (秋田)  | 586  | 97 | 683 |    | 683 | 大会新記録 |
| 3  | 藤井 清 (埼玉)   | 584  | 97 | 681 |    | 681 |       |
| 4  | 三宅 大樹 (広島)  | 574  | 98 | 672 |    | 672 | 競射49点 |
| 5  | 木田 知宏 (大阪)  | 576  | 96 | 672 |    | 672 | 競射48点 |
| 6  | 山口 和男 (佐賀)  | 578  | 94 | 672 |    | 672 | 競射46点 |
| 7  | 島田 成司 (東京)  | 572  | 97 | 669 |    | 669 | 競射47点 |
| 8  | 吉成 真吾 (北海道) | 571  | 98 | 669 |    | 669 | 競射39点 |
| 9  | 加藤 哲 (福岡)   | 571  |    | 571 |    | 571 |       |
| 9  | 水嶋 孝志 (富山)  | 571  |    | 571 |    | 571 |       |
| 11 | 菊池 唯滋 (神奈川) | 569  |    | 569 |    | 569 |       |
| 11 | 武川 義史 (岡山)  | 569  |    | 569 |    | 569 |       |
| 13 | 阿部 孝 (高知)   | 568  |    | 568 |    | 568 |       |
| 13 | 伊賀野 章 (和歌山) | 568  |    | 568 |    | 568 |       |
| 13 | 小林 隆 (山形)   | 568  |    | 568 |    | 568 |       |
| 16 | 木村 真 (栃木)   | 567  |    | 567 |    | 567 |       |
| 16 | 山本 健 (愛媛)   | 567  |    | 567 |    | 567 |       |
| 16 | 中里 智宜 (鹿児島) | 565  |    | 565 |    | 565 |       |
| 18 | 大銀 辰由 (岐阜)  | 565  |    | 565 |    | 565 |       |
| 18 | 高木 淳 (福井)   | 565  |    | 565 |    | 565 |       |
| 18 | 山戸 孝介 (長崎)  | 565  |    | 565 |    | 565 |       |
| 22 | 深山 晃一 (千葉)  | 564  |    | 564 |    | 564 |       |
| 23 | 菊池 幹郎 (福島)  | 563  |    | 563 |    | 563 |       |
| 24 | 三浦 匡 (滋賀)   | 562  |    | 562 |    | 562 |       |
| 25 | 羽根 康英 (奈良)  | 561  |    | 561 |    | 561 |       |
| 25 | 中村 孝好 (宮崎)  | 561  |    | 561 |    | 561 |       |
| 27 | 橋爪 良季 (三重)  | 560  |    | 560 |    | 560 |       |
| 28 | 和田 直樹 (京都)  | 559  |    | 559 |    | 559 |       |
| 29 | 榊 東 (山梨)    | 558  |    | 558 |    | 558 |       |
| 29 | 鶴田 謙 (大分)   | 558  |    | 558 |    | 558 |       |
| 31 | 萩谷 光利 (茨城)  | 556  |    | 556 |    | 556 |       |
| 31 | 津山 裕典 (徳島)  | 556  |    | 556 |    | 556 |       |
| 33 | 加藤 義之 (静岡)  | 555  |    | 555 |    | 555 |       |
| 33 | 宮川 浩幸 (香川)  | 555  |    | 555 |    | 555 |       |
| 35 | 福田 義徳 (群馬)  | 554  |    | 554 |    | 554 |       |
| 35 | 住吉 正幸 (岩手)  | 554  |    | 554 |    | 554 |       |
| 37 | 今崎 旬治 (石川)  | 553  |    | 553 |    | 553 |       |
| 38 | 石川 季之 (愛知)  | 546  |    | 546 |    | 546 |       |
| 39 | 竹内 博美 (鳥取)  | 544  |    | 544 |    | 544 |       |
| 40 | 村上 伸也 (熊本)  | 543  |    | 543 |    | 543 |       |
| 41 | 半戸 貴行 (新潟)  | 540  |    | 540 |    | 540 |       |
| 41 | 二宮 義久 (兵庫)  | 540  |    | 540 |    | 540 |       |
| 43 | 藤山 敏行 (山口)  | 538  |    | 538 |    | 538 |       |
| 44 | 大野 吉康 (青森)  | 534  |    | 534 |    | 534 |       |
| 45 | 石橋 喜芳 (島根)  | 529  |    | 529 |    | 529 |       |
| 46 | 木下 康成 (沖縄)  | 527  |    | 527 |    | 527 |       |
| 47 | 翠川 典幸 (長野)  | 505  |    | 505 |    | 505 |       |



### ◆30発競技 (精密射撃30発)

| 順位 | 選手名         | 合計  | 備考       |
|----|-------------|-----|----------|
| 1  | 金 昌千世 (秋田)  | 291 | 競射2回目48点 |
| 2  | 藤井 清 (埼玉)   | 291 | 競射2回目47点 |
| 3  | 吉成 真吾 (北海道) | 290 | 競射48点    |
| 4  | 木田 知宏 (大阪)  | 290 | 競射47点    |
| 5  | 秋山 輝吉 (宮城)  | 289 |          |
| 6  | 三宅 大樹 (広島)  | 288 | 競射46点    |
| 7  | 水嶋 孝志 (富山)  | 288 | 競射45点    |
| 8  | 羽根 康英 (奈良)  | 286 | 競射46点    |
| 9  | 伊賀野 章 (和歌山) | 286 | 競射44点    |
| 10 | 小林 隆 (山形)   | 285 |          |
| 10 | 和田 直樹 (京都)  | 285 |          |
| 12 | 島田 成司 (東京)  | 284 |          |
| 12 | 山戸 孝介 (長崎)  | 284 |          |
| 14 | 中里 智宜 (鹿児島) | 283 |          |
| 14 | 鶴田 謙 (大分)   | 283 |          |
| 16 | 中村 孝好 (宮崎)  | 282 |          |
| 16 | 山本 健 (愛媛)   | 282 |          |
| 18 | 木村 真 (栃木)   | 281 |          |
| 18 | 山口 和男 (佐賀)  | 281 |          |
| 20 | 阿部 孝 (高知)   | 280 |          |
| 20 | 村上 伸也 (熊本)  | 280 |          |
| 20 | 大銀 辰由 (岐阜)  | 280 |          |
| 23 | 高木 淳 (福井)   | 279 |          |
| 24 | 福田 義徳 (群馬)  | 278 |          |
| 24 | 木下 康成 (沖縄)  | 278 |          |
| 24 | 三浦 匡 (滋賀)   | 278 |          |
| 24 | 住吉 正幸 (岩手)  | 278 |          |
| 24 | 津山 裕典 (徳島)  | 278 |          |
| 29 | 今崎 旬治 (石川)  | 277 |          |
| 30 | 萩谷 光利 (茨城)  | 276 |          |
| 30 | 石川 季之 (愛知)  | 276 |          |
| 30 | 加藤 哲 (福岡)   | 276 |          |
| 30 | 菊池 幹郎 (福島)  | 276 |          |
| 34 | 武川 義史 (岡山)  | 275 |          |
| 35 | 二宮 義久 (兵庫)  | 274 |          |
| 36 | 竹内 博美 (鳥取)  | 273 |          |
| 37 | 橋爪 良季 (三重)  | 272 |          |
| 37 | 宮川 浩幸 (香川)  | 272 |          |
| 37 | 深山 晃一 (千葉)  | 272 |          |
| 37 | 榊 東 (山梨)    | 272 |          |
| 41 | 菊池 唯滋 (神奈川) | 270 |          |
| 42 | 半戸 貴行 (新潟)  | 267 |          |
| 43 | 加藤 義之 (静岡)  | 265 |          |
| 44 | 石橋 喜芳 (島根)  | 261 |          |
| 45 | 大野 吉康 (青森)  | 260 |          |
| 46 | 翠川 典幸 (長野)  | 257 |          |
| 47 | 藤山 敏行 (山口)  | 251 |          |

## 道の駅南国風良里

よさこい高知国体  
応援メニュー  
『黒潮弁当』登場

※お問い合わせは、道の駅南国風良里 (☎880-8112)



# 市立図書館の ご利用を！

市立図書館は、10月から日曜日の開館を始めました。  
また、これまで併設されていたキャッシュコーナーの廃止に伴い、児童書コーナーを広げました。  
これを機会に、より多くの皆様にご利用いただけるよう、図書館について紹介します。

日曜日の午後、改装後広くなった児童書コーナーにて



## どなたでも

0歳の赤ちゃんからどなたでも利用、貸し出しできます。  
学習席はありません。  
今年度上半期は、1日平均利用者107人、貸し出しは329冊でした。

## 利用は無料

「いくらですか？」と尋ねられる方もいますが、入館も貸し出しも無料です。

貸し出しは1人4冊まで、2週間以内です。

## プライバシー

「うちの子は何を借りてますか？」こんなお尋ねもありますが、お答えできません。  
また、誰が何という本を借りているのか分かるのは、借りているの間だけです。記録は残りません。

## 毎月220冊

1年間の資料費は、約500万円。市民1人あたりでは約100円です。

図書購入冊数は、2千600冊程度。平均すると毎月220冊くらい、新しい本が書架に並ぶこととなります。

## 予約

読みたい本が貸し出されている時は、予約できます。本が返却され次第、連絡します。ただ、人気作品は数十人待ちということも…。

今年度上半期の予約数は813件でした。

## リクエスト

所蔵していない本のリクエストにもできる限りお応えしています。

購入できない場合でも、県内の図書館があれば、取り寄せることができます。

また、ご家庭のパソコンからインターネットで、横断検索システムを利用し、県内の8図書館、約140万冊の中から検索することもできます。

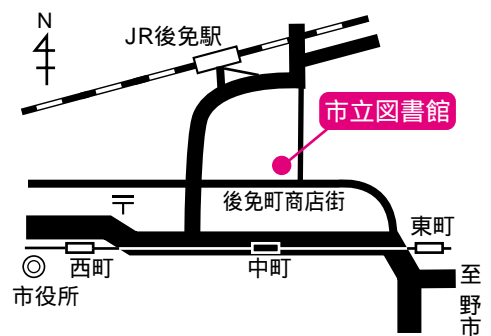
横断検索システムアドレス  
<http://per-liball.kochinet.ed.jp/>

## ●開館時間

火～金曜日 9:00～17:00  
土・日曜日 9:00～16:30

## ●休館日

月曜日、祝日  
月末最終日（土・日と重なる時は最終金曜日）  
年末年始（12月28日～1月3日）  
図書整理期間（3月中に10日以内）  
駐車場もあります。



NPO図書館の学校、財団法人日本児童教育振興財団主催

## 第5回 図書館を使った“調べる”学習賞コンクール 入選作品39点を展示します

より多くの人に図書館と図書館資料の大切さを認識してもらい、みんなの財産である知識や情報をより一層活用してもらうことをひとつの目的にしているコンクールです。

応募総数1,463点の中から選ばれた優れた作品ばかりです。  
複製ですので手にとってご覧になれます。ぜひご来館ください。



とき / 11月30日(土) ~ 12月8日(日)

ところ / 市立図書館

|                  |       |                        |
|------------------|-------|------------------------|
| 展示内容 / 文部科学大臣奨励賞 | 小学生の部 | 「干潟で遊んで - 江戸川放水路 - 」   |
| 文部科学大臣奨励賞        | 中学生の部 | 「江戸幕府を動かした小さな土の塊の正体は？」 |
| 優秀賞・審査員特別賞       | 小学生の部 | 「桃太郎話比較研究」ほか一般の部もあり    |

平成14年度高知県学校図書館教育研究大会

### 斉藤洋さん記念講演

『物語のテーマとプロット』

『ルドルフとイッパイアッテナ』『ナツカのおばけ事件簿』シリーズなどで子どもたちに大人気の児童文学作家、斉藤洋さんの講演です。

とき / 11月29日(金)

13:00~13:25 アトラクション  
(香長中音楽部の演奏)

13:40~14:00 開会行事

14:00~15:30 講演

15:30~15:40 閉会行事

15:40~16:20 サイン会

ところ / 後免野田小学校体育館

参加費 / 500円

当日受付あり

お問い合わせは、後免野田小学校中山教諭  
( 8 6 4 - 2 2 1 9 ) まで

### 読書サークル ささ舟

「今月の本、良かったね」「他の絵がこつちの本に載っているよ」「作者は水上勉さんの息子やね、この親子のことを書いた本が読みたいね」「この前、テレビでこの美術館の特集をしていたよ。そのビデオ観る?」「これはずっと前の新聞のコピー、参考にして」



「9月の読書会でのひとこまです。課題図書は『無言館への旅』。終戦記念日にちなんだ戦没画学生の話でした。」

「今度はどんなすてきな本に出会えるか、読書会でどんな感想が聞けるかとても楽しみです。一緒に楽しみませんか。」

### レファレンスサービス

知りたいことを調べるお手伝いをします。

例えば「シソや柿の葉でお茶を作るには?」

「愛新覚羅 せいせい」

「慧生ってどんな人?」とのお問い合わせの場合、お茶の作り方については『自分でつくろ健康茶』、慧生については『流転の王妃の昭和史』を紹介しました。

### 新聞

7紙を購入しています。高知新聞を2年間、その他の新聞については、1年間保存しています。

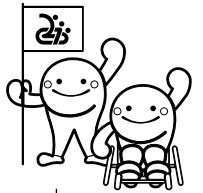
### 雑誌

約50種の雑誌があります。最新号は館内での閲覧で、次号が入れば貸し出しできます。古い号は毎月1日に「お持ち帰りコーナー」に出しています。

お問い合わせは  
市立図書館

( 8 6 3 ・ 0 4 6 9 ) まで

# よさこいピック高知 11月9日(土) ~ 11月11日(月)

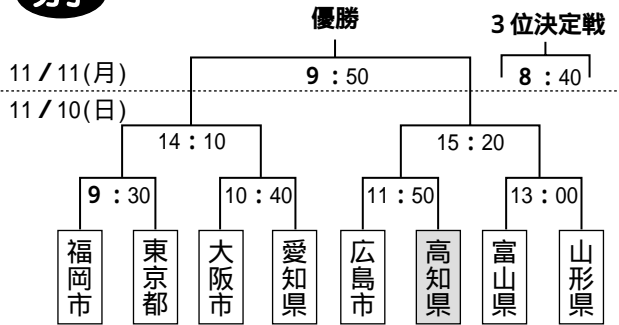


● 今月はいよいよ、よさこいピック高知が開幕します。  
 南国市では10日(日)・11日(月)にスポーツセンターで、バレーボールとフットベースボールの競技が行われます。  
 皆さんの応援が選手の皆さんにとって、大きな力となりますので、ぜひ会場での応援・観戦をお願いします。

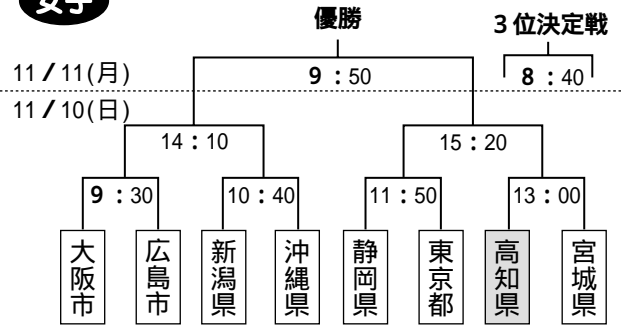
## バレーボール

聴覚障害者の競技で、男女別々に行われます。ルールは、一般の6人制バレーボールと同じです。試合は、1セット25点のラリーポイント制、3セットマッチで行われます。

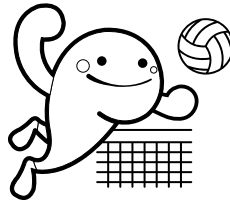
### 男子



### 女子



男子高知県チーム

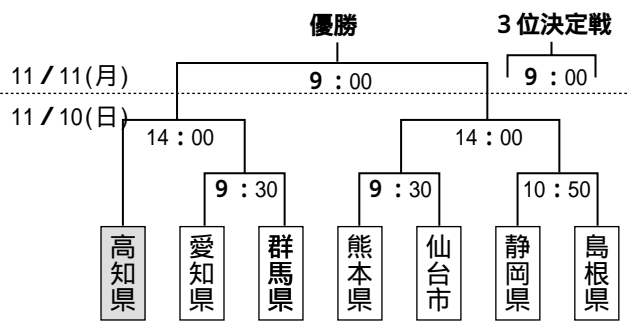


女子高知県チーム



## フットベースボール

ルールは一般のソフトボールとほぼ同じですが、ピッチャーがゴム製のサッカーボールを両手で転がして投球し、キッカーが足で蹴ってプレイします。盗塁、デッドボール、パスボールなどは認められていません。試合は、7イニング制ですが、試合時間制限を設けています。



高知県チームの攻撃!



### ご来場方法および交通規制

できる限りシャトルバスまたは公共交通機関をご利用ください。  
 大会期間中は土電後免町駅から会場まで、無料シャトルバスを運行します。  
 乗用車でご来場の方は、なんごく流通団地および高知みなみ流通団地のパークアンドライド駐車場をご利用ください。  
 パークアンドライド駐車場から会場までは無料のシャトルバスを運行します。  
 9日(土)午前7時~正午まで県立春野総合運動公園周辺で、一般車両の通行が規制されますので、ご注意ください。

お問い合わせは、第2回全国障害者スポーツ大会高知県実行委員会事務局( 822-7200 )まで  
 ホームページアドレス <http://www.pref.kochi.jp/zenspo/title.html>

# 市町村合併説明会を実施

9月25日、27日の間、スポーツセンターなど3会場で説明会を開催しました。参加者は初日1名、2日目は12名、3日目は36名と大変少ない参加者でした。市町村合併に対して関心の低さを示す参加人数でしたが、参加者の中からは、強く合併を望む声が聞かれました。市長の経過説明、企画課合併担当の資料説明の後、質疑応答が行われました。その中の主な意見をご紹介します。



## 単独自立の方向を示し、一層、行財政改革の推進！

**市長** 合併問題については、議会の市町村合併調査特別委員会の議論を経ており、「単独やむなし」ということです。行財政改革を行えば、合併しなくてもやっていけるといふことで、異論は出ませんでした。

**市民** 今年の12月議会までに協議会をつくる時間がないが、どのようにするつもりか。もう一度、合併するために汗をかき、できれば香南ブロック、少なくともどこかの町村と合併をすることができないか。

**市長** どこでも合併するというのではなく、少なくとも香南ブロックでないといけ

ない。(県の示した枠組みの)香美郡全体でまとまり、人口11万人の新しい産業拠点を作るべきだと考えていたが、香北3町村が分離協議しているので、今後は香南と芸西の議論が成熟するのを待ちたいと考えています。

**市民** 香南5町村・芸西・南国ブロックから、なぜ南国市がのけられたか、理由をお聞きしたい。

**市長** 香南5町村の中から、「香南でまとまるかどうか協議したいので、南国市は一步ひいてもらいたい」との意向があり、「香南5町村でまず、まとまってください」と返答した。香南ブロックがまとまってるから、協議を始めたいと思います。

**市民** 南国市は大きさからいっても堂々とインシアチブが取れる市なのに、受身になっているように見える。説明会の参加人数が少ないので、企画課は周知を綿密にお願いしたい。

**市長** 「積極的にやれ」と議会でも指摘を受けたが、当市は人口5万人なので、他町村は「吸収される」というふう

に考え、また「香美郡内のつながりは強いが、物部川を越して南国市とのつながりは薄い」などの意見もあり、協議もなかなか前に進みませんでした。

今後は、説明会の周知方法について、広報紙・新聞・宣伝車以外にも色々と考えていきます。

**市民** 高知市と合併するようにならないのか。

**市長** 確かに高知市と合併すれば楽ですが、一極集中を防ぐという合併の根本から、県の枠組みの中で協議・努力を進めています。

**市民** 法定協議会設置までの時間がないので、香南5町村と市単独のどちらかと思うが。

**市長** 今の時点では、香南の議論が熟していないので、単独で進む可能性が高い。市単独で行かざるをえない状況です。

**市民** 市長がこのように結論したのは、合併は相手のあることであり、現状を踏まえたものであると思う。やり方によつては単独でもやれないことはないと思う。事業も箱物

は経費が後々かさむので十分な吟味が必要なのは。たとえ合併しても行財政改革はしなければならぬと思う。

**市長** 合併したから、行財政改革をしないというわけではありません。単独の選択しか残らなかった場合、情報公開しながら一層の行政組織のスリム化を図っていきます。

### 市町村合併に関して 市長の回答要旨

南国市は合併しないとは言つてはいない。「しない」発言は全くしていない。固定資産税や法人住民税は(香美郡の)他の町村より高い負担を課しているのに、南国市にはできていないものが多い。負担は高く徴収しておきながら、サービス、特に箱物(図書館など)については、ずいぶんと未整備が多い。税の格差を解消する努力をしなければならぬ。議会の市町村合併調査特別委員会を開催し、今回の報告を行い今後の方向を検討していきます。

お問い合わせは  
企画課企画調整係  
(880・6553)まで

11月16日(土)・17日(日)とも13:00~

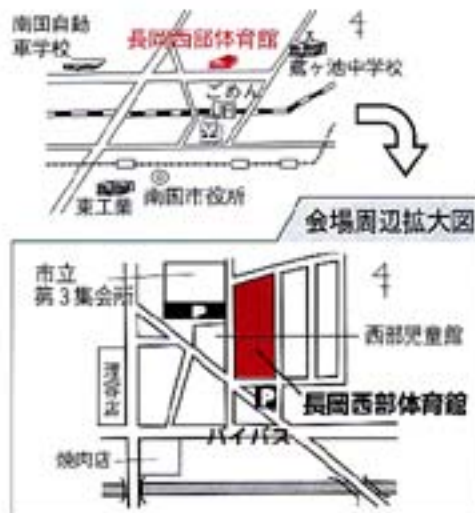
## 第16回識字学級・集会所文化祭

会場：長岡西部体育館

★16日(土) 13:30頃~  
記念コンサート もりいさむさん



**もりいさむさん** 山口県出身。  
'80年頃からシンガーソングライターとして活動を始める。'85年、童謡詩人「金子みすゞ」の詩に深い感銘を受け、曲を付け歌い始める。'98年には「みすゞこうぼう」を開設し、多方面で活躍。多くの人の共感を呼んでいる。



## 人権く共生の時代 ⑭

### 人権教育シリーズ

社会や地域、家庭生活の中で、ひとは誰もが何かしらの生きづらさを抱えて生きています。子育て中はおおさらです。社会の中で孤立し、抱えきれないものを一人で背負い、身動きのとれなくなっている方の多さに気づかされます。育児書やマスコミで見聞きする理想の母親像と自分を比べ、完璧ではない自分をダメな母親だと自信をなくしてしまう方に出会うことが多くなりました。

「こうしなければならぬ」「こうじゃなければならぬ」といった思いに捕らわれすぎて、そのレール(標準)から少しでもはみ出してしまふことに不安を感じ、自分自身を見失ってしまっている人がいます。

「赤ちゃんがどうして泣いているのか分からない。何をしても泣きやんでくれない」赤ちゃんとい人きりの空間で、追いつめられ、つつい手が出てしまふ。そして、自分はダメだとまた責めてしまふ。そんなことを感じながら毎日を送っている方もいます。「赤

## 「それでいいよ、大丈夫」……

ちゃんってそんなものだよ。それでいいよ、大丈夫」とそっと寄り添ってくれる相手が、自分を丸ごと認めてくれる相手が身近にいることで、どんなに支えられるでしょう。いろいろなことに迷い、戸惑い、不安を感じながらも、一生懸命に育児に向かい、限らない愛情を注いでいるあなたはすばらしいと周囲の人に認めてもらうことで、自分を大切に思う気持ちが生まれてくるのではないのでしょうか。

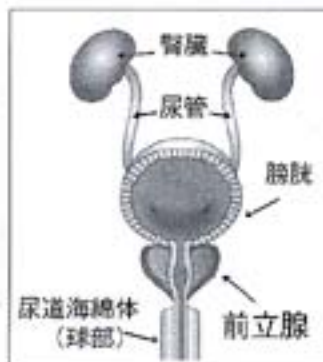
こうして自分自身を認め、愛することができて、ひとは他者にも思いやりを持った行動がとれると言われています。良いところも嫌なところもある、そんな人間らしい自分を丸ごと愛することができたら、人々の生きづらさは少なくなっていくかもしれません。

お互いを認め合い、尊重し合うことができる社会を目指して、まずは、「それでいいよ、大丈夫」とそっと寄り添うことから始めませんか。

## 前立腺がん検診を実施

～50歳を過ぎた男性は要注意!!～

昨年に引き続き、今年度も高知医科大学泌尿器科の協力で、前立腺がん検診を実施することになりました。



前立腺は男性だけにある臓器で、膀胱の下で尿道を取り囲むようにあります。そのため、がんや肥大病で大きく腫れるとトイレが近くなったり、尿が出にくい等の症状が出てきます。前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんで、早い段階では自覚症状が出にくく、残尿感などの症状が出





# 介護保険

## 平成15年度から介護保険料を見直します

平成15～17年度の南国市介護保険料額は、  
基準額1カ月約4,500円です。  
(平成15年1月に報酬改定のため、若干変更します)

南国市内に住む、高齢者が自立した生活を少しでも長く営むことができるようにするために、どのような介護サービスが、どのくらい必要か、また、そのための保険料負担はどのくらいになるのか——これが、市が策定する「介護保険事業計画」です。

事業計画策定にあたっては、住民の代表者・関係機関団体・事業者など、介護保険に関わる方々が、幅広く議論に参加しています。

平成15年4月から新しい事業計画が実施されるに伴い、介護保険料も新たに設定されます。

### ■保険料見直しが必要な理由

- ①要介護者の増加 → 高齢化の進行に伴い、要介護者の数が増えています。
- ②サービス利用の増加 → 介護保険制度の定着とともにサービスを利用する人が増え、それに伴い利用料が増えています。
- ③在宅・施設サービス基盤整備 → 必要ときに必要なサービスが受けられるよう、在宅・施設のサービスを計画的に整備しています。

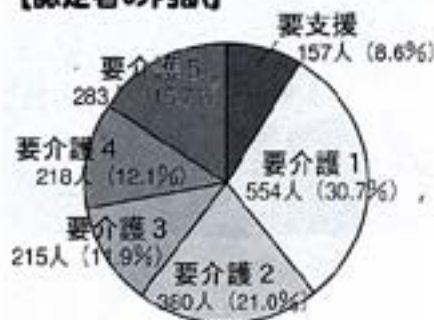
**\* 保険料は、介護保険を運営していくための大切な財源です。納付のご協力をよろしくお願い致します。**

平成13年度 (平成14年3月末)

▶ 第1号被保険者数  
(65歳以上)  
10,930人

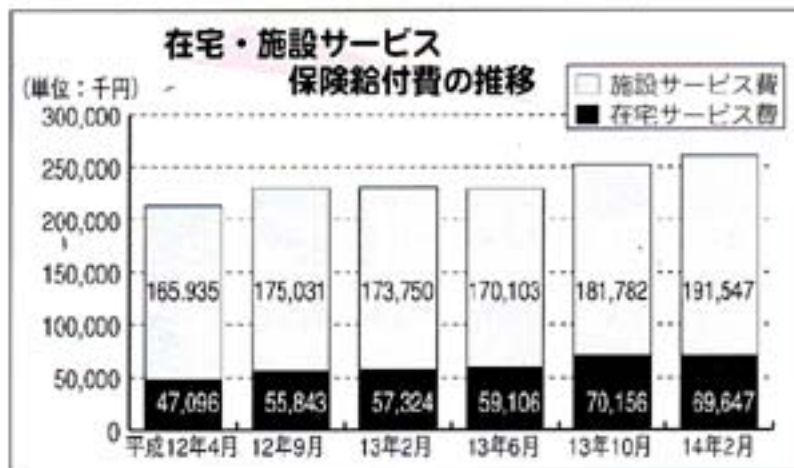
▶ 要支援・要介護認定者数  
(第2号被保険者含む)  
1,807人 (16.5%)

### 【認定者の内訳】



### ■介護サービス利用者1人当たりの1カ月平均給付費

- ▶ 12年度給付費… 201,048円  
(在宅サービス 94,686円・施設サービス339,561円)
- ▶ 13年度給付費… 209,111円  
(在宅サービス101,030円・施設サービス372,447円)



※お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係 (☎880-6556) まで

※申込先・お問い合わせは  
保健福祉センター  
(☎863-7373) まで

■ 申込締切 / 11月20日(火)  
\* 定員になり次第、締め切ります。

■ 検査方法  
血液検査のみで、血液中のPSAを測定します。

■ 検査料 / 300円

■ 対象者 / 50歳以上の男性  
\* 前立腺検査中の方や前立腺疾患で、現在治療中の方はご遠慮ください。引き続き医療機関での受診をお勧めします。

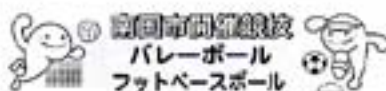
■ 定員 / 一日150名

■ 受付時間 (2日間とも)  
①午後1時10分 ②1時40分  
③午後2時10分 ④2時40分  
⑤午後3時10分

■ とき  
12月9日(月)・12月16日(月)

■ 申し込み  
12月9日(月)・12月16日(月)の2日間とも

■ 申し込み  
12月9日(月)・12月16日(月)の2日間とも





9 / 15 大篠地区  
(グレース浜すし)

9 / 15  
(岡豊小体育館)  
岡豊地区



## 各地区で敬老会

市内の70歳以上の方を招いて、各地区で敬老会が盛大に行われました。



9 / 15 国府地区  
(国府地区公民館)



9 / 16 長岡西部地区  
(長岡西部体育館)

9 / 25  
(岩村地区公民館)  
岩村地区



9 / 15  
(久礼田体育館)  
久礼田地区



市民からのお便り

私の娘も国体に出るので、ぜひ頑張ってもらいたいです！

9月19日

## 「ごはん、おいしいね!!」

お米・ごはん食の普及・啓発のための事業、米消費拡大事業が十市保育所で行われました。食生活の基礎ができる乳幼児期からおいしいお米を食べてもらおうと実施されたもので、園児たちは、保育所参観のおじいちゃんおばあちゃんと昼食をおいしそうに食べていました。

この事業は、十市保育所のほか、市内4つの保育所で行われました。



9月30日

## 赤ちゃんにも読み聞かせを!

保健福祉センターで10カ月健診を受けた親子34組に、市立図書館職員やボランティアスタッフが、1組ごとに絵本を読み聞かせました。「絵本を読むひとときを持つことで、赤ちゃんの心がはぐまれること」などをアドバイスし、絵本2冊、絵本リスト、アドバイス集などがはいったパックをプレゼントしました。

この事業は来年3月まで続けられます。





9 / 17 ~ 27 北陵中生徒による  
銅板レリーフ作品展示  
(南国郵便局)



9 / 13 吉井加子美さんほか8  
名に、総務大臣から白寿のお祝  
いが南国郵便局を通じて贈られ  
ました。  
(田村)



9 / 4 南国市造園協会による  
公園美化ボランティア  
(日吉町)



9 / 19 複十字シール募金活動  
(市役所)



9 / 13 交通安全キャンペーン  
全国キャラバン隊メッセージ伝  
達式  
(市役所)



9 / 6 第5回南国市中学生英  
語弁論大会  
(保健福祉センター)



9 / 25 北陵中学校自転車反射  
板贈呈式 (北陵中学校)



9 / 14 吾岡山文化の森環境整  
備推進会による一斉清掃  
(吾岡山)



9 / 7 第17回南国市青少年健  
全育成大会 (市役所)



9 / 26 交通安全広場  
(市民体育館)



9 / 15 南国市長杯小学生野球  
大会 (なんごく流通団地)



9 / 7 (仮称)岡豊ふれあい  
館起工式 (岡豊町八幡)



9 / 28 南国市老人体育大会  
(市民体育館)



9 / 16 南国郵便局長杯パタン  
ク大会 (高知空港緑の広場)



9 / 10 物部川橋北側に公衆ト  
イレを設置しました。  
(物部川堤防)



9 / 30 戸籍情報システム稼働  
式典 (市役所)



9 / 17 (株)トリムエレクトリッ  
クマシナリ - 高知工場竣工  
(蛸が丘)



9 / 13 第11回高知県農業振興  
フェア (農業技術センター)

市民からのお便り

「こんにちは赤ちゃん」の写真を見ていると、我が家の3人の子どもの赤ちゃんのころを思い出します。

# 親子クイズ

366

|  |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|
|  |  |   |   |   |
|  |  |   | B |   |
|  |  |   |   | C |
|  |  | A |   |   |
|  |  |   | D |   |

# みんなの 広場

Q よさこい高知国体も終わりましたが、南国市は「ABCD」が満開です。

**タテ** レコードから音を再生する装置(レコード・プレーヤー)のこと。  
恍惚とした心持ちのこと。  
ルイ14世時代に作られた、フランスの有名な 宮殿。  
窒素と水素の化合物・アルカリ性・肥料にもある。  
漢字の偏。「丿」の読み方は? 「 」  
餅をつく時の道具。 とキネ

**ヨコ** 国体で民泊家庭などに植えた花の名。  
「のど」のことを「 」という。  
福沢 は、1万円札。  
は磯にすむトゲのある生物  
サツマ は秋の味覚  
は手術に使う小刀  
照度の単位は? 「 ス」  
魚つりには がいる。

締め切り / 平成14年11月15日(金) 必着  
あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301  
南国市企画課親子クイズ係  
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に  
図書券を贈呈  
第365回親子クイズの答えは、  
「ショウリ(勝利)」でした。  
応募総数 / 54通 正解率 / 100%

365回解答

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| リ | ヨ | ウ | リ |   |
| ン |   | コ | ス | モ |
| ゴ | シ | ン |   | ダ |
|   | ズ |   | ウ | ン |
| ラ | ク | エ | ン |   |

**【第365回当選者】**

松下 啓子さん(大桶甲)  
岡林 敏恵さん(上末松)  
門脇 千鶴さん(大桶甲)  
竹村 郷子さん(岡豊町)  
島田 佳幸さん(領石)

市民からのお便り

最近クロスワードをはじめたので、「親子クイズ」のコーナーが目にとまりました。

学校教育課(88006568)まで  
申込先・お問い合わせは  
たちばな幼稚園(880621212)

|      |  |     |     |
|------|--|-----|-----|
| 募集対象 | 南国市居住の次の幼児の皆さん                             |     |     |
|      | 3歳児<br>(平成11年4月2日~<br>12年4月1日生まれ)          | 4歳児 | 5歳児 |
| 募集人数 | 35名  | 若干名 | 若干名 |
| 申込期日 | 平成14年11月18日(月)~<br>平成15年1月17日(金)           |     |     |
| 抽選日  | 平成15年1月27日(月)<br>南国市役所で行います                |     |     |
| 面談日  | 平成15年1月28日(火) 14:00~<br>たちばな幼稚園で行います       |     |     |
| 開園時間 | 【月・火・木・金曜日】 8:00~15:00<br>【水曜日】 8:00~13:00 |     |     |
| 授業料  | 園児1人につき、月額6,000円                           |     |     |
| 給食費  | 完全給食(一食220円程度)                             |     |     |



平成15年度  
**市立たちばな幼稚園**  
入園の募集!

## 第7回菊人形・菊花展土佐日記つらゆき時代まつり 11月8日(金)~17日(日)

| 行事名    | 開催期日                           | 内容など   | 会場                        |
|--------|--------------------------------|--|---------------------------|
| 菊人形菊花展 | 11月8日(金)~17日(日)                | 終日展示   | 商工会館駐車場                   |
|        | 11月8日(金)~10日(日)<br>10:00~16:00 | 実演・藍染め展と小物販売   |                           |
| 商工会会場  | 11月10日(日)<br>10:00~16:00       | フリーマーケット<br>俳句・短歌の歌評会と表彰   |                           |
|        | 11月17日(日)<br>10:00~16:00       | マグロの解体・切り売り(10:40頃)<br>餅投げ(10:30頃・13:00頃の2回)<br>県下地場産品・特産品等の販売など |                           |
| 後免町商店街 | 11月8日(金)~17日(日)                | ストリート絵画展   | 後免町商店街                    |
|        | 11月17日(日)                      | クイズラリー(景品あり)   |                           |
| 時代行列   | 11月17日(日)                      | 第1部...門出の祭り(9:40~)   | 紀氏邸跡(比江)<br>前浜(大湊)<br>後免町 |
|        |                                | 第2部...大湊出港祭(11:20~)  |                           |
|        |                                | 第3部...後免町と電車通り(14:30~)   |                           |

お問い合わせは、市商工会つらゆき時代まつり事務局(864-3073)まで

やりがいのある仕事!!



サチコ  
山本 祥子 さん (大桶甲)

にこにこライフ

28



幸せな家庭を築きたい!



カズオ  
北村 和夫 さん (岡豊町八幡)

私は、学園短大幼児教育科の1回生  
母と3歳年下の弟の3人家族です。  
南国市子ども会のシニアリーダーを  
しています。シニアリーダーとは、ポ  
ランテアで野外活動などに参加した  
子どもたちを指導する仕事で、中学1  
年生から始めています。  
ポランテアをしていての楽しみや  
励みは、指導した子どもの成長と、子  
どもが自分のことを覚えていて、気軽  
に声をかけてくれることです。  
後免町筋の発展を願っていることで、  
後免町再開発が中止になったことに、  
疑問を感じています。

市内の農協に勤めて4年目。  
昨年まで農作物の出荷場で働いてい  
ましたが、今年は貯金の窓口業務を担  
当しています。  
趣味はスノーボード!今年の冬も新  
潟などに出かけようと考えています。  
北海道にも行ってみたいですね。  
将来の夢は、素朴で温かい家庭を持  
つこと。早く子どもが欲しいなあ、と  
思います。  
南国市は、自然が多くて住みやすい  
のですが、レジャー施設が少ないです  
ね。また、道路が狭いところが多いの  
で、整備してほしいと思います。  
「子どもができたなら一緒に遊びたい  
と語る北村さん。一言ひとことに、誠  
実な人柄がにじみ出ていました。」

市民からのお便り

「食欲・スポーツ・読書の秋」と言いますが、運動会のシーズンを迎え、子どもたちの元気な姿がまぶしいです。

消す心 置いてください 火のそばに

平成14年度 秋季全国 **火災** 予防 運動



11月9日(土)~15日(金)まで、全国一斉に  
秋の火災予防運動が実施されます。

近年の建物火災による死者のうち、約9割は  
住宅火災によるもので、また高齢者層の火災に  
おける死者の発生は、若年層に比べて格段に高  
く、発火源別死者数は、たばこによるものが第  
1位を占めています。

このため、住宅における火災の発生防止およ  
び、高齢者などの死者の大幅な低減を計るため  
下の「火の用心7つのポイント」に、一人ひと  
りが細心の注意を払い、火災の発生を防止しま  
しょう。

火の用心7つのポイント

- ① 家のまわりに燃えやすいものを置かない
- ② 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- ③ 天ぶらを揚げるとき、その場を離れない
- ④ 風の強いときは、たき火をしない
- ⑤ 子供には、マッチやライターで遊ばせない
- ⑥ 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- ⑦ ストープには燃えやすいものを近づけない

第42回

南国市美術展覧会

一般の部と児童・幼児・生徒の部同時開催

11月23日(土)~12月1日(日) 9日間

時間 / 9:00~17:00

11月23日(土) ...10:00 開館

12月1日(日) ...14:30 表彰式

16:00 閉館

ところ / スポーツセンター

無料シャトルバス運行

11月24日(日)のみ、南国市役所から会場ま  
での無料シャトルバスを運行します。



| 南国市役所発 | スポーツセンター発 |
|--------|-----------|
| 10:00  | 12:00     |
| 13:00  | 15:00     |

お問い合わせは

【一般の部】

生涯学習課 ( 880-6569 )

【幼児・児童・生徒の部】

学校教育課 ( 880-6568 )

|     | とき       | 内 容                               |
|-----|----------|-----------------------------------|
| 第1回 | 11/20(水) | 「右衛門太郎ヲ総領ニ立テ」<br>—晩年の元親—          |
| 第2回 | 11/27(水) | 「天下ヲ心ニ懸ケ候」<br>—秀吉配下ノ元親—           |
| 第3回 | 12/4(水)  | 「喧花口論堅ク停止ノコト」<br>—領国支配—           |
| 第4回 | 12/11(水) | 「常二師ニツキモツテ学習スベキコト」<br>—岡豊文化—      |
| 第5回 | 12/18(水) | 「兄ヲ殺シテ身ヲ立テンコト勿体ナシ」<br>—長宗我部から山内へ— |

郷土学講座  
こわれて落ちた四国の蓋  
(長宗我部氏の滅亡)

講座・教室

INFORMATION

# 今月の主な行事 & お知らせ

# 11

2002 NOVEMBER

市民からのお便り

金木犀の香りがただよっています。時の早さに驚かされています。

時間/午後1時30分~3時  
ところ/市役所4階大会議室  
対象/南国市民(50名)  
講師/宅間一之さん

受講料/1千円  
申込方法/講座名・住所・氏名・電話番号を明記し、往復はがき、またはメールでお申し込みください。

syougai@city.nankoku.kochi.jp  
申込締切/11月13日(水)必着

申込先・お問い合わせは  
生涯学習課文化財スポーツ係  
(〒783-8501 南国市大浦甲23001  
880・6569)まで

## ヘルシー・クッキング教室



とき/12月4日(水)  
午前10時~午後1時  
ところ/保健福祉センター  
募集人員/30名  
参加費/無料  
献立/ひじき飯・鶏肉の和風おろし添え・かぼちゃのスープ・梅酒かん(予定)  
持参品/エプロン・三角巾  
申込先・お問い合わせは  
保健福祉センター  
(863・7373)まで

## 催し物 イベント

### 第18回市民公開講座

財日本消化器病学会四国支部は、皆さんに病気に関する知識を深め、健康管理に役立てていただくために市民公開講座を開催します。

とき/11月4日(月)  
午後1時~5時

ところ/県立美術館ホール  
内容/お腹の病気とその新しい治療/患者さん中心のやさしい治療/  
講師/荒木京二郎さん(高知医科大学第一外科)ほか  
入場料/無料

お問い合わせは  
高知医科大学第一外科学教室  
(880・2370)まで

### 平成14年度成人式

平成14年度成人式は「成人の日」ではなく、平成15年1月5日(日)に行います。2階席は一般開放しますので、ご家族の方もお越しください。  
とき/平成15年1月5日(日)  
午後1時~

\*午後12時30分から受付  
ところ/スポーツセンター

対象/昭和57年4月2日、昭和58年4月1日生まれの方  
備考/新成人の方には12月中旬に通知します。なお南国市出身で、勉強などで市外に転出し、住民登録のない方も出席できますので希望者はご連絡ください。

お問い合わせは  
生涯学習課  
(880・6569)まで

### 南国市土曜市33周年感謝祭

皆さんのご来場をお待ちしています(各先着500名に粗品贈呈)。  
とき/11月9日(土)・16日(土)  
11月23日(土)の午前9時~午後5時

ところ/土曜市会場  
主催/南国市土曜市協同組合

備考/友好姉妹都市「愛媛県広見町」の特産品販売も行います。

お問い合わせは  
商工水産課  
(880・6560)まで

### 土佐まほろばの道ウォーク

とき/11月23日(土)  
午前9時(後免駅集合)  
コース/後免駅~へんろ石塔~比江廃寺塔跡~永源寺卵塔~紀貫之邸跡~国分寺~歴史民俗資料館(昼食)~西島園芸団地~後免駅

《歩行距離:約13.5km、所要時間:約6時間》  
お問い合わせは  
JR高知駅  
(882・7100)まで



子ども同伴なんだ...  
澤本 英世(里改田)

**第10回南国・香美地区  
乳牛共進会**



とき/11月5日(火)  
午前10時～午後2時30分  
ところ/県立高知農業高校  
内容/【乳牛の品評会】  
【併設イベントなど】  
ふれあい動物コーナー、  
入賞牛予想・乳牛体重当  
てクイズ、農業高校によ  
る畜産物販売など

お問い合わせは  
農林課農林振興係

(880・6559)まで

**希望が丘分校**

**研究発表会**

文部科学省指定研究開発学  
校として実践してきた3年間  
の研究発表会を開催します。

とき/11月29日(金)  
午前9時10分～午後4時  
(午前8時20分から受付)  
ところ/北陵中学校希望が  
丘分校 岡豊町小蓮720  
内容/公開授業、研究発表、  
シンポジウムなど

お問い合わせは

北陵中学校希望が丘分校

(866・2069)まで

**第41回南国市音楽祭**

とき/11月22日(金)  
正午～午後3時  
ところ/大篠小学校体育館  
内容/市内小中学校児童生  
徒による合奏・合唱など

お問い合わせは  
教育研究所

(880・6202)まで

**募集**

**平成14年度 荒瀬杯**

**バドミントン大会**

とき/12月1日(日)  
午前9時から受付  
ところ/市民体育館



参加費/(一人)  
連盟登録者:1種目600円

2種目1千円  
その他:1種目800円  
2種目1千200円

主催  
南国市バドミントン連盟  
申込締切/11月21日(木)必着

申込先・お問い合わせは

藤松孝雄(〒7831004 南

国市大桶甲415111

864・2689)まで

**姉妹都市・宮城県岩沼市**

**いわぬまエアポート  
マラソン参加者募集**

南国市の姉妹都市である岩  
沼市が主催する『エアポート  
マラソン(12月1日(日) 午前  
9時50分スタート)』への参  
加者を募集します。

とき/11月30日(土)・12月1  
日(日)の1泊2日  
参加資格/南国市姉妹都市  
親善協会に加入できる高校  
生以上の県内在住者

種目/男・女とも10kmの部  
募集人員/5名

\* 申込者多数の場合は抽選  
参加費/3万7千円  
\* マラソン参加料含む

申込方法/はがきに住所・  
氏名・年齢・電話番号を明  
記し、お申し込みください。

申込締切/11月8日(金)必着  
備考/大会では、参加賞や  
海外往復航空券プレゼント  
抽選会(参加者対象)など  
があります。

申込先・お問い合わせは

南国市姉妹都市親善協会事務  
局(〒78318501 南国市大  
桶甲2301 企画課内

880・6553)まで

**2002冬 WELCOME  
なんこくフリーマーケット  
ト出店者募集**

とき/12月1日(日) 午前10  
時～午後2時(雨天中止)  
ところ/市役所北側駐車場  
参加費/700円  
募集店数/約50店

(応募多数の場合は抽選)  
申込方法/往復はがきに郵  
便番号・住所・氏名・電話  
番号・一言コメント「私が  
実践している環境によいこ  
と3つ」を明記

申込締切/11月8日(金)必着

申込先・お問い合わせは  
フリーマーケット実行委員会  
野村(〒78310002 南国  
市駅前町215115

864・4332)まで

**県立高知短期大学**

**社会人学生募集**

高知短期大学は、夜間(午  
後6時～9時過ぎまで)に授  
業が開催される社会人に開か  
れた2年制の短期大学です。

年齢も職業もさまざまな学  
生が、法律・政治・経済など  
現代社会の問題について広く

学んでいます。

募集対象者/22歳以上(平  
成15年4月1日現在)の方  
で、高等学校などを卒業さ  
れている方

出願期間  
11月14日(木)～11月20日(水)  
選考方法/事前に提出され  
た自己推薦書と面接を総合  
して選考します。  
選考日/12月1日(日)

お問い合わせは

高知短期大学学生課

(873・2159)まで

**自衛官募集**

種目/自衛隊生徒  
資格/中卒(見込み含む)  
で17歳未満の男子  
受付期間/11月5日(火)～平  
成15年1月7日(火)  
一次試験  
平成15年1月11日(土)

お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(823・2006)

総務課

(880・6551)まで

**市民からのお便り**

身近な人が亡くなり、やはり検診は受けておけば...と思いました。

南国市シルバー  
人材センター会員募集



シルバー人材センターでは、官公庁、民間企業・事業所、各種団体や一般家庭などから請負、受注した臨時的で短期的な仕事をシルバー人材センターに登録している会員に紹介しています。

対象者/概ね60歳以上の健康で働く意欲のある方

お問い合わせは  
南国市シルバー人材センター  
(南国市日吉町2-3-28  
社会福祉センター内  
863・4450)まで

お知らせ

11月27日(水) 軌道検測  
臨時列車運転

軌道検測のため、臨時列車を次のとおり運転します。ご協力よろしくお願ひします。

とき/11月27日(水) 23:40~24:00頃

お問い合わせは  
土佐くろしお鉄道(株)安芸運行本部  
(0887-34-8805)まで

市民からのお便り

紀貫之邸跡に遊びに行きました。とてもきれいに手入れされており、行き届いた整備に感動しました。

「ご存じですか」  
「税を知る週間」

11月11日(月)~11月17日(日)までは「税を知る週間」です。国や地方公共団体は、私たちが豊かで安定した暮らしができるように、いろいろな活動を行っており、税金はその活動の大切な財源です。

「税を知る週間」は、私たちの生活に欠かせない税の意義や役割について、理解を深め、考えていただくためのものです。今年も「この社会あなたの税がいきている」をスローガンに、「暮らしを支える税」を週間テーマとして各種の広報活動を行います。

税に関する作品展

なんごく租税教育研究会連合会と南国税務署では、児童・生徒の皆さんが作成された税に関する習字・ポスターの作品を展示します。

展示期間  
11月12日(火)~11月18日(月)  
展示場所  
サニークシス南国店  
お問い合わせは  
南国税務署総務課  
(863・3215)まで

消火器の訪問販売・  
点検にご注意!

消火器の不適正取引業者による被害が発生しています。消火器の詰め替え、および販売・点検を消防の方から来たとか、親会社から頼まれてきましたなど、言葉巧みに不平等な金額を請求します。被害に遭わないよう次のことに注意してください。



業者が来たら、委託している業者であるか確認する。作業内容などの見積金額を出してもらおう。  
点検や詰め替え・取り替えの際は、作業を確認し立ち会つ(消火器内の粉の詰め替えと違って実際詰め替えを行わずシールの張り替えだけ行なって、いつもより安く請求をしたりする場合があります)。  
簡単に契約書や、承諾書にサインをしない。  
おかしいなと思ったら、すぐ消防署に電話する。  
お問い合わせは  
消防本部予防課予防係  
(863・3511)まで

移動図書館

市立図書館  
0993-0406

| 日    | 曜 | 場 所 ・ 時 間              |                         |                         |                         |                          |                        |                       |  |
|------|---|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------|--|
| 11/6 | 水 | 第2希望の家<br>10:00~10:20  | 土佐厚生会国府寮<br>10:30~11:00 | たちばな幼稚園<br>13:40~14:00  | 奈路公民館<br>14:10~14:40    |                          |                        |                       |  |
| 7    | 木 | 札幌バス停前<br>10:10~10:30  | 丸十園芸組合前<br>10:40~11:00  | 阿戸公民館<br>11:10~11:30    | 十市小学校<br>12:50~13:50    | 緑ヶ丘2丁目<br>14:00~14:20    | 県住十市団地<br>14:25~14:55  | あとむ幼稚園<br>15:00~15:20 |  |
| 8    | 金 | 里保育所<br>9:40~10:10     | 中澤建材店前<br>10:15~10:35   | 稲生保育所<br>10:40~11:00    | かりやストア前<br>11:00~11:20  | 稲生小学校<br>12:50~13:30     | 白山荘<br>13:40~14:10     |                       |  |
| 12   | 火 | あけぼの保育所<br>9:50~10:10  | 大湊保育所<br>10:20~10:40    | 市農協前浜支所<br>10:50~11:10  | 三和小学校<br>12:50~13:40    | 浜改田公民館<br>14:00~14:40    | 大湊小学校<br>14:50~15:20   | 浜窪市営住宅<br>15:30~15:50 |  |
| 13   | 水 | 十市保育所<br>9:30~10:00    | 吾岡保育園<br>10:50~11:10    | 南海学園<br>11:15~11:35     | 香長中学校<br>13:00~13:20    | 白銀荘<br>14:05~14:35       | おおしの保育園<br>14:45~15:15 | 大篠小学校<br>15:35~16:25  |  |
| 14   | 木 | 猪野吉保商店前<br>9:50~10:10  | 王子権現神社北側<br>10:15~10:35 | 高知高専宿舍<br>10:40~11:00   | 後免野田小学校<br>12:50~13:35  | 奈路小学校<br>14:10~14:50     | 久礼田小学校<br>15:20~15:50  |                       |  |
| 15   | 金 | 後免野田保育所<br>10:00~10:20 | 市農協野田支所<br>10:30~10:50  | 岩村公民館<br>11:00~11:20    | 市農協立田出張所<br>13:35~14:00 | 香南中学校<br>16:40~17:00     |                        |                       |  |
| 19   | 火 | 蒲原県営住宅<br>9:40~10:10   | 医大蒲原宿舍<br>10:15~10:35   | 定林寺公民館<br>10:40~11:00   | 鷲ヶ池中学校<br>13:10~13:25   | 白木谷公民館<br>13:50~14:20    | ひまわり幼稚園<br>15:10~15:30 | 北陵中学校<br>16:10~16:30  |  |
| 20   | 水 | 国府小学校<br>13:00~13:30   | 市農協国府支所<br>13:40~14:00  |                         |                         |                          |                        |                       |  |
| 21   | 木 | 岡豊保育所<br>9:50~10:10    | 長岡小学校<br>13:00~13:40    | 長岡農協<br>13:50~14:10     | 喫茶わらべ駐車場<br>14:15~14:30 | 長岡西部保育所<br>14:45~15:00   |                        |                       |  |
| 22   | 金 | 国府保育所<br>10:00~10:20   | 久礼田保育所<br>10:30~10:50   | 市農協久礼田支所<br>10:55~11:25 | 植野公民館<br>13:30~13:50    |                          |                        |                       |  |
| 26   | 火 | 明見保育所<br>10:05~10:25   | 星神社前<br>10:30~10:50     | 医大中島宿舍<br>11:00~11:20   | 日章小学校<br>13:10~13:40    | ケアハウスたんぼぼ<br>14:30~15:00 | 岡豊小学校<br>15:30~16:00   |                       |  |



自分が変わる世界  
が変わる、本との  
出会い

新刊紹介

女が殺意を抱くとき : 榑山課長の7日間 浅田次郎 : ビールの力 青井博幸  
 藤田宜永 : 砂の狩人(上)(下) 大沢在昌 : どんぐりの図鑑  
 動物を看取るということ : マジシャン 松岡圭祐 : 伊藤ふくお  
 三井ひろみ : 黒龍の柩(上)(下) 北方謙三 : ほか



# 掲示板

## 11月の納税は 国保税(4期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

## 犬・猫の引き取り

とき / 11月6日(水)・12月3日(火)  
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場

お問い合わせは  
生活環境課環境公害係  
(880-6557)まで

## 人権・行政相談

とき / 11月20日(水)  
10:00~15:00

ところ / 社会福祉センター

## 無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日  
10:00~12:00

ところ / 社会福祉センター  
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

第2回 全国障害者スポーツ大会

## よさこいピック高知

まであと

8日

《11月1日現在》



## 交通事故発生状況

|         | 人身事故件数 | 死者 | 負傷者  |
|---------|--------|----|------|
| 14年9月   | 27件    | 0人 | 35人  |
| 14年1~9月 | 278件   | 2人 | 333人 |

## 火災・救急(9月分)

《火災》

《救急》

|      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 発生件数 | 4件   | 出動回数 | 160回 |
| 建物   | 2件   | 急病   | 72回  |
| 山林   | 0件   | 交通事故 | 28回  |
| その他  | 2件   | 一般事故 | 30回  |
| 被害額  | 49万円 | その他  | 30回  |

女性に対する暴力  
をなくす運動



★11月12日~11月25日

『女性に対する暴力をなくす運動』実施期間

★11月25日

『女性に対する暴力をなくす運動』実施期間

パートナーや恋人からの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。県人権擁護委員連合会女性問題委員会は、女性に対する暴力の被害について電話相談に応じしています。相談連絡先

高知法務局人権擁護課

822・3503

女性の人権ホットライン

822・6526

お問い合わせは、  
じんけんセンター

(880・6570)まで

無登録農薬の  
使用・販売禁止!

国内で、無登録農薬のダイホルタン、プリクトロン、ナフサク、ナスリーフなどが販売・使用されていることが大きな問題となつています。国では、農薬取締法の規制強化(使用する生産者への罰則規定の追加など)に向けた動きもありますが、法律改正を待つまでもなく、産地は消費者に安全・安心な農産物を提供する責任があり、無登録農薬のみならず、登録農薬であつても適用外の使用は禁止されています。

農産物の安全確保のために次のような取り組みが行われます。  
県や農協では、出荷段階で残留農薬の検査を実施します。

検査結果は公表し、県のホームページなどに情報を掲載します。  
残留農薬が基準を超えた農産物を販売した場合は、食品衛生法に基づき、流通の停止や回収措置の対象となります。

県の園芸品は、生産者や産地の皆さんのたゆまぬ努力によつて、全国各地の多くの消費者の信頼を得ています。この信頼を損なわないためにも、違法な農薬などの購入・使用は、絶対に行わないようにしてください。

お問い合わせは

【無登録農薬に関すること】

県農業技術課

(821・4545)

【食品衛生法に関すること】

県薬務衛生課

(823・9672)

## 新しくつくる 墓地の許可手続き

現状が墓地でない場所に新しく墓地をつくる場合は、墓地・埋葬などに関する法律に基づき、事前に**保健所長の許可**が必要です。

また、企業や個人が墓地を分譲販売することは、同法により禁止されています。

墓地のトラブルを防止し、子孫に喜ばれるためにも、きちんと手続きをしましょう。



### 【許可手続きが必要な場合の例】

自分が所有する田畑や山林などに墓地をつくる。  
他人が所有する田畑や山林などを購入し、墓地をつくる。

### 【許可手続きが不要な場合の例】

旧来の自家の墓地を整理し、同じ場所内に新しい墓石を建てる。  
財団法人や宗教法人の許可を既に得ている集合墓地内の一画を契約し、墓石を建てる。

\*注意 / 田畑を墓地にするには、農振法および農地法の手続きが必要な場合もあります。

## 墓地の改葬

埋葬した死体を他の墳墓に移したり、収蔵した焼骨を他の墳墓や納骨堂に移す場合は、**市長の許可**が必要です。

\*埋葬した死体の火葬や、埋蔵した焼骨を洗骨して同一墳墓へ戻す行為は、改葬に該当しません。

お問い合わせは、中央東保健所環境課 (0887-52-0004)  
南国市生活環境課 (880-6557)まで

休眠株式会社の整理

高知地方事務局では、商法第406条ノ3第1項の規定に基づき株式会社の整理を行います。最後に登記をした後5年が経過している株式会社（10月1日現在）で、営業を廃止していない会社は、本店の所在地を管轄する登記所にその旨の届け出をしてください。12月2日までに届け出がない会社は、その期間満了時に解散したものとみなされ、登記官が職権で解散の登記をすることにになります。

お問い合わせは

高知地方事務局南国出張所  
( 8 6 3 ・ 2 3 0 3 ) まで

郵便局からのお願い

犬を飼っている皆さん  
ポストや郵便物をお届けする場所から犬を離し、つないで飼ってください。  
郵便受箱にはお名前を！  
郵便物を正しくお届けするため、郵便受箱に家族の名前をお書きください。  
お問い合わせは、南国郵便局総務課  
( 8 6 3 - 2 6 1 1 ) まで

市民からのお便り

南国市に住み始めて半年、やっと道が分かり出しました。

「労災かくし」の排除にご協力を！

事業者は、労働者が仕事に労働災害などで負傷したり急性中毒による死亡または休業した場合には、労働安全衛生法第100条に基づき「労働者死傷病報告」を所轄の労働基準監督署長に提出しなければなりません。しかし、「労働者死傷病報告」を提出せず、虚偽の内容を記載して報告するなどの労災かくしがあつとをたちませぬ。高知労働局や各労働基準監督署では、これまでに以上で労災かくしの排除に努めていきますが、事業者をはじめ県民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

お問い合わせは

高知労働局労働基準部監督課  
( 8 8 5 ・ 6 0 2 2 ) まで

11月23日 開催  
「空の日」記念イベント

とき  
11月23日(土)11:00~15:30  
ところ / 高知空港北側特設会場・ターミナルビルなど  
内容 / 航空機などの展示、フリーマーケットなど  
高知空港事務所  
( 8 6 3 - 2 6 2 1 ) まで



知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

扶養親族等申告書は  
期限までに提出を！

老齢年金には、所得税法により雑所得として所得税がかかります（障害年金・遺族年金には税金がかかりません）。

年金の支払者である社会保険庁は、年金を支払う際に所得税を源泉徴収することになっています。源泉徴収の対象は、老齢年金を受けている方全員ではなく、支払年金額が年間178万円（65歳未満の方は108万円）以上の方です。

所得税には各種の所得控除がありますが、源泉徴収の際にこの控除を受けるためには、あらかじめ「扶養親族等申告書」を社会保険庁に提出しなければなりません。対象者には、11月中旬に申告書（ハガキ）が社会保険業務センターから送られてきます。同封の記入の仕方をよく読み正しく記入のうえ、提出期限（12月上旬）までに提出してください。

- \* 前年の申告内容に変更がない方も提出が必要です。
- \* 扶養親族等申告書が提出されないと、平成15年2月期以降に支払われる年金から各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなります。

11月は「国民年金制度推進月間」！

本格的な少子・高齢化社会を迎える中、老後の生活の支えとして、実質的に価値のある年金額を終身にわたって確実に保障し続ける国民年金制度の重要性がますます増えています。

国民年金制度を維持するためにも社会全体が連帯し、国民一人ひとりが保険料を納める自助努力を果たしながら、互いに支え合うことが必要です。しかし現在公的年金制度について誤った理解や届け出に関する知識不足、特に若年層の方の制度への関心が希薄であることなどが要因となり、未加入・未納者の問題が発生しています。

このような状況の中で、社会保険庁では、皆さんが年金を身近で大切なものとして考え、制度に対する理解をより一層深めていただくため11月6日～12日までを「年金週間」とし、年金に親しんでもらえるようキャンペーンを行っています。この機会に、より一層国民年金制度へのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせは  
市民課年金係 ( 8 8 0 - 6 5 5 5 )  
南国社会保険事務所 ( 8 6 4 - 1 1 1 1 )  
社会保険庁ホームページ <http://www.nenkin.go.jp>



# ごみ出しは定められた日に!



## ★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

| 日    | 曜 | 地 区   |
|------|---|---|
| 11/1 | 金 | 立田  |
| 2    | 土 | 田村  |
| 4    | 月 | 十市(南部)                                      |
| 5    | 火 | 片山、里改田                                      |
| 6    | 水 | 浜改田   |
| 7    | 木 | 久枝(開田を除く)、下島、前浜                             |
| 8    | 金 | 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地              |
| 9    | 土 | 篠原、明見                                       |
| 11   | 月 | 下唼内、物部、開田                                   |
| 12   | 火 | 稲生  |
| 13   | 水 | 能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町                           |
| 14   | 木 | 稲吉、西窪、新川                                    |
| 15   | 金 | 北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目<br>8区(たちばな団地・小籠団地を含む) |
| 16   | 土 | 祈年、東崎(東部・西部)、駅前町                            |
| 18   | 月 | 野田(東芝団地を除く)                                 |
| 19   | 火 | 後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地                       |
| 20   | 水 | 白木谷、蒲原団地、蒲原住宅                               |
| 21   | 木 | 陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市                  |
| 22   | 金 | 奈路、瓶岩、領石、植野                                 |
| 23   | 土 | 十市(北部)、緑ヶ丘                                  |
| 25   | 月 | 国分、比江、左右山、岩村                                |
| 26   | 火 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原                         |
| 27   | 水 | 常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)                  |
| 28   | 木 | 久礼田、植田                                      |
| 12/2 | 月 | 十市(南部)                                      |
| 3    | 火 | 片山、里改田                                      |
| 4    | 水 | 浜改田   |
| 5    | 木 | 久枝(開田を除く)、下島、前浜                             |
| 6    | 金 | 立田  |



\*ペットボトルの収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。  
\*【雑ごみ】とは、「旧、金属以外の不燃ごみ」です。

## ★カン・金属類の収集

| 日    | 曜 | 地 区                                  |
|------|---|--------------------------------------|
| 11/1 | 金 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)        |
| 2    | 土 | 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)           |
| 4    | 月 | 片山、里改田、浜改田                           |
| 5    | 火 | 領石、植野、久礼田、植田                         |
| 6    | 水 | 野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉           |
| 7    | 木 | 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野 |
| 8    | 金 | 後免町、野田、東芝団地                          |
| 9    | 土 | 陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市           |
| 11   | 月 | 十市(南部)                               |
| 12   | 火 | 東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅           |
| 13   | 水 | 東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地         |
| 14   | 木 | 立田、田村                                |
| 15   | 金 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)        |
| 16   | 土 | 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)           |
| 18   | 月 | 片山、里改田、浜改田                           |
| 19   | 火 | 領石、植野、久礼田、植田                         |
| 20   | 水 | 野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉           |
| 21   | 木 | 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野 |
| 22   | 金 | 奈路、瓶岩、白木谷                            |
| 23   | 土 | 国分、比江、左右山、北小籠                        |
| 25   | 月 | 下唼内、物部、開田                            |
| 26   | 火 | 久枝(開田を除く)、下島、前浜                      |
| 27   | 水 | 稲生                                   |
| 28   | 木 | 十市(北部)、緑ヶ丘、岩村                        |
| 12/2 | 月 | 片山、里改田、浜改田                           |
| 3    | 火 | 領石、植野、久礼田、植田                         |
| 4    | 水 | 野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉           |
| 5    | 木 | 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野 |



## ★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

| と き                     | 地 区  |
|-------------------------|--|
| 11月4日・18日<br>(第1・3月曜日)  | 十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)                       |
| 11月5日・19日<br>(第1・3火曜日)  | 下島、田村(ババラス南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町、東芝団地 吉本小児科前                   |
| 11月6日・20日<br>(第1・3水曜日)  | 植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地 |
| 11月11日・25日<br>(第2・4月曜日) | 稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野                  |
| 11月12日・26日<br>(第2・4火曜日) | 上末松、上廿枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババラス北) 岩村、下唼内           |
| 11月13日・27日<br>(第2・4水曜日) | 笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅         |

## ★ダンボールの収集

| と き                     | 地 区  |
|-------------------------|--|
| 11月7日・21日<br>(第1・3木曜日)  | 十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)                       |
| 11月1日・15日<br>(第1・3金曜日)  | 下島、田村(ババラス南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町、東芝団地 吉本小児科前                   |
| 11月2日・16日<br>(第1・3土曜日)  | 植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地 |
| 11月14日・28日<br>(第2・4木曜日) | 稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野                  |
| 11月8日・22日<br>(第2・4金曜日)  | 上末松、上廿枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババラス北) 岩村、下唼内           |
| 11月9日・23日<br>(第2・4土曜日)  | 笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅         |

## 【大腸がん検診日程表】

| 実施場所        | 容器配布日    | 配布受付時間      | 容器回収日    | 回収受付時間   |
|-------------|----------|-------------|----------|--|
| 後免町公民館      | 11/18(月) | 9:20~9:40   | 11/21(木) | * 指定の検診実施場所以外に容器を持ち込まれる方は、事前に保健福祉センターまで連絡してください。 |
| 野田公民館       |          | 10:00~10:20 |          |  |
| 岩村公民館       |          | 10:40~11:00 |          |  |
| 黒滝公民館       | 11/19(火) | 9:30~9:40   | 11/22(金) |  |
| 奈路公民館       |          | 10:10~10:30 |          |  |
| 市農協瓶岩支所     |          | 10:50~11:10 |          |  |
| 久礼田体育館      | 11/25(月) | 9:10~9:40   | 11/28(木) |  |
| 国府公民館       |          | 10:00~10:20 |          |  |
| SUNSUN ながおか |          | 10:40~11:00 |          |  |
| 白木谷小学校      | 11/26(火) | 9:10~9:30   | 11/29(金) |  |
| 定林寺公民館      |          | 9:50~10:10  |          |  |
| J A 岡豊支所    |          | 10:30~10:50 |          |  |
| 中央福祉館       | 12/ 2(月) | 8:50~9:20   | 12/ 5(木) |  |
| 中央公民館       |          | 9:50~10:40  |          |  |
| 西野々公民館      |          | 11:00~11:20 |          |  |
| 日章福祉交流センター  | 12/ 3(火) | 9:20~9:40   | 12/ 6(木) |  |
| 南部福祉館       |          | 10:10~10:30 |          |  |
| 浜改田公民館      |          | 10:50~11:10 |          |  |
| 三和公民館       | 12/ 9(月) | 9:10~9:30   | 12/12(木) |  |
| 稲生ふれあい館     |          | 9:50~10:10  |          |  |
| 十市支所        |          | 10:30~11:00 |          |  |
| 保健福祉センター    | 12/10(火) | 9:30~10:30  | 12/13(金) |  |

## 大腸がん検診の実施

～早期発見・治療が決め手～

市では、大腸がんの検診を行っています。大腸がんの発見の大きな手がかりは、血便です。面倒な食事制限もいらずほんの少量の便で簡単にできます。早期発見・早期治療を行えば大腸がんは確実に治ります！

この機会にぜひ受診してください。

対象者 / 40歳以上の市民

検診料 / 40～69歳...400円

\* 70歳以上、非課税・生活保護世帯、精神

身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診の対象年齢の方は無料です。

検診内容 / 便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です（便潜反応検査）。原則、2日間の便を採便します。

採便方法・容器保存・容器回収などは、容器配布日に詳しく説明します。

申込方法 / 電話でお申し込みください。

申込先 / 保健福祉センター

申込期限 / 容器配布の2週間前まで



### 子育て講演会

子育てのロジック

絵本とおもちやを通して



現在子育て中のあなたにも悩みの一つや二つはあると思います。

子育て界の吉本興業と異名を持つ、岩城先生の楽しい話を聞けば、そんな子育ての悩みや心に引つかかっていたものが、スッと楽になり心が元気になるはず。笑いは心の大切なエネルギー！大好きなお母さんや家族が元気でいることが子どもにとって一番大切です。今日から役立つ、子育てを楽しむヒントがいっぱいの話を聞きに来てくださいます（子育てを応援している方も歓迎です）。

とき / 11月16日(金)  
午後1時30分～3時30分  
ところ / 保健福祉センター  
講師 / 岩城敏之さん  
参加料 / 無料

備考 / 駐車場に限りがありますので、乗り合わせで会場ください。また、就学前の子どもの保育もありませんので、事前に保健福祉センターまでご連絡ください。

### 家族介護者交流事業

（元気回復事業）



高齢者を在宅で介護している方が一時的に介護から解放され、心身の元気回復（リフレッシュ）と介護者相互の交流を図る事業です。

とき / 11月17日(日)  
行き先 / 愛媛県しまなみ海道・東予温泉  
\* 興隆寺で紅葉を楽しみ、しまなみ海道の景色を楽しんだのち、耕三寺博物館を見学します。その後東予温泉でリフレッシュします。

参加資格 / 要介護（1～5）に認定された高齢者を在宅で介護している方  
募集人員 / 40名  
\* 希望者多数の場合は抽選します。  
参加料 / 無料  
申込締切 / 11月11日(月)  
申込先・お問い合わせは保健福祉センター  
（863・7373）まで

### 休日在宅医

| 日    | 曜 | 当番医           | 電話       |
|------|---|---------------|----------|
| 11/3 | 日 | 吉川診療所(植野)     | 862-0100 |
| 4    | 月 | 南国病院(大桶甲)     | 864-3137 |
| 10   | 日 | しばた整形外科(後免町)  | 864-3412 |
| 17   | 日 | 東川整形外科(大桶甲)   | 863-3261 |
| 23   | 土 | 小栗医院(十市)      | 865-8405 |
| 24   | 日 | 吉本小児科皮膚科(大桶甲) | 864-2465 |
| 12/1 | 日 | なんごく産婦人科(大桶甲) | 864-2901 |

変更する場合があります。

## 献血キャンペーン

献血

歳末助け合いとして、献血キャンペーンを実施します。

冬場は血液が不足しますので、献血にご協力をお願いします。

とき / 12月2日(月) 11:30～16:00  
ところ / サニーアクシス南国店



とき / 11月27日(水)  
ところ / 保健福祉センター  
申込締切 / 11月14日(木)  
定員に達し次第締切  
申込先 / 保健福祉センター  
備考 / 希望検診によって異  
なりますが、検診はすべて  
午前中で終わります。  
肝炎ウイルス検診は、対  
象者に制限があるため  
受診できない場合が  
あります。

| 検診項目      | 対象者  | 検診料  | 定員   |
|-----------|------|------|------|
| 胸部レントゲン検診 | 18歳～ | 無料   | 200人 |
| 基本健康診査    | 40歳～ | 600円 | 85人  |
| 肝炎ウイルス検診  |      | 無料   |      |
| 胃がん検診     | 40歳～ | 700円 | 75人  |
| 子宮頸がん検診   | 30歳～ | 500円 | 100人 |
| 乳がん検診     | 30歳～ | 200円 | 100人 |

**総合健診**  
今年度最後の  
総合健診となります。  
4月1日以降、まだ検診を  
受けていない方は、この機会  
にぜひお受けください。




☆ 健康相談・育児相談・健診など

胸部レントゲン検診

| 内 容                   | 対 象          | 日 曜             | 受付時間        | と ころ                               |
|-----------------------|--------------|-----------------|-------------|------------------------------------|
| 健康相談                  | 久礼田          | 11/1 金          | 9:30～10:30  | 久礼田 体育館                            |
|                       | 長岡           | 7 木             | 13:10～14:00 | しあわせ広場                             |
|                       | 前浜           | 13 水            | 13:30～14:30 | 南部福祉館                              |
|                       | 三和           | 15 金            | 13:30～14:30 | 浜改田公民館                             |
|                       | 久礼田          | 12/2 月          | 9:30～10:30  | 久礼田 体育館                            |
|                       | 岡豊           |                 | 10:00～11:00 | 岡豊 支所                              |
|                       | 長岡           | 12/5 木          | 13:10～14:00 | しあわせ広場                             |
| 育児相談                  | 十市           | 11/11 月         | 10:00～11:00 | 多世代交流プラザ(十支所)                      |
| 歯科・育児相談               | 岡豊           | 11/25 月         | 10:00～11:00 | 蒲原団地集会所                            |
| びよびよルーム               | 全地区          | 11/20 水         | 13:30～15:00 | 保健福祉センター                           |
| 4カ月児健診                | 全地区          | 11/22 金         | 13:10～14:10 |                                    |
| 10カ月児健診               |              | 11/21 木         |             |                                    |
| 1歳6カ月児健診              |              | 11/7 木          |             |                                    |
| 3歳4カ月児健診              |              | 12/5 木          |             |                                    |
| 乳幼児<br>ツベルクリン検査       | 全地区          | 11/26 火         | 13:30～14:00 | 保健福祉センター                           |
| 乳幼児ツベルクリン<br>判定・BCG接種 |              | 11/28 木         | 13:30～14:10 |                                    |
| 子育て教室                 | 全地区          | 11/5 火          | 13:30～15:30 | 保健福祉センター                           |
|                       |              | 16 土            |             |                                    |
|                       |              | 29 金            |             |                                    |
| ゆうさん友の会               | 全地区          | 11/6 水          | 13:30～15:30 | 保健福祉センター                           |
| 元気くらぶ<br>(新ハビリ教室)     | 全地区          | 11/12 火         | 13:30～15:30 | 保健福祉センター                           |
|                       |              | 28 木            |             |                                    |
| 愛の献血<br>(16～69歳)      | 全地区          | 11/5 火          | 9:00～12:30  | 清和女子高等学校                           |
|                       |              |                 | 14:30～16:00 | 藤原病院                               |
|                       |              | 7 木             | 9:00～10:30  | 高知ヤクルト販売                           |
|                       |              |                 | 12:00～13:30 | 都築紡績 高知工場                          |
|                       |              |                 | 14:00～16:00 | J A 高知病院                           |
|                       |              | 18 月            | 10:00～12:30 | サンプラザ 新鮮館                          |
|                       |              |                 | 14:00～16:00 | 井上石灰工業                             |
|                       |              |                 | 10:00～12:00 | ショッピングセンターパステ                      |
| 21 木                  | 13:30～16:00  | 高知空港ビル          |             |                                    |
| カムカムいい歯<br>いい笑顔健診     | 60歳以上<br>申込者 | 11/5 火<br>～ 9 土 |             | 市内歯科医療機関(ただし、各<br>歯科医療機関の休日日は除きます) |

下表の日程で胸部レントゲン検診を実施します。地区で実施する胸部レントゲン検診は今年度最後となりますので、4月1日以降受診されていない方は、この機会にぜひお受けください。

対象 / 18歳以上の方  
検診料 / 無料

\* 申込みは不要です。4月～9月に地区で実施した胸部レントゲン検診のご案内はがき(受診票)をご持参のうえ、直接会場までお越しください。はがきがない方も受診できますので、直接お越しください(連絡は不要です)。

\* 胸部レントゲン検診は、異常がない場合は結果の通知はしませんのでご了承ください(受診後、約1カ月で結果は分かります)。

【胸部レントゲン検診日程表】

| 日 時          | 場 所                    |
|--------------|------------------------|
| 11/20<br>(水) | 9:30～10:30 十市支所        |
|              | 11:00～11:30 稲生ふれあい館    |
|              | 13:30～14:00 三和公民館      |
|              | 14:20～14:50 浜改田公民館     |
|              | 15:10～15:40 南部福祉館      |
| 11/21<br>(木) | 9:10～9:30 南国市商工会館      |
|              | 9:50～10:40 SUNSUNながおか  |
|              | 11:00～11:30 国府公民館      |
|              | 13:30～14:00 中央福祉館      |
| 11/22<br>(金) | 14:20～14:50 野田公民館      |
|              | 10:00～10:30 久礼田体育館     |
|              | 10:50～11:20 J A 瓶岩支所   |
|              | 13:20～14:00 J A 岡豊支所   |
|              | 14:20～14:50 定林寺公民館     |
| 11/26<br>(火) | 9:30～10:00 西野々公民館      |
|              | 10:30～11:30 中央公民館      |
|              | 13:30～13:50 岩村公民館      |
|              | 14:10～14:40 日章福祉交流センター |
|              | 15:00～15:30 保健福祉センター   |

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・  
お問い合わせは、保健福祉センター  
(863-7373)まで



ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

\* なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)

母子手帳は保健福祉センターで  
お渡ししています

# ハイチュウとごめん



*Prasad Nishchayanand*

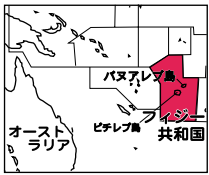
プラサド・ニレッシュ・  
アナンドさん  
(フィジー共和国)  
高知高専留学生

フィジーで2番目に大きい島バヌアレブ島出身です。高知高専で3年半主に物質の材料について勉強しています。高知高専は、設備が整っており、実験も面白いです。来春愛知県豊橋市にある大学に進学します。今、大変なのは哲学で、次の試験に何を書いたらいいのかと頭を悩ましています。

## 心配なのは... 哲学の試験

きび栽培をしています。段々畑の水田に川から池へと水を溜め、そこから灌漑をしています。日本の水田風景とは少し違います。米の収穫は年に2度です。私は向こうの生活の方が余り忙しくなく、快適だった気がします。地球温暖化や海水の水位の上昇についての話を聞くとも島の暮らしも変わるのかな、とも思います。

夏休み中の寮は淋しくて来て友達に学校に帰って来てほしいです。最近大学進学のため、スパーの鮮魚部でアルバイトを始め、いろんな人と話す機会が増えました。ホームステイも一度してみたいと思います。



## こいのちは 赤ちゃん



いわさ ふみや  
岩佐 郁哉 くん (大桶甲)  
平成12年12月21日生まれ

「大好きな車に乗ってご機嫌。もっと上手に乗れるようになって、いろんな所におでかけしたいな」



まつもと りょう  
松本 峻 くん (篠原)  
平成13年11月15日生まれ

「今はお姉ちゃんにかなわない僕。でも、強くなるから見ててヨ! がんばるぞ!!」

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 107,996台  
出 105,756台

高知空港  
出発 79,216人  
到着 78,301人

《9月分》

### 市の統計

|          |                             |                |            |
|----------|-----------------------------|----------------|------------|
| 面積       | 125.35                      |                |            |
| 人口       | 50,566人 (-10)               | 外国人登録者数        | 247人 (+10) |
| 男        | 24,274人 (-13)               | 男              | 140人 (+8)  |
| 女        | 26,292人 (+3)                | 女              | 107人 (+2)  |
| 世帯数      | 20,406世帯 (+11)              | 登録国籍数          | 34カ国       |
| ( )内は前月比 |                             | 《平成14年9月30日現在》 |            |
| 出生数      | 33人 [男17人・女16人]             | 《9月分》          |            |
| 有権者      | 39,946人 (男18,762人・女21,184人) | 《平成14年9月2日現在》  |            |

## あくとがき

高知国体も「ひとりひと役みんなが主役」を合言葉に、力を合わせ無事終了することができました。

国体を通じて、いろんなふれあいや感動などが生まれたり、「土佐のまほろばあったか南国市」もPRできたのでは..。

山々はもうそろそろ紅葉... 楽しみです。  
(2)