



楽しもうみんなで！

よさこい高知国体 ⑪

第57回国民体育大会高知県教育委員会競技力向上対策本部の、平成12年度中学校運動部活動指定事業により、本年度も南国市内の中学生23名が活動指定選手に選ばれました。これから3回にわたって紹介しますの
で、みなさんの応援をお願いします。

〔一〕内は、よさこい高知国体での競技開催場所

バレーボール 〔少年男子／須崎市〕



はまだ たかのり
濱田 隆宣 くん
(香長中3年)

レシーブを練習して全国で通用する選手になりたい。



たるみ かすや
樽見 和弥 くん
(香長中3年)

レシーブの強化もして、レフトアタッカーを目指したい。



やすおか たくし
安岡 卓司 くん
(香長中3年)

試合で自分のアタックが決まると、とてもうれしい。

バレーボール 〔少年女子／大正町〕



かわもと ひさこ
川本 久子 さん
(香長中3年)

国体のレギュラーになるため、頑張っています。



いのうえ さおり
井上 沙織 さん
(香長中3年)

目標は全日本女子の熊前選手。出会いがあって楽しい。



いけもと ゆきよ
池本 幸代 さん
(香長中3年)

バレーボールが大好き、国体にもぜひ出たい。

なんこくフライト・プラン

明るい未来をめざして ⑧



基本項目 ① 文化・スポーツ活動の促進

障害者が健康で文化的な生活を送ることができるよう、施設や支援体制の整備を図るとともに、催物などを積極的に開催して交流の場を拡げます。

▼文化活動への参加促進

うるおいのある人生を送るために文化活動への参加を促進します。文化活動への参加を容易にするために、移動手段の確保や情報提供の手話通訳要約筆記、点字による資料を作成します。また、支援団体との連携も密にし、参加しやすいような支援体制づくりに努めます。

▼スポーツへの参加促進

健康な生活のために、障害者が自由にスポーツに取り組めるための環境をつくり出します。市立スポーツセンターで、障害者スポーツ競技会などを開催し、参加者が交流を深め、健康を維持できるように、各種スポーツ大会などへ参加するための移動手段を確保します。

▼レクリエーションへの参加促進

障害者と家族のためのレクリエーションの機会を増やし、参加できるように環境づくりを進めます。外出する機会の少ない障害者に対し、障害者相互の交流や親睦を図り、うるおいのある生活を送る励みとなるレクリエーションへの参加を促進します。移動手段の確保および、障害者が気楽に楽しめる、参加できるレクリエーションを支援団体とともに考え、普及に努めます。

基本目標4 地域でともに生きる

基本目標4は、障害児、者の意欲を引き出し、地域で共に生きる環境づくりを推進するために以下の2つの項目に取り組みます。

① 文化・スポーツ活動の促進
② やさしい環境づくり

※お問い合わせは、福祉事務所社会係 (☎8800-6566) まで

世界に羽ばたけ!

中学生の英語力向上を目指し、国際性を身につけることを目的に、「第3回南国市中学生弁論大会」が、9月8日保健福祉センターで開催されました。

【1学年の部】

1位 濱田 真秀くん (香南中)

【2学年の部】

1位 池上亜希子さん (香長中)

【3学年の部】

1位 戸田 愛さん (香南中)

高円宮杯全国 中学校英語弁論大会

高円宮杯全国中学校英語弁論大会の県予選で、津田文さん

(香長中3年)が

「県教育文化祭賞」に輝き、

11月23日から4

日間東京で開催さ

れる全国大会に出場します。



おおたに こういちろう
大谷 公一郎くん
(香長中3年)

練習は辛いけど、
打撃で良いあたりが
出たらうれしい。

軟式野球

一般A/高知市・伊野町
一般B/中村市・宿毛市



かぎやま ちさと
鍵山 智里さん
(香長中2年)

得意種目はあん馬。
2つ上の兄と一緒に
国体を目指します。



にしむら そういち
西村 惣一くん
(香長中3年)

得意種目はあん馬
だけど、吊り輪も頑
張りたい。

体操

【野市町】



はまた こうた
浜田 弘太くん
(香長中2年)

ベストスコアを更新
するのが楽しい。
目標スコアは、240。

ボウリング

【高知市】



たなか みきこ
田中 美希子さん
(鳶ヶ池中2年)

競技中、馬と一体
になれたときが一番
うれしい。

馬術

【窪川町】



いむら かをりさん
今村 かをりさん
(香長中3年)

目標は、3kmを10
分30秒を切って走る
こと。

陸上

【春野町】

南国市ヘルスアップ大作戦

生活習慣病予防シリーズ

～あなたにあった健康習慣を日常生活に取り入れよう～

健康に関心のある方を対象に、生活習慣病予防教室を開催します。

こころと身体の両面から病気の予防や健康について、食生活・運動・休養・笑い…など日常生活をポイントに、簡単・楽しく勉強しませんか。

こころも身体もいきいきと！ みんなで今よりも、もっと健康な生活を目指しましょう。たくさんの方の参加をお待ちしています。



□とこころ
保健福祉センター
□定員/30名
□参加費/無料
□締め切り/11月10日(金)

	日時	内容	講師
1	11月22日(水) 13:30~15:30	健康・しあわせ計画 ～私の健康が見えてきた～	石川 善紀 所長 高知県中央東保健所
2	11月29日(水) 13:30~15:30	楽しく・おいしく・食べて健康 ～おいしい話が待っている～	山本 真理 栄養士 南国市保健福祉センター
3	12月5日(火) 13:30~15:30	仲間とできる、一人でできる “楽しい運動”	ヘルスケアリーダー 高知県総合保健協会
4	12月11日(月) 13:30~15:30	からだのためのこころの処方箋 ～忘れないで、あなたのこころ～	山崎 正雄 所長 精神保健福祉センター
5	12月19日(火) 13:30~15:30	はじめよう、今、できること… ～踏み出そう、健康への第一歩～	南国市保健福祉センター
6	平成13年2月13日(火) 13:30~15:30	素敵あなたにこんにちは。 ～もっと、もっと健康に～	南国市保健福祉センター

※お申し込み・お問い合わせは、
保健福祉センター
(☎863-17373) まで