

南国市精神障害者

家族の集い

ご家族の誰かが精神障害のために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じてはいませんか。同じ不安を持つ家族同士がともに学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。

初めてのの方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。



- とき／7月27日(金)
午後1時30分～3時30分
- ところ／保健福祉センター
- 内容
「家族のための家族の話」
「ここからの病について考える」
- 講師／山崎正雄所長
県精神保健福祉センター
- 申込方法
電話でお申し込みください。

※保健福祉センター
(☎86317373)まで

親子クッキング教室

☆お父さん・お母さんと
楽しくクッキング☆

最近小さい子どもや若者に「生活習慣病予備軍」が増えています。

生活習慣病は子どもの頃から悪い生活習慣の積み重ねが原因。正しい食生活を身につけて、生活習慣病の芽が出ないようにしましょう。

お父さん・お母さんと一緒に楽しく料理をしながら食事の大切さを学びませんか。



- とき／8月7日(火)
午前10時～
- ところ／保健福祉センター
- 定員／親子20組
- 献立／オクラの豚肉巻き、きゅうりと寒天の和え物、バナナパバロアの3品
- 持参物
エプロン、三角巾、手ふき
- 参加費／無料
- 申込方法
電話でお申し込みください。

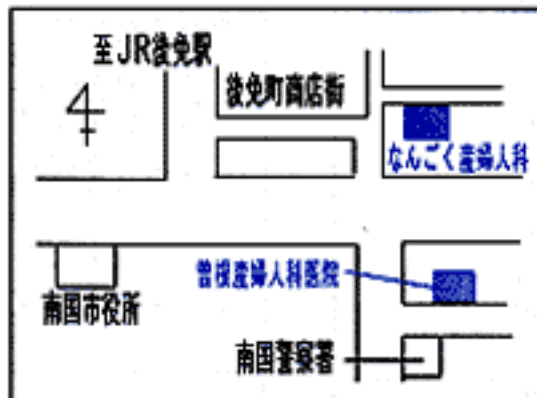
※保健福祉センター
(☎86317373)まで

子宮がん施設検診

30歳以上の方を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。平成13年4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひ受診してください。

子宮がんは早期発見で、ほぼ100%治りますが、この段階ではほとんど自覚症状がありません。1年に1度は検診を受けましょう。

- とき／8月21日(火)・24日(金)
- 受付時間
午後1時30分、2時
2時30分、3時
3時30分
- ところ／なんごく産婦人科
曾根産婦人科医院
- 検診料／子宮頸がん800円
- 定員／各医院1日先着40名
- 申込締切／8月7日(火)【定員に達し次第締め切り】



※お申し込みは、保健福祉センターにお願いします。
平成13年4月1日以降に、市役所が行った子宮がん検診を受けた方は、ご遠慮ください。
70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯、障害者手帳(身体・精神)、療育手帳をお持ちの方は無料です。お申し込み時に申し出てください。

離乳食講習会

離乳食をそろそろ始めようかな? 始めたけど何か不安で...というお母さん、みんな楽しんでみながら離乳食を勉強してみませんか。お気軽に、ご参加ください。母子保健推進員による保育もありです。(保育の定員は15名です)。



- とき／7月24日(火)
午後1時30分～3時30分
- ところ／保健福祉センター
- 内容／離乳食講習(栄養士による説明後、調理実習)
- 持参物／エプロン、三角巾、母子手帳
- 申込締切／7月16日(月)

※保健福祉センター
(☎86317373)まで

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	7/2	月	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	5	木	13:10~14:00	中央福祉館
	前浜	11	水	13:30~14:30	南部福祉館
	三和	27	金	13:30~14:30	浜改田公民館
	久礼田	8/1	水	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	2	木	13:10~14:00	中央福祉館
歯科・育児相談	蒲原	7/23	月	10:00~11:00	蒲原集会場
育児相談	十市	7/16	月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十市駅前)
離乳食講習会	全地区	7/24	火	13:30~15:30	保健福祉センター
びよびよルーム		7/26	木	13:30~15:00	
ゆうさん友の会	全地区	7/5	木	13:30~15:30	保健福祉センター
		8/1	水		
元気くらぶ (新ハピリ健)	全地区	6/13	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		20			
		27			
1歳6カ月児健診	全地区	7/5	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4カ月児健診		8/2		13:00~14:00	
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	7/17	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳児ツベルクリン 検査・BCG接種		7/19	木	13:30~14:10	
愛の献血	全地区 (16~69歳)	7/16	月	9:30~15:30	高知カシオ
		19	木	10:00~12:00	サンプラザ新鮮館
				13:30~16:00	ミロク製作所
		25	水	9:30~11:30	ミロク機械
総合健診 基本・レントゲン 胃がん・婦人がん	全地区 (申込者)	7/9	月	8:00~11:00	保健福祉センター
		10	火		
胃がん検診 (申込者)	長岡	7/16	月	8:30~	中央福祉館
	前浜	17	火		南部福祉館
子宮・乳がん (申込者)	長岡	7/17	火	9:30~	中央福祉館
	前浜	18	水		南部福祉館

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

☆休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
7/1	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
8	日	南国病院(大浦甲)	864-3137
15	日	吉川診療所(植野)	862-0100
20	金	鍋島医院(国分)	862-0030
22	日	柴田整形外科(大浦甲)	864-3412
29	日	東川整形外科(大浦甲)	863-3261

※変更する場合があります。

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の方を対象に、次のとおり
子宮がん・乳がん検診を行います。

- とき／8月15日(木)
- ところ／保健福祉センター
- 受付時間／午前9時30分・10時
- 検診料
子宮頸がん500円・乳がん200円

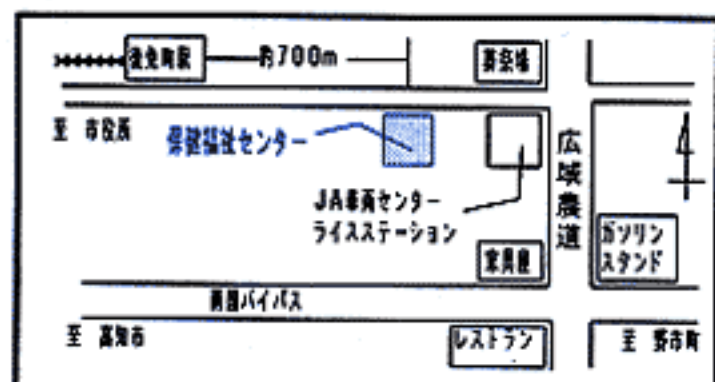
胃・子宮・乳がん検診を希望される
方は、2週間前までに電話でお申し込
みください。70歳以上・非課税世帯な
どの方、身体障害者手帳・療育手帳・
精神障害者手帳をお持ちの方は無料で
す。検診申し込み時ならびに受け付け
時にお申し出てください。

胃がん検診

40歳以上の方を対象に、次のと
おり胃がん検診を行います。

- とき・ところ
8月9日(木) 定林寺公民館
8月10日(金) 岡豊町公民館
- 受付時間／午前8時30分
- 検診料／700円

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4カ月
児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・
3歳4カ月児健診は、別途に個人通知しま
す(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツ
ベルクリン反応検査・BCGは、新対象の
方のみ通知)。



お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>