

性と生を学ぶ講演会

子どもと向き合う性教育
子どもを取り巻く環境は、
複雑多様化し、子どもたちの
悩みや不安は増大しています。
そんな子どもたちの気持ちや
疑問を受けとめていきますか？
豊かな人間性と社会性を
持った意識、行動を身につけ
るために、家族や教師・まわ
りの大人たちはどのように関
わったらいのでしょうか。
みんなで考えてみませんか。

とき / 3月2日
午後1時30分～3時

ところ / 大篠小学校視聴覚室
講師 / 市場尚文さん（岡山
市保健所医師）

演題 / 「自分らしくいきい
き生きる」～私が主役あな
たが主役～

備考 / 「愛・性・生命」の
本の展示も行います。なお、
幼児のみの託児（定員15名）
もありますので、保健福祉
センターまでお申し込みく
ださい。



平成14年度
ゆうさんリハビリ友の会
ボランティア大募集！

「ゆうさんリハビリ友の会」とは、ボラン
ティアの方とリハビリ教室卒業生による自主活動
グループです。市では、このグループが行う毎
月1回の介護予防教室を支援しています。
今年度も、教室のお手伝いに協力してくださ
るボランティアの方を緊急募集しています。
興味ある方は、ぜひご連絡ください。なお、
ボランティア経験の有無は問いません。

活動日時
毎月第1水曜日 13:00～
ところ
保健福祉センターリハビリ室
活動内容
参加者の誘導、お茶の準備、タクシー乗降の
介助、自動血圧計測定の介助など、戸外リハ
ビリ手伝い、その他 教室の運営



お申し込み、お問い合わせは
保健福祉センター（863-7373）まで



精神保健福祉サービスが身近になります！！

精神保健福祉サービスをご存じですか？

次の精神障害者福祉サービス
の申請窓口は従来、保健所で実
施されていましたが、4月1日
から福祉事務所社会係で行われ
るようになります。申請に必要
な書類などの変更はありません。

通院医療費公費負担制度

（2年ごとの更新が必要です）
精神疾患で医療機関に通院中
の場合、申請により通院医療費
が一部公費で負担されます。

適切な医療を受けるために治
療にかかる患者さんの負担を軽
減するサービスで、国民健康保
険・社会保険に関わらず、自己
負担は一律5%になります。

精神障害者
保健福祉手帳の交付

（2年ごとの更新が必要です）
精神障害者の自立と社会復
帰・社会参加を推進するもの
で、本人の申請に基づき、判定
の上、交付されます。税制上の
優遇措置などのサービスが受け
られます。

保健福祉センターでは「住民
のこころの健康を守り育て
る」ため、次のようなことを
行っています。

精神障害者“家族の集い”

ご家族のどなたかが精神障害のために、悩
んだり、不安に思ったり、戸惑いを感じては
いませんか。家族同士がともに学び、支え合
い、交流し合えるような会を目指しています。
初めての方も大歓迎です。

とき / 3月26日 13:00～15:30
ところ / 保健福祉センター
申込方法 / 保健福祉センターに電話でお申
し込みください。

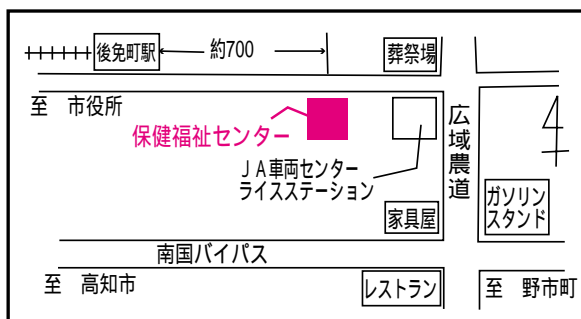
保健福祉サービスの利用・幹
旋に関する助言
精神障害者の方の日常生活に
関する相談
医療（病気や治療）や社会復
帰・社会参加に関する相談
こころの健康に関する相談等
* 市民の皆さんが、より身近な
場所で精神保健福祉サービ
スが受けられるように、相談な
どの充実を目指しています。

お問い合わせは
福祉事務所社会係
（880-6566）または
保健福祉センター
（863-7373）まで

健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	3/1 金	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	7 木	13:10~14:00	中央福祉館
	前浜	13 水	13:30~14:30	南部福祉館
	三和	15 金		三和公民館
健康・育児相談	岡豊	3/25 月	10:00~11:00	蒲原団地集会所
育児相談	十市	3/11 月	10:00~11:00	十市支所
びよびよルーム	全地区	3/15 金	13:30~15:00	保健福祉センター
1歳6ヶ月児健診	全地区	3/5 火	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4ヶ月児健診		3/14 木	13:00~14:00	
乳幼児ツベルクリン検査	全地区	3/26 火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種		28 木	13:30~14:10	
リハビリ友の会	全地区	3/6 水	13:30~15:30	保健福祉センター
元氣くらぶ (新リハビリ教室)	全地区	3/13	13:30~15:30	保健福祉センター
		20 水		
		27		
マタニティ スクール	全地区	3/6 水 15 金	13:20~15:40	保健福祉センター
愛の献血 (16~69歳)	全地区	3/28 木	9:30~11:30	ミロク機械
			13:00~16:00	セイレイ工業 高知工場
		29 金	9:30~16:00	南国市役所

*なお、麻しん・風しん・三種混合・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の方のみ通知)。



お問い合わせ

この2ページの健診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター** (863-7373) まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

胃がん検診

とき・ところ

4月30日 久礼田体育館

受付時間 / 8:30、9:30

対象 / 40歳以上

検診料 / 700円

- *胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。
- *70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

子宮がん・乳がん検診

とき・ところ・受付時間

4月10日 9:30、10:00

三和公民館

4月10日 13:00、13:30

浜改田やさい出荷場

4月30日 9:30、10:00

久礼田体育館

4月30日 13:00、13:30

14:00 長岡農協

対象 / 30歳以上

検診料 / 子宮頸がん 500円

乳がん 200円

休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
3/3 日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
10 日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575
17 日	藤原病院大桶乙	863-1212
21 木	曽根産婦人科大桶甲	863-5318
24 日	尾木内科医院(篠原)	863-2787
31 日	高田内科(大桶乙)	863-3925

変更する場合があります。