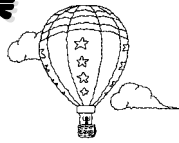


元気くらぶ参加者募集



南国市では、高齢者対象に介護予防教室を開催しています。

高齢者の方、家に閉じこもっていませんか。この教室に気軽に集い、みんなで一緒に交流しながら元気に磨きをかけましょう。作品づくり、遠足などをはじめ、楽しい内容の教室をご用意しています。

とき / 毎月第2・4水曜日 13:30~15:30

ところ / 保健福祉センター

対象者

- ・おおむね65歳以上の方
- ・身体機能の低下により生活に不自由を感じる方
- ・自立または要支援の方（介護認定が要介護1以上の方は除きます）

内容

- ・遠足・クッキング・買い物・絵手紙
- ・集団リハビリ・音楽療法
- ・身だしなみ講座

定員 / 14名(定員になり次第、締め切ります)

ゆづゆづ赤ちゃん

(子育て教室)

離乳食や病气・けがなど、育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく解消しませんか。母子保健推進員による保育(定員15名)もあります。電話でお申し込みください。

日時・内容

4月26日(金)午後1時30分

3時30分 離乳食講習会

5月10日(金)午後1時30分

3時 乳幼児の応急手当

5月28日(火)午後1時~2時

30分 小児科の先生のお話

ところ / 保健福祉センター

対象 / 乳幼児のいる家族の方

参加料 / 無料

性と生を学ぶ講演会

子どもが性の健康を保つには、年齢に応じた知識を必要とします。幼児の頃から若者になるまで、常に大人(親)の話しかけが大切です。「メグさんの性教育読本」の著者のメグ・ヒツクリングさんと一緒に考えてみませんか。

とき / 4月16日(火)

午後6時30分~8時30分

ところ / 保健福祉センター

講師

メグ・ヒツクリングさん

(通訳 三輪妙子さん)

演題 / メグさんの性教育

備考 / 絵本の企画展あり。託児室(定員15名)もありますので、お申し込みください。

肝炎ウイルス検診がはじまります

4月から基本健康診査に併せてC型肝炎のウイルス検査を実施します(平成14年度から5年間の予定)。

基本健診の対象者で次に該当する方を対象とします(希望者のみ)。

平成14年4月1日~平成15年3月31日の期間の誕生日で40・45・50・55・60・65・70歳となる方

ただし、前回の基本健診の肝機能検査が「治療中」「要医療」であった方、および既に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方は除きます。

肝炎ウイルス検査は血液検査です。基本健診の血液検査と同時に採血します。

検査料金は400円です。

検査希望者は基本健康診査の受付でお申し込みください。

C型肝炎とは

C型肝炎は、C型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。肝炎になると、肝臓の細胞が壊れて、肝臓の働きが悪くなりますが、重症化するまで自覚症状の現れないことがあります。

肝炎ウイルスの持続感染者(キャリア)の中には自覚症状がなく、感染に気づいていない方が多くおり、また、キャリアは慢性肝炎や更には肝硬変、肝がんへと移行する可能性もあります。症状がなくても検査を受け、病気を早く発見することが大切です。

次のような方が、C型肝炎ウイルス感染の可能性が比較的高いと考えられます。

- ・平成4年(1992年)以前に輸血や大きな手術を受けた方
- ・非加熱血液凝固因子製剤やフィブリノーゲン製剤を投与された方
- ・薬物乱用者、刺青、ボディピアスなどで器具(針)を共用したことがある方
- ・過去に健康診断で肝機能検査の異常を指摘されたが、その後検査を実施していない方

次に掲げるようなことでは、**C型肝炎に感染しません。**

握手 抱き合う キス(唾液では感染しません) 入浴
隣に座る コップや食器の共用 咳、食べ物、飲み物 など

*なお、B型肝炎ウイルス検査についても併せて実施します。

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と こ ろ
健康相談	久礼田	4/3 水	9:30~10:30	久礼田 体育館
	岡 豊	8 月	10:00~11:00	岡 豊 支 所
	三 和	19 金	13:30~14:30	三 和 公 民 館
育児相談	十 市	4/8 月	10:00~11:00	十 市 支 所
びよびよルーム	全地区	4/17 水	13:30~15:00	保健福祉センター
1歳6カ月児健診	全地区	4/4 木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4カ月児健診		4/11	13:00~14:00	
4カ月児健診		4/22 月	13:10~14:10	
10カ月児健診		4/25 木	13:10~14:10	
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	4/16 火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種		4/18 木	13:30~14:10	
ゆうさん友の会	全地区	4/3 水	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ (新リハビリ教室)		5/1		
		4/10 24		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	4/23 火	9:30~11:00	四国松下ライフエレクトロニクス
			12:30~14:00	南国 病院
		24 水	14:30~17:00	南国 郵便局
			11:30~16:00	高知 医科大学
基本健康診査 胸部レントゲン検診	大 篠 瓶 岩	4/2 火	9:30~11:00	明見 公民館
			13:30~15:00	J A 瓶岩支所
	長 岡	9 火	9:30~11:00	SUNSUNながおか
			13:30~15:00	
	黒 滝	11 木	9:30~11:00	南陣山 公民館
			13:30~15:00	西山 公民館
	長 岡	12 金	10:00~11:00	黒滝 公民館
			9:30~11:00	西部 集会所
	長 岡	15 月	13:30~15:00	
			9:30~11:00	中央 福祉館
	岡 豊	16 火	13:30~15:00	
			9:30~11:00	岡豊町 公民館
	岡 豊	5/2 木	9:30~11:00	定林寺 公民館
			13:30~15:00	
国 府	4/22 月	9:30~11:00	国府 公民館	
		13:30~15:00		
久礼田	5/1 水	9:30~11:00	久礼田 体育館	
		13:30~15:00		

*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター (863-7373) まで



ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

胃がん検診

とき・ところ

5月13日(月) 市農協国府支所
5月21日(火) 十市農協園芸部
5月22日(水) 十市交流プラザ
5月27日(月) 市農協瓶岩支所
5月28日(火) 西野々公民館
受付時間 / 8:30、9:30
対象 / 40歳以上
検診料 / 700円

- * 胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。
- * 70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

子宮がん・乳がん検診

とき・ところ・受付時間

5月13日(月) 9:20、9:50
市農協国府支所
5月13日(月) 12:50、13:20
西野々公民館
5月27日(月) 9:20
市農協瓶岩支所
対象 / 30歳以上
検診料 / 子宮頸がん 500円
乳がん 200円

休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
4/7 日	宮田 整形外科(篠原)	863-5885
14 日	田村 小児クリニック(篠原)	863-0723
21 日	J A 高知病院(明見)	863-2181
28 日	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
29 月	尾木 内科医院(篠原)	863-2787
5/3 金	曽根 産婦人科(大桶甲)	863-5318
4 土	西田 順天堂内科(大桶甲)	863-1881
5 日	高田 内科(大桶乙)	863-3925

変更する場合があります。

4月から農協総合病院が「JA高知病院」に名称変更され、明見に移転しています。

