



広報

ななこ

713



物部川鉄橋

7月1日開通！

ごめん・なはり線!!

後免駅から奈半利駅までの約42.7kmを快適に結ぶレール「ごめん・なはり線」が開通間近です。

沿線市町村の期待を受けて、イメージキャラクターが描かれた列車は、本番さながらに試運転を行っています。

まもなく「出発！進行!!」

南国市環境基本計画 P 2
「南国市の環境課題」についてのまとめ

防災・災害シーズンに備えて..... P 4
風水害・地震対策などについて

どう考える市町村合併 P 6

人権～共生の時代 P 6

よさこい高知国体26 P 7

介護保険 P 7

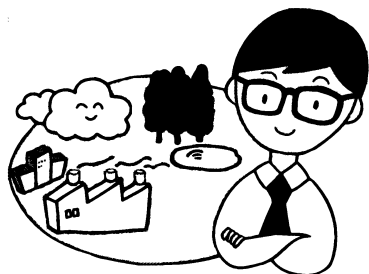
カメラリポート P 8

みんなの広場 P10

お知らせ P12

健康文化都市・南国 P18

見つめ直そうよ 私たちの暮らし 引き継ごうよ よりよい環境を未来へ!



平成15年3月策定を目指して調査・検討を行っています「南国市環境基本計画」について、皆さんとともに考えていきたいと思ひます。
今回は、「南国市の環境の課題」についてまとめてみました。

循環しにくい・使い捨て・大量のエネルギー使用の ものを造らない・売らない・買わない社会の実現

環境への負荷の少ない製品やサービスの普及・利用に努めるとともに、廃棄時およびリサイクル時の環境負荷の低減に努めることが課題です。

資源の循環の課題

資源の使用量を
抑え、繰り返し
使うこと

ごみの分別の徹底やリサイクル品の選択など、 リサイクルの輪の拡大

増え続けるごみの量を減らすことが課題です。
生ごみは、有効な資源として堆肥化し、再び私たちの食卓に戻る循環の仕組みを作ることが必要です。



日常生活への省エネ行動の定着

省エネ行動の定着とともに、太陽光や風力、農業残渣などの有機資源化、本市の特性を活かした環境に負荷の少ない新しいエネルギーの開発・利用を進めることが課題です。



生活環境の課題

日常生活や事業活動が与える環境への影響を知り、みんなが環境にやさしい行動をすること

合併処理浄化槽などの排水処理施設の整備

生活排水処理率の向上が急務です。
油や煮汁などを流さない、洗剤の量を減らすなど日常生活排水対策が必要です。

野焼きによる煙害の防止

原則として野焼きは禁止なので、注意が必要です。

沿道の大気環境の把握と監視

大気の監視と同時に、公共交通や物流の効率化、低公害車への転換なども必要です。

土壌汚染や地下水汚染の防止

農業の盛んな地域であることから、土砂の埋め立てなどによる土壌や水系汚染の防止が必要です。

南国市の環境は？

自然環境の課題

身近な自然に親しみ、知ることから、保全と育成へ発展させること

北部山林の自然環境の保全

黒滝から中ノ川にかけては、貴重な動植物の生育・生息環境と良好な自然景観を保全しながら、自然に親しむ場として活用することが必要です。奈路から岡豊地区にある自然度の高い里山の保全、特に国分川上流域の山の保全と育成は、平野部の農業用水や治水などの面からも重要です。

田園地帯の人と自然との共生

国分川以南の田園環境が広がる地域は、農薬使用量の削減や水路の改修など、農業や都市開発と共生を図ることが課題です。

河口部の汽水域やクレーク状の水路、農業用水路など水辺の豊かさは、本市らしい特徴的な環境として、生物との共生について地域住民みんなで考え、取り組むことが必要です。



海洋環境の保全

農薬の流出や釣り具・ごみの投棄などによる海洋生物への影響に配慮することが必要です。



都市環境の課題

ふるさとの歴史・文化を伝え、環境を共生する新しい都市環境を育むこと

歴史と伝統文化を知り、新しい生活文化を築く

高知県の歴史・民俗の原点といえる本市の歴史的資源は、保全とともに積極的に活用して、学び、郷土への愛着と誇りへと発展させることが必要です。

子どもたちが日常的に遊べる場所の確保

子どもたちが遊べる地域の公園・広場の整備が求められています。里山や田園など地域固有の環境で、子どもたちが遊べるような仕組みづくりも課題です。

点から線へ、線から面へつなぐ緑のネットワーク化

史跡や公園などを拠点に、街路の植栽や民有地の花壇など、花と緑のネットワークを広めることが必要です。ポイ捨て防止で、環境美化の推進を図ることが課題です。

都市基盤の集積した環境負荷の少ない快適都市の整備

虫食いの開発を防止することが必要です。昔ながらの路地の再生・活用を図った歩車分離、街路の緑陰の形成など、快適な歩行空間の確保が課題です。



今後は、これらの課題を解決するための取り組みについて検討する予定です。皆様のご感想、ご意見などお待ちしております。

お問い合わせは、生活環境課環境公害係（ 880-6557 ）まで

災害シーズン...

日ごろの備えは大丈夫？



風水害対策

屋内

停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオの準備を！
避難に備えて、貴重品などの非常持出品の準備を！
気象情報を注意深く聞く。
むやみに外出しない。
断水などに備えて、飲料水などを確保しておく。
浸水などの恐れがあるところでは、家財道具や食料品、衣類、寝具などの生活用品を高い場所へ移動。
高齢者や乳幼児、病人などを安全な場所へ。

屋外

雨どい・雨戸
雨どいに落ち葉や土砂が詰まっているか。継ぎ目ははずれや塗装のはがれ、腐りはないか。雨戸にガタツキや、ゆるみはないか。

屋根
瓦のひび、割れ、ずれ、はがれはないか。トタンのめくれなどはないか。

外壁
モルタルの壁に亀裂はないか。板壁に腐りや浮きはないか。プロパンガスのボンベは固定されているか。

ブロック塀
ひび割れや破損箇所はないか。

窓ガラス
ひび割れ、窓枠のガタツキはないか。また強風による飛来物などに備えて、外側から板でふさぐなどの処理を。

ベランダ
鉢植えや物干し竿など飛散の危険が高い物は室内へ。

側溝
側溝のゴミや土砂をとり除き、雨水の排水をよくしておく。

地震対策

家の中の安全チェック！

ガラスには飛散防止フィルムを貼りましょう。

防火加工のカーテン。

背の高い家具はL字金具や支え棒などで固定しましょう。家具の上に、重い物や壊れやすい物を置かないように！

冷蔵庫は倒れないように金具などで固定しましょう。

二段重ね式の家具は、つなぎ目を金具でしっかりと連結しておきましょう。

ストーブは対震自動消火装置付きのものを。周囲に燃えやすい物を置かないように！

家具と壁や柱の間に隙間ができないように、板などを家具の下に差し込んで寄りかかるように固定しましょう。

地震発生！ そんなときどうする？

【屋内の場合】
揺れを感じたら、テーブルなどの下に隠れ、身を守る。

火の始末はすみやかに。
乳幼児や病人、高齢者など災害弱者の安全確保。
ガラスの破片などで、ケガをしないよう裸足で歩き回らない。
ドアや窓を開けて避難口を確保する。

【車を運転中の場合】
車を道路脇に止め、避難が必要なら、鍵をつけたまま、車検証などの貴重品を忘れず持ち出し、徒歩で安全な場所へ避難。

【海岸付近の場合】
高台へ避難し、津波情報をよく聞く。

天災は忘れる前にもやってくる!



(写真) '98高知豪雨と昨年実施した物部川・仁淀川水防演習

避難場所名	電話
十市保育所	865-8801
十市小学校	865-5011
高齢者多世代交流プラザ	865-2188
錦城公園	
峰寺	865-8430
稲生保育所	865-8207
稲生小学校	865-8246
里保育所	865-1200
三和小学校	865-8338
琴平山	
大湊保育所	865-8554
大湊小学校	865-8238
前浜公民館	865-3070
伊都多神社	
スポーツセンター	865-8015
あけぼの保育所	864-2701
日章小学校	864-2726
香南中学校	864-2722
大篠保育園	863-2482

避難場所名	電話
明見保育所	863-2250
大篠小学校	864-2374
香長中学校	863-2460
県立東工業高校	863-2188
明見部落公民館	
大篠公民館	863-3957
中央公民館	864-0623
市民体育館	
後免野田小学校	864-2219
県立農業高校	863-3155
後免町公民館	864-2880
野田公民館	864-1540
長岡西部保育所	864-2927
長岡小学校	864-2309
鷹ヶ池中学校	864-2678
長岡西部体育館	863-4559
国府保育所	862-0700
国府小学校	862-0024
国府公民館	862-2831

南国市避難場所一覧

避難場所名	電話
北陵中学校	862-0280
県立岡豊高校	863-1313
久礼田保育所	862-0120
久礼田小学校	862-0122
久礼田体育館	862-1772
たちばな幼稚園	862-1212
白木谷小学校	862-0932
奈路小学校	862-0161
黒滝自然館せいらん	862-0858

* 近くの避難場所を確認しておきましょう！
避難する際は、周辺の山肌や河川の状況などの変化に気を付け、近隣の避難所と連絡を取り合い、早めに判断することが大切です。



「災害に強い町づくり」を目指して！—自主防災組織の結成の促進—

近年、毎年のように全国各地で未曾有の集中豪雨や地震が発生しています。
この要因は地球環境の変化で、特に温暖化が大きな要因ではないかといわれています。また、いつ災害にみまわれるかもしれません。

さて、この災害に対して全国的に「自分の身は自分で守る、自分たちの町は自分たちで守る」という意識の高まりから、自主的な防災組織が、各地に結成されています。

これは、本市でも同様で、平成10年の水害以降、すでに40組織が発足し、地域の町内会単位で、資器材の整備や家庭でも役立つ消火器の使い方などの講習会を行い、防災意識を深めています。

防災行政の観点からも、自主防災組織の果たす役割は、今後ますます重要になります。市が実施する防災訓練などにも積極的に参加していただき、また、家庭や職場・地域でも実践していただきたいと思えます。

自主防災組織などについて
お問い合わせは
総務課総務管理係
(880・6551)まで

今、なぜ市町村合併？

将来のまちづくり みんなで検討しよう

最近、新聞やテレビなどで「地方交付税」ということが話題になっています。すでに、ご存じの方もおいでになると思いますが、専門用語ですので、今回は、交付税について簡単に説明をします。

地方公共団体の間において財政力に格差があります。その財源の均衡を図り（地方公共団体が等しくその行うべき事務を遂行することができるよう、必要な財源を保障する）、地方行政の計画的な運営を保障するために、国税（所得税・法人税・酒税・消費税・たばこ税の5税）の一定割合を交付基準により、地方に配分するのが地方交付税です。

しかし、国と地方を合わせた長期債務残高（借金の残高）は693兆円に膨らんでいます。そこで国は、借金財政に歯止めをかけるために、経済再生に向けた財政構造改革に

地方交付税とは

取り組んでいます。その中で、地方交付税や人件費を含めた、さまざまな経費の削減を図るべきではないか、そのためには、行政団体の数を減らして経費をかけない方法を考えています。

今後交付税のさらなる見直しにより、国からの財政支援が少なくなるのが予測されます。

南国市の地方交付税の状況は、平成12年度の決算では、55億9千84万8千円（普通交付税46億3千684万5千円、特別交付税9億5千400万3千円）となつていますが、13年度は交付税総額の圧縮により、3億円弱の削減となりました。

地方交付税は、市民の皆さんからいただいています。市税、56億5千724万5千円（平成12年度）とともに、市の行政運営の重要な財源になっています。

人権と共生の時代

⑨

人権教育シリーズ

「やつぱり、あなたたちも私が怖いですか？」と精神科に通うひとりの女性に聞かれたことがあります。

彼女は、友人たちでさえ、自分が精神科に通っていることを知ると自分を見る目が変わってしまうのだと言います。自分が自分であることには何もかわりはないのに。私は「そんなことはない。あなたは決して怖くない。みんなよく知らただけながよ、きつ」と答えたことを覚えています。

ある男性はこう言いました。「自分は人から見たらどう見えゆうがやろう。やつぱり、変に見えるがやろうか？」。私は「何にも変わらないよ……」としか答えることができませんでした。病気による身体的・精神的な負担、障害によって起こってくる生活のしづらさ以外に、そんな苦しみを感じながら生活をされているのだと改めて気づかされた瞬間でした。

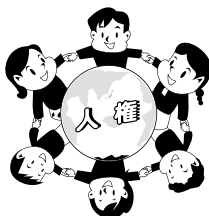
北海道浦河に暮らす精神障害者

自分らしく生きること

の方々が高知を訪れたことがありますが。彼らは、「障害は私の個性の一つ。無くなってしまったらそれは私ではなくなってしまう」「病気を隠していた17年間はとても辛かった。でも今は「幻聴さん」ともうまくつき合っています」と自身の体験について発表されました。ありのままの自分を認めてくれる仲間や周囲の人の理解があつてこそ、大切な自分だと認めることができたそうです。しかし、すべての町や村で、「障害は個性だ」と言えるようになるまでには、まだまだたくさん課題がありそうです。

すべての人権が尊重され、自分らしく生きることができるよう、私は小さなこころの叫びに耳を傾けていくことから始めたいと思います。

あなたはどつですか？





6つの市民運動から、今回は「送迎いっぱい運動」について紹介します。

送迎いっぱい運動の推進

市内17地区協会の85民泊受入組織では、全国から来市する選手を、まごころで迎えるためさまざまな活動を行っています。たくさんの市民の歓迎で、期待と不安で緊張している選手・監督も笑顔いっぱいになるはず。

篠原(バスケットボール1チーム受け入れ)では、歓迎横断幕(写真)を作りました。また、市内全域で、選手・監督の食事のため、標準献立レシピ集による調理の実習(写真)をしています。大篠 稲吉では、花いっぱい運動の推進でプランターを飾る木製キットを作成(写真)しました。

皆さんのまごころが伝わって、最後まで選手に喜んでもらえる思い出いっぱいの国体になるように、競技の終わった選手とは、ねぎらいの声もかけながら交流を深めましょう。

大会期間中マイカー利用自粛のお願い

夏季大会期間 / 9月21日(土) ~ 9月24日(火)
サッカー競技は9月20日(金)から

秋季大会期間 / 10月26日(土) ~ 10月31日(木)

*大会期間中、県内各競技会会場周辺では交通混雑や渋滞が予想されます。マイカー利用の自粛と迂回について、ご協力ください。

なお、応援については乗り合わせでお越しください。

「わたしのできることで国体への参加を！」

お問い合わせは、よさこい高知国体南国市実行委員会

(8 6 3 - 6 5 3 8)まで

地区協力会などの活動風景



篠原民泊受入組織のオリジナル横断幕 (篠原公民館)



標準献立レシピ集による調理実習



廃材を利用したプランター枠キットの作成 (大篠 稲吉民泊受入組織)



介護保険

65歳以上の方へ

介護保険料の納付にご協力ください!!

介護保険制度は、公費と皆さんが納める保険料を財源として運営されています。

介護保険は、社会全体で支え合う制度です。保険料を納めないでいると滞納していた期間に応じ、保険給付が制限される場合があります。

あとになって困らないためにも、

介護保険料を納めましょう!

介護保険のサービスを利用するときは、料金の1割の利用者負担を支払うだけでよく、9割は、介護保険からの給付が受けられます。しかし、介護保険料を納めないと、次のような措置がとられます。

1年以上滞納 支払方法変更

1年以上滞納すると、介護保険証に支払方法変更の記載が行われます。

介護サービスの利用者負担は1割から10割(全額負担)になり、9割分は後で払戻しを受ける手続きが必要になります(償還払い)。



1年6カ月以上滞納 償還払いの差し止め

1年6カ月以上滞納すると、償還払いが一時差し止められます。

なお、滞納が続く場合には、差し止められた額が保険料にあてられることとなります。



2年以上滞納 利用者負担の引き上げ

2年以上滞納すると、介護保険料をさかのぼって納めることができなくなり、保険料未納期間に応じて、利用者負担が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費がうけられなくなります。



*納付が難しいときは、ご相談ください。

お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係

(8 8 0 - 6 5 5 6)まで

4月21日

「SUN SUNながおか」 落成



公民館と介護予防の拠点施設を兼ねた「SUN SUNながおか」が完成し、落成式が行われました。

長岡東部公民館を改築したこの施設は鉄筋コンクリート2階建てで、体脂肪計などを備えたりハビリ室や調理室などが設けられています。

5月8日

素早い消火活動に感謝！



4月に浜改田で発生した民家火災において水道ホースを使い、迅速かつ有効に初期消火を行った西岡明夫さん（写真右・浜改田）、松木守さん（写真左・浜改田）に対し、市消防署は感謝状を贈りました。

4月16日

メグさんの性教育



カナダ人看護師のメグ・ヒックリングさんによる「メグさんの性教育～わたしのからだはわたしのもの～」と題した講演が保健福祉センターで行なわれました。

メグさんは、「性の健康について、幼児期から正確な知識を話す教育が大事」とその必要性を分かりやすく語りました。

4月22日

市町村合併検討会 事務所開設



南国・香美郡の9市町村から専任職員を出し、合併論議を進めるための資料を作成する合同事務所が、土佐山田町役場古町別館に設けられました。

合同事務所では、芸西村を加えいくつかの合併パターンを想定して、税全般、介護、福祉・保健サービスへの影響や財政・地方交付税シミュレーションなど、基礎資料の作成に取り組みます。

市民からのお便り

久しぶりにJRを利用しました。後免駅が、ものすごくキレイになっていて驚きました。



5 / 1 黒滝自然館せいいらん落成
(黒滝)



4 / 22 南国市連合婦人会定期
総会 (市役所)



4 / 6 小蓮地区奥谷池落成
(岡豊町小蓮)



5 / 2 県内公立小初の三和小
学校の飛行機を使った修学旅行
(高知空港)



4 / 23 南国市食生活改善推進
協議会総会 (保健福祉センター)



4 / 7 高齢者ステップ研修会
(南国自動車学校)



5 / 3 ~ 5 第8回 ゴールデン
ウィーク ウェルカム・サービス
(道の駅風良里)



4 / 24 第69回郵政記念式典
(南国郵便局)



4 / 8 春の交通安全街頭指導
(JA高知病院前)



5 / 4 ~ 6 日本盆栽協会四国
連合主催盆栽展
(保健福祉センター)



4 / 27 八幡集会所落成
(岡豊町八幡)



4 / 14 第5回南国市議長杯ペ
タンク大会
(高知空港緑の広場)



5 / 6 古今集の庭で地域の方
たちが、野点会を楽しみました。
(比江)



4 / 27 南国市黒潮カップ小学
生バレーボール大会
(スポーツセンター)



4 / 15 超低床電車出発式
(土佐電鉄棧橋車庫)

市民からのお便り

「こんにちは赤ちゃん」のコーナーへ、早く私の長女もだしててくださいね。

親子クイズ
親  361

G		A		B
			D	E
		C		F
		H		

締め切り / 平成14年6月14日(金) 必着
あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
図書券を贈呈
第360回親子クイズの答えは、
「マイゾウ(埋蔵)」でした。
応募総数 / 43通 正解率 / 100%

ヨコ

タテ

Q やなせたかしさんがデザインした、「ごめん・
なはり線」オリジナルキャラクター名は？
「ABCDEFGH」(=後免町駅)

は、嫁に食わずなと言われている。
テーブル
えんどう
ぶりの子
本人であることの印に押す物。
は、卵白を泡立てて、砂糖を加えた物。
みし、えひもせずん
のち曇り
は万年
はしないように。時間厳守！
遠くの物が、はっきり見えないこと。
くさい

親子クイズは、広報委員が南国市に関する
ことを毎月順番に考えています。

市民からのお便り

今回の親子クイズの問題で「イズクンゾ」が難しかったです。遠い昔の古文の授業を思い出しながら考えました。

360
回
解
答

マ	ア	テ	イ	ニ
ル	タ	ン	ズ	ク
メ	リ	カ	ク	ジ
コ	ク	フ	ン	ユ
ム	ジ	ン	ゾ	ウ

【第360回当選者】
岡 慶子さん(大桶甲)
上村 朋香さん(大桶甲)
上間 陽子さん(東崎)
島 圭子さん(大桶甲)
合田たけしさん(久礼田)

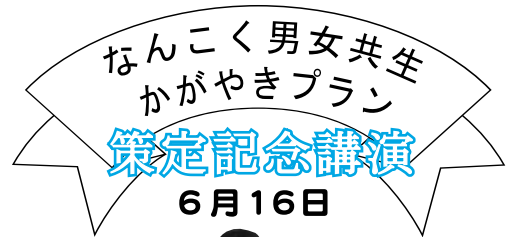


(880・6570)まで
申込先・お問い合わせは
じんけんセンター

「男女共同参画社会をめざして」をテ
ーマとした講演
申込締切 / 6月12日(水)



市では、男女共同参画社会づくり実現
に向けて、本年3月「なんこく男女共生
かがやきプラン」を策定しました。
今回、プラン策定記念と、女性問題を
より身近なものにしていただくため、講
演会を開催します。
皆さん、ご参加ください。



かつら ぶんきょう
講師 / 桂 文 喬 さん
(落語家)

高知空港緑の広場



飛行機を見ながら
遊びを広げよう！

お問い合わせは、高知空港整備事務所
(864・4864)まで
スポーツ施設の利用申込先は
南国市体育協会(スポーツセンター内)
(865・8015)まで

毎日 元気に楽しく!!



浜田 まゆみさん (岡豊町八幡)

市内の工務店に勤務しています。二人の子どもは、それぞれ独立し、今は夫と快適な生活をおくっています。週一回のスカッシュバレーと、毎晩5kmのウォーキングが趣味なので、とても健康です。また、最近では、絵手紙にも夢中になっています。高速道路の近くに住んでいますので、交通の便は良く、特に、南国市の環境に不便を感じませんが、もともとっと活性化する「まちづくり」を目指して欲しいです。

とても明るく、気さくな浜田さん。「早く孫の顔が見たいですね」と嬉しそうに話してくれました。



囲碁は五段の腕前!



松村 勉さん (明見)

妻と長男の3人暮らしです。勤めを退職後、健康と楽しみを兼ねて、家庭菜園をしています。今は玉ねぎ、イチゴ・じゃがいも・にんにくなどを作っています。

趣味は、アマチュア無線と囲碁。特に、昭和35年から始めたアマチュア無線は、ヨーロッパや中国など世界中の見知らぬ人たちと、やり取りができることが一番の魅力です。

明見地区は、水害が多いので、水害対策をもっと整備して欲しいです。

「夫婦が健康で、長生きできればいいですね」と話す松村さん。その表情は、とても穏やかでした。

市民からのお便り

「埋蔵文化財センター」新しくなりましたね。

田村のセンターには行ったことがありますが、ぜひ行きたいです。

市役所各課 にメールの送受信が直接できます!!



6月から南国市役所のほとんどの課・室と、市立の小中学校で直接メールの送受信ができるようになりました。担当課や地域の学校に、直接ご提言やご質問ができますので、ご利用ください。なお、一部の課・室についても順次整備を行っていきますので、その際には、広報でお知らせします。

メールアドレスは、下表の各アカウントの後に、@city.nankoku.kochi.jpを付けてください。
例) HP代表のメールアドレス
webmaster@city.nankoku.kochi.jp

課名	アカウント
HP代表	webmaster
市民課	shimin
保健課	hoken
保健福祉センター	hfc
税務課	zeimu
福祉事務所	fukushi
農業委員会事務局	nougyou
建設課	kensetu
都市計画課	toshikeikaku
農林課	nourin
学校教育課	gakkou
生涯学習課	syougai
中央公民館	chuo
スポーツセンター	sportct
住宅課	juutaku
生活環境課	seikatsu
商工水産課	shoukou

課名	アカウント
財政課	zaisei
企画課	kikaku
空港係	kuko
総務課	soumu
じんけんセンター	jinken
議会事務局	gikai
国体推進室	kokutai
水道局	suidou
選挙管理委員会事務局	senkyo
消防本部	ff-syoubou

学校名	アカウント
十市小学校	tooti-e
稲生小学校	inabu-e
三和小学校	miwa-e
大篠小学校	oosino-e

学校名	アカウント
日章小学校	nissyoo-e
大湊小学校	oomina-e
後免野田小学校	gonoda-e
長岡小学校	nagaok-e
国府小学校	kokubu-e
久礼田小学校	kureda-e
岡豊小学校	okou-e
奈路小学校	naro-e
白木谷小学校	siraki-e
香長中学校	katyo-j
香南中学校	kounan-j
鳶ヶ池中学校	tobiga-j
北陵中学校	hokryo-j

お問い合わせは
企画課企画調整係
(880-6553)まで

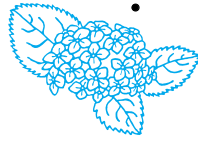
今月の主な行事 & お知らせ

2002 JUNE

INFORMATION

福祉
各種手当
の支給

障害者・母子・
父子家庭の
皆さんへ



特別障害者手当

心身に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

支給額/月額2万6千860円
*施設入所や3カ月以上入院している場合、また所得が一定以上の方は支給されません。

市民からのお便り

待望の長男が生まれました。この子の同級生は何人くらいいるのかな? ぜひ出生数なども掲載してほしいです。

特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の障害のある児童(20歳未満)を養育している保護者に支給されます。

支給額

1級/月額5万1千550円
2級/月額3万4千330円

*障害児が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

障害児福祉手当

特別児童扶養手当1級のうち、重度の障害のため、常時介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。

支給額/月額1万4千610円
児童が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

重度心身障害児療育手当

特別児童扶養手当1級のうちで、障害児福祉手当に該当しない18歳未満の心身障害児

を養育している保護者に支給されます。

支給額/月額7千300円

所得制限はありませんが、児童が施設入所の場合と障害児福祉手当を受けている場合は支給されません。

児童扶養手当

父と生計を同じくしていない18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、また中度以上の障害を有する場合は20歳未満の児童)を監護している母、または母に代わってその児童を養育している方に児童扶養手当が支給されます(所得制限がありません)。

受給資格者(いずれの場合も国籍は問いません)

父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童

父が死亡した児童

父が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童

父の生死が不明である児童

父から引き続き1年以上遺棄されている児童

父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

母が婚姻によらずに懐胎した児童

捨て子などで母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

こんな時は支給されません
児童が

国内に住所がないとき

父または母の死亡により支給される公的年金給付が受けられるとき

父に支給される公的年金給付額の加算の対象となっていないとき

労働基準法などの規定による遺族補償を受けることができないとき

児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき

母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されているとき(父に重度の障害がある場合は除く)

母または養育者が国内に住所がないとき

公的年金給付を受けることができないとき(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)

昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当してから5年を経過しても請求しなかったとき

事実婚が発見された場合(定期的な訪問など社会通念上夫婦としての生活を認められる事実関係がある場合で、この場合事実の発生した時点にさかのぼって手当を返還しなければなりません)

昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当してから5年を経過しても請求しなかったとき



漫歩
ヒシヨ、ヒシヨ、ピッチャン。
ヒシヨ、ヤットン。
あい、アイーン傘
920(陣山)

南国市交通遺児手当

交通事故（車・汽車・電車の運行によって生じた事故、海難、航空事故）で父母、もしくは父、または母を失った18歳に達した年度末までの児童に市交通遺児手当が支給されます。

支給額／児童1人につき、月額2千円
 ＊1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限りません。

南国市母子父子

福祉手当

配偶者のいない女性・男性が、18歳に達した年度末までの児童を養育している場合、また両親を失った18歳に達した年度末までの児童を扶養している場合に支給されます。

支給額／児童1人につき、月額1千円
 ＊母親または父親、および児童が引き続き1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限りません。なお、市交通遺児手当を受給している方は該当になりません。

母子および父子家庭
医療費の助成

従来の母子家庭医療費助成制度に加え、7月1日から新たに父子家庭医療費助成制度がはじまります。

助成対象者／次のいずれかに該当する方です。
 配偶者のない女子、または男子と児童とで構成され、前年度の所得税が非課税の世帯。
 前年度所得税非課税の準母子父子世帯。

申請時に持参するもの
 加入している健康保険証、印鑑

＊該当すると思われる方は、6月中に申請をしてください。

障害者・母子・父子家庭の皆さんの各種手当に関する、お問い合わせは
 福祉事務所社会係
 (880・6566)まで



お便りの回答

今月号から裏表紙の「市の統計」に、月々の出生数を掲載しています。人口などとあわせて参考にしてください。

保健

児童手当の支給と
現況届の提出

児童手当の支給について
 義務教育就学前の児童を養育している方は、児童手当を受取ることができません。

＊所得制限がありますが、平成13年度から所得制限が、大幅に緩和されています。
 手当の額（月額）
 第1子・第2子／5千円
 第3子以降／1万円

児童手当の現況届について
 現在、児童手当を受給されている方は、7月1日(月)までに現況届を提出してください。

これは、受給者の所得状況と、6月1日現在の養育状況などを確認するためです。
 もし、提出されない場合は、受給資格があっても、6月以降の手当が受けられませんので、必ず提出してください。

＊公務員の方は、職場で手続きをしてください。
 提出先・お問い合わせは
 保健課給付係
 (880・6556)まで

利用 情報公開制度 ・ 個人情報保護制度 状況

情報公開制度

平成13年度の利用状況は、条例に基づく公開請求が7件で、その内訳は、下表のとおりです。
 文書を全部公開したのは5件で、「後免町都市活力再生拠点整備事業報告書」ほか4件を公開しました。
 文書の一部を公開したのは1件で、「市道西崎線コンクリート舗装工事に関する文書」について、設計書は事業執行過程情報に該当するため非公開とし、設計書を除いて公開しました。
 請求を不受理としたのは1件で、請求対象の文書が存在しなかったため、不受理としました。
 不服申立てはありませんでした。

個人情報保護制度

平成13年度の利用状況は、条例に基づく開示請求はありませんでした。訂正請求、適正処理の申出及び苦情・相談もありませんでした。

平成13年度 行政情報公開条例の
公開請求と処理状況

公開請求と処理状況 (単位：件)			
公開請求・申出件数	処理(決定)状況	不服申立て	
7 (市長部局 7) (市長部局外 0)	公開	5	—
	一部公開	1	0
	非公開	0	—
	不受理	1	—
	取下げ	0	—

平成13年度 個人情報保護条例の
開示請求と処理状況

開示請求などの件数 (単位：件)			
開示請求などの件数	内容別件数	不服申立て	
0 (市長部局 0) (市長部局外 0)	開示請求	0	—
	訂正請求	0	—
	適正処理の申出	0	—
	苦情・相談	0	—

お問い合わせは、総務課総務係
 (880-6551)まで

老人医療受給者の
皆さんへ

入院中の負担金（一部負担金および食事代）について、住民税が非課税世帯の方は、減額になる制度があります。現在入院中の方、および入院を予定されている方で、非課税世帯に該当する方は、すぐに申請に来てください（申請月の初日からの認定となります）。

また、13年度中に減額の申請をされた方は、更新の時期となっております。更新をしないと、継続して減額できなくなりしますので、至急手続きに来てください。

申請先・お問い合わせは
保健課給付係
(880・6556)まで



高知高専公開講座

【科学編】

とき・内容・講師
7月19日(金)レールホップの成分と健康

市民からのお便り

GWはお天気がまいちでしたね。家族で出かけようと、いろいろ計画を練ってたの...!

戸部廣康さん(物質工学科) 7月22日(月)南海地震に我が家は安全か、地震への備え

吉川正昭さん(建設システム工学科)

7月23日(火)身近になる自然エネルギーの利用

野村弘さん(電気工学科)

時間/午後6時~8時

ところ/市役所4階大会議室

募集人員/30名

受講料/無料

申込締切/7月12日(金)

備考/【文化編】の募集は、7月号広報に掲載します。

申込先・お問い合わせは

高知高専庶務係

(864・5602)まで

バウンドテニスを
しませんか?

室内で気軽にできるスポーツです。初心者、大歓迎!!

とき/毎週金曜日

午後7時30分~9時30分

ところ/日章小学校体育館

対象/一般成人の方

お問い合わせは

金田(862・2230)

森本(883・7477)

バドミントン教室と
国体バドミントン競技
を楽しく見る教室



バドミントン
教室(初級・中級)

とき/毎週木曜日

6月13日(木)から6回実施

時間/午後8時~9時30分

ところ/市民体育館

対象/高校生・一般の方

募集人員/30名

内容/基本技術、ルール指導

参加料

高校生2千円、一般3千円

*別途にスポーツ保険1千

400円が必要です。

申込締切/6月12日(水)

国体バドミントン競技
を楽しく見る教室

とき/毎週木曜日

6月13日(木)から6回実施

時間/午後8時~9時

ところ/市民体育館

内容/応援の仕方、点数の

数え方、ルール指導など

参加料/無料

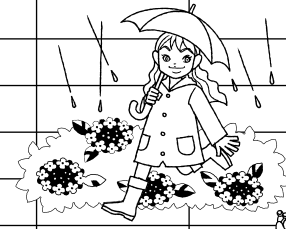
お問い合わせは、藤松孝雄

(夜間にご連絡ください)

(864・2689)まで

移動図書館

日	曜	場	所	時	間
6/4	火	第2希望の家	土佐厚生会国府寮	10:00~10:20	10:30~11:00
5	水	十市保育所	札場バス停前	9:30~10:00	10:10~10:30
6	木	里保育所	中澤建材店前	9:40~10:05	10:10~10:30
7	金	あけぼの保育所	大湊保育所	9:50~10:10	10:20~10:40
11	火	吾岡保育園	南海学園	10:50~11:10	11:15~11:35
12	水	猪野吉保商店前	王子権現神社北側	9:50~10:10	10:15~10:35
13	木	後免野田保育所	岩村公民館	10:00~10:20	10:30~10:50
14	金	蒲原県営住宅	医大蒲原宿舎	9:40~10:10	10:15~10:35
18	火	国府小学校	市農協国府支所	13:00~13:30	13:40~14:00
19	水	国府保育所	長岡小学校	10:00~10:20	13:10~13:40
20	木	岡豊保育所	久礼田保育所	9:50~10:10	10:30~10:50
21	金	明見保育所	星神社前	10:05~10:25	10:30~10:50
			たちばな幼稚園	13:40~14:00	
			丸十園芸組合前	10:40~11:00	
			稲生保育所	10:40~11:00	
			かりやストア前	11:00~11:20	
			三和小学校	12:50~13:40	
			香長中学校	12:50~13:20	
			後免野田小学校	12:50~13:35	
			市農協立田出張所	13:35~14:00	
			定林寺公民館	10:40~11:00	
			鷹ヶ池中学校	13:10~13:25	
			岡豊小学校	15:30~16:00	
			長岡西部保育所	14:15~14:30	
			日章小学校	13:10~13:40	
			植野公民館	14:50~15:10	
			ひまわり幼稚園	15:10~15:30	
			医大中島宿舎	15:35~15:55	
			あとむ幼稚園	14:25~14:45	14:50~15:10
			十市小学校	14:10~15:10	
			大湊小学校	14:50~15:20	
			大籬小学校	15:30~15:50	
			おおしの保育園	14:45~15:15	
			大籬小学校	15:35~16:25	
			白銀荘	14:05~14:35	
			浜改田公民館	14:00~14:40	
			香南中学校	16:40~17:00	
			長岡西部保育所	14:45~15:00	
			久礼田小学校	15:20~15:50	
			北陵中学校	16:10~16:30	



6月28日(金)は館内整理で休館、29日(土)は平常通り開館します。

新刊紹介

思春期のこころの病気 : 市川宏伸
にほん語観察ノート : 井上ひさし
いいわけ劇場 : 人間動物園 : 溝鼠 : 蒼龍
群ようこ : 連城三紀彦 : 新堂冬樹 : 山本一力
肌のトラブルで悩む人に : 川島真 : 春風落月 : 阿川弘之 : ほか



掲示板

6月の納税は 市県民税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

昭和7年6月生まれ

の方は老人医療受給手続きが必要になります。印鑑・健康保険証をお持ちのうえ、手続きをしてください。

お問い合わせは保健課給付係
(880-6556)まで

犬・猫の引き取り

とき / 6月4日(火)・7月5日(金)
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場

お問い合わせは
生活環境課環境公害係
(880-6557)まで

人権・行政相談

とき / 6月20日(木)10:00~15:00

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00

ところ / 社会福祉センター

無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会
(863-4444)に予約してください。

よさこい高知国体

夏季大会まであと



112日

第2回 全国障害者スポーツ大会

よさこいピック高知まであと

161日

《6月1日現在》

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
14年4月	33件	0人	35人
14年1~4月	122件	0人	131人

火災・救急(4月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	5件	出動回数	167回
建物	5件	急病	87回
山林	0件	交通事故	25回
その他	0件	一般事故	29回
被害額	54万円	その他	26回

募集

市営久礼田団地入居者

募集案内配布期間

6月10日(月)~6月19日(水)

募集戸数 / 1戸(2階)

申込書類受付期間

6月17日(月)~6月19日(水)

お問い合わせは

住宅課住宅係

(880-6558)まで

第45回金婚夫婦式典

とき

9月1日(日)

午後2時

ところ / グレース浜すし

資格 / 昭和27年1月1日~

同年12月31日までに婚姻届



催し物 イベント

第46回南国市母親大会

気軽にご参加ください。

とき / 6月30日(日)

午前9時30分~午後4時

ところ

大篠公民館・中央公民館

内容 / 分科会(教育問題など)・全体会(講演)

演題 / ひとりひとりを大切に

にする子育て

講師 / 市場恵子さん(ソーシャルワーカー)

参加料 / 無料

主催

南国市母親大会実行委員会

お問い合わせは

実行委員長 西川和子

(863-2082)まで

ごめん・なはり線 開通記念イベント

7月1日、

後免駅から奈

半利駅(奈半

利町)約42.7

km

を結ぶ「ごめ

ん・なはり線

の開通にあわ

せて、記念イベントを実施し

ます。皆さんご参加ください。

とき / 7月1日(月)

午前8時30分~午後4時

餅なげ : 午前9時45分頃

午後3時頃の2回実施

ところ / 後免町駅前広場

内容 / 物産店・チャリティ

ィ・園児による催し など

備考 / 商工会の駐車場を、

ご利用ください。

お問い合わせは

商工水産課商工観光係

(880-6551)まで



「ごめん・なはり線」よろしく!

ごめんえきお君

お知らせ

農業用廃プラスチック類(塩化ビニール、ポリ系フィルム)回収

排出の注意事項

決められた日時・場所に排出してください。

定められた分別や梱包(1包み10kg程度)を守ってください。

排出は、有料です。

非合法な排出や不法投棄は、絶対に行わないようにしてください。

回収日時などについてのお

問い合わせは、管内各農協ま

たは、農林課(市古ビニール

等処理対策推進協議会事務局

880-6559)まで

市有地公売公告

次のとおり、一般競争入札により売り払います。当該物件は、市街化調整区域内の土地につき、法令で建築物等の規制がありますので、ご注意ください。

売り払い物件

所在地 / 稲生字サイバイ 6 2 6 - 1

実測面積 / 893.18㎡

台帳地目 / 雑種地

入札日時・場所・資格

入札日時 / 6月27日(木) 午前11時

入札場所 / 市役所 4階大会議室

入札資格 / 資格を証する書面として、個人は市町村長の発行する身分証明書、法人は法人登記簿謄本が必要です。書面のない方は入札できません。また、破産者で復権を得ない者、禁治産者、準禁治産者も入札できません。

契約保証金 / 契約保証金は入札金額の5%以上
入札参加申込締切 / 6月25日(火)

備考 / 説明会は行いません。

申込先・お問い合わせは、財政課管財係

(8 8 0 - 6 5 5 2) まで

6月1日は 人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、市民の皆さんが、人権の侵害を受けることのないよう監視し、もし、人権が侵害された時は、相談相手となったり、法務局と連携して事実関係の調査を行うなど、人権救済を使命としています。

人権に関する困りごとや心配ごとがありましたら、お気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。無料・秘密厳守で相談に応じます。

人権擁護委員の皆さん

氏名(地区名)	電話
東村達夫(立田)	863-2079
竹内隆造(国府)	862-0118
竹村義弘(西山)	864-3624
野村美智(植野)	862-0655
北岡克彦(下島)	865-1429
福井博子(里改田)	865-1173
松村佳代(篠原)	863-1300
濱田郁子(岡豊町)	863-4310

お問い合わせは
じんけんセンター
(8 8 0 - 6 5 7 0) まで



知って得する国民年金

ご存じですか？

国民年金保険料の免除制度

国民年金は長期間にわたって保険料を納める必要がありますが、長い被保険者期間のうちには一時期、保険料を納付することが困難になる場合が考えられます。そのため、国民年金には保険料の免除制度が設けられています。

保険料免除制度には、法定免除と申請免除があり、また学生の方には、学生納付特例制度があります。申請は市役所で受け付けています。

法定免除(届出をすると免除されます)

障害基礎年金または、被用者年金制度の障害年金(1級、2級)を受けている方や生活保護法による生活扶助を受けている方。

申請免除(申請して承認されると保険料の納付が免除されます)

前年度所得が少ないなど、保険料納付が困難と認められた場合に免除されます。

「全額免除」に加えて、14年4月から保険料の半額を免除し、半額を納める「半額免除制度」が設けられています。

* 申請免除は前年の所得を確認しますので、毎年度申請が必要です。なお、今年度から保険料免除承認期間が変更になりました。平成14年度は「14年4月～15年6月まで」となり、15年度以降は「7月～翌年6月まで」に変更になります。ただし、免除の対象となるのは、市役所に申請した月の前月分からになります(例・6月分からの免除を受ける場合は、7月末までに申請してください)。

- * 免除された期間は、年金を受けるために必要な資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の額を計算するとき、次のように計算されます。
全額免除 = 免除期間の年金額は保険料を納めた期間の3分の1になります。
半額免除 = 免除期間の年金額は保険料を納めた期間の3分の2になります。
半額免除の場合、免除された残りの半額の保険料を納めない場合は未納期間となります。
- * 免除された期間は10年間の範囲内で追納でき、追納があった期間は老齢基礎年金の額に反映されます。

学生納付特例制度(申請して承認されると保険料の納付が猶予されます)

学生本人の前年度の所得が68万円以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。また、平成14年4月から夜間・定時制課程や通信制課程の学生も学生納付特例制度の対象となりました。対象期間は「4月～翌年3月まで」で、申請した月の前月分からになります。

* 学生納付特例制度の承認された期間は、年金を受けるために必要な資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の額には反映されません。なお、申請免除と同様に10年以内であれば保険料の追納ができ、追納された期間は老齢基礎年金の額に反映されます。

お問い合わせは
市民課年金係 (8 8 0 - 6 5 5 5) または、
南国社会保険事務所 (8 6 4 - 1 1 1 1) まで

市民からのお便り

妹に負けじと、私も「親子クイズ」に応募しました。当たるといいな！

お願いします。



ごみ出しは定められた日に!



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
6/1	土	田村
3	月	十市(南部)
4	火	片山、里改田
5	水	浜改田
6	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
7	金	立田
8	土	篠原、明見
10	月	下唎内、物部、開田
11	火	稲生
12	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
13	木	稲吉、西窪、新川
14	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大壩団地
15	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
17	月	野田(東芝団地を除く)
18	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
19	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
20	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
21	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目 8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
22	土	十市(北部)、緑ヶ丘
24	月	国分、比江、左右山、岩村
25	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
26	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
27	木	久礼田、植田
28	金	奈路、瓶岩、領石、植野
7/1	月	十市(南部)
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田



* ペットボトルの収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。

* 【雑ごみ】とは、「旧、金属以外の不燃ごみ」です。

★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
6月3日・17日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
6月4日・18日 (第1・3火曜日)	下島、田村(八幡南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、東芝団地 吉本小児科前
6月5日・19日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
6月10日・24日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大壩団地、篠原、明見、伊達野
6月11日・25日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八幡北) 岩村、下唎内
6月12日・26日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
6/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
3	月	片山、里改田、浜改田
4	火	領石、植野、久礼田、植田
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大壩団地、篠原、明見、伊達野
7	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
8	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
10	月	十市(南部)
11	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
12	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
13	木	立田、田村
14	金	後免町、野田、東芝団地
15	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
17	月	片山、里改田、浜改田
18	火	領石、植野、久礼田、植田
19	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
20	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大壩団地、篠原、明見、伊達野
21	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
22	土	国分、比江、左右山、北小籠
24	月	下唎内、物部、開田
25	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
26	水	稲生
27	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
28	金	奈路、瓶岩、白木谷
7/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大壩団地、篠原、明見、伊達野



★ダンボールの収集

と き	地 区
6月6日・20日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
6月7日・21日 (第1・3金曜日)	下島、田村(八幡南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、東芝団地 吉本小児科前
6月1日・15日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
6月13日・27日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大壩団地、篠原、明見、伊達野
6月14日・28日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八幡北) 岩村、下唎内
6月8日・22日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

総合健診

4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。



検診項目・対象者・検診料・定員

胸部レントゲン検診	18歳～	無料	200人
基本健康診査	40歳～	600円	90人
C型肝炎検査		無料	
胃がん検診	40歳～	700円	75人
子宮頸がん検診	30歳～	500円	100人
乳がん検診	30歳～	200円	100人
歯科健診	30歳～	無料	50人
【9日(火)のみ】			

とき / 7月2日(火)・3日(水)
8日(月)・9日(火)
ところ / 保健福祉センター
申込締切 / 6月19日(水)
定員に達し次第締切
申込先 / 保健福祉センター
備考 / 希望検診によって異なりますが、検診はすべて午前中で終わります。

★肝炎ウイルス検診(C型肝炎検査)の対象者拡大

4月から基本健診に併せて肝炎ウイルス検診を実施していますが、対象者が拡大されましたので、お知らせします。40歳以上で、市の基本健診を受けられる方のうち、次に該当する方を対象とします(検査を希望する方のみ)。

平成14年4月1日～平成15年3月31日の期間の誕生日で、**40・45・50・55・60・65・70歳の方**

過去に肝機能異常を指摘されたことのある方
広範な外科的処置を受けたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方

妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方

* ~ の対象者のうち、肝炎ウイルス検査を希望される方は、基本健診の受付で、お申込みください。

今年度の基本健診においてGPT値が36～49IU/Lの範囲となった方

* に該当された方は個別に通知します。

なお、次に該当する方は対象になりません。
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方
医療機関においてC型肝炎、もしくはB型肝炎の治療を受けている方

精神障害者“家族の集い”

ご家族のどなたかが精神障害のために、悩んだり、不安に思ったり、戸惑いを感じてはいませんか。

家族同士が共に学び、支え合い、交流し合えるような会を目指しています。初めての方も大歓迎です。

とき

6月27日(木) 13:30～15:30

ところ / 保健福祉センター

申込方法

保健福祉センターに電話でお申し込みください。

今年の世界禁煙デー標語

「たばことスポーツは無縁(無煙)です。一きれいにやろう!」



平成14年度 生活応援ボランティア講座

とき	内容	講師 など
7月10日(水) 13:30～16:00	ボランティアとは 患者をとりまく環境	ボランティアNPOセンター 半田雅典さん 中央東保健所 保健師 西岡 忍 さん
8月7日(水) 13:30～16:00	お互いを理解するためには!	中央東保健所 技術次長 岩崎 丸 さん
9月6日(金) 13:30～16:00	「難病の正しい知識と理解」 ～神経難病を中心に～	南国病院 医師 中澤宏之さん
10月9日(水) 13:30～16:00	難病患者さんの介助の仕方 ～介助のポイントを学ぼう～	中央東保健所 理学療法士 前田真理さん
11月13日(水) 13:30～16:00	講演 「患者・家族の立場より」	県難病連会長 浜田成亮さん ALS県支部代表 杉山加奈子さん
12月11日(水) 13:30～16:00	まとめ「難病ボランティア講座を受講して感じたこと」 ～難病患者さんへのボランティア支援について～ 修了式 終了証書授与	

ところ / 中央東保健所・福祉合同庁舎2階会議室(土佐山田町)
対象 / 中央東保健所・本山保健所管内の方で、ボランティア活動に関心がある方。

募集人員 / 20名 申込締切 / 7月5日(金)

申込先・お問い合わせは、中央東保健所障害保健課

(0887-53-3171)まで

生活応援ボランティア講座は「ボランティアをしたい」という意欲のある方に、難病についての知識を深め、難病患者さんが同じ地域で、どのよう生活しているかを知ることが、ボランティアとして、

患者さんや家族の話し相手、外出のお手伝いなど、生活を支援・応援していただくことを目的に実施します。ぜひ、多数の方のご参加をお待ちしています。



母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

☆ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ		
健康相談	久礼田	6/3	月	9:30~10:30	久礼田体育館		
	岡豊			10:00~11:00	岡豊町公民館		
	長岡	6	木	13:10~14:00	しあわせ広場(中央福祉館)		
	三和	21	金	13:30~14:30	三和公民館		
	黒滝	25	火	10:00~11:00	黒滝公民館		
	久礼田	7/1	月	9:30~10:30	久礼田体育館		
	長岡	7/4	木	13:10~14:00	しあわせ広場(中央福祉館)		
育児相談	十市	6/10 7/1	月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十支所)		
びよびよルーム	全地区	6/21	金	13:30~15:00	保健福祉センター		
4カ月児健診	全地区	6/28	金	13:10~14:10	保健福祉センター		
10カ月児健診		6/27	木				
1歳6カ月児健診		6/6	木				
		7/4	木				
3歳4カ月児健診		6/13	木	13:00~14:00			
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	6/18	火	13:30~14:00	保健福祉センター		
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種		6/20	木	13:30~14:10			
愛の献血 (16~69歳)	全地区	6/20	木	9:30~11:30	J A 南国市本所		
				12:00~13:00	ひまわり乳業 南国工場		
				14:30~17:00	旭食品 高知支店		
		24	月	10:00~12:30	サニーアクシス南国店		
				14:00~16:00	岡豊病院		
		28	金	9:30~12:30 13:30~16:00	南国市役所		
7/4	木	9:30~11:30	高知県農業技術センター				
リハ友の会	全地区	6/4 7/5	火 金	13:30~15:30	保健福祉センター		
元気くらぶ	全地区	6/12 25	水 火				
これからママ パパの集い (両親教室)	全地区	6/4 15 21	火 土 金	13:20~15:40	保健福祉センター		
基本健康診査 胸部レントゲン健診	日章	6/6	木			9:30~11:00	日章福祉交流センター
	稲生					7	金
	大篠	11	火	9:30~11:00	西野々公民館		
	三和			18	火	9:30~11:00 13:30~15:00	浜改田公民館
	前浜	25	火	9:30~11:00	南部福祉館		
					13:30~15:00	前浜公民館	
歯みがき大会 (小学6年生まで)	全地区	6/9	日	9:30~11:30	保健福祉センター		
無料歯科健診	全地区						

*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)。

【訂正とおわび】先月号「歯の健康まつりの歯科医療機関」で、高島歯科医院の電話番号に誤りがありました。正しくは、864-1182です。訂正しておわびします。

休日在宅医

日	曜	当番医	電話
6/2	日	しばた整形外科(後免町)	864-3412
9	日	東川整形外科(大涌甲)	863-3261
16	日	小栗医院(十市)	865-8405
23	日	吉本小児科皮膚科(大涌甲)	864-2465
30	日	なんごく産婦人科(大涌甲)	864-2910
7/7	日	南国厚生病院(立田)	863-3030

変更する場合があります。

胃がん検診

とき・ところ

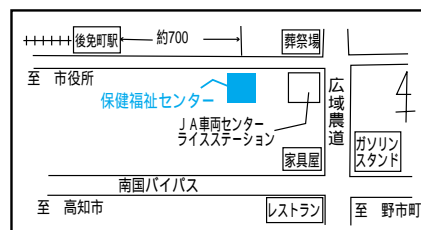
7月5日(金) 中央公民館
7月18日(木) 中央福祉館
7月19日(金) 中央福祉館
7月22日(月) 南部福祉館
7月30日(火) 定林寺公民館
7月31日(水) J A 岡豊支所
受付時間 / 8:30、9:30
対象 / 40歳以上
検診料 / 700円

- *胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。
- *70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

子宮がん・
乳がん検診

とき・ところ

7月19日(金) 中央福祉館
7月22日(月) 南部福祉館
受付時間 / 9:20、9:50
対象 / 30歳以上
検診料 / 子宮頸がん 500円
乳がん 200円



お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター
(863-7373)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



ハイちくどごめん



張冬梅

ザン ドンメイ さん
(中華人民共和国)
高知医科大学留学生

私は、中国ハルビンから2年半前に来高、高知医大で高血圧の研究をしています。高血圧の原因は食事など解明できていない部分と、できていない部分があり、多くの研究者を悩ましています。私の故郷も寒い気候のせい、か塩分のとり過ぎで高血圧になる人が多く、私の研究が貢献できればと考えています。

“漢字”にご注意!!

ところで、同じ漢字でも、日中で全く意味が違うものがあることをご存じですか？ 例えば「手紙」、中国では「トイレ」「トイパー」のことなんですよ！

日本人の男性は仕事第一で、家庭でもとても厳しく、家事など一切しないという印象をほとんどの中国女性は持っています。中国では、男性が料理するのは当たり前です。

私は去年の夏、3年間の遠距離恋愛で同郷の男性と結婚しました。彼は、中東のドバイで貿易会社に勤務しています。早く彼と一緒に生活できる日を楽しみに待っています。



こいのちは 赤ちゃん



にしお ときや
西尾 時矢 くん (篠原)
平成12年8月15日生まれ

「わんぱくでもいい、たくましく育てほしい!!!」

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。

9月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止させていただきます。7月号から再募集します。



ふじもり ゆうか
藤森 優香 ちゃん (大桶甲)
平成12年4月25日生まれ

「いとこの愛華、龍翔、里美
いつも仲良くしてくれて、
ありがとう」

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 101,111台
出 98,750台

高知空港
出発 66,988人
到着 68,036人

《4月分》

市の統計

面積 125.35

人口 50,489人 (+323) 外国人登録者数 255人 (-14)

男 24,252人 (+213) 男 157人 (-5)

女 26,237人 (+110) 女 98人 (-9)

世帯数 20,301世帯 (+313) 登録国籍数 32カ国
()内は前月比 《平成14年4月30日現在》

出生数 36人〔男15人・女21人〕《4月分》

有権者 39,764人(男18,725人・女21,039人)
《平成14年3月2日現在》

あともがき

研修宿泊施設「黒滝自然館せいらん」が、今月オープンしました。

私は、黒滝には何度か行つたことはありますが、黒滝の豊富な自然を満喫するまでには至ってません。そこで！今年「せいらん」に宿泊し自然を満喫しようと、密かに計画しています。

皆さんはどうですか？
(O)