



広報



11

No.706



岡豊保育園児

秋のいも掘り

みんなで赤土にまみれての
いも掘り。

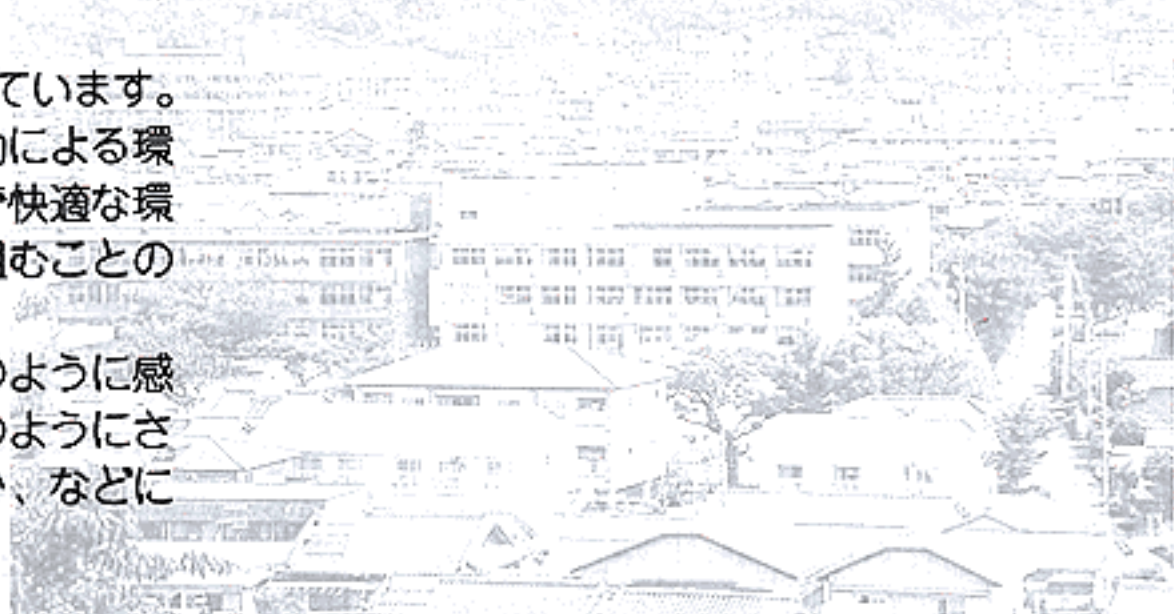
大きな、おいもが出てくると
うれしくて大はしゃぎ。

南国市環境基本計画	 ②～⑤
国体・介護・前立腺がん検診	 ⑥～⑦
人権・火災予防運動など	 ⑧～⑨
カメラリポート	 ⑩～⑪
みんなの広場	 ⑫～⑬
お知らせ	 ⑭～⑰
健康文化都市・南国	 ⑱～⑳

南国市の環境をどう思いますか？

市は、現在「南国市環境基本計画」を策定しています。この計画は、わたしたちの日常生活や事業活動による環境への負荷を減らし、こどもや孫たちに健全で快適な環境を引き継ぐために、みんなで協力して取り組むことの方針を定めるものです。

まずは、皆さんが日ごろ南国市の環境をどのように感じているか、環境を守るための取り組みがどのようにされているか、今後どのような取り組みが必要か、などについてアンケート調査を実施しました。



南国市環境基本計画策定に向けて！

調査票配布数・回収率

■調査票配布数・回収状況

	配布数	回収数	回収率(%)
こども	473	469	99.2
大人	1,300	366	28.2
事業所	200	95	47.5

■アンケート調査対象

こども…市内全小学校6年生

大人…無作為抽出

事業所…大企業および無作為抽出

■まちのイメージ「緑が多いまち」

(イメージにふさわしいと思う言葉を18の選択肢から3つ選択)

	こども	
	項目	比率(%)
第1位	緑が多いまち	61.0
第2位	親切な人が多いまち	35.6
第3位	住みやすいまち	32.6
第4位	川や海に親しみやすいまち	30.3
第5位	歴史があるまち	29.6

	大人	
	項目	比率(%)
第1位	緑が多いまち	32.8
第2位	歴史があるまち	27.0
第3位	活気がないまち	24.9
第4位	静かでのどかなまち	24.0
第5位	住みやすいまち	24.0

こどもと大人の環境意識

■まちのイメージ

「緑が多いまち」

こども、大人ともに第1位は、「緑が多いまち」でした。こどもは「親切な人が多いまち、住みやすいまち、大人は「歴史があるまち、活気がないまち」というイメージを持っており、こどもと大人に多少違いが見られます。

地域の人とのつながりが、住みやすいまちというイメージにつながっているのでしょうか。よいイメージが上位を占めており、悪いイメージは第7位の「きたないまち」(10.9%)が最も多いという結果でした。一方、大人にとっては「緑が多いまち」と同じだけ、「歴史があるまち」というイメージが強いようです。



市の環境に対するアンケート結果

■環境の満足度・不満足度

(12項目について満足～不満まで5段階で評価)

★満足度の高い項目（満足・やや満足）

	こ　　ど　　も		大　　　人	
	項　　　目	比率 (%)	項　　　目	比率 (%)
第 1 位	田畑や森・林などの自然の多さ	70.1	空気のきれいさ	66.1
第 2 位	空気のきれいさ	63.3	田畑や森・林などの自然の多さ	55.2
第 3 位	昆虫・鳥などの生き物の多さ	62.0	くさいニオイの少なさ	49.5

■環境の満足度・不満足度

(12項目について満足～不満まで5段階で評価)

★不満度の高い項目（不満・やや不満）

	こ　　ど　　も		大　　人	
	項　　目	比率(%)	項　　目	比率(%)
第1位	ポイ捨て・犬のフンなどの始末のマナー	70.1	ポイ捨て・犬のフンなどの始末のマナー	63.1
第2位	川や海の水のきれいさ	63.3	道路（歩道）の通りやすさ	51.6
第3位	道路（歩道）の通りやすさ 建物や看板など町の風景の美しさ	24.5	公園や広場の配置	48.1

■環境の満足度・不満足度

「自然が多く公害が少な
いのは良いが、ポイ捨
て・犬のフンに対して
不満」

自然、まちの美しさや快適さなどについて、こどもたちは満足度が高く、大人は満足度と不満足度がほぼ同程度でした。

こどもたちも大人も「自然の多さ」や「空気のきれいさ」などに満足しており、「緑が多く静かでのどかな住みやすいまち」というイメージと重なります。

一方、「ボイ捨て・犬のフンの始末のマナー」の悪さに対する不満足度は、こども70.1%、大人63.1%とかなり高く、こども・大人どちらも「都市のアメニティ（生活の快適さ）の不足」を、こどもたちは「川や海の汚れ」を不満に思っています。

一人ひとりのマナーの向上、都市としての質の向上が課題といえます。

こどもたちの

自然とのふれあい

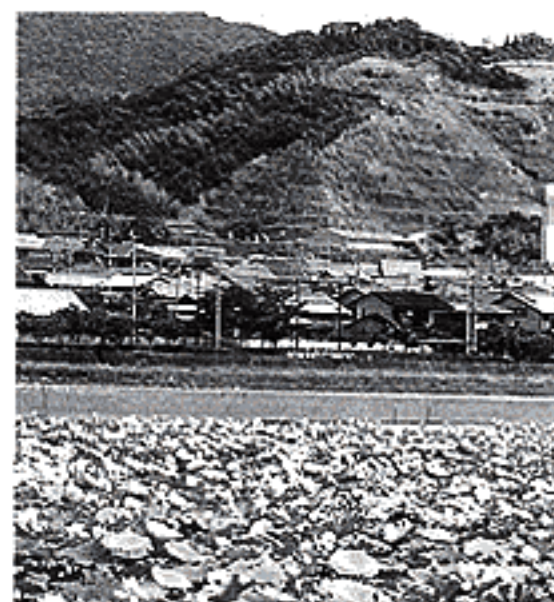
こどもたちが身近な遊び場として最も多く挙げたのが「学校のグラウンド」でした。このほか、「公園・広場」「家の庭」などが多く、「田畑や森・林などの多さ」に対する満足度が高い割には、これらの場所を遊び場とすることもは少ないようです。

よく遊ぶ場所としては、「家の中」が60.1%と最も多く、自然に近い遊び場はあまり利用されていないようで、全てをあわせても22.3%に過ぎませんでした。こどもたちは、日ごろ自然に親しむ遊びをしていないようです。

やりたい遊びについては、「キャンプ」「川での遊び」「魚つり」が上位3項目でした。こどもたちの不満度が高かった「川や海の水のきれいさ」は、「川や海で遊びたいが、汚くて遊ぶことができない」ということの現れでしょうか。

■ こどもたちの自然とのふれあい

	身近な遊び場（いくつでも）		よく遊ぶ場所（複数回答）		やりたい遊び（いくつでも）	
	項 目	比率（％）	項 目	比率（％）	項 目	比率（％）
第1位	学校のグラウンド	40.7	自分の友達や家の中	60.1	キャンプ	61.6
第2位	公園・広場	36.0	自分の友達や家の庭	22.2	川での遊び	59.7
第3位	自分の友達や家の庭	25.8	公園・広場	15.1	魚つり	47.5



南国市環境基本計画の 策定に向けて！

■環境保全活動の実践と意欲

(こどもは11項目、大人は16項目について、「している」「時々している」「今後したい」「するつもりはない」の中から選択)

★こどもの取り組み

	している・時々している		するつもりはない	
	項 目	比率 (%)	項 目	比率 (%)
第1位	食べ物は残さない	85.7	家族で環境問題について話し合う	52.0
第2位	ごみはごみ箱に捨てたり、家に持ち帰ったりする	87.2	ペットボトルや缶入りの飲み物は買わないよ	49.0
第3位	自然を傷つけたりしないで大切にしている	75.9	文房具は再生紙などエコマークつき商品を買う	29.6

★大人の取り組み

	している・時々している		するつもりはない	
	項 目	比率 (%)	項 目	比率 (%)
第1位	行楽地へ行って出たごみは必ず持ち帰る	82.2	太陽熱温水器や太陽光発電を利用する	26.8
第2位	たばこの吸殻やごみは、ごみ箱に捨てる	77.9	生ごみを堆肥にしている	20.2
第3位	調理くずや食べ残しを減らすように心がける	76.5	お店ではレジ袋や包装をできるだけ断る	11.7

■環境保全活動の実践と意欲
「道徳的な行動と省エネルギー行動は、多くの人が取り組んでいます」
こどもたちは、「食べ物は残さない」「ごみは持ち帰る」

「自然を大切にすること」などには、既に取り組んでいるようです。しかし、「環境問題の話を」「容器入り飲料を買わない」「エコ商品を買う」など、一歩踏み込んだ取り組みはこれからのようです。中でも特徴的



数字を示して、市民・事業者・市が協力したこれからの運動の展開が課題といえそうです。

なのは「容器入り飲料を買わないようにするつもりはない(買い続ける)」と答えたことも49.0%を占めていることは、大量消費・大量廃棄型のライフスタイルが、こどもたちに浸透していることを表しているのではないのでしょうか。

大人も手軽にできることはよく取り組まれているようです。今後取り組みたいこととして「レジ袋を断る」35.5%、「パック入り商品を買わないようにする」28.1%、「生ごみを堆肥化する」27.0%と比較的高い数字を示していることから、市民・事業者・市が協力したこれからの運動の展開が課題といえそうです。



■環境保全活動の実践と意欲

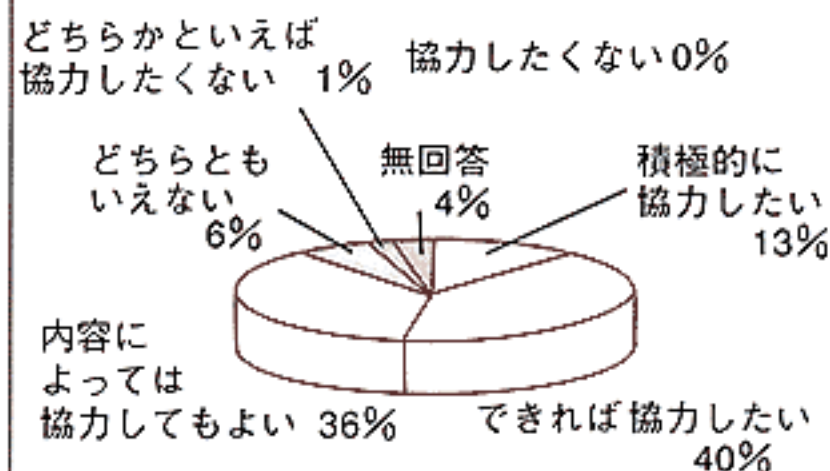
(12項目について、「すでにしている」「今はしていないが積極的にしたい」「支障がなければしたい」「するつもりはない」の中から選択)

	すでにしている		するつもりはない	
	項 目	比率 (%)	項 目	比率 (%)
第1位	節電等省エネルギー化	35.8	自動車の小型化、低公害車の導入	3.2
第2位	再生紙・再生素材等リサイクル	32.6	地域の環境保全活動への参加・支援	2.1
第3位	廃棄物の分別・リサイクルの推進	30.5	廃棄物の削減/包装材の削減/アイドリングストップなど	1.1

事業所の環境意識
■環境保全活動の実践と意欲
「省エネルギーやリサイクルなどに既に取り組んでいます」

市の環境に対するアンケート結果

■環境行政への協力意欲



■環境行政への協力意欲
「できれば協力したい」
環境行政に対して、「できれば協力したい」40.0%と、「積極的に協力したい」13.0%を合わせて、過半数の事業所が協力の意志を示しています。
また、社会の環境意識の高まりが、「事業活動により影響を及ぼす」と答えた事業所が36.8%と、「どちらかといえば障害となる」12.6%を大きく上回る結果でした。
これらのことから、事業者の高い意欲が、環境行政の推進力になることを期待します。

■市民・事業者・市が協力して取り組むべきこと

環境保全で特に優先すべきこととして「水質汚濁の防止」が、こども39.9%（第1位）、大人32.5%（第1位）、事業所35.8%（第2位）と各主体とも上位に挙げられています。



水質汚濁はこどもたちの不満度第2位でもあり、川や海で遊びたいということもたちの思いをかなえてあげるためにも、生活排水の改善が急がれます。

また、「ごみのポイ捨て防止」がこども26.7%（第4位）、大人29.2%（第2位）、事業所21.1%（第4位）、「不法投棄の防止」がこども25.2%（第5位）、大人21.9%（第4位）、事業所37.9%（第1位）となっており、これらが南国市民と事業者に通に認識されている環境問題であるといえます。

■市民・事業者・市が協力して取り組むべきこと

（19選択肢から、こどもは5つ選択、大人・事業者は3つ選択）

□ はこども・大人・事業者に通の項目

	こども		大人		事業所	
	項目	比率 (%)	項目	比率 (%)	項目	比率 (%)
第1位	川の水の汚れをなくすこと	39.9	生活排水や工場廃水等の水質汚濁の防止	32.5	産業廃棄物などの不法投棄防止	37.9
第2位	工場などのけむりを減らすこと	33.5	ごみのポイ捨て防止などのマナー改善	29.2	生活排水や工場廃水等の水質汚濁の防止	35.8
第3位	森林などの自然を守る	28.4	リサイクルの推進	25.1	リサイクルの推進	30.5
第4位	ごみのポイ捨てをやめること	26.7	産業廃棄物などの不法投棄防止	21.9	ごみのポイ捨て防止などのマナー改善	21.1
第5位	山や川にごみを捨てないこと	25.2	ダイオキシン類などの汚染防止	19.4	ダイオキシン類などの汚染防止	18.9

■本年度と来年度で南国市環境基本計画を策定！

市の環境を守り、将来の世代へ引き継いでいくための主体は、市・市民・事業者の皆さんです。

今回のアンケート結果を基に、皆さんとともに南国市環境基本計画を策定していきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

※お問い合わせは
生活環境課環境公害係
(2880-6557)まで



楽しもう みんなで!

よさこい高知国体^{②〇}

11月9日(金)～14日(水)

サッカー競技リハーサル大会

(第37回全国社会人サッカー選手権大会)

開催

ところ／吾岡山文化の森多目的広場



- ▶開会式／11月 9日(金) 17:00～ 「ホリデイ・イン高知」
- ▶閉会式／11月14日(水) 試合終了後 吾岡山文化の森多目的広場
- ▶試合開始時間／10:00～〔11月10日(土)～11月14日(水)〕
南国市は13日(火)を除く4日間
- ▶備考／野市町・佐川町・越知町・日高村と共同開催

地元「三和クラブ (開催地代表)」が出場!!

11月10日(土) 13:40 キックオフ!

三和クラブ vs 埼玉SC

第37回全国社会人サッカー大会が、国体サッカー競技リハーサル大会として開催されます。

この大会は、全国9ブロックの予選を勝ち抜いた32チームが、社会人日本一を目指すもので、高知県からは四国代表の「南国高知FC」と開催地代表で地元南国市の「三和クラブ」が出場します。

	11/10(土)	11/11(日)	11/12(月)
	1回戦	2回戦	3回戦
青 梅 F C (東京)	A 10:00		
沖縄かりゆしFC (沖縄)	A 10:00		
佐川急便東北 (宮城)	A 11:50		
セントラルSC神戸 (兵庫)	A 11:50		
三 和 ク ラ ブ (高知)	A 13:40		
埼 玉 F C (埼玉)	A 11:50		
高 田 F C (奈良)	B 10:00		
プロフェッソール宮崎 (宮崎)	B 10:00		

対戦表

A：吾岡山文化の森多目的広場
B：野市町ふれあい広場サッカー場

ラモス瑠偉選手も

吾岡山でプレー

Jリーグで大活躍した元全日本代表のラモス瑠偉選手が、九州代表「沖縄かりゆしFC」の10番で登録しています。ラモス選手のプレーが見られるかも…。

※お問い合わせは、よさこい高知国体南国市実行委員会 (☎863—6538)まで



介護保険

介護保険の対象となる福祉用具

～認定を受けると1割自己負担で福祉用具のレンタルや購入ができます～

貸与できるもの

- ①車いす
- ②車椅子付属品（クッション等）
- ③歩行器
- ④スロープ
- ⑤褥創予防具（床ずれ予防の空気マット等）
- ⑥体位変換器
- ⑦手すり
- ⑧特殊寝台（電動ベッド等）
- ⑨特殊寝台付属品（テーブル等）
- ⑩歩行補助つえ
- ⑪痴呆性老人徘徊感知機器
- ⑫移動用リフト（つり具の部分を除く）

▶福祉用具貸与については、担当ケアマネジャー（介護支援専門員）が、ケアプラン（介護サービス計画）に位置づけます。

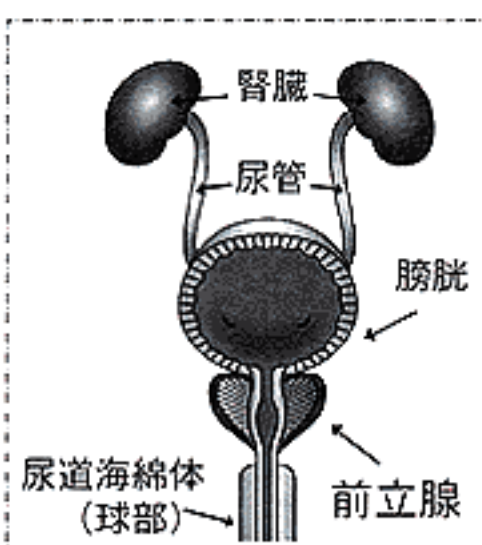
購入できるもの

- ①腰掛け便座（ポータブルトイレ・和式便器の上に据え置く洋風便座・洋式便器の高さを補うもの等）
- ②特殊尿器（尿が自動的に吸引されるもの）
- ③入浴補助用具（入浴用椅子・浴槽用手すり・浴槽内椅子・入浴台・浴槽内すのこ・浴室内すのこ）
- ④簡易浴槽（空気式または折りたたみ式等で移動できるもの）
- ⑤移動用リフトのつり具部分

▶福祉用具購入については、市の窓口申請が必要です。
年間10万円までは1割負担で購入可能です。

◎介護保険の福祉用具の利用は、在宅で介護を受けている方が対象です。担当ケアマネジャーとよく相談し、ご自分に合ったものをお選びください。
※お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係
(☎880-6556)まで

前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんで、まさに男性の宿敵です。しかし、検診効率の極めて高い前立腺特異抗原（PSA）測定キットが開発されて、血液検査のみで検診することが可能となりました。



10月号の広報でお知らせしましたように、今年度、高知医科大学泌尿器科の協力で、はじめて、前立腺がん検診を実施することになりました。

前立腺がん検診を実施!!!

50歳を過ぎたら要注意!!!

■とき

12月3日(月)・12月10日(月)

■受付時間/①午後1時10分、

②午後1時40分、③午後2

時10分、④午後2時40分、

⑤午後3時10分(2日間とも)

■ところ/保健福祉センター

■検診料/300円

■対象者/50歳以上の男性

*前立腺検査中の方や前立

腺疾患で、現在治療中の

方はご遠慮ください。

■定員/1日150名

■申込締切/11月20日(火)

*定員に達し次第締め切り

ます。

※お申し込み・お問い合わせ

は、保健福祉センター
(☎863-7373)まで



平成13年度 秋季全国 火災予防運動

たしかめて。火を消してから 次のこと



11月9日から15日まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

近年の建物火災による死者のうち、約9割は住宅火災によるもので、また高齢者層の火災における死者の発生は、若年層に比べて格段に高く、発火源別死者数は、たばこ

によるものが第1位を占めています。

このため、住宅における火災の発生防止および、高齢者などの死者の大幅な低減を計るため次の「火の用心七つのポイント」に、一人ひとりが細心の注意を払い、火災の発生を防止しましょう。

火の用心 7ポイント!

- 1 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 2 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 3 天ぷらを揚げるとき、その場を離れない。
- 4 風の強いときは、たき火をしない。
- 5 子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- 6 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- 7 ストープには燃えやすいものを近づけない。

※お問い合わせは、市消防署 (☎863-3511)まで

人権と共生の時代 ②

人権・同和教育シリーズ

精神障害者と聞いて皆さんはどのようなイメージを持たれるでしょうか。

ことばは知っていても、病気や障害についてはまだまだよく知られていません。その結果、「よく分からないもの」「何をするか分からないから怖い人」という思いを抱いたこともあるのではないのでしょうか。「よく分からない」といったことから「怖い」「何をするか分からない」「な」どのマイナスイメージが広がり、様々な誤解を生んでいます。

精神障害者はひとと関わることを苦手とし、人一倍傷つきやすい人たちです。社会で生きることには不安と恐怖をもち、地域の中で理解者も少なく、孤立している方が多くいます。

県内には1万2千人(厚生労働省)を超える数の精神障害者がいると推定されています。精神障害者が地域で生活するためには、就労や住居の

こころの壁

問題など、大きな課題がたくさん残されています。

大阪府池田小学校の殺傷事件では、精神科受診歴のある患者が事件を起こしたという報道が先走りしました。その後も精神障害者を装ったといった報道もされ、更に精神障害者は怖い人の象徴のように言われました。こころの傷を抱え、人知れず悩み、苦しみながら生活を送っている方が「自分も同じようにみられるのか」という不安から病状が悪化した例もあると聞きます。

私たちにできることは、まず知ること、そして病気や障害について正しく理解していくことではないでしょうか。それがこころの壁(偏見)を乗り越える第一歩となるでしょう。

(精神障害者に対する福祉サービスの窓口が平成14年4月から市町村で行われることになりました)

世界に羽ばたけ！ 第4回南国市中学生英語弁論大会

中学生の英語力向上を目指し、国際性を身につけることを目的に、「第4回南国市中学生英語弁論大会」が、9月7日保健福祉センターで開催されました。

審査をしたALTの先生方も素晴らしい発表ばかりで驚いていました。



【1学年の部】

優勝 前田真志くん・松岡隼くん（北陵中）
2位 大藪雅子さん（北陵中）
3位 吉本智美さん（香南中）

【2学年の部】

優勝 濱田真秀さん（香南中）
2位 張祖潤さん（北陵中）
3位 濱田愛弓さん（香南中）

【3学年の部】

優勝 安養寺美樹さん・下村祐加さん
（鷹ヶ池中）
2位 小笠原加苗さん（香長中）
3位 橋村亜由美さん（北陵中）

平成14年度 園児募集



■対象／南国市在住の3歳児（平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者）

▶応募者多数の場合は抽選になります。

なお、4歳児・5歳児は、定数に空きがある場合のみの募集になります（申し込みはできます）。

■申込期間

平成13年12月3日（月）～平成14年1月18日（金）

※申請用紙の請求・お問い合わせは

たちばな幼稚園（☎862—1212）

学校教育課（☎880—6568）まで

私立幼稚園の園児募集

▶フレンド幼稚園（大堀甲 ☎864—2370）

▶あとも幼稚園（緑ヶ丘 ☎865—5888）

▶ひまわり幼稚園（岡豊町 ☎866—4400）

※詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。



識字学級・集会所 文化祭

とき／11月17日（土）・18日（日）

ところ／長岡西部体育館

講演／ひとり語り

講師／紅谷与一さん

※講演は11月17日（土）13：20頃～



長岡西部体育館

周辺拡大図



べにやよいち
紅谷 与一 さん

昭和20年岐阜県生まれ、演劇歴35年。
1985年「なずなの会」を旗揚げ。
1992年人権の広場のためのひとり芝居
「人間に光あれ」を、また1996年には
「光いずこに」を制作・上演しました。
「被差別部落の民話 部落・根っ子ばなし」（田中龍雄著）から起こした“ひとり語り”も全国各地で上演し、多くの
方々の共感と感動を得ています。





地区の敬老会

市内の70歳以上の方々を招いて、各地区で敬老会が行われました。



▲9/15 大篠地区
(グレース浜すし)



▲9/15 久礼田地区
(久礼田体育館)



▲9/15 前浜地区
(前浜公民館)



▲9/15 日章地区
(日章福祉交流センター)



「古今集の庭」落成式

9月30日、紀氏邸跡に整備された「古今集の庭」の落成式が行われました。

式には、市長をはじめ、国府史跡保存会や県歌人連盟会員など多数の関係者が参加し、杯を曲水に流し和歌を詠むなど、平安朝のムードいっぱいの中、落成を祝いました。



国体リハーサル大会 続々開催 バドミントン・ライフル射撃 (CP)

9月14～18日、「第44回全日本社会人バドミントン選手権大会」が、スポーツセンター、岡豊高校、高知農業高校の3会場で開催され、43都道府県の選手560名により、熱戦が繰りひろげられました。

9月23・24日には「平成13年度全国センターファイアピistol (CP) 射撃競技大会」が新しく完成した県警察学校射撃場で行われ、34都道府県の選手70名が、緊張感と集中力のみなぎる試合を展開しました。



市民からのお便り

行楽・スポーツ・芸術の秋になりました。大いに楽しもうと思っています。



▲9/28 国体調理指導員委嘱状交付式
(保健福祉センター)



▲9/20 複十字シール募金運動
(市役所)



▲9/13 米消費拡大事業
「秋のつどい」 (明見保育所)



▲9/28 香長中学校自転車反射板贈呈式
(香長中学校)



▲9/21 県下一斉街頭指導
交通安全市民会議 (南国バイパス)



▲9/14 カシオ工業用水調印式
(市役所)



▲9/29 南国市老人体育大会
(市民体育館)



▲9/22 南国青年会議所創立25
周年記念講演
(グレース浜すし)



▲9/16 稲生ケアハウス白山荘落成式
(稲生)



▲9/30 高齢者交通安全ラリー大会
(市役所)



▲9/26 みんなでいきいき音楽会パートⅡ
(土佐清風園)



▲9/17 長岡西部幼年消防ク
ラブ結成式 (長岡西部保育所)



▲10/2 第5回米づくり親子セミナー
(上倉)



▲9/28 女性ネットワークの会
(NOSA1土佐)



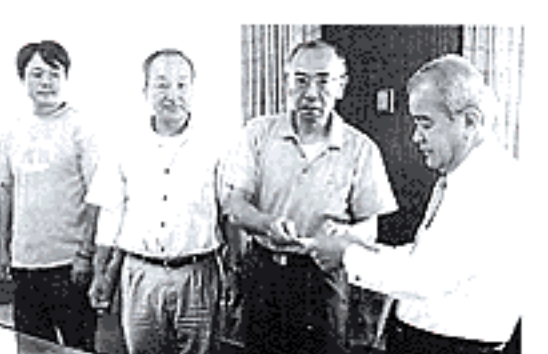
▲9/17 岡豊幼年消防クラブ
結成式 (岡豊保育所)



▲10/3 前浜団地起工式
(前浜)



▲9/28 葉たばこ出荷販売
(長岡出荷場)



▲9/19 後免野田小学校社会
体育施設寄付金手渡し式
(市役所)



■締め切り／平成13年11月15日(木) 必着

■あて先

☎783-8501 南国市大涌甲2301

南国市企画課親子クイズ係

■賞品／正解者の中から抽選で、5人に図書券を贈呈

◎第353回親子クイズの答えは、
「カッソウロ（滑走路）」でした。

第353回当選者 応募総数 69通

コ	オ	ロ	ギ
ソ	マ	ケ	ン
カ	ケ	ツ	コ
イ	ト	ト	ウ

353回解答

門田多恵子さん（植 田）
森本アヤ子さん（立 田）
浜田 和子さん（駅前町）
北村 秀子さん（小 籠）
野中 典子さん（植 野）

Q 南国市で開催される国体競技は何だっけ？
「ABCDEF、GHIJ」

- ヨコ
- ① 紀氏邸跡にある句碑の作者
 - ② イタリア料理では必需品
 - ③ 高知市にも大豊町にもある地名
 - ④ 京阪・奈良一帯の総称
 - ⑤ 刺身の〇〇どりをする
 - ⑥ 土佐の国司、紀〇〇〇〇
 - ⑦ 「ごはん」とも言う
 - ⑧ 薬剤師を目指して〇〇〇大学へ
 - ⑨ 讃岐名物

- タテ
- ② 土佐の早春に咲く花
 - ⑩ 輪廻のこと
 - ⑪ 紀貫之と言え
 - ⑫ 大豆、いんげんといろいろあります
 - ⑬ “今は山中 今は浜……”
 - ⑭ 〇〇〇は土佐の山間より
 - ⑮ ワン、〇〇、スリー
 - ⑯ 庭や通路に木で作った開き戸の門
 - ⑰ トルコの代表料理

親子クイズは、広報委員が南国市に関連することを毎月順番に考えています。

みんなの広場

走れ土佐路！SL“土佐龍馬号”

■運転時間

上 り		
高 知 発	後 免 発	土佐山田着
8:38	8:53	8:59
10:46	11:18	11:26
12:44	13:17	13:24
下 り		
土佐山田発	後 免 発	高 知 着
9:13	9:22	9:38
11:50	12:01	12:30
13:55	14:09	14:40

の 方 々 に よ る バ ン プ ー
ダ ンス（参加自由）
国際交流：フィリピン
午後2時30分（予定）
▼11月25日(日) 午前11時～
土曜市協同組合による
特産品の販売

■ところ／JR後免駅
■イベント内容
▼11月23日(金)～25日(日)
土曜市協同組合による
特産品の販売

11月23日(金)から25日(日)の3日間、土讃線高知・土佐山田間(15.3km)にSL「C56-160号」(愛称ポニー)が33年ぶりに運行されます。これを記念し、「土讃線SL列車運行沿線自治体等実行委員会」では、いろいろなイベントを計画しています。どなたでもご自由に参加できますので、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

■列車編成／SL(C56型式)＋アイランドエクスプレスⅡ
＋マイテ(展望車)の6両編成(全席指定)、定員180名

※お問い合わせは、商工水産課(☎880-6560)まで

市民からのお便り

たまにしか利用しない飛行場ですが、交通の便がなく不便ですね。滑走路より駐車場が広がってほしいです。

～ にこ写真 ～



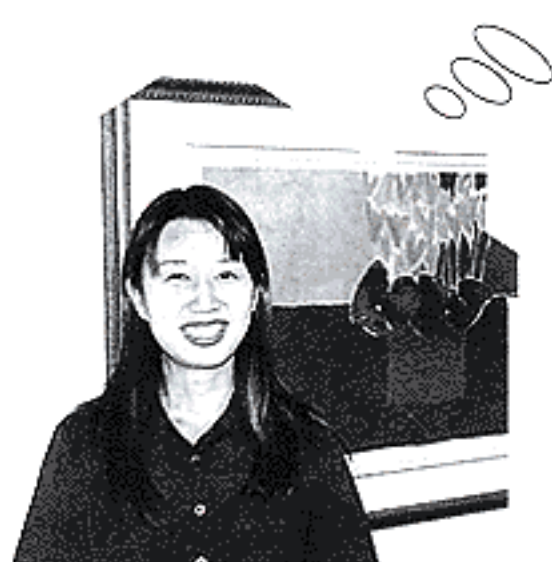
市民からのお便り

北海道への直行便がなくなって残念です。そのうち北海道に行ってみたいと思っていますのに……。

両親と9歳下の妹の4人家族です。仕事は、建築会社で事務をしています。2級建築士の資格を持っていますので、時にはヘルメットをかぶり現場にも出掛けています。休日は、趣味のドライブやカラオケを楽しんでいます。できれば国内の温泉地を家族で回りたいです。

南国市は、遊園地などのレジャー施設をもっと造ってもらいたいです……。

「自分の設計した住宅建築」の夢に向け頑張っている、笑顔の優しい吉村さんでした。



吉村美穂さん（小籠）

自分が設計した家を建てるのが夢!!

「うまい！」乳を飲んでほしい



山崎清光さん（大桶乙）

南国市で酪農を始めて26年。地域の方々に支えられながら、現在20頭の乳牛を飼育しています。牛乳が「おいしい！」と言ってもらえると、やりがいもひとしおです。手をかけて世話する分、牛もそれに答えてくれるので、とてもかわいいです。これからも環境のいい南国市で酪農を続けていきたいです……。穏やかな笑顔の中に誇りがチラリ。「ビールは茶代わり！」というほど好きな山崎さんでした。

南国市

観光ボランティアガイド

募集

観光
ボランティアガイド
養成講座

市では、ごめん・なはり線の開通を目前に控え、市内の観光地や観光資源をPRしていただける「南国市観光ボランティアガイド」を募集します。



南国市は、長い時の流れの中ではぐくまれてきた歴史、文化、名勝が点在する「歴史と文化の薫るまち」です。

そのような魅力ある南国市の見どころを、訪れた観光客に紹介していただくのが観光ボランティアガイドの役目です。

■養成研修

南国市での説明会と、11月下旬以降、3回程度の観光ボランティア養成講座（場所はごめん・なはり線沿線市町村内）を実施します。また、その後は市独自の研修を行っていきます。

■対象／市内にお住まいの方

■募集人員／20名程度

■申込締切／11月16日(金)

■申込方法／はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入

※お申し込み・お問い合わせは
商工水産課商工観光係
(〒783-8501 南国市大桶甲2301
☎880-6560) まで





平成14年成人式

平成14年成人式は、「成人の日」ではなく1月6日(日)に行います。2階席は一般開放しますので、家族の皆さんもお越しください。



■とき

平成14年1月6日(日)
午後1時30分～

(午後1時から受付)

■ところ／スポーツセンター

■対象者

昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの方

▼新成人には12月中旬に通知します。

▼南国市出身で、勉学などのため市外へ転出して住民登録のない方も出席できます。希望者はご連絡ください。

※お問い合わせは
社会教育課

(☎880-6569)まで

民俗学講座

「民話で学ぶ日本人の心」

土佐の民話を題材にしながら、日本人(そして土佐人)のものの考え方や行動様式を分かりやすく解説します。

■とき・内容／下表のとおり

■時間

午後1時30分～3時

■ところ／市役所4階大会議室

■講師／坂本正夫さん

(県立歴史民俗資料館館長)

■受講料／1千円

■対象／市内在住の方

■募集人員／50名

■申込締切／11月8日(木)

第41回 南国市美術展覧会

■とき／11月18日(日)～11月25日(日) 8日間
一般の部と幼児・児童・生徒の部 同時開催

■時間／9:00～17:00

18日(日)…10:00 開館

25日(日)…14:30 表彰式

16:00 閉館

■ところ／スポーツセンター

■備考／11月23日(金) 勤労感謝の日のみ、南国市役所北駐車場から会場まで、無料シャトルバスを運行します。

南国市役所発	スポーツセンター発
10:00	12:00
13:00	15:00

※お問い合わせは

【一般の部】

社会教育課 (☎880-6569)

【幼児・児童・生徒の部】

学校教育課 (☎880-6568)

■とき・内容

期 日	内 容
11/15(木)	年中行事と民話
11/22(木)	人生儀礼と民話
11/29(木)	暮らしと民話(その1)
12/6(木)	暮らしと民話(その2)
12/13(木)	人間の心理と民話

■申込方法／往復ハガキに住所・氏名・電話番号を記入

※お申し込み・お問い合わせは
社会教育課文化財スポーツ係
(〒783-8501
南国市大桶甲2301
☎880-6569)まで

おもしろ科学教室

「化石採集と星の観察」

■とき／12月9日(日)

午後1時～8時

■出発場所・時間

市役所玄関前・午後1時

■場所／「化石採集」香北町

「星の観察」芸西天文観測所

(木星、土星、冬の星座などの観察)

■講師／川添 晃さん(高知

大学理学部非常勤講師)

■対象／小学4年～中学3年

■募集人員／先着27名

(親子で参加可)

■受講料

1人200円(夕食は各自持参)

■申込締切／11月30日(金)必着

■申込方法／往復ハガキに住

所・氏名・学校名・学年・

電話番号を記入

■備考

天候により内容が変わりますので、ご了承ください。

※お申し込み・お問い合わせは

中央公民館 (〒783-0004

南国市大桶甲2125

☎864-0623)まで

犬・猫の引き取り



■とき／11月6日(火)・12月4日(火) 9:00～9:30 ■ところ／市役所北駐車場
※お問い合わせは、生活環境課環境公害係 (☎880-6557)まで

市民からのお便り

カメラリポートがとてもしみです。

スポーツ教室

健康を保つために、生涯にわたりスポーツを楽しみませんか！

■種目・とき・時間

種目	とき	時間
フライングディスク	11/13(火) 11/29(木) 12/18(火) H14.1/10(木) 1/29(火)	18:00
インディアカ	11/15(木) 12/4(火) 12/20(木) H14.1/15(火) 1/31(木)	18:00
フロッカー	11/20(火) 12/6(木) 12/25(火) H14.1/17(木) 2/5(火)	20:00
スポレック	11/22(木) 12/11(火) 12/27(木) H14.1/22(火) 2/7(木)	20:00
ウォーキング	11/27(火) 12/13(木) 12/27(木) H14.1/8(火) 1/24(木) 2/12(火)	14:00～16:00

- ところ
スポーツセンター他
- 対象／年齢・男女不問
- 参加料／無料
- 備考／開催日は天候により変更する場合があります。
- 申込方法／スポーツセンターに備え付けの申込用紙に記入

申込締切

各種目開催日の一週間前

※お申し込み・お問い合わせは
スポーツセンター(☎783-0094 南国市前浜1344-13
☎865-8015)まで

南国市いきいき活動大会



高齢者の生きがいづくりと社会参加を促進するため市内各地域において、「いきいき活動」が行われています。今回、活動の活性化と健やかで活力ある高齢社会の構築を目指し、いきいき活動大会を開催します。活動成果の発表や交流会など多彩な催しを用意していますので、皆さんおそろいでご参加ください。

■とき／12月2日(日)

午前10時～午後3時

■ところ／保健福祉センター

■内容／舞台部門、展示部門、自由交流など

※お問い合わせは
保健福祉センター

(☎863-7373)まで

人権・行政相談日…11月20日(火)
(10:00～15:00)
無料法律相談日…
毎月第1・第3土曜日
(10:00～12:00)
ところ／社会福祉センター

無料法律相談は、あらかじめ電話で社会福祉協議会(☎863-4444)に予約してください。

「道の駅南国」

駐車場利用について(お願い)

最近、施設利用者外車両の長期駐車が見られ、施設利用者の皆さんが大変迷惑をしています。また、駐車場内の通り抜けについても大変危険ですので、ご遠慮ください。

※お問い合わせは

道の駅南国(☎880-8112)まで

自衛官採用試験

種目	賃 費 学 生		自 衛 隊 生 徒
資 格	衛生	大学の歯学部・歯学科の3～6年次または、大学院の歯学研究科在学の者	中卒（見込み）17歳未満の男子 
	技術	大学の理学部、工学部3・4年次または、大学院修士課程在学の者	
受付	12月3日(月)～平成14年1月25日(金)		11月5日(月)～平成14年1月4日(金)
1次試験	平成14年2月3日(日)		平成14年1月6日(日)

※お問い合わせは、自衛隊高知募集案内所(☎823-2006)
または、総務課(☎880-6551)まで

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
13年9月	31件	1人	37人
13年1～9月	281件	3人	337人

11月の納税

国保税(4期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残高をお確かめください。



ベビーシート貸し出し

ベビーシートの貸し出しを行っています。

■貸出台数／20台

■貸出期間

貸出日から最長9カ月間

■貸出対象者

次の要件をすべて満たす方
(各家庭に1台のみ)

▼市内にお住まいの方

▼生後9カ月までの乳児の保護者、または平成14年1月末日までに出産を予定されている方

▼普通免許をお持ちの方で、ベビーシートが装着できる自動車をお持ちの方

■申請時に必要な物

自動車運転免許証・自動車検証・印鑑・乳児の生年月日、または出産予定日が確認できる物(母子手帳など)

■使用料／無料(返却時にカバーシートのクリーニングを必ずお願いします)

■備考／貸し出しを希望される方は、事前にご連絡ください。

※お申し込み・お問い合わせは総務課人権啓発係

(☎880-6551)まで

みんなで楽しむ 国際交流

■とき／11月23日(金)祝日

午後1時30分～4時

■ところ／スポーツセンター

■内容／ゲーム・レクリエーション(パン食い競争、ジャンケン大会など)

■参加費／無料

■主催／あかつき会・南国市連合婦人会・南国市体育指導委員連絡協議会・南国市

※お申し込み・お問い合わせは企画課企画調整係

(☎880-6553)まで

第3回稲生ふれあい文化祭2001開催

稲生地区の豊かで、楽しい暮らしを目指して、地区民による文化祭を開催します。

■とき／12月1日(土)・2日(日)

■午前9時～午後5時

■ところ／稲生ふれあい館

(稲生小学校北隣)

■内容／展示部門・舞台芸術部門など

■主催／稲生公民館

■後援／市教育委員会

※お問い合わせは事務局(高知石炭工業・浜田)

(☎865-0014)まで

市営小籠団地 入居者募集

■募集案内配布期間

11月5日(月)～11月16日(金)

■募集戸数／1戸(1階)

■申込書類受付期間

11月14日(水)～11月16日(金)

※お申し込み・お問い合わせは住宅課住宅係

(☎880-6558)まで

WELCOMEなんこく 秋のフリーマーケット 出店者募集

■とき／11月25日(日)

■午前10時～午後2時

■ところ／市役所北駐車場

■参加費／700円

■出店数／60店舗(抽選)

■申込方法／往復はがきに住所・氏名・電話番号・一言コメント「21世紀最初の年、私は…」を記入

■申込締切／11月9日(金)必着

※お申し込み・お問い合わせはフリーマーケット実行委員会 竹村(☎783-0011 南国市後免町2-4-11)

(☎863-0491)まで



南国祭り



葛目義人(岡豊町笠ノ川)

昭和6年11月生まれの人

老人医療受給手続きを。印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

土佐五十三次くろしお紀行ウォーク(第1回 化石の宝庫、酒蔵町並みウォーク)

■とき/11月18日(日) ■集合場所(時間)/土讃線佐川駅(10:40集合)

※お問い合わせは、JR四国 営業部販売促進課 (☎087-825-1635)まで

学校へ来て！見て！

11・12月は「学校開放の日」

市では、地域ぐるみで子どもたちの教育を推進するためにさまざまな活動をしています。



この11・12月、市立の全幼稚園・小・中学校で、学校における教育活動に対して、広く市民のご理解とご協力を得るために「学校開放の日」を設けます。この機会に各学校を訪ねていただき、いきいきとした子どもたちの姿をご参観ください。

※実施日・内容のお問い合わせは、各市立幼稚園・小・中学校、または学校教育課(☎880-6568)まで

南国税務署からのお知らせ

■所得税の確定申告書が

新しくなります

平成14年1月(平成13年分の確定申告)から、所得税の確定申告書が新しくなります。申告書新様式のポイントは

次のとおりです。

▼様式を2種類に

(分離課税用などが別表に)

▼用紙がA4サイズに

(用紙が2枚に)

▼記載欄を整理

▼手引きを充実(手引きで計算、やさしい申告)

「税を知る週間」

11月11日(日)～11月17日(土)

テーマ「暮らしを支える税」スローガン「この社会あなたの税がいきている」

■納税証明を請求される方へ

税務署で申告所得税、法人税などに係る所得金額、納付税額などの証明書を請求する際には、手数料分の収入印紙が必要となります。来署される前に手数料分の収入印紙のご用意をお願いします

(法的給付等申請に納税証明書を使用する際、交付手数料が不要の場合があります)

なお、手数料の金額など不明な点は、最寄りの税務署にお問い合わせください。

※お問い合わせは、南国税務署(☎863-3215)まで

日	曜	場	時	間	場	時	間	場	時	間	場	時	間
11/6	火	第2希望の家	10:00~10:20	土佐厚生会国府寮	10:30~11:00	たちばな幼稚園	13:40~14:00	奈路公民館	14:10~14:40	奈路小学校	14:45~15:15		
7	水	十市保育所	9:30~10:00	札幌バス停前	10:10~10:30	丸中園芸組合前	10:40~11:00	阿戸公民館	11:10~11:30	中市小学校	12:50~13:50	緑ヶ丘2丁目	14:00~14:20
8	木	里保育所	9:40~10:05	中澤建材店前	10:10~10:30	福生保育所	10:40~11:00	かりやストア前	11:00~11:20	福生小学校	12:50~13:30		
9	金	あけぼの保育所	9:50~10:10	大湊保育所	10:20~10:40	市農協前浜支所	10:50~11:10	三和小学校	12:50~13:40	浜改田公民館	14:00~14:40	大湊小学校	14:50~15:20
13	火	香岡保育園	10:50~11:10	南海学園	11:15~11:35	香長中学校	12:50~13:20	白銀荘	14:05~14:35	おおしの保育園	14:45~15:15	大湊小学校	15:35~16:25
14	水	猪野吉保商店前	9:50~10:10	王子権現神社北側	10:15~10:35	高知高専宿舎	10:40~11:00	後免野田小学校	12:50~13:35				
15	木	後免野田保育所	10:00~10:20	岩村保育所	10:30~10:50	岩村公民館	11:00~11:20	香南中学校	13:00~13:30	市農協立田出張所	13:35~14:00		
16	金	蒲原興営住宅	9:40~10:10	区大蒲原宿舎	10:15~10:35	定林寺公民館	10:40~11:00	蔵ヶ池中学校	13:10~13:25				
20	火	国府小学校	13:00~13:30	市農協国府支所	13:40~14:00	白木谷公民館	14:20~14:50	岡豊小学校	15:30~16:00				
21	水	長岡小学校	13:10~13:40	長岡農協	13:50~14:10	炭茶わらべ駐車場	14:15~14:30	長岡西館保育所	14:45~15:00				
22	木	国府保育所	10:00~10:20	久礼田保育所	10:30~10:50	市農協久礼田支所	10:55~11:25	日豊小学校	13:10~13:40	植野公民館	14:50~15:10	久礼田小学校	15:20~15:50
27	火	明見保育所	10:05~10:25	星神社前	10:30~10:50	ケアハウスたんぽぽ	14:30~15:00	ひまわり幼稚園	15:10~15:30	区大中島宿舎	15:35~15:55	北陵中学校	16:10~16:30
28	水	第2希望の家	10:00~10:20	土佐厚生会国府寮	10:30~11:00	たちばな幼稚園	13:40~14:00	奈路公民館	14:10~14:40	奈路小学校	14:45~15:15		
29	木	十市保育所	9:30~10:00	札幌バス停前	10:10~10:30	丸中園芸組合前	10:40~11:00	阿戸公民館	11:10~11:30	中市小学校	12:50~13:50	緑ヶ丘2丁目	14:00~14:20



駐車場あります

新刊紹介

市立図書館

☎863-0469

ヒトはなぜ絵を描くのか
中原佑介

21世紀型住宅の常識

米本英雄

闇からの声

黒岩重吾

不揃いの木を組む

小川三夫

男たちのED事情

豊田正義

いのち炎して

宮内巖

はじめてのデジカメ写真

大谷明弘

桃源郷(上)(下)

陳舜臣

黒衣の宰相

火坂雅志

最後の家族

村上龍

月曜日も17:00まで開館しています



知って得する国民年金

■保険料の追納をお勧めします

国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難なときのために、保険料の免除制度があります。ただし、将来、年金を受け取るときには、免除を受けた期間の年金額は3分の1として計算されます。そこで、生活にゆとりができたときに、10年以内の免除を受けた期間の保険料をさかのぼって納めることができる「追納制度」があります。

より充実した年金を受け取るために、生活にゆとりができたときには追納することをお勧めします。

※免除を受けて10年を経過した保険料は納めることができません。

◎保険料の半額免除制度の新設

今までの免除制度に追加制度として、平成14年度から半額免除制度が始まります。具体的な内容については、決定しだい順次お知らせします。

■付加年金をご存じですか

第1号被保険者（農業や自営業の方など）は、月額400円の付加保険料を定額保険料（平成13年度＝月額13,300円）に上積みして納めると、納めた期間は老齢基礎年金を受け取るときに加算されます。加算される年金額は、200円×付加保険料納付月数です。なお、保険料の免除を受けている方および国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることはできません。

※お問い合わせは

市民課年金係（☎880-6555）

南国社会保険事務所（☎864-1111）まで

漢詩づくりサークル

漢字による詩づくりを始めませんか？ 多くの方の参加をお待ちしています。

■とき／毎月第2・第4木曜日
午後1時～4時

■ところ／中央公民館小会議室

※お問い合わせは

中央公民館

（☎864-0623）または

濱田龍雄

（☎862-11752）まで

アロハ教室

南国ムードあふれるフラダンスを体験してみませんか？ 年齢に関係なく参加できます。

■とき／月3回水曜日
午前10時～11時30分

■ところ／大篠公民館

※お問い合わせは、高橋由美子

（☎863-1129）まで

共同保育所

コスモスバザー

■とき／11月18日（日）

■午前10時～午後1時

■ところ／大篠公民館

■備考／ご家庭に不要品がありましたら、お譲りください。

※お問い合わせは

共同保育所コスモス

（☎863-5788）まで

訪問介護員（2級課程）養成講座

■受講期間／11月26日（月）～平成14年2月28日（木）

■対象／全日程終了できる方

■定員／35名

■受講料

2万円（テキスト代含む）

■申込締切／11月10日（土）

■主催／社会福祉法人

ふるさと自然村

※お申し込み・お問い合わせは

特別養護老人ホーム

陽だまりの里 松岡

（☎866-0888）まで

自賠責保険・共済の期限切れに注意！

自賠責保険は、法律でバイク・原付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられている保険です。

■加入しないで運転すると…

6カ月以下の懲役や5万円以下の罰金、さらに違反点数は6点となり、ただちに免許停止処分の対象になります。

※特に車検制度のないバイク、原付自転車は、期限切れ、かけ忘れにご注意を！

ごみ出しは定められた日に!



☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
11/1	木	久枝、下島、前浜
2	金	立田
3	土	田村
5	月	十市（南部）
6	火	片山、里改田
7	水	浜改田
8	木	稲吉、西窪、新川
9	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野 大畑団地
10	土	篠原、明見
12	月	下窪内、物部、開田
13	火	稲生
14	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
15	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上甘枝、西島、古市
16	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目 8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
17	土	折年、東崎（東部・西部）、駅前町
19	月	野田（東芝団地を除く）
20	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
21	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
22	木	久礼田、植田
23	金	奈路、瓶岩、領石、植野、
24	土	十市（北部）、緑ヶ丘
26	月	国分、北江、左右山、岩村
27	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
28	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
12/1	土	田村
3	月	十市（南部）
4	火	片山、里改田
5	水	浜改田
6	木	久枝、下島、前浜



☆金属類の収集

日	曜	地 区
11/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、 大畑団地、篠原、明見、伊達野
2	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
3	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
5	月	片山、里改田、浜改田
6	火	領石、植野、久礼田、植田
7	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
8	木	立田、田村
9	金	後免町、野田、東芝団地
10	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上甘枝、西島、古市
12	月	十市（南部）
13	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
14	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、折年、小籠団地
15	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、 大畑団地、篠原、明見、伊達野
16	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
17	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
19	月	片山、里改田、浜改田
20	火	領石、植野、久礼田、植田
21	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
22	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村
23	金	奈路、瓶岩、白木谷
24	土	国分、北江、左右山、北小籠
26	月	下窪内、物部、開田
27	火	久枝、下島、前浜
28	水	稲生
12/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
3	月	片山、里改田、浜改田
4	火	領石、植野、久礼田、植田
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、 大畑団地、篠原、明見、伊達野



☆紙類・布類の収集

（新聞紙・雑誌・紙パック・古着）



と き	地 区
11月5日・19日 (第1・3月曜日)	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、 野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
11月6日・20日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パカス南)、浜改田、久枝、前浜、 物部(下窪内を除く)、野田、後免町、東芝団地 吉本小児科前
11月7日・21日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、安崎、 白木谷、外山、奈路、八京、領石、 三軒屋（長岡小籠）、東山町、幸町、元町、 小籠1～2丁目、8区、小籠団地
11月12日・26日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、 八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、 大畑団地、篠原、明見、伊達野
11月13日・27日 (第2・4火曜日)	上末松、上甘枝、国分、北小籠、三島、 下末松、陣山、左右山、西島、西山、北江、 古市、立田、田村(パカス北)、岩村、下窪内
11月14日・28日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、 中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、折年、 東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

☆ダンボールの収集



と き	地 区
11月1日・15日 (第1・3木曜日)	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、 野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
11月2日・16日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パカス南)、浜改田、久枝、前浜、 物部(下窪内を除く)、野田、後免町、東芝団地 吉本小児科前
11月3日・17日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、安崎、 白木谷、外山、奈路、八京、領石、 三軒屋（長岡小籠）、東山町、幸町、元町、 小籠1～2丁目、8区、小籠団地
11月8日・22日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、 八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、 大畑団地、篠原、明見、伊達野
11月9日・23日 (第2・4金曜日)	上末松、上甘枝、国分、北小籠、三島、 下末松、陣山、左右山、西島、西山、北江、 古市、立田、田村(パカス北)、岩村、下窪内
11月10日・24日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、 中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、折年、 東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅



大腸がん検診日程表

実施場所	容器配布日	容器配付時間	容器回収日	容器回収受付時間
後免町公民館	11/12(月)	9:20~9:40	11/15(木)	配布受付時間と同じ
野田公民館		10:00~10:20		
岩村公民館		10:40~11:00		
黒滝公民館	11/19(月)	9:30~9:40	11/22(木)	
奈路公民館		10:10~10:30		
市農協瓶岩支所		10:50~11:10		
白木谷公民館	11/26(月)	9:10~9:30	11/29(木)	
定林寺公民館		9:50~10:10		
岡豊町公民館		10:30~10:50		
久礼田体育館	11/27(火)	9:10~9:40	11/30(金)	
国府公民館		10:00~10:20		
*長岡農協駐車場		10:40~11:00		
中央福祉館	12/3(月)	8:50~9:10	12/6(木)	
大篠公民館		9:40~10:30		
西野々公民館		10:50~11:10		
*日章福祉交流センター	12/4(火)	9:20~9:40	12/7(金)	
南部福祉館		10:10~10:30		
浜改田公民館		10:50~11:10		
三和公民館	12/10(月)	9:10~9:30	12/13(木)	
稲生ふれあい館		9:50~10:20		
十市支所		10:40~11:10		
保健福祉センター	12/11(火)	9:30~11:00	12/14(金)	

大腸がん検診の実施

早期発見・治療が決め手！

大腸がんは食生活の欧米化にともない、近年着実に増加しています。

大腸がんの発見の大きな手がかりは、血便です。面倒な食事制限もいらずほんの少量の便で簡単にできます。早期発見・治療を行えば大腸がんは確実に治ります！この機会にぜひ受診してください。

■対象／40歳以上の方
■検診料／40、69歳は400円

■検診内容／便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査（便潜血反応検査）。原則として、2日間の便を採便します。

なお、採便方法・容器保存・容器回収などは、容器配布日に詳しく説明します。

*70歳以上、非課税・生活保護世帯、精神・身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方は無料です。

- ◆受診希望者は、容器配布の2週間前までに保健福祉センターへ電話でお申し込みください。
- ▶大腸がん検診日程表の*印に実施場所が変更になっていますので、ご注意ください。

子育て講演会

子どもの成長や発達にとって、家庭の果たす役割には大変大きなものがあります。

豊かな人間性と社会性を持つ子どもに育てるために、大人たちはどのように関わっていけばいいのでしょうか。

子育て中の保護者をはじめ、これからお父さんお母さんになられる方、子育てに関心のある方、みんなで考えてみましょう。

電話でお申し込みください。
■とき／11月16日(金)
午後1時30分～3時30分
(午後1時～受付)

■ところ／保健福祉センター
講師／前田満子さん
(高知市のぞみ保育所園長)

■演題
「保育所での遊びや生活をとらえて」

■参加費／無料
■託児定員／20名



精神障害者家族の集い

家族の誰かが精神障害者のために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。同じ不安を持つ家族同士がともに学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。お気軽にご参加ください。

■とき／11月28日(木)
午前10時30分～午後3時30分

■ところ／保健福祉センター
■内容／自然と触れ合い、こころも身体もリフレッシュ、外出して交流を深めよう、
■申込方法／直接電話で

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
11/3	土	宮田整形外科(篠原)	863-5885
4	日	町こどもクリニック(篠原)	863-0723
11	日	農協総合病院(大塚甲)	863-2181
18	日	尾木内科医院(篠原)	863-2787
23	金	吉本小児科皮膚科(大塚甲)	864-2465
25	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
12/2	日	南国病院(大塚甲)	864-3137

※変更する場合があります。

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
健康相談	久礼田	11/1	木	9:30～10:30	久礼田体育館
	長岡			13:10～14:00	中央福祉館
	前浜	14	水	13:30～14:30	南部福祉館
	三和	16			浜改田公民館
	久礼田	12/3	月	9:30～10:30	久礼田体育館
	長岡	6	木	13:10～14:00	中央福祉館
育児相談	十市	11/5	月	10:00～11:00	多世代交流プラザ(十市支所)
	岡豊	26			蒲原団地集会所
びよびよルーム	全地区	11/21	水	13:30～15:00	保健福祉センター
子育て教室②③	全地区	11/6	火	13:30～15:00	保健福祉センター
		16	金	13:30～15:30	
リハ友の会	全地区	11/7	水	13:30～15:30	保健福祉センター
元気くらぶ		11/21			
		28			
1歳6ヶ月児健診	全地区	11/1	木	13:10～14:10	保健福祉センター
3歳4ヶ月児健診		8		13:00～14:00	
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	11/20	火	13:30～14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種		22	木	13:30～14:10	
愛の献血	全地区 (16～69歳)	11/1	木	9:30～11:30	高知県トラック団地
				12:00～13:00	ひまわり乳業(株)南国工場
				14:30～16:00	井上石灰工業(株)
		6	火	9:00～13:00	清和女子高等学校
				14:30～16:30	南国郵便局
		15	木	9:30～15:30	高知カシオ(株)
				9:30～11:00	農業技術センター
		20	火	11:30～13:00	警察学校
				14:30～17:00	旭食品株高知支店
カムカムいい歯 いい笑顔健診	60歳以上 申込者	11/5 10	月 土	市内歯科医療機関 ただし、11月8日(木)は除きます。	

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の方のみ通知)。

母子手帳は保健福祉センター
でお渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

ヘルシー・

クッキング教室

男性の参加も歓迎します。

■とき/11月28日(木)

午前10時~午後1時

■ところ/保健福祉センター

■参加費/無料

■定員/30名

■献立/豆腐の揚げだんご、
いかのえび塩炒め、ゆずび
たし、りんごゼリー(予定)

■持参品/エプロン・三角巾



男の料理教室

参加希望者は、定員に限り
がありますので、お早めにお
申し込みください。

■とき/11月30日(金)

午前10時~午後1時

■ところ/保健福祉センター

■参加費/無料

■定員/20名

■献立/オクラの豚肉巻き、
ほうれん草のクリーム煮、
ゆずびたし、りんごゼリー

■持参品/エプロン・三角巾

南国市ヘルスアップ 大作戦

皆さん、日ごろ自
分自身の健康や生き
方について考えたこ
とがありますか？

今や、生活習慣病は「国民
病」とも言われています。生
活習慣病は、長い間の生活習
慣が原因で起こってくる病気
です。
毎日が慌ただしく流れてい



き、考える時間などもない
と言われるあなた！ 普段の
生活で疑問に思うことを
出し合いながら、病気の
予防について振り返り、
簡単に楽しく、仲間と一
緒に健康づくりにチャレ
ンジしてみませんか？

日程については、お問い合

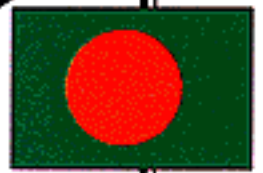
わしてください。

■ところ/保健福祉センター

■定員/30名

■参加費/無料

ハ〜イちゅくとていめん



(Original)

ラーマン アブファラ
モハマド アニスールさん
(バングラデシュ人民共和国)
高知大学農学部留学生

一年半前にベンガル湾岸近くのバリサルから来高して、森林学の勉強を終え、今は砂防エンジンアリングの研究をしています。

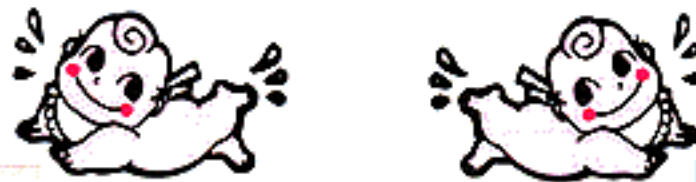
私の国には、世界一長い砂浜とマングローブの森があり、国土は今もデルタ化が進み砂防ダムが必要で、ヒマラヤ源流のたくさんの河川が網のように流れ、年間8カ月、水浸しの低地もあります。流れの緩い幅の広い川は洪水を起こしやすく、川の片側を浸食、家や作物を押し流し、反対側には土を堆積して土地を作ります。日本でも今ダムの功罪が問われていますが、私の国でも上流の灌漑用のダムによる下流の水不足、土砂の堆積による海水の川への逆流現象、川

))) 砂防ダムの研究)))

魚への影響などが指摘されています。川魚は私の好物で、東京の店からスパイスや冷凍川魚を宅急便で取り寄せています。激辛・激甘・激苦料理が特徴ですが日本の味にも慣れてきました。

妻も2カ月前に来日し、先日のお月見会ではサリを持参して着付けをしました。一枚の布の大変身にみんな驚いていました。

市民の皆さんは親切で有り難く思っています。留学生、日本人学生と一緒に住める程の大きな留学生会館があればもっと日常的な文化の交流もできるのではないのでしょうか。



赤ちゃん



いのうえ めぐみちゃん (大浦甲)

平成13年1月23日生まれ



いわまつ こうき くん (領石)

平成13年2月16日生まれ

「稲生のおじいちゃん、おばあちゃん大きくなったら一緒にお散歩に連れて行ってね」

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。

来年の9月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止させていただきます。来年の7月号から再募集します。

「歯が2本はえたよ。大好きなパパ・ママ・じいちゃん・ばあちゃんと早くおしゃべりしたいなあ」

市の統計

面積	125.35km ²		
人口	50,351人 (+31)	外国人登録者数	281人 (+1)
男	24,189人 (+20)	男	171人 (-1)
女	26,162人 (+11)	女	110人 (+2)
世帯数	20,107世帯 (+17)	登録国籍数	29カ国
	() 内は前月比		《平成13年9月30日現在》
有権者	39,707人 (男 18,672人・女 21,035人)		《平成13年9月2日現在》

火災・救急

《火災》		《救急》	
発生件数	1 件	出動回数	137 回
建 物	0 件	急 病	69 回
山 林	0 件	交通事故	17 回
その他	1 件	一般事故	19 回
被害額	0 円	その他	32 回
《9月分》			

交流人口

高知自動車道	
南国I.C.	
入	101,443台
出	98,439台
高知空港	
出発	74,294人
到着	72,468人
	《9月分》

なんこくし

南国市役所

〒783-8501 南国市大浦甲2301

(代表) ☎863-2111 ㊟ 863-1167

編集と発行・南国市広報委員会 事務局・企画課広報統計係

印刷・川北印刷株式会社 発行日・平成13年11月1日

ホームページアドレス <http://www.city.nankoku.kochi.jp>