



広 報

なんこく

No.703



高知空港緑の広場（久枝）

勝利をめざして——

キラキラとしたサングラスの反射
がまぶしい炎天下、きびしい練習に
汗が飛び散ります。

特集 よさこい高知国体	 ②～⑤
介護保険・国体	 ⑥～⑦
人権・震災訓練など	 ⑧～⑨
カメラリポート	 ⑩～⑪
みんなの広場	 ⑫～⑬
お知らせ	 ⑭～⑮
健康文化都市・南国	 ⑯～⑳

特集 よさこい高知国体



全国に発信
心あたたまる

かながわ・ゆめ国体総合開会式の模様

しよう
たまる”もてなし”

平成14年に開催される「よさこい高知国体」。
市では、夏季・秋季あわせて4競技とスポーツ芸術が開催されます。
広報委員会は、国体推進室や競技施設を訪問し、準備の進捗状況などを取材しました。

南国市の取り組み

国体開催までには、さまざまな問題がありますが、なかでも重要な課題となっているのが「民泊問題」。

秋季大会では、バスケットボール（16チーム）とバドミントン（126チーム）の選手・監督、総勢800人ほどの民泊が必要のため、いろいろな形態の民泊を計画しています。

また、大会開催には、民泊以外にもたくさんの方々の市民ボランティアの協力が必要です。

選手の方々と応援の方々と真心のこもった「おもてなし」の気持ちで迎えるとともに、来た人も迎えた人も「よかった」と言えるような大会にしたいと取り組んでいます。

開催種目一覧

開催期間	競技名	会場	参加チーム数	共同開催市町村
夏季大会 (平成14年9月)	サッカー (少年男子)	吾岡山文化の森・多目的広場 スポーツセンターグラウンド	32	野市町
	ライフル射撃(CP)	高知県警察射撃場(大涌)	47	
秋季大会 (平成14年10月)	バスケットボール (少年女子)	岡豊高等学校体育館 高知農業高等学校体育館	16	
	バドミントン	スポーツセンター	126	
	スポーツ芸術	県立歴史民俗資料館		

市民総参加の

国体を目指して！



【民泊など】

総勢800人を迎え、最低3泊から最高8泊になることも。市全域で17の地区協力が立ち上がり、民泊受け入れに向けて各協力会とも努力しています。

なにしろ50年に一回の大会とあっては、誰も経験したことがない。「試行錯誤しながら取り組んでいます」とのことですが、地域の婦人部が独自に国体用のメニュー作りに取り組んだり、スポーツセンター周辺を一面のコスモス畑にして歓迎しようという運動が始まるなど、地域での協力の輪が広がっているうれしいニュースもあるようです。

【競技会場の視察】

続いて、実際に競技の行われる施設を見学しようと私たちが訪れたのは、平成12年3月に全面改装された高知県警察学校の射撃場。

普段はなかなか入れないところとあって、みんな少しばかり緊張しながら扉の奥に進

んでいくと、そこには人工芝を敷き詰め、明るく広々とした屋内競技場がありました。



横一列に並んだ標的は全部で14。競技では、回転標的（速射用標的）と静止標的（精密射撃用標的）への正確な射撃を競うとのことですが、直径20センチの標的との距離は25メートル。実際に射撃位置から見ると、小さな黒い点のようにしか見えません。また、国体で使用する銃は、通常警察官が所持している銃よりさらに重い競技用。これを片手でねらいを定め、瞬時に的に当たるとなると、視力と集中力に加えて、想像を絶する射撃の技術が要求されるそうです。



競技場を案内していただいた

た高橋さんは、今国体ライフル射撃競技の責任者であると同時に、選手として国体出場経験を持つ一人でもあります。「参加する選手はほとんどが中心付近に命中します」と話してくれました。

普段見ることの少ない競技であるだけに、大会期間中にはぜひ足を運んで、間近に射撃の技を実感してみたいものです。

さて最後は、少年男子サッカーのメイン会場となる吾岡山文化の森・多目的広場です。香長平野の中にぽっかり浮かんだ。魔法のじゅうたん。の広さは約1.8ヘクタール。南国市役所が約3個も入ると言え、その広さが想像できるでしょうか。

平成11年度からスポーツクラブハウスなどの施設整備に取り組み、現在は芝生の植え付けにかかっていました。



県民あげての一大イベントよさこい高知国体開催までいよいよ一年余り。
まずは、中央公民館にある国体推進室を訪ね、事務局の方から今後の課題や問題点について聞きました。
国体開催にあたって、民泊・会場・審判員の確保はもちろんのこと、多数の選手・関係役員の競技場への輸送や交通渋滞、食事の問題など、さまざまな問題があります。



末政 須賀子さん(田村乙)

昨年まで地区公民館の審議員をしていました。地区でバドミントン4チームを受け持つことになり、民泊先の家庭を決めるにあたって、お世話をさせていただきました。地区の総会で「熊本国体」のビデオを見ました。

地区一丸となつての歓迎のすごさに驚きました。

田村地区は農家が多く、また秋季大会のころは、農繁期なので、熊本国体のように盛大な歓迎ができるか分かりませんが、「まごころ」を大切に私たちができる精一杯の応援やお世話をしていきたいです。



長曾我部 玲子さん(奈路)

奈路公民館で選手(女子バスケット)の食事を作ることになっています。食生活改善推進委員をしているので、果が主催の講習を受けた後、国体の料理を地元で調理する30名ほどの方に教えなければなりません。

当初、設備など不十分な奈路公民館で、選手に十分な「もてなし」ができるか不安や重荷に感じていました。しかし今は、自分たちが国体を楽しもうと気持ちを切り替えています。

「奈路公民館に来て良かった」と思ってもらえるように地元意識を高め、国体を盛り上げていきたいです。



田中 宗助さん(前浜)

前浜地区国体協会の委員をしています。

前浜地区ではバドミントン4チームの民泊があり、私は浜地区の民泊のお世話をしています。

民泊家庭を第一に尊重し、ぬくもりある家族的な民泊づくりに協力していきたいです。

前浜地区全体で盛り上がるためにも、国体のPR活動をより一層行い、心に残る国体、温かい民泊を目指して頑張っていきます。

一人ひとりが真心で！

経費節減のため、種をまいで育成する方法が取られていたとのこと、今はまだ小さな芝生が寒冷紗のそこそこから顔をのぞかせて、時おり回るスプリングラーの水を一身に浴びていました。やがてその芝生がフィールド一面を青々とおおい、たくさんさんのサッカー少年たちが力一杯駆け回る姿を想像すると、わくわくしてきます。

今年11月のリハール大会に間に合わせるため、一日も気を緩めない管理体制がこれからは続きます。国体終了後、吾岡山文化の森・多目的広場は一般に開放される予定です。隣接する子ども広場や、太平洋から四国山地まで香長平野が一望できる展望所とあわせ、魅力的な市民の憩いの場になりそうです。



【思い出に残る国体に！】国体も二巡目を迎え、あり方を見直す時期です。よさこい高知国体は、新しい形を全国に発信できる50年に一度の大きなチャンスではないでしょうか。全国からやってくる選手たちと楽しみ、大会にかかわる人すべてが充実感を持てる国体になるよう、日頃スポーツに無縁な私たちも、身近なことから始めたいと思います。ながら取材を終えました。

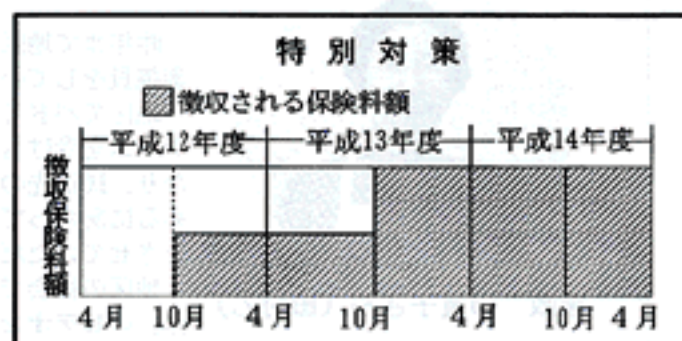


介護保険

65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料

■平成13年10月から 介護保険料が満額になります

平成13年4月から9月までの保険料は、特別措置により、 $\frac{1}{2}$ に軽減されていますが、10月からは本来の保険料を納めていただきます。したがって、平成13年度の年額保険料は本来の $\frac{1}{2}$ となります。



■納め方

保険料の納付方法は、特別徴収と普通徴収の2通りです

◎特別徴収…年金から天引きされます。

13年度分は、すでに4月から仮徴収で、天引き納付されています。

【対象者】老齢(退職)年金が年額18万円(月額1万5千円)以上の方

◎普通徴収…8月から納付が始まります。

13年4月～14年3月までの1年分(年度途中で65歳になられた方、また他市町村から転入の方は月割です)を南国市保健課から送付される納付書で、個別に納付してください。

*すでに口座振替を利用している方は、保険料額の通知書のみで、納付書は送付しません。

【対象者】

- ▶老齢(退職)年金が年額18万円未満の方
- ▶遺族年金、障害年金、老齢福祉年金のみの受給の方
- ▶年度の途中で65歳になられた方、他の市町村から転入された方

普通徴収の納付月毎の平成13年度保険料

(単位:円)

納期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	計
納付月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
第1段階	1,530	1,000	2,100	2,100	2,100	2,100	2,100	2,100	15,130
第2段階	1,890	1,600	3,200	3,200	3,200	3,200	3,200	3,200	22,690
第3段階	2,350	2,100	4,300	4,300	4,300	4,300	4,300	4,300	30,250
第4段階	2,720	2,700	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400	5,400	37,820
第5段階	3,780	3,200	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	6,400	45,380

普通徴収の皆さんへ

便利で確実な口座振替のご利用を!

金融機関の窓口へ備え付けの申込書でお申し込みください。

- お申し込み時に必要なもの/預貯金通帳・通帳に使用している印鑑・納付書
- 取り扱い金融機関/県信連・市内各農協・四国銀行・高知銀行・高知信用金庫・高知市農協・四国労働金庫・郵便局
- 振替日/各納期の最終日(日曜・祝日の場合は翌日)

*介護保険は介護を必要とする方と、その家族を支えていくためにつくられた制度です。この制度を支える大切な財源となるのが、皆さんの納める保険料です。今後も安心して介護サービスが利用できるよう保険料の納付にご協力をお願いします。

※お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係(☎880-6556)まで



楽しもう みんなで！

— よさこい高知国体 ⑱ —

8月13日(月)～16日(木)

バスケットボール競技リハーサル大会

(第31回女子全日本教員バスケットボール選手権大会)

開催

■ ところ / 市立スポーツセンター

* 開会式 / 8月13日(月) 9:00～

* 試合開始時間 / 10:00～ (13日のみ12:00～)



☆バスケットボールリハーサル大会開催中

南国市役所北駐車場から会場までの無料シャトルバスを運行します

【シャトルバス時刻表】

南国市役所時刻表(スポーツセンター行)

	13日	14日	15日	16日
7時	30			
8時	10	10	10	10
9時	00	00	00	00
10時	00	00	00	00
11時	00	00	00	00
12時	00	00		
13時	00	00		
14時	00	00		
15時	00	00		
16時	00			
17時				

*表内の数字は「分」です。

スポーツセンター時刻表(南国市役所行)

	13日	14日	15日	16日
7時				
8時	30	30	30	30
9時	30	30	30	30
10時	30	30	30	30
11時	30		30	30
12時		30	30	30
13時	30	30	30	30
14時	30	30		
15時	30	30		
16時	30	30		
17時	30	30		

*表内の数字は「分」です。

▶南国市役所～スポーツセンター間の所要時間は約20分です。

▶車でおこしの場合は、「スポーツセンター」と「なんごく流通団地」の駐車場をご利用ください。

(なんごく流通団地の利用は、8月13日・14日のみで順次バスにてピストン輸送します)

全国レベルの熱戦を生で見よう みんなの力強い応援を！

※お問い合わせは、よさこい高知国体南国市実行委員会事務局 (☎863-6538) まで

同和行政をたどって！(2)

今、私たちは来年の特別措置法期限後の同和行政についてどんな認識をしているでしょうか。

同和对策審議会答申(以下、同対答申)では、その前文で同和問題を人権問題として明確に位置づけ、「その早急な解決こそ国の責務であり、国民的課題である」と明記しています。

日本固有の人権問題である同和問題は、本人にはまったく責任のない、ただ同和地区に生まれたというだけの理由で、人間として幸せに生きる権利や自由を侵害されるといふ重大な社会問題です。

同対答申は、「心理的差別」「実態的差別」が厳存することも指摘しています。「心理的差別」とは、同和地区を特別視して差別事象を起したり、結婚・教育や就職の機会を阻害したりすることです。「実態的差別」とは、住宅や道路などの改善がなされず、就職や教育の保障がなかったことによる低い生活水準など、目に見える形で現れる差別のことを指しています。

国の環境改善事業をはじめとする物的事業は、実態的差別の解消に対応し、教育・啓発事業は、心理的差別の解消をめざしたものです。

来年度からは、これまでの特別対策から一般対策へ移行していく「同和行政の転換」という大きな課題があります。特別対策は終わっても同和行政は終わりません。

今日、同和問題の完全解決に向けた積極的な取り組みが求められています。

同対答申には、「部落差別が現存するに過ぎず、この行方は積極的に推進されなければならぬ」と指摘されています。特別対策の終了、すなわち一般対策への移行が、同和問題の解決をめざす取り組みの放棄を意味するものでは、ないというところを再認識しましょう。一般対策移行後は、従来にも増して、行政の主体的な姿勢が求められます。

あつ!! 地震:

南国市震災訓練(中央地区)のお知らせ

昭和21年12月の南海大地震で、高知県は大きな被害を受けました。そして、もうそろそろ次の南海大地震が起こるだろうと言われているようです。

さまざまな訓練や体験を計画していますので、市民の皆さんのご参加をお願いします。



■とき/9月1日(土) 午前9時30分

■ところ/香長中学校グラウンド

■内容(主な訓練)

消火器を使った消火訓練、消防団による中継放水訓練、地震車による震度体験、人工呼吸の訓練、煙の中から避難体験、防災ヘリコプター展示など

■備考/長岡東部・長岡西部、後免・大籾・香南地区において、午前9時45分に訓練地震発生サイレン吹鳴放送があります。

※お問い合わせは、総務課総務管理係

(☎88016551)まで

「自分の命は自分で守り、自分たちの地域は皆で守る」を合言葉に地域の皆さんで日ごろから話し合ってください。

9月1日の「防災の日」に南国市震災訓練(中央地区)を行います。

南国市スマイリーハート人権講座



21世紀は、人権の世紀といわれています。この欠くことのできない権利を守り、差別のない明るい社会を築くためには、同和問題をはじめとするあらゆる差別を正しく理解し、解消していくことが大切です。

みんなの人権を考えることは、自分の人権を守ることになります。この人権講座に参加して「こころの笑顔」を増やしてみませんか。

■ところ／南国市社会福祉センター

ただし、第5講座のみ長岡西部体育館

■申込方法／お電話で

■申込締切／9月10日(月)まで

■参加費／無料

■備考

▶系統的な学習ですので、できるだけ連続して受講ください。

▶第6講座は、動きやすい服装と靴で来てください。

	講 座 内 容	日 時
第1講座	ビギン・ザ・人権 ～人権問題の現状と 部落差別の実態～	9月20日(休) 13:00~16:30
第2講座	歴 史 は 語 る ～部落差別は、 なぜ残されてきたか～	10月5日(金) 13:00~16:30
第3講座	みんなの人権は私の人権 ～人権・同和問題解決のため、 現在どのような運動・行政・ 教育が行われているか～	10月19日(金) 13:00~16:30
第4講座	日本人の人権感覚は？ ～外国人からみて～	11月1日(休) 13:00~16:30
第5講座	地 域 に 学 ぶ ～第15回識字学級・ 集会所文化祭の見学～	11月17日(土) 13:00~17:00
第6講座	体験して考えよう ～バリア・フリー～	11月30日(金) 13:00~16:30
第7講座	21世紀は人権の世紀 ～人権・同和問題の解決と 私たちの暮らし～	12月14日(金) 13:00~16:30

※お申し込み・お問い合わせは、同和教育課（☎880-6570）まで

市民の皆さんのなかには、庭先などで野焼きや、ドラム缶、小型の焼却炉を使って古ビニールなどのごみを焼いている方がいるかと思えます。このような野焼きは、悪臭やばい煙が発生し、また焼却物によっては、猛毒といわれているダイオキシシンが発生することがありますので廃棄物処理法により、原則的に禁止されています。

また今年4月1日から、特別な場合を除き、野焼きを行った場合は不法投棄と同じように



古ビニールなどの
野焼きは禁止!!

うに直接、罰則（3年以下の懲役または300万円以下の罰金など）が適用されます。

なお、農業用の古ビニールの回収は、市の広報（6月号に掲載）と各農協を通じて農家に周知徹底しているところですが、各農協に指定された期日（年3～5回）に指定された集積場へ持って来てもらい、回収処理をしています。

今後とも、農協を通じて各農家に古ビニールの回収を周知していきます。

快適な環境を守るために野焼き行為はしないように努めてください。

※お問い合わせは、
「野焼きに関すること」
生活環境課環境公害係
（☎880-6557）まで
「古ビニール回収に関すること」
農林課（南国市古ビニール等
処理対策推進協議会事務局
☎880-6559）まで



どうですか？

すごく気持ち
イイですよ！



ヘルパー体験学習

7月9日、後免野田小学校4年生19名が、ヘルパーの体験学習を行いました。同校でヘルパーの島内共子さんの講習を受けた際、「自分たちも実際に体験してみたい」との希望があり、実施されたものです。

19名は3つのグループに分かれ、そのうち藤川俊一・留喜さん宅を訪れた子どもたちは、ヘルパーの方に教えてもらいながら慣れない手つきでマッサージなどをしました。

体験後、「喜んでもらえてよかった」「自分のおじいちゃん、おばあちゃんにもしてあげたい」と笑顔で話していました。

ゴミステーションを きれいに清掃



布・びん・発泡スチロール、中には家電リサイクル法で排出できなくなっているテレビまで、山積みになった不燃物ゴミステーションを地元の環境委員をはじめ、周辺住民が清掃しました。

環境委員は、ごみ出しマナーについて、一人ひとりが注意すると共に、ルールを守ってほしいと訴えています。

地元の手づくりで完成！



宝くじ普及広報事業による緑化推進コミュニティ事業の助成や、地元住民の勤労奉仕などにより、岡豊町小蓮の高知自動車道沿いに整備されていた長畝遺跡公園が完成しました。

同公園には、桜、ツツジなど多くの草木が植えられ、地元や多くの市民の憩いの場としての活用が期待されています。

「ウーマンそーれ」開講式

7月7日、「男女共同参画社会の実現」と「いつまでも住みたい町なんこく」について、考え行動するきっかけ作りにしてもらうための新女性人材育成講座「ウーマンそーれ」の開講式が市役所で行われ、2名が参加しました。

「ウーマンそーれ」では年末までに、ポジティブ・アクション企業への視察研修や女性問題をテーマにした啓発ビデオ映画鑑賞など4回の講座の開催を予定しています。



住みよい町づくりを考えよう！

市民からのお便り

主人が禁煙をしようかなあと考えています。「ニコチンパッチ」を欲しいのですが、南國市内でもらえる病院が知りたいです。



▲7/2
災害危険箇所パトロール
(廿枝)



▲6/13
南国市農業振興計画審議会答申
(市役所)



▲6/4 日本競輪選手会高知
支部から市へ寄付金などが贈
呈されました。(市役所)



▲7/4 ドリームトーク(市長
と中学生の交流会)
(北陵中学校希望ヶ丘分校)



▲6/15 四国コカコーラから
片山勤労者体育センターへご
み箱が寄贈されました。
(片山)



▲6/6 第1回南国市地域
教育推進協議会
(市役所)



▲7/6 香長中学校で英語教育
などに活躍され、6月末で任期
を終えられたALTのピーター
シュワイガートさんに感謝状を
贈呈しました。(市役所)



▲6/25
南国市葉たばこ作柄品評会
(久礼田)



▲6/8 パラグアイ移住者の
安藤繁子さん(篠原出身)が
市長を表敬訪問しました。
(市役所)



▲7/7
市政モニター会議
(浜すし)



▲6/27
南国市老人クラブ大会
(社会福祉センター)



▲6/10 第6回太平洋スー
パーチャレンジカップ
(浜改田)



▲7/11
民生・児童委員委嘱式
(市役所)



▲6/23
岡豊トンネル貫通式
(岡豊町小蓮)



▲6/12 黒鷲旗第12回全日本都市
対抗9人制バレーボール優勝大会
へ出場する選手に市長が激励と市
旗を授与しました。(市役所)



■締め切り 平成13年8月15日(必着)

■あて先

〒783-8501 南国市大堀甲2301

南国市企画課親子クイズ係

■賞品 正解者の中から抽選で、5人に図書券を進呈

◎第350回親子クイズの答えは、「ホソカワ(細川)」でした。

第350回当選者 応募総数 48通

ホシナシ	野村 正明さん(物部)
ウソツキ	坂本 裕則さん(領石)
ダメカシ	小松 勝さん(緑ヶ丘)
イモゼワ	片岡 紗綾さん(大堀甲)
	澤村 美香さん(緑ヶ丘)

350回解答

Q 今月の特集記事に関係があります「A B C D」

タテ①海藻で、みそ汁の具などに使われます。この芯の部分の呼び名は？

②細かく描写された絵

⑤野球の開始はプレイボール。サッカーは？

⑧これが傷つけられるとつらい

ヨコ①自然の色が何とも美しい染め物

③削りたてがおいしい。だしの定番

④映画監督が持つもの

⑥甘酸っぱいアップル〇〇

⑦愛媛県の古い呼び名

親子クイズは、広報委員が南国市に関連することを毎月順番に考えています。親子クイズの問題を募集しますので、ふるってご応募ください。

みんなの広場

南国市嘱託職員募集

次のとおり平成13年度嘱託職員を募集します。

■職種/介護認定訪問調査員(1名)

■応募資格

▶南国市に通勤可能な者

▶(准)看護婦(士)・保健婦(士)・理学療法士・社会福祉士・介護福祉士・作業療法士・介護支援専門員などの資格を有する者および資格取得予定の者

■雇用条件

▶勤務内容…施設や在宅の高齢者を訪問し、心身の状況などを調査する。

▶雇用期間…研修終了後採用予定(更新あり)

▶賃金/178,500円(17日勤務)

■申込受付期間/8月20日(月)まで

8:30~17:15(土・日曜日を除く)

■選考(面接にて)

▶とき/8月24日(金) 9:00

▶ところ/南国市役所5階第2~第5委員会室

■提出書類

履歴書(免許・資格などの写しを添付)

■申込先/総務課職員係(☎880-6551)

※お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係(☎880-6556)まで

第33回 南国市民賞 — 候補者の推薦を！

市では、市政発展に功労のあった方に対し、「市民賞」の表彰を行います。皆さんのまわりの功労者を推薦してください。

■対象者/市民または市に関係のある個人および団体で、産業・教育文化・保健福祉・人命救助・その他公共の福祉などで特に南国市民の文化向上発展に功績があった個人または団体。

ただし、法令、その他の規定により表彰された実績のある方は除きます。

■推薦締切/9月21日(金) 17:00まで

■表彰日/11月3日(金) 文化の日

▶市民の推薦する候補者の中から選考委員会で決定された方を表彰します。

■提出書類

市民賞候補者推薦書および写真1枚

▶推薦書は、推薦部門1件ごとに作成、2件以上のときは、順位を付して提出してください。

※提出先・お問い合わせは、総務課総務係(〒783-8501 南国市大堀甲2301

☎880-6551)まで

市民からのお便り

「親子クイズ」の答えから勉強することが多いです。350回とは伝統の重みを感じます。何回まで挑戦できるでしょうか…

～にこ写す～

南国警察署で高齢者アドバイザーをしています。主な仕事は、南国署管内で65歳以上の自宅を訪問し、交通安全の呼びかけや交通安全教室をしています。

交通事故“ゼロ”を目指して!!

高齢者の交通安全について、皆さんと一緒に考え、痛ましい事故にあわないように事故防止のお役に立てればと思っています。

南国市は、空や陸など交通の便が良く、住みやすいです。



多田 稔さん(包束)

妻と子ども・孫の4人家族。家族3人で米とピーマンを作っています。若いころから多趣味でしたが、今は仲の良いグループでカラオケに行くことが一番の楽しみです。

演歌大好き!

これから先も家族円満で、楽しく過ごせることを願っています。だれとでも会話が出来る南国市そして、財政的にも裕福で、ゆとりのある市になってほしいです。



豊永 海津子 さん(里改田)

ご存じですか! 高知市の住民票広域交付 「取扱場所の変更」

平成11年3月1日から実施している「住民票広域交付」取扱場所が、今年7月2日から次の場所に変更になっています。

【住民票広域交付】

高知市でも南国市民の住民票の交付を受けることができます。

高知市各窓口センター一覧表

名 称	設 置 場 所
大津窓口センター	ハイパープラザ大津店1階
高須窓口センター	ハイパープラザ高須店 駐車場
三里窓口センター	サンシャイン三里 駐車場
荻野窓口センター	サニーマートあぞの店 駐車場
瀬戸窓口センター	瀬戸ショッピングセンター1階
菅屋町窓口センター	高知大丸東館5階
朝倉窓口センター	フジグラン高知2階
塚ノ原窓口センター	サンプラザ塚ノ原店

*高知市の支所で住民票の交付はできません

※お問い合わせは、市民課市民係
(8880-6555)まで

平成12年度に簡易生命保険積立金の「 」融資を受けて次の事業を行いました

久礼田
消防屯所新築事業



▲十市小学校
給食施設整備事業



◀高規格救急車購入



中央第1集会所
建設事業



瓶石消防屯所改築事業



国保税の変更

国保税は、昨年度から国保の保険税（医療保険分）と介護保険分を合わせて納めるようになっていきます。

平成13年度介護保険分（40歳～64歳の方）の介護納付金賦課率は次のとおりです。

なお、医療保険分は、12年度と同じです。

	介護納付金賦課率		基礎課税賦課率 (医療保険分)
	13年度	(12年度)	13年度(12年度と同じ)
所得割率	0.9%	(0.7%)	8%
資産割率	7.3%	(6.5%)	45%
被保険者均等割 (1人につき)	3,700円	(3,200円)	17,000円
世帯別平等割 (1世帯につき)	3,800円	(3,300円)	24,000円
最高限度額	70,000円	(70,000円)	530,000円

※低所得者の方は、均等割・平等割の軽減があります。

※お問い合わせは、税務課市民税係（☎88016554）または、保健課国保係（☎88016556）まで

出産育児一時金の支給



国民健康保険に加入している方が出産（妊娠4カ月以上の上の分娩であって、死産・早産を含む）した場合、出産育児一時金が支給されます。

出生届を出したら、国保係で申請してください（なお、出生届を出す前でも、出生証明書などで分娩の事実が確認できれば支給できます）。

お問い合わせは、保健課国保係（☎88016556）まで

「意見募集集中！」

市では現在、「古い慣習を打破しましょう!!」を基本理念として南国市男女共同参画社会づくり総合施策を策定中です。南国市における男女共同参画社会づくりについて、率直な皆さんのご意見を募集します。8月末までに書面にてお寄せください。

なお、様式については、特指定はありません。多くのご意見をお待ちしています。

※提出先・お問い合わせは、総務課人権啓発係（〒783-8501 南国市大浦甲2301 ☎88016551）まで

世界の家庭料理教室



おいしく楽しく国際交流！留学生に簡単な家庭料理を習う中で、生活文化の違いや共通点を理解し、国際的視野を広げます。今回はインド料理（2回）を習います。

■とき／9月9日（日）・30日（日）午前10時～午後1時

■ところ／保健福祉センター・講師／カタレ・ゴパール・ラジェスさん（医大留学生）

■対象／市内在住の方

■募集人数／30名

*応募者多数の場合は抽選

■受講料 1回800円（材料代を含む）

■申込締切／8月27日（月）必着

■備考／1回のみ参加の方は、お申し込みの際に希望日をお書きください。



無題
古谷 栄幸（植田）

昭和6年8月生まれの人

老人医療受給手続きを。印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

※お申し込み・お問い合わせは、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、社会教育課社会教育係（〒783-8501 南国市大浦甲2301 ☎88016569）まで

犬・猫の引き取り

■とき／8月7日(火)・9月4日(火) 9:00～9:30 ■ところ／市役所北駐車場

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係(☎880-6557)まで



南国市技能功労者 表彰候補者の推薦を

永年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者の表彰候補者を推薦してください。

- 対象者／本市に居住し、かつ市内の事業所に勤務する功労顕著な技能者(自営業主で技能者を兼ねるものを含む)で次の要件を満たす方。ただし、公共団体または公共団体に準ずる団体に勤務する技能者は除きます。
- (1) 30年以上同一職業に従事した方
 - (2) 優れた技能を有し、他の技能者の模範と認められる方
 - (3) 引き続きその職業に従事する者または同一職業の指導的立場にある方
- 被表彰者の人数／5人程度
- 表彰式／表彰式は勤労感謝の日(11月22日(木))に行い、被表彰者夫婦を招待し表彰状と記念品を贈ります。
- 対象者の推薦
各業種団体は、表彰候補者を9月28日(金)までに市長に推薦書(商工水産課)にあ

ります)を提出してください。未組織業種の個人からの推薦によるものについても同様です。

■選考／技能功労者表彰審査会により選考します。

※お問い合わせは、
商工水産課商工観光係
(☎880-6560)まで

高架下の

不法占拠はダメ!

◆一部貸し付けは可能

日本鉄道建設公団では、平成14年6月完成に向け、阿佐線(ごめん・なはり線)の用地整理を行うため、高架下用地内にある不法占拠物の撤去を今年11月までに行う予定です。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、一部高架下用地について、一定条件で有料にて貸し付けできます。貸し付けを希望の方はご連絡ください。

※お問い合わせは、日本鉄道建設公団安芸鉄道建設所(☎0887-13418270)または企画課阿佐線対策係(☎863-12111)内線112)まで

市民からのお便り 「細川半蔵」南国市出身の土佐の偉人ですね!

人権・行政相談日...8月20日(月)
(10:00～15:00)

無料法律相談日...
毎月第1・第3土曜日
(10:00～12:00)

ところ 社会福祉センター

無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎863-4444)に予約してください

南国市一日観光の募集

- とき／8月26日(日) 8:30(市役所集合)
- ところ／「古今集の庭」ほか市内観光名所
- 募集人数／先着25名程度(バス移動)
- 参加費／大人2,000円、中学生以下1,000円(昼食付き)
- 備考／該当者には、後日通知します。

※お申し込み・お問い合わせは、
はがきに住所・氏名・年齢・連絡先を記入し、
商工水産課内南国市観光協会事務局
(〒783-8501 南国市大塚甲2301
☎880-6560)まで

高知医科大学付属病院 看護職員募集

- 職種／助産婦、看護婦(士)
- 資格／免許所有者または取得見込み者
- 待遇／国家公務員給与法による
- 勤務／1週40時間勤務(週休2日制)
- 応募方法
履歴書(写真貼付)を郵送または持参
- 募集締切／9月7日(金)

※応募先・お問い合わせは、
高知医科大学総務部庶務課任用係
(〒783-8505 南国市岡豊町小蓮
☎880-2224)まで

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
13年6月	28件	0人	30人
13年1～6月	174件	1人	206人

8月の納税

市県民税 (2期分)
国保税 (1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残高をお確かめください



ハンセン病への偏見 差別をなくそう！

ハンセン病は、遺伝で発病するものではなく、伝染力の極めて弱い病原菌による感染症の一種です。薬で治すことができ、早期治療すれば障害は残りません。治療により菌は数日で伝染性を失い、軽快した患者と接触しても感染することはありません。

日本では平成12年末現在、4千467人の方が入所療養されていますが、ほとんどの入所者の病気自体は治っています。しかし、治療薬が開発される以前に病気が進行した方々の中には、後遺症が重いこと、高齢であること、長期間にわたり社会との交流がない生活をお余儀なくされたことなどのために、地域社会への復帰が困難な方がいます。

ハンセン病の患者・元患者に関する人権問題について、一人ひとりが理解を深め、基本的な人権が尊重される偏見や差別のない社会を作っていくことが大切です。

※お問い合わせは、
高知地方事務局
☎82213331 まで

親子木工教室

南国ライオンズクラブ
30周年記念事業

■とき／8月19日(日) 午前8時30分～午後12時30分
(午前8時受付)

■ところ／からくり創造工房・市民体育館東側駐車場

■対象／小学生と保護者

■材料代／無料

■持参物

筆記用具・槌・物さし・のこぎり・ペンチなど家庭で使用している道具

■申込方法

はがきに学校名・学年・氏名・保護者の住所・氏名・電話番号を記入し、お送りください。

■申込締切／8月15日(木)

■備考／木工材料・くぎ・接着剤などは用意します。

当日は、グレース浜すし西駐車場に駐車してください。

※お申し込み・お問い合わせは、南国ライオンズクラブ事務局(〒783-0004 南国市大

浦甲150214
☎86414120 まで



日	曜	場 所	時 間
8/7	火	礼拝バス停前 9:30～9:45	丸十園芸組合前 9:50～10:15
8	水	第2希望の家 9:20～9:40	土佐厚生会館前 9:50～10:20
9	木	里保育所 9:30～10:10	中津建材店前 10:20～10:40
10	金	浜改田公民館 9:20～9:50	市農協前支所 10:00～10:20
14	火	猪野宮商店前 9:10～9:25	王子権現神社北側 9:30～9:50
15	水	星神社前 9:30～9:50	77のたんぽぽ 10:00～10:25
16	木	長岡農協 9:40～10:00	栗茶わらべ駐車場 10:05～10:25
17	金	市農協国府支所 9:30～9:50	白木谷公民館 10:10～10:40
		阿戸公民館 10:20～10:40	桑路公民館 10:40～11:10
		緑ヶ丘2丁目 10:45～11:35	かりやストア前 10:50～11:10
		黒住十市団地 11:10～11:30	
		岩村公民館 10:55～11:15	市農協立田出張所 11:20～11:40
		白根荘 10:55～11:30	養正保育園前 10:55～11:15
		市農協久礼支所 11:00～11:20	定林寺公民館 11:20～11:40
		高知高専前 9:55～10:15	南海学園 11:20～11:40
		医大中島宿舎 10:40～10:55	
		医大蒲原宿舎 11:00～11:15	
		猪野公民館 10:35～10:55	
		猪野県営住宅 11:00～11:20	

※8月は学校・保育所(一部を除く)の巡回は休ませていただきます。
そのため巡回の時間帯を変更していますので、ご注意ください。

駐車場あります

新刊紹介

市立図書館

☎863-0469

発熱(上)(下) 辻原登
おばあちゃんの子育て秘伝 伊藤善也
姫君 山田詠美
海峡の霧 辻邦生

プロジェクトX(1)～(6)
超・殺人事件 東野圭吾
円の支配者 リチャード・A・ヴェルナー
中国の真髄

薔薇窓 帯木蓬生
ヨーロッパの田舎
スターリン秘録 斉藤勉
青鞥の女・尾竹紅吉伝 渡辺澄子

本の予約・リクエストは、電話でも受け付けています。

8月は「電気使用安全月間」です

※お問い合わせは、財団法人電気保安協会高知支部山田支所
(☎0887-52-0514) まで

健康保持増進の 絵画募集

11月を「高知県国保被保険者健康づくり推進月間」とし、その期間中に使用する健康保持増進に関する絵画を募集します。



- 応募資格／県内の小学生
- 作品規定／テーマは、「健康づくり」「病気の予防」など健康に関する事
- 作品の色彩は自由で、大きさは四ツ切り画用紙
- 応募規定／作品は、未発表のもので一人1点。作品の裏には必ず学校名・学年・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入。
- (作品は返却しません)
- 応募締切／9月10日(月)
- 入選発表／本人に直接連絡
- 表彰／入選作品は、表彰状および副賞(図書券)を授与
- ※応募先・お問い合わせは、県国民健康保険団体連合会事業振興課(〒780-8336 高知市丸ノ内2-6-15 ☎820-18415) まで

第34回手紙作文 コンクール作品募集

募集部門および応募資格

- ①手紙作文部門
 - ▼対象／小学生・中学生・外国人の方
 - ▼作品形式／400字詰め原稿用紙に友人や家族、先生などにあてた手紙形式(日本語・テーマは自由)の文章
- ②はがき作文部門
 - ▼対象／小学生
 - ▼作品形式／官製はがき、または同等用紙の片面に友人や家族、先生などにあてた手紙形式(日本語・テーマは自由)の文章
- ③絵手紙部門
 - ▼対象／制限はありません
 - ▼官製はがき、または同等用紙の片面に、自由なテーマで絵を描き、絵に関連した、メッセージや相手に伝えたいメッセージなどを添えた作品
- 募集締切／9月5日(水)
- ※お問い合わせは、南国郵便局総務課(☎863-12611) まで

第6回菊人形・菊花展 土佐日記つらゆき時代まつり 短歌大会作品募集

募集期間

- とき／11月11日(日) 午後12時30分～14時30分
- ところ／市役所大会議室・市商工会
- 参加費／無料
- 募集作品
 - はがきに短歌1首(自由題・自作未発表)
- 募集期間
 - 8月1日(水)～9月25日(火)
- ※お申し込み・お問い合わせは、市商工会内紀貫之短歌大会事務局(〒780-8002 南国市大堀甲1623-15 ☎864-13073) まで



交通事故の 相談はお早めに！

県内における平成12年の交通事故は、発生件数5千747件、犠牲者数91人および負傷者数6千917人といずれも増加しています。こうした交通事故の被害者等救済対策として、県中央交通事故相談所では、交通事故に関する相談を受け付けています。

防災点検業務における 民地への立ち入り

8月は「道路ふれあい月間」国土交通省では、安全で円滑な交通を確保するために国道32号線沿いの山の斜面など危険な箇所について年間2～3回程度、岩盤の状況や斜面の経年変化などについて点検をさせていただく予定です。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

※お問い合わせは、国土交通省土佐国道工事事務所管理第二課維持修繕係(☎882-9161) まで

※お問い合わせは、県中央交通事故相談所(☎821-4770) まで

※お問い合わせは、できるだけ相談終了時刻の1時間前までにお願いください。

- とき／月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
- 休日 午後1時～4時
- ところ／県庁西庁舎1階



お知らせ



知って得する国民年金

■「現況届」は忘れずに

「現況届」は年金を受けている方が、引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するための大切な届出です。届出を忘れると、年金の支払いがストップされますので、ご注意ください。

手続きは、誕生月の月初めに「現況届」(はがき)が送られてきます。必要事項を記入の上、誕生月の末日までに提出してください。

■平成14年度から年金制度が変わります!!

平成14年度から年金制度が変更になる予定です。現在決定していることは、次のとおりです。

まだ、詳細は明らかになっていませんが、分かりしだい広報などでお知らせします。

①第3号被保険者関係の変更点

会社員など第2号被保険者(厚生年金・共済組合の被保険者)の方に扶養されている配偶者の方は、その届出を市町村の年金窓口で行っていましたが、平成14年4月から健康保険証の届出と一緒に事業主経由で社会保険事務所に届けることになります。

②保険料は直接社会保険庁の取り扱い

平成14年4月分の保険料から適用され、社会保険庁から納付案内書が送付されることになります。

これに伴い今までの国庫金取扱店の枠も広がり、農協などでも取扱可能となります。また、口座振替の方は、市の振替がそのまま引き継がれる予定です。

なお、平成14年3月分の保険料は、従来どおり4月末日まで市役所で扱うことになっています。

③保険料の半額免除制度の新設

今までの免除制度に追加制度として、平成14年度から半額免除制度が始まります。具体的な内容については、決定しだい順次お知らせします。

※お問い合わせは、

市民課年金係(☎880-6555)または、
南国社会保険事務所(☎864-1111)まで

環境センターの 運転休止

環境センター(し尿処理場施設)は、機械設備の点検などのため、8月11(出)14(火)の4日間、し尿などの受け入れができません。そのため、各家庭の収集もできませんのでご注意ください。

※お問い合わせは、
生活環境課処理場整備係
(☎880-6557)まで

自衛官採用試験

■種目/2等陸海空士
■資格/18歳以上27歳未満の日本国籍を有する者で、成年後見人または被保佐人
■試験科目/8月28日(火) 試験科目/国語・数学・社会(択一式および記述式)
■申込締切/8月27日(月)まで
※お問い合わせは、
自衛隊高知募集案内所
(☎823-2006)
または総務課総務係
(☎880-6551)まで

平成13年度高知県警察官B(男性・女性)採用試験

■資格
昭和46年4月2日~昭和59年4月1日生まれの方。ただし、4年制大学を卒業および平成14年3月までに卒業見込みの方は除く。
■国籍/日本国籍を有する者
■申込期間
8月16日(木)~9月4日(火)



■1次試験/10月7日(日)
■採用予定数/男性14名程度、女性2名程度
■申込方法/申込書および受験票に必要事項を記入し、50円切手をはって、県人事委員会事務局へ提出してください。
■備考/案内書・申込書は、南国警察署で配布しています。
※お問い合わせは、県人事委員会(☎821-4641)または警察本部警務課(☎826-0110)まで

平成13年度 刑務官採用試験

■受験資格
昭和47年4月2日~昭和59年4月1日生まれの方
■試験日/9月16日(日)
■ところ/高知刑務所
■試験内容
多岐選択式の筆記試験
■申込締切/8月9日(木)
※申込用紙の請求・お問い合わせは、高知刑務所庶務課(☎781-5101 高知市布師田3604-11 ☎866-15454)まで

ごみ出しは定められた日に！



☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
8/1	水	浜改田
2	木	久枝、下島、前浜
3	金	立田
4	土	田村
6	月	十市（南部）
7	火	片山、里改田
8	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、
9	木	稲吉、西座、新川
10	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大堀団地
11	土	篠原、明見
13	月	下野内、物部、開田
14	火	稲生
15	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
16	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市
17	金	北小龍、東山町、幸町、元町 6区西～8区（たちばな団地・小竜団地を含む）
18	土	東崎（東部・西部）、駅前町、折年
20	月	野田（東芝団地を除く）
21	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
22	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
23	木	久礼田、榎田
24	金	奈路、瓶岩、領石、植野
25	土	十市（北部）、緑ヶ丘
27	月	国分、比江、左右山、岩村
28	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
9/1	土	田村
3	月	十市（南部）
4	火	片山、里改田
5	水	浜改田
6	木	久枝、下島、前浜



☆金属類の収集

日	曜	地 区
8/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西座、新川、稲吉
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大堀団地、篠原、明見、伊達野
3	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（池・鉾池）
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
6	月	片山、里改田、浜改田
7	火	領石、植野、久礼田、榎田
8	水	東山町、幸町、元町、6区西～8区、折年、小竜団地
9	木	立田、田村
10	金	後免町、野田、東芝団地
11	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市
13	月	十市（南部）
14	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
15	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西座、新川、稲吉
16	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大堀団地、篠原、明見、伊達野
17	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（池・鉾池）
18	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
20	月	片山、里改田、浜改田
21	火	領石、植野、久礼田、榎田
22	水	稲生
23	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村
24	金	奈路、瓶岩、白木谷
25	土	国分、比江、左右山、北小龍
27	月	下野内、物部、開田
28	火	久枝、下島、前浜
9/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
3	月	片山、里改田、浜改田
4	火	領石、植野、久礼田、榎田
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西座、新川、稲吉
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大堀団地、篠原、明見、伊達野



☆紙類・布類の収集

（新聞紙・雑誌・紙パック・古着）



と き	地 区
8月6日・20日 （第1・3月曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西座、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町
8月7日・21日 （第1・3火曜日）	下島、田村（4ヶ所）、浜改田、久枝、前浜、物部（鉾池）、野田、後免町、東芝団地
8月1日・15日 （第1・3水曜日）	榎田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、矢崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋（長岡小籠）、東山町、幸町、元町、6区～8区、小竜団地
8月13日・27日 （第2・4月曜日）	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大堀団地、篠原、明見、伊達野
8月14日・28日 （第2・4火曜日）	上末松、上ヶ枝、国分、北小龍、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村（4ヶ所）、岩村、下野内
8月8日・22日 （第2・4水曜日）	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、折年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

☆ダンボールの収集



と き	地 区
8月2日・16日 （第1・3木曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西座、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町
8月3日・17日 （第1・3金曜日）	下島、田村（4ヶ所）、浜改田、久枝、前浜、物部（鉾池）、野田、後免町、東芝団地
8月4日・18日 （第1・3土曜日）	榎田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、矢崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋（長岡小籠）、東山町、幸町、元町、6区～8区、小竜団地
8月9日・23日 （第2・4木曜日）	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大堀団地、篠原、明見、伊達野
8月10日・24日 （第2・4金曜日）	上末松、上ヶ枝、国分、北小龍、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村（4ヶ所）、岩村、下野内
8月11日・25日 （第2・4土曜日）	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、折年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

在宅高齢者

福祉サービス

◆家族介護者ヘルパー

受講料支援事業

家族介護の経験を生かして、ホームヘルパーとして社会で活躍することを支援するため、介護経験者がホームヘルパー研修を受講した場合に受講料の一部を助成する事業です。

■対象者／高齢者を同居またはこれに準ずる状態で現に介護しているか、概ね過去3年以内に介護していた方

■対象研修会／ホームヘルパー研修2級または3級課程

■助成金額／3万円以内

◆緊急通報システム事業

ひとり暮らしの高齢者や障害者の方が安心して生活していくために、急病・火災・事故などの緊急事態の発生に備えた通報装置を設置するものです。

■対象者／独居の高齢者または障害者で、疾病・障害などで緊急事態が発生する可能性のある方

■利用料／無料

※保健福祉センター
(☎86317373) まで

家族介護慰労事業

要介護4または5の認定を受けた高齢者を1年間介護保険サービスを利用しないで、在宅で介護しているご家族に慰労金(10万円)を支給します。

■支給条件

▼要介護者および介護者が南州市に住所を有すること。

▼市民税非課税世帯であること。

▼要介護者が、要介護4または5の認定を受けた日から1年を経過していること。

▼介護保険サービスの利用実績が1年以上ないこと。

ただし、7日までのショートステイの利用は、この限りではありません。

※保健福祉センター
(☎86317373) まで

ぴよぴよルーム

お父さんも一緒に遊ぼう！

乳幼児を持つご家族の方ならどなたでも参加できます。

毎月一回、手遊び・絵本・工作など楽しく遊びながら交流しています。8月は特にお父さんも一緒に楽しめるような内容を企画していますので、

お気軽にご参加ください。

■とき／8月13日(月)

午後1時30分～3時

■ところ／保健福祉センター

■参加費／無料

*お申し込みは不要です

※保健福祉センター
(☎86317373) まで

ヘルシー・クッキング教室

■とき／8月28日(火)

午前10時～午後1時

■ところ

保健福祉センター

■参加費／無料

■定員／30名

■献立／チキンソテーのサルサソース・かぼちやとピーマンのみそ炒め・蒸しなすのサラダ・ミルクくずもち

■持参品／エプロン・三角巾

※保健福祉センター
(☎86317373) まで



肝臓の細胞が壊れて、肝臓の働きが悪くなりま

すが、重症化するまで自覚症状

の現れないことがあります。

中央東保健所では、C型肝炎を心配している方に、感染の状況を知らせてもらうための相談や検査を実施しています。

■C型肝炎ウイルスに感染の可能性が比較的高い方

▼平成4年以前に輸血や大きな手術を受けた方

▼非加熱血液凝固因子製剤やフィブリノーゲン製剤を投与された方

▼薬物乱用者、入れ墨、ボディピアスをしている方

▼過去に健康診断などで肝機能検査の異常を指摘されたがその後検査を実施していない方

■検査日

毎月第1～4水曜日

午前9時～11時

■ところ／中央東保健所

■検査内容／HCV抗体検査

■検査費用／1千520円

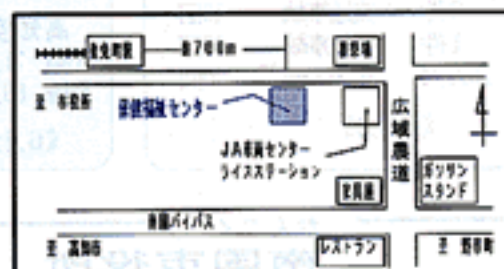
※お問い合わせは、中央東保健所(☎088715313174)まで



☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	8/1	水	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	2	木	13:10~14:00	中央福祉館
	稲生	10		10:00~11:00	稲生ふれあい館
	三和	17	金	13:30~14:30	三和公民館
	黒滝	24		10:00~11:00	黒滝公民館
健康・育児相談	久礼田	9/3	月	9:30~10:30	久礼田体育館
育児相談	岡豊	8/6	月	10:00~11:00	岡豊支所
	十市				多岐文化プラザ(十市支所)
びよびよルーム	全地区	8/13	月	13:30~15:00	保健福祉センター
リハ友の会 元気くらぶ (新リハビリ館)	全地区	8/1	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		8/8	木		
		16	木		
		22	水		
1歳6か月児健診	全地区	8/2	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4か月児健診		8/9		13:00~14:00	
乳幼児 ツベルクリン検査 乳児ツベルクリン 検・BCG検	全地区	8/21	火	13:30~14:00	保健福祉センター
		8/23	木	13:30~14:10	
愛の献血 (16~69歳)	全地区	8/9	木	9:30~11:30	四国アイエレクトロニクス
				13:00~16:00	農協総合病院
		29	水	9:30~11:30	アイケン工業株
				13:00~14:30	第一土佐希望の家
レントゲン検診 基本健康診査	日章	8/15	水	9:30~11:00	保健福祉センター
	大塚			13:30~15:00	
胃がん検診 (申込者)	岡豊	8/9	木	8:30~	定林寺公民館
	10	金			
子宮・乳がん検診 (申込者)	日章	8/15	水	9:30~	保健福祉センター
	大塚				

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の方のみ通知)。



※お問い合わせは、中央東保健所企画調整課(☎088715313171)まで

☑とき/8月3日(金)
午前10時~午後3時
☑ところ/中央東保健・福祉合同庁舎(土佐山田町)
土佐山田町立船入小学校体育館(庁舎西隣)
☑内容/事例発表・体験学習
コーナーなど

第3回ひがちゅうサマーフェスタ

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電 話
8/5	日	小栗 医院(十市)	865-8405
12	日	なんごく産婦人科(大塚甲)	864-2910
19	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
26	日	川田 内科(後免町)	864-2501
9/2	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543

※変更する場合があります。

胃がん検診

40歳以上の方を対象に、次のとおり胃がん検診を行います。

☑とき・ところ
9月19日(木) 長岡農協出荷場
9月21日(金) 保健福祉センター
☑受付時間/午前8時30分~
☑検診料/700円

胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時にお申し出てください。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで

ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

ハ〜イちくとこいめん



カッサム
ダウドデストロイヤー さん
(マラウイ共和国)
高知大学農学部留学生

私は魚類の生態と遺伝について高知大学農学部博士課程で学んでおり、将来は母国の研究機関で働きたいと思っています。祖国マラウイ共和国はアフリカ南東部、ザンビア、タンザニア、モザンビークに国境を接し、最大幅90km、長さ600kmのマラウイ湖沿いに南北に細長い国です。内陸で、平地も狭いのでこの湖から採れる魚は国民の重要なたんぱく源です。ティラピアという魚をゆでてシチューと混ぜた料理は、私の好物で時々懐かしく思い出します。主食はとうもろこし粉で各戸で栽培しています。足りない家庭は近所で分けてもらって店で買うことはあまりありません。輸出作物としてタバコは重要で、4月〜9月に種まき、1月〜2月に収穫しています。

))) マラウイを知っていますか)))



母国語はチニワ語、公用語は英語ですが、その他にもマラウイの言語がいくつかあり、私にもわからないものもあります。英語は学校に行かないと習えないので、政府は今年8年間の初等教育を無料にして就学率を上げようと努力しています。数学、理科などの科目も英語で学ぶことが日本と違っているところでしょうか。高知の自然は美しく、山歩きなど楽しんでいますが、私の国も湖はダイビングもできますし、大勢の人々が訪れています。ぜひ一度お訪ねください。

広報なんこくは、地区連絡員さんたちの協力で

皆さんの家庭にお届けしています。



田口 詩恵菜 ちゃん (日吉町)
平成12年7月13日生まれ

「おフロ 大〜好き♡
今から、パパとおフロなの♡」



赤ちゃん

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。

12月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止させていただきます。10月号から再募集します。



藤本 理子 ちゃん (堀ノ内)
平成12年11月13日生まれ

「りーちゃん笑顔がみんなを幸せにしてくれます。すくすく、のびのび大きくなあれ！」

市の統計

面積	125,35km ²		
人口	50,313人 (-8)	外国人登録者数	266人 (-4)
男	24,145人 (+6)	男	151人 (-3)
女	26,168人 (-14)	女	115人 (-1)
世帯数	20,064世帯 (+17)	登録国籍数	30か国
	()内は前月比		《平成13年6月30日現在》
有権者数	39,707人 (男 18,695人・女 21,012人)		《平成13年6月2日現在》

火災・救急

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	154回
建物	0件	急病	76回
山林	0件	交通事故	18回
その他	1件	一般事故	30回
被害額	15万円	その他	30回

《6月分》

交流人口

高知自動車道	
南国I.C.	
入	98,212台
出	95,100台
高知空港	
出発	71,485人
到着	69,960人

《6月分》