

6月議会市政報告

第286回市議会定例会が6月15日に開催されました。

浜田市長は各議案の提案理由の説明に先立ち、「地方分権整備法の施行から一年が経過し、南国市においても自らの責任において、あらゆる社会経済情勢の急激な変化にも柔軟に、そして弾力的に対応できるよう体制を強化する必要がある、そのために創意と工夫による行政を実施していきたい」と述べた後、主要な各課題について報告いたしました。

財政状況

平成12年度一般会計の決算見込みは、6億4千240万9千円の黒字となりますが、翌年度に繰り越すべき財源を控除しますと、実質収支は2億1千537万7千円の黒字で、前年度と比較すると、4千188万9千円の増額となります。このうち財政調整基金と減債基金に1億800万円を積み立てると、翌年度繰越金は、1億737万7千円となります。

平成13年度の一般会計の運営は、税収や地方交付税が伸び悩む反面、公債費等の義務的経費が増大するなど厳しい財政状況のなかで、経常的経

費の節減合理化を一層推進し、より効率的な運営に努めていきます。

地方分権・

行財政改革

5月22日、全国的にも先進的な取り組みをしている新潟県上越市の宮越市長を講師に迎え、「南国市地方分権・行財政改革研修会」を行いました。宮越市長は、「挑戦と創造・21世紀型行政スタイルの確立に向けて、職員に求められる意識改革」をテーマに講演を行い、市職員約120名が受講しました。

防災対策

5月13日、国土交通省、高知県および仁淀川・物部川・防会議主催による「物部川・仁淀川水防演習」が物部川河川敷で行われ、両河川流域の市町村から約1千700名が演習に参加し、見学者を含めると約2千900名の規模となりました。南国市からは消防本部、南国市地区赤十字奉仕団、日章小学校の児童など372名が災害に



備え、水防工法の習得、情報の伝達、人命救助、食料供給などの訓練に参加しました。市民も多数見学に来ていただき、防災意識の高揚および啓発のよい機会となりました。

ごめん・

なはり線建設

平成14年6月の完成に向け、鉄道建設公団が軌道敷設の工

事を進めています。南国市が進めている駅前広場整備事業は、後免町駅で概ね造成工事が終わり、立田駅でのロータリー整備とともに、今年度中に両駅の駅前広場の完成が予定されています。

都市計画道路・

南国駅前線

関係者の理解を得ながら初期の調査業務を進めています。今後は早期の事業化に向けて取り組んでいきます。

一般廃棄物

最終処分場建設

(八京地区)

5月末の工事の進捗率は約40パーセントとなっております。調に進んでいきます。引き続き処分場建設工事に全力を挙げ、市民生活から排出される不燃ゴミの処理に支障がでないよう取り組んでいきます。



介護保険事業

介護が必要かどうかを客観的に判断する介護認定審査会の委員として、精神科医を1名増員し、各合議体に配置しました。これにより、痴呆の高齢者の要介護度が実態にそぐわないという従来の指摘に対し、介護認定審査会による二次審査が正確、かつ公正にできるようになるものと確信しています。

公園整備

平成11年度・12年度の2年で紀氏邸跡周辺を整備しました。まほろばの里をほうふつさせる市民の憩いの場としての公園が、平安調の

「古今集の庭」として完成しました。歴史に親しむ人々の利用が多くみられ、今後は貫之門

出のまつりはもとより、多彩なイベントにも利用されるよう期待しています。

「よさこい」高知国体

南国市実行委員会

実施本部」を設置

市職員と市民協力員で組織する「よさこい高知国体南国市実行委員会実施本部」を設置しました。

実施本部は助役を本部長として、総務部、宿泊輸送部、環境衛生部、サッカー、ライフル、バドミントン、バスケットボール、スポーツ芸術の各競技部と大会旗・炬火リレー部の9部で編成しています。本部員は、夏季大会では、市職員114名、市民補助員240名、秋季大会では、市職員164名、市民補助員261名を予定しています。

中山間地域等

直接支払制度

集落協定は、平成12年度に26協定を締結していますが、平成13年度も各集落へ出向き集落協定懇談会を開催し、集落協定内容や共同の取り組みの充実を図っています。

道の駅南国・

風良里

平成11年6月オープン以来2周年目を迎えました。5月24日に株主総会を開催し、第6期の決算が報告されました。それによると、累積赤字は約770万円となっています。直ちにレストラン部門の経営改善に取り組み、本年度の単独黒字の達成に努めていきます。

岩村保育所統廃合

引き続き、地元関係者との協議を継続し、平成14年度当初の統廃合に向けて理解をいただけるように努力をしていきます。

「教育県都」を

めざして

土佐の教育改革も5年目を迎え、これまでの成果を受け継ぎつつ、新たな目標に向かって、再びスタートする段階となっています。なかでも、本市は「教育県

人権問題

都」として、その中心的な役割を担いたいと考えており、「地域の良さを生かした特色ある教育の推進」や「教室に活気を生み出す魅力ある授業の実現」など、市民の期待とニーズに応え、改革の動きと成果が直接目に見える取り組みを力強く推進していきます。

人権の時代といわれる21世紀、人権問題への取り組みが一段と重要となっています。女性問題は、南国市男女共同参画社会づくり総合施策策定委員会でマスタープランの策定に取り組んでいます。また、男女共同参画情報誌「ハーモニー」の第3号を6月1日に発行しました。同和問題については、4月17日に南国市同和对策本部会を開き、「地域改善対策特定事業に係る国の財政上の特別措置に関する法律」の期限後の取り組みに向けて現状確認を行いました。一般対策移行後も偏見や差別のない真の人権の時代となるよう努めていきます。

市政モニターからの提言⑤

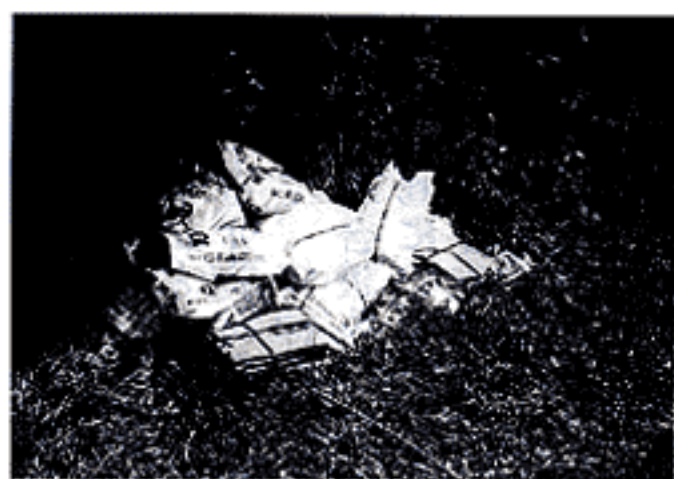
ごみ問題

市政モニターの皆さんに「ごみ問題」について、アンケート調査を実施したところ、多くのご提案やご意見をいただきました。主な内容について、市の方針をお知らせします。

■ごみステーションでの

マナーの向上

ごみステーションでのマナーについては、「よく守られている」「だいたい守られている」の回答が合わせて81%あり、まずまずの評価です。しかし「あまり守られていない」「守られていない」が19%あり、その守られていない内容として、最もマナーが悪いのが「分別」、続いて「ごみを出す日時」「指定袋の使用」の順でした。



その対策として、警告文や

違反シールなどを貼り付けたり、マイクで注意したりしてはどうかなどの意見をいただきました。ルールを知っていても守らない方が一部でいます。しかし、知らなかったという理由で結果的にルールを守れないようなケースが発生しないように、ごみ問題に関する市の広報やチラシ、また昨年度から年2回発行している南国市環境委員連合会の広報紙「TACHIBANA」(たちばな)でのお知らせや、環境委員さんと連携して違反シールを貼り付けたり、違反者に直接指導したりルールの一層の定着化を図ります。また、ごみの分別や処理の仕方などをまとめたビデオを小中学校や地区の環境委員会に配布していますのでご利用してください。

また、今回もごみ袋への記名についての提言がありました。

た。記名の効果は期待できませんが、プライバシーの問題もあり、記名することに抵抗を感じる市民も多いと思われる。記名を強いることは難しいようです。まず、市民一人ひとりのマナーの向上を図ることが何より必要です。

■紙類・布類ごみの分別

および今後の分別種類

紙類、布類について「分別収集が始まったこと」および「出してはいけないごみ(タブー品ごみ)」についてはほぼ全員「だいたい分かっている」との回答でした。今後、分別品目の種類の増減については、「現状でいい」が56%、「もっと増やした方がいい」と回答された方が31%、「減らした方がいい」が13%で、現状および増やしたほうがいいという意見が大勢を占めました。市の目下の課題はごみの減量、リサイクルです。平成14年度からはペットボトルについても、リサイクルのため分別収集を開始する予定です。市民の皆さんのご協力をお願いします。

■ごみのポイ捨て

ごみのポイ捨て防止条例が制定されていることについて、「知っている」「だいたい知っている」が合計56%で、一方「全く知らない」が44%と4割を超えるモニターさんが承知していません。今後、市民にお知らせしていく必要があります。

提言の中のデポジットについては、販売時に預り金を上乗せして、返却時にお金を戻す制度で、制度として確立すれば有効な方法ですが、全国一律でないこと、回収品の運搬経費の問題など法制度の整備などがまず必要です。今後、県や他の市町村とともに国に要望していきます。また「条例施行後、罰則を科したことがあるか」については、南国市およびポイ捨て防止条例を制定している全国の市町村で罰せられた方は、現時点ではないようです。これは本来、罰することが目的ではなく、罰則があることから、反社会性を訴え、意識とモラルの向上

市政モニター制度は、南国市総合計画に基づき「市民が主役で参画するまちづくり」を進めるために、実施しています。

を図って、ポイ捨てを未然に防止することが目的のため、罰則区域（ポイ捨て防止重点地域）の拡大や罰則の強化などは考えていません。また、「要所に標示板を設置しては」との意見がありました。ポイ捨て防止重点地域には標示板を設置しています。それ以外の地域についても標示板などを設置します。また、「自動販売機の周辺にポイ捨てごみが多いから自販機を減らしたり無くしたりしては」との意見がありました。販売業者の営業権を制限することはできませんので、設置数の規制はできませんが、本条例では販売業者は販売する場所に回収容器を設け、空き缶などを適正に管理することを義務づけています。

■家電リサイクル法の内容

対象4品目をごみステーションに出せなくなったことについて全員「知っている」の回答でした。また引き取り料金などの個人負担が必要となつたことについて「額まで知っている」が38%、「負担がい

ることは知っている」が62%の回答があり、内容については概ね理解されていましたが、この法の問題点についてほとんどの方が「不法投棄が増える」ことを懸念しています。また半数の方が「引き取り料金が高い」という指摘もありました。不法投棄については、購入時に先払いする方式とすることや、金額をもっと低く抑えること、そもそも消費者負担ではなく生産者負担とすべきなど、今後の法改正に向けて行政および国民の声をあげていかなければなりません。

■その他

ごみ行政について「行政主導ではなく、もっと市民の知恵を生かしたら」との提言について、市だけでごみ行政を進めていけるとはまったく考えていませんので、今後より一層、市民の皆さんの参加していただく体制を整備していきます。

※お問い合わせは、
生活環境課環境公害係
(☎88016557)まで

人権・輝く未来へ①⑥

人権・同和教育シリーズ

同和行政をたどって！

「同和对策審議会答申（1965年）」を受けて施行された同和对策事業に関する特別措置法（1969年）も、来年3月には法の期限切れとなります。この時をむかえ、同和行政によって、何が解決したか、また、どんな課題が残されているかをみてみます。

これまで、32年間「同和問題」の解決は行政の大きな課題である」という認識のもと、国・県・市町村が一体となつて、同和对策事業が行われてきました。その結果、生活改善や、環境改善の面では相当の成果があがっています。

しかし、今なお、同和地区や外国人、障害者などに対する差別意識は、まだまだ根強く残っています。

住宅や道路、公園、各種公共施設などが設置・整備されてきました。また、同和地区に隣接する地域では、道路などが拡張され、地区内のさまざまな施設は、地区外の人々にも開放されるようになりました。また、教育に関わり、深い「教科書無償」の運動や、就職選考時に本人の能力・適正を公正に判断する「統一応募書類」の取り組みなども忘れてはなりません。

今高知県では、「人権尊重の社会づくり条例」が施行されています。一人ひとりの人権が尊重される社会を築いていくことは、私たち全ての共通の願いです。

近年はさらに、「人権教育のための国連10年」の取り組みも進められています。この行動計画は、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題について地域や家庭において差別を許さない社会の実現に向けた積極的な取り組みを私たちに期待しています。

「温もりのある社会（人権のまち）づくり」にしよう。ために行動をおこしましょう。

校教育や社会教育では、同和問題をはじめ、全ての差別を許さない取り組みがすすめら



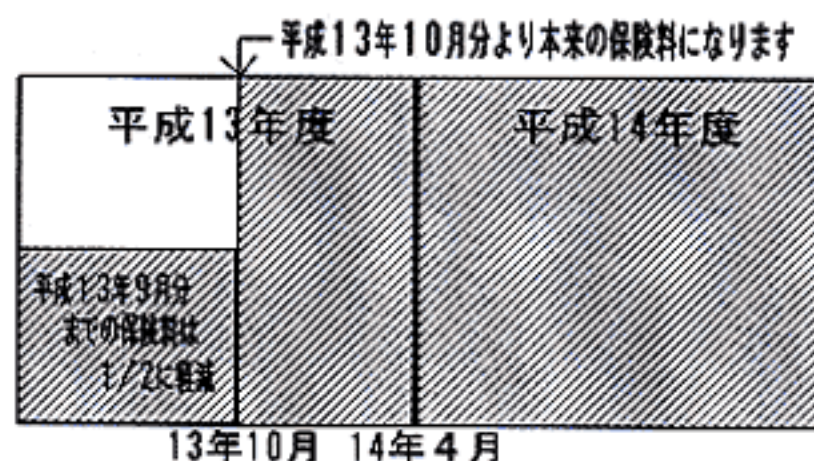
介護保険

65歳以上のみなさんへ

平成13年10月から介護保険料が本来の額になります

新しい制度に慣れていただくため、平成13年9月分までは保険料の半分を国が負担していましたが、10月分からは保険料の全額（本来の保険料額）が個人負担となります。

誰もが安心した生活を送るために引き続き納付にご協力をお願いします。



平成13年度納付分は
本来の保険料の1/2です

平成14年度納付分は
本来の保険料です

介護保険制度の説明に出向きます

昨年に引き続き各地区・小部落・老人クラブ・サークルなどに介護保険制度・保険料について説明に出向きます。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

※お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係（☎880-6556）まで

在宅高齢者福祉サービス

生きがい対応型

デイサービス事業

通所により日常動作から趣味活動などの各種事業を実施して、高齢者の生きがい活動と社会参加を促進して、閉じこもりや要介護状態になることを予防します。

■対象者／概ね60歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者（介護保険対象外者）

■回数／週1回～月1回程度

■利用料／1回200円

*給食・入浴などの実費は別途徴収になります

■場所／特別養護老人ホーム

白銀荘・陽だまりの里・土佐清風園のデイサービスセンターおよび地区公民館

■配食サービス事業

配食サービス事業

栄養バランスのとれた食事を高齢者の自宅へ定期的に届けることにより、安否確認をし在宅高齢者の自立と家族の身体的・精神的負担の軽減を図ります。

■対象者／65歳以上の単身世帯

※または高齢者のみの世帯

*65歳未満の要支援・要介護認定されている方は可

■回数／昼食、夕食の2食

*1食でも可

■利用料／1食400円

家族介護用品支給事業

重度の介護を要する高齢者を在宅で介護している低所得世帯の家族に介護用品を支給することにより、介護者の介護負担の軽減と高齢者福祉の増進を図ります。

■対象者／要介護認定で要介護4または5と認定された方を市町村民税非課税世帯において、同居またはこれに準ずる状態で主として介護している方

■支給額／1カ月当たり6千円分の介護用品引換券

■支給用品／紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー

※お問い合わせは、

保健福祉センター

（☎863-7373）まで

よさこい高知国体

バスケットボール競技リハーサル大会

(第39回男子・第31回女子全日本教員バスケットボール選手権大会)

開催

□とき/8月13日(月)～16日(木) □ところ/市立スポーツセンター



楽しもう
みんなで!

よさこい高知国体 ⑰

いよいよ間近に迫った リハーサル大会日程!



バドミントン 【9月14日(金)～18日(火)】
ライフル射撃(CP) 【9月22日(土)～24日(月)】
サッカー 【11月9日(金)～14日(水)】

*開催初日は、開会式または、公式練習日となります。

全国から来高される選手・監督・役員など
多くの方々に温かい“もてなし”を!



誰もが参加していただける

スタンドいっぱい
笑顔がいっぱい
きれいがいっぱい
花いっぱい
あいさついっぱい

運動を推進しましょう。

※お問い合わせは、よさこい高知国体南国市実行委員会 (☎863-6538) まで

第39回 南国市民体育大会

市民の健康を増進して、体位の向上を図るとともにスポーツに対する理解と関心を高め、活気に満ちた明るい地域社会の発展を図るために、次のとおり市民体育大会を開催します。

■申込締切

開催日の15日前まで。ただし、電話での受け付けは行いません。

■表彰/1～3位まで(武道は優秀賞)

■備考

- ▶大会中の負傷は、応急手当のみ
- ▶種目によって、雨天中止あり
- ▶抽選は種目団体が行い、組み合わせは当日発表
- ▶参加資格については、申し込み責任者がその責任を負うこと
- ▶スポーツ傷害保険に加入すること
- ▶児童・生徒は保護者の承諾印を要する

■主催/南国市・南国市教育委員会

■主管/南国市体育協会

※お申し込み・お問い合わせは、スポーツセンター (〒783-0094 南国市前浜1344-3 ☎865-8015) まで

種目	会場	開催日	時
クレー射撃	高知射撃場	7月15日(日)	9:00
テニス	高知射撃場・高知新ニ場	7月22日(日)	8:30
陸上競技	高専グラウンド	8月5日(日)	8:30
水泳	十市小プール	8月5日(日)	10:00
柔道	東工業格技場	8月12日(日)	8:40
一般・壮年軟式野球	香南中・比江グラウンド	8月12日(日)	18:00
ソフトボール	比江グラウンド	8月19日(日)	8:30
ゲートボール	鷹ヶ池中グラウンド	8月20日(月)	8:00
スカッシュパレー	市民体育館・大窪小体育館	8月26日(日)	8:30
ベタノク	中央公園(土曜市民球場)	8月26日(日)	8:30
武道 (空手・剣道・少林寺・ 居合・剣道・柔道・剣道)	スポーツセンター (サブアリーナ)	9月2日(日)	13:00
ゴルフ	パシフィックゴルフ場	9月6日(木)	8:30
バレーボール	市民体育館	9月9日(日)	8:30
卓球	高知高専		
ターゲットバードゴルフ	空港緑の広場		
少年サッカー	スポーツセンターグラウンド		
わんぱく相撲	市立相撲場		
バスケットボール	スポーツセンター	9月30日(日)	8:30
バドミントン	スポーツセンター	10月14日(日)	8:30



第7回 泥んこ球戯大会 童心にかえって！



5月20日、泥んこの中で思い切り球戯を楽しんでもらおうと、奈路の田植え前の水田で「第7回泥んこ球戯大会」が行われました。 あすなろ

地元で地域おこし活動をしている「AS奈路倶楽部」が主催の本大会も今年で7回目。

サッカー・バレー・お菓子拾いなどに、大人と子ども合わせて約100名が参加。初夏の一日、全身泥まみれになりながらの好プレー・珍プレーに盛んな声援や歓声がこだましていました。

南国市環境委員連合会表彰者



5月29日、平成13年度南国市環境委員連合会総会で、地域の環境事業・環境美化の推進に永年ご尽力された5名の方と1団体が市長表彰、連合会会長表彰されました。

【市長表彰】左から

山崎 初美 さん（久礼田地区）
森下 和代 さん（十市地区）
紙井 美外里 さん代理（十市地区）
勸四国電気保安協会山田支所

【連合会会長表彰】左から

戸梶 雅光 さん（日章地区）
松下 洋 さん（前浜地区）



南国市棚田お米学校始まる！

2年目を迎える「南国市棚田お米学校」の入学式および田植えが、5月27日に上倉の梅星館で行われました。

昨年度から引き続きの方を含め、約20名が参加。地元農家の方が先生となり、田植えを体験しました。昨年参加した方は、経験していることもあり、なかなかのお手並。初めての方は、見よう見まねで、いかにも手植えといった感じで波打った苗の列を田んぼに描いていきました。

棚田お米学校は、これから年末までに草とりや稲刈りなど5回程度実施していきます。

南国こうちスーパーネット 開通記念式典

5月29日、南国オフィスパークセンター（蛍が丘）に「南国こうちスーパーネット」が開通され、関係者など約80人が出席し、開通記念式典が行われました。同ネットは、高速道路沿いに敷設している高速通信回線に直結したネットワークで、南国インターチェンジと同センターを光ファイバー回線で結んだものです。

この回線を利用すれば、動画などの大容量の情報が高速度・高品質でやりとりできます。



全国レベルの
通信環境を整備し
情報企業の発展に！



▲6/2 石土池一斉清掃
十市小学校の児童らが清掃
をして、テグスなどを回収
しました。(十市)



▲6/2
第10回ほたるまつり
(南国オフィスパーク)



▲6/2
えんこう祭り
(前浜・久枝の後川筋一帯)



▲6/3
市内一斉清掃(市内全域)



▲6/3
第5回歯みがき大会
(保健福祉センター)



▲5/29 十市小学校4年生
による地域学習(南国市十
市浄化センター見学)



▲5/31 平成13年度南国市社
会福祉協議会・南国市民生児
童委員協議会 合同総会
(社会福祉センター)



▲6/1
土佐清風園30周年記念行事
(土佐清風園)



▲6/1 蔭ヶ池中学生が「選
択授業」のなかで乗馬を体験
(小籠：南国ホースパーク)



▲6/1 第47回四国中央サ
ミット総会
(ホリデイ・ホール)



▲5/20 第4回なんこく
ボランティアDAY
(市役所駐車場)



▲5/20 瓶岩体育館開館
5周年記念講演会
(瓶岩体育館)



▲5/21 中村昭弘さんが時計
博物館3周年記念誌「時計発
達の歴史」を市内全小学校な
どに寄贈しました。(市役所)



▲5/22 卓球台を県卓球協
会が長岡小学校へ寄贈しま
した。(長岡小学校)



▲5/25 高知大学農学部外
国人留学生交流懇親会
(農学部)



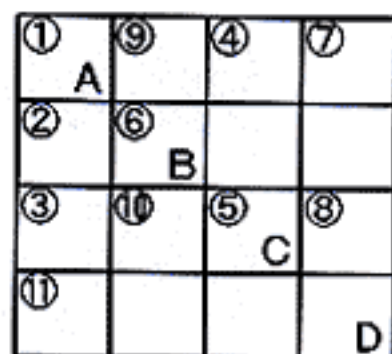
■締め切り 平成13年7月16日(月)必着
 ■あて先 〒783-8501 南国市大堀甲2301
 南国市企画課親子クイズ係
 ■賞品 正解者の中から抽選で、5人に図書券を進呈
 ◎第349回親子クイズの答えは、
 「ペイナス」でした。

第349回当選者 応募総数 57通

モ	ラ	イ	ナ	キ
ノ	イズ	ス	ミ	
ベ	イ	イ	カ	
ガ	ア	ン	シ	ン
ワ	シ	ン	ト	ン
キ	ヤ	ン	パ	ス

349回解答

大家 初子さん (十 市)
 前田 祐希さん (稲 生)
 田部 宣人さん (大堀甲)
 沼 廣美さん (稲 生)
 小串 香名さん (稲 生)



Q 江戸時代の有名な科学技術者。南国市長岡の出身で、「からくり人形」を作った人「A B C D」半蔵

タテ①ペリー来航で海岸の警備のために造られた
 ○○○○跡が前浜に残っています
 ④冬よくかかる病気ですが、この時期にかかると治りにくい
 ⑥五月の空に、はためくフラフは○○○の屋さんの手づくり作品です
 ⑦日本には春夏秋冬の○○があります
 ⑧年をとると○○が増えます
 ⑨梅干を赤くするのに○○の葉を使います
 ⑩忘れないため○○をとります

ヨコ①晴れた月のない夜は○○がきれいです
 ②○○も方便といいますが、○○○○はあまりよくありません
 ③○○ダメボーイズは、人気者です
 ④土佐の果物で、頭ほどの大きな○○を新高といいますが
 ⑤河岸のことを○○ともいいます
 ⑩早堀りかんしょは、さつま○○のことです

親子クイズは、広報委員が南国市に関連することを毎月順番に考えています。

みんなの広場

県民スポーツフェスティバル2001 大会期日・申込締切一覧表

種 目	開催期日	申込締切日	
女子ソフトボール	9月2日(日)	8月7日(火)	
ゲートボール			
バウンドテニス			
クラウンドゴルフ			
カヌー			
スポーツチャンバラ			
ラージボール卓球			
ターゲットバードゴルフ			
ベタタンク			
軟式野球 (2日・2日、23日・24日)			
スイムラン	9月15日(土)	8月21日(火)	
ソフトボール	9月16日(日)		
スカッシュバレー	9月23日(日)		
バドミントン			
陸上競技			
ソフトテニス			
剣道			
柔道	9月30日(日)		9月11日(火)
弓道			
ホウリンコ			
サッカー			
テニス			
綱引き	10月14日(日)	10月16日(火)	
卓球	11月3日(土)		
相撲	11月4日(日)		
バレーボール	11月11日(日)		
サイクリング	11月11日(日)		
水泳	11月11日(日)	11月22日(火)	
クレー射撃			
スキー・スノーボード	11月14日(日)	11月22日(火)	
パワーリフティング(オープン組)	9月30日(日)	9月30日(日)	

※お問い合わせは、スポーツセンター(☎865-8015)まで

強調旬間事業

「人権講座」

毎年7月10日から20日は、「部落差別をなくする運動」強調旬間です。
 市では、「人権講座」を開催します。落語も盛り込んだ講座となっています。ぜひ、ご参加ください。



■とき／7月14日(土)
 13:00開場
 13:30開演

■ところ
 保健福祉センター
 2階ホール
 ■演題／「こころの叫びが聞こえますか!!」
 たちばなやせんきつ

■講師／立花屋千橋さん
 上方落語協会理事
 ■入場料／無料
 ■申込締切／7月12日(木)

■主催／南国市・南国市教育委員会

※お申し込み・お問い合わせは、総務課人権啓発係
 (☎880-6551)まで

市民からのお便り

夏野菜がおいしい季節になってきました。年中いろんな野菜があるので、子どもには何が旬か教えてあげたいです。

～ にこ写すっ ～

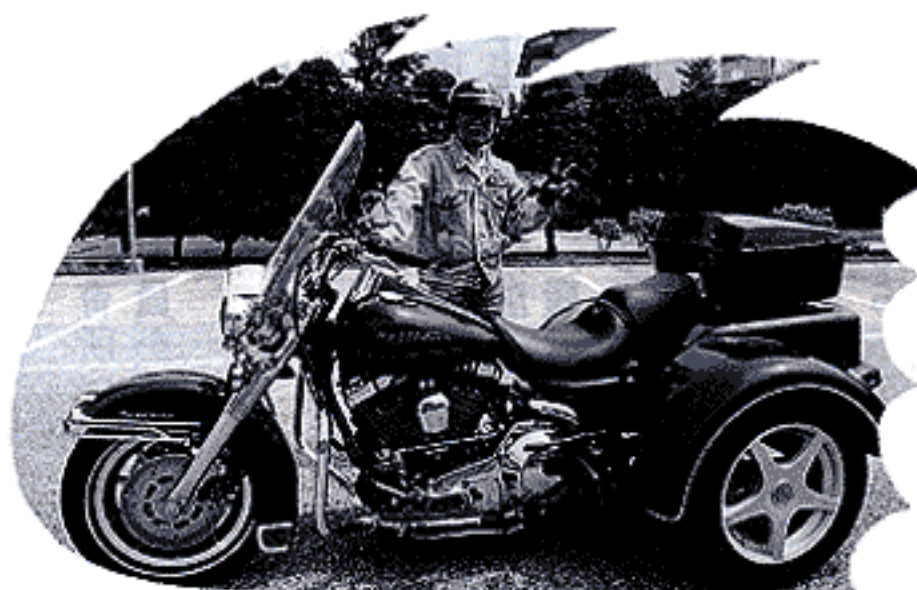
市内のガソリンスタンドに勤めて10カ月。いろいろな作業があり、コツをつかむのが大変ですが、お客さんとの会話が好きで、楽しみながら仕事をしています。休日は、友達とカラオケやドライブに行ってます。

夢は職場の次期所長!!

昨年10月、南国市に引っ越して来ましたが、とても暮らしやすいと思います。ただ、みんなで遊びに行けるレジャー施設などがもっとほしいです。



上野 まるみ さん (幸町)



岡林 保さん (日吉町)

夫婦で飲食店を経営しています。今年、7月で満70歳! 若い時からオートバイが好きで、ハーレーダビッドソンに乗ることが夢でした。なぜハーレーが好きかと言えば、ハーレーのエンジン音に他のオートバイにない魅力を感じているからです。

熟年ライダー

みんなの視線が快感!

最近、ハーレーを特別改造してHDトライク(3輪型)にしました。夢は、ハーレーで国内の温泉地や観光地を回ることです。

夏の南国名物

2001 土佐のまほろば祭り



大盛況でした「第12回土佐のまほろば祭り」から、はや1年! 再び祭りの時期が近づいて来ました。

今年は会場を『比江スポーツグラウンド』に移し、大人から子どもまで楽しめる市民祭を目指して、運営委員・関係スタッフ一丸となって準備しています。

市民の皆さんのご来場を、心よりお待ちしております。

■とき/8月4日(土) 13:00開場、15:00開演

■ところ/比江スポーツグラウンド

■交通/南国市役所から車で約15分

▶当日、南国市役所から巨峰園までの無料シャトルバスを運行します(15:00~)。なお、会場内に一般車は進入できません。ご協力をお願いします。



※お問い合わせは、まほろば祭り運営委員会事務局(商工水産課 ☎880-6560)まで



市民からのお便り

今年から地区連絡員をさせていただいています。毎月地区の誰よりも早く広報に目を通す優越感を味わっています。

国保に加入している皆さんへ

入院中の食事代について、市町村民税が非課税世帯の方は、減額になる制度があります。現在入院中の方や入院を予定されている方で、非課税世帯に該当する方は、申請をしてください（申請月の初日から認定となります）。

※お問い合わせは、保健課国保係（☎88016556）まで

市立保育所

臨時職員募集

南国市立保育所に勤務していただける職員を募集しています。

■職種

保育士（パートも含む）

■勤務場所／市立保育所

■雇用期間／1日～数カ月

■募集期間／随時

■申込方法／履歴書を郵送または、持参してください。

※お申し込み・お問い合わせは、総務課職員係（☎783-8501 南国市大浦甲2301 ☎88016551）まで

シルバー

なんでも相談

毎日の暮らしでどうも気になるあんなこと、こんなこと。高齢者総合相談センターは、生活や健康・介護に関する身近な心配ごとから法律・税金・痴ほうに関する専門的なご相談まで。シルバー世代とご家族に安心して暮らしていただくためのよろず相談センターです。

※お問い合わせは、県高齢者総合相談センター（高知市朝倉戊375-11ふくし交流プラザ1階シルバー110番 ☎87510110）まで

海岸・河川一斉清掃

■とき／7月20日（金）（海の日）

【海岸一斉清掃】

■時間／午前6時30分～8時

■ところ

十市緩傾斜堤、第1放水路付近、後川放水路付近

【河川（物部川）一斉清掃】

■時間／午前7時～約1時間

■ところ／物部川橋右岸河川敷（運動広場）

*ゴミ袋・軍手などは用意します。清掃後に参加品を配布（子どもには花火を用意）。

※お問い合わせは、国土交通省高知工事事務所 海岸担当（☎83316901）、河川担当（☎83316904）まで

藍染め教室

半袖のTシャツに挑戦！

■とき／9月5日（水）・6日（木）7日（金）・8日（土）

午前9時～午後1時

*毎日同じ物を染めます

■ところ／大篠公民館

■募集人員／各20名

■染める物（材料代）／エジプト綿Tシャツ丸首半袖

サイズ	着丈(cm)	身巾(cm)	金額
LL	68	55	2000円程度
L	64	51	
M	62	49	
S	59	47	

*綿素材のため多少縮みます

■受講料／200円

*材料代は別途になります

■申込締切／7月25日（水）必着

■備考

希望者の多い日については、調整させていただきます。

※お申し込み・お問い合わせは、往復はがきに、教室名・参加希望日（第1希望日・第2希望日）・サイズ・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、社会教育課社会教育係（☎88016569）まで



「暑いからムリせずに」
920（陣山）

昭和6年7月生まれの人

老人医療受給手続きを。印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

犬・猫の引き取り

■とき／7月3日(火)・8月7日(火) 9:00～9:30 ■ところ／市役所北駐車場

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係(☎880-6557)まで



黒滝自然料理教室

夏休み親子事業

・ブラックバス釣りと

・野外料理を楽しもう

■とき

8月25日(土)

■ところ／黒滝

■対象

市内小学生

*低学年は保護者同伴

■募集人員／40名(親子)

■参加費／大人500円・子ども300円(当日徴収します)

■申込締切／7月25日(木)必着

■備考／ブラックバスを釣る方は、釣り道具一式をご準備ください。

※お申し込み・お問い合わせは、往復はがき(親子で一枚)に教室名・住所・氏名(子どもは学年、釣りをする方はその旨を明記)・電話番号を記入し、社会教育課社会教育係(☎880-6569)まで



①就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった者で、平成14年3月31日までに満15歳以上になる者

②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、小学校、中学校(中等教育学校の前期課程を含む)または盲学校、ろう学校、養護学校の小学部または中学部に在学し、平成14年3月31日までに満15歳以上に達する児童生徒で、就学させる義務の猶予または免除を受けることができる事由に相当する事由があると文部大臣が認めた者

③平成14年3月31日までに満16歳以上になる者(①・④に掲げる者を除く)

④日本国籍を有さず平成14年3月31日までに満15歳以上になる者

■願書受付期間

8月1日(木)～8月31日(金)

■試験日／11月5日(月)

※お問い合わせは、県教育委員会学校教育課(☎821-4735)または市教育委員会学校教育課(☎880-6568)まで

平成13年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験受験資格

市民からのお便り

私は、なす大好き! たくさん食べています。

人権・行政相談日...7月19日(木)

(10:00～15:00)

無料法律相談日...

毎月第1・第3土曜日(10:00～12:00)

絵金のびょうぶを見にきませんか

ことしも片山天満宮の宵祭りに絵金のびょうぶを展示します。夏の夜に血潮飛び散る、おどろおどろの世界にひたってみませんか。

■とき／7月20日(金) 15:00～21:00

■ところ／片山天満宮境内

(香長中学校南東200m)

※お問い合わせは、松木猪輔

(☎865-8506)まで

自衛官採用試験

種目	航空学生	一般曹候補学生	曹候補士	2等陸海空士
資格	高卒または卒業見込み 21歳未満	18歳以上24歳未満	18歳以上27歳未満 (14年3月卒業予定者)	
受付	8月6日(月)～9月7日(金)			
1次試験	9月22日(土)	9月16日(日)	9月中旬	

※お問い合わせは、自衛隊高知募集案内所(☎823-2006)

または、総務課(☎880-6551)まで

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
13年5月	37件	0人	48人
13年1～5月	146件	1人	176人

7月の納税

固定資産税(2期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残高をお確かめください。



市営奈路団地

入居者募集

■募集案内配布期間

7月9日(月)～7月18日(水)

■募集戸数/4戸

■募集対象/中山間地域振興のため、子どもの居るご家庭を優先します。

■申込書受付期間

7月16日(月)～7月18日(水)

※お申し込み・お問い合わせは、住宅課住宅係

(☎88016558)まで

第7回夢の里・陽だまりの里・たんぽぽ 合同納涼祭

今年のキャッチフレーズは、「あなたが笑えば私も笑う 笑顔いっぱい納涼祭」です。

みなさんお越しください。

■とき/7月20日(金)

午後5時～8時 雨天決行

■ところ/陽だまりの里地下

1階(地域交流ホール)

■催し物/各種コマ・ちびっこコーナー・花火など楽しい

い演芸盛りだくさん

※お問い合わせは、夢の里

(☎86616666)まで

第16回 小学生のための 企業訪問

企業訪問

地域社会を学習している小学生に実際に企業を訪問し、地域をよく理解し、郷土愛を身につけてもらおうという目的です。きっと大きな学習の成果があると思いますので、皆さんご応募ください。

■とき/7月24日(火)雨天決行

午前8時30分集合

■集合場所/市商工会館3階

■訪問先/ひまわり乳業株式会社・アイケン工業株式会社・県警航空

隊・NHK高知放送局

■対象者/市内小学4年生

■募集人数/40名(先着順)

■服装/体操服・帽子

■参加費/無料(昼食付)

■応募方法/各学校に配布している募集要綱の応募券を貼って、必要事項を記入し、往復はがきで応募してください。

■主催/市商工会青年部

※お申し込み・お問い合わせは、市商工会「子供企業訪問」係(☎783-0004 南国市大塚

甲162315

(☎86413073)まで

移動図書館

日	曜	場 所 ・ 時 間							
7/3	火	十市保育所 9:30~10:00	札幌バス停前 10:10~10:30	九十園芸組合前 10:40~11:00	阿戸公民館 11:10~11:30	十市小学校 12:50~13:50	緑ヶ丘2丁目 14:00~14:20	県住十市団地 14:25~14:45	あとむ幼稚園 14:50~15:10
4	水	里保育所 9:40~10:10	中澤建材店前 10:15~10:35	稲生保育所 10:40~11:00	かりやストア前 11:00~11:20	稲生小学校 12:50~13:30			
5	木	あけぼの保育所 9:50~10:10	大湊保育所 10:20~10:40	市農協前浜支所 10:50~11:10	三和小学校 12:50~13:40	浜改田公民館 14:00~14:40	大湊小学校 14:50~15:20	浜窪市営住宅 15:30~15:50	
6	金	猪野宮保商店前 9:50~10:10	王子権現神社北側 10:15~10:35	高知高専宿舎 10:40~11:00	後免野田小学校 12:50~13:35				
10	火	吾岡保育園 10:50~11:10	南瀬学園 11:15~11:35	香長中学校 12:50~13:20	白鷺荘 14:05~14:35	大瀬保育園 14:45~15:15	大瀬小学校 15:35~16:25		
11	水	後免野田保育所 10:00~10:20	岩村保育所 10:30~10:50	岩村公民館 11:00~11:20	香南中学校 13:00~13:30	市農協立田出張所 13:35~14:00			
12	木	国府小学校 13:00~13:30	市農協国府支所 13:40~14:00	白木谷公民館 14:20~14:50	岡豊小学校 15:30~16:00				
13	金	瀬原県営住宅 9:40~10:10	医大瀬原宿舎 10:15~10:35	定林寺公民館 10:40~11:00	黒ヶ池中学校 13:10~13:25				
17	火	明見保育所 10:05~10:25	星神社前 10:30~10:50	774たんぽぽ 14:30~15:00	ひまわり幼稚園 15:10~15:30	医大中島宿舎 15:35~15:55	北陵中学校 16:10~16:30		
18	水	白鷺小学校 10:20~10:50	長岡小学校 13:10~13:40	長岡農協 13:50~14:10	喫茶わらべ駐車場 14:15~14:30	長岡西部保育所 14:45~15:00			
19	木	国府保育所 10:00~10:20	久礼田保育所 10:30~10:50	市農協久礼田支所 10:55~11:25	猪野公民館 14:50~15:10	久礼田小学校 15:20~15:50			



駐車場あります

新刊紹介

市立図書館

☎863-0469

場所 瀬戸内寂聴
回送電車 堀江敏幸
赤い月(上)(下) なかにし礼
槍持ち佐五平の首 佐藤雅美

騙し人 落合信彦
会社葬送 江波戸哲夫
アカシア香る 藤堂志津子
これが週刊こどもニュー スだ 池上彰

打鐘 松本賢吾
時の渚 笹本稜平
バスフィッシング 上達のコツ
黄金の羅針盤
フィリップ・プルマン

図書館では、無料で貸し出しをしています。どうぞ、ご利用ください。

黄化えそ病の 防除対策にご協力を！

現在県内で、キュウリ・メロンなどのウリ科植物で黄化えそ病(MYSV)と呼ばれるウイルス病が発生しています。南国市でも3年前からキュウリでの発生が増え、防除対策に苦慮しています。

黄化えそ病の症状は、葉に細かい黄色の斑点、生長点にはモザイク状の色抜けが現れるのが特徴です。



黄化えそ病の症状

この黄化えそ病の防除を困難にしている原因の一つに、媒介するアザミウマ類の存在があります。

アザミウマ類は、肉眼でやっと分かるくらい、の小さな虫であり、増殖が早く、しかも寄生範囲が雑草から園芸作物まで幅広いことから非常にやっかいな害虫です。

そのため、いくら園芸農家がハウスの開口部に防虫ネットを張ったり、周辺の除草をしてもアザミウマ類がほ場に飛び込んだりして被害が広がる場合があります。また、黄化えそ病に感染した植物をそのまま放置しておくと保毒アザミウマ類の生息地となり、次々に黄化えそ病を伝染していきます。

※お問い合わせは、
中央農業改良普及センター
(高知市高須711-9)
☎861-0711まで

アルコール家庭教室

中央東保健所では、アルコール依存症と診断された方のご家族を対象に、病氣や回復について学び、ご家族同士の交流を深めていただくための教室を開催します。

■とき・内容

- ▼8月8日(水) 「ようこそ家族教室へ」
- ▼9月5日(水) 「アルコール依存症について」
- ▼10月3日(水) 「依存症からの回復について」
- ▼11月7日(水) 「家族の役割について」
- ▼12月5日(水) 「家族自身の健康について」

■時間

午後1時30分～3時30分

■ところ／中央東保健所第2会議室(土佐山田町)

■募集定員／10名

■参加料／無料

■申込方法／電話で直接お申し込みください。

■申込締切／7月27日(金)

していく、「難病ボランティア」を養成するために開催します。

■とき・内容

- ▼7月27日(金) 「ボランティアとは」
- ▼8月24日(金) 「管内の難病の状況」
- ▼9月14日(金) 「難病の正しい知識と理解」
- ▼9月26日(金) 「患者、家族の立場より」
- ▼10月26日(金) 「福祉用具の見学と難病患者さんとのふれあい交流」
- ▼11月13日(火) 実習「難病患者さんの介助の仕方」
- ▼12月7日(金) まとめ「難病ボランティア講座を受講して感じたこと」

■時間／午後1時30分～4時

■対象／中央東保健所管内の各種ボランティア講座を受講した方および、ボランティアとして活動している方

■募集定員／20名

■申込締切／7月23日(月)

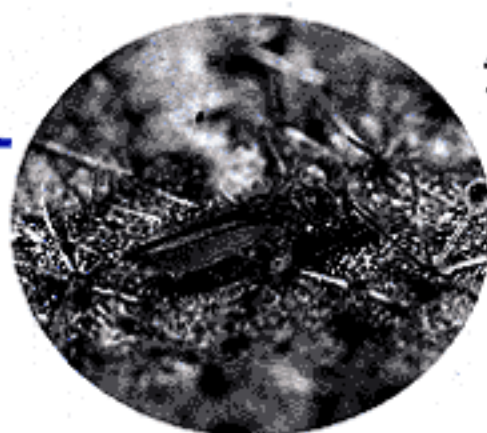
※「アルコール家庭教室」「難病ボランティア講座」のお申し込み・お問い合わせは、中央東保健所障害保健課(☎0887-5313173)まで

平成13年度

難病ボランティア講座

難病患者さんと家族を支援

黄化えそ病を
媒介するアザミウマ



市民からのお便り

ゴミ分別の種類が増え一見面倒ですが、正しく分け有効に出せば1回の量が少なくなりますよ。



知って得する国民年金

国民年金には任意加入制度があります

老齢基礎年金は、原則として20歳から60歳までの40年間(480カ月)保険料を納めることにより、満額の年金を受け取ることができます。

「任意加入制度」とは、60歳までの期間に受給資格を満たせない方や、受給資格を満たしていても未納期間などがあるため満額の年金を受けられない方が、60歳以降も引き続き国民年金に加入できる制度です。

通常、任意加入できるのは65歳までですが、年金の受給資格期間を満たせない昭和30年4月1日以前の方に限り、最長70歳までの間で資格を満たすまで延長できます。

“期間が足りないから年金をもらえない”とあきらめる前に、ご相談ください。

保険料は便利で確実な口座振替を！

忙しい毎日、わざわざ市役所や銀行などに行くのも大変です。また、ついついっかり期限を忘れることがあるかもしれません。そんな手間や無駄を口座振替が解消します。

申込方法は、通帳と取引印鑑・基礎年金番号のわかるもの(納付書・年金手帳)を金融機関にご持参のうえ、手続きしてください(手続きは簡単)。

なお、平成14年4月分の保険料から直接、国(社会保険庁)が収納することに変更されますが、口座振替は、解約の申し込みがない限り、国(社会保険庁)に引き継がれます。

国民年金基金相談の実施

8月2日(木)、午前10時から午後3時まで市役所1階ホールで国民年金基金相談を行います。

「国民年金基金」とは、国民年金の第一号被保険者の方の老齢基礎年金に上積み給付を行う公的年金制度です。

※お問い合わせは、

市民課年金係(☎880-6555)または、
南国社会保険事務所(☎864-1111)まで

親子木工教室

南国ライオンズクラブ結成

30周年を記念し、小学生を対象に「夏休み親子木工教室」を開催します。多数ご参加ください。

なお、実施内容・申込方法などは、後日学校を通じてお知らせする予定です。

※お問い合わせは、

南国ライオンズクラブ

(☎864-14120)まで

自動車保険請求相談センターの利用を！

交通事故の態様も複雑化し、解決にお困りの方も多いと思います。自動車損害賠償責任保険および任意自動車保険の請求について、無料でご相談を受け付けています。

※お問い合わせは、
㈱日本損害保険協会
(☎825-10318)まで

平成13年度放送大学第2学期学生募集

募集学生

▼全科履修生
(卒業をめざす学生)

▼選科履修生
(1年間に在学する学生)

▼科目履修生
(1学期間「6か月」在学する学生)

■対象

全科履修生：18歳以上の方

選科・科目履修生：15歳以上の方

■出願受付／8月15日(木)まで

※資料請求・お問い合わせは、
放送大学高知学習センター
(〒780-8520 高知市曙町2-15-1 高知大学内)
☎843-4864)まで

アーツペース

「さわと」展示会

7月～8月まで開催予定の展示会をお知らせします(入場無料、木曜日休館)。

■スウェーデン刺しゅうへのいざない ―ひまわり工房とあけぼの会、16人の仲間展―

▼7月6日(金)～7月31日(火) スウェーデン刺繍で制作したテーブルセンター・タペストリーなど約130点を展示予定。

■水と緑の写真展

▼8月3日(金)～8月29日(木) 県展入賞写真家による自然を大切にという願いをこめ、美しい山河などの写真、約50点を展示予定。

※お問い合わせは、アーツペース「さわと」(南国市八京97-7 ☎862-11250)まで

市民からのお便り 献血好きの私は「やまもも」まで出かけてましたが、最近高知市内まで行かなくなり、広報を見て近くに来たときに行こうと思っています。

ごみ出しは定められた日に！



☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
7/2	月	十市（南部）
3	火	片山、里改田、浜改田
4	水	浜改田
5	木	久枝、下島、前浜
6	金	立田
7	土	田村
9	月	下蛭内、物部、開田
10	火	稲生
11	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
12	木	稲吉、西窪、新川
13	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
14	土	篠原、明見
16	月	野田（東芝団地を除く）
17	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
18	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
19	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
20	金	北小籠、東山町、幸町、元町、6区西～8区（妙助・小籠・小籠）
21	土	折年、東崎（東部・西部）、駅前町
23	月	国分、比江、左右山、岩村
24	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
25	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（頻々）
26	木	久礼田、植田、
27	金	奈路、瓶岩、領石、植野
28	土	十市（北部）、緑ヶ丘
8/1	水	浜改田
2	木	久枝、下島、前浜
3	金	立田
4	土	田村
6	月	十市（南部）



☆金属類の収集

日	曜	地 区
7/2	月	片山、里改田、浜改田
3	火	領石、植野、久礼田、植田
4	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
5	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
6	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（妙・小籠）
7	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
9	月	十市（南部）
10	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
11	水	東山町、幸町、元町、6区西～8区、折年、小籠団地
12	木	立田、田村
13	金	後免、野田、東芝団地
14	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
16	月	片山、里改田、浜改田
17	火	領石、植野、久礼田、植田
18	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
19	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
20	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（妙・小籠）
21	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
23	月	下蛭内、物部、開田、
24	火	久枝、下島、前浜
25	水	稲生
26	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村
27	金	奈路、瓶岩、白木谷
28	土	国分、比江、左右山、北小籠
8/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
3	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（妙・小籠）
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
6	月	片山、里改田、浜改田



☆紙類・布類の収集

（新聞紙・雑誌・紙パック・古着）



と き	地 区
7月2日・16日 （第1・3月曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町
7月3日・17日 （第1・3火曜日）	下島、田村（ババ補）、浜改田、久枝、前浜、物部（F助・小籠）、野田、後免町、東芝団地
7月4日・18日 （第1・3水曜日）	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、尖崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋（長岡小籠）、東山町、幸町、元町、6区～8区、小籠団地
7月9日・23日 （第2・4月曜日）	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
7月10日・24日 （第2・4火曜日）	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村（ババ補）、岩村、下蛭内
7月11日・25日 （第2・4水曜日）	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、折年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

☆ダンボールの収集



と き	地 区
7月5日・19日 （第1・3木曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町
7月6日・20日 （第1・3金曜日）	下島、田村（ババ補）、浜改田、久枝、前浜、物部（F助・小籠）、野田、後免町、東芝団地
7月7日・21日 （第1・3土曜日）	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、尖崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋（長岡小籠）、東山町、幸町、元町、6区～8区、小籠団地
7月12日・26日 （第2・4木曜日）	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
7月13日・27日 （第2・4金曜日）	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村（ババ補）、岩村、下蛭内
7月14日・28日 （第2・4土曜日）	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、折年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

南国市精神障害者

家族の集い

ご家族の誰かが精神障害のために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じてはいませんか。同じ不安を持つ家族同士がともに学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。

初めてのの方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。



- とき／7月27日(金)
午後1時30分～3時30分
- ところ／保健福祉センター
- 内容
「家族のための家族の話」
「ここからの病について考える」
- 講師／山崎正雄所長
県精神保健福祉センター
- 申込方法
電話でお申し込みください。

※保健福祉センター
(☎86317373) まで

親子クッキング教室

☆お父さん・お母さんと
楽しくクッキング☆

最近小さい子どもや若者に「生活習慣病予備軍」が増えています。

生活習慣病は子どもの頃から悪い生活習慣の積み重ねが原因。正しい食生活を身につけて、生活習慣病の芽が出ないようにしましょう。

お父さん・お母さんと一緒に楽しく料理をしながら食事の大切さを学びませんか。



- とき／8月7日(火)
午前10時～
- ところ／保健福祉センター
- 定員／親子20組
- 献立／オクラの豚肉巻き、きゅうりと寒天の和え物、バナナパバロアの3品
- 持参物
エプロン、三角巾、手ふき
- 参加費／無料
- 申込方法
電話でお申し込みください。

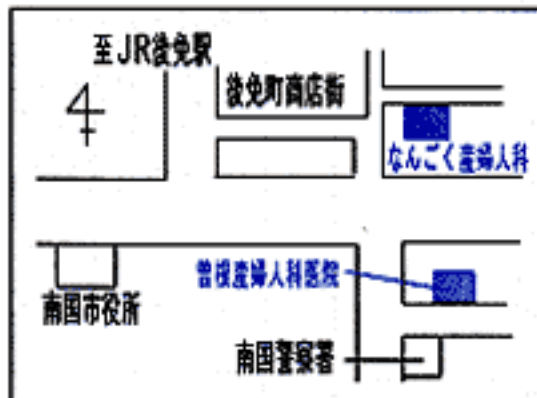
※保健福祉センター
(☎86317373) まで

子宮がん施設検診

30歳以上の方を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。平成13年4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひ受診してください。

子宮がんは早期発見で、ほぼ100%治りますが、この段階ではほとんど自覚症状がありません。1年に1度は検診を受けましょう。

- とき／8月21日(火)・24日(金)
- 受付時間
午後1時30分、2時
2時30分、3時
3時30分
- ところ／なんごく産婦人科
曾根産婦人科医院
- 検診料／子宮頸がん800円
- 定員／各医院1日先着40名
- 申込締切／8月7日(火)【定員に達し次第締め切り】



※お申し込みは、保健福祉センターにお願いします。
平成13年4月1日以降に、市役所が行った子宮がん検診を受けた方は、ご遠慮ください。
70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯、障害者手帳（身体・精神）、療育手帳をお持ちの方は無料です。お申し込み時に申し出てください。

離乳食講習会

離乳食をそろそろ始めようかな？ 始めたけど何か不安で...というお母さん、みんな楽しんでみながら離乳食を勉強してみませんか。お気軽に、ご参加ください。母子保健推進員による保育もありです。（保育の定員は15名です）。



- とき／7月24日(火)
午後1時30分～3時30分
- ところ／保健福祉センター
- 内容／離乳食講習（栄養士による説明後、調理実習）
- 持参物／エプロン、三角巾、母子手帳
- 申込締切／7月16日(月)

※保健福祉センター
(☎86317373) まで

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	7/2	月	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	5	木	13:10~14:00	中央福祉館
	前浜	11	水	13:30~14:30	南部福祉館
	三和	27	金	13:30~14:30	浜改田公民館
	久礼田	8/1	水	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	2	木	13:10~14:00	中央福祉館
歯科・育児相談	蒲原	7/23	月	10:00~11:00	蒲原集会場
育児相談	十市	7/16	月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十市駅前)
離乳食講習会	全地区	7/24	火	13:30~15:30	保健福祉センター
びよびよルーム		7/26	木	13:30~15:00	
ゆうさん友の会	全地区	7/5	木	13:30~15:30	保健福祉センター
		8/1	水		
元気くらぶ (新ハビリ健)	全地区	6/13	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		20			
		27			
1歳6カ月児健診	全地区	7/5	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4カ月児健診		8/2		13:00~14:00	
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	7/17	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳児ツベルクリン 検査・BCG接種		7/19	木	13:30~14:10	
愛の献血	全地区 (16~69歳)	7/16	月	9:30~15:30	高知カシオ
		19	木	10:00~12:00	サンプラザ新鮮館
				13:30~16:00	ミロク製作所
		25	水	9:30~11:30	ミロク機械
総合健診 基本・レントゲン 胃がん・婦人がん	全地区 (申込者)	7/9	月	8:00~11:00	保健福祉センター
		10	火		
胃がん検診 (申込者)	長岡	7/16	月	8:30~	中央福祉館
	前浜	17	火		南部福祉館
子宮・乳がん (申込者)	長岡	7/17	火	9:30~	中央福祉館
	前浜	18	水		南部福祉館

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

☆休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
7/1	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
8	日	南国病院(大浦甲)	864-3137
15	日	吉川診療所(植野)	862-0100
20	金	鍋島医院(国分)	862-0030
22	日	柴田整形外科(大浦甲)	864-3412
29	日	東川整形外科(大浦甲)	863-3261

※変更する場合があります。

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の方を対象に、次のとおり
子宮がん・乳がん検診を行います。

- とき／8月15日(木)
- ところ／保健福祉センター
- 受付時間／午前9時30分・10時
- 検診料
子宮頸がん500円・乳がん200円

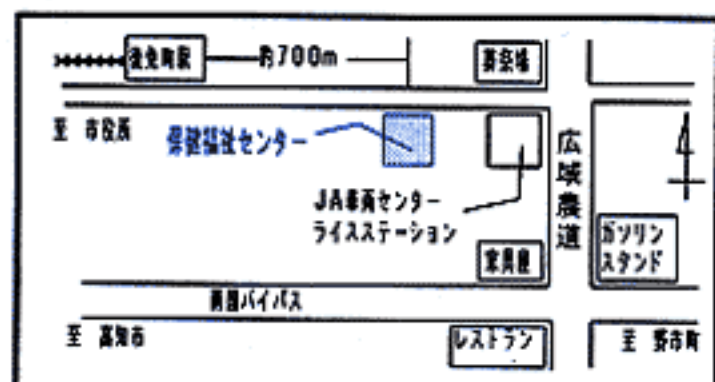
胃・子宮・乳がん検診を希望される
方は、2週間前までに電話でお申し込
みください。70歳以上・非課税世帯な
どの方、身体障害者手帳・療育手帳・
精神障害者手帳をお持ちの方は無料で
す。検診申し込み時ならびに受け付け
時にお申し出てください。

胃がん検診

40歳以上の方を対象に、次のと
おり胃がん検診を行います。

- とき・ところ
8月9日(木) 定林寺公民館
8月10日(金) 岡豊町公民館
- 受付時間／午前8時30分
- 検診料／700円

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4カ月
児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・
3歳4カ月児健診は、別途に個人通知しま
す(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツ
ベルクリン反応検査・BCGは、新対象の
方のみ通知)。



お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>