



広報

# ななこ

# 12

No.695



龍馬太鼓

## 龍馬公園に響く太鼓の音

### 第8回才谷村龍馬祭

11月12日、才谷梅太郎こと、坂本龍馬のその偉業に学び、しのぼうと「才谷龍馬祭」が開催されました。  
県内外から多くの方々を訪れ、しやも鍋や地酒をくみ交わし、龍馬談議に花が咲きました。



人権特集障害者問題  
南国市民賞・介護・国体など  
保育所・幼稚園入所など  
カメラリポート  
みんなの広場  
お知らせ  
健康文化都市・南国

……  
②  
④  
⑥  
⑧  
⑩  
⑫  
⑬  
⑭  
⑮  
⑯  
⑰  
⑱

# ハイっくとごめん



陳 曉 輝  
チン ギョウキ  
(中華人民共和国)  
高知大学農学部留学生

北京、上海、天津に次ぐ中国第4番目の都市瀋陽(しんよう)から来ました。瀋陽では瀋陽薬科大学で漢方薬の抗ガン剤の研究をしていました。かかわるガン患者の人が元気になるのはうれしかったです。瀋陽薬科大学と高知大学は1997年に姉妹校となり、学生の交流も行われています。高知大学から毎年留学生が中国に行っています。中国語も流暢になり、研究はもとより本場中国料理や酒など中国での生活をおおいに楽しんでいます。と聞いています。

## ))) 有意義な南国市での体験 )))



きますからね。せっかく日本に来たのでいろんな集まりには積極的に出かけます。出会う日本人は本場に親切な人が多く困ったときには親身になってくれます。お茶席に招かれた時により体験をさせてもらいました。ただ正座には閉口しました。「どうぞ、楽しんでください」といわれ、ありがたくそうさせてもらいました。3月には博士課程を卒業します。瀋陽に帰ったから大学に戻り、将来は中国の豊富な資源と日本の技術を生かせるような仕事をしたいものです。

広報なんこくは、地区連絡員さんたちのご協力です。

皆さんの家庭にお届けしています。



## こいのちほ 赤ちゃん



かけはし なおき  
掛橋 直貴 ちゃん (日吉町)  
平成12年1月2日生まれ

「はじめまして、掛橋直貴です。慎ちゃん、これからもよろしくネ」

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。5月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止させていただきます。3月号から再募集します。

いまい てんせい  
今井 天晴 ちゃん (駅前町)  
平成10年12月24日生まれ

「たくさん食べて、たくさん遊ぶボク。お友だちもたくさんできるカナ？」

### 市の統計

### 火災・救急

### 交流人口

面積	125.35km <sup>2</sup>		
人口	50,200人 (+17)	外国人登録者数	271人 (+13)
男	24,101人 (+8)	男	135人 (+8)
女	26,099人 (+9)	女	136人 (+5)
世帯数	19,920世帯 (+9)	登録国籍数	33カ国
( )内は前月比 《平成12年10月31日現在》			
有権者数	39,431人 (男 18,536人・女 20,895人)		
《平成12年9月2日現在》			

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	151回
建物	1件	急病	61回
山林	0件	交通事故	31回
その他	0件	一般事故	20回
被害額	207万円	その他	39回
《10月分》			

高知自動車道 南国I.C.	入 109,845台 出 106,853台
高知空港	出発 85,548人 到着 86,691人
《10月分》	

12月4日～10日は人権週間

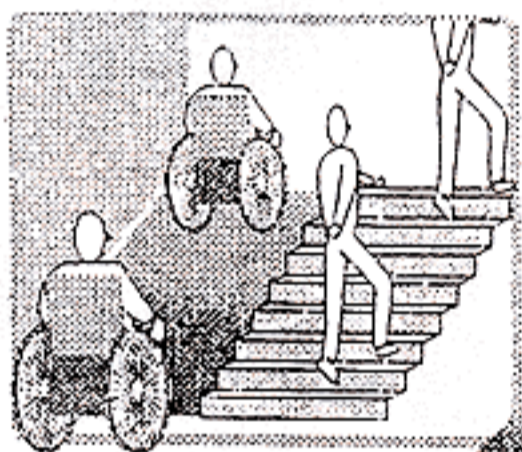
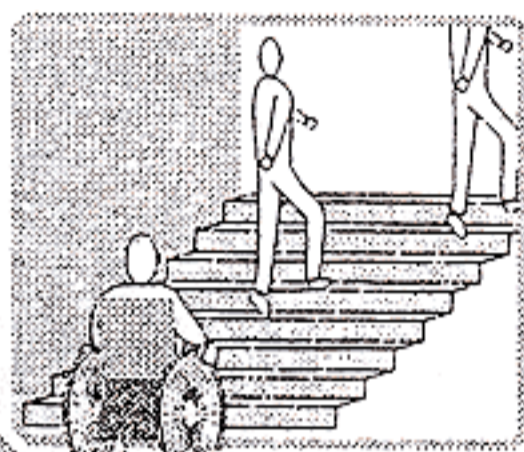
バリアフリーから

バリアフリーとは、障害者や高齢者の社会参加を可能にするため、さまざまな「バリア」をなくすことです。

バリアとは

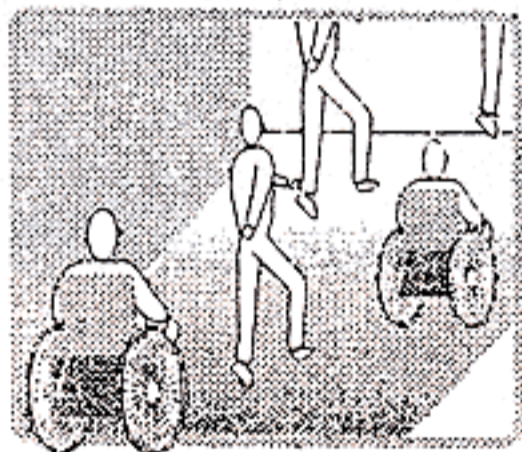
バリアには、階段の段差などの物理的バリア、信号機（視覚障害者には見えません）や電話などの情報のバリア、短い列車の乗り継ぎ時間（松葉杖や車いすでは間にあいません）などの時間のバリア、偏見や差別などの心理的バリアがあります。

バリアフリー以前



バリアフリー

ユニバーサルデザイン



(読売新聞 参照)

ユニバーサルデザインへ

ユニバーサルデザインとは、単にモノづくりのデザイン概念ではなく、制度・施設・都市・環境・教育などを含めて、社会のしくみを変えて、いつでも・どこでも・簡単に・楽しく・すべての人びとにとって使いやすく設計し、作りだそうという考えです。

「障害は不便です。」

「だけど、不幸ではありません」

(ヘレン・ケラー)

「だれもが住みやすいまち」

「だれにも使いやすい道具を」……

多くの場合は、「障害者にも高齢者にも」と続きます。だれもとは、人すべてのこと。

こんな素朴な考え方が、いま実際の取り組みになりつつあります。



# 南国市の取り組み

障害のある人も通常の生活を送ることができる権利がある（「障害者の権利宣言」抜粋）

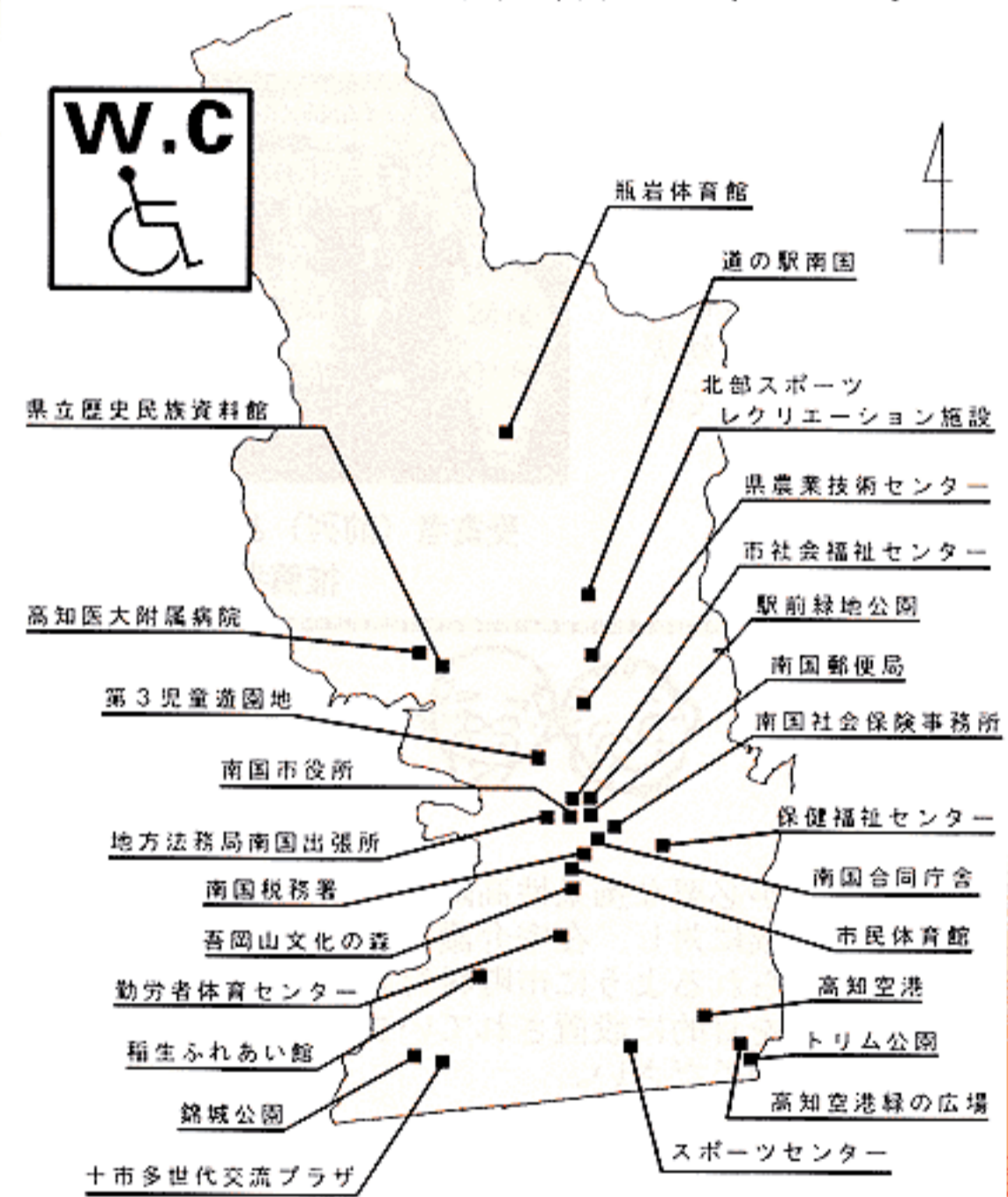


## なんこくフライト・プラン

この計画は、今年度から10か年計画でスタートしました。障害のある人もない人も、私たちの住む南国市でともに生活し、活動できる社会をめざす考え方を実現していくための計画です。

詳細は、『広報なんこく』でお知らせしています。

## 市内公共施設等障害者用トイレマップ



※ 市内には、このほかにもスーパー・病院などに設置されています。



## ▲職員研修「人権・同和問題研修」

市役所は、障害者にとって使いやすい施設なのか、全職員が点検をしました。



スポーツセンター

## ハートビル

この建築物は、「高齢者、身体障害者などが円滑に利用できる特定建築物の建築の促進に関する法律（通称ハートビル法）」に基づく認定建築物です。



人はみな支えあって生きる  
目が見えない人も  
耳が聞こえない人も  
手足が不自由な人も  
それぞれが  
互いの違いを認め合い  
自分らしく  
生きていけますように…

# 第32回 南国市民賞

11月3日文化の日、「第32回南国市民賞」授与式が、グレース浜すしで行われました。

保健福祉・教育文化・公共の福祉の分野で顕著な実績と功績が認められたもので、今後のますますの活躍が期待されます。

受賞者は次の皆さんです（順不同）。



しまの みずき さん

(物部)

昭和4年2月27日生まれ

南国市のために多方面にわたり活躍され、殆ど福祉活動ボランティアとして頑張っています。特に昭和51年から少年補導員をされ、現在も青少年の健全育成に尽力されています。また南国市連合婦人会会長、高知県連合婦人会副会長として永年にわたり活躍され、社会教育活動にも貢献されました。

教育文化 功労



よしもと たつお さん

(大桶甲)

昭和3年1月12日生まれ

昭和36年に開業以来約40年間、南国市各種健診事業に小児科医師として熱意と誠意で医療に従事され、地域住民の尊敬と信頼を集めています。特に県下で初めてとなる南国市での乳幼児健診の実施に尽力されています。

保健福祉 功労



受賞者（前列）と  
推薦者（後列）の皆さん

## 在宅介護支援センターを ご利用ください！



## 介護保険

在宅で生活している寝たきり高齢者や介護が必要な痴呆性高齢者、身体的虚弱高齢者など日常生活に支障がある高齢者やその家族に対し、在宅介護に関する保健・福祉サービス（介護保険を含む）が総合的に受けられるように市町村行政機関、サービス実施機関との連絡調整などの便宜を図ることを目的に設置されています。

痴呆高齢者の介護相談などについてもご利用ください。

■利用対象者／概ね65歳以上の要援護高齢者および要援護高齢者となるおそれのある高齢者やその家族および親族。

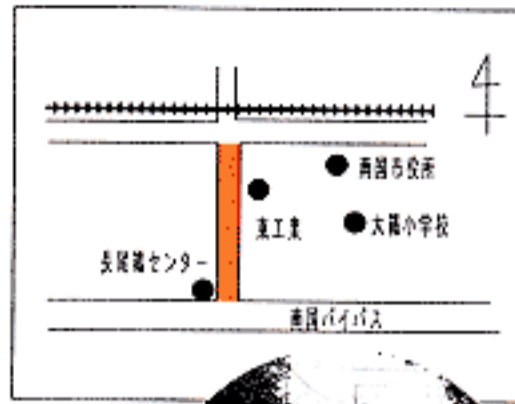
■利用料／無料

■市内の在宅介護支援センターと担当地域

名称	担当地域	電話番号	住所
まほろば	上倉、亀岩、久礼田、岡豊（小籠を除く） 長岡（長岡西部、東崎西部、小籠を除く） 国府、後免、野田、岩村	866-6663	岡豊町中島1521 老人保健施設 夢の里内
こごめ	大籾（伊達野、住吉野、稲吉、籾原、明見 南小籠のみ） 長岡（長岡西部、東崎西部、小籠のみ） 岡豊（小籠のみ）、稲生	863-2551	岡豊町小籠359-1 特別養護老人ホーム 土佐清風園内
ひまわり	大籾（伊達野、住吉野、稲吉、籾原、明見 南小籠は除く） 日章、前浜、三和、十市、緑ヶ丘	863-5001	大桶乙1072-1 特別養護老人ホーム 白銀荘内

# 市道の愛称決定！

この2つの市道がある地区の小学校（大篠小学校・十市小学校）5・6年生を対象に市道の愛称を募集したところ、たくさんの応募がありました。



市道127号線Ⅱおなが通り  
市道南国110号線Ⅱ石土池ハス通り

## 最優秀賞

石土池ハス通り  
5年 小路 彩登 くん

## 優秀賞

石土やまもも街道  
6年 浜口 誠 くん

バードロード  
5年 土居 礼佳 さん

5年 山元裕太郎 くん

あいさつ「く」の字通り  
6年 米田美沙紀 さん

最優秀賞  
おなが通り  
5年 井上しゅん くん

優秀賞  
グットモーニン通り  
6年 木村絵里香 さん

優秀賞  
さわやか並木通り  
6年 土方彩加 さん



藤岡 信一 さん

(篠原)

昭和6年7月2日生まれ

南国市HOP E計画推進委員、南国市都市計画マスタープラン策定委員として、遍路石周辺の景観整備計画案の策定に尽くされました。安全でやさしいまちづくりの提案、南国市の都市計画、景観づくり・まちづくりの実現に向け積極的に取り組まれています。

公共の福祉 功労

## 柔道〔宿毛市〕



南国市内中学校指定強化選手の紹介

先月号に引き続き、第57回国民体育大会高知県教育委員会競技力向上対策本部から指定された、市内中学校5選手を紹介します。

〔 〕内は、よさこい高知国体での競技開催場所です

楽しもう みんなで！  
よさこい高知国体 ⑫



よしもと ともよ  
吉本 知世 さん  
(香長中2年)

高校に入ってもライバルに負けないよう頑張りたい。



なかやま ひろゆき  
中山 博之 くん  
(北陵中3年)

内股が得意。将来はオリンピックを目指して頑張ります。



ひらた りゅうじ  
平田 龍司 くん  
(北陵中3年)

新しい技を身につけて、国体に出るのが目標。



よしかわ ゆきこ  
吉川 由希子さん  
(北陵中3年)

同校の卒業生、坂本寛宣さんが目標。ぜひ国体に出たい。

バスケットボール  
〔少年女子/南国市、他種別/伊野町、土佐市・春野町・土佐山田町〕



にお あかり  
仁尾 安佳里さん  
(北陵中3年)

目標は練習で力をつけて、国体にレギュラーで出ること。

剣道〔大方町〕

# 保育所入所・幼稚園入園

## 平成13年4月からの保育所入所手続きについて

保育所に入所を希望される児童は、入所の基準に基づき、  
 (1) 初めて保育所に入所を希望される児童（新規入所児童）と、  
 (2) 平成12年度に引き続き、入所を希望される児童（継続児童）  
 の2通りの手続き方法で次のとおりです。  
 保育所の受け入れ年齢（募集開始年齢）は、『入所のしお  
 り』に掲載しています。\*年齢は4月1日現在です。  
 南国市立大篠保育所は、社会福祉法人に移管され、保育所  
 の名称は「大篠保育園」（仮称）として手続きをお願いします。

### 入所の基準

保育所は、保育に欠ける児  
 童を入所させる児童福祉施設  
 で、保育所に入所できる基準  
 は、次のとおりです（条例か  
 ら抜粋）。

- ▼ 昼間に居宅外で労働するこ  
 とを常態としている
- ▼ 昼間に居宅内で児童と離れ  
 て、日常の家事以外の労働  
 をすることを常態としてい  
 る（育児・家事は入所の理  
 由にはなりません）
- ▼ 妊娠中であるか、または出  
 産後間がないこと
- ▼ 疾病・負傷、または精神も  
 しくは身体に障害がある
- ▼ 長期の疾病、または精神も  
 しくは身体に障害がある同  
 居親族を常時介護している

- ▼ 震災・風水害・火災その他  
 の災害復旧にあたってい  
 る
- ▼ ほか、市長が特に必要と認  
 めた場合

- (1) 初めて保育所に入所を希望  
 される児童（新規入所児童）  
 入所申込書の受付と同時に、  
 保護者面談を実施します。ま  
 た、保育士による児童の面接  
 を行いますので、希望保育所  
 へ児童同伴でおいでください
- ▼ 申込書などの配布場所  
 『入所申込案内』入所の  
 しおり『保育所案内』は、  
 保育所・市役所総合窓口・  
 福祉事務所保育係にありま  
 す。お渡しできるのは、12  
 月4日（月）以降となります。
- ▼ 申込期間 / 平成13年1月29

### 申込受付・面談期日と時間

1月29日（月）	
岩村保育所	9:00～9:30
岡豊保育所	9:00～10:00
あけぼの保育所	10:00～11:00
久礼田保育所	11:00～12:00
大湊保育所	13:00～14:00
国府保育所	13:30～14:20
浜改田保育園	15:00～16:00
長岡東部保育所	15:00～16:00

1月30日（火）	
明見保育所	9:00～10:00
長岡西部保育所	9:00～10:00
吾岡保育園	11:00～12:00
後免野田保育所	10:30～11:30
稲生保育所	14:00～15:00
里保育所	13:30～14:30

1月31日（水）	
大篠保育所	9:00～10:30
十市保育所	13:00～14:30

- ▶ 29日（月）～31日（水）の3日間は、各保  
 育所の受付時間内のみの受付
- ▶ 2月1日（木）～7日（水）は、市役所の  
 みの受付（児童面談は後日となり  
 ます）

日（月）2月7日（水）  
 申込期間後の受付は、状況  
 に応じ、福祉事務所保育係で  
 行います。  
 \*平成13年3月2日（金）までに  
 申込書提出の場合、4月入  
 所となり、それ以後は5月  
 入所になる場合もあります。

(2) 平成12年度に続き、入所を  
 希望される児童（継続児童）  
 12月4日（月）より各保育所で  
 「保育要件確認書」を配布し  
 ます。平成13年度保育の継続  
 について（「ピンク表紙」をご  
 覧ください）。

▼ 定員を超えた場合は、家庭  
 での保育に欠ける度合いに  
 より選考し、決定します。  
 ▼ 入所の可否  
 3月中旬（16日ごろ）に、  
 保護者に通知します。なお、  
 通知文書は、継続児童につ  
 いては、保育所からお渡し  
 します。新規児童について  
 は、郵送します。

▼ 保育の実施期間  
 平成13年度末までの保育に  
 欠ける期間です。

◎ 保育料滞納者につきまして  
 は、完納のうえ、手続きを  
 お願いします。

## 園児募集

平成13年度の市立たちばな幼稚園の園児を募集します。



- 対象／南国市居住の5歳児・4歳児・3歳児で選考のうえ入園を許可します（平成7年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた3歳から5歳までの幼児）。
- 申込期間／平成13年1月9日(火)～2月1日(木)

※申請用紙の請求・お問い合わせは、  
たちばな幼稚園（☎862-1212）  
または、学校教育課  
（☎880-6568）まで

## 私立幼稚園の園児募集

- ▶フレンド幼稚園（大埔甲☎864-2370）
- ▶あとむ幼稚園（緑ヶ丘☎865-5888）
- ▶ひまわり幼稚園（岡豊町☎866-4400）

※くわしくは、各園にお問い合わせください。

## 大篠保育所の民間移管について

平成13年4月1日

保育所は、保護者の皆さんが保育所を選択し、入所をしていただいています。市内には16の保育所があり、このうち14の施設が南国市立の保育所で、2つの施設が社会福祉法人が運営する保育園です。

※お問い合わせは、福祉事務所保育係（☎880-6566）まで

南国市では、14の保育所のうち、社会福祉法人に移管できる保育所を計画的に移管していく予定です。

よう取り組んでいます。南国市立大篠保育所は、平成13年度から社会福祉法人「大埔福祉協会」に移管されることになりました。

保護者の皆さんのニーズに  
える保育サービスの充実を図り、  
運営されます。  
ご理解をよろしく願います。

## 小規模特認校開放の日

奈路小学校では、市民の皆さんに学校の様子を公開する日を設けました。

- ▶とき／平成13年1月16日(火)  
13:00～16:30
- ▶ところ／奈路小学校
- ▶内容／公開授業・児童発表・懇談



▲収穫祭の風景



▶生活科の風景

※お問い合わせは、学校教育課  
（☎880-6568）まで

豊かな自然と  
地域の温もりの中で学習を

## 特認校・奈路小学校児童募集

小規模特認校・奈路小学校へは、市内のほかの通学区域からも入学・転学することができます。「地域全体が学校」という中山間小規模校ならではの特色ある教育環境の中で、お子さんを学ばせてみませんか。

平成13年度応募書類は、学校教育課でお渡しします。

- ▶募集学年／新3年生を除く各学年  
兄弟がそろって応募希望されるご家庭で、新3年生がいる場合は、この限りではありません。
- ▶募集人数／若干名
- ▶入学・転学条件  
学校・PTA・地域の教育活動に協力でき、また保護者の責任で1年間以上通学させることができるなど一定の要件を満たす方。
- ▶応募手続き開始／平成13年1月4日(木)





吉川 慎吾くん (長岡小学校3年生)



八坂神社の三番叟

10月28日、上廿枝にある八坂神社の三番叟が行われました。当日は、あいにくの雨で例年の、みこしはありませんでしたが、八坂神社には三番叟を見に地区の方が多数集まりました。



全日本小学生相撲優勝大会出場!



右から、和田修平くん・森知将規くん  
岩貞哲平くん・田岡俊昌監督

10月16日、全日本小学生相撲優勝大会四国予選で勝ち抜いた、森知将規くん(長岡小4年)・和田修平くん(長岡小6年)・岩貞哲平くん(長岡小6年)の3人が、市長を訪問しました。12月10日、両国国技館で開催される全国大会に向け、現在猛練習中です。

世界チャンピオンに学ぶペタンク教室

さすが世界トップレベル!



小学生にペタンクの指導をする、ロベールさん(左)とキャンテさん

10月18日、同教室が大篠小学校運動場で行われ、フランス人選手2人がトップレベルの技術を披露しました。当日は、地元のペタンク愛好者や大篠小学校の児童など、約70人が集まり、世界チャンピオンと実際に試合もしました。

地域の食材を活かした郷土料理



10月18日、高知農業高校で「おいしくお米を食べる交流会」が開かれました。この交流会は、伝統的な郷土料理を若い世代に伝えるなどを目的に、南国市米消費拡大推進連絡協議会などが、毎年実施し、今回で12回目になります。参加した農業高校の生徒(約35人)は、お米を使った料理作りや試食会を楽しみました。

消防団礼式訓練実施!



10月から11月にかけて、各分団(12分団)ごとに、厳正な規律と迅速的確な団体行動を実施するため、団礼式訓練を実施し、消防団の団結力と士気高揚の向上をはかりました。



▲10/24 日章福祉交流センター起工式 (田村乙)



▲10/28 土長南国PTA研究大会 (香南中学校)



▲11/4 南国盆栽展 (保健福祉センター)



▲11/5 第2回南国市長杯ペタンク大会 (空港緑の広場)



▲11/8 灰谷健次郎さんを迎えて、南国市教育研究大会が行われました。(グレース浜すし)



▲11/12 第33回高知県南国柔道大会 (スポーツセンター)



▲10/12 中高速連携授業 (香長中学校)



▲10/18 大篠保育所「夢の里」訪問交流 (夢の里)



▲10/29 吾岡山文化の森環境整備推進会和ボランティアの総勢70名による吾岡山一斉清掃 (吾岡山文化の森)



▲11/1 リハビリ教室とあけぼの保育所園見交流会 (保健福祉センター)



▲10/11 第35回南国市社会福祉大会 (社会福祉センター)



▲10/12 十市小学校増築工事起工式 (十市小学校)



▲10/13 葉たばこ出荷販売 (長岡出荷場)



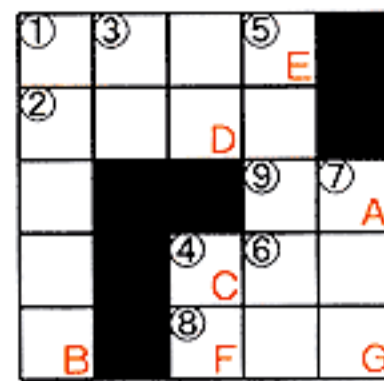
▲10/22~29 第27回南国市文化祭 (市民体育館)



▲10/23 第2回地域教育推進協議会 (たちばな幼稚園)



▲10/23 大篠保育所移管による市有財産賃借契約覚書の締結 (市役所)



# 親子クイズ

親 343

■締め切り 平成12年12月14日(木) 必着  
■あて先

〒783-8501 南国市大埴甲2301  
南国市企画課「親子クイズ係」

■賞品 正解者の中から抽選で、5人に図書券を進呈します

◎第342回親子クイズの答えは、  
コウチクウコウ（高知空港）でした。

第342回当選者 応募総数 54通

ト	コ	オ	リ
ウ	ゴ	ル	フ
コ	マ	メ	ト
ウ	チ	ク	ク

342回解答

佐藤 恵美さん (岡豊町)  
岩原 仁さん (岡豊町)  
藤本たか子さん (元町)  
太田 秋子さん (植野)  
刈谷 美和さん (岡豊町)

◎ 高知空港の近くにあります  
「A B C D E F G」

- タテ①南国市の天然記念物でめずらしい鳥  
③〇〇・銀・銅メダル  
④縁がないこと、〇〇ン  
⑤鉄は沈むが木は〇〇  
⑥「〇〇とりごんべえ」童話本  
⑦大都会の中心部

ヨコ①昔いたずらすると〇〇〇〇をすえられた

- ② は、何の印ですか  
④昔話のはじめに2回繰り返す言葉で3文字  
⑧篠原出身で①の天然記念物を藩主に差し上げた人の名前「武市リ〇〇〇」  
⑨矢が〇〇に当たる

親子クイズは、広報委員が南国市に関連することを毎月順番に考えています。親子クイズの問題を募集しますので、ふるってご応募ください。

## みんなの広場

### 日記つらゆき時代まつり



11月5日、曇り空を吹き飛ばし華やかに「第5回菊人形・菊花展土佐日記つらゆき時代まつり」が開催されました。紀貫之役には、一般公募で選ばれた西田毅さん（高知市）が扮し、小野小町役には、本市出身のタレント、島崎和歌子さんをお招きしました。毎年恒例の、艶やかな民族衣装に身をつんだ時代行列は好評で、商店街をにぎわせました。



▲国府小学校児童による『土佐日記』の朗読



門出のまつり（紀貫之邸跡）



▼11/1~10  
菊人形菊花展  
(市商工会駐車場)



▲11/1 オープニングセレモニー  
(市商工会駐車場)

市民からのお便り 高知県の玄関でもある空港は、とても美しいと思います。室内の掃除も良くてきてほんとうにすばらしい空港をつくってほしいと思います。

# にこ写す



市民からのお便り  
カメラリポートや、にこにこライフなど写真も充実しているので楽しみにしています。知人が載っていると嬉しいです。

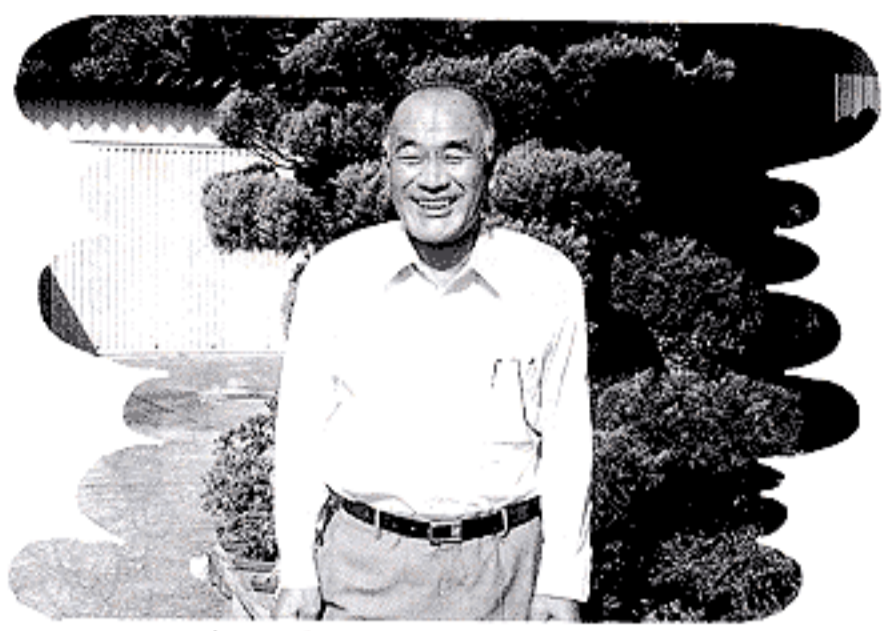
市内のカメラ店に勤めて約10年！ベテランと言いたいところですが、まだまだ失敗することもあります。たくさんのお客さんと接して、おもしろい話・役立つ話を聞けることもあり、とても楽しいです。

休日は家でのおんびり。また、ショッピングや映画を観に出掛けたりします。

南国市も開発がすすみ、暮らしやすくなりましたが、遊べるレジャー施設がもっと欲しいです。性格は真面目で優しい



長野 江美さん (廿枝)



平山 長さん (小籠)

## 趣味は盆栽と酒

ハウス資材と肥料農薬の販売店を35年！現在は、2人の息子夫婦に経営を任せて、もっぱら隠居暮らしになっています。以前から盆栽をやっています。が、お酒も好きで、最近では、近所の人や親しい友人と一杯くみ交わすことが楽しみの一つです。どんなことでも地域のために役に立つことがあれば、協力をしなければならぬと思っています。息子夫婦が仲良く仕事をしてくれるので、心強く思っています。

# 第5回菊人形・菊花展 土佐



▲応募総数 401点

なお、11月5日～10日まで、「こんな町に、なったらいいな」をテーマとした、こどもストリート絵画を募集し、後免町商店街に展示しました。

受賞者は、以下のとおりです。

金賞	小西 奈緒 さん	十市小5年
	沢本 沙里 さん	稲生小4年
銀賞	市川 理子 さん	十市小6年
	杉本 直也 くん	十市小6年
	中澤 志保 さん	稲生小6年
	丸山 雄大 くん	稲生小6年
銅賞	田村 典子 さん	十市小5年
	西森 彩 さん	十市小6年
	堀内 美里 さん	稲生小6年
	竹身 飛鳥 さん	大湊小6年
	岩原 隆幸 くん	白木谷小5年
	尾木 伸慶 くん	国府小4年



時代行列



▲▲大湊出港祭 (前浜)



## 歴史の道を歩こう

### ■参勤交代北山道を歩く①

▼とき／平成13年1月14日(日)  
午前8時30分～午後4時

▼コース／瓶岩体育館～釣瓶登山口～権若峠(標高550m)～フキナロ登山口(土佐山田町)～黒滝青少年自然の家 \*歩行時間約5時間

### ■参勤交代北山道を歩く②

▼とき／平成13年1月17日(水)  
午前8時30分～午後3時

▼コース／釣瓶登山口～権若峠～フキナロ登山口～黒滝青少年自然の家 \*歩行時間約4時間

### ◆集合場所

南国市役所

### ◆対象

南国市内在住の方

### ◆募集人数

各35名(多数の場合は抽選)

### ◆参加費

1千円(保険代金含む)

### ◆申込締切

12月22日(金)必着

◆備考／◆印は①②共通事項です。申し込みの際に希望の番号を記入してください。なお、歩行時間の違いにご注意ください。



## おもしろ科学教室

### 化石採集と星の観察

▼とき／平成13年1月21日(日)  
午後1時(市役所出発)～8時

▼ところ／化石採集：室戸市羽根(サメの歯、魚の耳石、二枚貝などが見つかります)

星の観察：芸西天文観測所(月のクレーター、木星、土星、冬の星座、カシオペア・オリオンなどの観察)

▼講師／川添 晃さん(高知大学理学部非常勤講師)

▼対象／小学4年～中学3年

### ◆募集人員

27名(親子でも参加可)

▼受講料／1人 200円(夕食は各自持参)

▼申込締切／1月10日(木)必着

### ◆備考

申し込みの際、学年を記入してください。なお、天候により日程が変わりますので、ご了承ください。

※「科学教室」「歴史の道」のお申し込み・お問い合わせは、往復ハガキに住所・氏名・電話番号を記入し、社会教育課社会教育係(〒783-8501 南国市大桶甲2301 ☎88016569)まで

市民からのお便り 最近、高知空港へ行く近道を発見しました。1度通っただけでは覚えきれない迷いそうな道ですが、オススメです♡

## なんこくフライト・プラン

### 明るい未来をめざして⑨

#### 基本項目② やさしい環境づくり

障害者も健常者も共生できる、人にやさしいまちづくりを目指し、障害者が自由に移動できる手段を整備します。

#### ▼やさしいまちづくりの促進

社会のノーマライゼーションを進めるためには、障害者が日常生活を送るうえで、自由のない生活環境を整えなければなりません。「高知県やさしい街整備指針」に基づき、段差のない歩道や点字ブロックの設置など、障害者にやさしい道づくりや、公園の整備を推進します。また、障害者用トイレの設置に関して民間企業は、協力を得るよう協議を進め、公共施設の整備は、既存の施設についても改善に努めます。

#### ▼移動手段の充実

障害者が自由に移動する手段を確保して、社会参加の促進や日常生活の利便を図らなければなりません。近隣市町村と協力して、バス会社に対して、路線バスのリフト化、低床化を要請します。また、福祉タクシー制度を充実させ、支給額や利用対象者枠の拡大について検討するとともに、ガイドヘルパー制度の充実を推進します。

#### ▼居住環境の整備

障害者が、住み慣れた地域で安心して生活ができるように、居住環境の整備を促進します。公営住宅の整備は、障害者や高齢者に配慮したバリアフリー化を推進するとともに、必要に応じた既存の公営住宅についても改良を行い、充実を図ります。住宅の改良相談指導を行う、リホームヘルパーの養成を検討していきます。また、障害者や高齢者が安全に通行できる道づくりを推進します。

### 基本目標4 地域でともに生きる

基本目標4は、障害児、者の意欲を引き出し、地域で共に生きる環境づくりを推進するために以下の2つの項目に取り組めます。

- ① 文化・スポーツ活動の促進
- ② やさしい環境づくり

※お問い合わせは、福祉事務所社会係(☎88016566)まで

## 毎年12月は県税の滞納整理強調月間です

忙しくて、納め忘れた税金はありませんか。今一度のご確認を。県税のご不明な点がありましたら、お気軽にお電話をください。

※お問い合わせは、南国県税事務所（☎863-2477）まで

## 南国市

### ロードレース大会

■とき／平成12年12月23日(出) 午前8時30分

雨天決行

■集合場所

農業技術センター  
部門／中学2・3  
年男子の部 5km、  
高校・一般女子の  
部 3km、一般男子  
の部 10km ほか  
6部門



## 平成13年

### 南国市体育始め

平成13年の健康と飛躍発展を願い、体育始めの行事として

て「走り始め」を行いますので、多数の方々の参加をお願いします。

■とき／平成13年1月4日(木)  
■集合場所／市役所玄関前  
■コース／市役所→日吉神社  
参拝→後免商店街→電車通り→市役所

## 第39回

### 南国市駅伝競走大会

■とき／平成13年1月21日(日) 午前8時

雨天決行

■集合場所／香長中学校

■コース／香長中学校→

芦ヶ谷→十市石土池→

浜改田→トリム広場→

前浜→香長中学校の6

区間

■参加料／無料

■申込方法／所定の申込

用紙を使用し、平成13

年1月11日(木)の午後4

時までに

※「ロードレース」体育始め

「駅伝競走」のお申し込み・

お問い合わせは、スポーツセ

ンター(〒783-0094 南国市

前浜1344-3 ☎865

18015)まで

市民からのお便り

バス路線がもう少し充実していたらなあ...

## 移動図書館

日	曜	場	所	時	間
2/1	金	土佐厚生会国府寮	第2希望の家	たちばな幼稚園	奈路公民館
		9:30~10:00	10:10~10:30	13:40~14:00	14:10~14:40
5	火	十市保育所	礼場バス停前	丸十園芸組合前	阿戸公民館
		9:30~10:00	10:10~10:30	10:40~11:00	11:10~11:30
6	水	里保育所	中澤建材店前	稲生保育所	かりやストア前
		9:40~10:10	10:15~10:35	10:40~11:00	11:00~11:20
7	木	あけぼの保育所	大湊保育所	市農協前浜支所	三和小学校
		9:50~10:10	10:20~10:40	10:50~11:10	12:50~13:40
8	金	猪野吉保商店前	王子権現神社北側	高知高専宿舎	後免野田小学校
		9:50~10:10	10:15~10:35	10:40~11:00	12:50~13:35
12	火	吾岡保育園	南海学園	香長中学校	白銀荘
		10:50~11:10	11:15~11:35	12:50~13:20	14:05~14:35
13	水	後免野田保育所	岩村保育所	岩村公民館	香南中学校
		10:20~10:40	10:50~11:10	11:20~11:40	13:00~13:30
14	木	蒲原県営住宅	医大蒲原宿舎	定林寺公民館	高ヶ池中学校
		9:40~10:10	10:15~10:35	10:40~11:00	13:10~13:25
15	金	長岡小学校	長岡農協	喫茶わらべ駐車場	西部保育所
		13:10~13:40	13:50~14:10	14:15~14:30	14:45~15:00
19	火	国府小学校	市農協国府支所	白木谷公民館	岡豊小学校
		13:00~13:30	13:40~14:00	14:20~14:50	15:30~16:00
21	木	国府保育所	久礼田保育所	市農協久礼田支所	白章小学校
		10:00~10:20	10:30~10:50	10:55~11:25	13:00~13:30
22	金	明見保育所	星神社前	鈴木理容店西側	ひまわり幼稚園
		10:05~10:25	10:30~10:50	11:00~11:20	15:10~15:30



駐車場あります

## 新刊紹介

市立図書館

☎863-0469

- |           |       |        |      |          |      |
|-----------|-------|--------|------|----------|------|
| 岬へ        | 伊集院静  | 鎖      | 乃南アサ | 交通死      | 二木雄策 |
| 血の味       | 沢木耕太郎 | 王女グリンダ | 茅田砂胡 | 孔子演義     | 丁寅生  |
| 裏稼業(上)(下) |       | 17歳の軌跡 | 橋口譲二 | 「道の駅」めぐり |      |
| ジョン・グリシャム |       | 四国百名山  | 石川道夫 |          | 田村喜子 |

図書館では、一人4冊まで2週間、本や雑誌を貸し出しています。無料です。



## 21世紀

### 最初の初日の出を 吾岡山で見ましよう

地元の有志を中心が始まった企画。もちつきなどの新年行事のほか、吾岡山(通称・鯨山)にちなんだ『くじら鍋』もふるまわれます。数量に限りがありますので、お早めにご来場ください。

■とき／平成13年1月1日(月) 午前6時～8時

■ところ／吾岡山頂上

■主催／「吾岡山で初日の出を見る会」

※お問い合わせは、商工水産課(☎88016560)または、吾岡山で初日の出を見る会(☎86314095)まで

## 家屋調査に

### ご協力ください

納税義務者変更届出・家屋の取り壊し申告を!

平成13年度の固定資産税課税にむけ、平成12年中の家屋の新築・増改築などの異動状況を調査していますので、ご

協力をお願いします。

未登記の家屋で、売買・贈与・相続などにより所有者を変更した場合は、必ず納税義務者変更届を提出してください。また、12年中に家屋を取り壊した場合は、平成13年1月15日(月)までに申告が必要です。ただし、税務課職員が調査にお伺いした時など、すでにお聞きしている場合は、申告の必要はありません。

申告などの書類は税務課にありますので、お申し出ください。

※お問い合わせは、税務課資産税係(☎88016554)まで

## 農業委員選挙人名簿は

### 申請によって登録

1月10日(木)までに提出を

平成13年は、農業委員の改選の年です。農業委員会委員の選挙人名簿は、毎年1月1日現在で調製されます。新しく農業を始めた方で、申請用紙が郵送されなかった農家の方は、連絡をしてください。名簿に記載されないと選挙権・被選挙権が得られないこととなります。

- 資格のある方
- ①市内に住所のある方
  - ②満20歳以上である方
  - ③10a以上の農地を耕作、業

務をする方

- ④③の方と同居している親族、またはその方の配偶者
- ⑤年間おおむね60日以上耕作に従事する方

### 農用地利用集積状況の調査について(お願い)

耕作状況を把握するものです。選挙人名簿と同時に提出をお願いします。

### 申請期限

平成13年1月10日(木)

※提出先・お問い合わせは、農業委員会事務局(☎88016573)まで

## 製造事業所の皆様へ

工業統計調査にご協力を!

12月31日現在で、平成12年工業統計調査、石油等消費構造統計調査が行われます。この調査は、わが国の製造業の活動状況などを明らかにするために、毎年通商産業省が実施しているものです。

本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。ぜひ調査にご協力をお願いします。

※お問い合わせは、企画課広報統計係(☎88016553)まで



「月日のたつのは、早いわねえ！」  
森沢 良博 (日吉町)

## 昭和5年12月生まれの方

老人医療受給手続きを。印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

## こども・子育て 応援団養成講座

中央東福祉事務所では、子育て中の親のために、地域で身近に手を差し伸べ、子育てを支援できる人材を養成するための講座を開催します。

現在子育て支援をされている方、子どもや子育てに興味のある方など多くの方の参加をお待ちしています。無料の託児室もあります。

### 日程

回	日時	内容
1	平成13年 1月18日(木) 10:00~15:00	▶高知県の子供の状況 ▶こどもの心の発達
2	1月30日(火) 10:00~15:00	▶親子の接し方
3	2月9日(金) 10:00~15:00	▶食卓から子育てを ▶絵本の読み聞かせ
4	2月27日(火) 10:00~15:00	▶育児サークルの実践発表 ▶子育て中のお母さんとの意見交換
5	3月12日(月) 13:00~16:00	▶子育て地域活動

■**ところ**／中央東保健・福祉合同庁舎（土佐山田町）

■**対象**／南国市在住の子育て支援に興味のある方で原則

### お便りの回答

となたでも応募していただいております。お待ちしております。

として全講座受講可能な方

■**定員**／40名

（応募者多数の場合は抽選）

■**参加費**／無料

■**申込締切**／12月20日(木)

■**申込方法**／住所・氏名・電話番号・年齢・職業・所属・サークル名など、参加理由、託児希望の方は託児希望日（子どもの名前・性別・年齢）を記入のうえ、ハガキまたはFAXでお申し込みください。

※お申し込み・お問い合わせは、中央東福祉事務所福祉企画班（〒782-0017 香美郡土佐山田町山田1-2-8）まで

## 保育所職員募集

■**職種**／保育士・栄養士・調理師（パートも含む）

■**受付期限**／12月22日(金)まで

■**試験日**／平成13年1月14日(日) 午前9時～

※お問い合わせは、吾岡保育園内社会福祉法人大塚福祉協会職員採用係（☎863-11001）まで

人権・行政相談日…12/20(木)  
(10:00~15:00)

無料法律相談日  
毎月第1・第3土曜日  
(10:00~12:00)

ところ 社会福祉センター  
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会（☎863-4444）に予約してください

## 南国市ホームページ 12月1日開設

南国市の情報がホームページで検索できるようになりました。

■**アドレス**  
<http://www.city.nankoku.kochi.jp>

## 四国職業能力開発大学校 平成13年度学生募集

■**募集学科**／生産技術科、電子技術科、住居環境科、情報技術科

■**定員**／各20名

■**応募資格**／高等学校を卒業した方または、3月卒業見込みの方

■**入試科目**／数学（数学I）、英語（英語I）

■**願書受付**／平成13年1月16日(火)～1月24日(木)

■**試験日**／平成13年1月31日(木)

※お問い合わせは、四国職業能力開発大学校学務課（〒763-0093 香川県丸亀市郡家町3202 ☎0877-24-6255）まで

## 犬・猫の引き取り

■**とき**／12月5日(火)・1月10日(木)  
9:00~9:30

■**ところ**／市役所北駐車場

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係（☎880-6557）まで

## 交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
12年10月	43件	0人	48人
1~10月	368件	4人	440人

## 12月の納税

国保税(5期分)  
固定資産税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。





## 知って得する国民年金 ㉑

### 国民年金保険料は所得から控除されます

国民年金の保険料は、民間の生命保険や個人年金と違い全額が所得から控除されます。控除が受けられるのは、平成12年1月から12月までの間に納めた保険料で、本人はもちろんのこと、家族の分として納めた保険料も対象となります。

また、国民年金基金に加入されている人は、基金の掛金も控除の対象となりますので、申告してください。なお、過去の未納期間や免除期間を納めた保険料も平成12年中に納めたものは対象となりますので、年末調整や確定申告の際には、忘れずに申告しましょう。なお、対象となるもの、金額は次のとおりです。

1. 毎月納めた定額保険料  
(月額=13,300円, 年額=159,600円)
2. 毎月納めた定額+付加保険料  
(月額=13,700円, 年額=164,400円)
3. 前納として一括に納めた定額保険料  
(1年間=155,750円)
4. 前納として一括に納めた定額+付加保険料  
(1年間=160,430円)
5. 未納・免除期間を納めた保険料

### 国民年金相談のお知らせ

年末が近づいてきましたが、国民年金保険料の納め忘れはありませんか。せっかく加入していても未納があると、あとで困るのはあなた自身です。そこで市と南国社会保険事務所は、今年も合同で「年金相談」を行います。あなたの年金について一緒に考えたいと思いますので、お買物のついでにお気軽にお立寄りください。

- とき/12月5日(火) 午前10時～午後4時まで
- ところ/サニーアクシス南国店

※お問い合わせは、市民課年金係(☎880-6555)または南国社会保険事務所(☎864-1111)まで

10月1日現在で実施しました平成12年国勢調査も、無事終了することができました。調査に当たり、市民の皆様にはご協力をいただきまして誠にありがとうございました。来月号の広報紙で掲載する予定です。これからも、統計調査へのご理解とご協力をよろしく願います。

※お問い合わせは、企画課広報統計係(☎88016553)まで

**平成12年  
国勢調査のご協力  
ありがとうございました**

※お問い合わせは、市民課市民係(☎88016555)まで

市役所は、12月29日(金)から1月3日(木)までお休みです。この期間中は、戸籍謄・抄本、住民票、印鑑証明や税金などに関する各種証明書は発行できませんので、必要な人は早めに申請してください。ただし、出生届・死亡届・婚姻届などの戸籍の届書については、休み期間中も当直室(本庁舎西側入口)で受け付けます。支所についても、この期間中は休みます。

### 年末年始の市役所

# お知らせ



### 第52回人権週間

考えよう あなたの  
人権 わたしの人権

12月4日(月)から12月10日(日)は人権週間です。期間中に、セクハラ・家庭内虐待・ストーカー問題でお困りの方のための特設相談所を開設します。また、家庭・学校・職場・地域などでの困りごとや悩みごととは、お気軽に人権養護委員会か人権養護相談員にご連絡く

ださい。費用は、無料で、相談内容の秘密は厳守します。※お問い合わせは、総務課人権啓発係(☎88016551)まで

### 国の教育ローン

高校や大学・専修学校・各種学校などの入学者や在学者をお持ちの保護者の方は、「国の教育ローン」を利用することがで

- 融資限度額/200万円以内
- 利率/2.4%(11月10日現在)
- 返済期間/10年以内(据置期間は、在学期間以内)
- 保証/助教育資金融資保証基金または、保証人(1名以上)
- 返済方法  
毎月元利均等返済など
- ※お問い合わせは、国民生活金融公庫高知支店(☎82213191)まで

☆不燃物（金属類以外）の収集

☆金属類の収集

日	曜	地	区
12/1	金	立田	
2	土	田村	
4	月	十市（南部）	
5	火	片山、里改田	
6	水	浜改田	
7	木	久枝、下島、前浜	
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地	
9	土	篠原、明見	
11	月	下啗内（立田）、物部、開田	
12	火	稲生	
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町	
14	木	稲吉、西窪、新川	
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町 6区西～8区（たちばな団地・小籠団地を含む）	
16	土	折年、東崎（東部、西部）、駅前町	
18	月	野田（東芝団地を除く）	
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
20	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅	
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
22	金	奈路、瓶岩、領石、植野	
23	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
25	月	国分、比江、左右山、岩村	
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
27	水	久礼田、植田	
28	木	久礼田、植田	
年末年始（12月29日（金）～平成13年1月3日（木））はお休み			
1/4	木	久枝、下島、前浜	
5	金	立田、片山、里改田	
6	土	田村、十市（南部）、浜改田	
8	月	下啗内（立田）、物部、開田	

日	曜	地	区
12/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（磯・笠後館）	
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
4	月	片山、里改田、浜改田	
5	火	領石、植野、久礼田、植田	
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野	
8	金	後免町、野田、東芝団地	
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
11	月	十市（南部）	
12	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅	
13	水	東山町、幸町、元町、6区西～8区、折年、たちばな団地、小籠団地	
14	木	立田、田村	
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（磯・笠後館）	
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
18	月	片山、里改田、浜改田	
19	火	領石、植野、久礼田、植田	
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
21	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野	
22	金	奈路、瓶岩、白木谷	
23	土	国分、比江、左右山、北小籠	
25	月	下啗内（立田）、物部、開田	
26	火	久枝、下島、前浜	
27	水	稲生	
28	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
年末年始（12月29日（金）～平成13年1月3日（木））はお休み			
1/4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野	
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（磯・笠後館）	
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
8	月	十市（南部）	

市民からのお便り

日の暮れるのが早くなり、子どもたちが外で遊ばなくなり、家の中でテレビゲームに夢中です。



年末年始のごみ収集

市では通常、祭日でもごみの収集を平常どおり行っていますが、年末年始については12月31日（日）から新年1月3日（木）の間は、すべてのごみ収集を休ませていただきます。この期間は、ごみの量も多いために、ごみ収集に非常な時間がかかると見込まれるため、ごみ収集の量を減らすようにご協力をお願いします。

可燃ごみの収集

収集地区	年 末	年 始
月・木の収集地区	12月28日（木）まで	1月4日（木）から
火・金の収集地区	12月29日（金）まで	1月5日（金）から
水・土の収集地区	12月30日（土）まで	1月6日（土）から

金属ごみの収集

収集地区	変 更 日
片山・里改田・浜改田	第3月曜日（1月15日）のみ
植田・久礼田・植野・領石	第3火曜日（1月16日）のみ
朝日町・稲吉・榎田町・城陸 新川・能間・西窪・野田口	第3水曜日（1月17日）のみ

金属以外の不燃ごみの収集

収集地区	変 更 日
十市（南部）	1月1日（月）→ 1月6日（土）
片山・里改田	1月2日（火）→ 1月5日（金）
浜改田	1月3日（水）→ 1月6日（土）

年末年始のし尿のくみ取り

市環境センターは、12月30日（土）から1月4日（木）まで業務を休みます。し尿のくみ取りについては、次の業者に直接申し込んでください。なお、年末のくみ取りの期間は業者によって異なりますが、12月20日（木）までに申し込んでください。

※お問い合わせは、生活環境課処理場整備係（☎88016557）まで

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係（☎88016557）まで

業者名	所在地	電 話
有香南衛生社	大埴乙	864-2517
有南国衛生社	東山町	863-3531
有南国清掃	岡豊町	866-2432
浄化センター	下末松	863-5117

ゆうゆう赤ちゃん

(子育て教室)

乳幼児がいる家族の方を対象に子育て教室を開催します。離乳食や病気・けがなど、育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく勉強して、解消しませんか。



母子保健推進員による保育もあります(保育の定員は15人です)。

■とき・内容

▼1月12日(金)／離乳食講習会

皆で楽しく作りましょう

※母子手帳、エプロン、三角巾をご持

参ください。

▼1月19日(金)／乳幼児の応急手当

いざという時のために習いませんか？

▼2月5日(月)／小児科医のお話

■時間／午後1時30分～3時

■ところ／保健福祉センター

■参加料／無料

■申込締切／平成13年1月9日(火)

びよびよルーム

毎月1回「びよびよルーム」を開いています。保育士と一緒に遊んだり、絵本のお話や歯みがき教室もあります。



大丈夫！

たばこやめられます



最近、肺がんの増加に伴い喫煙の害が強くいわれていますが、禁煙は1人ではなかなか実行が難しいものです。そこで、たばこをやめたい方を対象に禁煙教室を開催します。今回の禁煙教室では、科学的根拠に基づいて作成された禁煙プログラムに沿い、教室生自身の意志で禁煙を実行していただきます。ただし、完全禁煙期間(約1カ月)の間に5回の講習やグループ指導、個別援助などの機会を持ち、禁煙への援助を行います。また、各回に呼気中一酸化炭素濃度の測定なども実施して、喫煙が体に与える影響について客観的に示し、禁煙実行のアドバイスをします。

1人ではつらい禁煙を仲間同志で支え合い、一緒に乗り越えましょう。

	とき	内 容
1回	平成13年 2月7日(木)	▶禁煙への心の準備、喫煙の害を学ぶ、禁煙のコツ、その他 ▶たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など)
2回	2月9日(金)	▶離脱症状を乗り越えよう、思いを語ろう。その他 ▶たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など)
3回	2月16日(金)	▶体験発表、グループ学習。その他 ▶たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など)
4回	2月28日(木)	▶ストレス発散、肥満予防。その他 ▶たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など)
5回	3月14日(木)	▶禁煙成功者への表彰、今後の生活へのアドバイス、その他 ▶たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など)

■時 間／13:30～15:30

■と ころ／保健福祉センター

■参加料／無料(5回受講された方には、記念にテレホンカードを差し上げます)

■締め切り／平成13年1月19日(金)

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	時 間	と ころ						
健康相談	久礼田	12/1	金	9:30~10:30	久礼田体育館						
	長岡西部	7	木	13:10~14:00	中央福祉館						
	稲 生	8	金	10:00~11:00	稲生ふれあい館						
	三 和	15		13:30~14:30	三和公民館						
	黒 滝	25	月	10:00~11:00	黒滝公民館						
健康相談 育児相談	岡 豊 十 市	12/4 11	月	10:00~11:00	岡 豊 支 所 十 市 支 所						
びよびよルーム (育児相談)	全地区	12/18			月	13:30~15:00	保健福祉センター				
1歳6か月児健診	全地区	12/7	木	13:10~14:10	保健福祉センター						
3歳4か月児健診		14		13:00~14:00							
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	11/28	火	13:30~14:00	保健福祉センター						
乳児ツベルクリン 検・BCG検		11/30	木	13:30~14:10							
リハビリ教室	全地区	12/6	水	13:30~15:30	保健福祉センター						
		13									
		20									
愛の献血 (16~69歳)	全地区	12/12	火	9:30~11:30 13:00~16:00	テクノ高知 セイレイ工業						
		20	水	9:30~16:00	南国市役所						
子育て教室③ (申し込み者)	全地区	12/4	月	13:30~15:00	保健福祉センター						
大腸がん	容器配布	全地区	12/4	月	8:50~9:10	中央福祉館					
					9:50~10:50	大篠公民館					
					11:10~11:30	西野々公民館					
					9:20~9:40	日章公民館					
					10:10~10:30	南部福祉館					
					10:50~11:10	浜改田公民館					
	容器回収	全地区	12/7	木	8:50~9:10	中央福祉館					
					9:50~10:50	大篠公民館					
					11:10~11:30	西野々公民館					
					9:20~9:40	日章公民館					
					10:10~10:30	南部福祉館					
					10:50~11:10	浜改田公民館					
12/8	金	10:10~10:30	南部福祉館								
				10:50~11:10	浜改田公民館						
						9:10~9:30	三和公民館				
								9:50~10:20	稲生ふれあい館		
										10:50~11:20	十市支所
12/14	木	9:10~9:30	三和公民館								
				9:50~10:20	稲生ふれあい館						
						10:50~11:20	十市支所				
								12/15	金		

※なお、麻しん・風しん・三種混合・日本脳炎・乳幼児ツ反・BCG・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳4か月児健診は、新対象の方のみ別途に個人通知します。

検診の受診希望者は検診日の2週間前までに保健福祉センターへ電話でお申し込みください。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

子どもとお母さんの交流の場としてご利用ください。

※お申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

□ 時間 午後1時30分~3時

□ ところ / 保健福祉センター

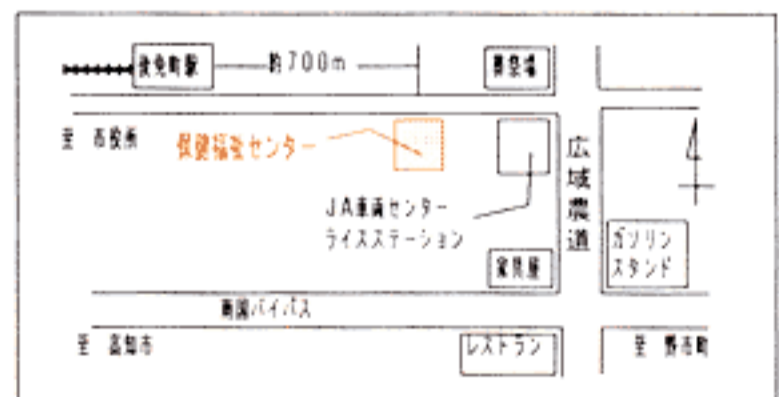
□ とき 平成13年12月18日(月)、13日(火)、21日(木)、22日(月)



休日在宅医

日	曜	当番医	電話
12/3	日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
10	日	山本善環器内科(駅前町)	864-2575
17	日	柴田整形外科(大涌甲)	864-3412
23	土	尾木内科医院(篠原)	863-2787
24	日	曾根産婦人科(大涌甲)	863-5318
29	金	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
30	土	南国病院(大涌甲)	864-3137
31	日	吉川診療所(植野)	862-0100
1/1	月	なんごく産婦人科(大涌甲)	864-2910
2	火	南国厚生病院(立田)	863-3030
3	水	川田内科(後免町)	864-2501

※ 変更する場合があります。



お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、

**保健福祉センター**

(☎863-7373)まで

ホームページ

<http://ww81.tiki.ne.jp/~nanho/>

