

— ごみ出しは定められた日に! —



不燃物(金属類以外)の収集

日	曜	地 区
1/4	金	立田、片山、里改田、浜改田
5	土	田村、久枝、下島、前浜
7	月	十市(南部)
8	火	稲生
9	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
10	木	稲吉、西窪、新川
11	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
12	土	篠原、明見
14	月	下啗内、物部、開田
15	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
16	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
17	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
18	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目 8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
19	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
21	月	野田(東芝団地を除く)
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
23	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
24	木	久礼田、植田
25	金	奈路、瓶岩、領石、植野
26	土	十市(北部)、緑ヶ丘
28	月	国分、比江、左右山、岩村
2/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地



金属類の収集

日	曜	地 区
1/4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
5	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
7	月	片山、里改田、浜改田
8	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
9	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
10	木	立田、田村
11	金	後免町、野田、東芝団地
12	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
14	月	十市(南部)
15	火	領石、植野、久礼田、植田
16	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
17	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
18	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
19	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
21	月	片山、里改田、浜改田
22	火	久枝、下島、前浜
23	水	稲生
24	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
25	金	奈路、瓶岩、白木谷
26	土	国分、比江、左右山、北小籠
28	月	下啗内、物部、開田
2/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8	金	後免町、野田、東芝団地
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市



紙類・布類の収集

(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)



と き	地 区
1月7日・21日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
1月15日 (第3火曜日)	下島、田村(ババース南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、東芝団地 吉本小児科前
1月16日 (第3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
1月14日・28日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
1月8日・22日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババース北) 岩村、下啗内
1月9日・23日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

ダンボールの収集



と き	地 区
1月17日 (第3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
1月4日・18日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババース南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、東芝団地 吉本小児科前
1月5日・19日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
1月10日・24日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
1月11日・25日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババース北) 岩村、下啗内
1月12日・26日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

母子手帳は保健福祉センター
でお渡ししています

健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	1/8 火	9:30~10:30	久礼田体育館
	前浜	9 水	13:30~14:30	南部福祉館
	長岡	10 木	13:10~14:00	中央福祉館
	三和	18 金	13:30~14:30	浜改田中田公民館
	久礼田	2/1 金	9:30~10:30	久礼田体育館
健康・育児相談	岡豊	2/1 金	10:00~11:00	岡豊支所
育児相談	十市	1/15 火	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十支所)
		2/4 月		
びよびよルーム	全地区	1/21 月	13:30~15:00	保健福祉センター
子育て教室	全地区	1/18 金	13:30~15:30	保健福祉センター
		29 火	13:30~15:00	
		2/5 火	13:30~15:00	
1歳6ヶ月児健診	全地区	1/10 木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4ヶ月児健診		1/17 木	13:00~14:00	
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	1/22 火	13:30~14:00	保健福祉センター
		1/24 木	13:30~14:10	
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	1/9 水	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ (新リハビリ教室)	全地区	1/16 水	13:30~15:30	保健福祉センター
		23 水		
		31 木		
愛の献血 (16~69歳)	全地区	1/10 木	9:10~12:20	高知高専
			13:20~16:00	高知空港ビル
		16 水	9:30~12:30	高知空港ビル
			14:00~16:00	ミロク製作所
		22 火	10:00~13:00	サニーアクシス南国店
	14:30~16:00	藤原病院		

なお、麻しん・風しん・三種混合・4カ月
児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・
3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します
(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルク
リン反応検査・BCGは、新対象の方のみ通知)

休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
12/31 月	藤原病院(大桶乙)	863-1212
1/1 火	南国中央病院(後免町)	864-0001
2 水	水谷医院(片山)	865-8335
3 木	市原内科小児科(大桶甲)	863-3915
6 日	小栗医院(十市)	865-8405
13 日	なんごく産婦人科(大桶甲)	864-2910
14 月	南国厚生病院(立田)	863-3030
20 日	川田内科(後免町)	864-2501
27 日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543

変更する場合があります。

子宮がん施設検診

30歳以上の方を対象に、市内の産婦人科で
子宮がん検診を行います。平成13年4月1日以
降、まだ検診を受けていない方は、この機会
にぜひ受診してください。

子宮がんは早期発見で、ほぼ100%治りま
すが、この段階ではほとんど自覚症状があり
ません。1年に1度は検診を受けましょう。

とき / 2月18日 ・ 21日

受付時間

13:30、14:00、14:30、15:00、15:30
ところ

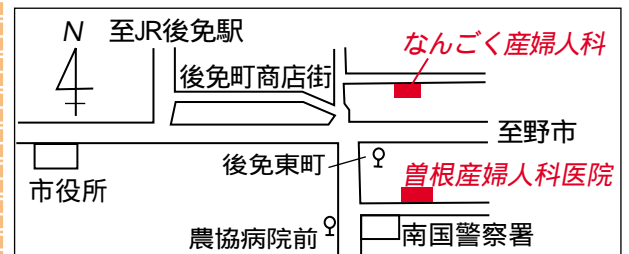
なんごく産婦人科、曾根産婦人科医院

検診料 / 子宮頸がん 800円

定員 / 各医院1日先着40名

申込締切 / 2月4日

* 定員に達し次第締め切ります



平成13年4月1日以降に、市役所が行った子
宮がん検診を受けた方はご遠慮ください。
お申し込みは、保健福祉センターまで。

70歳以上・生活保護世帯・市民税非課税世
帯・障害者手帳(身体・精神)、療育手帳
をお持ちの方は無料です。お申し込み時に
申し出てください。

乳がん検診

とき / 2月1日

ところ / 保健福祉センター

受付時間 / 9:30、10:00

対象 / 30歳以上

検診料 / 200円

申込締切 / 1月18日

* 定員に達し次第締め切ります

お問い合わせ

このページの検診などのお申し込み・
お問い合わせは、保健福祉センター
(863-7373)まで



ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>