



▲10/31 環境基本計画策定のための市民懇話会 (市役所)



▲10/31 第111回四国市長会議 (ホリデイ・ホール)



▲10/31 高知県消防操法大会に市消防団上倉分団奈路班が参加しました。(伊野町消防学校)



▲11/3 清和学園100周年記念式典 (清和学園チャペル)



▲11/3 ウーマンソーレ公開講座 (市役所)



▲11/8 第9回南国・香美地区乳牛共進会 (土佐山田町)



▲10/21 「南国市の山里を楽しむ会」による四方竹収穫体験交流会 (上倉)



▲10/21 高齢者将棋大会 (南国ビジネスホテル)



▲10/22 高知農業高生との「ふれあい体験学習」 (後免野田保育所)



▲10/26 第42回南国市小学校陸上記録会 (高知高専グラウンド)



▲10/27 土曜市32周年感謝祭 (商工会駐車場)



▲10/28 西島園芸団地30周年記念落語会 (西島園芸団地)



▲10/6 第1回全国地球元気村サミット (ホリデイ・イン高知)



▲10/6 第13回南国市さわやか健康ウォーキング大会 (古今集の庭)



▲10/10 南国市社会福祉大会 (社会福祉センター)



▲10/14 土佐まほろばゲートボール大会 (スポーツセンター)



▲10/16 北陵中学校希望が丘分校秋季大運動会 (スポーツセンター)



▲10/21 第28回南国市文化祭 (市民体育館)

10月6日 笑って 心も健康に！



第13回健康づくり講演会が、完成したばかりの日章福祉交流センターで開催されました。落語家の桂小金治さんによる「人の心に花一輪」と題した講演には、330名ほどの参加者があり、小金治さんの話を熱心に聞き入っていました。

また、参加者は、そのほかにも体力測定コーナーなど健康づくりについての各コーナーを体験し、健康であることの大切さを再確認しました。

11月8日 「トイレを磨いて 心を磨こう」



トイレを掃除することで我慢や思いやりを学んでもらおうと「高知掃除に学ぶ会」のお世話により、市で初めての交流学习が久礼田小学校で行われました。

参加した4～6年生は、班に分かれて市長・助役・議長と一緒に隅々までトイレの掃除をしました。掃除をした後の子どもたちの表情はスッキリ、トイレもピカピカに輝いていました。

この取り組みは、市内の他の学校でも行われる予定です。



10月23日 旬の味、四方竹を食べてください



西原邦吉さん(久礼田)が、奈路北部の中屋敷、約25アールで栽培している四方竹を、土佐清風園に入所しているみなさんに味わってもらおうと寄付しました。

一緒に収穫を行った清風園の園長をはじめ職員は大喜びで、おいしく調理する方法などを西原さんに聞いていました。

10月10日 お米を食べよう！



高知農業高校で「おいしくお米を食べる交流会」が開かれました。この交流会は、南国市米消費拡大推進連絡協議会などが米を中心とした日本型食生活の良さを見直してもらおうと毎年実施しているもので、今年で13回目になります。

生活科3年生が農漁村女性グループの指導のもと、5種類の寿司をはじめ地域の食材を活かした郷土料理を実習、試食しました。