



市民からのお便り

今回で5回の時代まつりは毎回ゲストが気になりますが、今年の島崎和歌子さんはとても楽しみです。

精神障害者

家族の集い

ご家族の誰かが精神障害のために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。

同じ不安を持つ家族同士がともに学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

■**とき**／11月30日(木)

午後1時30分～3時30分

■**ところ**／保健福祉センター

■**内容**／家族の思い

※お問い合わせは、保健福祉センター（☎86317373）まで

地域精神

保健福祉講座

「こころの健康」は、目で見えるものではありませんし、他人と比較することができません。

中央東保健所と南国市では、こころの健康や病気について学び、地域で支え合うまちづくりを目指して地域精神保健

福祉講座を開催します。この機会に、自分や家族のこころの健康を振り返ってみませんか？

■**とき**／11月25日(土)

午後2時～5時

■**ところ**／保健福祉センター

■**内容**／作業所による販売・精神保健福祉啓発劇など

■**講演**／こころ豊かに生きるために～生まれる安らぎ、広がるやさしさ～

■**講師**／小笠原望さん
大野内科院長

■**参加費**／無料

※お問い合わせは、中央東保健所障害保健課（☎088715313173）まで

みんなで楽しむ

国際交流

■**とき**／11月23日(木)祝日

午後1時30分～4時

■**ところ**／スポーツセンター

■**内容**／ゲーム・レクリエーション(パン

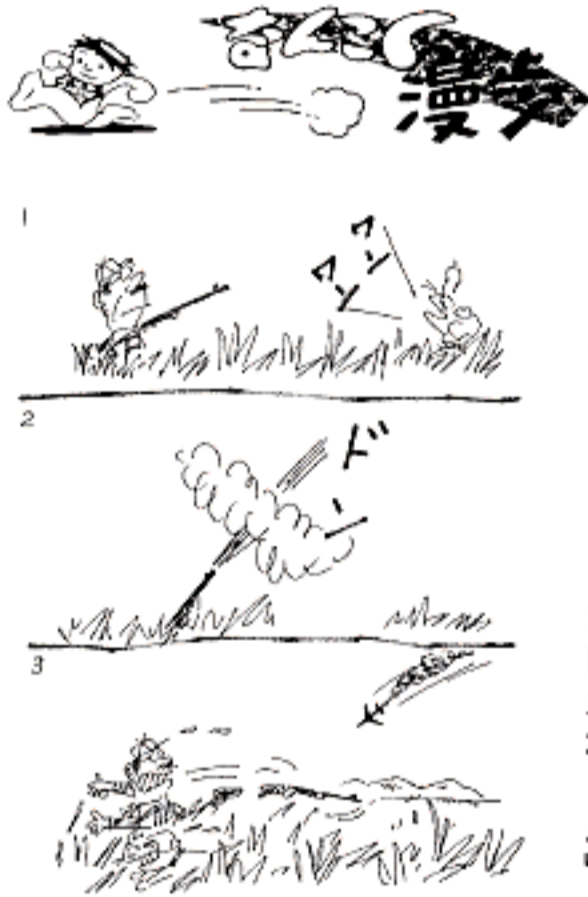
食い競争、玉入れ、ウルトラクイズなど)

■**参加費**／無料

■**主催**／あかつき会・南国市



※お申し込み・お問い合わせは、企画課企画調整係（☎88016553）まで



古谷 栄幸（植田）

昭和5年11月生まれの方

老人医療受給手続きを。印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

農業委員選挙人名簿

登載について

(申請によって名簿に登載)

1月10日(木)までに提出を

農業委員会委員の選挙人名簿は、毎年1月1日現在で調製されます。

新しく農業を始めた方で、申請用紙が郵送されなかった農家の方は、連絡をしてください。名簿に登載されないと選挙権・被選挙権が得られないこととなります。

資格のある方

- ① 市内に住所のある方
- ② 満20歳以上である方
- ③ 10a以上の農地を耕作、業務をする方
- ④ ③の方と同居している親族、またはその方の配偶者
- ⑤ 年間おおむね60日以上耕作に従事する方

農用地利用集積状況の調査について(お願い)

耕作状況を把握するものです。選挙人名簿と同時に提出をお願いします。

申請期限

平成13年1月10日(木)

※提出先・お問い合わせは、農業委員会事務局（☎88016573）まで

犬・猫の引き取り

■とき/11月7日(火)・12月5日(火) 9:00~9:30 ■ところ/市役所北駐車場

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係 (☎880-6557) まで



市民からのお便り いよいよ国体!!

- とき** / 12月3日(日)
雨天中止
午前8時45分~
(午前8時15分~受付)
- 集合場所**
本山町プラチナセンター
- 内容** / 歴史の道(6kmのコース)を散策
- 対象** / 小学生以上でコースを完歩できる健康な方(小学生は保護者同伴)
- 参加費** / 一人500円
(保険料など含、昼食・水筒は各自持参)
- 募集人員** / 50名(先着順)
ただし、募集人員に達した時点で締め切ります。
- 申込締切** / 11月17日(金)
(当日消印有効)
- 申込方法** / 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号

歩き・み・ふれる 歴史の道

土佐藩参勤交代北山道を遊く

歴史の道調査などで把握されてきた古道を歩き、

周辺の史跡・文化財にふれて地域の歴史文化を理解し、文化財保護の促進を目的に開催します。



を記入、またグループの場合は参加者全員の必要事項を記入し、代表者に○印をつけてください。

■**主催** / 参勤交代北山道保存協議会(高知市・南国市・土佐山田町・本山町・大豊町の教育委員会)

※お申し込み・お問い合わせは、参勤交代北山道保存協議会事務局(〒781-3601 長岡郡本山町本山560-11 本山町プラチナセンター内 中央公民館事務局 ☎0887-7612084)まで

南国市歴史舞踊

とさの都物語

弥生文化の花開く時から貫之の平安時代、元親の戦国時代、野中兼山の江戸時代から現在までを舞踊絵巻で物語ります。

■**とき** / 11月5日(日)

午後2時頃~

■**ところ** / 南国市商工会(つらゆき祭り舞台)

※お問い合わせは、明るい社会づくり南国市推進協議会 野村 (☎863-4611) まで

自衛官採用試験

種目	貸費学生	自衛隊生徒
資格	衛生 大学の歯学部歯学科の3~6年次または、大学院の歯学研究科在学の者	中卒(見込み)17歳未満の男子
	技術 大学の理学部、工学部3・4年次または、大学院修士課程在学の者	
受付	12月1日(金)~平成13年1月26日(金)	11月6日(月)~平成13年1月5日(金)
1次試験	平成13年2月4日(日)	平成13年1月7日(日)

※お問い合わせは、自衛隊高知募集案内所 (☎823-2006) まで

2000秋 WELCOME

なんこくフリーマーケット出店者募集

■**とき** / 11月23日(木) 10:00~14:00

■**ところ** / 市役所東側駐車場

■**申込方法** / 出店を希望される方は、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・一言コメント「フリーマーケットへの私の思い」を記入のうえ、お申し込みください。

■**申込締切** / 11月7日(火) (抽選で約90店)

※お申し込み・お問い合わせは、フリーマーケット実行委員会 竹村 (〒783-0011 南国市後免町2-4-1 ☎863-0491) まで

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
12年9月	31件	0人	32人
1~9月	325件	4人	392人

11月の納税

国保税(4期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。