

在宅高齢者福祉サービス

高齢者が要介護状態に陥らないで自立した生活を確保するため、次のような介護予防・生活支援サービスを提供します。

『生きがい対応型デイサービス事業』

通所により日常動作から趣味活動などの各種事業を実施して、高齢者の生きがい活動と社会参加を促進して、閉じこもりや要介護状態になることを予防します。



対象者 / 概ね60歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者（介護保険対象外者）
 回数 / 週1回～月1回程度
 利用料 / 1回 200円
 * 給食、入浴などの実費は別途徴収
 ところ / 特別養護老人ホーム白銀荘・陽だまりの里・清風園のデイサービスセンターおよび、地区公民館

『配食サービス事業』



栄養バランスのとれた食事を高齢者の自宅へ定期的に届けることにより、安否確認をし在宅高齢者の自立と家族の身体的・精神的負担の軽減を図ります。

対象者
 65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯
 * 65歳未満でも要支援・要介護認定されている方は可
 回数 / 昼食、夕食の2食（1食でも可）
 利用料 / 1食 400円

お申し込み・お問い合わせは、
 保健福祉センター（ 8 6 3 - 7 3 7 3 ）まで

『家族介護用品支給事業』

重度の介護を要する高齢者を在宅で介護している低所得世帯の家族に介護用品を支給することにより、介護者の介護負担の軽減と高齢者福祉の増進を図ります。



対象者 / 要介護認定で要介護4または5と認定された方を市町村民税非課税世帯において、同居またはこれに準ずる状態で主として介護している方
 支給額
 1カ月当たり6,000円分の介護用品引換券
 支給用品 / 紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー

『家族介護者ヘルパー受講料支援事業』

家族介護の経験を生かして、ホームヘルパーとして社会で活躍することを支援するため、介護経験者がホームヘルパー研修を受講した場合に受講料の一部を助成する事業です。



対象者 / 高齢者を同居またはこれに準ずる状態で、現に介護しているか、概ね過去3年以内に介護していた方
 対象研修会
 ホームヘルパー研修2級または3級課程
 助成金額 / 30,000円以内

『緊急通報体制整備事業』

ひとり暮らしの高齢者や障害者の方が安心して生活していくため、急病・火災・事故などの緊急事態の発生に備え、緊急通報装置を貸与します。



対象者 / 独居の高齢者または障害者で、疾病・障害などで緊急事態が発生する可能性のある方
 利用料 / 無料

お問い合わせは
 福祉事務所社会係
 (8 8 0 ・ 6 5 6 6)
 社会福祉協議会
 (8 6 3 ・ 4 4 4 4)
 保健福祉センター
 (8 6 3 ・ 7 3 7 3)

利用対象者
 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、または精神障害に基づく年金を受けている方
 サービス内容
 家事に関すること
 身体介護に関すること
 相談や助言に関すること
 利用申請 / 福祉事務所社会係・社会福祉協議会・保健福祉センターまでご連絡ください。

精神障害者 居宅介護事業 (ホームヘルプサービス)



ホームヘルプサービスは、精神障害者の家庭などにホームヘルパーを派遣し、日常生活を営むために必要なサービスを提供することで、精神障害者の自立と社会復帰の促進を目的に行います。



妊娠中の毎日を安心して、
健やかに過ごすために両親教
室を開催します。
初産、経産を問わず気軽に
参加してみませんか。これか
らパパの参加も歓迎します。
とき・内容
* 母子手帳と()内の物を
ご持参ください。
9月11日(水)
お腹の赤ちゃんとお母さん
の栄養について
9月26日(木)
楽なお産のための呼吸法、
母乳をよく出す方法など
(バスタオルかズボン着用)
10月11日(金)
沐浴実習、妊婦体験など
(エプロン)
10月22日(火)
先輩ママと赤ちゃんとの交
流、歯の健康(歯ブラシ)
時間
午後1時20分～3時40分
* 午後1時から受付
ところ/保健福祉センター
受講料/無料
定員/20組
申込先/保健福祉センター

これからママ・
パパの集い(両親教室)

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	8/1	木	9:30～10:30	久礼田 体育館
	長岡			13:10～14:00	中央福祉館
	岡豊	5	月	10:00～11:00	岡豊 支所
	三和	16	金	13:30～14:30	三和 公民館
	黒滝	26	月	10:00～11:00	黒滝 公民館
育児相談	十市	8/5	月	10:00～11:00	多世代交流プラザ(十支所)
びよびよルーム (育児相談)	全地区	8/19	月	13:30～15:00	保健福祉センター
1歳6カ月児健診	全地区	8/1	木	13:10～14:10	保健福祉センター
3歳4カ月児健診		8/8		13:00～14:00	
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	8/20	火	13:30～14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種		8/22	木	13:30～14:10	
リハビリ友の会	全地区	8/7	水	13:30～15:30	保健福祉センター
元気くらぶ (新リハビリ教室)	全地区	8/15	木	13:30～15:30	保健福祉センター
		28	水		
愛の献血 (16～69歳)	全地区	8/6	火	10:00～11:30	南国合同庁舎
				13:00～16:00	高知カシオ(株)
				9:30～11:30	南国税務署
				13:00～16:00	セイレイ工業(株)高知工場
レントゲン検査	立田	8/14	水	9:30～11:00	保健福祉センター
基本健康診査	大桶			13:30～15:00	
レントゲン検査	大桶	9/2	月	9:30～11:00	大篠 公民館
基本健康診査				13:30～15:00	

* なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)

胃がん検診

とき・ところ

9月3日(火) 保健福祉センター
9月10日(火) JA長岡出荷場
9月27日(金) 市役所北側駐車場
受付時間/8:30、9:30
対象/40歳以上
検診料/700円

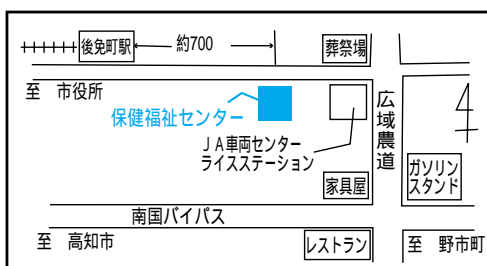
- * 胃がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。
- * 70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
8/4	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
11	日	谷 医 院(片山)	865-8335
18	日	市原内科小児科(大桶甲)	863-3915
25	日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
9/1	日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575
8	日	藤原病院(大桶乙)	863-1212

変更する場合があります。



お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・
お問い合わせは、保健福祉センター
(863-7373)まで



ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>