



広報

なんこく

714



物部川河川敷

南国市総合防災訓練

6月1日、風水害および地震災害を想定した防災訓練が開催されました。訓練には、約600人が参加、自主防災組織などによる「災害弱者救出訓練」や、阿佐線高架橋での列車脱線事故を想定した「避難・救急救出訓練」などが実施されました。

6月議会市政報告	P 2
ごめん・なはり線	P 4
7月1日開通! 料金表など	
どう考える市町村合併 など	P 6
戸籍事務をコンピュータ化	P 7
よさこい高知国体27など	P 8
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P20

6月議会市政報告

第292回市議会定例会が6月14日に開催されました。

浜田 純市長は各議案の提案理由の説明に先立ち、「国体開催に向けて競技団体をはじめ、県国体局や関係機関、また多くの市民のご協力によって進めてきた準備も、いよいよ最終段階になり、競技会運営準備や民泊受け入れ態勢も整いました。本大会まで残された時間は少なくなりましたが、南国市の総力を挙げて国体成功に向け取り組んでいきます」と述べた後、主要な各課題について報告しました（内容は、あらまします）。

財政状況

厳しい状況の中、
より効果的な運営を

平成13年度一般会計の決算見込みは、3億9千704万1千円の黒字となりますが、翌年度に繰り越すべき財源を控除しますと、実質収支は3千996万9千円の黒字で、前年度と比較すると、1億7千540万8千円の減額となります。このうち、減債基金に2

千万円を積み立ると、翌年度繰越金は、1千996万9千円となります。

平成14年度の一般会計の運営は、税収や地方交付税が伸び悩むことが予想される反面、公債費などの義務的経費が増大するなど厳しい財政状況の中で、経常的経費の節減合理化を一層推進し、より効率的な運営に努めていきます。

防災対策

風水害、地震災害を想定し
市単独の防災訓練実施

6月1日に消防署・消防団・婦人防火クラブ・日本赤十字奉仕団・土佐くろしお鉄道株式会社・県警交通機動隊・南国警察署・高知県消防防災航空隊・自主防災会などの協力を得て、平成11年度以来3年ぶりの市単独の南国市総合防災訓練を開催しました。

訓練では新しい試みとして、自主防災会による「災害弱者救出訓練」、消防署および土佐くろしお鉄道株式会社による阿佐線高架橋での列車脱線事故を想定した「人命救出訓練」、また消防職員の指導による煙体験・地震体験・心肺蘇生コーナーなどの体験設備も設置して実施したことに より実効ある訓練となりました。



交通安全対策

安全指導や啓発に重点

各団体の協力を得て、4月7日の高齢者交通安全ステップ研修会を皮切りに、県下一斉街頭指導人間看板、ドライバースーパー、交通安全広報活動による交通安全の指導・啓発を行っています。

また、保育所、幼稚園、小・中学校の新入学児童を対象に市内36カ所交通安全教室を開催したところ好評を得ました。

保健事業

広域化予防接種の開始

本年度から基本健康診査とC型肝炎ウイルス検査を併せて実施するとともに、予防接種を県下すべての委託医療機関で受けられる広域化予防接種を始められています。

昨年度から実施しています前立腺がん検診は、175名が受診し、複数のがん患者が発見されました。前立腺がんは現在増加しており、本年度も高知医科大学と連携して実施します。





国体関係

大会成功に向けて

民泊の受け入れ態勢については、宿泊する施設や家庭の特定、調理態勢の整備が整い、標準献立調理講習会も開催できる段階にまで整って来ました。

今後は、これらの講習会に加え、歓迎や応援活動の充実に努め、民泊組織の拡充を図っていきます。

「黒滝自然館せいらん」落成

豊かな自然を生かした施設の利用を

黒滝地区の研修・宿泊施設「黒滝自然館せいらん」が落成し、6月にオープンしました。

黒滝地区の豊かな自然を生かした施設として、市民のみならず県内外の多くの方々に利用していただけるようにPRしてあります。

市町村合併

基礎資料作成に取り組み

4月22日から専任職員1名が土佐山田町にある南国・香美・芸西の市町村合併事務所に向き、住民が合併の是非を判断するための資料作りを行っています。

ごみ問題

ペットボトルの

分別収集、再資源化

八京地区に建設して了一般廃棄物最終処分場は、4月1日から供用開始し、市民生活から排出される雑ゴミの埋め立て処理を行っています。

片山処分場は3月末に閉鎖後、多目的運動広場として整備するための準備を進めています。可燃廃棄物の処理は、4月からペットボトルの再資源化のための分別収集を開始しています。なお、来年度から容器包装プラスチックの分別収集、再資源化を予定しています。

ごめん・なはり線

いよいよ開業

7月1日の開業に向け、実行委員会を組織し、開業当日のイベントの準備を進めています。併せて、利用客確保のための広域的な取り組みを進めています。

介護保険事業

第2期介護保険

事業計画の策定

6月6日に南国市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定推進運営協議会を開催し、平成15年度から向こう3年間の第2期介護保険事業計画の策定を進めています。

策定に当たり、お年寄りが能力に応じて自立した日常を営むことができる介護サービスの確保に努めたいと考えています。

介護予防・生活支援事業

介護予防拠点施設完成

介護予防拠点整備事業を導入して建築しました「SUNSU Nながおか」が4月21日に落成

しました。なお、本年度は岡豊地区公民館の改築を行う予定です。

人権問題

講演会に県内外から

多数の参加者

子どもの人権問題について、「だからあなたも生きぬいて」と題した講演会を開催しました。大平光代弁護士が自身の体験や弁護士活動を通じて経験した子どもの人権問題を内容とする壮絶な話に、県内外から約1千200名の参加者がありました。

「教育県都」をめざして

教員の人事交流を図る

教職員研修について、中堅教員自主企画研修を設け、本市のこれからの学校経営に必要な人材の育成を図っています。

本年度は、本市から2名の小学校教員を2年から3年の期間で岐阜県と香川県に派遣し、両県からは本市に小・中学校合わせて3名の教員を迎え、人事交流を行っています。

7月1日開通!

ごめん・なはり線



「ごめん・なはり線」(総延長42.7km)は、
後免駅から奈半利駅までの沿線市町村の期待
を担い、7月1日開通しました。

沿線には11市町村、
駅数は20駅!

ごめん・なはり線は「南国・
野市・吉川・赤岡・香我美・
夜須・芸西・安芸・安田・田
野・奈半利」の11市町村を通
り、駅数は、後免駅をはじめ
20駅あります。また、多くの
方々に親しまれるよう、各駅
に漫画家のやなせたかしさん
のデザインしたキャラクター
が付けられています。

快適な列車の旅を!

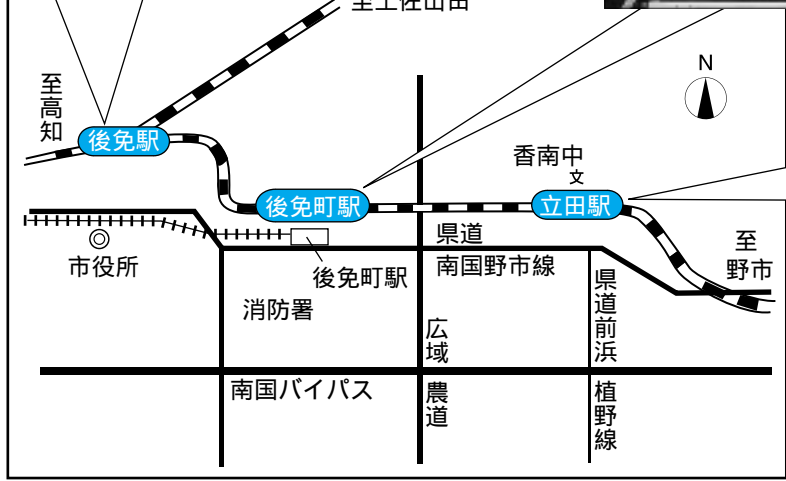
運行列車には、「普通」と
「快速」があり、全駅停車
普通列車の後免〜奈半利間は
約1時間15分。後免〜安芸間
では約50分です。立田駅など
で停車しない快速列車の場合
後免〜奈半利間は約55分。後
免〜安芸間は約30分です。
また、鯨をイメージした、
1日1往復するオーブンデッ
キ付特別車両と一般車両には
身障者用トイレや車いす用の
スペースなど、バリアフリー
設計にもなっています。

車などでは普段味わえない
景色を楽しみながら、通勤や
通学、旅行など身近な乗り物
として「ごめん・なはり線」
をご利用ください。

後免駅とイメージキャラクター
「ごめんえきお君」



後免町駅と
イメージキャラクター
「ごめんまちこさん」



立田駅とイメージキャラクター
「たてだそらこちゃん」

どう考える 市町村合併④

今、なぜ市町村合併？

将来のまちづくり

みんなで検討しよう

今回は、市町村合併を行うことで、私たちの生活にどのような影響があるのか、考えてみましょう。

合併で期待される効果は？

行財政の効率化
行政の管理部門の統合や広域的観点からの公共施設の配置により、類似施設の重複などを防ぐことができ、コストの削減が図れます。

住民の利便性の向上
利用可能な窓口の増加により、諸証明（住民票、納税証明など）の発行などの窓口サービスが住居や勤務地の近くで利用できます。また、利用制限されていた他市町村の公共施設も利用できます。

サービスの高度化・多様化
公共的団体の統合や新設が図られ、多様な事業、広域的

な事の展開が期待でき、サービスの提供が可能になります。また、小規模市町村では設置困難な女性政策や都市計画、国際化、情報化などの専門の組織、職員を置くことができ、より多様な個性ある行政施策の展開ができます。

広域的な視点に立ったまちづくりと施策の展開
広域的な視点に立った道路や公共施設の整備、土地利用、地域の個性を生かしたまちづくりをより効果的に実施することができ、また、環境問題や水資源問題、観光振興策など広域的な調整、取り組みを必要とする課題に関する施策を有効に展開できます。

合併で心配されるのは？

統合で役所役場が遠くなる

これまで慣れ親しんできた役所が合併により支所となった場合不便にならないか？

中心部だけがよくなって、周辺部がさびれないか？
合併後の市町村の中心部と周辺部で地域格差が生じたり、歴史や文化への愛着や地域への連帯感が薄れる心配があります。

住民の声が市政に届きにくくならないか？
市町村議員の定数が減り、住民意見の施策への反映や、きめ細かなサービスができにくくなる心配があります。

サービスや負担は？
関係市町村の財政力に格差があり、行政サービスの水準や、住民負担の格差の調整が難しいという心配。また、合併にともない、新しい行政需要が生じる心配があります。

ハートフルマップ (障害者ガイドマップ) を作成!!

障害のある方々や高齢者が日常の暮らしの中でより積極的に広範囲に行動できるようにと、ハートフルマップ(障害者ガイドマップ)を作成しました。

市内の公共施設、病院、量販店、宿泊施設、飲食店などの調査を行い、車いす対応のトイレがある施設を基本に紹介しています。視覚障害者に対する配慮がなされている施設は、車いす対応トイレの有無に関わらず掲載しています。

ハートフルマップは市役所総合案内・福祉事務所・保健課・保健福祉センター・スポーツセンターなどの窓口にあります。ご利用ください。



お問い合わせは、福祉事務所社会係
(880・6566) まで

福祉事業のために役立ててほしいと次の方々が市に寄付されました。

5月8日 高石杜伎さん(大桶甲) 20万円
5月31日 竹中 浩さん(国分) 5万円



あなたの**戸籍**が分かりやすくなります！



太郎

「今日、市役所に行って戸籍謄本をとってきたがやけど、漢字ばかりでわかりにくいちゃ」



花子

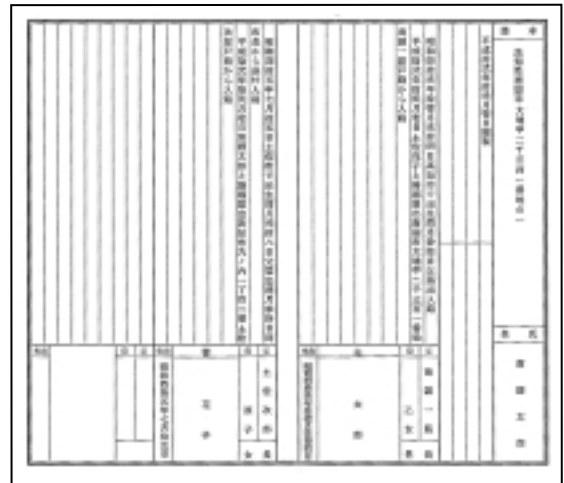
「ほんと、戸籍ってめったに取らんし、どんなこと書きちゅうかわからんね。そういえば、9月からコンピュータで戸籍を出すって聞いたで。どんなになるがやろう。市役所で聞いてみよう」



職員

「はい。南国市に本籍がある方については、9月30日からコンピュータで戸籍の証明書をお出しできるよう、今作業を進めています。戸籍謄本は戸籍の全部事項証明書、戸籍抄本は戸籍の個人事項証明書に変わり、下のようになります」

**9月30日から
戸籍事務を
コンピュータ化！**



今までの証明書

新しい証明書

本 姓 名	高知県南国市大字01番地1 高橋 太郎
戸籍事項	【出生】平成11年10月15日 【出生地】高知県南国市 【出生人】高橋 太郎 【出生人】高橋 太郎
戸籍に記録されている事項	041 太郎 【出生】昭和47年11月15日 【出生地】高知県南国市 【出生人】高橋 太郎 【出生人】高橋 太郎
本 姓 名	高橋 太郎
戸籍に記録されている事項	041 花子 【出生】昭和47年7月15日 【出生地】高知県南国市 【出生人】高橋 太郎 【出生人】高橋 太郎
本 姓 名	高橋 太郎
戸籍に記録されている事項	041 太郎 【出生】昭和47年7月15日 【出生地】高知県南国市 【出生人】高橋 太郎 【出生人】高橋 太郎

これは、戸籍に記載されている事項の全部を説明した書類である。
平成14年10月1日 高知県南国市 高橋 太郎

こう変わります



花子

「これなら今までより分かりやすいちゃ！」



職員

「証明書の発行もこれまでより早くできるように、窓口でお客様をお待たせする時間も短くなります。その他にも下の表のようところが変わりますので、気を付けてください」

	現在	コンピュータ化後
証明書	戸籍謄本 戸籍抄本	戸籍の全部事項証明書 戸籍の個人事項証明書
用紙	B4 横長白紙	A4 縦長改ざん防止用紙
書式	縦書き文章体	横書き項目化
認証印	朱肉印	黒の電子公印

「番地の」は「番地」となります。手書きによる書き癖や簡略文字は、漢和辞典に載っている文字になります（文字の字体が変わる方には8月初めにお知らせしますが、氏名が変わるわけではありませんので、住民票や印鑑登録などの変更手続きは必要ありません）。

お問い合わせは、市民課戸籍係
(8 8 0 - 6 5 5 5) まで

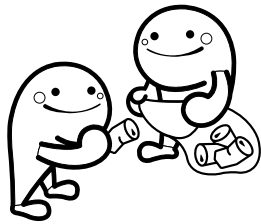


★きれいがいっぱい 運動の推進



6つの市民運動から、今回は「きれいがいっぱい運動」について紹介します。

毎年6月に実施している市内一斉清掃は、今年に限り、国体秋季大会開催の一週間前10月20日(日)に行います。



国体期間中、南国市には全国から約800人の選手・監督がやってきます。競技会場・民泊家庭・公民館をはじめ、学校周辺・公園など、ごみのないきれいな街で迎えましょう。

また、夏季大会〔サッカー競技...9月20日(金)~24(火)、ライフル射撃競技... 9月21日(土)~23日(月)〕の会場「スポーツセンター」「吾岡山文化の森」「警察学校」のまわりの地域では、夏季大会前にも一斉清掃することで話がすすんでいます。

花をいっぱい飾っても、街にごみがあふれていると、心証を害することがあります。一斉清掃にみんなが参加して、きれいな街で迎えましょう。

私たちの歓迎や激励の気持ちを伝えよう。☆☆ ☆☆ わたしのできることで国体への参加を!



お問い合わせは、よさこい高知国体南国市実行委員会(863-6538)まで

人権と共生の時代

⑩

人権教育シリーズ

ある日、テレビを見てみると、ドリンク剤のコマーシャルの内容が新しい企画になっているのに気づき、共感を覚ええました。その事を職場で話題にしてみると、同僚もそれに気付いており、「男は外で仕事、女は家庭といった男性像、女性像で描かれていたからねえ」「今回は、ジェンダーフリーの社会づくりの視点で制作されている」「21世紀は『人権の世紀』といわれるけど、いろんな場で意識が変わられていきゆうがやねえ」など、それぞれの意見を交換しあったことでした。

人権感覚をみがく

私たちが日常、何気なく眺める現象や、口にする言葉、行為のなかに、自分の人権意識が問われたり、人権感覚を磨く場があります。以前、わたしが会合の司会をしていた時、相方が「時間がないので『手短』をお願いします。」と呼びかけました。すると、すかさず運営者から『手短』訂正してください」とのメモが回ってきました。わたしは、この表現に気付いていながら、後で相手の方に謝罪をした体験があります。また、待合室で子どもの成績の事を話題にしていた親御さんに出会った時のことです。「少々成績が悪いく、まあ五体満足なのだからそれでよしとしなければ」と、話しているのを聞いて、わが子の成績への不安感を障害のある子どもと比べることで自分にはいい聞かせたなりました。「ふと言った言葉だ」とか「ちょっとした会話だ」と言われるかもしれない。しかし、日常、わたしたちが何気なく使っている言葉の中にも、人を傷つけている表現があるということに気付くことが大切です。その言葉を使う自分自身の人権意識を自己点検していくことが大事ではないでしょうか。まず、「おやつ?」と気付いたり、「ちょっと待てよ。」と立ち止まって考え、自分の心に問いかけてみることから始めてみましょう。

第40回南国 ENJOY SPORTS 市民体育大会

市民の健康増進とスポーツに対する理解・関心を高め、活気に満ちた地域社会を築くために、市民体育大会を開催します。



申込締切 / 開催日の15日前まで。
* 電話での受け付けは行いません。
表彰 / 1 ~ 3 位まで (武道は優秀賞)
備考

大会中の負傷は、応急手当のみ。
種目によって、雨天中止あり。
抽選は種目団体が先行し、組み合わせは当日発表。
参加資格は、申込責任者がその責任を負うこと。
スポーツ傷害保険に加入すること。
児童・生徒は保護者の承諾印を要する。

主催 / 南国市・南国市教育委員会
主管 / 南国市体育協会

申込先・お問い合わせは
スポーツセンター
(〒783-0094 南国市前浜 1 3 4 4 - 3
8 6 5 - 8 0 1 5) まで

種 目	会 場	開 催 日 時	
テ ニ ス	緑の広場テニス場 長岡西部テニス場	7月21日(日)	8 : 30
陸 上 競 技	高知高専グラウンド	8月4日(日)	10 : 00
水 泳	十市小 プール		
柔 道	東工業格技場	8月11日(日)	9 : 00
一般・壮年 軟式野球	香南中グラウンド 比江グラウンド		
ク レ ー 射 撃	高知射撃場	8月18日(日)	8 : 30
ソ フ ト ボ ー ル	比江グラウンド		
バ ド ミ ン ト ン	スポーツセンター	8月23日(金)	8 : 00
ゲ ー ト ボ ー ル	鷹ヶ池中グラウンド		
スカッシュバレー	スポーツセンター	8月25日(日)	8 : 30
ペ タ ン ク	中央公園(土曜市駐車場)		
武 道 (空手道・合気道・なぎなた・ 居合道・柔道・剣道・少林寺拳法)	スポーツセンター (サブアリーナ)	9月1日(日)	13 : 00
少年サッカー	スポーツセンターグラウンド		
バレーボール	スポーツセンター	9月1日(日)	8 : 30
ターゲットパードゴルフ	空港緑の広場グラウンド		
ゴ ル フ	パシフィックゴルフクラブ	9月3日(火)	7 : 25
わんぱく相撲	市立相撲場	9月8日(日)	8 : 30
卓 球	スポーツセンター	9月16日(月)	
バスケットボール		9月29日(日)	

県民スポーツフェスティバル 大会期日・申込締切日一覧表

種 目	開催期日	申込締切日
サイクリング	8月18日(日)	8月6日(火)
カヌー		
女子ソフトボール	9月1日(日)	8月6日(火)
バウンドテニス		
グラウンドゴルフ	9月8日(日)	10月1日(火)
スポーツチャンバラ		
ソフトボール	11月3日(日)	10月1日(火)
ラ・ジボール卓球		
ターゲットパードゴルフ	11月17日(日)	10月1日(火)
バドミントン		
クレー射撃	11月23日(土)	10月1日(火)
サッカー		
相撲	11月24日(日)	10月1日(火)
バレーボール		
ボウリング	11月24日(日)	10月20日(日)
ペタンク		
綱引	11月29日(金)	10月20日(日)
水泳		
軟式野球	1・2回戦	10月1日(火)
	準決・決勝	
スカッシュバレー	12月1日(日)	10月1日(火)
ソフトテニス		
ゴルフ	平成15年2月2日(日)	平成15年1月21日(火)
ゲートボール		
剣道		
柔道		
弓		
スキー・スノーボード	平成15年2月2日(日)	平成15年1月21日(火)

申込先・お問い合わせは
スポーツセンター(8 6 5 - 8 0 1 5) まで



介 護 保 険

「要介護認定」を受けている方へ

所得税・市県民税の
「障害者控除対象者認定書」発行!

障害者控除は、障害者手帳を持っている方などが対象(所得税法施行令10条で規定された方)ですが、南国市が「障害者控除対象者認定書」を発行することにより所得税・県市民税の障害者控除を受けることができます。

次の事項に該当する方は、保健課高齢者介護保険係まで申し出てください。なお、13年分の申告を済まされている方でも、「障害者控除」を申告していない方は、この認定書を添えることで、更正申告ができます。

南国市介護保険で「要介護認定(要介護1~5)」を受けている方

上記認定を受けている方を扶養している方

*上記とに該当の方でも、所得税・市県民税が賦課されていない方は該当になりませんので、ご注意ください。

お問い合わせは

保健課高齢者介護保険係(8 8 0 - 6 5 5 6)
税務課市民税係(8 8 0 - 6 5 5 4) まで



5月26日

よさこいピック高知 リハーサル大会

よさこいピック高知（第2回全国障害者スポーツ大会）リハーサル大会が県内各地で開催されました。

市では、スポーツセンターで、フットベースボール（知的障害）、バレーボール（身体障害）の2種目で熱戦が繰りひろげられました。また、要約筆記など様々な面で、多くのボランティアの方々が大会運営を支えました。



市民からのお便り

今年は日照時間が少なかった様ですが、お米が豊作でありますように。

6月1日

黒滝自然館せいらん オープン!!



黒滝に研修宿泊施設「黒滝自然館せいらん」がオープンしました。地域の方々や関係者が出席した記念セレモニーでは、最初の利用客が記念植樹を行い門出を祝いました。

施設には、和室、炊事場のほか、キャンプボックスなどの設備があります。職場研修や家族、団体などでの自然体験にご活用ください。

6月1日

模擬消火訓練装置を 使い訓練!



宝くじ普及広報事業による自主防災組織育成事業の助成を受け、「模擬消火訓練装置・専用消火器」が長岡東部四季婦人防火クラブに導入されました。

この装置は、地域の防災学習や自主防災会の防災訓練など、防災普及啓発推進に広く活用されます。

6月10日～

犯罪遭遇時の緊急避難 場所に理髪店を



県理容生活衛生同業組合では、安全で安心して生活できる地域社会の実現のため、警察などと連携して、子どもや一般市民が犯罪などに遭遇したとき、組合加盟の理容店を緊急避難所として提供し、直ちに110番通報する「みんなをまもるみせ チョキちゃん」事業を行っています。

南国市支部では、組合加盟の25店に「みんなをまもるみせ チョキちゃん」のステッカーを貼り犯罪防止に協力しています。



5 / 25 細勝寺移転落成
(田村)



5 / 19 第8回泥んこ球戯大会
(奈路)



5 / 9 稲吉老人クラブ主催端午の節句の集い
(稲吉公民館)



5 / 26 ASなるコンサート
(奈路小学校グラウンド)



5 / 20 地域の方々による古今への誘い(演奏会)
(古今集の庭)



5 / 10 平成14年度四国都市教育長連絡協議会
(ホリデイ・イン高知)



5 / 28 農業委員会農業施策要望書提出
(市役所)



5 / 22 第53回四国各市監査委員協議会
(ホリデイ・イン高知)



5 / 10 希望ヶ丘分校による国体PRボランティア活動
(希望ヶ丘分校)



5 / 28 南国市環境委員連合会総会
(グレース浜すし)



5 / 23 南国さつき愛好会花季展
(サンシャイン南国)



5 / 12 南国市火鎮祭
(市民体育館相撲場)



5 / 28 日系社会シニアボランティア出発挨拶表敬訪問
(市役所)



5 / 24 高知大学農学部留学生交流懇親会
(高知大学農学部)



5 / 12 第5回なんこくボランティアDAY
(市役所駐車場)



5 / 30 南国市社会福祉協議会・民生児童委員協議会総会
(社会福祉センター)



5 / 24 白山荘入居者お誕生日会
(白山荘)

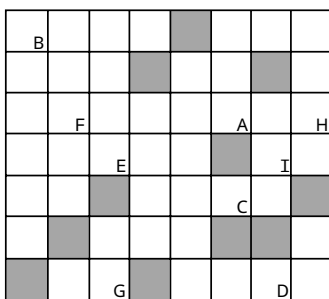


5 / 17 第93回南国市農業委員会総会
(市役所)

市民からのお便り

パノラマ列車を利用して、学級行事を行う予定です。たのしみ!!

親子クイズ
362



締め切り / 平成14年7月15日(月) 必着
 あて先 / 783-8501 南国市大埗甲2301
 南国市企画課親子クイズ係
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
 図書券を贈呈
 第361回親子クイズの答えは、
 「ゴメンマチコサン」でした。
 応募総数 / 35通 正解率 / 91%

361
回
解
答

ア	キ	ナ	ス	カ
サ	ン	ゴ	マ	メ
キ	シ	ハ	マ	チ
ユ	ハ	ン	コ	コ
メ	レ	ン	ゲ	ク

【第361回当選者】

上間 健司さん(東 崎)
 島 圭子さん(大埗甲)
 北村 力雄さん(十 市)
 岡林 寿子さん(立 田)
 吉村恵美子さん(緑ヶ丘)

Q 「ごめん・ABCDE」
 7月1日「FGHI」!

タテ

高知の観光名所のひとつ。
 四万十川の風物、名物橋。
 ひそひそ内緒話
 釣りし、かの川～
 砂糖などを入れないコーヒー
 腕は、まだまだ 。
 リキュールの名前
 をふさぐ。(通リ道のこと)
 皿を数える時の単位。
 ・銀・銅

ヨコ

ハニーのこと
 だしは、 とかつおぶしで。
 らくだの
 ミクロの反対
 ハワイのお土産で定番は?
 常識がなく、乱暴な人。
 海では体が 。
 家や街路の絵で有名なフランスの画家。
 五月を英語で。
 「ながおか 」でゆっくりしよう。

市民からのお便り

今回の親子クイズの答え「ごめんまちこさん」…私の母の名前も「真知子」です。同じ名前です。同じ名前です。

夏の南国名物

8月3日(土)

2002土佐のまほろば祭り



恒例の「土佐のまほろば祭り」の時期が近づいて来ましたが、今年も会場は「比江スポーツグラウンド」です。大人から子どもまで楽しめる市民祭を目指して、運営委員・関係スタッフ一丸となり準備を進めています。

皆様のご来場をお待ちしています!



とき / 8月3日(土)13:00開場、15:00開演
 *雨天の場合、翌日に順延(翌日も雨なら中止)
 ところ / 比江スポーツグラウンド

備考 / 会場内に一般車は進入できません。
 車で来場される方は、巨峰園と栄光工業(17:30～
 駐車可能)の駐車場をご利用ください。
 *駐車台数に限りがありますので、できる限り市役所
 から巨峰園までの無料シャトルバス(15:00～随時運
 行)をご利用ください。

お問い合わせは、まほろば祭り運営委員会事務局
 (商工水産課 880-6560)まで

会場周辺図



人との和を大切に!!



岡 光津男 さん (比江)

妻と長男・長女の4人家族です。市内郵便局に勤めています。仕事で一番心掛けていることは、お客さんに喜んで来てもらえる環境づくり!世間話をとおして、お客さんとのコミュニケーションを図っています。今は夫婦共働きをしていますが、退職後は、妻と家庭菜園を作りながら、のんびりと過ごしたいです。市内にはまだまだ狭い道が多いので、みんなが車で行き来しやすい道路網の整備と拡張をぜひ目指して欲しいです。



孫の優しさに感謝!



岡 静 さん (前浜)

子どもたちはそれぞれ独立して、今は夫と2人で暮らしています。近くに住む孫たちが、とてもやさしく、親切で頼りになります。趣味はこれといってありませんが、一番の楽しみは孫の成長です。最近、自分や夫が体の自由がきかないようになってきて、介護保険はありがたい制度だと思つてようになりました。これからも健康で長生きしたいと思つています。

市民からのお便り

先頃「市役所の方から来ました」と堂々と言って、下水とトイレの配管点検をするという業者が来ました。

下水道排水設備 (宅内配管) の清掃管理は…

平成4年に公共下水道が一部供用開始し、今年で11年目になります。初期に加入された方の中には、そろそろ宅内配管の清掃を考えている方もいるのではないのでしょうか?

使用者の皆さんが、日ごろから次の注意事項などを守っていれば、下水道の宅内配管を清掃する必要はほとんどありません。

管理が行き届かずに清掃の必要が生じた場合や、清掃が必要かどうか分からないので見てもらいたい場合などは、宅内工事を施工された市の指定業者に連絡されるか、市役所下水道課までお気軽に相談してください。

市の指定業者一覧名簿は、下水道課に備えていますので、ご利用ください。

管づまりの主な原因である油類を流さない。
水切り袋などを使用することで、残飯・野菜くずを流さない。
トイレでは、トイレットペーパー以外の衛生用品やタバコなどを流さない。

日ごろから
気を付けようね!



ご注意 ^{ニセ} ください 偽清掃業者!!

清掃業者が突然訪問し、清掃が必要であるかのようなことを言って作業を行い、料金を請求されたという話を聞きます。このような業者は、市が委託した者や、市の指定業者でもありませんので気を付けてください。

お問い合わせは、下水道課
(8 8 0 - 6 5 6 3) まで

今月の主な行事 & お知らせ

7

2002 JULY

INFORMATION

講座・教室

夏休み親子

お菓子作り教室

「冷たくひやして 食べよう」

暑い夏、見て涼しい・食べて爽やかな簡単デザートを親子で楽しく作ります。

とき／8月25日(日)

時間

午後1時30分～3時30分

ところ／保健福祉センター

講師／正岡 泰さん

(県洋菓子協会技術部長)

募集人員／18組

(1組＝親1人、子1人)

受講料／無料

材料費／1組300円

申込締切／7月31日(水)

絵手紙教室

手作りレターにチャレンジしてみませんか？

とき／8月26日(月)・9月9日(月)・9月30日(月)

時間(午後1時30分～3時30分)

ところ／大篠公民館ホール

講師／土居福美さん

募集人員／25名

受講料／600円

材料費／実費

申込締切／7月31日(水)

「お菓子作り教室」「絵手紙教室」のお申し込み《往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を明記》。お問い合わせは、生涯学習課生涯学習係(〒783-18501 南国市大桶甲2301 880・6569)まで

民俗学講座

「土佐ことば学」

「ことば」は地域文化の根幹をなすものです。「生活語」としての「土佐ことば」を一緒に学びましょう。

時間／午後1時30分～3時

ところ／市役所4階大会議室

対象／南国市民

市民からのお便り

「後免町駅」我が家のまん前です。キレイな駅舎を見ながら、来月の開通が楽しみです。

とき	内容
8月2日(金)	土佐ことば学入門
8月6日(火)	土佐の民具とことば1
8月9日(金)	土佐の民具とことば2
8月13日(火)	土佐ことばの語源
8月16日(金)	21世紀の土佐ことば



講師／橋尾直和さん(高知女子大学文化学部助教授)
受講料／1千円
申込方法／往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を明記
申込締切／7月19日(金)
申込先・お問い合わせは生涯学習課文化財スポーツ係(〒783-18501 南国市大桶甲2301 880・6569)まで

高知高专公開講座

【文化編】

とき	内容
7月24日(水)	英国学校文化論入門
7月25日(木)	やさしい英会話
7月26日(金)	谷泰山の詩と生涯
7月29日(月)	哲学の楽しい冒険
7月30日(火)	香長平野における産業の自生的発展と産業
7月31日(水)	アジアにおける色彩と形(文様)

時間／午後2時～3時30分
ところ／市役所5階委員会室・市役所4階大会議室
募集人員／30名
受講料／無料
申込締切／7月19日(金)
申込先・お問い合わせは高知高专庶務係(864・5602)まで



吾岡山にて
葛目 義人(岡豊町笠ノ川)

募集

第17回小学生のための企業訪問

地域社会を学習している小学生が実際に企業を訪問し、地域をよく理解し、郷土愛を身につけてもらうために実施します。

とき／7月23日(火)雨天決行
午前8時30分集合
集合場所／市商工会館3階
訪問先／旭食品・西島園芸
団地・高知東消防署・NHK高知放送局

対象者／市内小学4年生
募集人数／40名(先着順)
参加費／無料(昼食付)
服装／体操服・帽子

応募方法／各学校に配布している募集要綱の応募券を貼って、必要事項を記入し、往復はがきで応募してください。

主催／市商工会青年部
申込先・お問い合わせは市商工会「子供企業訪問」係(〒783-10004 南国市大桶甲162315 864・3073)まで

自衛官募集

受付期間
8月5日(月)～
9月6日(金)



【航空学生】
資格
高卒または
卒業見込み、21歳未満
一次試験/9月21日(土)

【一般曹候補学生】
資格/18歳以上24歳未満
(15年3月卒業予定者)
一次試験/9月14日(土)

【曹候補士】
資格/18歳以上27歳未満
(15年3月卒業予定者)
一次試験/9月14日(土)

【2等陸・海・空士】
資格/18歳以上27歳未満
(15年3月卒業予定者)
一次試験/9月中旬

お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所
(823・2006)
総務課 880・6551

平成14年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験
受験資格

健康保持増進の
絵画募集

11月を「高知県国保被保険者健康づくり推進月間」とし、その期間中に使用する健康保持増進に関する絵画を募集します。

応募資格/県内の小学生
作品規定/テーマは「健康づくり」「病気の予防」など健康に関すること
作品の色彩は自由で、大きさは四ツ切り画用紙
応募規定/作品は、未発表のもので一人1点。作品の裏には必ず
学校名・学年・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入。
*作品は返却しません。
応募締切/9月9日(月)
入選発表/本人に直接連絡
表彰/入選作品は、表彰状および副賞(図書券)を授与



お問い合わせは
県教育委員会学校教育課
(821・4735)
市教育委員会学校教育課
(880・6568)まで

平成14年度入国警備官
資格

昭和54年4月2日(昭和60年4月1日生まれの方)
採用予定数/約40名
受付期間
7月25日(木)～8月8日(木)
一次試験/9月29日(日)
試験種目/教養試験(多肢選択式)、作文試験

備考/申込用紙を郵送請求する場合は、140円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封してください。

申込用紙請求・お問い合わせは、高松入国管理局総務課(〒7610033 高松市丸の内1ノ1 高松法務合同庁舎内)087・822・5852)まで

7月13日(土)
ヒューマン・
ライツ講演会

毎年7月10日から20日は「部落差別をなくする運動」強調旬間です。市では、次のとおり講演会を開催します。皆さん、ご参加ください。

とき/7月13日(土) 13:00 開場
13:30 開演
ところ/市役所
4階大会議室
テーマ

「互いを尊敬し
あえる時代へ」
講師

丘乃 れいさん
(シナリオ作家)
申込締切/7月11日(木)

申込先・お問い合わせは
じんけんセンター
(880-6570)まで



催し物
イベント

第8回夢の里・陽だまりの里・たんばぼ合同納涼祭

一緒に楽しみませんか?
とき/7月20日(土)
午後5時～8時 雨天決行
ところ/陽だまりの里地下
1階 地域交流ホール
催し物
各種コマ・ちびっ子コーナー・演芸・豪華花火など
備考/納涼祭のボランティアを募集しています。
お問い合わせは、夢の里
(866・6666)まで

市民からのお便り

7月1日の開通記念イベントを楽しみにしています。良いお天気に恵まれますように。

刑務所作業製品の
展示即売会

南国保護区保護司会では、「社会を明るくする運動」の一環として、タンスやローチェスト・食器棚・書棚・ベンチなどの矯正施設で作られた製品を格安で販売します。

とき／7月8日(月)

午前9時～午後2時

ところ／市役所1階ロビー

内容

覚醒剤・交通事故パネル展
青少年・女性問題の相談
シンナー・覚醒剤防止ビデオ上映など

お問い合わせは

じんけんセンター

(880・6570)まで

海岸一斉清掃

とき／7月20日(土)(海の日)
午後6時30分～8時
ところ

十市緩傾斜堤・第1放水路
付近・後川放水路付近

お問い合わせは、国土交通
省高知工事事務所河川管理課

(833・6904)まで

子育て広場

「文庫を訪ねて」

とき／7月19日(金)

午前10時～正午

ところ

保健福祉センター和室

内容

保健師のお話(保健師の仕事・性教育に関することなど)、絵本(性・いのち)の紹介

参加費／1家庭100円

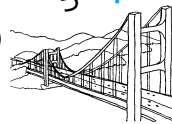
申込締切／7月12日(金)

お問い合わせは、山崎真理

(864・4679)まで

瀬戸大橋塔頂
体験ツアー

瀬戸大橋の塔に登って
みませんか。



体験期間／7月27日(土)・7
月31日水の5日間

集合場所／瀬戸大橋与島P

A第一駐車場

対象／小学4年生～65歳
自己責任で2km歩行および、高さ20mの階段の昇
降ができる方(高所恐怖
症でない方)

お問い合わせは、山崎真理

(811)まで

定員／40人(1日午前・午
後、各40人)

*応募多数の場合は抽選

内容／北備讃瀬戸大橋の塔
頂(海面から175mの高さ)
所要時間は約1時間20分

参加費／無料

*与島PAまでの往復通行
料金は自己負担

応募方法／往復はがきに参
加希望日・午前か午後か、
参加希望者(はがき1枚に
つき5名まで)の住所・氏
名・年齢・電話番号を明記

なお、返信のあて先には、
代表者の住所・氏名を明記

応募締切／7月5日(金)

本州四国連絡橋公団第二管理
局総務部管理課(〒700-0000
31 岡山県岡山市富町2-19
112 086・2555・1
811)まで

お問い合わせは

心募先・お問い合わせは

本州四国連絡橋公団第二管理

局総務部管理課(〒700-0000

31 岡山県岡山市富町2-19

112 086・2555・1

811)まで

ダム越流のお知らせ

休場ダムから越流する場合、
サイレンでお知らせしていま
す(1分間吹鳴 15秒休み
1分間吹鳴)。警報を聞いた
ら、川にいる方や、川に置か
れている物は、安全な場所に
移動してください。

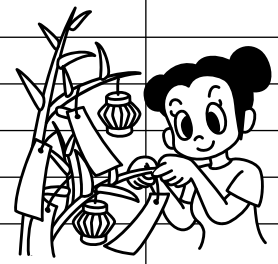
お問い合わせは

四国電力(株)高知支店

(0887・579120)

移動図書館

日	曜	場	所	時	間			
7/2	火	第2希望の家	土佐厚生会国府寮	たちばな幼稚園	奈路小学校	奈路公民館		
		10:00~10:20	10:30~11:00	13:40~14:00	14:10~14:50	14:55~15:25		
3	水	礼場バス停前	丸十園芸組合前	阿戸公民館	十市小学校	緑ヶ丘2丁目	県住十市団地	あとむ幼稚園
		10:10~10:30	10:40~11:00	11:10~11:30	12:50~13:50	14:00~14:20	14:25~14:55	15:00~15:20
4	木	里保育所	中澤建材店前	稲生保育所	かりやストア前	稲生小学校		
		9:40~10:10	10:15~10:35	10:40~11:00	11:00~11:20	12:50~13:30		
5	金	あけぼの保育所	大湊保育所	市農協前浜支所	三和小学校	浜改田公民館	大湊小学校	浜窪市営住宅
		9:50~10:10	10:20~10:40	10:50~11:10	12:50~13:40	14:00~14:40	14:50~15:20	15:30~15:50
9	火	十市保育所	吾同保育園	南海学園	香長中学校	白銀荘	おおしの保育園	大篠小学校
		9:30~10:00	10:50~11:10	11:15~11:35	13:00~13:20	14:05~14:35	14:45~15:15	15:35~16:25
10	水	猪野吉保商店前	王子権現神社北側	高知高専宿舎	後免野田小学校			
		9:50~10:10	10:15~10:35	10:40~11:00	12:50~13:35			
11	木	後免野田保育所	市農協野田支所	岩村公民館	市農協立田出張所	久礼田小学校		
		10:00~10:20	10:30~10:50	11:00~11:20	13:35~14:00	15:20~15:50		
12	金	蒲原県営住宅	医大蒲原宿舎	定林寺公民館	鷹ヶ池中学校	香南中学校		
		9:40~10:10	10:15~10:35	10:40~11:00	13:10~13:25	16:10~16:30		
16	火	国府小学校	市農協国府支所	白木谷公民館	岡豊小学校			
		13:00~13:30	13:40~14:00	14:20~14:50	15:30~16:00			
17	水	国府保育所	長岡小学校	長岡農協	喫茶わらべ駐車場	長岡西部保育所		
		10:00~10:20	13:00~13:40	13:50~14:10	14:15~14:30	14:45~15:00		
18	木	岡豊保育所	久礼田保育所	市農協久礼田支所	日章小学校	植野公民館	北陵中学校	
		9:50~10:10	10:30~10:50	10:55~11:25	13:10~13:40	14:50~15:10	16:10~16:30	
19	金	明見保育所	星神社前	ケアハウスたんぼぼ	ひまわり幼稚園	医大中島宿舎		
		10:05~10:25	10:30~10:50	14:30~15:00	15:10~15:30	15:35~15:55		



課題図書あります!

新刊紹介

ゴッホ殺人事件(上)⑤

高橋克彦

ぼくのスマレちゃん

宇野亜喜良

狛犬事典

本能寺の変

人形浄瑠璃の歴史

乳幼児のための安全な食事

上杉千郷

津本陽

廣瀬久也

沙高楼綺譚

くねくね日記

田口ランディ

浅田次郎

ほか

市民からのお便り 「ごめん・なはり線」開通が待ち遠しいです。早く乗ってみたいと思っています。

掲示板

7月の納税は 固定資産税(2期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

昭和7年7月生まれ

の方は老人医療受給手続きが必要になります。印鑑・健康保険証をお持ちのうえ、手続きをしてください。

お問い合わせは保健課給付係
(880-6556)まで

犬・猫の引き取り

とき / 7月5日(金)・8月6日(火)
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場
お問い合わせは
生活環境課環境公害係
(880-6557)まで

人権・行政相談

とき / 7月22日(月)10:00~15:00

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00

ところ / 社会福祉センター
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会
(863-4444)に予約してください。

よさこい高知国体

夏季大会まであと



82日

第2回 全国障害者スポーツ大会

よさこいピック高知まであと

131日

《7月1日現在》

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
14年5月	30件	0人	38人
14年1~5月	157件	2人	186人

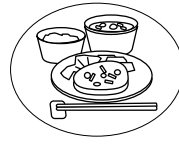
火災・救急(5月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	163回
建物	1件	急病	90回
山林	0件	交通事故	31回
その他	0件	一般事故	25回
被害額	210万円	その他	17回

お知らせ

国保に加入している皆さんへ

入院中の食事代について、市町村民税が非課税世帯の方は、減額になる制度があります。



現在入院中の方や入院を予定されている方で、非課税世帯に該当する方は、申請をしてください(申請月の初日からの認定となります)。

お問い合わせは
保健課国保係
(880・6556)まで

農薬容器の処理

使用済みの農薬容器などは、次のように処理してください。

薬品類は、完全に使い切つてから、容器を十分に水洗いしてください。
一般家庭では、十分に水洗いした容器を雑ごみの収集日にごみステーションに出してください。

農家では、農家から排出される農薬ビンなどは、産業廃棄物に該当しますので、販売業者に引き取りを依頼するなど、ごみステーションに出さないうでください。

お問い合わせは
生活環境課
農林課
(880・6557)
(880・6559)まで

合併処理浄化槽を 設置される方へ

合併処理浄化槽を設置される方に対して、予算の範囲内で補助を行います。

補助対象者

下水道許可区域、農業集落排水事業区域以外の地域で、平成15年3月20日までに合併処理浄化槽の設置工事が確実に完了できる方
注意

補助金交付決定前に施工されたもの、および営業用建物は対象外です。

お問い合わせは

生活環境課処理場整備係
(880・6557)まで



保育所・園への 苦情・意見・要望は…

利用者の声を 聞かせてください!

すべての保育所・園に、利用者の申し出を伺う「受付担当者」を設け、意見などは、受付担当者を通じて「相談解決責任者」が相談解決を図っています。それぞれの保育所・園からのお便りで、受付担当者を確認のうえ、その旨を伝えてください。

気軽に活用ください

意見などは、手紙・電話・FAX(FAX番号は、吾岡保育園以外すべて電話番号と同じ)でも結構です。

また、送迎時に直接話されてもかまいませんので、その旨を明確に伝えてください。

皆さんからの意見などは、可能な限り、おこたえしていきます。

*「相談解決責任者」は、各保育所長・園長です。

お問い合わせは
福祉事務所保育係
(880・6566)まで



登記情報交換システム
による登記事項証明書
の交付

高知地方法務局南国出張所は、高度情報通信社会における登記行政の情報化施策として、7月22日(月)から登記情報交換による不動産登記事項証明書の交付事務を行います。南国出張所では、他の取扱登記所が管轄する土地および建物の登記事項証明書を請求することができません。

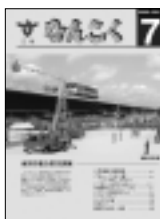
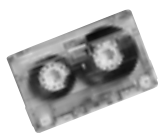
団体などの職員が職務上請求する場合でも、100円の納付が必要ですが、請求に際しては、不動産の正確な所在地番・家屋番号などを申請書に記載する必要がありますので、事前に確認のうえ、ご利用ください。

なお、登記情報がコンピュータ化されていない不動産の証明書や、閉鎖登記事項証明書など発行できないものもあります。

手数料は、通常料金に回線使用料として100円を加算した額となります(国・地方公共

お問い合わせは
高知地方法務局南国出張所
(8 6 3 ・ 2 3 0 3) まで

録音版「広報なんこく」のご利用を!



毎月市民の皆さんにお届けしています「広報なんこく」を視力に障害がある方にもご利用いただけるよう、録音版「広報なんこく」を作成します。

録音版「広報なんこく」は、高知農業高校放送部の皆さんの協力を得て、その**主な内容**をカセットテープに録音したもので、7月下旬から貸し出しを始める予定です。

視力に障害がある方で、貸し出しを希望される方はお申し出ください。

申込先・お問い合わせは
福祉事務所社会係(8 8 0 - 6 5 6 6)
企画課広報統計係(8 8 0 - 6 5 5 3)

市民からのお便り

今回の親子クイズは、楽にできましたが「こめんまちこさん」初めて知りました。間違っていないければ...



知って得する国民年金

国民年金受給者の皆さんへ
次の場合は届け出が必要!

届出先は原則、南国社会保険事務所になりますが、一部異なる場合があります。

年金受給者が行う主な手続き

誕生日がきたとき

年金受給権者現況届を誕生日の末日までに着くように、社会保険業務センターに提出してください。なお、現況届が提出されないときは、年金の支払いが一時停止され、期限を過ぎて提出された場合、支払再開までに2カ月程度かかります。

* 年金支給開始1回目の誕生日には、現況届の提出は不要です。

住所と年金の受取先を変えるとき

住所・支払機関変更届を提出してください。届書に変更後の住所・振込先の口座番号を記入して、金融機関の証明を受けてください。氏名が変わったとき

年金受給権者氏名変更届を提出してください。年金証書、戸籍抄本(届書に氏名変更に関する市長の証明がない場合)を添付します。年金証書の紛失や、年金証書が破れたとき

年金証書再交付申請書を提出してください。破れたり汚したりしたときは、その証書を添付します。

年金を2つ以上受けられるようになったとき
国民年金は1人1年金制が原則のため、基礎年金を2つ以上受けられないことになっています。有利な方を選択し、年金受給選択申出書を提出してください。

* 受けようとする年金によって、提出先や、必要な添付書類が変わります。

保険料は便利で
確実な口座振替を!

国民年金の保険料は、翌月の末日が納付期限となっています(万一、この期間に納められない場合は、納期限から2年間は納めることができます)。

保険料を毎月納付書で金融機関へ納めに行くのは大変ですし、ついすっかり納め忘れがあると、老齢基礎年金や、もしものときの障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。そんな手間や無駄を口座振替が解消します。申込方法は、通帳と届出印・基礎年金番号の分かるもの(年金手帳・納付書)を金融機関にご持参のうえ、手続きしてください。また、6カ月前納、1年前納も口座振替が利用できます。

お問い合わせは
市民課年金係(8 8 0 - 6 5 5 5)
南国社会保険事務所(8 6 4 - 1 1 1 1)まで



ごみ出しは定められた日に!



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
7/1	月	十市(南部)
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田
6	土	田村
8	月	下唎内、物部、開田
9	火	稲生
10	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
11	木	稲吉、西窪、新川
12	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
13	土	篠原、明見
15	月	野田(東芝団地を除く)
16	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
17	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
18	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
19	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目 8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
20	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
22	月	国分、比江、左右山、岩村
23	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
24	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
25	木	久礼田、植田
26	金	奈路、瓶岩、領石、植野
27	土	十市(北部)、緑ヶ丘
8/1	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
2	金	立田
3	土	田村
5	月	十市(南部)
6	火	片山、里改田



* ペットボトルの収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。
* 【雑ごみ】とは、「旧、金属以外の不燃ごみ」です。

★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
7月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
7月2日・16日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババース南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、東芝団地 吉本小児科前
7月3日・17日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
7月8日・22日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
7月9日・23日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババース北) 岩村、下唎内
7月10日・24日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
7/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
8	月	十市(南部)
9	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
10	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
11	木	立田、田村
12	金	後免町、野田、東芝団地
13	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
15	月	片山、里改田、浜改田
16	火	領石、植野、久礼田、植田
17	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
18	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
19	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
20	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
22	月	下唎内、物部、開田
23	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
24	水	稲生
25	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
26	金	奈路、瓶岩、白木谷
27	土	国分、比江、左右山、北小籠
8/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
2	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
3	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
5	月	片山、里改田、浜改田



★ダンボールの収集

と き	地 区
7月4日・18日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
7月5日・19日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババース南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、東芝団地 吉本小児科前
7月6日・20日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
7月11日・25日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
7月12日・26日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババース北) 岩村、下唎内
7月13日・27日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

離乳食講習会

離乳食をそろそろ始めようかな？ 始めたけど何か不安で...というお母さん、みんな楽しんでながら離乳食を勉強してみませんか。

気軽に、ご参加ください。母子保健推進員の託児(定員15名)もありません。

とき / 7月26日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ / 保健福祉センター

定員 / 20名

参加費 / 無料

内容 / 栄養士による説明後調理実習

持参物 / エプロン・三角巾

母子手帳

申込締切 / 7月19日(金)

申込先 / 保健福祉センター

ヘルシー・クッキング教室

とき / 8月2日(金)

午前10時～午後1時

ところ / 保健福祉センター

定員 / 30名

参加費 / 無料

献立 / 鶏もも肉の梅酒煮・糸こんにゃくのサラダ・小松菜の山吹あえ・さつまい

ものチーズロール(予定)

持参物 / エプロン・三角巾

申込先 / 保健福祉センター

フレッシュママ教室

～はつらつ・きらきらママを目指して～

毎日の育児や家事に追われ、自分自身を見失ってはいませんか？日ごろ、そんな思いを感じているあなたへ...。教室に参加して、慌ただしい毎日から少し離れ、仲間とともに、こころのエクササイズを楽しみましょう。

リラックスしたとき・場所・素敵な仲間たちとの出会いの中で、新しい一歩を踏み出してみませんか？忘れかけていた夢に向かって...

とき / 7月24日(水)・31日(水)・8月6日(火)・16日(金)・23日(金)・9月18日(水)

時間 / 13:30～15:30

ところ / 保健福祉センター

対象者 / 0～3歳児をもつ母親で、全日程出席できる方

申込締切 / 7月12日(金)まで

申込先 / 保健福祉センター

備考 / 託児の定員は15名です。お早めにお申し込みください。



疲労回復に役立つ一品

一よさこい高知団体標準献立レシピ

野菜のポーク巻き

エネルギー	たんぱく質	塩分
199kcal	18.1 g	1.7 g

材料(4人分)

- 豚肉(ロース)...320g
- ごぼう...75g、にんじん...1/4本
- さやいんげん...中8本
- かんぴょう(乾)...4g、塩...少々
- A(砂糖...大さじ3、みりん...大さじ1と1/3、こいくちしょうゆ...大さじ2、だし汁...カップ2)
- レタス...85g



作り方

かんぴょう(乾)は水に2～3分つけてもどし、塩少々をふってよくもむ。その後、水でもみ洗いし、熱湯で5分くらいゆがいておく。

ごぼう・にんじん・さやいんげんを細長く切り、豚肉で巻いてかんぴょうで結ぶ。

鍋にAと を入れて煮含める。

器にレタスを敷き、 を食べやすい大きさに切って盛る。

中央東保健所のお知らせ

精神分裂病家族教室

病気や福祉サービスについて正しく理解し、家族同士の交流を深めていただくための教室を開催します。

とき	内容
7月9日(火)	精神分裂病・統合失調症とは？
8月13日(火)	地域で生活していくために
8月27日(火)	施設見学
9月17日(火)	こんな時はどうするの？
10月10日(木)	自立にむかって
10月29日(火)	交流会

申込先・お問い合わせは、中央東保健所障害保健課(0887-53-3173)

難病・医療・福祉相談会

とき 8月4日(日) 午後1時～4時
受付時間 午後0時30分～2時
ところ 南国市保健福祉センター
相談スタッフ
神経内科
甲平一郎医師(中央病院)
中澤宏之医師(南国病院)
内科
三宅晋医師(島津病院)
小児科
石本浩市医師
(あけぼの小児クリニック)
生活指導(目の不自由な方)
吉野由美子さん
(高知女子大講師)
別府あかねさん(視覚障害者生活訓練指導員)
保健師
中央東保健所
福祉関係
市福祉担当職員
講演会もありません
演題 / 小児難病のキャリア
講師 / 石本浩市医師
申込締切 / 7月26日(金)

参加費 / 無料(施設見学の昼食代は自己負担)
募集定員 / 15名
10時開始
30分(施設見学のみのみ、午前
10時開始)
中央東保健所(土佐山田町)
*施設見学は、高知市予定
時間 / 午後1時30分～3時
ところ / 保健福祉センター
対象者 / 0～3歳児をもつ母親で、全日程出席できる方
申込締切 / 7月12日(金)まで
申込先 / 保健福祉センター
備考 / 託児の定員は15名です。お早めにお申し込みください。

☆ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	7/1 月	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	4 木	13:10~14:00	中央福祉館
	前浜	10 水	13:30~14:30	南部福祉館
	三和	19 金	13:30~14:30	浜改田公民館
	長岡	8/1 木	13:10~14:00	中央福祉館
育児・歯科相談	岡豊	7/22 月	10:00~11:00	蒲原団地集会所
育児相談	十市	7/1 月 8/5 月	10:00~11:00	十市支所
びよびよルーム (育児相談)	全地区	7/18 木	13:30~15:00	保健福祉センター
1歳6カ月児健診 3歳4カ月児健診	全地区	7/4 木 7/11 木	13:10~14:10 13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	7/23 火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種		7/25 木	13:30~14:10	
リハ友の会	全地区	7/5 金	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ (新リハビリ教室)	全地区	7/10 水 24 水	13:30~15:30	保健福祉センター
愛の献血 (16~69歳)	全地区	7/4 木	9:30~11:30	高知県農業技術センター
		11 木	13:00~16:00	高知空港ビル
		30 火	9:30~11:30	高知県トラック団地
			13:00~16:00	協同組合テクノ高知

*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

子宮がん・
乳がん検診

とき・ところ
8月14日(水)保健福祉センター
受付時間/9:20 9:50
対象/30歳以上
検診料/子宮頸がん 500円
乳がん 200円

*胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。
*70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

休日在宅医

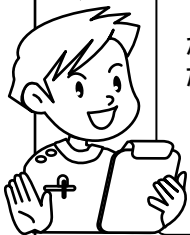
日 曜	当 番 医	電 話
7/7 日	南国厚生病院(立田)	863-3030
14 日	川田内科(後免町)	864-2501
20 土	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
21 日	北村病院(東崎)	864-2101
28 日	西川診療所(物部)	864-2751
8/4 日	南国中央病院(後免町)	864-0001

変更する場合があります。

子宮がん施設検診

8月19日(月)・22日(木)

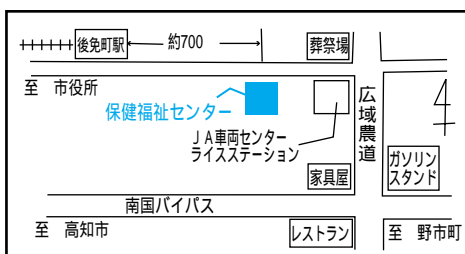
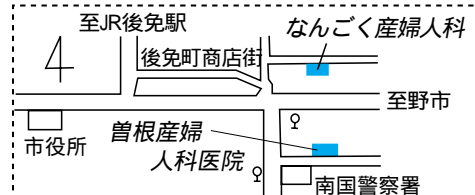
油断大敵!



30歳以上の方を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。この機会にぜひ受診してください。4月1日以降、市役所が行った子宮がん検診を受けられた方は、ご遠慮ください。子宮がんは早期発見で、ほぼ100%治りますが、この段階では、ほとんど自覚症状がありません。毎年1度は検診を受けましょう。

受付時間

13:30、14:00、14:30、15:00、15:30
ところ/なんごく産婦人科、曾根産婦人科医院
検診料/子宮頸がん 800円
定員/各医院 1日先着40名
申込締切/8月5日(月)
申込先/保健福祉センター
備考/70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯、障害者手帳(身体・精神)、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。お申し込み時に申し出てください。



お問い合わせ

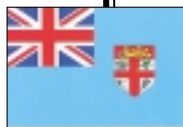
この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター (863-7373) まで



ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

ハイチュウとびめん



Shivam

ガウンデルシバムさん
(フィジー共和国)
高知大学農学部留学生

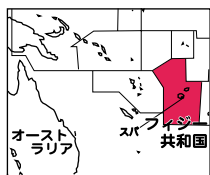
フィジーからJICA研修生として、一年半前に来高、水資源について研究しています。主に水の供給や地下水、海水と川の水が混ざることによって生じる弊害がテーマです。

フィジーは、四国ほどの面積で、人口は約80万、300以上の島々からなる南太平洋の国です。最大の島ビチレブ島のナンディ国際空港には、成田から直行便で8時間半、島の西側に多くのリゾートホテルが有り、日本人の観光客もたくさん訪れています。その島にある首都スバは、唯一の近代化された都市で、他の地域はさとうきびやジンジャー、ココナッツなどが栽培されている農業地帯です。国技ラグビーの強さも日本の皆さんにおなじみでしょう。

))) 週末、フィジーで“ロボ”はいかが?)))

フィジーの料理といえばロボです。たまに週末家の庭に穴を掘りその中に置いた石を熱して、テロの葉にココナッツミルクをたらし肉など並べ、何枚もの葉っぱでくるみ、石の上で2・3時間焼きます。いい匂いがしてとても楽しいひとときです。また、伝統的な飲み物、カバは木の根を叩いて粉末にし、水に溶いたもので、すっぱさと苦さが混じり、最初はなじめなないかもしれませんが、私たちが若い世代はビールの方がいいですね。

南国市の皆さんは、にこやかですが、シャイなのかあまり話し掛けてくれません。今後、私から話してみようと思います。



こんにちは 赤ちゃん



たけうち りょう
竹内 峻 くん (下野田)
平成12年8月27日生まれ

「お誕生の紅白のおもち!!
背負うの疲れたから、押してみようっ!!」



とだ りょうた
戸田 涼太 くん (篠原)
平成12年9月18日生まれ

「なんでも大好きなお姉ちゃんのまねをするんだよ。
今日はカゴをかぶってみました」

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 106,000台
出 104,797台

高知空港
出発 72,391人
到着 71,417人

《5月分》

市の統計

面積	125.35
人口	50,489人 (± 0) 外国人登録者数 248人 (- 7)
男	24,251人 (- 1) 男 147人 (- 10)
女	26,238人 (+ 1) 女 101人 (+ 3)
世帯数	20,317世帯 (+ 16) 登録国籍数 32カ国
()内は前月比 《平成14年5月31日現在》	
出生数	35人〔男 15人・女 20人〕《5月分》
有権者	39,940人(男 18,801人・女 21,139人)
《平成14年6月2日現在》	



風水害が多くなるシーズンになりました。防災対策はされていますか?

先月号でも特集しましたが、きつかけがないとなかなか備えることが難しいですね。

家の内外で危険なところは、ないかチェックしたり、避難所を確認しておくなど日ごろから少しずつ心がけましょう。

(W)