

ポリオ(小児まひ)予防接種の実施



予防接種法に基づき、ポリオ(小児まひ)予防接種を実施します。意義をよく理解されたうえで接種を受けください。

* 混雑を避けるために対象地区を指定していますが、都合の悪い場合は、予備日や他の地区の日程に来ていただいて結構です。

対象者

生後3カ月以上90カ月未満の方で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。予診票に有効期限を記載していますので、なるべくこの期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種を受けてください。

* 有効期限が過ぎた場合でも、生後90カ月未満であれば接種を受けることができます。

接種を受けることができない方

- 下痢をしている方(ポリオウイルスは腸管内で増殖し、免疫がつくため)
- 発熱している方
- 重い急性疾患にかかっている方
- ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな方
- 麻疹(はしか)・風疹・BCG接種から4週間以内の方
- 三種混合・二種混合・日本脳炎予防接種から2週間以内の方
- その他、予防接種を行うことが不適切な方

実施日時・場所

実施日時	場 所	対象地区
10月1日(火) 13:30~14:10	保健福祉センター	大篠(大涌乙を除く)
10月3日(木) 10:00~10:30	十 市 支 所	十市・緑ヶ丘
10月3日(木) 13:30~14:10	保健福祉センター	白木谷・奈路・瓶岩 久礼田・岡豊・国府
10月7日(月) 13:30~14:10	保健福祉センター	長岡・駅前町・後免 野田・大涌乙
10月8日(火) 13:30~14:10	保健福祉センター	岩村・日章・前浜 三和・稲生
【予備日】 10月15日(火) 13:30~14:00	保健福祉センター	全 地 区

* 次回は、平成15年3月初旬~3月中旬の予定です。平成15年の広報なんこく2月号をご覧のうえ、お受けください。

注意事項

小冊子「予防接種とこどもの健康」を読んで、ポリオ予防接種の必要性や副反応をよく知ってください。ポリオ予防接種の前後30分は何も飲食させないでください(飲んだワクチンを吐くおそれがあるため)。予診票はもれなく記入し、母子手帳と共に持参ください。

現在、何らかの病気で治療中の方は、主治医の許可を得てください。ワクチン投与後、約1カ月はウイルスが便の中に出ています。この期間おむつ交換をした後などは、便の処理および手洗いに十分気をつけてください。



お近くの医療機関で 基本健康診査を受けてみませんか!

医療機関名	所在地	実施曜日
吉川診療所	植野	火・水・木・金
岡豊病院	岡豊町	火・水・木・金・土
鍋島医院	国分	火・水・木・金・土
川田内科	後免町	火・水・木・金・土・日
南国中央病院	後免町	火・水・木・金・土・日
川本内科クリニック	駅前町	火・水・木・金・土
山本循環器内科	駅前町	火・水・木・金・土
北村病院	東崎	火・水・木・金・土
尾木内科医院	篠原	火・木・金
宮田整形外科	篠原	火・水・木・金
市原内科小児科	大涌甲	火・水・木・金・土
南国病院	大涌甲	火・木・金
西田順天堂内科	大涌甲	火・水・木・金・土
東川整形外科	大涌甲	火・水・木・金・土・日
高田内科	大涌乙	火・水・木・金・土
藤原病院	大涌乙	火・水・木・金・日
JA高知病院健診センター	明見	火・水・木・金
南国厚生病院	立田	火・水・木・金
あけぼの小児クリニック	田村乙	火・水・木・金・土
谷 医 院	片山	火・水・木・金
小 栗 医 院	十市	火・水・金
たかはし内科・小児科	緑ヶ丘	火・水・木・金・土

* 各医療機関とも1日の定員・時間帯に制限がありますので、お申し込み時にご確認ください。

南国医師会の協力で、市内医療機関において基本健康診査を行います(併せて、肝炎ウイルス検診も実施)。
* 9月に集団検診が予定されている地区の方は、どちらで受診されてもかまいません。
* 胸部レントゲン検診は、地区の集団検診を受けてください。
とき / 10月2日(水)~16日(水)(月曜日は除く)
ところ / 左表の市内医療機関
診査内容 / 身体計測・血圧測定・検尿・血液検査・心電図・診察・眼底検査(医師の指示のあった方のみ)
対象 / 40歳以上の市民で、本年度まだ基本健診を受けていない方(職場や医療機関で同様の検査をされた方は除く)
肝炎ウイルス検診の対象(希望者) / 基本健診受診者のうち
~ に該当する方(既に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方、C型もしくはB型肝炎の治療を受けている方は除く)
平成14年4月1日~15年3月31日までの誕生日で40・45・50・55・60・65・70歳になる方
過去に肝機能異常を指摘されたことのある方
広範な外科的処置(手術など)を受けたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方
妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方
料金 / 800円 * P19★印(胃がん検診の下参照)の方は無料
申込期限 / 9月17日(火) 申込先 / 保健福祉センター

お問い合わせは、在宅介護支援センターひまわり
(8 6 3 ・ 5 0 0 1)

高齢者が要介護状態に陥らないで自立した生活を確保するための支援事業として、介護予防教室を開催します。
とき / 9月2日(月)
午後1時～3時
ところ / 白銀荘
講師 / 岩村真澄さん
内容 / 痴呆予防について

介護予防教室

お問い合わせは
保健福祉センター
(8 6 3 ・ 7 3 7 3)まで

複十字シール募金は、結核や肺がんをなくすために世界中で行われている運動で、その収益金は検診車やX線機器の購入・健診センターの整備・国際協力事業などに使われています。
皆さんのご家庭に、健康づくり婦人会や健康づくり推進会の委員さんが募金のお願いに伺いましたら、ご協力をお願いします。

複十字シール募金運動
にご協力を!

☆ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	9/2 月	9:30~10:30	久礼田 体育館
	長岡	5 木	13:10~14:00	中央福祉館
	前浜	11 水	13:30~14:30	南部福祉館
	三和	13 金	13:30~14:30	浜改田公民館
	久礼田	10/1 火	9:30~10:30	久礼田 体育館
	長岡	10/3 木	13:10~14:00	中央福祉館
育児相談	十市	9/9 月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十支所)
育児・歯科相談	岡豊	9/24 火	10:00~11:00	蒲原団地集会所
びよびよルーム (育児相談)	全地区	9/13 金	13:30~15:00	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	9/27 金	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		9/30 月		
1歳6カ月児健診		9/5 木		
3歳4カ月児健診		9/12 木		
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	9/17 火	13:30~13:45	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種		9/19 木	13:30~13:45	
両親教室	全地区	9/11 水	13:20~15:40	保健福祉センター
		26 木		
リハビリ友の会	全地区	9/4 水	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ (新リハビリ教室)	全地区	9/11 水	13:30~15:30	保健福祉センター
愛の献血 (16~69歳)	全地区	9/10 火	9:30~11:00	第2土佐希望の家
			12:30~14:00	北村病院
			14:30~17:00	南国郵便局
基本健康診査 胸部レントゲン検診	大篠	9/2 月	9:30~11:00	大篠公民館
			13:30~15:00	
	三和	9 月	9:30~11:00	三和公民館
			13:30~15:00	
	駅前町・後免 野田	12 木	9:30~11:00	南国市商工会館
			13:30~15:00	野田公民館
	岩村	17 火	9:30~11:00	岩村公民館
			13:30~15:00	

*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

胃がん検診

とき・ところ

10月3日(木)三和公民館
10月4日(金)JA浜改田出荷場
10月9日(水)稲生ふれあい館
10月17日(木)保健福祉センター
受付時間 / 8:30、9:30
対象 / 40歳以上の市民
検診料 / 700円

*胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。
★70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

子宮がん・乳がん検診

とき / 10月9日(水)

受付時間・ところ

9:20、9:50 稲生ふれあい館
12:50、13:20 十市多世代交流プラザ
対象 / 30歳以上の市民(女性)
検診料 / 子宮頸がん 500円
乳がん 200円

休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
9/1 日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575
8 日	藤原病院(大桶乙)	863-1212
15 日	曽根産婦人科(大桶甲)	863-5318
16 月	西田順天堂内科(大桶甲)	863-1881
22 日	高田内科(大桶乙)	863-3925
23 月	宮田整形外科(篠原)	863-5885
29 日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723

変更する場合があります。

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター
(8 6 3 - 7 3 7 3)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>