



吾岡山文化の森多目的広場

第37回全国社会人サッカー選手権
よさこい高知国体リハーサル大会

真新しい芝生の上、巧みな
ボールさばきで、白熱した接
戦が展開されました。

| | | |
|--------------|-------|---|
| 人権特集 障害者問題 | | ~ |
| 南国市民賞・愛称募集など | | ~ |
| 新体制・新委員決定など | | ~ |
| 市政モニター・介護保険 | | ~ |
| 保育所入所手続きなど | | ~ |
| カメラリポート | | ~ |
| みんなの広場 | | ~ |
| お知らせ | | ~ |
| 健康文化都市・南国 | | ~ |

ホームライゼーションをめぐって

一人ひとりが主人公

精神保健福祉は、精神障害者だけでなく、こころの健康を保とうとするすべての人々のためのものです。精神障害を予防・治療しようというだけでなく、こころの健康を保持・向上させる活動を進めていくこと、そして何より、さまざまな形で障害があっても、すべての人々が個人として尊厳を持って生きていくことにつながっているのです。



ゆうさんりハビリ教室生作品

人間関係の中での不安

「自分はほかの人にはどんな風に見えるんだろう？」

たわいもない会話の中で、精神障害がある一人の男性が

働くということ

精神障害者の就労については、まだまだ大きな課題が残されている。

精神障害者には、人間関係の不得意さなど、障害によるハンディキャップ以外に偏見

障害を超えて…

身体・知的・精神障害…互いの障害は異なっても、同じ痛みを持つ仲間として、「障害はあっても、できることはたくさんある」と、共に手を取り合い、共に歩んでいくことさまざまな活動に取り組んでいる。障害があること、の悲しみや戸惑い、不安やつらさなど、同じ体験をした仲間として支え合っていく。そして、地域の人々と共に障害を障害と感じさせない、誰もが当たり前に生きることのできる社会をめざしている。



障害を超えて(交流)



つぶやいた。思ってもみなかった質問にとまどったことを覚えている。定期的な受診と服薬によって、幻聴や妄想といった症状は落ち着き、日常生活も安定していた方だっただけに驚きが強かった。



という壁が立ちはだかっている。そのため職場で、自分の障害のことを語ることができず、うまく適応できずに無理をして再発に至る場合も少なくない。また、個人の能力に応じた、働く場所の絶対的不足という問題もある。

他人の目に自分はどんな風に映るのか？
自分はどう思われているのか？

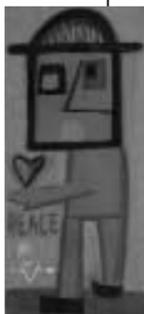
そんな不安を抱えながら、地域の中で暮らしているたくさんの方々の傷に、どれだけの人が気づくことができているだろうか。

ある50代の障害者はこう語ってくれた。「自分は何度も働きにでた。最初のうちはいいが、どこからか自分が精神障害者ということが分ると、どの事業所も解雇された。それがもう何度も繰り返された。自分はもう働けない…」

精神障害者ということと解雇されるのではないかと不安、周囲を気にして服薬も満足にできない人、障害のため激減する収入、それを支える家族の痛み、障害者の意欲を奪ってしまう、このような現状を私たちはどれだけ知っているのだろうか。

今、精神障害者の就労を考えるうえで、乗り越えるべき課題は幾重にも重なっている。

『ねがってやまない』



作業所に来るみんなは心が風邪をひいちゃった人たちなんです
「悲しい」「くやしい」「残念だ」
この気持ちを分かかってほしいとねがってやまない
「周囲が白い目で見ると」「さけられる」
風邪をひいていない人たちと同じことはできないけれどそれは絶望じゃない
やれることだってある
同じ町で、村と一緒に暮らしていける
この気持ちを分かかってほしいとねがってやまない

野市町 あけぼの共同作業所 寺川武志さんの詩より

南国市においても地域の中で精神障害者の方や家族が、いろんな不安を抱えながら生活している。そのことを…

分かっただけいい 知っただけいい 気づいてほしい

人は人の中で生きています。障害があってもなくても、誰もが人のぬくもりに癒されたいと思っています。共に生き、こころを大切に作る社会をめざして…



就労支援ビデオ「夢をつむぐ」

黒滝研修施設の 愛称募集します!



研修施設完成予想図

平成14年5月中旬オープン予定に向けて、黒滝小中学校跡に建設を進めているこの施設は、黒滝の緑豊かで豊富な自然を満喫しながら、自然環境保全学習や中山間地域との交流などを深める研修施設です。

施設の愛称を広く募集します。

応募資格 / 不問、どなたでも

賞品 / 最優秀賞 1点 図書券 1万円分

優秀賞 3点 図書券 3千円分

応募方法 / 官製ハガキに愛称と簡単な説明・住所・氏名
年齢・電話番号を明記

応募締切 / 12月28日 必着

ご応募・お問い合わせは、農林課黒滝施設愛称募集係
(〒783-8501 南国市大桶甲2301 880-6559)

特認校
奈路小

豊かな自然と地域の
ぬくもりの中で学習を

児童
募集!

小規模特認校・奈路小学校には、市内のほかの通学区
域からも入学・転学することができます。

「地域全体が学校」という中山間小規模校ならではの特色
ある教育環境の中で、お子さんを学ばせてみませんか。

平成14年度応募書類は、学校教育課でお渡しします。

募集学年 / 新2年生・新4年生を除く各学年

兄弟がそろって応募希望されるご家庭で、新2年生・
新4年生がいる場合は、この限りではありません。

募集人数 / 若干名

入学・転学条件

学校・PTA・地域の教育活動に協力でき、保護者
の責任で1年以上通学させることができるなど一定の条
件を満たす方。

応募手続き開始 / 平成14年1月4日

お申し込み・お問い合わせは

学校教育課学校教育係または学校教育指導係

(880-6568)まで

第33回南国市民賞



はしづめ やすい
橋詰 保意さん

(前浜)

大正10年2月12日生まれ

平成8年に南国市老人クラ
ブ連合会副会長、大湊史談会
会長となり、同年から始まっ
た「時代まつり」の協賛事業
「大湊出港祭」の運営等に現
在も取り組まれ市のまつりと
しての発展に尽力されている
功績は多大であります。

教育文化 功労



たむら しょうたろう
田村 祥太郎さん

(篠原)

大正9年7月24日生まれ

昭和63年から篠原地区の地
区長となり平成10年までの
間、地区内の総意のとりまと
め、および市政の円滑な遂行
に協力されました。

また、老人クラブ活動を通
じ交通安全運動、老人福祉活
動に貢献された功績は多大で
あります。

公共の福祉 功労



おかもと ひろゆき
岡本 博之さん

(明見)

大正8年11月5日生まれ

昭和55年から民生児童委員
となり、在任中は独居老人の
お世話を我ことのようにさ
れ、最後まで看取られるなど、
私心を捨てての善行および明
見保育所の開所に際して尽力
され、現在地への移転にも尽
力された功績は多大でありま
す。

公共の福祉 功労



たのうち みのる
田内 稔さん

(廿枝)

昭和3年10月7日生まれ

教育職を41年間勤められ、
退職後もその経験を活かし南
国市教育相談員、南国市少年
少女発明クラブ指導員、南国
市ふれあい教室長として、高
齢者からこどもまで市の社会
教育に私心を捨てて現在も活
躍されている功績は多大で
あります。

教育文化 功労



にしわだ かつみ
西和田 克美さん

(後免町)

大正15年11月30日生まれ

昭和51年以来、高知県少年
補導員、南国市立後免町公民
館運営審議会委員長、後免町
社会福祉協議会会長などを歴
任され、市の中心商店街であ
る後免町商店街活動に貢献さ
れた功績は多大であります。

公共の福祉 功労



なかざわ や え こ
中澤 八重子さん

(大桶甲)

大正14年10月1日生まれ

南国市商工会女性部の発足
に尽力し、昭和53年から平成
13年まで女性部長として20数
年にわたりリーダーシップを
発揮され、交通安全活動や、
福祉施設の慰問などを通じて
地域振興発展に寄与された功
績は多大であります。

産業 功労



きたむら けんいち
北村 謙一さん

(十市)

大正11年1月5日生まれ

平成2年までの40年にわた
り十市農業協同組合長などの
役職を歴任され、その間、市
の農政全般に関わり、農業発
展に大きく寄与されました。
また、地区公民館長としても
地域活動、地域コミュニ
ティー活動にも尽力された功
績は多大であります。

産業 功労

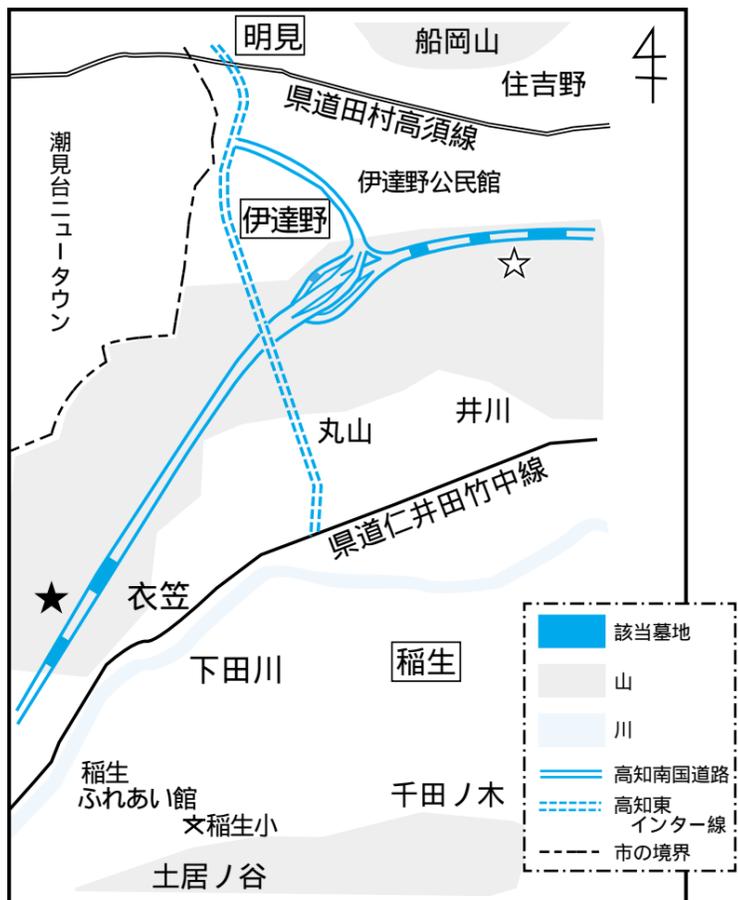
11月3日文化の日、「第33回南
国市民賞」授与式が、グレース
浜すしで行われました。
公共の福祉・教育文化・産業
の分野で顕著な実績と功績が認
められたもので、今後のますま
すの活躍が期待されます。
受賞者は次の皆さんです。

(順不同)



受賞者(前列)と
推薦者(後列)の皆さん

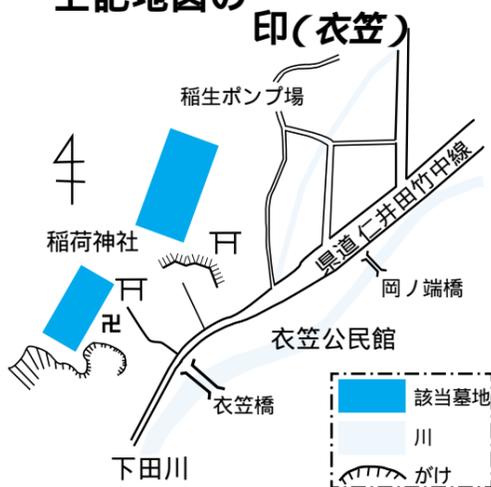
所有者(祭祀者)不明墳墓のお尋ね



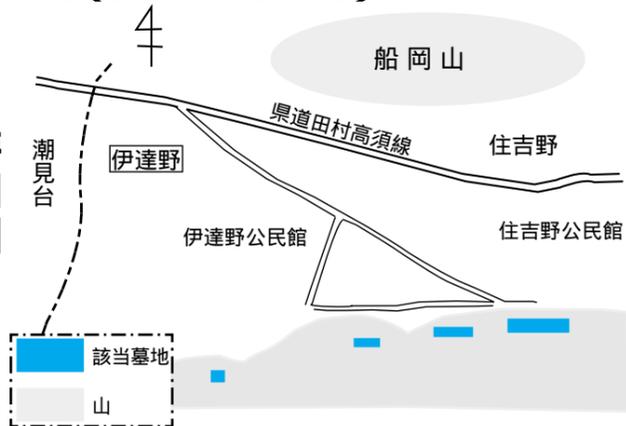
国土交通省土佐国道工事事務所では、一般国道55号高知南国道路の事業を、地元関係者の皆さんを始め、市の協力のもと進めています。しかし、平成12年から調査を進めている道路建設予定地の一部(衣笠・伊達野・住吉野地区)に、所有者(祭祀者)を確認できない墳墓が多数あります。

この所有者不明墳墓に関して、「心当たり」「情報」がある方は、下記までご連絡ください。なお、詳細な図面は連絡先に備えています。墳墓のある現地には看板と連絡用「はがき」を設置しています。どのような情報でもお待ちしております。墳墓の所在地 衣笠・伊達野・住吉野

上記地図の



印(伊達野・住吉野)



連絡先・お問い合わせは
国土交通省土佐国道工事事務所用地課「衣笠」「伊達野・住吉野」地区担当(882-9161)
または、南国市都市計画課都市整備係(880-6562)まで

新体制・新委員決定!



田島 邦雄 副議長
(大浦乙)



門脇 晃 議長
(久礼田)

議会選出監査委員

西岡 照夫 監査委員
(大浦甲)

11月5日に開催された第289回市議会臨時会において、西岡照夫議長、門脇晃副議長、および中村朋子監査委員(議会選出)の辞職に伴い、後任の議長、副議長、議会選出監査委員の選任が行われました。

議長・副議長・議会選出監査委員

| 公選による委員 | 得票数 |
|------------|------|
| 岡本龍雄(田村乙) | 337票 |
| 荻谷哲夫(前浜) | 337票 |
| 山本陽一(陣山) | 323票 |
| 田勉(片山) | 314票 |
| 高芝澄生(久礼田) | 313票 |
| 大野祐一(大浦甲) | 311票 |
| 野島良一(下末松) | 274票 |
| 土居篤男(十市) | 261票 |
| 島保(金地) | 261票 |
| 武市憲雄(大浦乙) | 229票 |
| 田幸男(里改田) | 225票 |
| 坂本正夫(領石) | 224票 |
| 土居寛(十市) | 217票 |
| 筒井正(白木谷) | 211票 |
| 田好典(岡豊町中島) | 194票 |
| 竹島孝夫(立田) | 190票 |
| 石本茂(物部) | 178票 |
| 澤田幸子(久枝) | 161票 |
| 中屋宏二(廿枝) | 152票 |

| 議会選出委員 | 得票数 |
|-----------|------|
| 岡崎邦矩(天行寺) | 137票 |
| 西岡照夫(大浦甲) | 131票 |
| 中村朋子(駅前町) | 729票 |
| 山本弘志(浜改田) | |
| 小沢正澄(上末松) | |

| 農業協同組合・農業共済組合推薦委員 | 得票数 |
|-------------------|------|
| 佐々木武男(国分)市農協 | 137票 |
| 宮司郎(下末松)長岡農協 | 131票 |
| 山本征史(十市)十市農協 | 729票 |
| 寛幸蔵(岡豊町小籠)土佐農業共済 | |

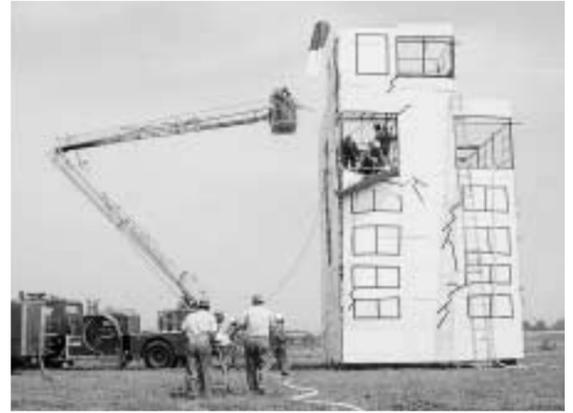
| 当日有権者数 | 投票者数 | 投票率 |
|---------|---------|--------|
| 82,611人 | 52,255人 | 63.25% |

11月4日、農業委員会委員選挙が21年ぶりに行われ、21名の方が当選しました。このほか、議会選出委員5名、農業協同組合・農業共済組合推薦委員4名を合わせた30名の農業委員会委員が決定しました。委員の皆さんは次の方々です(敬称略)。

農業委員会委員

防災対策

市政モニターの皆さんに「防災対策」について、アンケート調査を実施したところ、多くの提案やご意見をいただきました。主な内容について、市の方針をお知らせします。



Qあなたは、どのような災害に不安を感じますか？

この質問に約80%の方が地震をあげています（集中豪雨については、約60%でした）。地震につきましては、去る9月27日に政府の地震調査委員会が、次の南海地震の発生確率を10年以内で10%未満、30年以内で40%程度、50年以

内で80%程度と位置付けています。また規模は、マグニチュード（M）8.4前後と推定し、M8.0だった1946（昭和21）年の南海地震よりはるかに規模の大きな地震を予想しています。そして、津波だけでなく甚大な建物倒壊被害も予想されると位置付けています。

Qあなたは、避難場所をどこに避難しますか？

この質問には約70%の方が知っていました。また約60%の方が災害用非常持出し品を用意しています。

また、県南海地震津波防災検討会では、高知県沖で地震が発生した場合、市への津波の最短到達時間は約25～30分で、津波高は約5～6mと想定しています。

*津波に対しての注意事項は次のとおりです。

強い地震（震度4以上）を感じたとき、または弱い地震であっても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、津波警報が発表されたときは、直ちに海岸から離

れ、急いで高台に避難する。津波は、繰り返し襲ってくるので警報・注意報が解除になるまで海岸に近づかない。正しい情報をテレビ・ラジオなどを通じて入手する。

Q災害に備え、「自主防災組織」の必要性を感じますか？

この質問には約90%の方が必要性を感じています。市では、平成11年度から自主防災組織結成に取り組んでおり、平成11年度は4組織、12年度には11組織の合計15組織が結成されています。そして今年度は、25組織の結成に向け、各地区に出向き説明会を開催しているところです。

「自主防災組織」は、平成10年9月の集中豪雨で防災関係機関だけでは対応できない

市政モニター制度は、南国市総合計画に基づき「市民が主役で参画するまちづくり」を進めるために、実施しています。

かつた教訓を基に、「自分の命は自分で守り、自分たちの地域は皆で守る」を合言葉に、情報の伝達・災害弱者救助・初期消火・避難誘導訓練などを通じ、防災意識を高めることを目的に結成しています。

Q市が毎年6月に実施している総合防災訓練を知っていますか？

この質問は50%の方が知り、また「総合防災訓練に参加してみたいか？」については、75%の方が参加してみたいとの回答でした。毎年、広報で総合防災訓練のお知らせをしています。一人でも多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

Q災害が起こったとき、どのようなことが知りたいですか？

この質問には、「地震の規模や水害のこと」約70%、「災害被害状況」約60%、「救助活動状況」約45%で、やはり災害についての情報が大切だとい

う結果でした。



今後の取り組みなど

多くの方が心配していることは、災害弱者（高齢者・病人・幼児・障害者など）対策についてです。災害が起こったときに、もっとも厳しい状況で自分を守らなくてはならない方たちです。自主防災組織を結成している地域では、防災組織の役員や近所の方々が災害弱者に対し、責任をもつて避難誘導・救助などの役割を分担しています。日ごろから隣近所とのコミュニケーションが大切です。

市では、自主防災組織のリーダー研修会や防災講演会などを積極的に実施し、人材育成および市民意識の啓発に努めます。

次に河川などの整備ですが、98高知豪雨を受けて国分川・舟入川では学識経験者を含めた流域協議会を設立し、98高知豪雨の検証・河川改修計画・内水対策・土地利用・危機管理体制・環境保全など総合治水対策について抜本的な検討がなされました。

土砂崩れ危険区域に指定されている箇所、明見川の改修などは早期実施を県に要望します。また八木地区の浸水対策は、新川川の改修を下流から実施しています。

提言にあったハザードマップ（浸水地図）は、作成し全市帯に配布します。

市民の皆さんには、引き続き広報などで、防災対策をお知らせしていきます。

お問い合わせは
総務課総務管理係
（8800・6551）まで

介護保険

保険料は介護保険の大切な財源です。納め忘れのないようご注意ください。

皆さんが安心して介護保険サービスを利用するためには、保険料納付は欠かせません。ご協力よろしくお願いいたします。

保険料を納め忘れると給付制限などが行われます

みなんで支えあう介護保険制度では、保険料の負担を公平に保つために、納め忘れ（滞納）がある場合には次の措置がとられています。

保険料を1年以上納めないでいると
利用者が介護サービスにかかった費用の全額をいったん自己負担し、申請によりあとで払い戻し（費用の9割）を受けられるかたちとなります。

1年6カ月以上納めないでいると
利用者が費用の全額を負担し、申請後も払い戻しが一時差し止められることとなります。さらにこれまで納めなかった分の保険料の額と、差し止

めた払い戻しの額とを相殺する場合もあります。

2年以上納めないでいると納めないでいる期間に応じて、自己負担後の払い戻しの額の割合が9割から7割に引き下げられます。

また、高額介護サービス費の支給も受けられなくなります。

*高額介護サービス費とは
1割の負担が高額になり、一定額を超えた場合に支給される費用のこと。

保険料の納め忘れの額が著しく減った場合には、これらの措置がなくなります。

10月から実際に滞納措置がとられます

平成13年10月は65歳以上の人の保険料納付が始まって1年が経過しています。そのため、納め忘れの期間が1年を経過して、納め忘れによる右のような措置がとられることがあります。

お問い合わせは
保健課高齢者介護保険係
（8800・6556）まで



保育所(園)入所手続きは…

保育所への入所を希望される児童は、入所の基準に基づき、初めて保育所に入所を希望される児童《新規入所児童》、平成13年度に引き続き、入所を希望される児童《継続児童》の、2通りの手続き方法で、次のとおりです。
保育所の受入れ年齢(募集開始年齢)は、『入所のしおり』に掲載しています。
* 年齢は、平成14年4月1日現在です。

入所の基準

保育所は、保育に欠ける児童を入所させる児童福祉施設で、保育所に入所できる基準は、次のとおりです。
〔条例から抜粋〕

- 昼間に居宅外で労働することを常態としている
- 昼間に居宅内で児童と離れて、日常の家事以外の労働をすることを常態としている
- (育児・家事は入所の理由になりません)
- 妊娠中であるか、または出産後間がないこと
- 疾病・負傷、または精神もしくは身体に障害がある
- 長期の疾病、または精神もしくは身体に障害がある同居の親族を常時介護している

震災・風水害・火災その他の災害復旧にあたっては、市長が特に必要と認められた場合

《新規入所児童》初めて保育所に入所を希望される児童
入所申込書の受付と同時に、保護者との面談を実施します。
なお、保育士による児童面接もありますので、希望保育所へ児童同伴でおいでください。

申込書等の配布場所
『入所申込案内』『入所のしおり』『保育所案内』は、保育所・市役所総合窓口・福祉事務所保育係にあります。申込書配布は、12月10日からです。
申込期間 / 平成14年1月29日～2月7日
* 申込期限後でも、逐次受け

岩村保育所の廃止

市立岩村保育所は、平成14年3月31日をもって廃止されます。これは、建物の老朽化と入所児童の減少によるもので、南国市保育行政計画に基づくものです。
廃止に当たり、いろいろなご意見をいただきました。それらのご意見に十分応え、一層、保護者の皆さんのニーズ

に基づき保育サービスの充実に努めます。
岩村保育所に現在入所されているお子さんや保護者の皆さん、また卒園された皆さん、そして地域の方々には、ひときわの思いをお持ちのことと存じますが、ご理解をよろしくお願いします。

「入所手続き」「岩村保育所廃止」のお問い合わせは
福祉事務所保育係 (880・6566) まで

障害者計画推進委員会は、障害者計画推進のため評価・点検を行ない、総合的に障害者施策の推進を図ることを目的に設置されたものです。
10月23日、本年9月完成の「日章福祉交流センター」で委員会を開催し、施設の点検を行いました。
この施設は、『高知県ひとにやさしいまちづくり条例』の規定に適合した障害者や高齢者にやさしい建物です。しかし点検してみると、視覚に障害のある方に『館内点字案内板』が設置されている方が多いのでは、多目的便所にベビーベッドではな

平成13年度 第2回障害者計画推進委員会

く、大人用のベッドは取り付けできないか(本年実施設計中の消防庁舎には大人用ベッドを検討中)。和室と廊下、隣の調理場との段差がないことは非常に良いなど、さまざまな意見が出されました。本年度から「高知県ひとにやさしいまちづくり条例」に対する庁内検討会が発足しました。今後建築する市の施設は、設計の段階で検討協議し、可能な限りひとにやさしい施設整備を進めていきます。
※お問い合わせは
福祉事務所社会係
(880・6566) まで

付けます。なお、4月入所は原則、申込書提出期限を平成14年2月28日とし、それ以後は、5月入所になる場合もあります。
申込受付・面談期日と時間

| 1月29日 | |
|---------|-------------|
| あけぼの保育所 | 9:00~10:00 |
| 岡豊保育所 | 10:30~11:30 |
| 大湊保育所 | 11:00~12:00 |
| 久礼田保育所 | 13:00~14:00 |
| 浜改田保育所 | 13:30~14:20 |
| 国府保育所 | 15:00~15:40 |
| 明見保育所 | 15:00~16:00 |
| 長岡東部保育所 | 15:00~16:00 |

1月29日～31日の3日間は、各保育所の受付時間内のみです。
2月1日～7日は、市役所のみ受け付けです(児童面談は後日)。

| 1月30日 | |
|---------|-------------|
| 稲生保育所 | 9:00~10:00 |
| 長岡西部保育所 | 10:30~11:30 |
| 吾岡保育園 | 13:30~15:00 |
| 後免野田保育所 | 13:30~14:30 |
| 大篠保育園 | 13:30~14:30 |
| 里保育所 | 13:30~14:30 |

| 1月31日 | |
|-------|------------|
| 十市保育所 | 9:00~10:30 |

| 2月1日～7日(土・日以外) | |
|----------------|------------|
| 南国市役所 | 8:30~17:15 |

《継続児童》平成13年度に続き、入所を希望される児童
12月10日から各保育所で

「保育要件確認書」を配布します。平成14年度保育の継続について「ピンクの表紙」をご覧ください。
入所の承諾(決定)は新規入所児童・継続児童とも
申込状況により、選考することになります。選考の場合、家庭での保育に欠ける度合いで決定します。
* 入所の可否 / 3月18日ごろ、保護者に通知します。通知文書は、保育所からお渡しする場合と新規児童の場合、郵送の2通りです。

保育の実施期間
平成14年度未までの保育に欠ける期間です。
備考
保育に欠ける時間の状況により、入所後、居残り保育を行いますので、通常の送り迎えの時間を新規入所児童・継続児童とも記入してください。
保育料の滞納がある場合、完納のうえ、手続きをお願いします。

市民運動いっぱい
パンフレット作成!!



楽しもう みんなで!
— よさこい高知国体 21 —

皆さんの思いが届く「6つの運動」

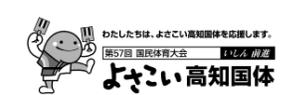
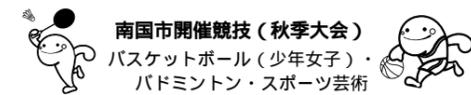
- 花いっぱい運動
- 「もてなしの心」・「あいさつ」いっぱい運動
- スタンドいっぱい運動
- 送迎いっぱい運動
- 仲間・笑顔いっぱい運動
- きれいがいっぱい運動

詳しい内容は次号から

市民の皆さんに「ひとひとと役」のボランティア活動への参加をお願いし、全国からやって来る選手・監督・役員など多くのの方々を温かくお迎えするため、具体的なパンフレットを作成しました。このパンフレットは各

地区の協力を通じて国体の普及宣伝に使用します。また、市内での集いや各種団体活動の中で配布する予定です。ぜひ、ご覧になってください。そして、パンフレットの中から何か一つでも「わたしのできること」で国体参加をお願いします。

お問い合わせは
よさこい高知国体南国市実行委員会
(863-6538) まで





10/31 環境基本計画策定のための市民懇話会 (市役所)



10/31 第111回四国市長会議 (ホリデイ・ホール)



10/31 高知県消防操法大会に市消防団上倉分団奈路班が参加しました。(伊野町消防学校)



11/3 清和学園100周年記念式典 (清和学園チャペル)



11/3 ウーマンソーレ公開講座 (市役所)



11/8 第9回南国・香美地区乳牛共進会 (土佐山田町)



10/21 「南国市の山里を楽しむ会」による四方竹収穫体験交流会 (上倉)



10/21 高齢者将棋大会 (南国ビジネスホテル)



10/22 高知農業高生との「ふれあい体験学習」 (後免野田保育所)



10/26 第42回南国市小学校陸上記録会 (高知高专グラウンド)



10/27 土曜日32周年感謝祭 (商工会駐車場)



10/28 西島園芸団地30周年記念落語会 (西島園芸団地)



10/6 第1回全国地球元気村サミット (ホリデイ・イン高知)



10/6 第13回南国市さわやか健康ウォーキング大会 (古今集の庭)



10/10 南国市社会福祉大会 (社会福祉センター)



10/14 土佐まほろばゲートボール大会 (スポーツセンター)



10/16 北陵中学校希望が丘分校秋季大運動会 (スポーツセンター)



10/21 第28回南国市文化祭 (市民体育館)

10月6日 笑って 心も健康に!



第13回健康づくり講演会が、完成したばかりの日章福祉交流センターで開催されました。落語家の桂小金治さんによる「人の心に花一輪」と題した講演には、330名ほどの参加者があり、小金治さんの話を熱心に聞き入っていました。また、参加者は、そのほかにも体力測定コーナーなど健康づくりについての各コーナーを体験し、健康であることの大切さを再確認しました。

11月8日 「トイレを磨いて 心を磨こう」



トイレを掃除することで我慢や思いやりを学んでもらおうと「高知掃除に学ぶ会」のお世話により、市で初めての交流学习が久礼田小学校で行われました。参加した4～6年生は、班に分かれて市長・助役・議長と一緒に隅々までトイレの掃除をしました。掃除をした後の子どもたちの表情はスッキリ、トイレもピカピカに輝いていました。この取り組みは、市内の他の学校でも行われる予定です。



10月23日 旬の味、四方竹を食べてください



西原邦吉さん(久礼田)が、奈路北部の中屋敷、約25アールで栽培している四方竹を、土佐清風園に入所しているみなさんに味わってもらおうと寄付しました。一緒に収穫を行った清風園の園長をはじめ職員は大喜びで、おいしく調理する方法などを西原さんに聞いていました。

10月10日 お米を食べよう!



高知農業高校で「おいしくお米を食べる交流会」が開かれました。この交流会は、南国市米消費拡大推進連絡協議会などが米を中心とした日本型食生活の良さを見直してもらおうと毎年実施しているもので、今年で13回目になります。生活科3年生が農漁村女性グループの指導のもと、5種類の寿司をはじめ地域の食材を活かした郷土料理を実習、試食しました。

～にこ写すっ～

郷愁あふれる なつかしの童謡を歌う・童楽会!

市民からのお便り

来年の国体でたくさんの選手をお世話することになっていますが、高知に来て良かったと喜ばれるように頑張りたいですね。



【募集】

ボランティアで楽器を演奏していただける方を募集しています。子どもさんも大歓迎! 楽しく童謡を歌いませんか。



童楽会は毎月最終の水曜日午後7時～8時、浜改田公民館で活動しています。

三和地区健康文化都市づくり推進委員会(澤本隆会長)の主催で、昨年6月に健康づくりと親睦を深めるため、童楽会(松木正朗会長)を設立しました。設立当時は、会が長く続かなか不安でしたが、現在14名の皆さんが参加しています。「童謡を歌うと、子ども時代を思い出し、童心にもどります」「年齢を問わず、皆で楽しめるのも童謡の魅力」「孫に童謡を教え、一緒に歌えるので、孫とコミュニケーションがとれてうれしい」「大きな声で歌うと心も体もリフレッシュできる」「物足りないので、月2回やって欲しい」など会員の皆さんにも大好評です。これからも楽しく童楽会を続けていきます。



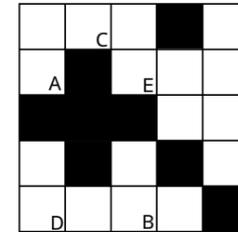
締め切り / 平成13年12月14日 必着
あて先

783-8501 南国市大桶甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に図書券を贈呈
第354回親子クイズの答えは、「バドミントン、サッカー」でした。

第354回当選者 応募総数 36通

| | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|--------------|------------|--------------|
| タ | カ | ハ | マ | キ | ヨ | シ | 和泉 摩紀さん(十市) |
| ト | マ | メ | シ | ヤ | シ | カ | 片山 玲奈さん(緑ヶ丘) |
| サ | タ | サ | ク | ヤ | ツ | バ | 小松明日香さん(比江) |
| ミ | タ | ニ | ジ | ジ | ブ | 沼 廣美さん(稲生) | |
| ズ | ツ | ラ | ユ | キ | 木村 美穂さん(大桶乙) | | |
| キン | キ | ウ | ド | ン | | | |

354回解答



親子クイズ 355

Q 南国市の花・木・鳥の中の一つです。「ABCDE」

タテ 毎日見えています。自分の。昨今は、もっぱら水道水。昔は。水。キロ、メートル、センチ、。(長さの単位) 風邪気味で、。が詰まったかな。話題の日本人、大リーガー。

ヨコ そのまんま写ります。マージャン言葉。田植え前の水田でバレーボールなどが行われている市の北部地区。子どものおやつ定番。

みんなの広場

親子クイズは、広報委員が南国市に関連することを毎月順番に考えています。親子クイズの問題を募集しますので、ふるってご応募ください。

大湊出港祭



11月11日、貫之一行の停泊地とされる大湊(前浜)で行われた大湊出港祭。今年は、宝くじ普及広報事業(一般コミュニケーション事業)の助成を受け、大湊保育園児、大湊小学校児童らによる行列や朗読、太鼓の演奏など華々しく行われました。



まほらばの里に 平安絵巻



上方漫才 (おかけんた・ゆうた)

菊人形・菊花展



11月11日、「第6回菊人形・菊花展土佐日記つらゆき時代まつり」が開催されました。恒例の艶やかな古装束に身を一つんだ時代行列は、紀氏邸での「門出のまつり」式典後、大湊と後免町商店街を練り歩き、沿道の市民を魅了しました。

門出のまつり

(紀氏邸跡)



国府小児童による『土佐日記』朗読

第6回菊人形・菊花展 土佐日記つらゆき時代まつり

市民からのお便り 今回の親子クイズは、字数が多くなり良かったです。また難しさも加わり、解くのに悩みました。



市民からのお便り

南国市は、自然が多くて静かで住みやすい所です。いつまでも、この状態が続いたら良いですね。

家屋調査にご協力ください

納税義務者変更届出・家屋の取り壊し申告を！
平成14年度の固定資産課税にむけ、平成13年中の家屋の新築・増改築・取り壊しなどの異動状況を調査していますので、ご協力をお願いします。
未登記の家屋で、売買・贈与・相続などにより所有者を変更した場合は、必ず納税義務者変更届を提出してください。また、13年中に家屋を取り壊した場合は、平成14年1月15日までに申告が必要です。ただし、税務課職員が調査にお伺いした時など、すでにお聞きしている場合は、申告の必要はありません。
申告などの書類は税務課にありますので、お申し出ください。



農業委員選挙人名簿は申請によって登録

1月10日までに提出を！
農業委員会委員の選挙人名簿は、毎年1月1日現在で調製されます。
新しく農業を始めた方や、申請用紙が郵送されなかった農家の方は、連絡をしてください。名簿に登録されないと選挙権・被選挙権が得られないこととなります。
資格のある方
市内に住所のある方
満20歳以上である方
(平成14年3月31日現在)

10a以上の農地を耕作、業務をしている方
の方と同居している親族、またはその方の配偶者
年間おおむね60日以上耕作に従事している方
農用地利用集積状況の調査について(お願い)
耕作状況を把握するものです。選挙人名簿と同時に提出をお願いします。
申請期限
平成14年1月10日
提出先・お問い合わせは
農業委員会事務局
(880・6573)まで

教育相談のご案内

【児童・生徒の皆さん】
友だちとうまくいかない
家庭のことで悩んでいる
学校で困ることがある
【保護者の皆さん】
子どもの様子がおかしい
育て方に悩んでいる
いじめ・不登校・非行で困っている
など、ひとりで悩まず早め
にお電話ください。
とき/月・水・金曜日
午前9時～午後4時30分
相談先は、教育相談所
(863・5011)まで



森沢良博(日吉町)

昭和6年12月生まれの人

老人医療受給手続きを。印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

毎年12月は県税の滞納整理強調月間です

忙しくて、納め忘れた税金はありませんか。今一度、ご確認を！ 県税のことで不明な点がありましたら、お気軽にお電話をください。
お問い合わせは
南国県税事務所
(863・2477)まで

犬・猫の引き取り



とき/12月4日・1月4日 9:00~9:30 ところ/市役所北駐車場
お問い合わせは、生活環境課環境公害係(880-6557)まで

市民からのお便り

今年生まれた弟に絵本を買ってあげたいです。

平成14年の健康と飛躍発展を願い、体育始めの行事として、「走り始め」を行いますので、多数の方々の参加をお願いします。
とき/平成14年1月4日
集合場所/市役所玄関前
コース/市役所→日吉神社
参拝→後免商店街→電車通り→市役所

「体育始め」「ロードレース大会」「駅伝競走」についての申し込み・お問い合わせは、スポーツセンター(〒783-0094 南国市前浜1344)まで
(865・8015)まで

人権・行政相談日...12月20日(10:00~15:00)
無料法律相談日...毎月第1・第3土曜日(10:00~12:00)
ところ/社会福祉センター
無料法律相談は、あらかじめ電話で社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

郵便局からのお願い

年賀状はお早めに!

郵便局では12月15日から年賀状の受け付けを開始します。

犬をお飼いの皆さんに!

ポストや郵便をお届けするところなどから犬を離し、つないで飼ってください。

郵便受箱にはお名前を!

郵便を正しくお届けするためにも、郵便受箱に家族のお名前をお書きください。

お問い合わせは、南国郵便局総務課(863-2611)まで

交通事故発生状況

| | 人身事故件数 | 死者 | 負傷者 |
|----------|--------|----|------|
| 13年10月 | 35件 | 0人 | 42人 |
| 13年1~10月 | 316件 | 3人 | 379人 |

12月の納税

国保税(5期分) 固定資産税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残高をお確かめください。

国産牛肉は安心!

牛海綿状脳症(いわゆる狂牛病)に感染した牛肉は食用に出回ることがない万全の体制ができました。先般、牛海綿状脳症に感染した牛が確認されましたが、その対策として現在、と畜場に出荷されるすべての牛は徹底的に検査されています。

その結果、安全と確認されたもの以外の牛は食用として販売されることはありませんので、今後は安心してお召し上がりいただけます。

お問い合わせは
県東部家畜保健衛生所香長支所
(0887-52-3069)または
県中央東保健所食品保健課
(0887-53-3190)まで

工業統計調査にご協力を!

12月31日現在で、平成13年工業統計調査、石油等消費構造統計調査が行われます。この調査は、我が国の製造業の活動状況などを明らかにするために、毎年経済産業省が実施しているものです。
本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

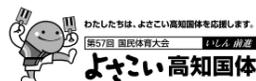
お問い合わせは
企画課広報統計係
(880・6553)まで

南国市ロードレース大会

とき/12月23日
午前8時30分～ 雨天決行
集合場所
農業技術センター
部門
中学2・3年男子の部=5km
高校・一般女子の部=3km
一般男子の部=10km
ほか6部門

第40回南国市駅伝競走大会

とき/平成14年1月20日
午前8時～ 雨天決行
集合場所/香長中学校
コース/香長中学校→芦ヶ谷→十市石土池→浜改田→トリム広場→前浜→香長中学校の6区間
参加料/無料
申込方法/所定の申込用紙を使用し、平成14年1月10日の午後5時までに





市民からのお便り

11月25日に開催される「フリーマーケット」に応募しましたが、みことハズレてしまいました。残念...

年末年始の市役所

市役所（支所）は、12月29日から1月3日までお休みです。

この期間中は、戸籍簿・抄本、住民票、印鑑登録証明や税金などに関する各種証明書は発行できませんので、必要な方は早めに申請してください。ただし、出生届・死亡届・婚姻届などの戸籍の届書は、休み期間中も当直室（本庁舎西側入口）で受け付けます。

お問い合わせは
市民課市民係

(880・6555)まで

第53回人権週間

12月4日～10日は人権週間「育てよつ一人一人の人権意識ー思いやる心が築く新世紀ー」

家庭内虐待・セクハラ・ストーカーに関する心配ごと、悩みごとがおありの方や、そのほか人権問題でお悩みの方は、お気軽に人権擁護委員が人権擁護協力員にご相談ください。費用は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

お問い合わせは
総務課人権啓発係

(880・6551)まで

吾岡山文化の森 フォトコンテスト



吾岡山文化の森は、よさこい高知国体のサッカー場として整備され、また隣接する子どもの広場や、太平洋から四国山地まで一望できる展望所など、市民が楽しめる憩いの山です。

この森のサッカー場や遊園地など広くPRするため、フォトコンテストを実施します。テーマ/吾岡山の四季・眺望・子どもの広場・行事などを題材としたもの。応募作品/カラープリント四切(ワイド四切を含む)で単写真とし、未発表の作品に限ります。

応募期間/平成14年10月15日～11月15日

出品場所
商工水産課または市内最寄りのカメラ店
備考/豪華景品あり。詳細は、市役所企画課・カメラ店などに配布のチラシをご覧ください。

主催/吾岡山環境整備推進会

お問い合わせは、吉井南海雄
(863-0299)まで

英会話教室

海外旅行を想定して役立つ英会話を勉強します。



コミュニケーションをとるには、言葉だけでなく表情、アイコンタクトも大切です。海外旅行の経験豊富な講師に、旅行の話もお聞きしながら使える英語を楽しく身につけましょう。

とき/平成14年1月16日・23日・30日・2月6日・13日の午後2時～3時30分

ところ/市役所4階大会議室

講師/アメリカ人の先生2人

対象/市内在住の方

募集人数/40人

受講料/無料

申込締切/12月26日

申込方法/往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を記入

お問い合わせは
社会教育課社会教育係(〒78318501 南国市大桶甲2301 880・6569)まで

アートスペース「さわと」展示会

12月～平成14年1月まで開催予定の展示会をお知らせします。皆さん、おいでください。創作かずらか展

12月2日～16日

自ら採集したかずらを編んだ籠や、その籠に植物を植え込んだり生けたりした作品、約30点を展示予定。

岩崎 勇写伴展

(出会い触れ合い写心旅)

平成14年1月5日～30日

ネパールの旅での交流から、おもに現地の子どもたちの表情をとらえた作品約30点を展示予定(岩崎さんは県展写真部門無鑑査、市展の審査員もされる方です)。

開館時間
午前10時～午後5時(通常)

*最終日は午後2時まで

備考/木曜日休館・入場無料

お問い合わせは
アートスペース「さわと」
(南国市八京977 862・1250)まで

歴史の道を歩こう

参加交代北山道を歩く

とき

平成14年1月20日

午前8時30分～午後3時

コース

釣瓶登山口

権若峠～フキ

ナ口登山口

黒滝青少年自然の家(約6km)



* 歩行時間約4時間

集合場所/南国市役所

対象/市内在住の方(親子で参加してみませんか)

募集人数/40名

* 応募多数の場合は抽選

参加費

1千円(保険代含む)

申込締切/12月21日

申込方法/往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を記入

お問い合わせは

社会教育課社会教育係(〒78318501 南国市大桶甲2301 880・6569)

自動車事故にあわれた方に

自動車事故で介護を必要とする重度後遺障害者を抱える家族の負担の軽減を図るため、介護料を支給しています。

本年7月に制度の改正を行い、さらに多くの方に介護料が支給できるようにしました。

対象者および支給額

自動車事故で、脳・脊髄または胸部臓器を損傷し、後遺障害の程度が次に該当する方

自賠責保険などの後遺障害等級認定通知書が「1級3号」または「1級4号」の方

【月額】5万8千570円、13万6千880円

自賠責保険などの後遺障害等級認定通知書が「2級3号」または「2級4号」の方

【月額】2万9千290円、5万4千円

お問い合わせは、自動車事故対策センター高知支所(831・1817)まで

| 日 | 曜 | 場 | 所 | 時 | 間 | | | |
|------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 12/4 | 火 | 里 保育所 | 中津建材店前 | 稲生 保育所 | かりやストア前 | 稲生 小学校 | | |
| | | 9:40-10:05 | 10:10-10:30 | 10:40-11:00 | 11:00-11:20 | 12:50-13:30 | | |
| 5 | 水 | あけぼの保育所 | 大湊 保育所 | 市農協前浜支所 | 三和 小学校 | 浜改田公民館 | 大湊 小学校 | 浜窪市営住宅 |
| | | 9:50-10:10 | 10:20-10:40 | 10:50-11:10 | 12:50-13:40 | 14:00-14:40 | 14:50-15:20 | 15:30-15:50 |
| 6 | 木 | 猪野吉保商店前 | 王子権現神社北側 | 高知 高専 宿舎 | 後免野田小学校 | | | |
| | | 9:50-10:10 | 10:15-10:35 | 10:40-11:00 | 12:50-13:35 | | | |
| 7 | 金 | 後免野田保育所 | 岩村 保育所 | 岩村 公民館 | 香南 中学校 | 市農協立田出張所 | | |
| | | 10:00-10:20 | 10:30-10:50 | 11:00-11:20 | 13:00-13:30 | 13:35-14:00 | | |
| 11 | 火 | 吾岡 保育園 | 南海 学園 | 香長 中学校 | 白 銀 荘 | おおしの保育園 | 大篠 小学校 | |
| | | 10:50-11:10 | 11:15-11:35 | 12:50-13:20 | 14:05-14:35 | 14:45-15:15 | 15:35-16:25 | |
| 12 | 水 | 蒲原 県営住宅 | 医大 蒲原 宿舎 | 定林寺 公民館 | 鷹ヶ池 中学校 | | | |
| | | 9:40-10:10 | 10:15-10:35 | 10:40-11:00 | 13:10-13:25 | | | |
| 13 | 木 | 国府 保育所 | 久礼田 保育所 | 市農協久礼田支所 | 日章 小学校 | 植野 公民館 | 久礼田 小学校 | |
| | | 10:00-10:20 | 10:30-10:50 | 10:55-11:25 | 13:10-13:40 | 14:50-15:10 | 15:20-15:50 | |
| 14 | 金 | 国府 小学校 | 市農協国府支所 | 白木谷 公民館 | 岡 豊 小学校 | | | |
| | | 13:00-13:30 | 13:40-14:00 | 14:20-14:50 | 15:30-16:00 | | | |
| 18 | 火 | 明見 保育所 | 星 神社 前 | ケアハウスたんぼぼ | ひまわり幼稚園 | 医大 中島 宿舎 | 北陵 中学校 | |
| | | 10:05-10:25 | 10:30-10:50 | 14:30-15:00 | 15:10-15:30 | 15:35-15:55 | 16:10-16:30 | |
| 19 | 水 | 長岡 小学校 | 長岡 農協 | 喫茶わらべ駐車場 | 長岡西部 保育所 | | | |
| | | 13:10-13:40 | 13:50-14:10 | 14:15-14:30 | 14:45-15:00 | | | |



森村誠一
村山由佳
南雲吉則
椎名誠
平田雅彦

死神の町
約束
ガン110番
飛ぶ男・噛む女
痔

オー・マイ・ガア!
浅田次郎
築山節
シャトゥルージュ
渡辺淳一

根をもつこと
田口ランディ
黒川博行
おうねえすてい
宇江佐真理

世界一周クルーズ殺人事件
木谷恭介

NAKATA
ステーファノ・ポルドリーノ

ほか

年末は12月27日 まで、年始は1月4日 から開館します。

市民からのお便り

赤ちゃんが生まれました

図書券が当たればBabyの本を買いだす!

図書館

駐車場あります

新刊紹介

市立図書館

☎863-0469

ごみ出しは定められた日に!



不燃物(金属類以外)の収集

| 日 | 曜 | 地 区 |
|------------------------------|---|---|
| 12/1 | 土 | 田村 |
| 3 | 月 | 十市(南部) |
| 4 | 火 | 片山、里改田 |
| 5 | 水 | 浜改田 |
| 6 | 木 | 久枝、下島、前浜 |
| 7 | 金 | 立田 |
| 8 | 土 | 篠原、明見 |
| 10 | 月 | 下唎内、物部、開田 |
| 11 | 火 | 稲生 |
| 12 | 水 | 能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町 |
| 13 | 木 | 稲吉、西窪、新川 |
| 14 | 金 | 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地 |
| 15 | 土 | 祈年、東崎(東部・西部)、駅前町 |
| 17 | 月 | 野田(東芝団地を除く) |
| 18 | 火 | 後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地 |
| 19 | 水 | 白木谷、蒲原団地、蒲原住宅 |
| 20 | 木 | 陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市 |
| 21 | 金 | 北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目8区(たちばな団地・小籠団地を含む) |
| 22 | 土 | 十市(北部)、緑ヶ丘 |
| 24 | 月 | 国分、比江、左右山、岩村 |
| 25 | 火 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原 |
| 26 | 水 | 常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠) |
| 27 | 木 | 久礼田、植田 |
| 28 | 金 | 奈路、瓶岩、領石、植野 |
| 年末年始(12月29日 ~ 平成14年1月3日)はお休み | | |
| 1/4 | 金 | 立田、片山、里改田、浜改田 |
| 5 | 土 | 田村、久枝、下島、前浜 |
| 7 | 月 | 十市(南部) |
| 8 | 火 | 稲生 |



金属類の収集

| 日 | 曜 | 地 区 |
|------------------------------|---|--------------------------------------|
| 12/1 | 土 | 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠) |
| 3 | 月 | 片山、里改田、浜改田 |
| 4 | 火 | 領石、植野、久礼田、植田 |
| 5 | 水 | 野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉 |
| 6 | 木 | 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野 |
| 7 | 金 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む) |
| 8 | 土 | 陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市 |
| 10 | 月 | 十市(南部) |
| 11 | 火 | 東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅 |
| 12 | 水 | 東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地 |
| 13 | 木 | 立田、田村 |
| 14 | 金 | 後免町、野田、東芝団地 |
| 15 | 土 | 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠) |
| 17 | 月 | 片山、里改田、浜改田 |
| 18 | 火 | 領石、植野、久礼田、植田 |
| 19 | 水 | 野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉 |
| 20 | 木 | 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野 |
| 21 | 金 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む) |
| 22 | 土 | 国分、比江、左右山、北小籠 |
| 24 | 月 | 下唎内、物部、開田 |
| 25 | 火 | 久枝、下島、前浜 |
| 26 | 水 | 稲生 |
| 27 | 木 | 十市(北部)、緑ヶ丘、岩村 |
| 28 | 金 | 奈路、瓶岩、白木谷 |
| 年末年始(12月29日 ~ 平成14年1月3日)はお休み | | |
| 1/4 | 金 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む) |
| 5 | 土 | 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠) |
| 7 | 月 | 片山、里改田、浜改田 |
| 8 | 火 | 東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅 |



紙類・布類の収集

(新聞紙・雑誌・紙バック・古着)



| と き | 地 区 |
|-------------------------|--|
| 12月3日・17日 (第1・3月曜日) | 十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く) |
| 12月4日・18日 (第1・3火曜日) | 下島、田村(ババズ南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、東芝団地吉本小児科前 |
| 12月5日・19日 (第1・3水曜日) | 植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地 |
| 12月10日・24日 (第2・4月曜日) | 稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野 |
| 12月11日・25日 (第2・4火曜日) | 上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババズ北)岩村、下唎内 |
| 12月12日・26日 (第2・4水曜日) | 笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅 |

ダンボールの収集



| と き | 地 区 |
|-------------------------|--|
| 12月6日・20日 (第1・3木曜日) | 十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く) |
| 12月7日・21日 (第1・3金曜日) | 下島、田村(ババズ南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、東芝団地吉本小児科前 |
| 12月1日・15日 (第1・3土曜日) | 植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地 |
| 12月13日・27日 (第2・4木曜日) | 稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野 |
| 12月14日・28日 (第2・4金曜日) | 上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババズ北)岩村、下唎内 |
| 12月8日・22日 (第2・4土曜日) | 笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅 |

知って得する国民年金



保険料は所得から控除されます

国民年金の保険料は、民間の生命保険や個人年金と違い、全額が所得から控除されます。

控除が受けられるのは、平成13年1月から12月までの間に納めた保険料で、本人はもちろん家族の分として納めた保険料も対象となります。また、国民年金基金に加入されている方は、基金の掛金も控除の対象となりますので、申告してください。

なお、過去の未納期間や免除期間を納めた保険料も平成13年中に納めたものは対象となりますので、年末調整や確定申告の際には、忘れずに申告しましょう。

控除の対象となるもの(金額)は次のとおりです。

毎月納めた定額保険料 (月額=13,300円、年額=159,600円)

毎月納めた定額+付加保険料 (月額=13,700円、年額=164,400円)

前納として一括に納めた定額保険料 (1年間=156,770円)

前納として一括に納めた定額+付加保険料 (1年間=161,480円)

未納・免除期間を納めた保険料

平成13年分の確定申告用に、

国民年金保険料納付証明書[※]を無料で発行します。

発行期間/平成14年1月10日 ~ 3月15日

お問い合わせは、市民課年金係(880-6555)

南国社会保険事務所(864-1111)まで

可燃ごみの収集

| 収集地区 | 年 末 | 年 始 |
|----------|-----------|---------|
| 月・木の収集地区 | 12月29日 まで | 1月7日 から |
| 火・金の収集地区 | 12月28日 まで | 1月4日 から |
| 水・土の収集地区 | 12月29日 まで | 1月5日 から |

*月・木の収集地区については、**収集間隔があくため29日 も臨時収集を行います。**

金属ごみの収集

| 収集地区 | 変更日 |
|---------------|----------------|
| 植田・久礼田・植野・領石 | 第3火曜日(1月15日)のみ |
| 朝日町・稲吉・榎田町・城陸 | 第3水曜日(1月16日)のみ |
| 新川・能間・西窪・野田口 | 第3水曜日(1月16日)のみ |
| 田井・八木・山崎・竹中・関 | 第3木曜日(1月17日)のみ |
| 西野々・住吉野・大桶団地 | 第3木曜日(1月17日)のみ |
| 篠原・明見・伊達野 | 第3木曜日(1月17日)のみ |

金属以外の不燃物の収集

| 収集地区 | 変更日 |
|----------|-----------|
| 片山・里改田 | 1月1日 1月4日 |
| 浜改田 | 1月2日 1月4日 |
| 久枝・下島・前浜 | 1月3日 1月5日 |

お知らせ



年末年始のし尿のくみ取り

市環境センターは、12月30日から1月4日まで業務を休みます。年末のくみ取りの期間は業者によって異なりますが、12月20日までに下表の業者に直接お申し込みください。

市環境センターは、12月30日から1月4日まで業務を休みます。年末のくみ取りの期間は業者によって異なりますが、12月20日までに下表の業者に直接お申し込みください。

| 業者名 | 所在地 | 電話 |
|---------|-----|----------|
| 香南衛生社 | 大 乙 | 864-2517 |
| 南国衛生社 | 東山町 | 863-3531 |
| 南国清掃 | 岡豊町 | 866-2432 |
| 浄化槽センター | 下末松 | 863-5117 |

年末年始のごみ収集

市では通常、祭日でもごみの収集を平常どおり行っていますが、年末年始(12月31日から新年1月3日)は、全体的にごみ収集を休ませていただきます。この期間ごみを出さないようお願いいたします。なお、年末年始のごみの収集は次のとおりです。できるだけごみの量を減らすよう、ご協力をお願いします。

紙・布類の収集

| 収集地区 | 変更日 |
|----------------------|----------------|
| 下島・田村(ババズ南)・久枝・浜改田 | 第3火曜日(1月15日)のみ |
| 前浜・野田・後免町・物部(下唎内を除く) | 第3火曜日(1月15日)のみ |
| 東芝団地・吉本小児科前 | 第3火曜日(1月15日)のみ |
| 植田・植野・瓶岩・久礼田・才谷・宍崎 | 第3水曜日(1月16日)のみ |
| 白木谷・外山・奈路・八京・領石 | 第3水曜日(1月16日)のみ |
| 小籠団地・三軒屋(長岡小籠)・東山町 | 第3水曜日(1月16日)のみ |
| 幸町・元町・小籠1~2丁目 | 第3水曜日(1月16日)のみ |

ダンボールの収集

| 収集地区 | 変更日 |
|------------------|----------------|
| 十市(北部)・緑ヶ丘・稲吉・新川 | 第3木曜日(1月17日)のみ |
| 西窪・野田口・能間・榎田町・城陸 | 第3木曜日(1月17日)のみ |
| 朝日町(吉本小児科前を除く) | 第3木曜日(1月17日)のみ |

高齢者対象 インフルエンザ予防接種の実施

高齢者がインフルエンザにかかった場合、肺炎などの合併症を起こし死に至ることもあります。そこで、発病・重症化および蔓延防止のために予防接種を実施します。

対象者/南国市に住民票を有し、次の・に該当する接種希望者 本人の接種希望の意志確認ができること。
 満65歳以上の方。
 満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方(身体障害者手帳1級相当の方)。
 なお、に該当する方は、身体障害者手帳の写し、または医師の診断書などを接種医療機関に提出してください。



接種場所
 希望する医療機関。事前に希望の医療機関に接種日時などはご確認ください。
 実施期間/11月26日 ~ 平成14年2月28日

* 流行時期の関係から、12月中の接種をお勧めします。
 接種方法
 0.5 を1回、皮下接種する(今シーズン1回のみ接種となります)。
 接種料金/1千円を医療機関にてお支払いください。ただし、生活保護受給者の方は無料となりますので、保健福祉センターで申請のうえ、自己負担減免証明書の発行手続きをお受けください(代理人による申請も受け付けます)。
 本人確認/健康保険証・運転免許証など「住所・氏名・生年月日」の確認ができるものを医療機関にご持参ください。
 なお、接種された方には接種済証を発行します。
 備考
 詳細は、保健福祉センターまでご連絡ください。

健康相談・育児相談・健診など

| 内容 | 対象 | 日 | 曜 | 受付時間 | ところ |
|----------------------------------|-----|-------------|------------|---------------------------|--------------------------|
| 健康相談 | 久礼田 | 12/3 | 月 | 9:30~10:30 | 久礼田体育館 |
| | 長岡 | 6 | 木 | 13:10~14:00 | 中央福祉館 |
| | 稲生 | 14 | 金 | 10:00~11:00 | 稲生ふれあい館 |
| | 三和 | 21 | 火 | 13:30~14:30 | 三和公民館 |
| | 黒滝 | 25 | 火 | 10:00~11:00 | 黒滝公民館 |
| 育児相談 | 岡豊 | 12/3 | 月 | 10:00~11:00 | 岡豊支所保健婦室 |
| | 十市 | 10 | 月 | | 多世代交流プラザ(十支所) |
| 1歳6ヶ月児健診 | 全地区 | 12/6 | 木 | 13:10~14:10 | 保健福祉センター |
| 3歳4ヶ月児健診 | 全地区 | 12/13 | 木 | 13:00~14:00 | 保健福祉センター |
| 乳幼児ツベルクリン検査 乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種 | 全地区 | 12/18 | 火 | 13:30~14:00 | 保健福祉センター |
| | | 12/20 | 木 | 13:30~14:10 | |
| びよびよルーム | 全地区 | 12/25 | 火 | 13:30~15:00 | 保健福祉センター |
| ゆうさん友の会 元気くらぶ (新リハビリ教室) | 全地区 | 12/5 | 水 | 13:30~15:30 | 保健福祉センター |
| 愛の献血 (16~69歳) | 全地区 | 12/12 | 水 | 9:30~11:30 13:00~16:00 | 協同組合テクノ高知 セイレイ工業 高知工場 |
| | | 20 | 木 | 9:30~12:30 | 南国市役所 |
| | | | | 13:30~16:00 | |
| 大腸がん 容器配布 | 全地区 | 12/3 | 月 | 8:50~9:10 | 中央福祉館 |
| | | | | 9:40~10:30 | 大篠公民館 |
| | | | | 10:50~11:10 | 西野々公民館 |
| | | 12/4 | 火 | 9:20~9:40 | 日章福祉交流センター |
| | | | | 10:10~10:30 | 南部福祉館 |
| | | | | 10:50~11:10 | 浜改田公民館 |
| | | 12/10 | 月 | 9:10~9:30 | 三和公民館 |
| | | | | 9:50~10:20 | 稲生ふれあい館 |
| | | | | 10:40~11:10 | 十市支所 |
| | | | | 12/11 | 火 |
| 12/6 | 木 | 8:50~9:10 | 中央福祉館 | | |
| | | 9:40~10:30 | 大篠公民館 | | |
| | | 10:50~11:10 | 西野々公民館 | | |
| | | 9:20~9:40 | 日章福祉交流センター | | |
| | | 10:10~10:30 | 南部福祉館 | | |
| | | 10:50~11:10 | 浜改田公民館 | | |
| | | 9:10~9:30 | 三和公民館 | | |
| 12/7 | 金 | 9:50~10:20 | 稲生ふれあい館 | | |
| | | 10:40~11:10 | 十市支所 | | |
| | | 12/13 | 木 | 9:50~10:20 | 稲生ふれあい館 |
| 12/14 | 金 | 9:30~11:00 | 保健福祉センター | | |

なお、麻しん・風しん・三種混合・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の方のみ通知)

ゆつゆつ赤ちゃん (子育て教室)



乳幼児のいる家庭の方を対象に子育て教室を開催します。離乳食や病気のけがなど、育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく解消しませんか。なお、母子保健推進員による保育もありです。電話でお申し込みください。

とき・内容
 1月18日 午後1時30分~3時30分 離乳食講習会
 1月29日 午後1時30分~3時 乳幼児の応急手当
 2月5日 午後1時30分~3時 小児科の先生のお話
 ところ/保健福祉センター
 参加費/無料
 保育定員/15名

休日在宅医

| 日 | 曜 | 当番医 | 電話 |
|------|---|---------------|----------|
| 12/2 | 日 | 南国病院(大桶甲) | 864-3137 |
| 9 | 日 | 吉川診療所(植野) | 862-0100 |
| 16 | 日 | 鍋島医院(国分) | 862-0030 |
| 23 | 日 | 柴田整形外科(後免町) | 864-3412 |
| 24 | 月 | 東川整形外科(大桶甲) | 863-3261 |
| 29 | 土 | 岡豊病院(岡豊町) | 866-2345 |
| 30 | 日 | 山本循環器内科(駅前町) | 864-2575 |
| 31 | 月 | 藤原病院(大桶乙) | 863-1212 |
| 1/1 | 火 | 南国中央病院(後免町) | 864-0001 |
| 2 | 水 | 水谷医院(片山) | 865-8335 |
| 3 | 木 | 木市原内科小児科(大桶甲) | 863-3915 |

変更する場合があります。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター(863-7373)まで
 ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



大丈夫! たばこやめられます
 禁煙仲間を募集中!!



平成10年、日本では胃がんを抜いて肺がんの死亡者数のがん死亡のトップとなり、さらに肺がんは増加しています。健康的な生活を送り、がんや生活習慣病を予防するには、禁煙が1番です。
 市では、たばこをやめたくてもやめられない方を対象に、「チャレンジ・ザ・禁煙」教室を開催します。教室は、科学的根拠に基づいて作成された禁煙プログラムに沿って禁煙を進めていきます。1人ではつらい禁煙を仲間同士で支え合い、一緒に乗り越えてみませんか。

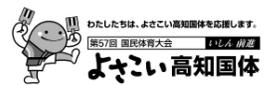
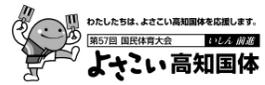
チャレンジ・ザ・禁煙!!

| 回数 | とき | 内容 |
|----|-----------|---|
| 1回 | 平成14年2月6日 | ・禁煙への心の準備、喫煙の害を学ぶ、禁煙のコツ、その他 ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など) |
| 2回 | 2月8日 | ・離脱症状を乗り越えよう、思いを語ろう。その他 ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など) |
| 3回 | 2月15日 | ・体験発表、グループ学習。その他 ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など) |
| 4回 | 3月1日 | ・ストレス発散、肥満予防。その他 ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など) |
| 5回 | 3月13日 | ・禁煙成功者への表彰、今後の生活へのアドバイス、その他 ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など) |

*5回受講された方には、記念テレフォンカードを差し上げます。



時間/午後1時~3時30分
 参加費/無料
 申込締切/平成14年1月25日



ハイっくとごめん



宋 道毛

スンドウ マオ さん
(中華人民共和国)
高知医科大学留学生

高知医科大学に来て5年近く、学位論文もほぼ終わり来春には帰国します。北京の中心部出身なので高知の地域性、ゆつたりとしたライフスタイルがとても気に入っています。また、良心市にはいつも感心しています。

相互理解が大事！

私はおたまじゃくしのしっぽが短くなってカエルになったり、人の手から水かきがなくなったりというふうに、細胞がポジティブ(良い結果になる)に死んでゆく時、活性化される酵素を研究しています。まだまだ基礎的なものですが、糖尿病やリュウマチなどの自己免疫疾患、臓器移植などにも抗原の発現を抑える点で応用できるかもしれませぬ。帰国後は母校の北

京大学で教えたいと思っています。また、帰国すれば父母と一緒に住むつもりです。私の世代では親の面倒を見るのは義務と考えていますが、次の世代はどうでしょう。都市と地方でも違っているようです。

日本の生活も長くなり、物事を日本の立場から見られるようになりました。各国それぞれの制度はありますが、国は個人の集まりなので、まずは一人ひとりが相手を理解し、相手の立場に立ってみることが大事だと思っています。

市民の皆さんの親切には心から感謝します。



広報なんこくは、地区連絡員さんたちのご協力で



赤ちゃん



北村 直己

直己

ちゃん(領石)

平成12年11月4日生まれ



やまなか かえて

山中 楓 ちゃん(片山)

平成12年12月25日生まれ

「今日はトリム公園に散歩に来ました。ときどき来る飛行機の音に、ビックリ！」

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。

来年の9月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止させていただきます。来年の7月号から再募集します。

「最近つかまり立ちを始めました。早く一人で歩けるようになるといいな！」

市の統計

| | | | |
|-----|------------------------------|---------|-----------------|
| 面積 | 125.35 | | |
| 人口 | 50,391人(+40) | 外国人登録者数 | 285人(+4) |
| 男 | 24,218人(+29) | 男 | 177人(+6) |
| 女 | 26,173人(+11) | 女 | 108人(-2) |
| 世帯数 | 20,147世帯(+40) | 登録国籍数 | 32カ国 |
| | ()内は前月比 | | 《平成13年10月31日現在》 |
| 有権者 | 39,707人(男 18,672人・女 21,035人) | | 《平成13年9月2日現在》 |

火災・救急

| 《火災》 | | 《救急》 | |
|------|-----|------|------|
| 発生件数 | 1件 | 出動回数 | 156回 |
| 建物 | 1件 | 急病 | 83回 |
| 山林 | 0件 | 交通事故 | 32回 |
| その他 | 0件 | 一般事故 | 21回 |
| 被害額 | 4万円 | その他 | 20回 |

《10月分》

交流人口

| | |
|--------|----------|
| 高知自動車道 | |
| 南国I.C. | |
| 入 | 102,238台 |
| 出 | 99,166台 |
| 高知空港 | |
| 出発 | 74,749人 |
| 到着 | 76,225人 |

《10月分》

なんこくし

編集と発行・南国市広報委員会 事務局・企画課広報統計係
印刷・川北印刷株式会社 発行日・平成13年12月1日
ホームページアドレス <http://www.city.nankoku.kochi.jp>

南国市役所

〒783-8501 南国市大塚甲2301
(代表) 863-2111 863-1167

皆さんの家庭にお届けしています。