

【大腸がん検診日程表】

実施場所	容器配布日	配布受付時間	容器回収日	回収受付時間
後免町公民館	11/18(月)	9:20~9:40	11/21(木)	* 指定の検診実施場所以外に容器を持ち込まれる方は、事前に保健福祉センターまで連絡してください。
野田公民館		10:00~10:20		
岩村公民館		10:40~11:00		
黒滝公民館	11/19(火)	9:30~9:40	11/22(金)	
奈路公民館		10:10~10:30		
市農協瓶岩支所		10:50~11:10		
久礼田体育館	11/25(月)	9:10~9:40	11/28(木)	
国府公民館		10:00~10:20		
SUNSUN ながおか		10:40~11:00		
白木谷小学校	11/26(火)	9:10~9:30	11/29(金)	
定林寺公民館		9:50~10:10		
J A 岡豊支所		10:30~10:50		
中央福祉館	12/ 2(月)	8:50~9:20	12/ 5(木)	
中央公民館		9:50~10:40		
西野々公民館		11:00~11:20		
日章福祉交流センター	12/ 3(火)	9:20~9:40	12/ 6(木)	
南部福祉館		10:10~10:30		
浜改田公民館		10:50~11:10		
三和公民館	12/ 9(月)	9:10~9:30	12/12(木)	
稲生ふれあい館		9:50~10:10		
十市支所		10:30~11:00		
保健福祉センター	12/10(火)	9:30~10:30	12/13(金)	

大腸がん検診の実施

～早期発見・治療が決め手～

市では、大腸がんの検診を行っています。大腸がんの発見の大きな手がかりは、血便です。面倒な食事制限もいらずほんの少量の便で簡単にできます。早期発見・早期治療を行えば大腸がんは確実に治ります!

この機会にぜひ受診してください。

対象者 / 40歳以上の市民

検診料 / 40～69歳...400円

* 70歳以上、非課税・生活保護世帯、精神

身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診の対象年齢の方は無料です。

検診内容 / 便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜反応検査)。原則、2日間の便を採便します。

採便方法・容器保存・容器回収などは、容器配布日に詳しく説明します。

申込方法 / 電話でお申し込みください。

申込先 / 保健福祉センター

申込期限 / 容器配布の2週間前まで



子育て講演会

子育てのロジック

絵本とおもちゃを通して



現在子育て中のあなたにも悩みの一つや二つはあると思います。

子育て界の吉本興業と異名を持つ、岩城先生の楽しい話を聞けば、そんな子育ての悩みや心に引つかかっていたものが、スッと楽になり心が元気になるはず。笑いは心の大切なエネルギー! 大好きなお母さんや家族が元気であることが子どもにとって一番大切です。今日から役立つ、子育てを楽しむヒントがいっぱいの話を聞きに来てくださいます(子育てを応援している方も歓迎です)。

とき / 11月16日(金)
午後1時30分～3時30分
ところ / 保健福祉センター
講師 / 岩城敏之さん
参加料 / 無料

備考 / 駐車場に限りがありますので、乗り合わせで会場ください。また、就学前の子どもの保育もありませんので、事前に保健福祉センターまでご連絡ください。

家族介護者交流事業

(元気回復事業)



高齢者を在宅で介護している方が一時的に介護から解放され、心身の元気回復(リフレッシュ)と介護者相互の交流を図る事業です。
とき / 11月17日(日)
行き先 / 愛媛県
しまなみ海道・東予温泉
* 興隆寺で紅葉を楽しみ、しまなみ海道の景色を楽しんだのち、耕三寺博物館を見学します。その後東予温泉でリフレッシュします。

参加資格 / 要介護(1～5)に認定された高齢者を在宅で介護している方
募集人員 / 40名
* 希望者多数の場合は抽選します。
参加料 / 無料
申込締切 / 11月11日(月)
申込先・お問い合わせは保健福祉センター
(863・7373)まで

休日在宅医

日	曜	当番医	電話
11/3	日	吉川診療所(植野)	862-0100
4	月	南国病院(大桶甲)	864-3137
10	日	しばた整形外科(後免町)	864-3412
17	日	東川整形外科(大桶甲)	863-3261
23	土	小栗医院(十市)	865-8405
24	日	吉本小児科皮膚科(大桶甲)	864-2465
12/1	日	なんごく産婦人科(大桶甲)	864-2901

変更する場合があります。

献血キャンペーン

献血

歳末助け合いとして、献血キャンペーンを実施します。

冬場は血液が不足しますので、献血にご協力をお願いします。


とき / 12月2日(月) 11:30～16:00
ところ / サニーアクシス南国店



とき / 11月27日(水)
ところ / 保健福祉センター
申込締切 / 11月14日(木)
定員に達し次第締切
申込先 / 保健福祉センター
備考 / 希望検診によって異なり
ますが、検診はすべて午前中で終わります。
肝炎ウイルス検診は、対象者に制限があるため受診できない場合があります。

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン検診	18歳～	無料	200人
基本健康診査	40歳～	600円	85人
肝炎ウイルス検診		無料	
胃がん検診	40歳～	700円	75人
子宮頸がん検診	30歳～	500円	100人
乳がん検診	30歳～	200円	100人

総合健診
今年度最後の総合健診となります。
4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。




☆ 健康相談・育児相談・健診など

胸部レントゲン検診

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
健康相談	久礼田	11/1	金	9:30～10:30	久礼田体育館
	長岡	7	木	13:10～14:00	しあわせ広場
	前浜	13	水	13:30～14:30	南部福祉館
	三和	15	金	13:30～14:30	浜改田公民館
	久礼田	12/2	月	9:30～10:30	久礼田体育館
	岡豊			10:00～11:00	岡豊支所
	長岡	12/5	木	13:10～14:00	しあわせ広場
育児相談	十市	11/11	月	10:00～11:00	多世代交流プラザ(十支所)
歯科・育児相談	岡豊	11/25	月	10:00～11:00	蒲原団地集会所
びよびよルーム	全地区	11/20	水	13:30～15:00	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	11/22	金	13:10～14:10	
10カ月児健診		11/21	木		
1歳6カ月児健診		11/7	木		
3歳4カ月児健診		12/5	木		
		11/14	木		
乳幼児ツベルクリン検査	全地区	11/26	火	13:30～14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種		11/28	木	13:30～14:10	
子育て教室	全地区	11/5	火	13:30～15:30	保健福祉センター
		16	土		
		29	金		
ゆうさん友の会	全地区	11/6	水	13:30～15:30	保健福祉センター
		12/4	水		
元気くらぶ (新ハビリ教室)	全地区	11/12	火	13:30～15:30	保健福祉センター
		28	木		
愛の献血 (16～69歳)	全地区	11/5	火	9:00～12:30	清和女子高等学校
				14:30～16:00	藤原病院
		7	木	9:00～10:30	高知ヤクルト販売
				12:00～13:30	都築紡績 高知工場
				14:00～16:00	J A 高知病院
		18	月	10:00～12:30	サンプラザ 新鮮館
				14:00～16:00	井上石灰工業
		21	木	10:00～12:00	ショッピングセンターパステ
				13:30～16:00	高知空港ビル
カムカムいい歯 いい笑顔健診	60歳以上 申込者	11/5 ～ 9	火 土		市内歯科医療機関(ただし、各歯科医療機関の休診日は除きます)

下表の日程で胸部レントゲン検診を実施します。地区で実施する胸部レントゲン検診は今年度最後となりますので、4月1日以降受診されていない方は、この機会にぜひお受けください。

対象 / 18歳以上の方
検診料 / 無料

* 申込みは不要です。4月～9月に地区で実施した胸部レントゲン検診のご案内はがき(受診票)をご持参のうえ、直接会場までお越しください。はがきがない方も受診できますので、直接お越しください(連絡は不要です)。

* 胸部レントゲン検診は、異常がない場合は結果の通知はしませんのでご了承ください(受診後、約1カ月で結果は分かります)。

【胸部レントゲン検診日程表】

日	時	場所
11/20 (水)	9:30～10:30	十市支所
	11:00～11:30	稲生ふれあい館
	13:30～14:00	三和公民館
	14:20～14:50	浜改田公民館
	15:10～15:40	南部福祉館
11/21 (木)	9:10～9:30	南国市商工会館
	9:50～10:40	SUNSUNながおか
	11:00～11:30	国府公民館
	13:30～14:00	中央福祉館
11/22 (金)	14:20～14:50	野田公民館
	10:00～10:30	久礼田体育館
	10:50～11:20	J A 瓶岩支所
	13:20～14:00	J A 岡豊支所
	14:20～14:50	定林寺公民館
11/26 (火)	9:30～10:00	西野々公民館
	10:30～11:30	中央公民館
	13:30～13:50	岩村公民館
	14:10～14:40	日章福祉交流センター
	15:00～15:30	保健福祉センター

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター
(863-7373)まで



ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

* なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています