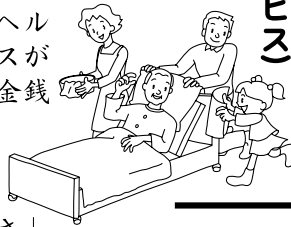




# 介護保険

介護保険制度がスタートして、まもなく2年になります。

今回、介護保険（在宅介護サービス）を利用された家族の方から、投稿をいただきましたので、ご紹介いたします。



## 自宅で看取る

川村一成さん（奈路）

ひと昔前は当たり前だった「自宅で最後を迎える」ということが、この頃ではなかなか難しいことになっていますが、昨秋他界した父は、本人の希望どおり、90年近く住み慣れた我が家で近親者に見守られながら、大往生を遂げることができました。

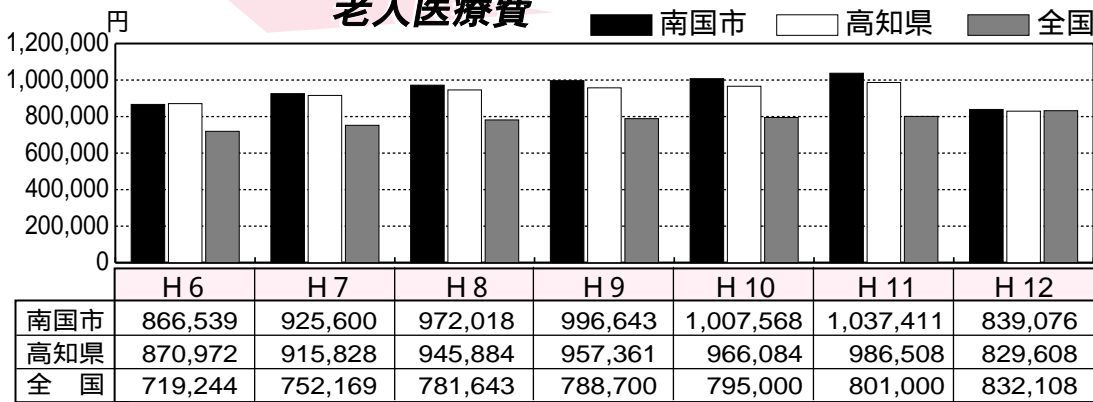
最後の三週間は、夜間の介護が家族だけではきつくなり、嫁いだ娘（姉）が交代で来てくれて助かりましたが、何より介護保険制度がなかったら、とても自宅で看取ることなどできなかったでしょう。

市のケアマネージャーさんの親身で適切なアドバイスによって、手すりの取り付け・リクライニングベッドのレンタル・ホームヘルパーさんの派遣・訪問看護などのサービスが1割負担で受けられ、身体的・精神的・金銭的に随分と助けられたおかげです。

制度発足にあたっては、保険料負担の重さなど批判的に感じていましたが、老人介護の現実と直面し、その「ありがたさ」や「必要性」を痛感しました。

お問い合わせは  
保健課高齢者介護係  
（ 880・6556 ）まで

## 年度別1人当たり老人医療費



## 老人医療受給者の皆さんへ

平成12年度南国市老人医療費総額は64億108万円  
高齢者1人当たり、約83万9千円  
（高知県平均を1万円くらい上まわっています）

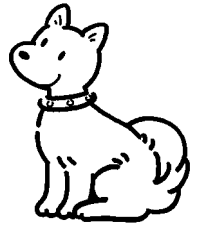
老人医療費は、病院の窓口で支払う一部負担金と、あなたの加入されている健康保険・国・市の負担で賄われています。  
大切な医療費です。  
上手に使いましょう！

日ごろの  
お医者さんのかかり方ひとつの病気で、お医者さんを転々と変える重複受診や、はしご受診は、やめましょう。  
時間外受診・休日受診は、なるべく避けましょう。  
薬をたくさん欲しいが、はやくやめましょう。  
身近な信頼できる「かかりつけ医」を持ちましょう。  
定期的に健康診断を受けましょう。  
病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。

お問い合わせは  
保健課給付係  
（ 880・6556 ）まで

# 狂犬病予防注射と登録

登録と年1回の狂犬病予防注射をしましょう！



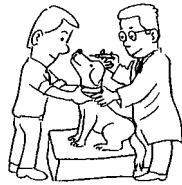
飼い犬は、生涯で一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。4月～5月の間に、市内各地を巡回し、登録（新たに飼い始めた犬、未登録の犬）と狂犬病予防注射を下表の日程で行います。

料金（釣り銭のいらないようにお願いします）

新規登録料 3,000円  
 狂犬病予防注射料 2,850円  
 鑑札再交付料 1,600円

備考/次のような場合、狂犬病予防注射を受けられないことがあります。

体調不良（下痢、食欲不振、フィラリアなどの病気など）  
 病気で治療中  
 妊娠中、授乳中



注射に対してアレルギー体質  
 老齢

他のワクチンを接種したばかり

その他、飼い主が気にかかる症状があれば、獣医師にご相談のうえ注射の時期をずらすか、動物病院での実施をご検討ください。

\* 暴れて注射をさせない犬は、犬を押さえられる人が連れてきてください。

愛情と責任を持って犬を飼いましょう！

放し飼いやふんの放置、ストレスによる無駄吠えなどの苦情やトラブルが増えています。他人に迷惑をかけないように責任を持って飼いましょう。

死亡や譲渡、転居、転出、転入の場合も届けてください。

## 平成14年度狂犬病予防注射 および登録日程表

地区	日	実施場所	実施時間
十市・稲生	4月5日	十市農協加工事業所前	9:00～9:15
		阿戸公民館	9:30～10:00
		緑ヶ丘2丁目集会所	10:15～10:45
		十市支所	10:55～11:30
		小久保公民館	13:20～13:35
		稲生ふれあい館	13:50～14:10
		井川・千屋崎公民館	14:25～14:40
日章・前浜	4月8日	久枝公民館	9:10～9:25
		南部福祉館	9:40～10:00
		市農協前浜支所	10:15～10:40
		物部公民館	10:55～11:20
		田村西部公民館	13:20～13:40
		日章福祉交流センター	13:55～14:20
		市農協立田出張所	14:30～14:50
三和・大篠	4月9日	浜改田東場公民館	9:10～9:25
		浜改田中田公民館	9:35～9:55
		旧三和支所跡	10:10～10:25
		間田公民館	10:40～10:55
		三和公民館	11:05～11:25
		片山公民館	13:20～13:40
		竹中公民館	13:50～14:15
		住吉野公民館	14:25～14:40
大篠・野田・長岡	4月11日	明見公民館	9:00～9:10
		篠原中央公民館	9:25～9:45
		市民体育館	10:00～10:20
		能間公民館	10:35～10:55
		下野田公民館	11:10～11:30
		宇田児童遊園地	13:15～13:30
		上野田公民館	13:45～14:00
		西野田公民館	14:10～14:30

お問い合わせは、生活環境課環境公害係  
 ( 880-6557 ) まで

地区	日	実施場所	実施時間
岩村・長岡・大篠	4月12日	堀ノ内公民館	9:00～9:15
		岩村公民館	9:25～9:45
		包末公民館	9:55～10:10
		西山公民館	10:25～10:40
		南三島公民館	10:55～11:15
		長岡東部公民館	11:25～11:40
		中央福祉館	13:25～13:45
南国市中央公園（土曜日市場）	14:00～14:20		
黒滝・奈路・瓶岩・久礼田	4月15日	黒滝公民館	9:10～9:20
		奈路公民館	9:50～10:05
		市農協瓶岩支所	10:20～10:35
		市農協成合出張所	10:50～11:05
		外山公民館	11:20～11:30
		才谷公民館	13:30～13:40
		植野公民館	13:55～14:15
領石公民館	14:30～14:45		
久礼田・上倉・岡豊	4月17日	植田公民館	9:00～9:15
		久礼田体育館	9:25～9:45
		白木谷バス停前	10:10～10:25
		市農協上倉支所	10:35～10:50
		上八京窪田宅前	11:00～11:10
		岡豊町笠ノ川公民館	11:25～11:40
		岡豊町蒲原公民館	13:20～13:35
岡豊町滝本公民館	13:50～14:05		
岡豊町定林寺公民館	14:20～14:35		
岡豊・国府・長岡・全市	4月19日	岡豊町小籠熊野神社	9:00～9:15
		岡豊町中島沖公民館	9:25～9:40
		岡豊支所	9:50～10:10
		岡豊町八幡公民館	10:20～10:35
		左右山公民館	10:50～11:05
		市農協国府支所	11:15～11:35
		西島公民館	13:15～13:30
南国市役所北駐車場	13:45～14:30		
全市	5月19日	南国市役所玄関前	9:00～9:50
		稲生ふれあい館	10:20～10:50
		日章福祉交流センター	11:10～11:40
		岡豊支所	13:30～14:00
		長岡東部公民館	14:15～14:45