

2001.OCT



広報

ななこ

10

No.705



チョットひと休み

大好きな畑仕事。ひと汗かいてのいっぷく、気持ちよい秋風に、自然と笑みもこぼれます。

9月議会市政報告	 ②～③
市政モニター・前立腺がん検診	 ④～⑤
農業委員選挙・人権など	 ⑥～⑦
カメラリポート	 ⑧～⑨
みんなの広場	 ⑩～⑪
お知らせ	 ⑫～⑬
健康文化都市・南国	 ⑭～⑮

9月議会市政報告



9月7日、第288回市議会定例会が開催されました。浜田市長は、各議案の提案理由に先立ち、市町村合併問題について、市町村合併は、住民の方々が真剣に議論し、自主的に選択することが重要で、その情報提供を行うための資料作りを進めており、当面は、香美郡下の8町村と南国市で構成する市町村合併に関する勉強会に積極的に参加し、この秋口をめどに資料の取りまとめを行う予定であること。また中国吉林省汪清県への訪問について、その概略を報告した後、主要な課題について報告しました。

人権問題

女性問題については、市政への積極的な参画を図るため、女性の人材育成の場として、7月7日から新女性人材育成講座「ウーマンソール」を開講しました。第1回講座は、高知高専の池谷江理子先生の基調講演を行いました。同和問題は、「部落差別をなくする運動」強調旬間に合わせて、7月14日に保健福祉センターで、落語家の立花家千橘さんの人権講座「心の叫びが聞こえますか!!」を開催し、市内外から約50名の参加がありました。

姉妹都市交流

南国市姉妹都市親善協会の事業として、8月24日から3日間の日程で南国市の少年柔道・剣道スポーツ交流団、約50名が岩沼市を訪問し、交流試合やホームステイ、岩沼市民夏祭りに参加するなど友好交流を行いました。



ごみ問題

この4月から家電リサイクル法が施行され、引取料金を消費者が負担しなければならなくなりましたことから、不法投棄が懸念されましたが、若干の不法投棄はあったものの、目立った不法投棄の増加は見受けられていません。今後とも注意深く監視していきます。同じく、紙類、布類の分別収集を始めていますが、市民の理解と協力をいただき、可燃ゴミは昨年同月比で4月3%、5月9%、6月6%の

減少となつていきます。なお一層の減量と再資源化を進めていきます。

介護保険事業

介護保険の実施に当たっては、特に保険料に対する理解が重要ですので、保険料にポイントを置いた説明会を老人クラブ、民生委員を中心に7月上旬から順次実施しています。あわせて、介護相談員事業を実施し、介護サービス事業者や利用者の居宅を訪問することにより、利用者やその家族の疑問、不安、不満の解消に努め、苦情に至る事態を未然に防ぐとともに、介護サービス質的な向上を図っていきます。

介護予防・

生活支援事業

配食サービス事業、生きがい対応型デイサービス事業、訪問理美容サービス事業など、約20種類の事業に取り組んでいます。特に、生きがい対応型デイ



バスケットボールリハーサル大会開会式
第31回女子全日本バスケットボール選手権大会

国体

サービス事業は、すでに市内20カ所で行われており、市内全域に広がっています。介護予防・生活支援事業は、高齢者がいつまでも元気に活動できる、活力ある高齢社会を実現していくためには不可欠な事業であり、今後も地域支援合い事業や外出支援事業を導入するなどして充実させていきます。

国体運営を円滑に行うため、各地区協会の支援、連携などを目的に「よさこい高知国体南国市地区協力会会長会」

南国市農業振興計画

この振興計画は、本市農業振興の目指す基本的な方向として、「生鮮食料供給基地構築を目指して」、「農業の持続的発展を目指して」、「農村の振興を目指して」という3つの視点から、今後3年間に実施する具体的な施策と実施方針を示しています。今後は、この振興計画に沿ったより効果的な振興策を実施し、特に認定農業者など担い手の確保・育成に努めるとともに組織化を進めていきます。

学校の危機管理

大阪・池田市の悲惨な事件で緊急の対応が求められていた学校の危機管理について、少年育成センター職員や補導関係者による地域巡回を適宜に行い、各学校での教職員による「校内巡回の強化」や「来訪者への声掛けの徹底」等に取り組みできました。今後とも学校施設の充実・改善を図るとともに、学校・家庭・地域の連携を一層強化し、地域ぐるみで子どもたちの安全確保に努めていきます。

IT講習



情報技術の進歩による急激な社会変動の中で、すべての国民がインターネットを使いこなすことを目的としたIT講習の前期を6月から8月まで市内16公民館で実施し、約600名の方々が受講しました。後期は、地区公民館での講習はもとより、南国市から高知市へ通勤している市民の方でも学習できるように、高知市の2カ所を講習会場として委託し、多くの方々が受講できるように計画しています。

「島村家文書」を南国市有形文化財に指定

6月19日付け「島村家文書」(巻子本8本、冊子体5冊、一紙物20点、計33点)を南国市有形文化財に指定しました。

これは、郷土が誇る勤王の志士・島村衛吉の孫、島村六郎氏(東京在住)から平成10年に寄贈していただいたものです。幕末の志士である衛吉個人を理解することができる資料であることはもちろん、土佐勤王党の活動や明治維新を研究していく上でも重要な資料であり、後世に伝えていくべきものであります。

第13回2001

土佐のまほろば祭り

8月4日に比江山ポーツグラウンドで開催しました。まほろば鍋、将棋教室などとともに、



南国工業会の協力により、各社が世界に誇る独自の技術を披露していただく企業コーナーや舞台イベントなど、南国市特有の祭りを多くの市民に楽しんでいただきました。



市政モニターからの提言 ⑥

介護保険

介護を国民みんなで支えるために介護保険制度が誕生して1年半が経ちます。

介護保険料や、サービスの利用の仕方など、市民の皆さんにどれだけ理解していただいているのか、市政モニターに「介護保険」についてアンケート調査を実施したところ、多くのご提案やご意見をいただきました。

主な内容について、市の方針をお知らせします。

■介護サービスの利用の仕方

【申請・認定】

市役所の窓口で申請しなくてはいけないことや、また申請後に訪問調査を受け、介護度の認定（要支援・要介護1・2・3・4・5）を受けなくてはならないことを約9割の方が知っていました。

【ケアプラン】

介護認定後、介護サービスを利用するには、ケアマネジャーが作成したケアプラン（介護サービス計画）に基づき利用することになっていることを知っている方は、約8割で知らない方は2割でした。そして、ケアマネジャーが配置されている、居宅介護支援

事業所について知っている方は約6割で、知らない方は4割でした。新しい制度で聞き慣れない名称もあります。

■介護サービスの種類とサービスの利用料

【介護サービス】

介護認定を受け、家で生活をする方には、手すりの取り付けなどの住宅改修や、福祉用具の購入・レンタルの利用ができること、介護サービス事業所（デイサービス・訪問看護・ヘルパーなど）や介護保険施設（特別養護老人ホーム・病院・老人保健施設）について知っている方は約8割でした。そしてこのようなサービス

の利用料は、介護度によって自己負担額が異なることを知っている方は約9割でした。

■介護保険料・介護保険制度

保険料の決まり方については、一定周知されていますが、保険料額は高く、経済的負担が大きいと多くの方が感じています。



保険料の基準額は3年毎に改正しますが、今後、高齢者の増加に伴い、要介護者・介護サービス給付費が増額することにより、保険料額が上がることとなります。少しでも保険料を上げないようにするためにも、高齢者ができる限り介護状態に陥ることなく健康で生き生きとした老後生活が送れるよう介護予防教室などの充実を図り、一人でも多くの元気な高齢者づくりを進める必要があります。

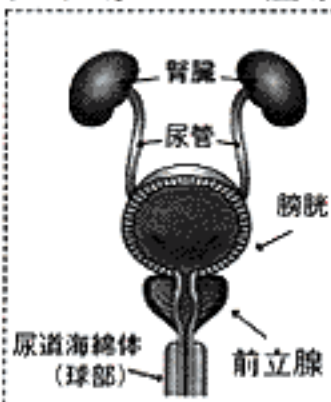
前立腺がん検診を実施!!

50歳を過ぎたら要注意!!

前立腺がんは、中高年男性に多く発生する「がん」で、まさに男性の宿敵です。しかし、検診効率の極めて高い前立腺特異抗原(PSA)測定キットが開発され、血液検査のみで検診することが可能になりました。そこで南国市では、今年度(300人の方を対象に)前立腺がん検診を行います。気持ちよく排尿するということは人間が生きていく上で、とても大切なことです。50歳以降も快適な生活を送るために検診を受けましょう。

★前立腺ミニ知識

■前立腺って何?



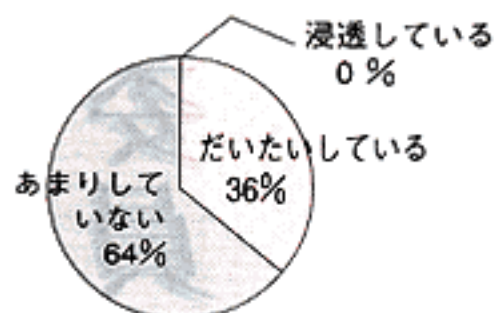
前立腺は、男性の膀胱のすぐ下にあり、尿道を取り囲むように存在する、栗の実大の臓器です。中心を上下に尿道が通っているため、がんや肥大症で前立腺が大きくなると、①トイレが近い②尿が出にく

市政モニター制度は、南国市総合計画に基づき「市民が主役で参画するまちづくり」を進めるために、実施しています。

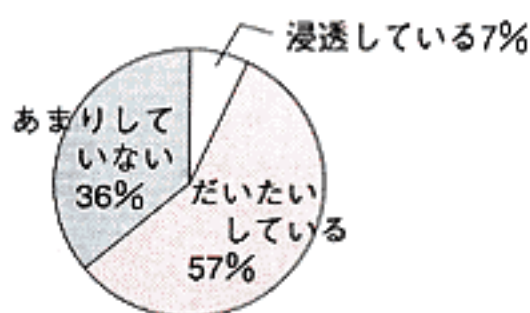
Q 介護保険制度が、普及・浸透していると思いますか？

アンケート結果を
グラフで見ると！

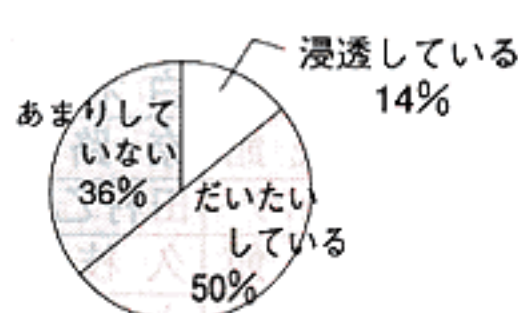
〈要介護認定について〉



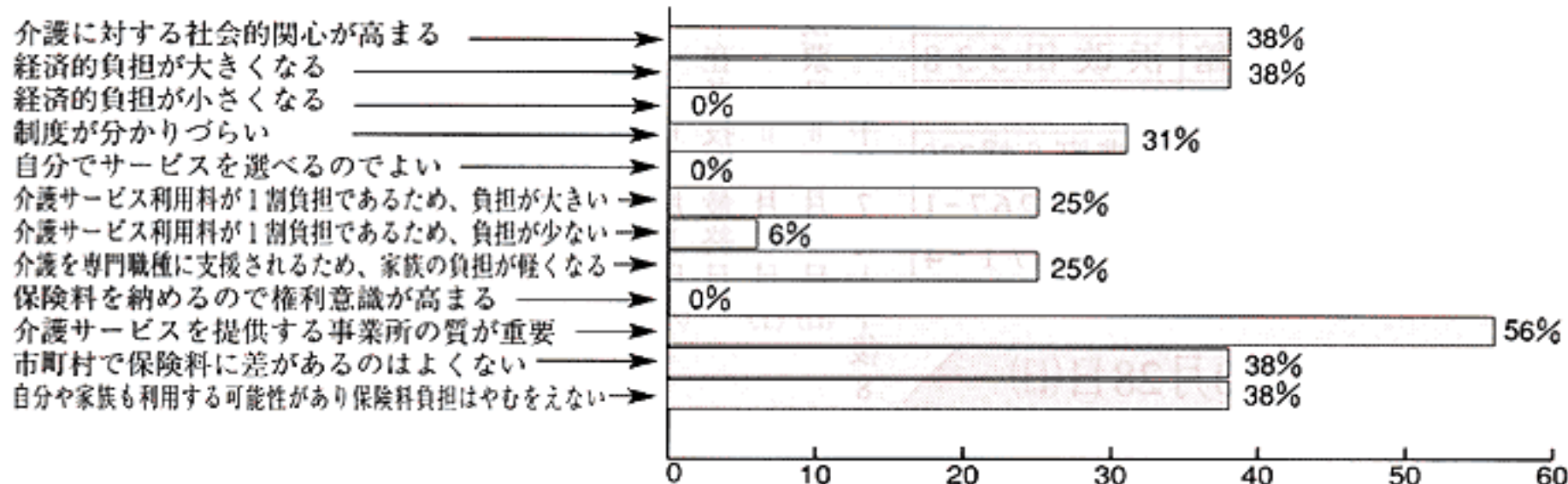
〈介護サービスについて〉



〈保険料について〉



Q 介護保険制度についてどのように思いますか？ (3つ以内でお選びください)



■アンケートのご意見から

▼介護はやさしさや人間性が求められる。質が良ければ若い頃からの保険料負担も納得できると思う。

▼年寄りの本音「介護は家族にして欲しいが家族に迷惑もかけたくない」家族の負担を軽くする介護、在宅介護をもっと充実すべきと思う。

■今後の方針

介護保険制度の普及・浸透、および制度については今後より一層啓発・啓もうを重ね、市民の皆さんに理解を深めていただけるよう取り組んでいきます。

また、核家族化により高齢者とふれあう機会が少なくなってきた若い人々には、介護体験などを通して介護に対する社会的関心を高めてもらい、やさしさや豊かな人間性が育つまち、「南国市」に発展させていきたいと思っています。

※お問い合わせは
保健課高齢者介護保険係

(☎880-6556)まで

い、などの症状が現れます。

■前立腺がんとは？

前立腺がんとは、大半が前立腺が腫れ、悪性化したものをいいます。通常、前立腺がんの進行はゆるやかで、初期には無症状であることが多く、いわれれています。自覚症状が現れてからの受診では、かなり進行していることが考えられますので、早い時期に前立腺がんを発見して、早期治療を受けることが大切です。

■検診方法について

検診では、少量の血液を採取し、血液の中の前立腺特異抗原(PSA)という物質を測定します。PSA値は、前立腺肥大症でも値が上昇することがありますが、前立腺がんになると早期でも値が高くなり、極めて発見率の高い検診です。あなたも、是非、前立腺がん検診を受けてみませんか？

◎検診日時・申し込みは、
次号広報に掲載します。

※お問い合わせは
保健福祉センター

(☎863-7373)まで



11月4日投票日

農業委員会委員選挙



市農業委員会委員選挙を次のとおり行います。

■日程

▼選挙期日の告示

(不在者投票の開始)

立候補届け出、立候補辞退

期日 10月28日(日)

▼選挙立会人届け出期日

11月1日(木)

▼不在者投票最終日

11月3日(土)

▼投票日 11月4日(日)

午前7時～午後8時

投票区	投票所施設名	所在地
1	長岡小学校体育館	下末松102
2	国府小学校教室	国分111
3	久礼田体育館	久礼田534-1
4	瓶岩体育館	亀岩166-1
5	白木谷小学校体育館	白木谷761
6	奈路公民館	奈路580
7	日章地区営農改善センター	田村乙1760-1
8	久枝公民館	久枝69-1
9	大篠公民館	大埔甲2117
10	稲生ふれあい館	稲生542
11	十市多世代交流施設	十市2315-1
12	三和公民館	里改田243-1
13	浜改田公民館	浜改田538
14	前浜公民館	前浜1534-1
15	岡豊公民館	岡豊町八幡239
16	野田公民館	下野田267-1
17	岩村公民館	福船371-4

告示日：10月28日(日)

投票日：11月4日(日)

立候補予定者説明会

■とき／10月16日(火) 午後1時30分～

■ところ／市役所4階大会議室

■選挙による委員定数／21人

■投票できるのは

投票することのできる方には世帯ごとに投票所入場券を郵送しますので、必ず投票所に持参してください。

投票所入場券の来ない方は、農業委員会委員選挙人名簿に登録されていないので、投票することができません。選挙人名簿は、申請によって作られたものです。

■不在者投票について

投票日に次の理由で投票所に行けない方は、10月28日(日)から11月3日(土)までの間に不在者投票ができます。

■郵便による在宅投票
次の方のうち、本人が申請し選挙管理委員会が郵便投票証明書を交付した方は、郵便で投票ができます。

▼身体障害者手帳に、両下肢または体幹の障害が1級から2級、心臓・腎臓・呼吸器の障害が1級から3級までの記載のある方
▼戦傷病手帳に、両下肢または体幹の障害が特別項症から第3項症までの記載のある方

■代理投票

身体上の故障または文字の書けない方も投票日に投票所に行けば投票できます。

※お問い合わせは

選挙管理委員会事務局

(☎880-6571)まで

延長保育の実施（試行）

3 保育所で保育所開所時間を延長

『南国市エンゼルプラン』には、保護者が仕事と子育てを両立し、安心して子どもを預けることのできる保育サービスの充実を掲げています。

保護者の要望に「保育時間の延長」があり、このたび、保育所の開所時間をさらに延長した「延長保育」を11月から次の保育所で試行的に実施します。

■実施保育所／長岡東部保育所、あけぼの保育所、十市保育所

■開所時間／午前7時20分～午後7時

■実施期間／平成13年11月1日～平成14年3月29日

■延長保育料（月額2,500円）

- (1)延長保育を利用する場合、別途保育料が必要です。
- (2)延長保育料は、おやつや保育材料などに使用します。
- (3)別途、保育所ごとに集金することになります。

■転所について

- ▶受付期間／平成13年10月1日(月)～19日(金)
- ▶手続き／所定の用紙に記入の上、保育所へ提出してください。

※お問い合わせは、福祉事務所保育係
(☎880-6566)まで

市役所 人事異動

9月1日付けで市役所人事異動が行われました。

課長級

▼香南清掃組合事務局長
関田健雄(市民課長補佐
兼年金係長)

係長級

▼市民課年金係長
福井富美子(市民課主幹)
※掲載は係長相当職以上

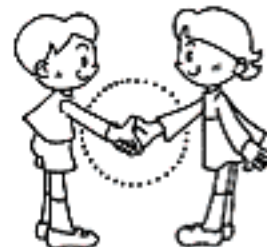


人権と共生の時代 ①

人権・同和教育シリーズ

はじめにあたって

世界人権宣言が出され、人権尊重を定めた日本国憲法が制定されて五〇年余り。日本をはじめ、世界各国でさまざまな取り組み、事業がなされ、人権の確立が前進してきました。昨今は、「人権の時代」「人権の世紀」など、人権という言葉に出会わない日はありません。人権への関心、注目が大いに高まっています。



誰もがひととして幸せに生きることを願っています。しかし、

今もその願いがかなえられない現実が多々存在しています。

現代は、国際化・情報化などが急速に進み、社会は激しく変化し、複雑化しています。HIV、プライバシー、セクシャルハラスメント、児童虐待など、新しい課題が次々出てきています。一方、ハンセン病、精神障害などについて、改めて関心が持たれるようになってきました。

21世紀を「人権の世紀」にするには、私たちが暮らす中で人権侵害や差別に気づき、問題解決に主体的にかかわることが大切です。私たち、一人ひとりと共にとって、かけがえのない人生―共に幸せに生きる社会を

人がひととして幸せに 生きる権利 ― 人権

目指したいものです。

新シリーズでは、こうした課題に目を向け、多様な視点で人権問題を考えてみたいと思っています。また、できるだけリアルに、当事者の生の声が伝わるよう工夫したいと考えています。

人権尊重を現実のものとするには、差別や人権問題の解決が図られなければなりません。そのためには、問題について、多くの人が関心を持ち、正しく知ることが必要です。

本シリーズがそうした意味で、人権確立に少しでも寄与できれば幸いです。多くの方々に一読いただき、共に考えあっていきましょう。



池本常猪さん
(100歳・篠原)



いつまでもお元気で

9月5日

長寿祝い訪問



「敬老の日」を前に市長と社会福祉協議会長などが、市内で在宅している100歳以上の長寿者3名を訪問し、長寿祝いの記念品を贈りました。

池本常猪さん宅では、戦後の苦勞した話などを市長と語り合いました。

市内には、平成13年9月15日現在で100歳以上の長寿者が、20名(男1名・女19名)ご健在です。

北村波留恵さん
(104歳・岡豊町)



亀谷眞喜さん
(104歳・緑ヶ丘)



8月24日

香長中女子柔道部 やったぞ!! 全国優勝



全国中学体育大会の柔道で、みごと県勢で初の優勝を果たした香長中女子柔道部を迎える歓迎式が市役所前で行われました。同部は、団体で優勝したほか、個人戦でも2年生の和田麻未さんが63kg級で準優勝、1年生の川崎萌さんが52kg級で3位に入賞しました。

市長をはじめ大勢の出迎えの人々が、この快挙を大きな拍手で祝福しました。

8月19日

タイムカプセル 10年ぶりに開封



あけぼの保育所で、平成3年度に園舎の新築を記念して埋めたタイムカプセルを開封しました。

当時園児だった小学校6年生から中学校3年生までの児童生徒やその保護者、職員など約100人が集まり、当時の絵や写真、手紙を懐かしそうに見入っていました。

8月13～16日

国体リハーサル大会スタート!

南国市でおこなわれる国体リハーサル大会4競技の先陣を切って、第31回女子全日本教員バスケットボール選手権大会が、市立スポーツセンターで開催されました。

全国から27チームが参加し、力強い熱戦が展開され、石川県石川教員チームが優勝の栄誉に輝きました。準優勝は、大阪府大阪教員チームでした。





▲9/7 第4回南国市中学生英語弁論大会
(保健福祉センター)



▲9/1 南国市震災訓練(中央地区)
(香長中学校)



▲8/22 白木谷地区公民館事業で「南国市政について」市長が講演をしました。(白木谷公民館)



▲9/8 第16回南国市青少年健全育成大会
(市役所)



▲9/1 第44回金婚夫婦祝福式典
(グレース浜すし)



▲8/25 後免野田小学校の夜間照明、バックネット落成
(後免野田小学校)



▲9/10 石土池を守る会と知事との懇談会
(十市交流プラザ)



▲9/1 中学校生徒会交流会
(市役所)



▲8/28 岡豊高校ソフトボール部全国高校総体優勝報告
(市役所)



▲9/10 長岡東部ふれあい館新築工事起工式
(下末松)



▲9/7 日章福祉交流センター落成式
(日章福祉交流センター)



▲8/29 白木谷小学校改築起工式
(白木谷小学校)



▲9/11 土佐清風園の入園者、井上清さん、門田嘉留衛さんに総務大臣からの白寿のお祝いのことばと記念品が南国郵便局を通じて贈呈されました。(土佐清風園)



▲9/7 第10回高知県農業振興フェア
(農業技術センター)



▲8/30 第34回南国市同和教育研究大会
(グレース浜すし)



⑤	②	③	④
		E	
①	C		
⑥	A		B
⑦			D



■締め切り／平成13年10月15日(月)必着

■あて先

☎783-8501 南国市大堀甲2301

南国市企画課親子クイズ係

■賞品／正解者の中から抽選で、5人に図書券を贈呈

◎第352回親子クイズの答えは、「トショカン (図書館)」でした。

第352回当選者 応募総数 47通

マ	チ	ナ	カ
シ	ヨ	テ	ン
ロ	ト	キ	ケ
キ	ツ	カ	リ

352回解答

西田 泰子さん (稲 生)

前田 信子さん (稲 生)

浜田 久美さん (前 浜)

森本 竜他さん (立 田)

宮原 康代さん (大堀甲)

Q 2000mから2500mに拡張されます。

「ABCDE」

タテ ① 戦争中、安全のために家族と離れて暮らしました。

② ○○○を目当てに買ってしまふこともある。

③ 開発が進み、宇宙旅行も夢の話ではない。

④ お金を預けたり引いたりする所。

ヨコ ⑤ かれ草の下などにもいます。

⑥ 運動会の種目のひとつ。

⑦ 針の穴に○○が通しにくくなりました。

みんなの広場

親子クイズは、広報委員が南国市に関連することを毎月順番に考えています。親子クイズの問題を募集しますので、ふるってご応募ください。

第6回 菊人形・菊花展

土佐日記つらゆき時代まつり

菊人形・菊花展示

11月2日(金)～11日(日) 終日展示

■ところ／市商工会館駐車場

上方漫才



おかけんた・ゆうた

時代行列 11月11日(日)
▼第1部／9時40分
紀貫之邸跡(比江)
▼第2部／11時20分
大湊
▼第3部／14時30分
後免町と電車通り

11月11日(日)

門出のまつり 午前9時40分～

■ところ／紀貫之邸跡(比江)

大湊出港祭 午前11時30分～

■ところ／前浜(大湊)

※お問い合わせは
市商工会つらゆき時代まつり事務局
(☎864-3073)まで

メイン行事
11月11日(日)
午前10時～午後4時
市商工会館駐車場
■ところ
■内容
龍馬維新太鼓Ⅱ 10時10分頃
もち投げ(2回)
10時40分頃・12時50分頃
おかけんた・ゆうた漫才(2回)
11時頃、14時40分頃
終日楽しい催しがあります
■ところ／後免町商店街
■内容
吉本芸人(騎兵隊、矢野、兵動)によるストリート・アクト(2回) 10時、13時
ぐるっと後免クイズラリー
10時～15時
縁日ほか

市民からのお便り

南国市の図書館は、いつも利用させていただいています。行くと必ず見たい本があるので、行くのが楽しみです。

～にこ写すっ～



市民からのお便り

毎月、「親子クイズ」に応募していますが、欲しい図書券をゲットできません。今回も…?



「子供たちに意欲を持たせ、自信につなげるきっかけにしたい!」と言う、監督の甲斐義歩先生(写真Ⅱ後列右端)や、かつて後免野田小学校の児童の保護者・現在ボランティアでコーチをしている山下雅夫さん(写真Ⅱ後列左端)をはじめ、地域の皆さんの熱い思いから、陸上クラブ「アスリート後免野田」は生まれました。

アスリート後免野田

設立2年目! 元気いっぱい

部員は、同小学校3、6年生の34名、毎週金曜日に活動しています。「とにかく楽しく!」をモットーにやっています」と、甲斐監督。また「子どもたちの自信を育てたい」と願う山下コーチは、「中学生程度の練習内容のため、思った以上の力がつき、成果を生む。試合で活躍することが自信につながります」と熱く語ります。「練習は、きついけど楽しい。目標は、自分の記録を更新すること!!」と、子どもたちも笑顔で話していました。

2001高知

「ふるさとの母なる物部川
その自然と暮らしを知ろう。語ろう。」

物部川流域

地球元気村 参加者募集!

—ひとりの元気は地球の元気。地球の元気はみんなの元気—

10月7日(日)

『トーク&ライブ』

ところ 高知県吉川村天然色劇場

15:00～ 受付
17:30 開村式
18:00 トーク&ライブ

トーク&ライブでは、地球元気村村長の風間深志さんの魅力あふれるトークや、地球元気村本部講師陣(根津甚八さん、宇崎竜童さん、夢枕獏さんらが出演予定)による素敵なライブが繰り広げられます。



地球元気村村長
冒険家 風間深志さん

10月8日(祝) 体育の日

自然と遊び文化にふれる体験教室
—地球元気村本部講師陣と楽しもう—

海体験…漁船体験
川体験…ゴリ釣り川エビ捕り体験
里体験…みかん収穫とみかん餅作り体験
キノコ観察とツリーハウス作り体験
ワラジ作り体験
山体験…さおりが原の巨人たちに会おう
登山教室
オフロードツーリング教室
閉村式…香北町セレネ広場(餅投げ有)

参加費

	7・8日	7日のみ (10月7日)	8日のみ (10月8日)
中学生以上	3,000円	1,000円	2,000円
小学生	1,500円	500円	1,000円

主催

物部川自然体験事業実行委員会・
物部川流域ふるさと交流推進協議会

申込方法

参加者全員の住所・氏名・性別・年齢・電話番号・希望体験教室(第1～第3希望まで)をご記入のうえ、はがき・ファックスまたはEメールでお申し込みください。
*各体験教室は定員になり次第締め切らせていただきます。

※お申し込み・お問い合わせは、地球元気村事務局
(〒781-5292 香美郡野市町西野2706 野市町役場
企画課内 地球元気村事務局 ☎0887-56-3918
☎0887-56-0576 Email kikaku@town.noichi.kochi.jp)

南国市開催競技(秋季大会)
バスケットボール(少年女子)・
バドミントン・スポーツ芸術





市民からのお便り

家族4人よく市立図書館を利用しています。安心して子どもがいられる所って最近少なくなりましたよね。

四季・野山の自然講座

秋山登山「紅葉の山歩き」

初心者向けですので、お気軽に参加してください。

①徳島一宇村の巨木めぐりと丸笹山登山

■とき／11月9日(金)

■ところ／剣山系

■行程／約3時間

②山々と爽風に

いだかれた高原散策



■とき／11月20日(火)

■ところ／塩塚高原

■行程／約2時間

■募集人員／43名

*応募者多数の場合は抽選

■参加費

4千円(保険代金含む)

■装備／雨具・手袋・杖・水筒・昼食など各人用意

■申込締切／10月19日(金)必着

■申込方法／①・②のどちらかひとつだけ選び、往復は

がき(1人1枚)に、希望のコース番号・住所・氏名

の電話番号を記入

■備考／①・②とも募集人員

参加費・締切日は同じ。

※お申し込み・お問い合わせは

社会教育課社会教育係(〒78

318501 南国市大浦甲23

01 ☎88016569)

家族介護者交流事業

(元気回復事業)

高齢者を在宅で介護している方が一時的に介護から解放され、心身の元気回復(リフレッシュ)と介護者相互の交流を図る事業です。

■とき／11月18日(日)

■行き先／大森農園・閑谷学校(岡山県)

■内容／岡山名物新高梨狩りと紅葉散策を楽しむ、また

バスの中では家族介護教室も開きます。

■参加資格／要介護(1~5)

に認定された高齢者を在宅で介護している方

■募集人員／40名

農業者転職相談員

高知公共職業安定所では、農業を離れ農業以外の産業に就業を希望する方に対し、雇用情報の相談などを行うため、農業者転職相談員を配置しています。お気軽にご相談ください。

■相談員／岡田年秋さん

(田村甲 ☎86311700)

暮らしの行政相談

日常生活での苦情や相談など、どなたでもお気軽に相談においでください。

■相談日

▼10月26日(金)午前10時~12時

南部福祉館

▼10月30日(火)午前10時~12時

黒滝公民館

▼10月30日(火)午後2時~5時

久礼田体育館

※お問い合わせは、

総務課人権啓発係

(☎88016551)まで

行政手続無料相談

10月行政書士制度強調月間です。行政書士でない方が報酬を得て、行政機関への提出書類を申請者に代行して作成することは、法律で禁止され処罰の対象になります。

県行政書士会では、行政書士制度の理解を深めていただくため、無料相談を行います。

■とき／10月10日(水)

午前10時~午後4時

■ところ／市役所玄関

※お問い合わせは

県行政書士会

(☎88211312)まで



雄大な自然をウォーキング



澤本英世(里改田)

昭和6年10月生まれの人

老人医療受給手続きを。印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】



市の環境づくりに参加しませんか 「南国市市民環境懇話会」メンバー募集!!

市では、南国市環境基本計画を今年度と来年度の2カ年で策定します。この計画は、市の今後の環境政策の基本的、長期的な目標・施策の方向などを定めるものです。

市民の皆さんの環境に対する思いや願いを計画に十分反映させて策定したいと考えています。

今年度は3回程度(主に平日夜間)開催を予定しています。皆さんのご参加をお待ちします。

■応募資格／満16歳以上の市内在住、在勤の方

■委員の身分／ボランティアとしての参加

■委員の任期／平成13年10月～平成15年3月まで

■募集人数／10～15人程度

■応募方法

応募の動機・抱負などを400字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を書いて10月17日(水)必着でお送りください。

※ご応募・お問い合わせは、生活環境課

(〒783-8501 南国市大堀甲2301

☎880—6557)まで

※お問い合わせは
商工水産課商工観光係

(☎880—6560)まで

■ところ／片山
(香長中学校から西南100m)

■開館日／年末年始を除く毎日

■時間／午前9時～午後10時

■使用料／1時間600円(雇用保険被保険者は2割の減免)

当体育センターは、気の合う仲間とのスポーツやサークル活動に最適です。休日や昼間などの空いた時間にちよつとひと汗かいてみませんか?

南国勤労者体育センターのご利用を

※お問い合わせは
県文化環境部生活女性課

(☎823—9653)まで

く。使用の際には、十分ご注意ください。

用による引火・爆発事故が全国的に多発しています。

(特にゼリー状の着火剤)の使用

薪に手早く火がつく「着火剤」

山でのキャンプ・バーベキュー、また自宅での焼肉パーティーが盛んになる中、木炭や

「着火剤」によるやけどにご注意を!

人権・行政相談日…10月19日(金)
(10:00～15:00)

無料法律相談日…
毎月第1・第3土曜日
(10:00～12:00)

ところ／社会福祉センター

無料法律相談は、あらかじめ電話で社会福祉協議会(☎863-4444)に予約してください。

西島園芸団地30周年記念 楽園寄せ 桂都丸 落語会

■とき／10月28日(日)

18:00開場、18:30開演

■ところ／西島園芸団地

■参加費／2,500円

■出演／桂都丸さん、桂都んぼさん

桂しん吉さん(鳴物)、吉野康恵さん(三味線)
みずたこうじさん(和太鼓)

※お問い合わせは、商工水産課

(☎880—6560)まで

南国市土曜市32周年感謝祭 健康まつり

南国市土曜市が32周年を迎えるにあたり「健康まつり」を開催します。前夜祭は介護講習会やベタンク大会などを行い、当日は健康教室、姉妹市・愛媛県広見町特産品の販売や、もちなげなど催し物がいっぱいです。お気軽にご来場ください。

■とき／10月26日(金) 13:00～17:00(前夜祭)

10月27日(土) 9:30～13:00

■ところ／土曜市広場

■主催／南国市土曜市協同組合

かんぽ健康増進事業

■共催／南国郵便局

*健康体操の参加者全員に粗品進呈

※お問い合わせは、商工水産課

(☎880—6560)まで

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
13年8月	41件	0人	54人
13年1～8月	250件	2人	300人

10月の納税

国保税(3期分)
市県民税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残高をお確かめください



市民からのお便り

今まで「親子クイズ」に当選したことがないですが、これからも頑張ります。

わくわく自然体験

光石を探そう！

■とき／10月27日(土)
午前9時～午後4時

■ところ／大川村白滝自然王国
講師／川添晃さん(高知大
学非常勤講師)

■対象

小学生(低学年は親同伴)

■募集人員／25名

■受講料／200円(昼食各自持参)

■申込締切／10月15日(月)必着

■申込方法／往復はがきに学
年・住所・氏名(同伴の保護
者名も)・電話番号を記入

※お申し込み・お問い合わせは
社会教育課社会教育係(〒78
3-8501 南国市大桶甲23
01 ☎880-6569)

ものべ親水ウォーク

高知中央広域市町村圏事務
組合(構成市町村:高知市・
南国市・赤岡町・香我美町・
土佐山田町・野市町・夜須
町・香北町・吉川村・物部
村・鏡村・土佐山村)は、「第
5回ものべ親水ウォーク」の
参加者を募集しています。
物部川の川辺の景色を眺め

ながら、健康増進のために
「歩き」ませんか。また、コ
ス上の散乱ごみの清掃活動も
あわせて実施する予定です。

■とき

11月4日(日) 午前10時～
(午前9時～受付、小雨決行)

■集合場所

香美郡吉川村「天然色劇場」
コース／天然色劇場を起
終点とし、蔵福寺島地先田
村堰跡親水公園および物部
ひまわり乳業前の低水護岸
を折り返す、物部川右岸沿
いの約12km(健脚コース)
と8km(ファミリーコース)
の2コース

■参加料／無料(弁当・水
筒・雨具などは各自持参。
参加賞があります)

■募集人員／300人(先着順)

■申込締切／10月30日(火)

■申込方法／はがきかFAX
で住所・氏名・年齢・性
別・電話番号・コース別を
記入のこと

※お申し込み・お問い合わせは
高知中央広域市町村圏事務組
合事務局(〒780-8571 高
知市鷹匠町2丁目1番43号
☎822-5465
FAX 822-2655)まで

移動図書館

日	曜	場	所	時	間			
102	火	第2希望の家	土佐厚生会国府寮	10:00~10:20	10:30~11:00	たちばな幼稚園	桑路公民館	桑路小学校
3	水	十市保育所	札幌バス停前	9:30~10:00	10:10~10:30	丸十園芸組合前	阿戸公民館	十市小学校
4	木	望保育所	中澤建材店前	9:40~10:05	10:10~10:30	福生保育所	かりやストア前	福生小学校
5	金	あけぼの保育所	大湊保育所	9:50~10:10	10:20~10:40	市農協前浜支所	三和小学校	浜改田公民館
10	水	猪野吉保商店前	王子権現神社北側	9:50~10:10	10:15~10:35	高知高専宿舎	後免野田小学校	
11	木	後免野田保育所	岩村保育所	10:00~10:20	10:30~10:50	岩村公民館	香南中学校	市農協立田出張所
12	金	国府小学校	市農協国府支所	13:00~13:30	13:40~14:00	白木谷公民館	岡豊小学校	
16	火	吾岡保育園	南海学園	10:50~11:10	11:15~11:35	香長中学校	白銀荘	おおしの保育園
17	水	清原県営住宅	医大清原宿舎	9:40~10:10	10:15~10:35	定林寺公民館	鷹ヶ池中学校	大福小学校
18	木	長岡小学校	長岡農協	13:10~13:40	13:50~14:10	炭茶わらべ駐車場	西部保育所	
19	金	明見保育所	星神社前	10:05~10:25	10:30~10:50	ケアハウスたんぽぽ	ひまわり幼稚園	医大中島宿舎
23	火	国府保育所	久礼田保育所	10:00~10:20	10:30~10:50	市農協久礼田支所	日量小学校	植野公民館



駐車場あります
新刊紹介
市立図書館
☎863-0469

名医に聞く最新医療
吉原清児
ゴールデン&ラブラドル
の飼い方しつけ方
海賊の風 高橋直樹

満月 金石範
私の一世紀
ギンター・グラス
いやでも楽しめる算数
清水義範 西原理恵子

本牧亭の薦 吉川潮
恋愛旅人 角田光代
流しのしたの骨 江國香織
自伝安藤昇 安藤昇

「夢中！ 熱中！ 読書中！」読書週間です [10月27日～11月9日]

精神障害者の就労を

支援するビデオ上映会

精神障害者の就労を支援するためビデオ「夢をつむぐ」それぞれの働き方」が、県内各地の皆さんの協力です。昨年度末に完成しました。

このビデオでは、実際に働いている精神障害をもつ方の体験談を織り交ぜながら、働きたいと思ったとき、どこへ相談に行けばよいか、またどんな働き方があるかなどを紹介しています。

今回、中央東・本山保健所合同デイケアでビデオ上映会を行いますので、皆さんご参加ください。

■とき/10月25日(木)

午後1時30分～4時

■ところ

県立青少年センター(野市町)

※お問い合わせは

県立精神保健福祉センター

(☎823-8609)

保健福祉センター

(☎863-7373)

高知矯正展

矯正施設における被収容者の生活を紹介し、非行少年や

第28回南国市文化祭

10月21日(日)～28日(日) 市民体育館

■開会式/10月21日(日) 10:00～10:30

■舞台部門/10月21日(日)・28日(日) 11:30～

▶剣詩舞・詩吟・日本舞踊・お琴・尺八・謡曲・歌謡曲・三味線・太鼓・コーラス・民謡・民謡・詩舞・マジック

■展示部門

10月21日(日)～28日(日) 10:00～17:00

(※28日(日)は、10:00～16:00)

▶書道・絵画・写真・生け花・編物・川柳・アートフラワー・陶芸・墨絵・盆石盆画・パール手作り工芸

■茶道部門

10月21日(日)・28日(日) 10:00～16:00

■バザー/10月21日(日) 10:30～

■主催/南国市文化推進協議会

■協賛/南国市・南国市教育委員会

※お問い合わせは、中央公民館

(☎864-0623)まで

犯罪者の社会復帰に温かいご支援をいただくため、矯正展を開催します。

■とき/11月3日(土)・4日(日)

午前9時～午後3時

■ところ

高知刑務所(高知市布師田)

■内容/矯正資料コーナー、作業製品の展示即売など

※お問い合わせは

高知刑務所

(☎866-5454)まで

無料法律相談会

10月1日から始まる第42回

「法の日」週間の行事で無料法律相談会を開催します。

■とき/10月5日(金)

午後1時～4時

■ところ

高知グリーン会館2階

(高知市本町5丁目)

※お問い合わせは、高知地方裁判所事務局総務課庶務係

(☎822-0340)まで

南国市ヘルスアップ 大作戦

■とき

11月5日(月)・11月15日(木)

11月21日(木)・11月27日(火)

12月12日(水)・12月19日(水)

平成14年1月30日(水)

■時間

午後1時30分～3時30分

■ところ/保健福祉センター

■定員/30名

■参加費/無料

■募集締切/10月26日(金)

※お申し込み・お問い合わせは保健福祉センター

(☎863-7373)まで

ターゲットバードゴルフ

を一緒にしませんか!!

バドミントンの羽のようなボールをクラブで打ってゴールのところに何打で入れるかという競技です。年齢に関係なくプレーできます。一度、見に来ませんか。

■とき

毎週土曜日午前9時～11時

■ところ/空港みどりの広場

※お問い合わせは、利岡和子

(☎865-8800)まで

市民からのお便り

南国市には、いろいろなイベントがありますね。毎月、広報で参考にさせてもらっています。





知って得する国民年金

■第1号被保険者（農業や自営業の人など）の
独自給付をご存じですか？

◎死亡一時金

保険料を3年以上納めた方が、年金を受けられずに死亡した場合、生計を同じくしていた遺族に支給されます。ただし、その方の死亡により遺族基礎年金を受けられる方がいる場合は支給されません。

◎寡婦年金

老齢基礎年金の受給資格を満たした夫が、年金を受けずに死亡した場合、生計が同じで婚姻関係が10年以上ある妻に、60歳～65歳になるまで支給されます。

寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合は、支給を受ける方の選択によってどちらか一方が支給されます。年金額は、夫の老齢基礎年金の4分の3です。

■年金を受けている皆さんへ

◎誕生日がきたとき

「現況届」が、誕生月のはじめに社会保険庁から郵送されます。これは、引き続き年金を受ける権利があるかどうか確認するためですので、必要事項を記入して、すみやかに返送してください。届出が遅れると、一時、年金が差し止めになる場合があります。

◎住所や支払機関を変更したとき

「住所・支払機関変更届」の手続きが必要です。この届をしないと「現況届」などが送付されないことがありますので、ご注意ください。

※お問い合わせは

市民課年金係（☎880—6555）

南国社会保険事務所（☎864—1111）まで

通信教育受講生募集

職業能力開発総合大学校

（ポリテクカレッジ高知）では、通信制による1級・2級技能士課程を行っています。

■1級技能士コース8科

（11コース）

▼機械加工科・板金科・配管科・建築大工科 ほか3科

■2級技能士コース23科

（27コース）

▼工場板金科・塗装科・電気機器組立て科 ほか20科

■受講期間／標準1年

（毎月1日開講）

■受講料／1級8千510円

2級6千390円

■受講申込／電話およびFAXでご請求ください。「受講案内」を無料でお送りします。

ポリテクカレッジ高知 平成14年度学生募集

■募集人員／各20名

生産技術科・電子技術科・情報技術科

■推薦入試日／11月13日（火）

（受付期間 10月29日（月）～11月6日（火））

■一般入試日／平成14年2月6日（水）

（受付期間 平成14年1月22日（火）～1月30日（水））

※お問い合わせは、雇用・能力開発機構四国職業能力開発大学校附属高知職業能力開発短期大学校（ポリテクカレッジ高知）学務援助課（☎0887—5614100 内0887—5614130）まで

郵便局窓口でも登記簿 謄本等が請求できます

9月3日から郵便局窓口に登録簿謄本等交付申請書が備え付けられ、次の登記簿謄本などが請求できるようになりました。

▼土地・建物に係る登記簿謄本と抄本

▼会社・法人に係る登記簿謄本と抄本

※お問い合わせは
南国郵便局総務課

（☎863—2611）まで

最低賃金改正

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月1日から施行することとしました。この決定で、10月1日以降分として労働者に支払う賃金は、1日4千878円（1時間610円）以上としなければなりません。

※お問い合わせは

高知労働局賃金室

（☎885—6024）

高知労働基準監督署

（☎885—6031）



わたしたちは、よさこい高知国体を
第17回 高知国体大会
よさこい高知国体

市民からのお便り 毎回勉強になる言葉も出てくる「親子クイズ」が、とても大好きです。次回の問題も楽しみにしています。

ごみ出しは定められた日に!



☆不燃物(金属類以外)の収集

日	曜	地 区
10/1	月	十市(南部)
2	火	片山、里改田、浜改田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
8	月	十市(南部)
9	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
10	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
11	木	立田、田村
12	金	後免町、野田
13	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
15	月	片山、里改田、浜改田
16	火	領石、植野、久礼田、植田
17	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
18	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
19	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
20	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
22	月	下咥内、物部、開田、
23	火	久枝、下島、前浜
24	水	稲生
25	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
26	金	奈路、瓶岩、領石、植野
27	土	十市(北部)、緑ヶ丘
11/1	木	久枝、下島、前浜
2	金	立田
3	土	田村
5	月	十市(南部)
6	火	片山、里改田



☆紙類・布類の収集

(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)



と き	地 区
10月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)
10月2日・16日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ハース南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下咥内を除く)、野田、後免町、東芝団地、吉本小児科前
10月3日・17日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、穴崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
10月8日・22日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
10月9日・23日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ハース北)、岩村、下咥内
10月10日・24日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

☆金属類の収集

日	曜	地 区
10/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
8	月	十市(南部)
9	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
10	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
11	木	立田、田村
12	金	後免町、野田
13	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
15	月	片山、里改田、浜改田
16	火	領石、植野、久礼田、植田
17	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
18	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
19	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
20	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
22	月	下咥内、物部、開田、
23	火	久枝、下島、前浜
24	水	稲生
25	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
26	金	奈路、瓶岩、白木谷
27	土	国分、比江、左右山、北小籠
11/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
2	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
3	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
5	月	片山、里改田、浜改田



☆ダンボールの収集



と き	地 区
10月4日・18日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)
10月5日・19日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ハース南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下咥内を除く)、野田、後免町、東芝団地、吉本小児科前
10月6日・20日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、穴崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
10月11日・25日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
10月12日・26日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ハース北)、岩村、下咥内
10月13日・27日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅



胃がん検診

■とき・ところ

10月25日(木) 保健福祉センター
11月2日(金) 中央公民館(市民体育館)
受付時間/8:30~

■とき・ところ

11月14日(水) 保健福祉センター
受付時間/8:00、9:00

■検診料/700円

■対象/40歳以上

胃がん、子宮・乳がん検診、基本健康診査を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

70歳以上・非課税世帯などの方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時にお申し出ください。

子宮がん施設検診

■とき/11月12日(月)・15日(木)

13:30、14:00、14:30、
15:00、15:30

■ところ/なんごく産婦人科
曾根産婦人科医院

■定員/各医院1日先着40名

■検診料/子宮頸がん 800円

■対象/30歳以上

■締め切り/10月29日(月)

定員に達し次第締め切ります

※お申し込みは、保健福祉センターまで

基本健康診査(40歳以上)・ 胸部レントゲン検診(18歳以上)

■とき/11月14日(火) 8:30~11:00

■ところ/保健福祉センター

■検診料/基本健康診査 600円
レントゲン検診は無料

■とき/11月2日(金)

ところ/中央公民館(市民体育館)
受付時間/9:30、10:00

■とき/11月7日(水)

ところ/岡豊町公民館
受付時間/9:30、10:00

■とき/11月14日(水)

ところ/保健福祉センター
受付時間/9:00、9:30、10:00

■とき/11月22日(木)

ところ/十市支所(多世代交流プラザ)
受付時間/9:30、10:00

■検診料/子宮頸がん 500円
乳がん 200円

■対象/30歳以上

子宮・乳がん検診

お申し込み先(50音順)

岩目歯科医印(大浦甲)	☎863-6380
馬詰歯科医院(里改田)	☎865-8273
川添歯科診療所(岡豊町)	☎866-2008
高島歯科医院(大浦甲)	☎864-1182
立田歯科(立田)	☎863-6468
寺村歯科(緑ヶ丘)	☎865-5656
永井歯科診療所(片山)	☎865-8270
西川歯科診療所(物部)	☎864-1121
西村歯科医院(駅前町)	☎864-1331
平和歯科診療所(駅前町)	☎864-2317
間島歯科医院(植野)	☎880-8033
南歯科(上末松)	☎863-0655
みもと歯科医院(大浦甲)	☎864-0002
森本歯科診療所(大浦甲)	☎864-2365
米田歯科(緑ヶ丘)	☎865-6400

この健診は、1999年の国際高齢者年から始まり、市内60歳以上の方を対象とした、お口の中の健康診断です。健診内容は、歯と歯ぐきの点検、口の中の健康アトバイスや歯の何でも相談、いれ歯の定期健診などです。健診は、市内の歯科医療機関で実施します。毎年受診されている方も、はじめての方もお友達と誘い合っ



カムカムいい歯いい笑顔健診

この健診は、1999年の国際高齢者年から始まり、市内60歳以上の方を対象とした、お口の中の健康診断です。健診内容は、歯と歯ぐきの点検、口の中の健康アトバイスや歯の何でも相談、いれ歯の定期健診などです。健診は、市内の歯科医療機関で実施します。毎年受診されている方も、はじめての方もお友達と誘い合っ

■とき/11月5日(月)・6日(火)・7日(水)・9日(金)・10日(土)

■ところ 左表の市内歯科医療機関

■対象/60歳以上の市民

■料金/無料

■申込方法 希望する曜日と時間を歯科医療機関に電話でお申し込みください。

■申込締切/10月31日(木)

てお申し込みください。

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ	
健康相談	久礼田	10/1	月	9:30～10:30	久礼田体育館	
	長岡	4	木	13:10～14:00	中央福祉館	
	稲生	12	金	10:00～11:00	稲生ふれあい館	
	三和	19	金	13:30～14:30	三和公民館	
	黒滝	25	木	10:00～11:00	黒滝公民館	
	久礼田	11/1	木	9:30～10:30	久礼田体育館	
	長岡			13:10～14:00	中央福祉館	
健康・育児相談	岡豊	10/1	月	10:00～11:00	岡豊支所	
育児相談	十市	10/15 11/5			多世代交流プラザ(十支所)	
びよびよルーム	全地区	10/22	月	13:30～15:00	保健福祉センター	
② 両親教室③ ④	全地区	10/5	金	13:20～15:40	保健福祉センター	
		13	土			
		22	月			
子育て教室①	全地区	10/24	水	13:30～15:30	保健福祉センター	
リハ友の会	全地区	10/3	水	13:30～15:30	保健福祉センター	
元気くらぶ (新リハビリ教室)		10/10 17 24				
1歳6ヶ月児健診	全地区	10/4	木	13:10～14:10	保健福祉センター	
3歳4ヶ月児健診		11	木	13:00～14:00		
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	10/23	火	13:30～14:00	保健福祉センター	
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種		25	木	13:30～14:10		
ポリオ	地区指定 ※詳細は広報月号を ご覧ください	10/1	月	13:30～14:10	保健福祉センター	
		2	火			
		15	月			
		全地区 (予備日)	18	木	13:30～14:00	
愛の献血 (16～69歳)	全地区	10/5	金	9:30～16:00	南国市役所	
		21	日	11:30～16:00	高知医科大学	
		30	火	9:30～11:00	高知県南国合同庁舎	
				12:30～14:00	北村病院	
				14:30～16:00	ショッピングセンターバステ	
		11/1	木	9:30～11:30	高知県トラック団地	
				12:00～13:00	ひまわり乳業(株) 南国工場	
				14:30～16:00	井上石灰工業(株)	
胃がん検診	三和	10/3	水	8:30～	市役所北側駐車場	
		11	木		三和公民館	
		12	金		浜改田野菜出荷場	
		18	木		稲生ふれあい館	
子宮・乳がん検診 (申込者)	岩村	10/4	木	9:30～	市農協岩村支所	
	稲生	18	木		稲生ふれあい館	

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4カ月
児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・
3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します
(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルク
リン反応検査・BCGは、新対象の方のみ通知)。

母子手帳は保健福祉センター
でお渡ししています

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
10/7 日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575
8 月	藤原病院(大浦乙)	863-1212
14 日	曾根産婦人科(大浦甲)	863-3915
21 日	尾木内科医院(篠原)	863-2345
28 日	高田内科(大浦乙)	863-3925
11/3 土	宮田整形外科(篠原)	863-5885

※変更する場合があります。

乳幼児を持つ家族の方を対象
に子育て教室を開催します。
母子保健推進員による保育も
ありますので、お気軽にご参加
ください。

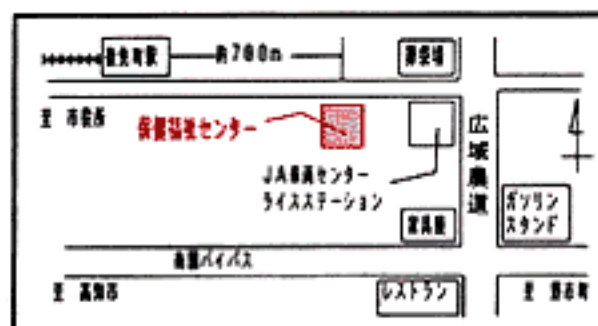
■とき・内容
▼10月24日(水)
離乳食講習会
皆で楽しく作りましょう
(母子手帳・エプロン・三角
巾をご持参ください)



ゆうゆう赤ちゃん

(子育て教室)

▼11月6日(火)
乳幼児の応急手当
いざという時のために習い
ませんか?
11月16日(金)
保育士の話
子育てについて一緒に考え
てみませんか?
時間
午後1時30分~3時30分
(11月6日は午後3時まで)
参加費/無料
保育定員/15名
(11月16日は20名)
申込締切/10月17日(水)



お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・
お問い合わせは、保健福祉センター
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



ハ〜イちゅくとごめん

ALT 編

(外国語指導助手)



Jennifer Kayliff



ジェニファー ケイリフさん
(アメリカ合衆国)
北陵中学校 勤務

私はいつも歌うことが大好きでした。小学生の頃は、テキサス少女聖歌隊のメンバー、中学校では学校の聖歌隊に入り、高校でもコンサートやコンテストに参加しながらずっと歌っていました。歌は英語だけでなく、ラテン語、イタリア語、ドイツ語でも歌いました。他の芸術のように音楽も言語の壁を越えるのです。日本に来たとき、カラオケボックス以外にもどこかで歌う場所が見つければと思っていた。数ヵ月後には、ここ南国市の女性コーラスグループ、「コーラス大篠」に参加しました。

歌う喜び

最初は指揮者の言葉を理解したり、他のメンバーと意思の疎通ができるのかと少し心配でしたが、幸運にもすぐに大丈夫とわかりました。他のメンバーは素敵で、友好的な人たちで、私にとっても辛抱強く接してくれるのです。指揮者の言っていることを理解するのはびっくりするほど簡単でした。音楽の世界には普遍的な何かがあるのでしょうか。日本語だから難しい、ということはなくなりました。少し言葉がわかるようになったかもしれない。一番大変なのは新しい歌を習うとき、ついていけるくらいに仮名を読めるようになることです。それでも歌を覚えるという難題も実際に歌う喜びと比べると何でもないかもしれません。

参加するのは楽しいです。南国市に住んでいる限り続けようと思っています。私は良い友達や思い出を作る事ができました。



まさひら ともひろ
政平 智大 くん
平成11年9月21日生まれ
菜々 ちゃん
(下野田)

「世界一大好きなお姉ちゃんは学校に行っちゃうから、毎朝いやいや〜するんだよ」



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は掲載したい写真と「赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号・コメント」を添えて、南国市役所企画課「こんにちは赤ちゃん」係までお送りください。



さわだ こうた
澤田 幸大 くん (緑ヶ丘)
平成12年6月12日生まれ

「最近、とってもいたずら好きのやんちゃ坊主、我が家の“天使ちゃん”です」

市の統計

面積	125.35 km ²	外国人登録者数	280人 (+4)
人口	50,320人 (+4)	男	172人 (+4)
男	24,169人 (+9)	女	108人 (-12)
女	26,151人 (-5)	登録国籍数	30カ国
世帯数	20,090世帯 (+19)	()内は前月比	《平成13年8月31日現在》
有権者	39,707人 (男 18,672人・女 21,035人)		《平成13年8月31日現在》

火災・救急

《火災》		《救急》	
発生件数	0 件	出動回数	200 回
建 物	0 件	急 病	104 回
山 林	0 件	交通事故	39 回
その他	0 件	一般事故	27 回
被害額	0 円	その他	30 回
《 8 月 分 》			

交流人口

高知自動車道 南国I.C.	
入	124,069台
出	118,827台
高知空港	
出発	87,143人
到着	86,365人
《8月分》	

なんこくし

南国市役所

〒783-8501 南国市大楠甲2301

TEL 863-2111 FAX 863-1167

編集と発行・南国市広報委員会 事務局・企画課広報統計係

印刷・川北印刷株式会社 発行日・平成13年10月1日

ホームページアドレス <http://www.city.nankoku.kochi.jp>

広報なんこくは、地区連絡員さんたちのご協力で

皆さんの家庭にお届けしています。