



広報



6

No.701



なぎさりフレッシュ海岸付近 (久枝)

潮風をうけて——

太陽の光がキラキラと波に輝く浜辺、
魚のあたりを待つ釣り人ふたり。
まぶしい反射に笑顔が輝きます。

防災・災害シーズンに備えて	②～③
よさこいピック高知など	④～⑤
新後免駅舎完成！・介護・人権	⑥～⑦
カメラリポート	⑧～⑨
みんなの広場	⑩～⑪
お知らせ	⑫～⑬
健康文化都市・南国	⑭～⑮

ハ〜イ ちゅくとごめん



大 瀬 氏
ルウ タア パアン さん
(中華人民共和国)
高知医科大学留学生

私は高知医科大学歯科
口腔外科の大学院4年生
です。故郷のハルビン工
業大学付属病院で12年間
歯科医として勤務の後、
博士号取得のため6年前
に来高しました。こちら
では月々金曜日の午前中
は外来の診療、午後は実
験室で研究と土日もない
忙しさです。遣伝子、タ
ンパク質のメッセンジャ
ーレベルの実験もこの夏
には終わり、学位論文も
提出したところです。
ハルビンは人口600万人
北海道とほぼ同じ緯度で
11〜4月が冬、-30℃程に
もなります。通勤時は車
と自転車が行き交い、大
変な交通混雑です。
毎年1月の氷祭りには、
50以上の国々から彫刻家
が集まり、彫られた像は
通りに展示され、大勢の
人々で賑わいます。
故郷には7歳の男の子

市民の皆さんに感謝



があり、祖父母が育てて
くれています。私と一緒に
来た妻は子どもを想い、
しばらくの間「帰りたい
です」を連発していま
した。息子と2・3年前
に会った時には、「どっ
ちがお父さんか知りませ
〜ん」の様子でしたが、
もうすぐ一緒に住むこと
ができます。息子とは最
近Eメールの交換をする
ようになりました。
私は私費留学生で生活
も大変でしたが、南国市
の方々にはよくしてい
だきました。こちらでの
生活も長くなり、第2の
故郷と思っています。
お世話になりました、あり
がとうございました。

広報なんこくは、地区連絡員さんたちの協力で

皆さんの家庭にお届けしています。



赤ちゃん



池田 碧ちゃん (大堀甲)
平成11年10月16日生まれ



松本 瑠ちゃん (篠原)
平成12年2月23日生まれ

「弟が大好き。
これからも弟をかわいがる、
優しい心を持ち続けてね！」

おかげさまで、このコ
ーナーへの応募が大変多
くなりました。
12月号まで掲載予定の
赤ちゃんが決まっていま
すので、募集を一時停止
させていただきます。10
月号から再募集します。

「お散歩が大好きなあたし！
お天気がよい日は最高でちゅ〜♡」

市の統計

面積	125.35km ²		
人口	50,289人 (+284)	外国人登録者数	272人 (-5)
男	24,114人 (+194)	男	154人 (+5)
女	26,175人 (+90)	女	118人 (-10)
世帯数	20,032世帯 (+273)	登録国籍数	29か国
	()内は前月比		《平成13年4月30日現在》
有権者数	39,574人 (男 18,628人・女 20,946人)		《平成13年3月2日現在》

火災・救急

《火災》		《救急》	
発生件数	5件	出動回数	169回
建物	2件	急病	98回
山林	0件	交通事故	28回
その他	3件	一般事故	19回
被害額	946万円	その他	24回
《4月分》			

交流人口

高知自動車道	
南国 I.C.	
入	109,171台
出	104,374台
高知空港	
出発	73,243人
到着	75,285人
	《4月分》



防災

今年も、梅雨や台風の水害シーズンが来ました。

また、最近全国各地で地震も発生しています。

皆さん、備えはできていますか？

天災は忘れる前にもやってくる！



は、目を離さないように注意しましょう。

▼洪水に遭遇した場合の避難
避難の際は、必ず動きやすいヒモ靴を着用しましょう。
はぐれないように（特に夜の避難）お互いの体をロープで結び子どもや高齢者などの災害弱者から

▼浸水などの恐れがある所では、家財道具や食料品などは高い場所へ移動しておきましょう。

▼屋内の点検
停電や断水などに備えて、携帯用ラジオや飲料水を確保しておきましょう。

▼塀や家屋の外壁のヒビ割れや破損箇所がないか。
側溝の水ハケはよいか。

▼雨戸の腐食ガタつきはないか。
雨どいに落ち葉や土などが詰まっていないか。



▼家屋周辺の点検
屋根瓦などの破損やズレはないか。

風水害対策

地震対策

地震は、いつ発生するのかわからない。予測が極めて困難です。いざという時の行動も考えておきましょう。

①地震発生直後



②ドアや窓を開け避難口の確保をしましょう。

③家族の安全を確認し、日用品などを入れた非常用持出し袋を持参して、近くの避難所に徒歩で避難しましょう（自動車での避難は絶対しないください）。

④避難の際は、近隣に声を掛けながらケガ人などのいる場合は、助け合いましょう。

▼自動車運転中に地震に遭遇した場合の避難
車を道路の脇に止め鍵は付けたまま徒歩で安全な場所へ避難しましょう。

防災豆知識

テレビなどでよく聞く「震度と雨量」とは、どんな状態？

1時間の雨量	雨の降り方
10～20mm	ザーザーと降り、雨音で話し声がよく聞こえない。
20～30mm	どしゃ降り。側溝や下水、小さな川があふれる。
30～50mm	バケツをひっくり返したように降り、道路が川のようになる。
50～80mm	滝のように降り、土石流が起こりやすい。車の運転は危険。
80mm以上	雨による大規模な災害発生の危険があり、厳重な警戒が必要。

震度	想定される被害
0	人は揺れを感じない。
1	屋内にいる人の一部がわずかな揺れを感じる。
2	屋内にいる人の多くが揺れを感じ、つり下がっている電灯などがわずかに揺れる。
3	屋内にいるほとんどの人が揺れを感じ、棚の食器が音を立てることがある。
4	眠っている人のほとんどが目を覚まし、部屋の不安定な置物が倒れる。歩行中の人も揺れを感じる。
5(弱)	食器・本などが落ちたり、窓ガラスが割れることがある。
5(強)	タンスなどの重い家具や、外では自動販売機が倒れることがある。自動車の運転は困難。
6(弱)	立っていることが難しく、壁のタイルや窓ガラスが壊れる。
6(強)	立っていられず、はわないと動くことができない。重い家具のほとんどが倒れ、戸がはずれ飛ぶ。
7	自分では行動できない。地割れ、山崩れなどが発生する。

日ごろからの備えを！

- ①災害に備えて、非常持出し袋の確保
- ▶持出し袋／汎用のリュックサックを使用して差し支えありません。
 - ▶飲料水の確保／一人当たり1日3ℓ程度が目安になっています。
 - ▶食料の確保／日持ちする物（乾パンなど）
 - ▶衣料品の確保／最小限度の量を確保
 - ▶日用品の確保／タオル・石鹸・歯磨きセットなど
 - ▶医薬品の確保／救急ばんそうこう・胃腸薬・ガーゼ・消毒薬など

- ▶照明の確保／懐中電灯など
▶その他／ビニール袋・ラジオなど



- ②持出し袋は常に目に付くところに置いておき、いざという時すぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- ③避難の靴は、運動靴が望ましく、持出し袋に入れておくのもいいでしょう。
- ④単独行動はつつしみ、隣近所との連絡を取り合い助け合いましょう。

南国市避難場所一覧表

避難場所名	電 話
十市保育所	865-8801
十市小学校	865-5011
高齢者多世代交流プラザ	865-2188
錦城公園	
峰 寺	865-8430
稲生保育所	865-8207
稲生小学校	865-8246
里 保育所	865-1200
三和小学校	865-8338
琴 平 山	
大湊保育所	865-8554
大湊小学校	865-8238
前浜公民館	865-3070
伊都多神社	
市立スポーツセンター	865-8015
あけぼの保育所	864-2701
日章小学校	864-2726
香南中学校	864-2722
大篠保育所	863-2482
明見保育所	863-2250
大篠小学校	864-2374
香長中学校	863-2460
県立東工業高校	863-2188
明見部落公民館	
大篠公民館	863-3957
中央公民館	864-0623
市民体育館	
後免野田小学校	864-2219
県立農業高校	863-3155
後免町公民館	864-2880
野田公民館	864-1540
長岡西部保育所	864-2927
長岡小学校	864-2309
薦ヶ池中学校	864-2678
長岡西部体育館	863-4559
国府保育所	862-0700
国府小学校	862-0024
国府公民館	862-2831
北陵中学校	862-0280
県立岡豊高校	863-1313
久礼田保育所	862-0120
久礼田小学校	862-0122
久礼田体育館	862-1772
たちばな幼稚園	862-1212
白木谷小学校	862-0932
奈路小学校	862-0161
児童少年自然の家	

災害シーズンに備えて……

南国市の主な

防災の取り組み

■防災情報ネットワーク
システムが稼働しています

98集中豪雨災害を教訓に、整備を進めていました「防災情報ネットワークシステム」の配備も完了しました。

このシステムは、市内の氾濫しやすい河川を中心設置した無線監視カメラで、降雨状況を始めとする河川の水位の変化を監視し、地域住民の方々へ情報の提供をするものです。また、このシステムで得た情報は、各報道機関へも提供され、各家庭のテレビやラジオで見ることが出来ます。



■自主防災組織結成の促進に理解とご協力を！

98の災害で、「自分の身は自分で守り、自分たちの地域はみんなで守る」ことの重要性を改めて認識し、地域の町内会単位での「自主防災組織」が結成され、自主的に防災訓練を行なっています。

防災訓練では、講師に南国消防本部の担当者を招き、家庭の災害予防（特に火災）をはじめとする講話と、消火器を実際に使って初期消火を体験するなど、災害についての意識の高揚を図っています。また、各家庭で所持の消火器の良否の判断や詰め替え方法、購入方法のアドバイスもしています。

自主防災組織の結成がされていない地域の皆さんは、ぜひ組織の必要性を理解し、結成にご協力をお願いします。

■避難所について

周辺の山肌や河川の状況などの変化にも気をつけ、隣近所と連絡を取り合い早めに避難するなどの判断をしましょう。また、避難を余儀なくされた場合、最寄りの公共施設などが避難所となります。日ごろから、避難所の確認をしておきましょう。避難場所が不明、あるいは使用できない場合は、市役所まで連絡してください。

※お問い合わせは、総務課総務管理係（☎88016551）まで



第2回 全国障害者スポーツ大会

よさこいピック高知

見つけて夢! 活かして力!

国内最大の障害者スポーツイベント「第2回全国障害者スポーツ大会（愛称：よさこいピック高知）」が秋季国体終了後の平成14年11月9日(土)～11日(月)の3日間、高知市・南国市・土佐市・伊野町・春野町の5市町で開催されます。

■全国障害者スポーツ大会とは?

全国障害者スポーツ大会は、これまで別々の都道府県で開催されてきた「全国身体障害者スポーツ大会」と「全国的障害者スポーツ大会」を統合した大会です。

今年の宮城県大会から統合され、本県の「よさこいピック高知」は、その第2回目の大会となります。

パラリンピックの国内版ともいえるこの大会に、全国から約5千500人の選手・役員が参加します。

■南国市はバレーボールとフットベースボールを開催!

大会は、春野総合運動公園の陸上競技場をメイン会場に、陸上や水泳など6つの個人競技と車椅子バスケットボール、フットベースボールなど7つの団体競技の合計13競技を行います。

■競技会場一覧

競技など	会場	所在地
バレーボール	南国市立スポーツセンター体育館 (身体)	南国市
フットベースボール	南国市立スポーツセンターグラウンド (知的)	
開・閉会式	県立春野総合運動公園陸上競技場 (荒天時/県立春野総合運動公園体育館)	春野町
陸上競技	県立春野総合運動公園陸上競技場 (共通)	
車椅子バスケットボール	県立春野総合運動公園体育館 (身体)	
サッカー	県立春野総合運動公園球技場 (知的)	
水泳	高知市東部総合運動場水泳場 (共通)	高知市
卓球	高知県民体育館 (共通)	
盲人卓球	高知県民体育館 (身体)	
ボウリング	ボウルジャンボ (知的)	
グラウンドソフトボール	高須浄化センターグラウンド (身体)	
アーチェリー	高知市総合運動場野球場 (身体)	
フライングディスク	高知市総合運動場陸上競技場 (共通)	
バレーボール	高知市総合運動場体育館 (知的)	土佐市
ソフトボール	土佐公園グラウンド (知的)	
バスケットボール	県立青少年体育館 (知的)	伊野町



フットベースボール

基本的には野球と同じルールですが、サッカーボールを使用し、投手が両手で転がし、足で蹴って行います。

注：(身体) = 身体障害者が出場できる競技
(知的) = 知的障害者が出場できる競技
(共通) = 身体障害者と知的障害者が出場できる競技

《専門ボランティアの募集》

よさこいピック高知では、大会に参加する耳の不自由な選手・役員および観客に対して、手話や要約筆記により情報を提供する専門ボランティアが必要です。

経験のある方、興味のある方の応募をお待ちしています。

■専門ボランティアの種類と必要数

手話	250人
手書要約筆記	150人
パソコン要約筆記	30人
計	430人

※お問い合わせは、全国障害者スポーツ大会推進室
ふれあい推進班（☎822-7200）まで

《県民運動推進委員の募集》

■県民運動推進委員会とは？

よさこいピック高知において、県民運動ボランティアが効果的に活動できるように、ボランティア自らが具体的な運営方法などを検討していく組織です。

■推進委員とは？

大会までの準備やボランティアの活動計画を立て、また大会当日はボランティアのリーダーとして活躍していただきます。興味のある方の応募をお待ちします。

※お問い合わせは、高知県社会福祉協議会
(☎850-9100) まで

■県民総参加の大会

この大会には、選手をはじめ、さまざまな障害のある方が参加します。大会を運営するには、選手の歓迎・案内・助・会場サービス・環境美化などをサポートする約4～5千人の県民運動ボランティアが必要です。また、手話通訳や要約筆記といった専門ボラ

※お問い合わせは、福祉事務所社会係（☎880-6566）まで

ンティアも欠かせません。市民の皆さんに、大会の事前準備から大会中の運営までさまざまな形で大会に参加していただき、選手とのふれあい・競技の応援などを通じて、障害に対する理解を深めていただきたいと思います。皆さんの積極的なご参加・ご協力をお願いします。

なんこくフライト・プラン

—— 明るく未来をめざして ——



今回は、市が障害者計画（なんこくフライトプラン）を策定したことを記念して平成11年度から始めました「第2回南国市長杯卓球大会（おながどりカップ）」について報告します。

【第2回 南国市長杯卓球大会】

「おながどりカップ」と名付けられたこの大会は、3月20日にスポーツセンターで開催され、市内外より男女合わせて30名の選手が参加しました。多くの選手は、競技の開始時間まで会場の準備や練習に汗を流しました。また、香長中学校の卓球部の皆さんにはボランティアとして、会場の設営や競技の進行に大いに貢献していただきました。



互の交流の場にもなりました。午後からは各ブロックでの成績により、4つのゾーンに分かれての決勝トーナメントが行われ、全力でプレーし、その迫力に参加者一同が盛大な拍手を送りました。表彰式後は、第3回大会での再会を約束し、またより多くの参加者があることを期待して閉会となりました。

*次の方が入賞されました。

- ▼優勝 今井義則（敬称略）（南国市）
- ▼2位 徳弘賢一（土佐市）
- ▼3位 片岡善市（吾川村）

※お問い合わせは、福祉事務所社会係
(☎880-6566) まで

新後免駅舎完成！



4月25日、新後免駅舎開業式典



岩下 栄子 さん
(洋品店経営)

後免駅が新しい、大きくきれいな駅になり、大変喜んでいきます。より多くの皆さんが、駅周辺に集まり、来店していただけることを期待しています。



浜田 純 市長

南国市は高知の玄関都市。JR後免駅の完成は、南国市の新しい1つの核ができたと思います。後免駅周辺を市の中心地として、時間がかかっても整備していきたいと思います。開業おめでとうございます。



船橋 明英 後免駅長

新駅舎はエレベーターの設置も行い、体の不自由な方や高齢者の方などにも利用しやすい駅となりました。地元の方々をはじめ、多くの人々に利用しやすく、より親しまれる駅になるよう願っています。

4月からJR後免駅を利用して通学しています。新しくなった後免駅は、利用しやすく雰囲気が明るくなり、大変感じがイイです。トイレがきれいになって、うれしいです。



伊藤 加奈 さん (学生)



坂本 信雄 さん
(市商工会事務局長)

市の1つの玄関口として、新駅舎が完成したことで、多くの人たちが集まり、より一層、南国市の商工業界の活性化に役立つことを期待しています。



介護保険

ケアマネージャー(介護支援専門員)とケアプラン(介護サービス計画)

～ 上手に介護サービスを利用していますか? ～

5月1日現在、市内には8カ所の居宅介護支援事業所のケアマネージャーが活動しています。

Q 介護保険の認定を受けたのですが、担当ケアマネージャーはどうやって決めますか?

A 認定結果通知に同封の「市内の居宅介護支援事業所の一覧」から選択し、ケアマネージャーにケアプラン作成の依頼を直接してください。依頼をしたら、「居宅サービス計画作成依頼(変更)届け出書」を保健課窓口に届けてください。

*市外のケアマネージャーにもケアプランの依頼ができます。またケアプラン自己作成の場合も、届け出書が必要です。

Q ヘルパーの介護・住宅の手すり工事・通所介護(デイサービス)などを利用したいのですが、どうしたらいいのですか?

A 介護保険のサービスを利用するには、ケアプランの作成が必要です。ケアマネージャーが、ご家庭へ訪問し、本人や家族の介護への意向を伺い、専門的な視点から必要な介護サービスを考え、同意の基にケアプランを作成します。利用する介護サービス事業所との連絡・調整を行い、利用料についてもケアマネージャーが計算し説明します。

Q ケアプランの内容は、変更できますか?

A ケアプランは、1週間の介護の計画をスケジュール表にしています。時間や曜日の変更、また、介護サービス事業所を変更することも可能です。どのような介護を希望しているか、担当ケアマネージャーと話し合しましょう。

Q ケアマネージャーは、介護サービス利用開始後も来てくれますか?

A 毎月のケアプランを作成するためや新たに生活の困りごとが発生していないか、介護サービスに不満がないかなど知るために、ご家庭に時々訪問したり、電話で様子を探ね、生活や介護の相談に応じます。

Q ケアプランを作成するには、費用の自己負担がありますか?

A 自己負担は、無料です。ケアマネージャーのケアプラン作成費用は、介護保険の財源で負担します。

※お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係
(☎880-6556) まで

人権と輝く未来へ ⑮

人権・同和教育シリーズ

いじめとは……

子どもの人権問題で、虐待とともに深刻なのが「いじめ」です。県内の小・中学校などで、毎年200件近くのいじめが発生していると報告されています。学校や家庭がいじめがつかない場合も多く、実際にはもっと被害は大きいと思います。

いじめは、自分より弱い者を仲間はずれにしたり、暴力をふるったりする行為で、いじめめる側が一方的にしつこく繰り返すのが特徴です。相手に大変な苦痛を与え、自殺に追いやるケースもあります。

例えは、いじめを受けている子どもには、ひとりぼっちでいる、すり傷などが目立つ、衣服に汚れがある、文字や絵が乱雑になる、持ち物が隠されるなどの兆候が見られます。

否定する、子どもも社会のものと身近な人権問題です。ある中学生は、「クラスメイトがいじめを受けている場面に何度か出合ったが、怖くて止められず、そのうちいじめる人数が増え、いじめがエスカレートしていった」と述べています。

また、子どもたちがいじめや悩みを気軽に家庭や学校で打ち明けられる雰囲気づくりも大切です。日頃からどんなことでも話せる人間関係を作っていくことが求められます。

振り(傍観者の態度)がしばしばいじめや差別問題を助長する大きな要因となっています。

は、①個性やちがいを認め尊重する人権意識、②他人を思いやり、弱い者を助ける勇気や正義感、③話し合ったり、共に協力して取り組んだりする連帯意識などを、家庭・地域・学校が手を携えて育成していくことが必要です。

そんなふうに思わなかったのに、そう考えると情けなく思う」と、この中学生は言っています。

さて、最近のいじめは、陰湿

いじめは、自分より弱い者を仲間はずれにしたり、暴力をふるったりする行為で、いじめめる側が一方的にしつこく繰り返すのが特徴です。相手に大変な苦痛を与え、自殺に追いやるケースもあります。

いじめは、自分より弱い者を仲間はずれにしたり、暴力をふるったりする行為で、いじめめる側が一方的にしつこく繰り返すのが特徴です。相手に大変な苦痛を与え、自殺に追いやるケースもあります。



第68回 郵政記念日行事

ポスト愛護週間の4月20日、清和学園英語教諭のウィリアム E. フォークナーさんとアマンダ L. フォークナーさん夫妻を一日局長に迎え、郵政記念日行事が行われました。

同日、フレンド幼稚園の園児20名が、一日ポストマン・ポストレディになり、郵便物を市役所に配達したり、ひまわり幼稚園の園児56名は、南国郵便局・市役所のポストを清掃しました。

きれいになってね



郵便物で～す！

吾岡山文化の森 子どもの広場 管理棟兼売店「鯨山亭」完成！

吾岡山子どもの広場は、平成11年7月完成以来、子どもたちの憩いの場として親しまれています。

しかし、利用者から「軽食のできる売店がほしい」などの強い要望を受け、この度、吾岡山文化の森環境整備推進会（溝渕喜好会長）が管理棟兼売店を建設し、5月10日に市へ寄贈しました。

皆さん、ご利用ください。



皆さん来てね！

おいでませんか！



子育て支援センター「おひさま」

昨年建設された、吾岡保育園子育て支援センター「おひさま」が、今年の4月から本格的に活動を始めました。

毎週火曜日午後3時30分～6時30分は「コーヒーサロン」、また毎週木曜日午後3時30分～6時30分は「貸し出し絵本」の日として市民の皆さんに開放しています。

皆さんのご利用をお待ちしています。

島村衛吉関係史料集を発行



島村衛吉は、今の下島出身で、土佐勤王党では中岡慎太郎や吉村虎太郎とも親交があり、武市瑞山の右腕として活躍した人物です。

今回、衛吉が家族にあてた書簡をはじめ、慎太郎や虎太郎、瑞山からの書簡などを分かりやすく解説した史料集（市文化財審議会委員の高橋史朗さんが編集）を発行しました。

史料集は、市立図書館に寄贈され、ご希望の方には、一冊1,000円で販売します。社会教育課（880-6569）までお問い合わせください。



▲5/15 土長南国ブロック
連合婦人会研修会
(保健福祉センター)



▲5/3 第7回ゴールデンウィーク
ウェルカム・サービス
(道の駅風良里)



▲4/24 平成13年度南国市
厚生保護婦人会総会
(市役所)



▲5/18 平成13年度南国市少年
育成センター運営委員会および
平成13年度青少年育成南国市民
会議総会
(市役所)



▲5/6 南国市火鎮祭
(市民体育館相撲場)



▲4/25 南国市食生活改善
推進協議会総会
(保健福祉センター)



▲5/18 なんごく租税教育研
究会連合会総会
(市役所)

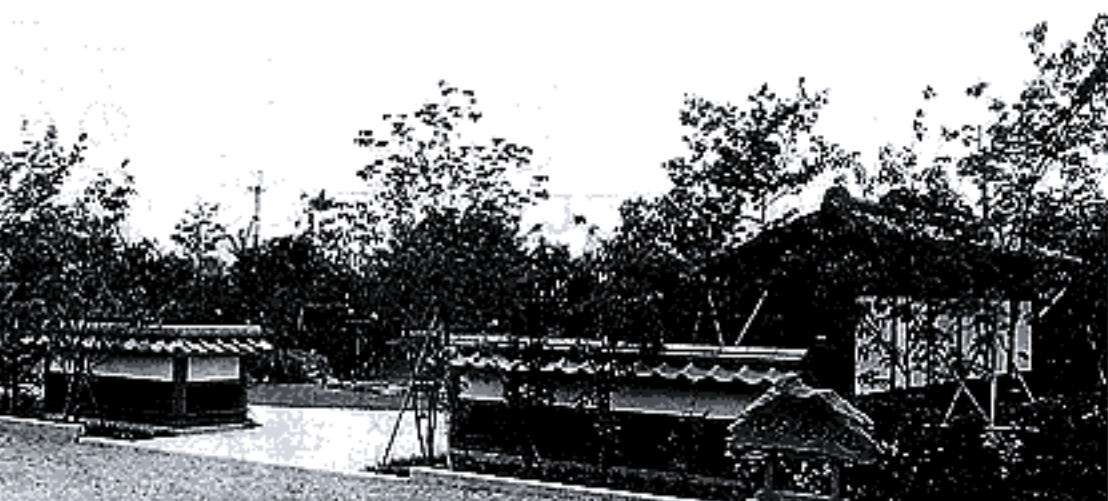


▲5/12 南国盆栽展
(道の駅風良里)



▲4/25 風力と太陽光で自家
発電する街灯が設置され、引
渡し式が行われました。
(道の駅風良里)

紀貫之邸跡の「古今集の庭」に 行ってみませんか！



土佐の文化の歴史をとどめる公園として、紀氏邸跡（比江）の周辺約3,000㎡に古今集に詠まれた草木を植栽し、それぞれの草木にちなんだ古今集の和歌が添えられています。

また公園内には、公園で詠んだ和歌が展示できる木造の休憩所や曲水も整備され、平安調の雰囲気演出しています。



親子クイズ

349

■締め切り 平成13年6月15日(金)必着

■あて先

〒783-8501 南国市大堀甲2301

南国市企画課親子クイズ係

■賞品 正解者の中から抽選で、5人に図書券を進呈

◎第348回親子クイズの答えは、「卵塔」でした。

第348回当選者 応募総数 34通



348回解答

高橋 和裕さん (緑ヶ丘)
西本 恵美さん (領石)
棚野 きよ子さん (上末松)
川村 節子さん (伊達野)
土居 夕里奈さん (緑ヶ丘)

Q 南国市内のハウス農家でも栽培しています「A B C D」

タテ①北から南へ流れ、南国市の東南部で太平洋に注ぐ川

- ②〇〇〇を告げる
- ③静岡県に位置する半島の名前
- ④体が筒型で細長い海魚
- ⑦愛媛県の特産品
- ⑨俗世間をのがれて閑居すること
- ⑩志賀直哉の小説「〇〇〇行路」
- ⑪共鳴者のことです
- ⑬春・夏・秋・冬

ヨコ①他人が悲しんで泣いているのに同情し、それにつられて自分も泣くこと

- ⑤雑音のことです
- ⑥重箱の〇〇を楊枝でほじくる
- ⑧横浜〇〇スターズ
- ⑩立派に育って両親を早く〇〇〇〇させたいものです
- ⑫アメリカ合衆国初代大統領の名前
- ⑭大学の構内をこう呼びます

今回の問題は、政木栄富さん(物部)から寄せられた問題です。

みんなの広場

生きがいと社会参加のために
シルバー人材センターの
会員になりませんか！

事務分野

文書管理事務
毛筆筆耕・宛名書き
受付事務など

サービス分野

福祉・家事援助サービスなど

技術・技能を
必要とする分野
ふすま張り・大工仕事
ペンキ塗り・剪定など

管理分野
公民館管理
駐車場管理など

屋内外の一般作業
公園清掃・樹木消毒・除
草・草刈り・包装など

折衝・外交分野
広報などの配布
検針・集金など

専門分野

補習教室講師・翻訳・
通訳・家庭教師・
経理事務・パソコンなど

南国市
シルバー人材センター
のご案内

会員は…

- ①おおむね60歳以上で、健康で働く意欲がある方
- ②臨時的・短期的な就業、または軽易な就業を希望する方
- ③働いた仕事量に応じて「配分金」を受け取ります
- ④センターと雇用関係はありません

シルバー人材センターは公共的、
公益的な団体ですので安心です。

会員はこんな仕事をしています！

※入会と仕事発注のお申し込みは、南国市シルバー人材センター
(南国市日吉町2-3-28 社会福祉センター内 ☎863-4450)まで

～にこなすっへ～

夫と子ども夫婦、孫3人の7人家族で、農業をしています。

国内の温泉地を回ることが最近の夢です。

趣味は、ガーデニングや庭の手入れなどですが、今一番の楽しみは、今年の6月で3歳になる孫の樂と変身ごっこなどをして遊ぶこと。

樂君 今日の怪獣は強いぞ!!

動き回って目が離せず疲れるけれど、孫の成長がとても楽しみです。

南国市は、のどかで環境もよく、住みやすいです。



土居 与千代さん(十市)

息子のハウスで「しょうが・ピーマン」を作っています。家族は、両親・夫・子ども夫婦と3人の孫の9人です。

平凡な毎日が幸せ!

健康体操に2年間通っているおかげで、とても健康です。最近、地域の方々に自分が教えてあげたいと思い指導員の資格を取るための研修を受けています。

南国市、特に十市は環境がよく住みやすいと思っています。しかし、十市をはじめ市内の道路をもっと整備してほしいです。



高橋富士子さん・樂くん(廿枝)

時計博物館3周年記念誌 「時計発達の歴史」作成!

まちの活性化の一翼を目指して開館した時計博物館が、今年6月10日の「時の記念日」で3周年を迎えます。

この博物館には、市内はもとより全国から提供された1,300個を超える腕時計や懐中時計などが展示されており、オープン以来、県内外から約2,500人の方が来館しています。

今回、開館3周年にあわせて、時計の歴史をまとめた記念誌を作成しました。この記念誌は、市立図書館および、県内の全小学校に寄贈されます。

また、6月8日(金)～10日(日)の3日間、3周年記念イベントを行いますので、ぜひご来館ください。

■記念イベント/現物を目にすることが珍しい「マリンクロノメーター」の開示、複雑時代の代表格「チャイム付の置時計」展示、武内光仁さん(白木谷)の「時の記念日イメージ画」展示など

■開館時間/午前8時～午後6時

■休館日/水曜日 ■入館料/無料

※お問い合わせは、時計博物館(☎864-2458、ホームページ <http://www.inoryoma.or.jp/nakamura/>)まで



時計の歴史は、人類の文明の発展とともに進歩してきました。時計は、私たちの生活に欠かせない存在です。時計博物館では、時計の歴史を詳しく紹介しています。



新しい世紀は、これまでの価値観を見直す世紀。
日ごろから何気なく使用している物のありがたさを認識したとき、そうした物たちへの慈しみの心が芽生え、おのずから未来への「道しるべ」を見い出すでしょう。

時計博物館長 中村 昭弘



障害者・母子・父子家庭の方へ 各種手当の支給について

特別障害者手当

心身に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

■支給額／月額2万6千860円
 *施設入所や3カ月以上入院している場合や所得が一定以上の方は支給されません。

特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の障害のある児童(20歳未満)を養育している保護者に支給されます。

■支給額

▼1級／月額5万1千550円
 ▼2級／月額3万4千330円

*障害児が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

障害児福祉手当

特別児童扶養手当1級のうちで、重度の障害のため、常時の介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。

■支給額／月額1万4千610円

*児童が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

重度心身障害児療育手当

特別児童扶養手当1級のうちで、障害児福祉手当に該当しない18歳未満の心身障害児を養育している保護者に支給されます。

■支給額／月額7千300円

*所得制限はありませんが、児童が施設入所の場合と障害児福祉手当を受けている場合は支給されません。

児童扶養手当



父と生計を同じくしていない18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、また中度以上の障害を有する場合は20歳未満の児童)を監護している母、または母に代わってその児童を養育している方に児童扶養手当が支給されます。

(所得制限があります)。

■受給資格者

- ① 父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
- ② 父が死亡した児童
- ③ 父が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
- ④ 父の生死が不明である児童
- ⑤ 父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 母が婚姻によらずに懐胎し父に認知されていない児童
- ⑧ 捨て子などで母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

■こんな時は支給されません

- ① 児童が
- ▼国内に住所がないとき
- ▼父または母の死亡により支給される公的年金給付が受けられるとき
- ▼父に支給される公的年金給付額の加算の対象となっていないとき
- ▼労働基準法などの規定による遺族補償を受けることができないとき
- ▼児童福祉施設に入所しているとき、または里親に

委託されているとき

▼母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されているとき(父に重度の障害がある場合は除く)

② 母または養育者が

▼国内に住所がないとき

▼公的年金給付を受けることができないとき

(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)

▼昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当してから5年を経過しても請求しなかったとき

▼事実婚が発見された場合(定期的な訪問など社会通念上夫婦としての生活を認められる事実関係がある場合で、この場合事実の発生した時点にさかのぼって手当を返還しなければなりません)

交通遺児手当

交通事故(車・汽車・電車の運行によって生じた事故、海難、航空事故)で父母、もしくは父または母を失った18歳に達した年度の末までの児童に市交通遺児手当が支給されます。

■支給額／児童1人につき、月額2千円

*1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限ります。

母子父子福祉手当

配偶者のいない女性・男性が、18歳に達した年度末までの児童を養育している場合、また両親を失った18歳に達した年度末までの児童を扶養している場合に支給されます。

■支給額／児童1人につき、月額1千円

*母親または父親および児童が引き続き1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限ります。なお、市交通遺児手当を受給している方は該当になりません。

母子家庭

医療費の助成

前年度所得税非課税の世帯には、母子家庭医療費助成制度があります。

※各種手当に関するお問い合わせは、福祉事務所社会係（☎88016566）まで

児童手当の支給と

現況届の提出

■児童手当の支給について

義務教育就学前の児童を養育している方は、児童手当を受けられることができます。

*所得制限がありますが、平成13年度の所得制限は大幅に緩和されています。

▼手当の額（月額）

第1子・第2子／5千円
第3子以降／1万円

■児童手当の現況届について

現在児童手当を受給されている方は、7月2日（月）までに現況届を提出してください。これは、受給者の所得状況と6月1日現在の養育状況などを確認するためです。

もし、提出されない場合は、受給資格があっても6月以降の手当が受けられませんので、必ず提出してください。
*公務員の方は、職場で手続きしてください。

老人医療受給者の

皆さんへ

入院中の負担金（一部負担

金および食事代）については、住民税が非課税の世帯の方は、減額になる制度があります。

現在入院中の方や、入院を予定されている方で、非課税世帯に該当する方は、すぐに申請してください（申請月の初日からの認定となります）。また、12年度中に減額の申請をされた方については、更新の時期となっており、更新をしないと、継続して減額できなくなり、至急手続きにきてください。



※「児童手当の支給」「老人医療受給者」についてのお問い合わせは、保健課給付係（☎88016556）まで

生ごみ処理器具購入

補助の申し込みは

家庭から出る生ごみの減量および資源化を推進するため、生ごみ処理器具の購入者に購入費の1部を補助します。

■対象者

市内に居住している方

■補助金の額／処理器具各1基につき、次の金額を限度として購入金額（消費税込）

に1/2を掛けた額です（ただし予算に限りがあります）。
1、コンポスター式（地上設置型で、生ごみを土中の微生物で発酵分解し、堆肥化する処理器具）112千円

2、電気式

（電気式で生ごみを堆肥化する処理機）112万円

■申込方法（提出書類）

▼補助金交付申請書（市役所にあります）

▼領収書と保証書（電気式のみ）の原本

▼印鑑を持参ください

生活排水路整備事業

の申し込みは

「豊かな環境づくり総合支援事業」で、生活排水路整備事業が実施されます。要望される地区は、実施申込書を提出してください。

■提出期限／7月16日（月）

■地元負担額／工事費の25%

※「生ごみ処理器具」「生活排水路事業」のお申し込み・お問い合わせは、生活環境課環境公害係（☎88016557）まで



市民からのお便り

「広報なんこく」いつも楽しく読んでいます。これからも「親子クイズ」頑張るぞ！

世界の家庭料理教室

おいしくたのしく国際交流！

留学生に簡単な家庭料理を習う中で、生活文化の違いや共通点を理解し、国際的視野を広めます。

なかなか味わえないフイリピンの家庭料理に挑戦しよう。

■とき／7月29日(日)

午前10時～午後1時

■ところ／保健福祉センター

■講師

デルガード・バルデスさん

(高知大農学部留学生)

■対象／市内在住の方

■募集人数／30名

(応募者多数の場合は抽選)

■受講料／200円

■材料代／600円

■申込締切／6月29日(金)

文学講座

源氏物語

～人物造型と

その心模様～



■とき・内容

▼7月5日(木)「桐壺巻」

▼8月2日(木)「若紫巻」

▼8月30日(木)「紅葉賀巻」

▼9月20日(木)

「葵巻」「賢木巻」

■時間／午後1時30分～3時

■ところ／市役所大会議室

■講師／藤田加代さん

高知女子大学文化学部教授

■対象者／市内在住者

■募集人数／60名

■受講料／800円

■申込締切／6月22日(金)

※「世界の家庭料理」「文学講座」のお申し込み・お問い合わせは、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、社会教育課社会教育係(〒783-8501 南国市大坪甲2301 ☎8801656)まで

介護保険施設入所者

食費の減額申請と

更新手続き

介護保険施設(介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所された場合、市町村民税非課税世帯の方は、標準負担額(食費)が減額されます。

現在、標準負担額減額認定証をお持ちの方は、認定証の有効期限が5月31日(木)までとなっていますので、更新の手続きをお願いします。

※お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係(☎88016556)まで



みだしなみイタズラ



葛目 義人(岡豊町笠ノ川)

昭和6年6月生まれの人

老人医療受給手続きを。印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

金婚夫婦祝福式典に

参加しませんか

■とき／9月1日(土)

午後2時～

■ところ／グレース浜すし

資格／昭和26年1月1日～

同年12月31日まで

に婚姻届けをして

いる県内在住のご

夫婦(それ以前の

届け出でも、初め

て申し込む方は可



■申込方法／ご夫婦が一緒にのった戸籍抄本と便箋にご夫婦2人の現住所・郵便番号・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・結婚記念日を明記し、郵送してください

■申込締切／7月2日(月)必着

※お申し込み・お問い合わせは、高知新聞企業事業部内

「金婚式」係(〒780-8666

高知市本町3-2-15

☎82514328)まで

市営住宅奈路団地の募集は、

7月号の広報に掲載します。

※お問い合わせは、住宅課

(☎88016558)まで

犬・猫の引き取り

□とき／6月5日(火)・7月3日(火) 9:00～9:30 □ところ／市役所北駐車場

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係(☎880-6557)まで



「ウーマンそーれ」

受講生募集

男女共同参画社会の実現を目指す、ステップアップの行動へ結びつけるきっかけ「そーれ」になれ、という目的で開講します。



▼7月7日(出) 開講式・基調講演 「男女の現在を考える」

▼9月中旬 飛び出そう社会見学「テレビ高知・土佐ガス」を予定

▼10月中旬 啓発映画・ビデオ鑑賞会

▼11月中旬 トークセッション「女性問題の過去・現在・未来」

▼12月上旬 閉講式・施設見学と国体について「スポーツセンター」を視察

▼対象／市在住の成人女性で原則として全講座出席できる方(ただし、過去3回の「南国いきいき女性塾」の修了生は除く)

▼募集人員／20名

▼参加費／無料

▼締め切り／6月22日(金)

6月1日は

人権擁護委員の日です

家庭や職場、地域社会などにおいて、同和問題・セクハラ・いじめ・児童虐待など、人権に関する困りごとや心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。無料・秘密厳守で相談に応じます。人権擁護委員は、次の方々です。

中橋千秋さん (稲生)	☎865-10022
東村達夫さん (立田)	☎863-12079
竹内隆造さん (国府)	☎862-10118
竹村義弘さん (西山)	☎864-13624
野村美智さん (植野)	☎862-10655
北岡克彦さん (下島)	☎865-11429
福井博子さん (里改田)	☎865-11173
松村佳代さん (篠原)	☎863-11300

※「ウーマンそーれ」「人権擁護委員」のお申し込み・お問い合わせは、総務課人権啓発係(☎880-6551)まで

市民からのお便り

今回の「親子クイズ」全く自信ありませんが……

人権・行政相談日…6月20日(水)
(10:00～15:00)

無料法律相談日…
毎月第1・第3土曜日
(10:00～12:00)

ところ 社会福祉センター
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎863-4444)に予約してください

ダム放流のお知らせ

バス 休場ダム(土佐山田町東川)から放流する場合、サイレンでお知らせします。サイレンの警報を聞いた後、川におかれている物、また川にいる方は安全な場所に移動してください。

1分間吹鳴→15秒休み→1分間吹鳴 【四国電力株式会社】

「カフェレスト風良里」オープン1周年記念

6月3日、カフェレスト風良里(道の駅南国・風良里2F)は、おかげさまで1周年を迎えます。

6月2日(土)・3日(日)の2日間、1周年記念のサービスを企画していますので、ご来店ください。

なお、営業時間が次のとおり変更になりました。

■営業時間／【平日】9:00～18:00
【土・日・祝】8:30～18:00

■定休日／毎週火曜日(祝・祭日は除く)

※お問い合わせは、道の駅南国(☎880-8112)まで

沿岸協力会からのお知らせ

不審な車・船・人を見かけたら、ご連絡をお願いします。

※お問い合わせは、

南国警察署(☎863-0110)

または、110番まで

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
13年4月	24件	1人	29人
13年1～4月	109件	1人	128人

6月の納税

市県民税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

お知らせ



市民からのお便り

また今度、比江山に行ってみようと思います。

こうち国際大学

受講生募集

留学生などを講師に住民の外国文化理解と在住外国人との交流促進を目的に、全5回の講座を開催します。

■とき／6月23(土)から毎週土曜日午後2時～4時

■ところ／市役所大会議室・保健福祉センター

■内容／外国文化講座(ベトナム)、外国料理交流会(中国料理)、国際協力活動、地域国際化についてのパネルディスカッションなど

■主催／ボランティアグループあかつき会

■受講料／1千円(全5回分)

■申込締切／6月20日(木)

■申込方法／電話、または、はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、お申し込みください。

※お申し込み・お問い合わせは、企画課企画調整係(〒880-0165 53)まで
☎880-16553

分裂病家族教室

中央東保健所では、精神分裂病と診断された方のご家族を対象に、病気や社会制度について正しく理解し、ご家族同士の交流を深めていただくための教室を開催します。多くのの方の参加をお待ちしています。

■とき

7月10日(火)・8月7日(火)・8月28日(火)・9月11日(火)・10月9日(火)・11月1日(木)

■時間

午後1時30分～3時30分
*11月1日のみ、午前10時～午後3時

■ところ／主に中央東保健所(土佐山田町)

■対象／発病10年以内の精神分裂病患者さんを持つ家族

■募集定員／15名

■参加費／無料

■申込方法／6月28日(木)までに、電話でお申し込みください。

※お申し込み・お問い合わせは、中央東保健所障害保健課(☎0887-1531317)まで

日	曜	場	所	時	間			
6/5	火	第2希望の家	土佐厚生会国府寮	10:00~10:20	10:30~11:00	たちばな幼稚園	奈路公民館	奈路小学校
6	水	十市保育所	札幌バス停前	9:30~10:00	10:10~10:30	九十四園組合前	阿戸公民館	十市小学校
7	木	里保育所	中澤建材店前	9:40~10:10	10:15~10:35	稲生保育所	かりやストア前	稲生小学校
8	金	あけぼの保育所	大湊保育所	9:50~10:10	10:20~10:40	市農協前浜支所	三和小学校	浜改田公民館
12	火	西岡保育園	南海学園	10:50~11:10	11:15~11:35	香長中学校	白銀荘	大蔵保育園
13	水	猪野吉保商店前	王子権現神社北側	9:50~10:10	10:15~10:35	高知高専宿舎	後免野田小学校	
14	木	後免野田保育所	岩村保育所	10:20~10:40	10:50~11:10	岩村公民館	香南中学校	市農協立田出張所
15	金	国府小学校	市農協国府支所	13:00~13:30	13:40~14:00	白木谷公民館	同豊小学校	
19	火	満原県営住宅	医大満原宿舎	9:40~10:10	10:15~10:35	定林寺公民館	蕉ヶ池中学校	
20	水	長岡小学校	長岡農協	13:10~13:40	13:50~14:10	喫茶わらべ駐車場	長岡西部保育所	
21	木	国府保育所	久礼田保育所	10:00~10:20	10:30~10:50	市農協久礼田支所	白鷺小学校	植野公民館
22	金	明見保育所	星神社前	10:05~10:25	10:30~10:50	ツバキたんぽぽ	ひまわり幼稚園	医大中島宿舎



移動図書館

駐車場あります

新刊紹介

市立図書館

☎863-0469

濃い人々

月を吐く

スポーツアイシング

群ようこ

諸田玲子

山本利春

微光の道

モザイク

すべて辛抱(上)(下)

辻邦生

田口ランディ

半村良

母の男言葉

父性の誕生

筆跡診断

稲にこだわる

伊集院静

鈴木光司

根本寛

渡辺忠世

毎週土曜日(第5以外) 午後2時～2時30分 絵本の読み聞かせなどの「おはなし会」をしています

古ビニール回収のお知らせ

■古ビニール排出の注意事項

- ▶下表の決められた日時・場所に排出してください。
- ▶定められた分別や梱包（1包み10kg程度）を守ってください。
- ▶排出は、有料です。
- ▶最近、市外の民間業者が回収に回っていることが報告されています。そのような民間業者に対しては、古ビニールを出さないようにしてください。

■塩化ビニール

地 区	排 出 場 所	日	時
南国市農協管轄	南国ライスセンター前	7月11日(木)	8:00~15:00
		8月30日(木)	
		9月28日(金)	
		10月18日(木)	
		11月27日(火)	8:00~12:00

◆支所別回収時間割（7月～10月）

- ▶久礼田・国府・岡豊・岩村 / 8:00~10:00
- ▶瓶岩・大篠・日章・野田 / 10:00~12:00
- ▶前浜・上倉・三和・稲生 / 13:00~15:00

■塩化ビニール

地 区	排 出 場 所	日	時
長岡農協管轄	長岡農協集出荷場	9月13日(木)	8:30~10:00
		9月14日(金)	
		10月23日(火)	
十市農協管轄	十市農協購買部前	7月26日(木)	6:00~8:00
		8月24日(金)	
		9月21日(金)	
		10月25日(木)	7:00~9:00
		11月26日(月)	

■ポリ系フィルム

地 区	排 出 場 所	日	時
南国市農協管轄	南国ライスセンター前	6月9日(土)	8:00~12:00
長岡農協管轄	長岡農協集出荷場	7月18日(木)	8:30~11:00
		9月19日(木)	
十市農協管轄	十市農協購買部前	8月27日(月)	8:30~9:30
		12月26日(木)	

※お問い合わせは、農林課（南国市古ビニール等処理対策推進協議会事務局 ☎880-6559）まで

三世代交流 ターゲッ トバードゴルフ教室

初心者大歓迎！一緒に練習してみませんか。

■とき／毎週金曜日

午後1時30分～3時30分

■ところ／空港緑の広場

■対象／小学4年生以上

■主催／南国市ターゲットバードゴルフ連盟

※お問い合わせは、スポーツセンター（☎86518015）まで

剣・詩舞サークル

あなたも日本古来の伝統である剣舞・詩舞の素晴らしさを味わってみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

■とき／毎週火曜日（月4回）

午後2時～4時

■ところ／中央公民館

■講師／谷岡霊揚さん

※お問い合わせは、吉森（☎86311933）まで

ヘルシーアップ サークル

若さと健康を保つため、音楽に合わせて身体を動かしてみませんか。

■とき／毎週金曜日

午前10時～11時30分

■ところ／大篠公民館ホール

■講師／小西博子さん

※お問い合わせは、安岡（☎86313249）または、井上（☎86511172）まで

第45回 南国市母親大会

気軽に参加ください。

■とき／6月17日(日)

午前9時30分～午後4時

■ところ／大篠公民館

■内容／分科会（教育の問題など）・全体会（講演）・市内戦跡めぐり

■参加料／無料

■主催

南国市母親大会実行委員会

※お問い合わせは、実行委員長 西川和子（☎86312082）まで

簡易保険創業85周年記念

第40回かんぽ作文

コンクール作品募集

■応募資格

小学5年生～中学3年生

■作品規定／「簡易保険に関すること」「わたしの21世紀」

「日ごろ、考えていること

や感動したことなど」から

選んでください

■応募規定

未発表作品で、一人一点

原稿用紙3～5枚以内

■応募締切／7月2日(月)

※お問い合わせは、南国郵便

局総務課（☎86312611）

1）まで



お知らせ



知って得する国民年金

第三号被保険者のみなさんへ

厚生年金や共済年金に加入している夫（妻）に、扶養されている20歳以上60歳未満の方は、届出によって第三号被保険者になります。

第三号被保険者の保険料は、夫（妻）の加入する年金制度からまとめて負担されますので、個人で納めることはありません。一度「第三号被保険者」の手続きをしているので、手続きは必要ないと思われるがちですが、夫（妻）が会社を退職したり、加入する年金制度が変わったとき（公務員の夫（妻）が退職して民間会社に就職したときなど）には、種別変更の手続きが必要です。

節目、節目の届出は確実に行ってください。届出を忘れると年金が減ったり、受けられない場合があります。

届出は、平成14年3月末日までは、住民票のある市町村の年金係で行っています。平成14年4月からは、夫（妻）の加入する年金制度（会社など）で取り扱うこととなっています。

前納制度は今からでも可能でお得です

前納の方法は、①納付月から6カ月分を納める
②納付月から来年3月分までの当年度分を納める
2つの方法があります。②の場合は当年度の保険料を納め終わるわけですから、納め忘れの心配もありません。どちらも保険料が割り引かれるのも魅力です。支払いには、新しい前納納付書が必要です。市民課年金係まで申し出てください。

例えば、6月から来年3月分までを前納されると、次の表に示したとおりとなります。

	月 額	6~3月まで	前納額	割引額
定額保険料	13,300円	133,000円	131,060円	1,940円
定額+付加	13,700円	137,000円	135,000円	2,000円

※お問い合わせは、市民課年金係（☎880-6555）または、南国社会保険事務所（☎864-1111）まで

初心者・中級者

バドミントン教室

- とき／6月14日（木）から6回
毎週木曜日午後8時～10時
- ところ／市民体育館
- 対象者／高校・一般の方を
中心とした初級・中級者
- 募集人員／約30名
- 参加料
一般3千円、高校生2千円
＊別途にスポーツ保険1千400円が必要です

■申込締切／6月11日（月）

※お問い合わせは、岸本誠一

（☎864-1555 昼間）

または、藤松孝雄（☎864-1268 夜間）まで

第3回 市長杯・議長杯

バドミントン大会

- とき／7月29日（日）
- ところ／スポーツセンター
- 参加費（1人）
連盟登録者・学生／1種

目800円、2種目1千200円
その他／1種目1千円、
2種目1千500円

主催

南国市バドミントン連盟

■申込方法／7月18日（木）までに郵送してください

※お申し込み・お問い合わせは、岸本誠一（☎783-8508）

南国市物部乙200-1 高

知高専電気工学科 ☎864-1555 まで

南国歌話会

短歌を勉強し、短歌を作る
楽しさを味わってみませんか。

■とき／6月28日（木）
午後1時30分～

■ところ／国府公民館

■主宰／野本幸男
（県歌人連盟事務局長）

■申込方法／詠草二首を歌会
の3日前までに、はがきで
送付してください。

※送付先・お問い合わせは、
野本幸男（☎783-0053 南国

市国分718 ☎862-3369）まで

ソーラーシステム

相談センターの利用

ソーラーシステムの購入や
取り付け後のクレーム発生で
お困りの方など、消費者の疑
問にお答えし、太陽エネルギー
に関する情報を提供する公
的な無料相談窓口です。

■相談受付時間（平日）
午前9時～午後5時

※お問い合わせは、ソーラー
システム相談センター・香川
（☎0120-447168）
8）まで

—ごみ出しは定められた日に！—



☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
6/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市（南部）
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
9	土	篠原、明見
11	月	下蛭内（立田）、物部、開田
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町 6区西～8区（たちばな団地・小籠団地を含む）
16	土	折年、東崎（東部、西部）、駅前町
18	月	野田（東芝団地を除く）
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
20	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
22	金	奈路、瓶岩、領石、植野
23	土	十市（北部）、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
27	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠（岡豊）、三軒屋（長岡小籠）
28	木	久礼田、植田
7/2	月	十市（南部）
3	火	片山、里改田、
4	水	浜改田
5	木	久枝、下島、前浜



☆金属類の収集

日	曜	地 区
6/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（後・北・西・南）
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠（陸）、三軒屋（頤嶺）
4	月	片山、里改田、浜改田
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
8	金	後免町、野田、東芝団地
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市（南部）
12	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、6区西～8区、折年、たちばな団地、小籠団地
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（後・北・西・南）
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠（陸）、三軒屋（頤嶺）
18	月	片山、里改田、浜改田
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
21	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
22	金	奈路、瓶岩、白木谷
23	土	国分、比江、左右山、北小籠
25	月	下蛭内（立田）、物部、開田
26	火	久枝、下島、前浜
27	水	稲生
28	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村
7/2	月	片山、里改田、浜改田
3	火	領石、植野、久礼田、植田
4	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
5	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野



☆紙類・布類の収集

（新聞紙・雑誌・紙パック・古着）



と き	地 区
6月4日・18日 （第1・3月曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町
6月5日・19日 （第1・3火曜日）	下島、田村（バイパス南）、浜改田、久枝、前浜、物部、野田、後免町、東芝団地
6月6日・20日 （第1・3水曜日）	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、矢崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋（長岡小籠）、東山町、幸町、元町、6区～8区、小籠団地
6月11日・25日 （第2・4月曜日）	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
6月12日・26日 （第2・4火曜日）	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村（バイパス北）、岩村
6月13日・27日 （第2・4水曜日）	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、折年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

☆ダンボールの収集



と き	地 区
6月7日・21日 （第1・3木曜日）	十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町
6月1日・15日 （第1・3金曜日）	下島、田村（バイパス南）、浜改田、久枝、前浜、物部、野田、後免町、東芝団地
6月2日・16日 （第1・3土曜日）	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、矢崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋（長岡小籠）、東山町、幸町、元町、6区～8区、小籠団地
6月14日・28日 （第2・4木曜日）	稲生、片山、里改田、十市（南部）、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
6月8日・22日 （第2・4金曜日）	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村（バイパス北）、岩村
6月9日・23日 （第2・4土曜日）	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、折年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

総合健診

平成13年4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン検診	18歳～	無料	200人
基本健康診査	40歳～	600円	120人
胃がん検診	40歳～	700円	75人
子宮がん検診	30歳～	500円	100人
乳がん検診	30歳～	200円	80人
歯科健診 【10日以内のみ】	40歳～	無料	40人

- とき／7月3日(火)・4日(水)・9日(月)・10日(火)
- 集合時間／希望検診項目によって異なりますが、検診はすべて午前中に終わります。
- ところ・お申し込み／保健福祉センター
- 申込締切／6月20日(水) (定員に達し次第締切)

健康文化都市・南国

第5回歯みがき大会

- 歯みがき大会にはじめて、やなせたかしさんが産みの親である歯のキャラクターがやってきました。「デンちゃん・ハハハのハーちゃん・歯をまもる君」の3兄弟のうち来るのはだれ？ お楽しみに！
- とき／6月3日(日)
- 受付時間 午前9時30分～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／市内在住の小学6年生まで

日本脳炎定期予防接種

日本脳炎は感染し発病すると急性脳症をおこし、死亡率、後遺症の残る確率がともに高い恐ろしい病気です。流行は、6～10月ころに西日本地域を中心として起こり、日本脳炎ウイルスに汚染された豚を、蚊が媒介することによって、毎年10～30人が発症します。未接種の方は、ぜひ受けるようにしましょう。



なお、定期外予防接種をご希望の方は、予防接種法に基づかない実費での任意接種となりますので、各自医療機関にご相談ください。

- 対象者／3歳以上の市民 (左表でご確認ください)
- 定期予防接種料金／無料
- *平成13年度から無料となりました

日本脳炎定期予防接種実施医療機関・とき

医療機関	所在地	接種日	時間
岡豊病院	岡豊町	毎週火曜日	午前10:00～12:00
北村病院	東崎	毎週火・金曜日	午後4:00～7:00
たかはし内科・小児科	緑ヶ丘	毎週月曜日～金曜日	午後1:30～4:30
南国厚生病院	立田	毎週水曜日	午後1:30～2:30
農協病院小児科	大堀甲	毎週水・金曜日	午前11:30～12:30
市原内科小児科	大堀甲	毎週土曜日	午後2:30～3:00
吉本小児科皮膚科	大堀甲		

※実施は通年となります。農協病院小児科は、電話予約が必要です。また南国厚生病院は、実施曜日が従来と変更していますので、ご注意ください。

対象者および接種方法

呼び方	回数	間隔・接種時期	予防接種法による対象年齢
第1期	初回接種 2回	1～4週間隔	3歳～7歳6カ月未満
	追加接種 1回	初回接種が終了しておおむね1年後	
第2期	1回	1期終了後4～5年間隔で1回ずつ	9歳～13歳未満
第3期	1回		14歳～16歳未満

- 持参物／エプロン・三角巾
- 献立／オクラの豚肉巻き・ほうれん草のクリーム煮・きゅうりと寒天の和え物・バナナ・パッパア
- 定員／30名
- ところ／保健福祉センター
- とき／6月27日(木) 午前10時～午後1時
- 簡単でヘルシーな料理を習ってみませんか。男性の参加も大歓迎！
- ヘルシー・クッキング教室

ヘルシー・

- とき／7月6日(金) 午後6時30分～
- ところ／保健福祉センター
- 参加料／無料
- 定員／20名
- 献立／レタスと牛肉と卵のチャーハン・じゃがいもの田舎風スープ・菜果なます
- 持参物／エプロン・三角巾



料理初心者の方、これから料理を始めた方、大歓迎です。みんなで楽しく料理を作りましょう。

フレッシュ料理教室

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	6/1	金	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	7	木	13:10~14:00	しあわせ広場
	稲生	8	金	10:00~11:00	稲生ふれあい館
	三和	15	金	13:30~14:30	三和公民館
	黒滝	25	月	10:00~11:00	黒滝公民館
	長岡	7/5	木	13:10~14:00	しあわせ広場
健康相談 育児相談	岡豊 十市	6/1 4	金 月	10:00~11:00 10:00~11:00	岡豊支所 十市支所
びよびよルーム (育児相談)	全地区	6/18	月	13:30~15:00	保健福祉センター
ゆうさん友の会	全地区	6/6	水	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ (新ハビリ館)		6/13			
		20			
		27			
1歳6か月児健診	全地区	6/7	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4か月児健診		7/5		13:00~14:00	
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	6/19	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳児ツベルクリン 検・BCG検		6/21	木	13:30~14:10	
マニター③ スクール④	全地区 (申し込み済)	6/8	金	13:20~15:40	保健福祉センター
子育て教室		18	月	13:30~15:00	
愛の献血	全地区 (16~69歳)	6/4	月	10:00~12:00	オニエアグシス南国店
				13:30~16:00	高知空港ビル棟
		8	金	9:30~11:30	農業技術センター
		22		13:00~16:00	テクノ高知
基本健康診査 胸レントゲン	西野々	6/1	金	9:30~15:30	西野々公民館
	日章	11	月	9:30~15:00	日章小学校体育館
	稲生	12	火	9:30~15:00	稲生ふれあい館
	奈路	14	木	8:30~11:00	奈路小学校体育館
	浜改田	19		9:30~15:00	浜改田公民館
	前浜	26	火	9:30~11:00 13:30~15:00	南部福祉館 前浜公民館
総合健診 基本・レントゲン 胃がん・婦人がん	全地区 (申込者)	7/3	火	8:00~11:00	保健福祉センター
歯みがき大会	全地区 (小学生まで)	7/4	水		
無料歯科健診	全地区	6/3	日	9:30~11:30	保健福祉センター

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

☆休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
6/3	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
10	日	農協総合病院(大堀甲)	863-2181
17	日	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
24	日	吉本小児科皮膚科(大堀甲)	864-2465
7/1	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
8	日	南国病院(大堀甲)	864-3137

※変更する場合があります。

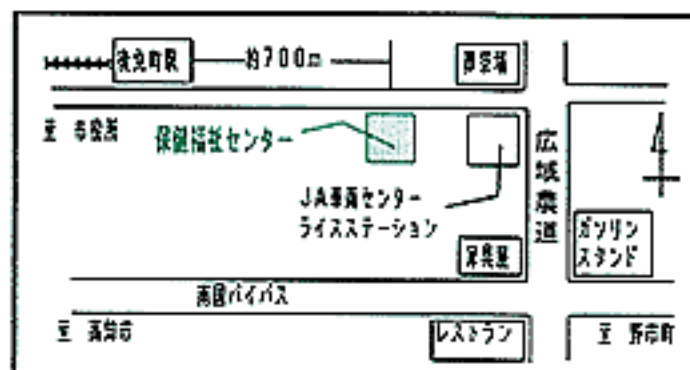
子宮がん・乳がん検診

- とき・ところ・受付時間
7月17日(火) 中央福祉館
午前9時30分・10時
10時30分・11時
7月18日(水) 南部福祉館
午前9時30分・10時
- 対象/30歳以上の市民
■検診料
子宮頸がん500円・乳がん200円

胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時にお申し出てください。

胃がん検診

- とき・ところ
7月16日(月) 中央福祉館
7月17日(火) 中央福祉館
7月18日(水) 南部福祉館
- 受付時間
午前8時30分・9時30分
- 検診料/700円
■対象/40歳以上の市民



お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月
児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・
3歳4か月児健診は、別途に個人通知しま
す(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツ
ベルクリン反応検査・BCGは、新対象の
方のみ通知)。