

☆歯科医療機関 (50音順)

岩目歯科医院	☎863-6380
馬詰歯科医院	☎865-8273
川添歯科診療所	☎866-2008
高島歯科医院	☎864-1182
立田歯科	☎863-6468
寺村歯科	☎865-5656
永井歯科診療所	☎865-8270
西川歯科診療所	☎864-1121
西村歯科医院	☎864-1331
平和歯科診療所	☎864-2317
間島歯科医院	☎880-8033
南歯科	☎863-0655
みもと歯科医院	☎864-0002
森本歯科診療所	☎864-2365
米田歯科	☎865-6400

- とき／6月3日(日)
午前9時30分～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／市内在住の小学6年生まで
- 内容／ブラッシング指導・歯の健康相談・みがき残しチェック
- 締め切り／5月25日(金)
＊当日の参加もできます
- 申し込み先
保健福祉センター



なんこく
歯の健康まつり



無料歯科健診

- とき・ところ
6月4日(月)・5日(火)
6日(水)
市内歯科医療機関
- ▼6月3日(日)
午前9時30分～12時
保健福祉センター
- 対象／市内在住者
- 締め切り／5月25日(金)まで
- 申込方法／電話で希望する歯科医療機関に日と時間をお申し込みください。
- ただし、3日(日)の健診は保健福祉センターで受け付けします(100人まで)。
- 主催／県歯科医師会土長南国支部会・南国市
- 共催／市健康文化都市づくり推進協議会

元氣くらぶ

(新リハビリ教室)

身体に何らかの障害がある方を対象に、リハビリ教室を開催します(介護保険のサ―

ビス利用者は除く)。
集団リハビリや作品づくり、座談会などを通じて、楽しみながら仲間づくりをしてみませんか。

- とき
毎月第2・3・4水曜日
- 時間
午後1時30分～3時30分
- ところ／保健福祉センター

これからママ・パパ
の集い (両親教室)

マタニティライフを楽しもう

妊娠中のさまざまな気がかりや不安を解消し、マタニティライフを健やかに過ごせるように両親教室を行います。



初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。

- とき・内容
(一)内の物をご持参ください。

▼5月16日(水)
お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養について(母子手帳)呼吸法、母乳をよく出す方

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
5/3	木	北村病院(東崎)	864-2101
4	金	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
5	土	西川診療所(物部)	864-2751
6	日	曾根産婦人科(大浦甲)	863-5318
13	日	高田内科(大浦乙)	863-3925
20	日	尾木内科医院(篠原)	863-2787
27	日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
6/3	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
10	日	農協総合病院(大浦甲)	863-2181

※変更する場合があります。

- 法など(母子手帳・パスオルまたはズボン着用)
- ▼6月8日(金)
沐浴実習、妊婦体験など(母子手帳・エプロン)
- ▼6月18日(月)
歯の手入れ、先輩ママと赤ちゃんとの交流など(母子手帳・歯ブラシ)
- 時間
午後1時20分～3時40分
- ところ／保健福祉センター
- 受講料／無料
(ただし資料代500円)
- 締め切り／5月9日(水)

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	前 浜	5/9	水	13:30~14:30	南 部 福 祉 館
	長 岡	10	木	13:10~14:00	中 央 福 祉 館
	三 和	18	金	13:30~14:30	浜 改 田 公 民 館
	久 礼 田	6/1	金	9:30~10:30	久 礼 田 体 育 館
健康相談 育児相談	岡 豊	6/1	金	10:00~11:00	岡 豊 支 所
育児相談	十市・緑ヶ丘	5/14 6/4	月	10:00~11:00	十 市 支 所
びよびよルーム (育児相談)	全 地 区	5/18	金	13:30~15:00	保健福祉センター
歯科・ 育児相談	岡 豊	5/28	月	10:00~11:00	蒲原団地集会所
ゆうさん友の会	全 地 区	5/9	水	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ (新ハビリ館)		5/16 23 30			
1歳6か月児健診		5/10		13:10~14:10	
3歳4か月児健診		5/17		13:00~14:00	
乳幼児 ツベルクリン検査	全 地 区	5/22	火	13:30~14:00	保健福祉センター
親観ツベルクリン 検・BCG懸		5/24	木	13:30~14:10	
子育て教室①	全 地 区	5/11	金	13:30~15:00	保健福祉センター
②		25	月		
③		6/4	月		
マニター ① スクール ②	(申し込み者)	5/16 21	水 月	13:20~15:40	
愛の献血 (16~69歳)	全 地 区	5/9	水	9:30~11:30	J A 南 国 市 本 所
				12:00~13:00	ひまわり乳業
				14:30~16:00	南 国 郵 便 局
		18	金	9:30~11:00	J A 南 国 市 岩 村 支 所
				12:30~13:50	南 国 病 院
				14:30~16:00	岡 豊 病 院
		23	水	9:00~16:00	高 知 高 専
		6/4	月	10:00~12:00	サニーアキス南国店
レントゲン検査 基本健康診査	久 礼 田	5/1	火	9:30~15:00	久 礼 田 体 育 館
	岡 豊	7	月		定 林 寺 公 民 館
	久 礼 田	10	木	9:30~11:00	植 野 公 民 館
	白 木 谷			13:30~15:00	白 木 谷 公 民 館
	十 市	15	火	9:30~15:00	十 市 小 学 校 体 育 館
	日 章	24	木	9:30~11:00	物 部 公 民 館
	大 篠	25	金	13:30~15:00	久 枝 公 民 館
		6/1		9:30~15:30	篠 原 中 央 公 民 館
					西 野 々 公 民 館

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月
児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・
3歳4か月児健診は、別途に個人通知しま
す(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツ
ベルクリン反応検査・BCGは、新対象の
方のみ通知)。



母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

子宮がん・乳がん検診

□とき・ところ・受付時間

◆6月6日(水) 市農協上倉支所
午前9時30分、10時

◆6月13日(水) 西野々公民館
午前9時30分、10時

◆6月14日(木) 奈路小学校体育館
午前9時、9時30分

□対象/30歳以上

□検診料/子宮頸がん 500円
乳がん 200円

胃・子宮・乳がん検診を希望される
方は、2週間前までに電話でお申し込
みください。70歳以上・非課税世帯な
どの方、身体障害者手帳・療育手帳・
精神障害者手帳をお持ちの方は無料
です。検診申し込み時ならびに受け付
け時にお申し出てください。

胃がん検診

□とき・ところ・受付時間

◆6月6日(水) 市農協上倉支所
午前8時30分、9時30分

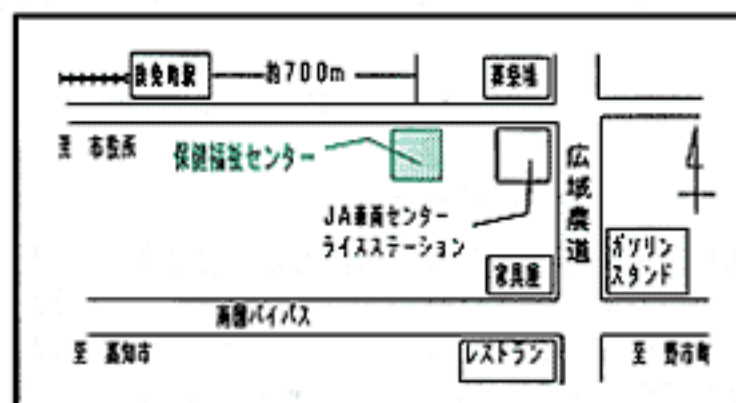
◆6月14日(木) 奈路小学校体育館
午前8時、9時

◆6月18日(月) 市農協日章支所
午前8時30分、9時30分

◆6月29日(金) 中央公民館
午前8時30分、9時30分

□対象/40歳以上

□検診料/700円



お問い合わせ

このページの検診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>