

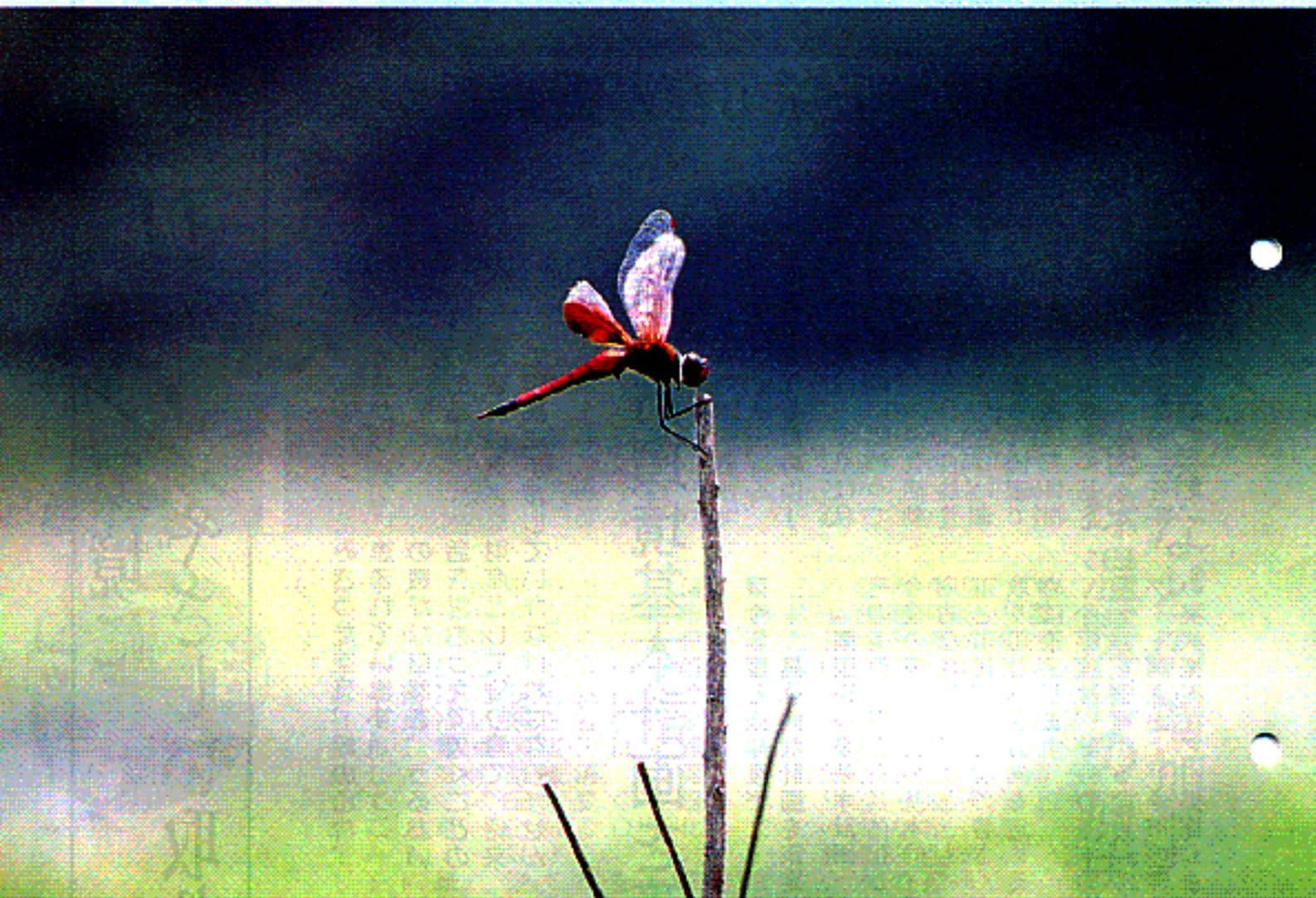


広報

ななこ

9

No.704



石土池（十市）

ハネビロトンボ（み）

初秋、周りの気忙しさを離れ、静かな池の上、ゆったりとした時間を楽しんでいるかのように、色とりどりの美しいトンボが飛んでいます。

環境基本計画・地球温暖化対策	 ②～③
犬猫の飼い方・市職員募集など	 ④～⑤
国体・人権など	 ⑥～⑦
健康づくり講演会・市展など	 ⑧～⑨
カメラリポート	 ⑩～⑪
みんなの広場	 ⑫～⑬
お知らせ	 ⑭～⑮
健康文化都市・南国	 ⑯～⑰

わたしたちの
地球が危ない！

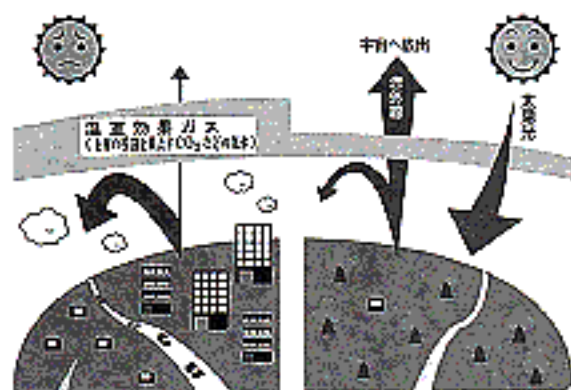


地球は太陽からの熱を吸収する一方で、一部の熱は宇宙に逃がしています。このバランスを保ち、生命が生きるために適した気温を維持しているのが大気です。

ダイオキシン、水質汚濁、大気汚染、地球温暖化

温室効果ガスが増える場合

適度な温室効果



地球に人類が生まれてから一瞬ともいえる短い時間に、人類は便利で快適な生活と引き換えに、大量の資源やエネルギーを消費してきました。このエネルギーの消費によって二酸化炭素(CO_2)などが排出されます。大気中の CO_2 などには、地球からの熱を吸収・反射する性質があるため、 CO_2 などが増え過ぎると地球が必要以上に厚着をしているような状態になり、地球全体の温度が高くなってしまいます。

二酸化炭素などの増加 地球温暖化の原因

▼温度が高くなると

①豪雨や干ばつなどの異常気象の増加②生態系への影響や砂漠化の進行③農業生産への悪影響④マラリアなどの熱帯性感染症の増加⑤海面水位の上昇に伴う陸部分の減少など私たちの生活に重大な被害がおよぶと指摘されています。

■市役所は地球温暖化対策に組んでいます。

南国市役所は、 CO_2 を排出する事業者・消費者としての自覚のもと組織をあげて今年4月より地球温暖化対策に取り組んでいます。

具体的には電気、車、紙などを極力使用しないように、またリサイクルしてごみを減らすように目標値を設定しています。



■あなたにも減らせる CO_2
各家庭のちよつとした工夫で、消費する電気・ガス・水道などから排出される CO_2 を減らすことができます。

★少しの節約でこれだけ削減される CO_2

節約の内容	削減できる CO_2 の重さ(kg)	2008年度に比べ(%)
テレビ(21型)の視聴を1日1時間短縮する	1年間で 4.8	44.5
テレビの主電源(待機電力)もOFFにする	1年間で 2.2	20.5
エアコンの冷房を1日1時間短縮する	70日間 9.5	88.0
石油ファンヒーターの使用を1日1時間減らす	1カ月で 6.0	55.5
冷蔵庫の1日の開閉を半分にする (冷蔵室50回→25回、冷凍室15回→7回)	1年間で 4.9	45.5
アイドリングを1日5分間やめる	1年間で 16.4	152.0
水の出しっぱなしを1日3分間やめる	1年間で 3.2	29.5
1週間のゴミの量を5kg減らす	1年間で 62.4	578.0

*上表の CO_2 の重さは、炭素換算したものです(国際的に使われている表示)。

実際の CO_2 の重さは、上表の重さの約3.7倍です。

※お問い合わせは、
生活環境課環境公害係
(☎88016557) まで



始めよう!!

健康や子孫生存基盤揺るがす

南国市環境基本計画を策定します

■自然豊かな

南国市を守るために

環境問題の原因の多くは私たちの生活と密接に関わっています。これまでの消費活動や事業活動を見直し、「自然豊かなまち」「環境にやさしいまち」「公害のないまち」「快適で住みよいまち」の実現を目指して、本市の環境政策の基本となる考えや枠組みを定めた「南国市環境基本条例」を平成12年3月に制定しました。

環境に

やさしい取り組み

南国市は、澄みきった空気、緑の山々、清らかな水辺に恵まれています。

私たちは、この豊かな自然を、うるおいのある快適な生活を営むうえで欠くことのできない貴重な財産として守り育て、将来の市民に手渡していかなければなりません。

■今年度と来年度で

具体的な計画を策定！

「南国市環境基本計画」は、その条例の考えを具体化し、今後の環境政策の基本的、長期的な目標を示すとともに、市と市民、事業者の皆さんが取り組むべき方向を定めるために策定します。

今年度は、計画の基本的な考え方を整理するため、アンケート調査および本市の環境の現状把握などを実施します。

■計画をつくるのは、

「市」「市民の皆さん」、
「事業者の皆さん」です

南国市の環境を守り、将来の世代へ引き継いでいくための主体は、市・市民・事業者の皆さんです。皆さんとともに計画を進めていきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

南国市職員募集

試験区分	受験資格	推薦予定人数
行政Ⅰ	昭和47年4月2日～昭和59年4月1日までに生まれた方 学歴は問いません	若干名
行政Ⅱ (身体障害者対象)	同上 障害の程度が1級から4級までの身体障害者手帳の交付を受けており、自力による通勤が可能で介護人なしで通常事務遂行可能な方	1名程度
消防士	同上 身長1.6m以上、胸囲は身長×0.5以上、体重は52kg以上、視力1.0以上(矯正視力1.0以上の場合は裸眼視力0.5以上)、身体強健な方で、採用後市内に居住できる方	2名程度
保健婦・士	昭和47年4月2日～昭和59年4月1日までに生まれた方で、保健婦・士の資格を持っている方、または平成14年4月末までに資格取得見込みの方	1名程度

*詳細については、試験案内に記載。

■申込期間／9月5日(金)～21日(金) 9:00～17:00

▶土・日・祝日は閉庁のため受け付けできません。
郵送による場合は、9月21日(金)の消印まで可

■採用試験日／10月21日(日)

■申込書記布場所／市役所総合案内・総務課職員係

▶郵送による申込書請求は住所・氏名を記入し、120円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

※申込用紙の請求・お問い合わせは、

総務課職員係(〒783-8501 南国市大堀甲2301
☎880-6551)まで



■登録事項の変更届けを！
次の場合、変更届の手続きをしてください。
▼犬が死亡したとき
▼犬の所有者変更や、所有者の住所が変わったとき
▼家族の一員として愛情と責任を持って最後まで大切に飼いましよう。
※お問い合わせは、
生活環境課環境公害係
(☎880-6557)まで

動物情報ネットワーク システムを利用しましょう

犬を飼いたい方、譲りたい方、迷子になった犬を探している方は、インターネットを利用して掲載または、閲覧することができます。

【アドレス】

<http://www.med.net-kochi.gr.jp/dogstation>

※お問い合わせは、

県健康福祉部業務衛生課食品保健班
(☎823-9672)まで

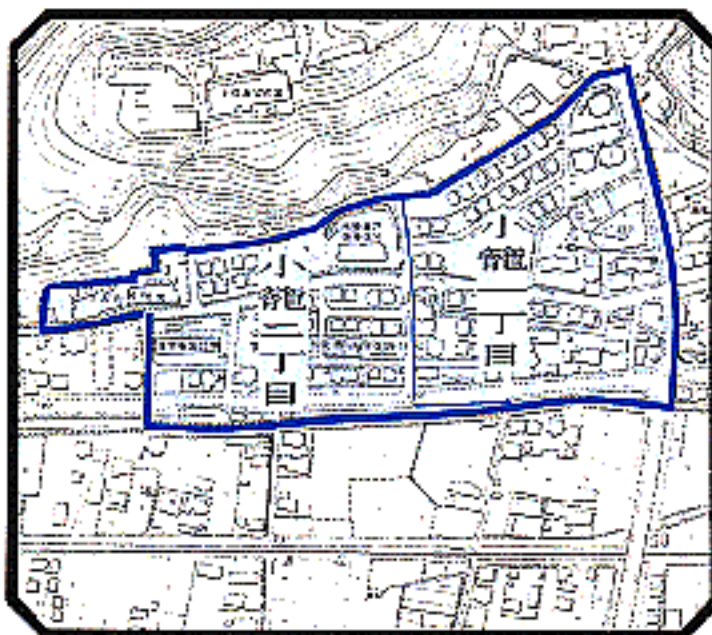


■町を新設する区域の名称

えき まえ ちやう

駅前町(五丁目)

■実施日／平成13年9月1日



■町を新設する区域の名称

こ ね

小籠(一丁目・二丁目)

■実施日／平成13年9月1日

平成13年度住居表示整備事業により、左図のとおり新たに小籠一丁目・小籠二丁目および駅前町五丁目として新設しましたのでお知らせします。

住居表示についてのお知らせ

※お問い合わせは、都市計画課都市計画係(☎880-6562)まで



犬・猫を飼っている皆さんへ

犬や猫に対する苦情が最近多く寄せられています。他人に迷惑をかけないように飼いまししょう。

■犬の放し飼いは「放し害」

朝夕、運動や排便のために放す方がいます。放し飼いにし、他人の庭や畑を荒らしたり、咬む事故を起こしたり、よその犬から病気をうつされたりします。



■犬の糞の放置に「フン害」

犬を飼うなら毎日の散歩は欠かせません。他人の土地や公共の道路・公園は、犬のトイレではありません。上図のように糞を拾って適正に処理しましょう。

■猫は室内で飼おうよ！

猫をめぐる問題の多くは、屋外での行動によるものです。室内飼育のメリットは次のようなことです。

- ▼近隣へ迷惑をかけない
- ▼交通事故や虐待にあわない

▼不必要な交配をしなくなる

▼野良猫を増やさない

▼伝染病を予防する

＊いつも室内にしていると運動不足になりがちです。時々は引き紐をつけて散歩に連れて行きましょう。

■捨て犬・捨て猫を

してはいけません。飼えなくなったり、子犬・子猫が生まれた場合は、新しい飼い主を探しましょう。

■犬・猫の引き取り

毎月1回、飼い犬・飼い猫、飼い主不明の子猫（飼い主不明の親猫は引き取りません）を引き取ります（今年度は次の日程です）。

▼引取月日／10月2日（火）

11月6日（火）、12月4日（火）

平成14年1月8日（火）

2月5日（火）、3月5日（火）

▼ところ／市役所北側駐車場

時間／午前9時～9時30分

＊印鑑をご持参ください。

■登録届を！

登録をしていない犬は登録をしましょう。

南国市高齢者憲章を制定

「長生きは命の芸術品」という言葉があります。わたしたち南国市民は、高齢者が家庭や社会で尊重され、ともに支え助け合い、命のすばらしさを実感できる長寿社会をめざして、この憲章を定めました。

- 1 高齢者が、地域の人々の交流とふれあいの中で、人生のすばらしさを伝えられるまちにしましょう。
- 2 高齢者が、生き生きとした人生を送り、安心して歳を重ねることのできるまちにしましょう。
- 3 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験を、社会で活かすことのできるまちにしましょう。
- 4 高齢者が、長年社会の発展に貢献してきた者として、敬愛されるまちにしましょう。
- 5 高齢者が、世代を越えた交流の中で、お互いに尊重し、ともに支えあえるまちにしましょう。

※お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係（☎880-6556）まで

印鑑登録証明書の様式変更

印 鑑 登 録 証 明 書 見 本

姓 名	氏 名	印 鑑
10月1日	4月22日	4月22日
住所（〒）100-0001		

この等しい。登録された印鑑と見合えないことを証明する。

（印 鑑）

（住所）

※住民票と同じ大きさの用紙になります

10月1日から印鑑登録証明事務のOA化に伴い、印鑑登録証明の様式が上図のように変わります。市民サービスの向上のため、システムを導入することにより窓口業務のスピードアップを図ります。＊申請手続きは、従来と同じです。

※お問い合わせは、市民課市民係（☎880-6555）まで

保育所における苦情解決の体制づくり

— 保護者とのよりよい関係づくりをめざして —

社会福祉法により、市では9月1日から保育所・保育園に苦情（意見・要望）解決の窓口を置くなど、保育の質の向上を図る一つの仕組みとして苦情解決のための体制を整えました。

■苦情解決の体制

平成13年度の保育所・保育園の担当者、責任者および第三者委員は左表の方々です。

*第三者委員とは、苦情解決のため利用者の立場や特性に配慮した適切な対応を行い、円滑・円満な解決に当たる方です。

	受付担当者	解決責任者	第三者委員
久礼田保育所	岡部 等子 赤坂 誠子	山崎 桃代	家庭児童相談員 西村 慶子
国府保育所	西川 佐智 松岡あや子	谷川 陽子	
岡豊保育所	竹村 仁美	島崎 明美	
長岡東部保育所	村田 寿美	岩崎 千恵	
長岡西部保育所	福岡久美子	西岡さゆり	
後免野田保育所	山下美佐子	福岡 秀子	人権協議委員 福井 瞬子
岩村保育所	末久 恵美	浜田三代子	
明見保育所	蒲原 和枝	星沢 一子	
あけぼの保育所	利岡 一美	久武 玲子	
大湊保育所	吉田 敦子	森本 幸子	
里保育所	岡村 鈴子	中沢 弘子	民生委員 東村 透矢
稻生保育所	北村嘉美子	高橋 早苗	
十市保育所	東松 靖子	土居 長子	
大篠保育園	弘光 明美	島本早智子	
吾岡保育園	上岡 生子	佐竹 玉衣	

◆上記受付担当者に直接ご連絡してください。

※お問い合わせは、福祉事務所保育係（☎880-6566）まで

人権・輝く未来へ ⑮ 人権・同和教育シリーズ

同和行政をたどって！(3)

1996年（平成8年）、地域改善対策協議会は、同和問題の早期解決にむけ、最終的な意見具申を政府に提出しました。その中で、差別意識の解消に向けた教育・啓発事業については、「同和問題を人権問題の重要な柱としてとらえ、国際社会の一員としてこの問題を早急に解決する必要がある」といっています。

また、高知県では2000年（平成12年）3月に、同和問題をはしめとするあらゆる人権問題の解決に向けて、人権教育・啓発に関する「高知県人権施策基本方針」が制定されました。

人権の世紀を迎えた今、同和と教育がわが国における人権教育の中で、大きな役割をはたしてきたことを再確認したうえで、私たちはその解決に積極的に取り組む姿勢が大切です。

しかし、日常生活をとおして、「日本人は人権知識あれども、人権感覚に欠ける」ということをよく聞きます。

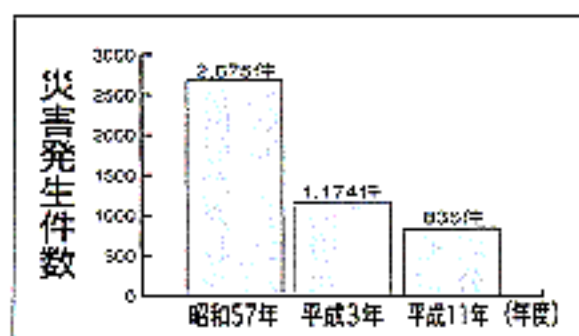
また、私たちの人権意識の中に、ややもすれば「自分たちは社会的、経済的、文化的に弱い立場の人を、援助する側」という考えがありはしないでしょうか。

これまでの、「差別はいけない」という意識から、お互いに「人間らしく生きる」ということを大事にする時代を迎えています。

私たちがそれぞれ一人の人間として、人を大切に、大切にされる「人と共に生きていく人権尊重の社会」を築いていくことは、すべての人々の願いです。そのためにも、この21世紀を「人権の世紀」として実現できる同和行政を期待しています。

今月号で「人権・輝く未来へ」シリーズは終わります。来月から新しいシリーズが始まります。

暮らしを支える道路を考えよう



▲四国内の市町村道以上の道路において、災害発生により通行止めを実施したもの（道路交通管理統計より）

【9月1日は防災の日です】

自然条件が厳しい四国においても道路の防災対策が進み道路災害は減少しています。

しかし、通行止めを伴う災害が年間 500～1,000件程度発生しています。

今後も安心して通行できるよう道路防災対策を推進していきます。

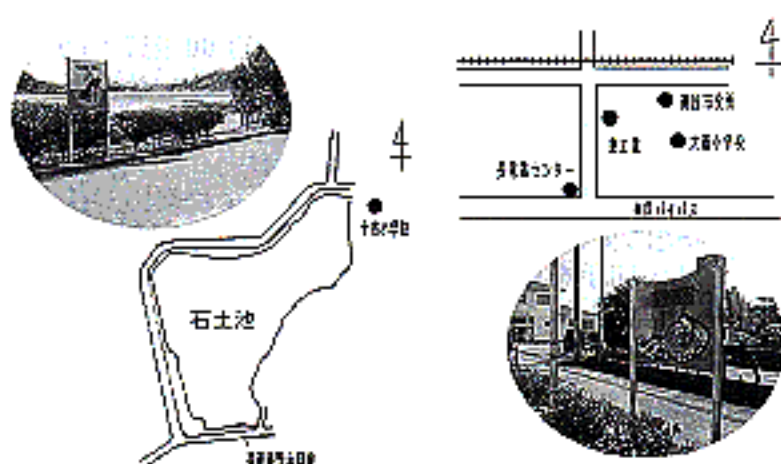
国土交通省四国地方整備局、高知県、南国市
日本道路公団四国支社、本州四国連絡橋公団第二管理局

「おなが通り」に切り絵の看板 「石土池ハス通り」

昨年、愛称が決定した市道127号線（おなが通り＝写真右＝）と市道南国110号線・緑ヶ丘1丁目（石土池ハス通り＝写真左＝）に愛称をイメージした看板を各沿道の2カ所に設置しました。

※お問い合わせは、

建設課（☎880-6561）まで



9月23日(日)・24日(月)
ライフル射撃(CP)競技リハーサル大会
【平成13年度 全国センター・ファイア・ピストル射撃競技大会】

- 競技会場 高知県警察学校内 高知県警察射撃場（大畑）
- 競技開始時間 23日は午前9時30分、24日は午前8時
- 備考／高知県から2名の選手が大会に出場します
- ▼車でおこしの場合は、「土曜市広場」をご利用ください。

※シャトルバスの運行時間など詳細については、よさこい高知国体南国市実行委員会事務局（☎863-6538）まで



9月15日(土)・18日(火)
バドミントン競技リハーサル大会
【第44回全日本社会人バドミントン選手権大会】

- 競技会場（競技日）スポーツセンター（15日・18日）
- 岡豊高校体育館（15・16日）
- 高知農業高校体育館（16日）
- 競技開始時間／全日午前9時
- 備考／高知県から15組の選手が大会に出場します

※リハーサル大会の開催期間中、南国市役所からスポーツセンターまで無料シャトルバスを運行します

▼スポーツセンターに車でおこしの場合は、「スポーツセンター」と「なんごく流通団地」をご利用ください。なお、なんごく流通団地に駐車される方は、バスでスポーツセンターまでピストン輸送します。

よさこい高知国体 ①9

楽しもう みんなで！



複十字シール募金にご協力を

複十字シール募金は、結核や肺がんをなくすために世界中で行われている運動で、その収益金は検診車やX線機器の購入・健診センターの整備・国際協力事業などに使われています。

平成5年の世界保健機関(WHO)に続き、日本でも平成11年7月に結核非常事態宣言が発表されました。皆さんのご家庭に、健康づくり婦人会や健康づくり推進会の委員が募金をお願いに伺いましたら、ご協力をお願いします。



※お問い合わせは、保健福祉センター

(☎863-7373)まで

下水道 あなたと水をむすぶみち

9月10日は、第41回全国下水道の日です

下水道は、住民に安全で快適な生活を確保し、河川、湖沼、海などの公共水域の水質汚濁防止のため重要な役割を果たすとともに、良好な水環境を創造するため必要不可欠な生活基盤整備で、積極的な整備を進めていきます。

■水洗便所にする

こんなに快適になります

▼便槽や浄化槽が不用となり、すぐにし尿が流れるのでいやな臭いがせず、また、掃除も楽になり生活(衛生)環境が良くなります。

▼くみ取りのわずらわしさから解放されます。

▼幼いお子さんが、一人で安全に安心して使用できます。

※お問い合わせは、市街地の公共下水道は、下水道課(☎880-6563) 農業集落排水は、農林課(☎880-6559)まで

9月10日ごろに下水道課の職員が皆さんのご家庭へ水洗化のお願いに、お伺いします。水洗化についてお気軽にご相談ください。



▼下水道使用料がかかりますが、くみ取り料金や浄化槽の管理費が不要となります。

第41回 南国市美術展覧会

【とき】11月18日(日)～25日(日)の8日間

【一般の部】 同時開催

【幼児・児童・生徒の部】

【ところ】スポーツセンター(前浜)

【一般の部】

▼部門Ⅱ洋画・日本画・書道・漫画・デザイン・彫刻・工芸・写真

▼応募資格Ⅱ市内在住者、出身者または市内に勤務・在学する方

▼出品手数料Ⅱ1点につき500円。ただし、高校生は300円。

■搬入

▼一般の部Ⅱ搬入場所：スポーツセンター 11月13日(火) 午前10時～午後7時

▼幼児(全部門)、児童・生徒の部Ⅱ搬入場所：大篠公民館 11月30日(日) 午前9時～午後5時

デザイン・習字)

▼児童・生徒の部(工作・搬入場所：スポーツセンター) 工芸・立体作品・彫刻 11月12日(月) 午前9時～午後5時

■搬出

▼一般の部Ⅱ搬出場所：スポーツセンター 11月25日(日) 午後4時～午後7時

11月26日(月) 午前9時～午後1時

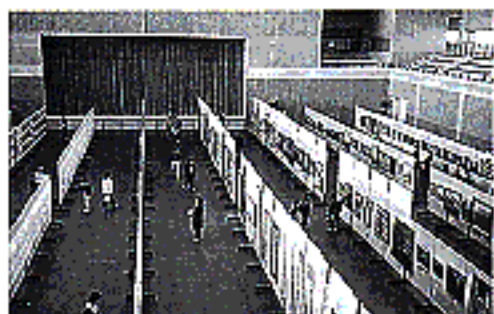
▼幼児・児童・生徒の部Ⅱ搬出場所：スポーツセンター 11月25日(日) 午後4時～午後6時

11月26日(月) 午前9時～正午

※お問い合わせは、

一般の部Ⅱ社会教育課(☎880-6569)

幼児・児童・生徒の部Ⅱ学校教育課(☎880-6568)まで



第41回 南国市美術展覧会

明るい家庭は、まず健康

第13回南国市健康づくり講演会

考えよう、健康について

■とき／10月6日(日)

午後1時30分～3時

■ところ／日章福祉交流センター
(日章小学校の西側)

■入場料／無料

■演題／「人の心に花一輪」



■講師

かつら こうしろう
桂 小金治 さん

「それは秘密です」「アフタヌーンショウ」の司会や、映画、ドラマなどでおなじみの小金治さんが皆さんに贈る、笑いと涙と感動の講演。

※お問い合わせは、
保健課国保係

(☎88016556)

または保健福祉センター

(☎86317373) まで

同時開催行事

催し物	時間	主な内容
健康診断	10:00～12:00	骨密度を測定し、結果は後日個人通知 生活習慣病予防のために体脂肪量を自己測定 体力診断システムで、体力を測定 薬剤師会香長土支部の方がご相談に応じます
国保相談コーナー	10:00～12:00	国保制度・老人医療制度の相談
介護保険相談コーナー	10:00～12:00	介護保険制度の相談
生涯学習展示コーナー	10:00～13:30	生涯学習で学んだ皆さんの創作作品を展示
試食コーナー	11:30～13:00	市食生活改善推進協議会の皆さんによる健康食の試食
お楽しみ抽選会	15:10～	入場番号で景品が当たります

南国市ヘルスアップ大作戦

～あなたにあった健康習慣を日常生活に取り入れよう～

健康に関心のある方を対象に、生活習慣病予防教室を開催します。
こころと身体の両面から病気の予防や健康について、食生活・運動・休養・笑い…など日常生活をポイントに、簡単・楽しく勉強してみませんか。



■とき・内容

	日 時	内 容	講 師
1	11月5日(日) 13:30～15:30	あなたにとって健康とは ～自分探しの旅に出かけよう～	保健福祉センター
2	11月15日(水) 13:30～15:30	夢を語ろう ～夢から目標へ!!～	保健福祉センター
3	11月21日(火) 13:30～15:30	食習慣を見直そう ～楽しくおいしく食べて健康～	山本 真理 栄養士 (保健福祉センター)
4	11月27日(火) 13:30～15:30	自分のための自分でできる手軽な運動	ヘルスケアリーダー (県総合保健協会)
5	12月12日(水) 13:30～15:30	本当のわたしって? ～身体のためのこころの処方箋～	山崎 正雄 所長 (精神保健福祉センター)
6	12月19日(水) 13:30～15:30	病気なんて吹き飛ばせ	保健福祉センター
7	平成14年1月30日(水) 13:30～15:30	もっと、もっと健康に	石川 香紀 所長 (県中央東保健所)

■ところ／保健福祉センター

■定員／30名

■参加費／無料

■締め切り／10月26日(金)

※お申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター (☎863-7373) まで



▲7/28 土佐清風園納涼祭
(土佐清風園)



▲7/20 片山天満宮宵祭り
(片山天満宮)



▲7/14 立花家千鶴さんを講師に招き、人権講座が開催されました。
(保健福祉センター)



▲7/29 第3回市長・議長杯
バドミントン大会
(スポーツセンター)



▲7/20 第7回夢の里・陽だまりの里・たんぼぼ合同納涼祭
(陽だまりの里)



▲7/14 道の駅2周年記念
セレモニー
(道の駅南国・風良里)



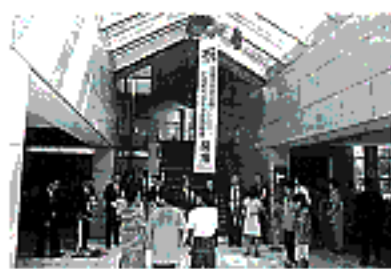
▲7/30 鷹ヶ池中学校の生徒が消防署の仕事を一身体験しました。
(市消防署)



▲7/22 第4回南国子ども
フェスティバル
(後免野田小学校)



▲7/15 稲生地区第3回はし
拳大会
(稲生ふれあい館)



▲8/3 歴史民俗資料館
開館10周年記念式典
(歴史民俗資料館)



▲7/26 高知空港ジェット化
3000万人達成記念行事
(高知空港)



▲7/20 海岸一斉清掃
(十市)



▲8/8 宮城県岩沼市の小・中学生が、南国ライオンズクラブの招待で来高し、市長を訪問しました。
(市役所)



▲7/27 三和高齢者教室で、「私たちの南国市について」市長が講演をしました。
(三和小学校体育館)



▲7/20 河川一斉清掃
(物部川沿い)

海亀さん、元気に戻って来てね！



7月24日、あとむ幼稚園児が、浜改田の海岸で海亀の子約50匹を放流しました。

園児たちは「元気でね」「また戻って来てね」と声をかけ、一斉に海へ泳ぎ出す子亀を見送りました。また放流後、園児たちは海岸のごみ拾いも行いました。

海亀の放流は、楠瀬昇一さん（浜改田）が海岸で産卵した海亀を保護し、子どもたちに自然を大切にしたいと、平成4年から始めた行事です。

きれいで明るい国府史跡に！



毎年恒例になった7月20日、国府史跡保存会による紀氏邸跡や卵塔、比江庵寺跡などの一斉清掃が行われました。

2001土佐のまほろば祭り

南国市民による手作りの祭り「土佐のまほろば祭り」が、比江スポーツグラウンドで8月4日に開催されました。

今年の祭りは、リフト付バスでの送迎やガイドヘルパー、ステージ上手話通訳を配置するなど、より参加しやすく、バリアフリーを目指した会場づくりが行われました。

過去最高の猛暑ということもあって、昼間の来場者は少なかったものの、日が落ちると客足も増え、大勢の市民でにぎわう夏祭りとなりました。



ステキなタイムポストに変身！

長岡西部保育所には、郵便局から寄贈された昔のポストを利用した“タイムポスト”があり、卒園児が未来の自分たちにあてた手紙が入っています。しかし、ポストが古くなり、鍵が開かないなど問題が生じ、南国郵便局長が修繕してくれました。

南国市介護相談員認定証交付式



8月9日、介護相談員認定証を13名の方に交付しました。

介護相談員の業務は、介護保険のサービス事業所や利用者の居宅を訪問し、サービスに関する聞き取りをします。疑問や不満、不安の把握を行いながら介護サービスの向上を図ります。



市民でにぎわう 夏の南国名物！

～ にこ写真 ～

石川 賢吉さん (田村乙)



両親と妻、2人の子どもの6人家族です。夫婦で米と、ししとうを作っています。
今忙しい時期ですが、農作業後の晩酌が一番の楽しみです。
稲刈り真っ最中!
夢は、家族で海外旅行に行くことです。ただ海外旅行をするうえで、喫煙家の私は、どこでもたばこを吸えないことが悩みです。
南国市は、環境が良く暮らしやすいので、今の環境を残してほしいです。

今年の7月10日に妹ができて、お姉ちゃんになりました。

お父さんもお母さんも大好き! そして、妹は頭も手も足もちっちゃくて、すごくかわいいです。早く抱っこしてみたいけど、落としたら大変なので我慢しています。

今、あけぼの保育所に通っています。保育所は、プールなど楽しいことばかりだけど、一番の楽しみは運動会です。

かけっこ大好き!!

大きくなったら、お母さんのような看護婦さんになりたいです。



上田 麻由さん (小籠)

“日清食品カップ” 第17回全国小学生 陸上競技交流大会出場



竹村 彩さん
(後免野田小学校5年生)
100mのタイム 15秒23!

7月15日に行われた第17回全国小学生陸上大会の県選考会で陸上クラブ「アスリート後免野田小」の竹村彩さんが県代表に選ばれ、東京の国立霞ヶ丘競技場で開催される全国大会女子の部 100mに出場します。

「全国のレベルは高いけど、思い出に残るように、一生懸命頑張ってきます」と、竹村さんは笑顔で話していました。

香長中学校に 新しいALT赴任



KAREN LILY SUMBERG
カレン L. サンバークさん

7月末にアメリカ合衆国コネティカット州からカレン L. サンバークさんがALT (外国語指導助手) として、香長中学校に赴任されました。

これから市内の小・中学校で英語指導にあたり、地域の方々と交流をしていきます。
よろしくお願いします。

《引き続きALTとして頑張っている香さん》

アーネスト フレンチさん (薦ヶ池中学校)

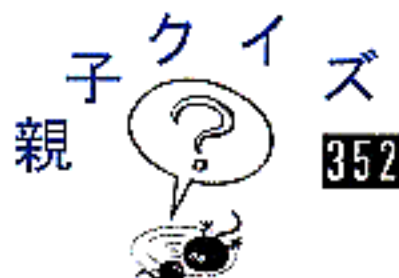
キャサリン マーティンさん (香南中学校)

マイケル ガードナーさん (北陵中学校希望ヶ丘分校)

ジェニファー ケイリフさん (北陵中学校)

市民からのお便り

今月の親子ワイズ、タテの①(ウキワカメ)が、なかなか分かりませんでした。『今月の親子ワイズ』のコメントで助かりました。



■締め切り 平成13年9月14日(必着)

■あて先

〒783-8501 南国市大堀甲2301

南国市企画課親子クイズ係

■賞品 正解者の中から抽選で、5人に図書券を進呈

◎第351回親子クイズの答えは、
「ミンパク(民泊)」でした。

第351回当選者 応募総数 39通

クサキソメ
キイトバイ
ワミクイヨ
カノオアソ
メダアオン

土居 明子さん(緑ヶ丘)
小原 睦美さん(稲生)
北村真裕子さん(小籠)
山崎 修さん(緑ヶ丘)
政平 裕子さん(下野田)

351回解答

◎市制施行からの広報紙を

パソコンで見ることができます。

市立「ABCDE」

タテ①月〇〇〇〇富士の嶺緑の江の島〜月

②いのししが真っすぐ走るように、向こう見ずに突き進むこと

③品質を良くするため、果樹に実がなりすぎたとき適当な数を残して他を摘み取ること

④昭和30年代は、友達と缶詰の空き缶で〇〇〇〇をして遊んだなあ〜

ヨコ①町の家々のあるにぎやかな所

⑤本を販売している店

⑥〇〇のたつのは早いものだ

⑦6時〇〇〇〇に出発

親子クイズは、広報委員が南国市に関連することを毎月順番に考えています。親子クイズの問題を募集しますので、ふるってご応募ください。

みんなの広場

市消防本部 救助隊入賞!

7月18日、徳島市で実施された四国ブロック救助技術指導会で、市消防本部救助隊が日ごろの訓練成果を発揮し、出場した3種目(ロープブリッジ渡過・ロープブリッジ救助・はしご登はん)すべてに入賞しました。



＝写真＝ 前列右から、中屋、松村、北村
後列右から、井上、三谷、橋本(敬称略)

第六回 菊人形・菊花展 「土佐日記つらゆき時代まつり」

貫之行列出演のボランティア募集!!
“あなたも古装束で平安行列に参加しませんか?”

■開催日時/11月11日(日) 9:00~16:00

■参加資格/13歳以上の方。

*紀貫之役と小野小町役は独身の男女ペア。

■役柄/紀貫之・小野小町、卿党、衛士、重臣、女官など

■募集人数/男性30名、女性35名

■募集締切/9月21日(金)まで

■申込方法/はがきに氏名・住所・電話番号・年齢・足のサイズを記入してください。また、紀貫之・小野小町役は、上の必要事項と身長を明記し、顔写真を添付(返却できません)のうえ郵送してください。

■備考/参加者多数の場合は抽選になります。

なお、当日は弁当と記念品をお渡しします。

*貫之役・小町役の方には海外旅行をプレゼント!

※お申し込み・お問い合わせは、市商工会つらゆき時代まつり事務局(〒783-0004 南国市大堀甲1623-5 ☎864-3073)まで

市民からの応援

毎月、広報が届くのが楽しみになっていきます。

「親子クイズ」は、毎回レベルがアップしています。

郷土学講座・民俗学講座

★戦国彩る長宗我部元親

（郷土学講座）
 激しい戦乱の時代を生き抜いた元親とはどんな生涯を送った人だろう。元親という人、それを支えた一領具足、その元親の戦術や領土支配、その実態に触れながら土佐戦国の歴史を探ります。

■とき・内容
 10/3(水) 槍の突き方を知らない大将
 ～群雄割拠の土佐と元親～
 10/10(水) 一畦おきに妻を葬ぐ
 ～元親の人と戦術～
 10/17(水) 田に出るときにも
 槍の柄に草鞋と兵糧
 ～元親と一領具足～
 10/24(水) 秀吉の義を助けた元親の政治
 ～元親の領国支配～
 10/31(水) 元親死して長宗我部滅ぶ
 ～戸次川の戦いと長宗我部の末路～
 11/7(水) 長宗我部ゆかりの
 土地を訪ねて（移動学習）

とき	内容
1 10/3(水)	槍の突き方を知らない大将 ～群雄割拠の土佐と元親～
2 10/10(水)	一畦おきに妻を葬ぐ ～元親の人と戦術～
3 10/17(水)	田に出るときにも 槍の柄に草鞋と兵糧 ～元親と一領具足～
4 10/24(水)	秀吉の義を助けた元親の政治 ～元親の領国支配～
5 10/31(水)	元親死して長宗我部滅ぶ ～戸次川の戦いと長宗我部の末路～
6 11/7(水)	長宗我部ゆかりの 土地を訪ねて（移動学習）

■講師／宅間一之さん
 （市文化財審議委員）

■受講料／1千円

移動教室は別途4千円

市民からのお便り

「郷土学講座」は好評で、毎回申し込みが

★土佐の方言（民俗学講座）

土佐のことばを学び、土佐人の気質を考え、21世紀の土佐を一緒に創造してみよう。

■とき・内容

とき	内容
10/4(水)	土佐のことば学入門
10/11(水)	土佐のくらしのことば
10/18(水)	土佐の海ことば・山ことば
10/25(水)	21世紀に残したい 土佐ことば
11/1(水)	土佐のことばの未来

■講師／橋尾直和さん（高知女子大学文化学部助教授）

■受講料／1千円（初回徴収）

■次の項目は2講座共通です

■時間

午後1時30分～3時30分

■ところ／市役所大会議室

■対象／市内在住の方

■募集人数／30名

■申込締切／9月20日(水)

■申込方法／往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を記入

※「郷土学講座」「民俗学講座」のお申し込み・お問い合わせは社会教育課文化財スポーツ係

（〒783-8501 南国市大塚甲23

01 ☎880-6569）まで

01 ☎880-6569）まで

01 ☎880-6569）まで

01 ☎880-6569）まで

南国青年会議所

創立25周年記念講演

■とき／9月22日(土) 15:00～16:30

■ところ／グレース浜すし

■演題

「マイ・ベースボール」

■講師／須藤 豊さん

（前 西武ライオンズ

ヘッドコーチ）

■入場料／無料

※お問い合わせは、

実行委員長 立花智幸

（☎090-1572-2442）まで



犬・猫の引き取り

■とき／9月4日(火)・10月2日(火)

9:00～9:30

■ところ／市役所北駐車場

※お問い合わせは、

生活環境課環境公害係

（☎880-6557）まで

交通事故発生状況

	人傷割合	死者	総数
13年7月	35件	1人	40人
13年1～7月	209件	2人	246人

9月の納税

国保税（2期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残高をお確かめください



市民からのお便り

親子クイズというだけあって、今回は親子でできて嬉しかった。意外に楽しくできて良かったです。次回も頑張ります。

第10回 南国市さわやか健康ウォーキング大会

■とき／10月8日(日)小雨決行
午前9時～正午
(午前8時30分～受付)

大雨Ⅱ国府小学校体育館で
軽スポーツ

■集合場所／国府小学校グラウンド

■コース／国府小・紀氏邸跡(古今集の庭)・比江庭寺跡・永源寺・卵塔・八坂神社・国分寺(往復5km程度)



■参加資格／小学生以上で南国市以南の市町村の居住者、または事業所に勤務する方

原則としてグループ参加、1グループ3～5名とする

■参加料／無料

■申込締切／9月30日(日)必着
ただし募集人員(400名程度)に達した時点で締め切り

■申込方法／グループ代表者がスポーツセンターに申込書を持参するか郵送のこと

※お申し込み・お問い合わせは、スポーツセンター(TEL:090-2865-1344)

3 (0865-18015)まで

65歳以上の方(普通徴収)の介護保険料

第1号被保険者(65歳以上)介護保険料を普通徴収で納付の方は、2期の納期限が10月1日となっています。

市役所から送付されている納付書で、市指定金融機関で納付してください。

■市指定金融機関／県信連、市内各農協・四国銀行・高知銀行・高知信用金庫・高知市農協・四国労働金庫

※お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係(0880-6556)まで

80歳以上の方に長寿祝金を支給します

毎年満80歳以上の方に年額5千円の長寿祝金を支給しています。受給資格は、平成13年9月15日現在で満80歳以上(大正10年9月15日以前に生まれた方)で、平成13年9月15日現在引き続き1年以上南国市に居住していることです。

■新しく対象となられる方には通知書を送付します

平成13年9月15日までに満80歳になられる方には、通知書および申請書を送付しますので、手続きをしてください。

■新しく対象となられる方には通知書を送付します

平成13年9月15日までに満80歳になられる方には、通知書および申請書を送付しますので、手続きをしてください。



夢見る民...

岩本タケオ(金地)

昭和6年9月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

児童手当の手続きはされましたか?

今年6月から、児童手当の所得制限が緩和されました。就学前の児童を養育している方で手続きをされていない方は、手続きを行ってください。

※「長寿祝金」「児童手当」のお問い合わせは、保健課給付係(0880-6556)まで

第10回高知県農業振興フェア

■とき／9月7日(金)・8日(土)

■時間
7日：午前9時～午後5時
8日：午前9時～午後4時

■ところ
農業技術センター(廿枝)

※お問い合わせは、県農業技術課

(0821-14545)まで



9月9日は

「救急の日」です

9月9日は救急の日

毎年9月9日は、「救急の日」となっています。救急車が来る前に、あなたによる救命手当てが身近な人の命を救う第一歩です。

※消防署では、救命講習を随時開催しています。

※お問い合わせは、消防署救急係（863-3511）まで

違反広告物の

一斉除去

9月10日は「屋外広告の日」です。9月10日（当日、荒天の場合は9月13日）の午前中に屋外広告美化行事として、県や関係機関により違反広告物の一斉除去作業を行います。屋外広告物は土木事務所の許可を受け、良好な状態で管理しましょう。

※お問い合わせは、南国土木事務所維持管理課管理第一班（863-2171）まで

ハンセン病療養所

入所者の方に対する

補償金の支給

ハンセン病療養所に入所されていた方に対する補償金の支給に関する法律が、今年の6月22日に公布・施行されました。

■支給対象者

ハンセン病療養所に以前入所されていた方、または現在も入所されている方。

なお、法律の施行前に亡くなられている方、また請求前に亡くなられた方は、支給の対象となりません（遺族の方も対象となりません）。

■支給額

厚生労働大臣が決定します

■請求期間

平成13年6月22日～

平成18年6月21日

■申請窓口

厚生労働省および各ハンセン病療養所

※お問い合わせは、厚生労働省健康局疾病対策課ハンセン病係

（863-35951224）まで

市民からのお便り

南国市は、緑も豊かでない町ですね。

移動図書館

日	曜	移動先	時間
1	火	第2希望の家	10:00~10:20
2	水	十市保育園	9:30~10:00
3	木	里保育園	9:40~10:05
4	金	あけぼの保育園	9:50~10:10
5	土	香岡保育園	10:50~11:10
6	日	猪野古保田店	9:50~10:10
7	月	猪野古保田店	10:00~10:30
8	火	国府小学校	13:00~13:30
9	水	猪野古保田店	9:40~10:10
10	木	長岡小学校	13:15~13:40
11	金	国府保育園	10:00~10:30
12	土	明見保育園	10:05~10:25
13	日	猪野古保田店	10:30~11:00
14	月	猪野古保田店	10:30~11:00
15	火	猪野古保田店	10:30~11:00
16	水	猪野古保田店	10:30~11:00
17	木	猪野古保田店	10:30~11:00
18	金	猪野古保田店	10:30~11:00
19	土	猪野古保田店	10:30~11:00
20	日	猪野古保田店	10:30~11:00
21	月	猪野古保田店	10:30~11:00



駐車場あります

新刊紹介

市立図書館

863-0469

王妃の館（上）（下）

浅田次郎

海嶺

北方謙三

武揚伝（上）（下）

佐々木譲

精算（チョンサン） 森詠

逢えてよかった

山口洋子

自決ころの法廷

澤地久枝

泣く大人

江國香織

ためらいの倫理学

内田樹

地球市民をめざして

栗木千恵子

9月28日（日）は館内整理のため休館します。29日（月）は平常通り開館します。



市民からのお便り 高知国体、協力員として支え合って成功させたいですね。

事業所・企業統計に

「ご協力ください」

10月1日現在で、事業所・企業統計調査が全国一斉に行われます。この調査は、統計法に基づいて実施される国の重要な調査です。調査の対象となるのは、農林漁家を除く店舗や工場、会社などすべての事業所です。

9月下旬、調査員が調査票記入のお願いに伺いましたら、ご協力をお願いします。

県民手帳予約受付中

ただいま、素年の県民手帳（2002年版）購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひ活用ください。

■内容／七曜表・日記欄・資料欄・住所録ほか

■価格

ポケット版 450円（12.3×7.9cm）
デスク版 750円（21.2×13.5cm）

■申込期限／9月17日（月）

※「事業所・企業統計」「県民手帳」のお問い合わせ・お申し込みは、企画課広報統計係（☎88016553）まで

第18回 土佐日記門出の

祭り 一般俳句募集

■とき／11月11日（月）

■出品締切／9月20日（月）必着

■作品注意／1人3句以内、未発表のもの。作者名（俳号）、住所（連絡先）を作品の後に明記する。投句用紙は二百字原稿用紙使用

■予定選者／池嶺章さん

■橋田憲明さん

■入選作品／当日展示発表、優秀作品表彰の予定

■展示場／商工会11月1日～比江11月11日（特選作品は古今集の庭に1年間掲示）

※作品送付先・お問い合わせ、社会教育課文化財スポーツ係（☎783-8501 南国市大堀甲2301 ☎88016569）まで

アトスペース

「さわと」展示会

9月～10月まで開催予定の展示会をお知らせします（入場無料、木曜日休館）

■古布を生かした創作小物展

▼9月1日（出）～9月30日（日）

古い様式の染めや織りで仕

上げた布などで作った、飾り物・置物・人形など心とむような作品数十点を展示予定。

■川村かつ枝のさをり展

▼10月5日（金）～10月31日（木）

さをり織りのタペストリーや、さをり織りの布を使っ

て作った人形などの味わい深い作品数十点を展示予定

※お問い合わせは、アトスペース「さわと」（南国市八

977 ☎86211250）まで

「空の日・空の旬間」

記念事業

9月20日の「空の日」に合わせた記念事業を実施します。

■とき／9月22日（出）

午前11時～

■ところ／高知空港

■内容／航空機の展示、消防車のデモンストレーション

わくわくトロコ・空港ビル送迎デッキ無料開放など

※お問い合わせは、高知空港「空の日」「空の旬間」事務局（☎86312621）まで



自衛官採用試験

■種目／防衛医科大学校・防衛大学校・看護学生

■資格

▼防衛医科大学校・防衛大：高卒または卒業見込みの21歳未満の方

▼看護学生：高卒または卒業見込みの24歳未満の方（女子の限定廃止）

■受付／9月13日（木）～10月12日（金）

■1次試験

▼防衛医科大学校

11月3日（出）～4日（回）

▼防衛大

11月10日（出）～11日（回）

▼看護学生：10月23日（火）

※お問い合わせは、自衛隊高知募集案内所（☎82312006）、総務課（☎88016551）まで



南国市スマイリーハート人権講座

■とき／9月20日（木）～10月5日（金）
10月19日（金）～11月1日（木）
11月17日（出）～11月30日（金）
12月14日（金）
■時間／13：00～16：30
11月17日のみ13：40～17：00
■ところ／社会福祉センターなど
■申込方法
9月10日（月）までに電話で
※お申し込み・お問い合わせは、同和教育課（☎880-6570）

—ごみ出しは定められた日に！—



☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
9/1	土	田村
3	月	十市（南部）
4	火	片山、里改田
5	水	浜改田
6	木	久枝、下島、前浜
7	金	立田
8	土	篠原、明見
10	月	下埜内、後部、関田
11	火	稲生
12	水	能岡、野田口、朝日町、城陸、板田町
13	木	篠宮、西郷、新川
14	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大堀園地、伊達野
15	土	折年、東崎（東部・西部）、駅前町
17	月	野田（東芝園地を除く）
18	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝園地
19	水	白木谷、前部園地、篠原住宅
20	木	柳山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
21	金	北小籠、東山町、幸町、元町 6区西～8区（たちはな園地・小籠園地を含む）
22	土	十市（北部）、緑ヶ丘
24	月	関分、比江、左右山、岩村
25	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、篠原
26	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（坂橋）
27	木	久礼田、植田
28	金	宗路、新岩、領石、萩野
10/1	月	十市（南部）
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝、下島、前浜
5	金	立田



☆金属類の収集

日	曜	地 区
9/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
3	月	片山、里改田、浜改田
4	火	領石、萩野、久礼田、植田
5	水	野田口、能岡、城陸、板田町、朝日町、西郷、新川、篠宮
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大堀園地、篠原、明見、伊達野
7	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、篠原（坂・鈴ヶ崎）
8	土	柳山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
10	月	十市（南部）
11	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
12	水	東山町、幸町、元町、6区西～8区、折年、小籠園地
13	木	立田、田村
14	金	後免町、野田
15	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
17	月	片山、里改田、浜改田
18	火	領石、萩野、久礼田、植田
19	水	野田口、能岡、城陸、板田町、朝日町、西郷、新川、篠宮
20	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大堀園地、篠原、明見、伊達野
21	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、篠原（坂・鈴ヶ崎）
22	土	関分、比江、左右山、北小籠
24	月	下埜内、物部、関田
25	火	久枝、下島、前浜
26	水	稲生
27	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村
28	金	宗路、新岩、白木谷
10/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、萩野、久礼田、植田
3	水	野田口、能岡、城陸、板田町、朝日町、西郷、新川、篠宮
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大堀園地、篠原、明見、伊達野
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、篠原（坂・鈴ヶ崎）



☆紙類・布類の収集

（新聞紙・雑誌・紙パック・古着）



と き	地 区
9月3日・17日 （第1・3月曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、篠宮、新川、西郷、野田口、能岡、城陸、板田町、朝日町
9月4日・18日 （第1・3火曜日）	下島、田村（4区）、浜改田、久枝、前浜、物部（物部線）、野田、後免町、東芝園地
9月5日・19日 （第1・3水曜日）	植田、萩野、新岩、久礼田、才谷、穴崎、白木谷、外山、宗路、八京、領石、三軒屋（長岡小籠）、東山町、幸町、元町、6区～8区、小籠園地
9月10日・24日 （第2・4月曜日）	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大堀園地、篠原、明見、伊達野
9月11日・25日 （第2・4火曜日）	上末松、上廿枝、関分、北小籠、三島、下末松、柳山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村（4区）、岩村、下埜内
9月12日・26日 （第2・4水曜日）	笠ノ川、篠原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、阿婆町小籠、吉田、江村、折年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

☆ダンボールの収集



と き	地 区
9月6日・20日 （第1・3木曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、篠宮、新川、西郷、野田口、能岡、城陸、板田町、朝日町
9月7日・21日 （第1・3金曜日）	下島、田村（4区）、浜改田、久枝、前浜、物部（物部線）、野田、後免町、東芝園地
9月11日・15日 （第1・3土曜日）	植田、萩野、新岩、久礼田、才谷、穴崎、白木谷、外山、宗路、八京、領石、三軒屋（長岡小籠）、東山町、幸町、元町、6区～8区、小籠園地
9月13日・27日 （第2・4木曜日）	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大堀園地、篠原、明見、伊達野
9月14日・28日 （第2・4金曜日）	上末松、上廿枝、関分、北小籠、三島、下末松、柳山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村（4区）、岩村、下埜内
9月18日・22日 （第2・4土曜日）	笠ノ川、篠原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、阿婆町小籠、吉田、江村、折年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅



お知らせ



知って得する国民年金

■ご自分の年金加入期間をご存じですか？

公的年金は、加入（納付）期間で年金額が決まります。過去に何度か仕事を変えて、その都度年金番号を取っていませんか。

今は、「一人一つの基礎年金番号」となっています。将来年金を請求するとき、年金番号がはっきりせず、年金の受給が遅れたりします。

記憶が確かなうちに整理することが大切です。なお、ご自身の年金の確認には、高知年金相談サービスセンターなどをご利用ください。

■不審な電話にご注意！

社会保険事務所や市町村職員などの名前をかたり、勤務先や電話番号、銀行の口座番号などの個人情報を聞き出す不審電話が続いています。こうした不審な電話には即答せず、社会保険事務所、または市役所にお問い合わせください。

※お問い合わせは、

市民課年金係（☎880-6555）

南国社会保険事務所（☎864-1111）

高知年金相談サービスセンター

（☎885-1230）まで

市町村合併を 考える会開催

市民からの便り

先日、パソコン教室に参加させていただきました。

とても楽しく勉強ができました。

フオークダンス サークル

健康づくりと仲間づくりのため、一緒にフオークダンスをしてみませんか。

■とき／9月16日（日）
午後1時～4時30分

■ところ／山内会館（高知市
藤原町2-4-26）

■とき／毎週金曜日
午前10時～11時30分

■ところ／長岡西部体育館

■講師／矢田紀代子さん

■内容／根小田渡さん（高知
大学人文学部教授）の基調
講演やシンポジウムなど

※お問い合わせは、

市町村合併を考える会事務局

（☎882-1131）まで

※お問い合わせは、

西村（☎863-2009）

柳瀬（☎862-2281）

まで

お近くの医療機関で 基本健康診査を受けてみませんか

医療機関名	所在地	実施曜日
吉川診療所	植野	火・水・木・金
岡豊病院	岡豊町	火・水・木・金・土
鍋島医院	国分	火・水・木・金・土・日
川田内科	後免町	火・水・木・金・土・日
南国中央病院	後免町	火・水・木・金・土・日
川本内科クリニック	駅前町	火・水・木・金・土
山本循環器内科	駅前町	火・水・木・金・土
北村病院	東崎	火・水・木・金・土
尾木内科医院	篠原	火・水・木・金・土
宮田整形外科	篠原	火・水・木・金・土
市原内科小児科	大堀甲	火・水・木・金・土
高田内科	大堀乙	火・水・木・金・土
南国病院	大堀甲	火・水・木・金・土
西田順天堂内科	大堀甲	火・水・木・金・土
農村健康センター	大堀甲	火・水・木・金・土
東川整形外科	大堀甲	火・水・木・金・土・日
藤原病院	大堀乙	火・水・木・金・土・日
南国厚生病院	立田	火・水・木・金・土
谷医院	片山	火・水・木・金・土
とかほし内科・小児科	緑ヶ丘	火・水・木・金・土
小栗医院	十市	火・水・木・金・土

※若干変更する場合があります。

※各医療機関とも1日の定員に限りがあります。また、時間帯も決まっていますので、お申し込み時に確認してください。

南国医師会の協力で、医療機関において基本健康診査（成人病検診）を行います。
*9月に集団健診（公民館など）予定地区の方は、どちらを受診されても構いません。
*レントゲン（結核、肺がん）検診は、地区での集団健診を受けてください。
■とき／10月10日（水）～24日（金）（月曜日を除く）
■ところ／右表の市内医療機関
■検査内容
身体計測・血圧測定・検尿・血液検査・心電図・診察・眼底検査（医師の指示のあった方のみ）

■対象

40歳以上の市民で本年度まだ基本健康診査を受診されていない方（職場や医療機関などで上記の検査をされた方は除きます）

■料金／800円

（70歳以上・非課税世帯の方、身体障害者・療育・精神障害者の手帳をお持ちの方は無料です。健診申込時にお申し出ください）
■申込期間／9月3日（月）～28日（金）

※お申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター

（☎863-7373）まで

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	9/3 月	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	6 木	13:10~14:00	中央福祉館
	前浜	12 木	13:30~14:30	南部福祉館
	三和	21 金	13:30~14:30	浜改田公民館
	久礼田	10/1 月	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	4 木	13:10~14:00	中央福祉館
歯科・育児相談	蒲原	9/25 月		蒲原集会所
風疹・育児相談	岡豊	10/1 月	10:00~11:00	岡豊支所
育児相談	十市	9/10 月		多岐校グラウンド(十市町)
びよびよルーム		9/21 金	13:30~15:00	
① 両親教室 ②	全地区	9/17 月		保健福祉センター
		10/5 金	13:20~15:40	
リハ友の会		9/5 月		
		10/3 水		
元気くらぶ (新井地区)	全地区	9/12 水	13:30~15:30	保健福祉センター
		19 水		
		26 水		
1歳6か月児健診	全地区	9/6 木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4か月児健診		10/4 木		
		9/13 水	13:00~14:00	
乳幼児 ツベルクリ検査	全地区	9/18 火		保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリ 検査・BCG鑑		9/20 木	13:30~13:45	
愛の献血 (16~69歳)	全地区	9/28 金	9:30~10:30 12:00~14:00 14:30~16:00	縣スズエ製作所 多岐労働会館 南国厚生病院
		10/5 金	9:30~16:00	南国市役所
レントゲン健診	大 篠	9/5 水	9:30~15:00	久礼田公民館(市民体育館)
基本健康診査	野田	7 金	9:30~11:00 13:30~15:00	市商工会館 野田公民館
	岩村	12 水		岩村公民館
	三和	14 金	9:30~15:00	三和公民館
	長岡	9/19 木	8:30~	長岡農協出荷場
胃がん検診 (申込者)	岩村	21 金		保健福祉センター

※なお、麻疹・風疹・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳4か月児健診は、別途に個人通知します(麻疹・風疹・三種混合・乳幼児ツベルクリ反応検査・BCGは、新対象の方のみ通知)。



母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

胃がん検診

■とき・ところ

10月3日(木) 市役所北駐車場
10月11日(木) 三和公民館
10月12日(金) JA浜改田出荷場
10月18日(木) 稲生ふれあい館

■受付時間/午前8時30分、9時30分

■検診料/700円

■対象/40歳以上の市民

胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時にお申し出てください。

子宮・乳がん検診

■とき・ところ

10月4日(木) JA岩村支所
10月18日(木) 稲生ふれあい館

■受付時間/午前9時30分、10時

■検診料

子宮頸がん 500円

乳がん 200円

■対象/30歳以上の市民

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
9/2 日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
9 日	北村病院(東崎)	864-2101
15 土	西川診療所(物部)	864-3412
16 日	南国中央病院(後免町)	864-0001
23 日	谷医 院(片山)	865-8335
24 月	市原内科小児科(大涌甲)	863-3915
30 日	岡 豊 病 院(岡豊町)	866-2345

※変更する場合があります。

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・

お問い合わせは、保健福祉センター
(☎863-7373)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



ポリオ(小児まひ)予防接種の実施

予防接種法に基づき、ポリオ(小児まひ)予防接種を実施します。

意義をよく理解されたうえで接種をお受けください。

対象者

生後3カ月以上90カ月未満で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。予診票に有効期限を記載していますので、なるべくこの期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種をお受けください。

実施日	時間	ところ	対象地区
9/27 (木)	10:00 ~ 10:30	十市支所	十市・緑ヶ丘
	13:30 ~ 14:10	保健福祉センター	白木谷・奈路・瓶岩 久礼田・岡豊・国府
	13:30 ~ 14:10	保健福祉センター	大蔵(大坪乙を除く)
10/1 (月)	13:30 ~ 14:10	保健福祉センター	大蔵(大坪乙を除く)
10/2 (火)	13:30 ~ 14:10	保健福祉センター	長岡・身前町・後免 野田・大坪乙
10/15 (月)	13:30 ~ 14:10	保健福祉センター	岩村・日章・前浜 三和・稲生
(予備日) 10/18 (木)	13:30 ~ 14:00	保健福祉センター	全地区

※次の日程は、平成14年3月上旬～3月中旬の予定です。
平成14年の広報2月号をご覧ください。

なお、有効期限が過ぎた場合でも生後90カ月未満であれば接種を受けることができます。

接種を受けられない方

①下痢をしている方(ポリオウイルスは腸管内で増殖し免疫がつくため)
②発熱している方
③重い急性疾患にかかっている方
④ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな方
⑤麻疹(はしか)、風疹、BCG接種から4週間以内の方
⑥三種混合、二種混合、日本脳炎予防接種から2週間以内の方
⑦その他、予防接種を受けることが不適切な方

予防接種を受けられるお子さんがいる保護者の方へ

予防接種は、副反応が心配という方もいますが、その病気に加わった場合より、ずっと軽く済むことが多いのです。母子手帳を確認のうえ、未接種の予防接種は早目に済ませましょう。

7歳6カ月が

接種期限の定期予防接種

▼百日咳・ジフテリア・破傷風三種混合

(第一期接種 計4回)

▼ポリオ(2回)

▼麻疹(1回)

▼風疹(1回)

▼日本脳炎

(第一期接種 計3回)

※他にも、4歳までに1回ツベルクリン・BCG接種があります。

その他の定期予防接種

▼ジフテリア・破傷風二種混合(三種混合第二期接種) :

11歳・13歳未満で1回

▼日本脳炎 : 第二期接種 (9

歳・13歳未満で1回)、第

3期接種 (14歳・16歳未満

で1回)

▼風疹 : 12歳・16歳未満で1

回 (※幼児期に接種済みの

方は対象外で、平成15年9

月30日まで実施)

※ポリオとツベルクリン・B

CG以外は、委託医療機関

での通年実施です。

※委託医療機関の追加

あけぼの小児クリニック

(実施日は毎週水曜日

午後2時30分～4時)

これからママ・

パパの集い(両親教室)

マタニティライフを楽しもう

妊娠中のさまざまな

気がかりや不安を解消

し、マタニティライフ

を健やかに過ごせるよ

うに両親教室を行います。

初産、経産を問わず気軽に

参加してみませんか。

▼とき・内容 (一)は持参物

▼9月17日(月)

お腹の赤ちゃんとお母さん

の栄養について(母子手帳)

▼10月5日(金)

呼吸法、妊婦体操、母乳を

よく出す方法など

(母子手帳、バスタオル

またはズボン着用)

▼10月13日(水)

沐浴実習、妊婦体験など

(母子手帳・エプロン)

▼10月22日(月)

歯の手入れ、先輩ママと赤

ちゃんとの交流

(母子手帳・歯ブラシ)

▼時間

午後1時20分～3時40分

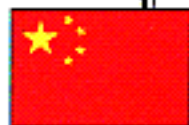
▼ところ/保健福祉センター

▼受講料/無料

(ただし、資料代500円)

▼申込締切/9月10日(月)

ハートくといめん



馬迪順

マ ディスン さん
(中華人民共和国)
高知医科大学留学生

私は、中国東北地方の遼寧省瀋陽(しんよう)出身で、4年前から高知医科大学でタンパク質のリン酸化に関する研究をしています。

高知医科大学は、実験設備も整って利用しやすく、論文作成も順調に進んでいます。そして来春には再び遼寧大学で教えることになっています。

中国の漢方薬、「知母」の色々な成分を利用して、好中球、抗炎症と言ったリン酸化や炎症の抑制の研究をお世話になった麻生先生と将来も共同研究できたらと思っています。

私より半年遅れで、妻と息子も来日。「国際的な」岡豊小学校で親切にしていたいた息子も北陵中学校の1年生です。

我が家で一番日本語のうまい彼はすっかり日本の生活に溶け込んでいます。

))) 私のふるさと)))



瀋陽は人口700万人、内陸部のため冬は-30℃、夏は30℃を越えます。故宮(清王朝の宮殿)と珍しい坂があります。山中にある坂は長さ50m、自転車だと上りは楽に上がれ、下りは一生懸命こがなくてはなりません(理由は分かりません)。

また最近では、三菱や麒麟といった日本企業の進出も著しく、工業都市としての発展ぶりには目を見張るものがあります。同時に、環境保全のために木を植える運動も盛んになっています。

皆さんに、中国の今をぜひご覧になっていただきたいと思っています。

広報なんこくは、地区連絡員さんたちのご協力で

皆さんの家庭にお届けしています。

福留 帆乃香ちゃん(篠原)

平成12年9月30日生まれ



赤ちゃん



鎌倉 舞ちゃん(前浜)
平成12年1月27日生まれ

「初めて歩行器に乗って、ニコッでも5分後には「うえん」って泣いちゃいました」

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。

12月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止させていただきます。10月号から再募集します。

「赤ちゃんコーナー第1号に、お兄ちゃんが出たので、私も負けずに出ました」

市の統計

面積	125.35km ²		
人口	50,316人(+3)	外国人登録者数	288人(+22)
男	24,160人(+15)	男	168人(+17)
女	26,156人(-12)	女	120人(+5)
世帯数	20,071世帯(+7)	登録国籍数	304国
	()内は前月比		《平成13年7月31日現在》
有権者数	39,707人(男18,695人・女21,012人)		《平成13年6月2日現在》

火災・救急

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	172回
建物	0件	急病	90回
山林	0件	交通事故	35回
その他	0件	一般事故	23回
被害額	0円	その他	24回

《7月分》

交流人口

高知自動車道	
南国I.C.	
入	106,462台
出	101,816台
高知空港	
出発	75,366人
到着	77,348人
	《7月分》