

複十字シール募金にご協力を

複十字シール募金は、結核や肺がんをなくすために世界中で行われている運動で、その収益金は検診車やX線機器の購入・健診センターの整備・国際協力事業などに使われています。

平成5年の世界保健機関(WHO)に続き、日本でも平成11年7月に結核非常事態宣言が発表されました。皆さんのご家庭に、健康づくり婦人会や健康づくり推進会の委員が募金をお願いに伺いましたら、ご協力をお願いします。



※お問い合わせは、保健福祉センター

(☎863-7373)まで

下水道 あなたと水をむすぶみち

9月10日は、第41回全国下水道の日です

下水道は、住民に安全で快適な生活を確保し、河川、湖沼、海などの公共水域の水質汚濁防止のため重要な役割を果たすとともに、良好な水環境を創造するため必要不可欠な生活基盤整備で、積極的な整備を進めていきます。

■水洗便所にする

こんなに快適になります

▼便槽や浄化槽が不用となり、すぐにし尿が流れるのでいやな臭いがせず、また、掃除も楽になり生活(衛生)環境が良くなります。

▼くみ取りのわずらわしさから解放されます。

▼幼いお子さんが、一人で安全に安心して使用できます。

※お問い合わせ

【市街地の公共下水道】は、

下水道課(☎880-6563)

【農業集落排水】は、農林課

(☎880-6559)まで

9月10日ごろに下水道課の職員が皆さんのご家庭へ水洗化のお願いに、お伺いします。水洗化についてお気軽にご相談ください。



第41回 南国市美術展覧会

【とき】11月18日(日)～25日(日)の8日間

【一般の部】

【幼児・児童・生徒の部】 同時開催

【ところ】スポーツセンター(前浜)

【一般の部】

▼部門Ⅱ洋画・日本画・書道・漫画・デザイン・彫刻・工芸・写真

▼応募資格Ⅱ市内在住者、出身者または市内に勤務・在学する方

▼出品手数料Ⅱ1点につき500円。ただし、高校生は300円。

【搬入】

▼一般の部Ⅱ搬入場所：スポーツセンター

11月13日(火) 午前10時～午後7時

▼幼児(全部門)、児童・生徒の部Ⅱ搬入場所：大篠公民館

11月30日(日) 午前9時～午後5時

デザイン・習字)

▼児童・生徒の部(工作・搬入場所：スポーツセンター)

工芸・立体作品・彫刻 11月12日(月) 午前9時～午後5時

【搬出】

▼一般の部Ⅱ搬出場所：スポーツセンター

11月25日(日) 午後4時～午後7時

11月26日(月) 午前9時～午後1時

▼幼児・児童・生徒の部Ⅱ搬出場所：スポーツセンター

11月25日(日) 午後4時～午後6時

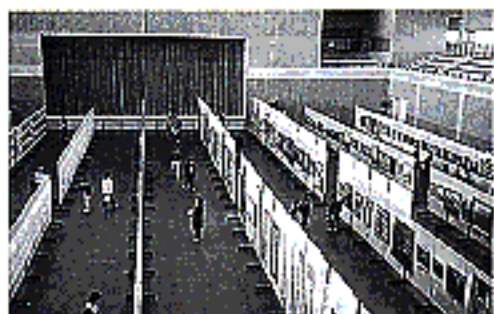
11月26日(月) 午前9時～正午

【生徒の部】

【生徒の部】

※お問い合わせは、一般の部Ⅱ社会教育課(☎880-6569)

幼児・児童・生徒の部Ⅱ学校教育課(☎880-6568)まで



第41回 南国市美術展覧会

明るい家庭は、まず健康

第13回南国市健康づくり講演会

考えよう、健康について

■とき／10月6日(日)

午後1時30分～3時

■ところ／日章福祉交流センター
(日章小学校の西側)

■入場料／無料

■演題／「人の心に花一輪」



■講師

かつら こうしろう
桂 小金治 さん

「それは秘密です」「アフタヌーンショウ」の司会や、映画、ドラマなどでおなじみの小金治さんが皆さんに贈る、笑いと涙と感動の講演。

※お問い合わせは、
保健課国保係

(☎88016556)

または保健福祉センター

(☎86317373) まで

同時開催行事

催し物	時間	主な内容
健康診断	10:00～12:00	骨密度を測定し、結果は後日個人通知 生活習慣病予防のために体脂肪量を自己測定 体力診断システムで、体力を測定 薬剤師会香長士支部の方がご相談に応じます
国保相談コーナー	10:00～12:00	国保制度・老人医療制度の相談
介護保険相談コーナー	10:00～12:00	介護保険制度の相談
生涯学習展示コーナー	10:00～13:30	生涯学習で学んだ皆さんの創作作品を展示
試食コーナー	11:30～13:00	市食生活改善推進協議会の皆さんによる健康食の試食
お楽しみ抽選会	15:10～	入場番号で景品が当たります

南国市ヘルスアップ大作戦

～あなたにあった健康習慣を日常生活に取り入れよう～

健康に関心のある方を対象に、生活習慣病予防教室を開催します。
こころと身体の両面から病気の予防や健康について、食生活・運動・休養・笑い…など日常生活をポイントに、簡単・楽しく勉強してみませんか。



■とき・内容

	日 時	内 容	講 師
1	11月5日(日) 13:30～15:30	あなたにとって健康とは ～自分探しの旅に出かけよう～	保健福祉センター
2	11月15日(水) 13:30～15:30	夢を語ろう ～夢から目標へ!!～	保健福祉センター
3	11月21日(火) 13:30～15:30	食習慣を見直そう ～楽しくおいしく食べて健康～	山本 真理 栄養士 (保健福祉センター)
4	11月27日(火) 13:30～15:30	自分のための自分でできる手軽な運動	ヘルスケアリーダー (県総合保健協会)
5	12月12日(水) 13:30～15:30	本当のわたしって? ～身体のためのこころの処方箋～	山崎 正雄 所長 (精神保健福祉センター)
6	12月19日(水) 13:30～15:30	病気なんて吹き飛ばせ	保健福祉センター
7	平成14年1月30日(水) 13:30～15:30	もっと、もっと健康に	石川 香紀 所長 (県中央東保健所)

■ところ／保健福祉センター

■定員／30名

■参加費／無料

■締め切り／10月26日(金)

※お申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター (☎863-7373) まで