

高齢者対象



インフルエンザ予防接種

高齢者がインフルエンザにかかった場合、肺炎などの合併症を起こし死に至ることもあります。そこで、発病・重症化および、まん延防止のために予防接種を実施します。

対象者/市に住民票を有し、次の・に該当する接種希望者(本人の接種希望の意志確認ができること)。

満65歳以上の方
満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方(身体障害者手帳1級相当の方)。

* に該当の方は、身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書などが必要です。

接種場所/県内の希望医療機関

* 希望の医療機関に、事前に接種日時などはご確認ください。

接種期間・方法/平成14年10月1日(火)~平成15年2月28日(金)の間に1回接種。

* 早めの接種をお勧めします。

接種料金/1千円

* 生活保護受給者の方は無料です。保健福祉センターに申請し、自己負担減免証明書の発行手続きを受けてください。

なお、代理人の申請も受け付けます。本人確認/健康保険証・運転免許証など、「住所・氏名・生年月日」が確認できる物を医療機関にご持参ください。なお、接種された方には接種済証を発行します。

お問い合わせは、保健福祉センターまで

子宮がん施設検診

11月18日(月)・21日(木)

30歳以上の方を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。この機会にぜひ受診してください。

4月1日以降、市役所が行った子宮がん検診を受けられた方は、ご遠慮ください。

子宮がんは早期発見で、ほぼ100%治りますが、この段階では、ほとんど自覚症状がありません。毎年1度は検診を受けましょう。

受付時間

13:30、14:00、14:30、15:00、15:30

ところ/なんごく産婦人科

検診料/子宮頸がん 800円

定員/1日先着40名

申込締切/11月1日(月)

申込先/保健福祉センター

備考/70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯、障害者手帳(身体・精神)、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。お申し込み時に申し出てください。



大腸がん検診

11月18日から始まります

詳しい日程は、広報11月号でお知らせします。

お申し込み先: 市内歯科医療機関 (50音順)

申込方法: 希望する曜日と時間を電話で!

岩目歯科医院 (大涌甲)	☎863-6380
馬詰歯科医院 (里改田)	☎865-8273
川添歯科診療所 (岡豊町)	☎866-2008
高島歯科医院 (大涌甲)	☎864-1182
立田歯科 (立田)	☎863-6468
寺村歯科 (緑ヶ丘)	☎865-5656
永井歯科診療所 (片山)	☎865-8270
西川歯科診療所 (物部)	☎864-1121
西村歯科医院 (駅前町)	☎864-1331
平和歯科診療所 (駅前町)	☎864-2317
間島歯科医院 (植野)	☎880-8033
南歯科 (上末松)	☎863-0655
みもと歯科医院 (大涌甲)	☎864-0002
森本歯科診療所 (大涌甲)	☎864-2365
米田歯科 (緑ヶ丘)	☎865-6400

カムカムいい歯いい笑顔健診

この健診は、1999年の国際高齢者年から始まりました。市内60歳以上の方を対象とした、お口の中の健康診断です。内容は、歯と歯ぐきの点検、口の中の健康アドバイスや歯の何でも相談、入れ歯の定期健診などです。

健診は、市内の歯科医療機関で実施します。毎年受診されている方も、はじめての方もお友達を誘い合ってお申し込みください。

今年から、5年間の受診を記録できるカードもお渡しいたします。歯や口の中の健康チェックのため年1回の健診を続けましょう。

とき/11月5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・9日(土)

* 各歯科医療機関の休診日は除きます

ところ/左表の市内歯科医療機関

対象/60歳以上の市民

料金/無料

申込締切/10月31日(木)





「子育て界の吉本興業」と異名を持つ岩城敏之さんの元気になる講演を聴いてみませんか？

乳幼児のいる家族の方を対象に子育て教室を開催します。離乳食や病気・けがなど、育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく解消しませんか。母子保健推進員による保育もありません。電話でお申し込みください。

とき・内容
11月5日(火)
午後1時30分～3時30分
「離乳食講習会」
11月16日(土)
午後1時30分～3時30分
「子育て講演会」
11月29日(金)
午後1時30分～3時
「乳幼児の応急手当」
ところ/保健福祉センター
参加料/無料
保育定員/15名
*子育て講演会は20名
備考/「子育て講演会」は子育て中の両親と子育てを応援している方対象です。

ゆつゆつ赤ちゃん
(子育て教室)

★健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
健康相談	久礼田	10/1	火	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	3	木	13:10~14:00	中央福祉館
	岡豊	7	月	10:00~11:00	岡豊支所
	三和	18		13:30~14:30	三和公民館
	黒滝	25	金	10:00~11:00	黒滝公民館
	久礼田	11/1		9:30~10:30	久礼田体育館
育児相談	十市	10/7	月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十支所)
びよびよルーム(育児相談)	全地区	10/22	火	13:30~15:00	保健福祉センター
これからママパパの集い(両親教室)	全地区	10/11	金	13:20~15:40	保健福祉センター
		22	火		
元気くらぶ(新リハビリ教室)	全地区	10/16	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		23			
4カ月児健診	全地区	10/24	木	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		10/21	月		
1歳6カ月児健診		10/10	木		
3歳4カ月児健診		10/17	木		
乳幼児ツベルクリン検査	全地区	10/29	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種		10/31	木		
ポリオ	地区指定 *詳細は広報9月号をご覧ください	10/1	火	13:30~14:10	保健福祉センター
		3	木	10:00~10:30	十支所
		7	月	13:30~14:10	保健福祉センター
	8				
全地区(予備日)	15	火	13:30~14:00		
愛の献血(16~69歳)	全地区	10/3	木	9:30~12:30	南国市役所
				13:30~16:00	
		10	日	10:00~12:30	マルナカ南国店
				14:00~16:00	南国厚生病院
		20	日	11:30~16:00	高知医科大学
				9:00~13:00	清和女子高等学校
11/5	火	14:30~16:00	藤原病院		

*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

胃がん検診

とき・ところ
11月19日(火) 中央公民館
受付時間/8:30、9:30
対象/40歳以上の市民
検診料/700円

- *胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。
- *70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

子宮がん・乳がん検診

とき・受付時間・ところ
11月14日(木)
9:20、9:50 JA岡豊支所
11月19日(火)
9:20、9:50 中央公民館
11月19日(火)
12:50、13:20 JA岩村支所
対象/30歳以上の市民(女性)
検診料/子宮頸がん500円
乳がん200円

休日在宅医

日	曜	当番医	電話
10/6	日	JA高知病院(明見)	863-5885
13	日	あけぼの小児クリニック(田村)	878-6611
14	月	尾木内科病院(篠原)	863-2787
20	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
27	日	南国病院(大桶甲)	864-3137
11/3	日	吉川診療所(植野)	862-0100
4	月	南国病院(大桶甲)	864-3137

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター(863-7373)までホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

