

## 大腸がん検診日程表

実施場所	容器配布日	容器配布受付時間	容器回収日	容器回収時間
後免町公民館	11/13(月)	9:20~9:40	11/16(木)	配布時間と同じ
野田公民館		10:00~10:20		
岩村公民館		10:40~11:00		
黒滝公民館	11/21(火)	9:30~9:40	11/24(金)	
奈路公民館		10:20~10:40		
市農協瓶岩支所		11:00~11:20		
白木谷公民館	11/27(月)	9:10~9:30	11/30(木)	
定林寺公民館		10:00~10:20		
岡豊公民館		10:40~11:00		
長岡東部公民館	11/28(火)	9:00~9:20	12/1(金)	
久礼田体育館		9:50~10:20		
国府公民館		10:50~11:10		
中央福祉館	12/4(月)	8:50~9:10	12/7(木)	
大篠公民館		9:50~10:50		
西野々公民館		11:10~11:30		
日章公民館	12/5(火)	9:20~9:40	12/8(金)	
南部福祉館		10:10~10:30		
浜改田公民館		10:50~11:10		
三和公民館	12/11(月)	9:10~9:30	12/14(木)	
稲生ふれあい館		9:50~10:20		
十市支所		10:50~11:20		
保健福祉センター	12/12(火)	9:30~11:00	12/15(金)	

※指定の検診実施場所以外に容器を持ちこまれる方は、事前に保健福祉センターまでご連絡ください。

### 大腸がん検診

大腸がんは食生活の欧米化にともない、近年確実に増加しています。いずれ胃がんを抜いて日本人の死亡率の上位を占めるのではないかといわれれています。早期発見・早期治療を行えば、大腸がんは確実に治ります。この機会にぜひ受診しましょう。

■対象者 / 40歳以上  
 ■検診料 / 40歳以上 400円、69歳以下 無料

（70歳以上、非課税・生活保護世帯の方、精神・身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方は無料）

■検診内容 / 便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査（便潜血反応検査）。原則として2日間採便します。なお、採便方法・容器保存・回収などについては、容器配布日に詳しく説明します。

## 総合健診

- とき / 11月14日(火)
- ところ / 保健福祉センター
- 集合時間 / 希望検診項目によって異なりますが、検診はすべて午前中に終わります。

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン検診	18歳~	無料	200人
基本健康診査	40歳~	600円	60人
胃がん検診	40歳~	700円	60人
子宮がん検診	30歳~	500円	80人
乳がん検診	30歳~	200円	80人

## 休日在宅医

日	曜	当番医	電話
11/3	金	川本内科クリニック (駅前町)	864-2543
5	日	北村病院 (東崎)	864-2101
12	日	西川診療所 (物部)	864-2751
19	日	南国中央病院 (大浦甲)	864-3137
23	木	谷医院 (片山)	865-8335
26	日	市原内科小児科 (大浦甲)	863-3915
12/3	日	岡豊病院 (岡豊町)	866-2345

※変更する場合があります。

## 子育て講演会

子どもの成長や発達にとって、家庭が果たす役割には大変大きなものがあります。そして、お母さんだけでなく、お父さんにも大いに関心をもってほしいことです。豊かな人間性と社会性をもった子どもに育てるために、大人たちはどのような関わり方をしていけばいいのでしょうか。子育て中の保護者をはじめ、これからお父さん、お母さんになられる方、そのほか子育てに関心のある方、みなで考えてみませんか。



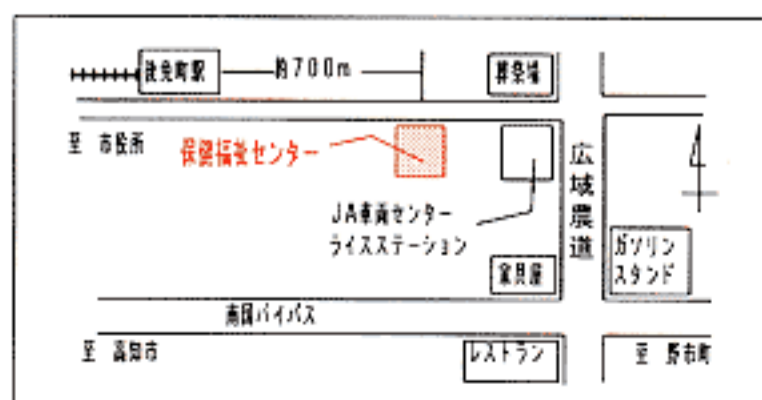
- とき / 11月13日(月) 午後1時30分~3時30分 (午後1時から受付)
  - ところ / 保健福祉センター
  - 演題 / 乳幼児期の子どもの持つ親へのメッセージ
  - 講師 / 澤田 敬さん (県立中央児童相談所)
  - 参加費 / 無料
- ▼子育て中の方のために託児室を設けます。託児希望の方はお早めにお申し込みください。

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	時 間	と ころ
健康相談	久礼田	11/2	木	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡西部			13:10~14:00	中央福祉館
	前 浜	8	水	13:30~14:30	南部福祉館
	三 和	17	金	13:30~14:30	浜改田公民館
	久礼田	12/1		9:30~10:30	久礼田体育館
健康相談	岡 豊	11/6	月	10:00~11:00	岡 豊 支 所
育児相談	十 市	13			多世代交流プラザ
	岡 豊	12/4			岡 豊 支 所
びよびよルーム (育児相談)	全地区	11/21	火	13:30~15:00	保健福祉センター
歯科・育児相談	岡 豊	11/27	月	10:00~11:00	蒲原団地集会所
1歳6か月児健診	全地区	11/2	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診		11/9		13:00~14:00	
乳幼児 ツバクリン検査	全地区	11/28	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツバクリン 検・BCG検		11/30	木	13:30~14:10	
リハビリ教室	全地区	11/1	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		8			
		15			
		29			
愛の献血 (16~69歳)	全地区	11/8	水	9:00~13:00	清和女子高等学校
				14:30~16:00	南国厚生病院
		15	月	9:30~15:30	四国銀行事務センター
				27	9:30~11:00
子育て教室①②③	全地区 (申し込み者)	11/6	月	13:30~15:00	保健福祉センター
		13			
		12/4			
カムカム いい歯 いい笑顔 健診	60歳以上	11/6 ~11	月 ~土	希望の曜日と時間を直接、市内歯科医院へ申し込みください ただし、11/9(木)は除きます。	

※なお、麻しん・風しん・三種混合・日本脳炎・乳幼児ツ反・BCG・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、新対象の方のみ別途に個人通知します。

検診の受診希望者は検診日の2週間前までに保健福祉センターへ電話でお申し込みください。



母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

ヘルシー・クッキング教室



あなたの食生活は健康ですか？ 食事は健康の基本です。食生活改善推進協議会では、大好評のヘルシー・クッキング教室を次のとおり行います。あなたも簡単にヘルシーな料理を習ってみませんか？ 男性の参加も歓迎します。

■とき / 11月22日(木)  
午前10時~午後1時

男の料理教室

普段あまり料理をしない男性やこれから料理を始めよう

- ところ / 保健福祉センター
- 定員 / 30名
- 参加費 / 無料
- 献立 / カニクリームコロッケ、さつまいものおろしあえ、ツナと豆腐の中華風スープ、黒砂糖羹(予定)
- ▼エプロン、三角巾をご持参ください。

- ところ / 保健福祉センター
  - 定員 / 15名
  - 献立 / かつお風味ご飯、鶏肉の和風おろし添え、鮭のミルク煮、梅酒かん(予定)
  - とき / 11月30日(木)  
午前10時~午後1時
  - ところ / 保健福祉センター
- 参加希望者は定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、

保健福祉センター

(☎863-7373)まで

ホームページ

<http://ww81.tiki.ne.jp/~nanho/>

