

総合健診

4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。



検診項目・対象者・
検診料・定員

胸部レントゲン検診	18歳～	無料	200人
基本健康診査	40歳～	600円	90人
C型肝炎検査		無料	
胃がん検診	40歳～	700円	75人
子宮頸がん検診	30歳～	500円	100人
乳がん検診	30歳～	200円	100人
歯科健診	30歳～	無料	50人
【9日(火)のみ】			

とき / 7月2日(火)・3日(水)
8日(月)・9日(火)
ところ / 保健福祉センター1
申込締切 / 6月19日(水)
定員に達し次第締切
申込先 / 保健福祉センター
備考 / 希望検診によって異なりますが、検診はすべて午前中で終わります。

★肝炎ウイルス検診(C型肝炎検査)の対象者拡大

4月から基本健診に併せて肝炎ウイルス検診を実施していますが、対象者が拡大されましたので、お知らせします。40歳以上で、市の基本健診を受けられる方のうち、次に該当する方を対象とします(検査を希望する方のみ)。

平成14年4月1日～平成15年3月31日の期間の誕生日で、**40・45・50・55・60・65・70歳の方**

過去に肝機能異常を指摘されたことのある方
広範な外科的処置を受けたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方

妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方

* ~ の対象者のうち、肝炎ウイルス検査を希望される方は、基本健診の受付で、お申込みください。

今年度の基本健診においてGPT値が36～49IU/Lの範囲となった方

* に該当された方は個別に通知します。

なお、次に該当する方は対象になりません。

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方
医療機関においてC型肝炎、もしくはB型肝炎の治療を受けている方

精神障害者“家族の集い”

ご家族のどなたかが精神障害のために、悩んだり、不安に思ったり、戸惑いを感じてはいませんか。

家族同士が共に学び、支え合い、交流し合えるような会を目指しています。初めての方も大歓迎です。

とき

6月27日(木) 13:30～15:30

ところ / 保健福祉センター

申込方法

保健福祉センターに電話でお申し込みください。

今年の世界禁煙デー標語

「たばことスポーツは無縁(無煙)です。
—きれいにやろう!—」



平成14年度 生活応援ボランティア講座

とき	内容	講師 など
7月10日(水) 13:30～16:00	ボランティアとは 患者をとりまく環境	ボランティアNPOセンター 半田雅典さん 中央東保健所 保健師 西岡 忍 さん
8月7日(水) 13:30～16:00	お互いを理解するためには!	中央東保健所 技術次長 岩崎 丸 さん
9月6日(金) 13:30～16:00	「難病の正しい知識と理解」 ～神経難病を中心に～	南国病院 医師 中澤宏之さん
10月9日(水) 13:30～16:00	難病患者さんの介助の仕方 ～介助のポイントを学ぼう～	中央東保健所 理学療法士 前田真理さん
11月13日(水) 13:30～16:00	講演 「患者・家族の立場より」	県難病連会長 浜田成亮さん ALS県支部代表 杉山加奈子さん
12月11日(水) 13:30～16:00	まとめ「難病ボランティア講座を受講して感じたこと」 ～難病患者さんへのボランティア支援について～ 修了式 終了証書授与	

ところ / 中央東保健所・福祉合同庁舎2階会議室(土佐山田町)
対象 / 中央東保健所・本山保健所管内の方で、ボランティア活動に関心がある方。

募集人員 / 20名 申込締切 / 7月5日(金)

申込先・お問い合わせは、中央東保健所障害保健課

(0887-53-3171)まで

生活応援ボランティア講座は「ボランティアをしたい」という意欲のある方に、難病に詳しい知識を深め、難病患者さんが同じ地域で、どのよう生活しているかを知ることが、ボランティアとして、

患者さんや家族の話し相手、外出のお手伝いなど、生活を支援・応援していただくことを目的に実施します。ぜひ、多数の方のご参加をお待ちしています。



母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

☆ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	6/3	月	9:30~10:30	久礼田体育館
	岡豊			10:00~11:00	岡豊町公民館
	長岡	6	木	13:10~14:00	しあわせ広場(中央福祉館)
	三和	21	金	13:30~14:30	三和公民館
	黒滝	25	火	10:00~11:00	黒滝公民館
	久礼田	7/1	月	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	7/4	木	13:10~14:00	しあわせ広場(中央福祉館)
育児相談	十市	6/10 7/1	月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十支所)
びよびよルーム	全地区	6/21	金	13:30~15:00	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	6/28	金	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		6/27	木		
1歳6カ月児健診		6/6	木		
7/4		木			
3歳4カ月児健診	6/13	木	13:00~14:00		
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	6/18	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種		6/20	木	13:30~14:10	
愛の献血 (16~69歳)	全地区	6/20	木	9:30~11:30	J A 南国市本所
				12:00~13:00	ひまわり乳業 南国工場
				14:30~17:00	旭食品 高知支店
		24	月	10:00~12:30	サニーアクシス南国店
				14:00~16:00	岡豊病院
		28	金	9:30~12:30 13:30~16:00	南国市役所
7/4	木	9:30~11:30	高知県農業技術センター		
リハ友の会	全地区	6/4 7/5	火 金	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ	全地区	6/12 25	水 火		
これからママ パパの集い (両親教室)	全地区	6/4	火	13:20~15:40	保健福祉センター
		15	土		
		21	金		
基本健康診査 胸部レントゲン健診	日章	6/6	木	9:30~11:00	日章福祉交流センター
	稲生			7	金
	大篠	11	火	9:30~11:00	西野々公民館
	三和			18	火
	前浜	25	火	9:30~11:00	南部福祉館
	前浜			25	火
歯みがき大会 (小学6年生まで)	全地区	6/9	日	9:30~11:30	保健福祉センター
無料歯科健診	全地区				

*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)

【訂正とおわび】先月号「歯の健康まつりの歯科医療機関」で、高島歯科医院の電話番号に誤りがありました。正しくは、864-1182です。訂正しておわびします。

休日在宅医

日	曜	当番医	電話
6/2	日	しばた整形外科(後免町)	864-3412
9	日	東川整形外科(大涌甲)	863-3261
16	日	小栗医院(十市)	865-8405
23	日	吉本小児科皮膚科(大涌甲)	864-2465
30	日	なんごく産婦人科(大涌甲)	864-2910
7/7	日	南国厚生病院(立田)	863-3030

変更する場合があります。

胃がん検診

とき・ところ

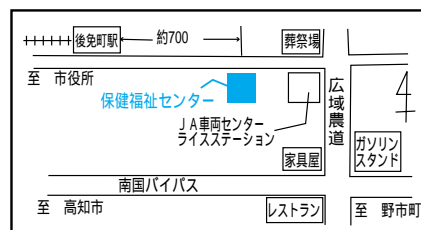
7月5日(金) 中央公民館
7月18日(木) 中央福祉館
7月19日(金) 中央福祉館
7月22日(月) 南部福祉館
7月30日(火) 定林寺公民館
7月31日(水) J A 岡豊支所
受付時間 / 8:30、9:30
対象 / 40歳以上
検診料 / 700円

- *胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。
- *70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

子宮がん・
乳がん検診

とき・ところ

7月19日(金) 中央福祉館
7月22日(月) 南部福祉館
受付時間 / 9:20、9:50
対象 / 30歳以上
検診料 / 子宮頸がん 500円
乳がん 200円



お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター
(863-7373)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>