

総合健診

平成13年4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン検診	18歳～	無料	200人
基本健康診査	40歳～	600円	120人
胃がん検診	40歳～	700円	75人
子宮がん検診	30歳～	500円	100人
乳がん検診	30歳～	200円	80人
歯科健診 【10日以内のみ】	40歳～	無料	40人

- とき／7月3日(火)・4日(水)・9日(月)・10日(火)
- 集合時間／希望検診項目によって異なりますが、検診はすべて午前中に終わります。
- ところ・お申し込み／保健福祉センター
- 申込締切／6月20日(水) (定員に達し次第締切)

健康文化都市・南国

第5回歯みがき大会

- 歯みがき大会にはじめて、やなせたかしさんが産みの親である歯のキャラクターがやってきました。「デンちゃん・ハハハのハーちゃん・歯をまもる君」の3兄弟のうち来るのはだれ？ お楽しみに！
- とき／6月3日(日)
- 受付時間 午前9時30分～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／市内在住の小学6年生まで

日本脳炎定期予防接種

日本脳炎は感染し発病すると急性脳症をおこし、死亡率、後遺症の残る確率がともに高い、恐ろしい病気です。流行は、6～10月ころに西日本地域を中心として起こり、日本脳炎ウイルスに汚染された豚を、蚊が媒介することによって、毎年10～30人が発症します。未接種の方は、ぜひ受けるようにしましょう。



なお、定期外予防接種をご希望の方は、予防接種法に基づかない実費での任意接種となりますので、各自医療機関にご相談ください。

- 対象者／3歳以上の市民 (左表でご確認ください)
- 定期予防接種料金／無料
- *平成13年度から無料となりました

フレッシュ料理教室



料理初心者の方、これから料理を始めた方、大歓迎です。みんなで楽しく料理を作りましょう。

- とき／7月6日(金) 午後6時30分～
- ところ／保健福祉センター
- 参加料／無料
- 定員／20名
- 献立／レタスと牛肉と卵のチャーハン・じゃがいもの田舎風スープ・菜果なます
- 持参物／エプロン・三角巾

ヘルシー・クッキング教室

簡単でヘルシーな料理を習ってみませんか。

男性の参加も大歓迎！

- とき／6月27日(水) 午前10時～午後1時
- ところ／保健福祉センター
- 定員／30名
- 献立／オクラの豚肉巻き・ほうれん草のクリーム煮・きゅうりと寒天の和え物・バナナババロア
- 持参物／エプロン・三角巾

日本脳炎定期予防接種実施医療機関・とき

医療機関	所在地	接種日	時間
岡豊病院	岡豊町	毎週火曜日	午前10:00～12:00
北村病院	東崎	毎週火・金曜日	午後4:00～7:00
たかはし内科・小児科	緑ヶ丘	毎週月曜日～金曜日	午後1:30～4:30
南国厚生病院	立田	毎週水曜日	午後1:30～2:30
農協病院小児科	大堀甲	毎週水・金曜日	午前11:30～12:30
市原内科小児科	大堀甲	毎週土曜日	午後2:30～3:00
吉本小児科皮膚科	大堀甲		

※実施は通年となります。農協病院小児科は、電話予約が必要です。また南国厚生病院は、実施曜日が従来と変更していますので、ご注意ください。

対象者および接種方法

呼び方	回数	間隔・接種時期	予防接種法による対象年齢
第1期	初回接種 2回	1～4週間隔	3歳～7歳6カ月未満
	追加接種 1回	初回接種が終了しておおむね1年後	
第2期	1回	1期終了後4～5年間隔で1回ずつ	9歳～13歳未満
第3期	1回		14歳～16歳未満

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	6/1	金	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	7	木	13:10~14:00	しあわせ広場
	稲生	8	金	10:00~11:00	稲生ふれあい館
	三和	15	金	13:30~14:30	三和公民館
	黒滝	25	月	10:00~11:00	黒滝公民館
	長岡	7/5	木	13:10~14:00	しあわせ広場
健康相談 育児相談	岡豊 十市	6/1 4	金 月	10:00~11:00	岡豊支所 十市支所
びよびよルーム (育児相談)	全地区	6/18	月	13:30~15:00	保健福祉センター
ゆうさん友の会	全地区	6/6	水	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ (新ハビリ館)		6/13			
		20			
		27			
1歳6か月児健診	全地区	6/7	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4か月児健診		7/5		13:00~14:00	
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	6/19	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳児ツベルクリン 検・BCG検		6/21	木	13:30~14:10	
マニター③ スクール④	全地区 (申し込み者)	6/8	金	13:20~15:40	保健福祉センター
子育て教室		18	月	13:30~15:00	
愛の献血	全地区 (16~69歳)	6/4	月	10:00~12:00	オニエアグシス南国店
				13:30~16:00	高知空港ビル棟
		8	金	9:30~11:30	農業技術センター
		22		13:00~16:00	テクノ高知
基本健康診査 胸レントゲン	西野々	6/1	金	9:30~15:30	西野々公民館
	日章	11	月	9:30~15:00	日章小学校体育館
	稲生	12	火	9:30~15:00	稲生ふれあい館
	奈路	14	木	8:30~11:00	奈路小学校体育館
	浜改田	19		9:30~15:00	浜改田公民館
	前浜	26	火	9:30~11:00 13:30~15:00	南部福祉館 前浜公民館
総合健診 基本・レントゲン 胃がん・婦人がん	全地区 (申込者)	7/3	火	8:00~11:00	保健福祉センター
歯みがき大会	全地区 (小学生まで)	7/4	水		
無料歯科健診	全地区	6/3	日	9:30~11:30	保健福祉センター

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

☆休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
6/3	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
10	日	農協総合病院(大堀甲)	863-2181
17	日	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
24	日	吉本小児科皮膚科(大堀甲)	864-2465
7/1	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
8	日	南国病院(大堀甲)	864-3137

※変更する場合があります。

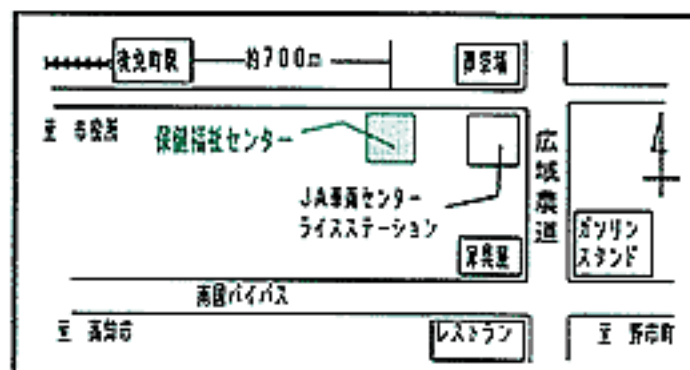
子宮がん・乳がん検診

- とき・ところ・受付時間
7月17日(火) 中央福祉館
午前9時30分・10時
10時30分・11時
7月18日(水) 南部福祉館
午前9時30分・10時
- 対象/30歳以上の市民
■検診料
子宮頸がん500円・乳がん200円

胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時にお申し出てください。

胃がん検診

- とき・ところ
7月16日(月) 中央福祉館
7月17日(火) 中央福祉館
7月18日(水) 南部福祉館
- 受付時間
午前8時30分・9時30分
- 検診料/700円
■対 象/40歳以上の市民



お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月
児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・
3歳4か月児健診は、別途に個人通知しま
す(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツ
ベルクリン反応検査・BCGは、新対象の
方のみ通知)。