

ポリオ（小児まひ）予防接種の実施



予防接種法に基づき、ポリオ（小児まひ）予防接種を実施します。つきましては、意義をよく理解されたうえで接種をお受けください。
なお、混雑を避けるために対象地区を指定しましたが、ご都合の悪い場合は、予備日または他の地区をご利用ください。

とき	時間	ところ	対象地区
3 / 4	13:30~ 14:10	保健福祉センター	大篠 (大浦乙を除く)
3 / 7	10:00~ 10:30	十市支所	十市・緑ヶ丘
	13:30~ 14:10	保健福祉センター	白木谷・奈路・瓶岩 久礼田・岡豊・国府
3 / 11	13:30~ 14:10	保健福祉センター	長岡・駅前町・後免 野田・大浦乙
3 / 12			岩村・日章・前浜 三和・稲生
(予備日) 3 / 18	13:30~ 14:00		全地区

* 次回の日程は、9月下旬～10月中旬の予定です。

対象者

生後3カ月以上90カ月未満の方で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。予診票に有効期限を記載していますので、なるべくこの期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種をお受けください。

なお、有効期限が過ぎた場合でも、生後90カ月未満であれば接種を受けることができます。

接種を受けることが

できない方
下痢をしている方（ポリオウイルスは腸管内で増殖し免疫がつくため）。
発熱している方。
重い急性疾患にかかっている方。
ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかかな方。
麻疹（はしか）、風疹、BCG接種から4週間以内の方。

三種混合、二種混合、日本脳炎予防接種から2週間以内の方。
その他、予防接種を行うことが不適切な方。

注意事項

小冊子「予防接種とこどもの健康」を読んで、ポリオ予防接種の必要性や副反応をよく知ってください。

ポリオ予防接種の前後30分は、何も飲食させないでください（せつかく飲んだワクチンを吐くおそれがあるため）。
予診票はもれなく記入され、母子手帳とともにご持参ください。

現在、何らかの病気で治療中の方は、主治医の許可を得てください。
ワクチン投与後、約1カ月はウイルスが便の中に出ています。

この期間おむつ交換をした後などは、便の処理および手洗いに十分気をつけてください。

性と生を学ぶ講演会

子どもたちの豊かな人間性と社会性を持った意識、行動が育つために、家族や教師・まわりの大人たちは、どのように関わったらいのでしょうか。みんなで考えてみませんか。

とき/2月2日

午前10時30分～12時

ところ/北陵中学校図書室
講師/市場尚文さん（岡山市保健所医師）

演題/自分らしくいきいき生きる～人権教育としての性教育～
備考/「愛・性・生命」の本の展示も行います。

男の料理教室

とき/3月7日

午前10時～午後1時

ところ/保健福祉センター

参加費/無料

定員/20名

献立

豆腐の揚げ団子、いかのえび塩炒め、ほうれん草とえのきだけのおひたし、ゆずゼリー（予定）

持参品/エプロン・三角巾

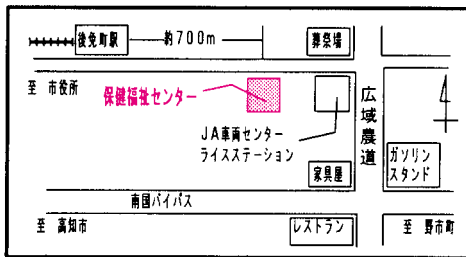


母子手帳は保健福祉センター
でお渡ししています

健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受 付 時 間	と こ ろ
健康相談	久礼田	2/1 金	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	7 木	13:10~14:00	中央福祉館
	稲生	8 金	10:00~11:00	稲生ふれあい館
	三和	15 月	13:30~14:30	三和公民館
	黒滝	25 月	10:00~11:00	黒滝公民館
	久礼田	3/1 金	9:30~10:30	久礼田体育館
育児相談	岡豊	2/1 金	10:00~11:00	岡豊支所保健婦室
	十市	4 月		多世代交流プラザ(十支所)
1歳6ヶ月児健診	全地区	2/7 木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4ヶ月児健診		3/5 火		
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	2/19 火	13:30~13:45	保健福祉センター
		21 木		
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種				
びよびよルーム	全地区	2/20 水	13:30~15:00	保健福祉センター
両親教室	全地区	2/12 火 26	13:20~15:40	保健福祉センター
ゆうさん友の会	全地区	2/6 水	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ (新リハビリ教室)		13 水		
		20 水		
		27 水		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	2/13 水	9:00~13:00	清和女子高等学校
			14:30~16:00	岡豊病院
		18 月	9:30~11:30	J A 南国市本所
			13:00~16:00	高知カシオ(株)
		22 金	9:00~10:20	高知ヤクルト販売
			10:50~12:50	高知県警察機動隊
		14:00~16:00	農協総合病院	

なお、麻しん・風しん・三種混合・4カ月
児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・
3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します
(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルク
リン反応検査・BCGは、新対象の方のみ通知)



お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・
お問い合わせは、保健福祉センター
(863-7373)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



ヘルシー・ クッキング教室

とき/2月28日
午前10時~午後1時
ところ/保健福祉センター
参加費/無料
定員/30名
献立
白身魚のチーズはさみあげ、
ほうれん草とえのきだけの
おひたし、野菜スープ、ゆ
ずゼリー(予定)
持参品/エプロン・三角巾



家族介護者教室

在宅の要介護高齢者の介護者や、介護に
関心のある地域の方々に対して、研修会を
実施します。ぜひご参加ください。

とき/2月16日 14:00~15:30
ところ/特別養護老人ホーム「土佐清風園」
講師/中澤宏之さん(南国病院神経内科医師)
内容/「痴呆症状のとらえ方について」
講義と質疑応答
参加料/無料
主催/南国市在宅介護支援センター「ごごめ」
お申し込み・お問い合わせは
南国市在宅介護支援センター「ごごめ」
(863-3890)まで

とき/2月22日 14:00~15:30
ところ/特別養護老人ホーム「白銀荘」
講師/岩村眞澄さん(白銀荘看護婦)
内容/介護についての質疑応答など
参加料/無料
主催/南国市在宅介護支援センター「ひまわり」
お申し込み・お問い合わせは
南国市在宅介護支援センター「ひまわり」
(863-5001)まで

休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
2/3 日	北村病院(東崎)	864-2101
10 日	西川医院(物部)	864-2751
11 月	南国中央病院(後免町)	864-0001
17 日	谷医院(片山)	865-8335
24 日	市原内科小児科(大桶甲)	863-3915
3/3 日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345

変更する場合があります。