



広報

# おんき



## 元気いっぱい 全力で！

市内各小学校 秋の大運動会

10月1日、市内の各小学校で運動会が開かれました。  
当日は、前日の大雨も上がり、晴れわたった秋空のもと、紅白に分かれた小学生の熱気や応援の歓声で、市内小学校のグラウンドは運動会一色となりました。

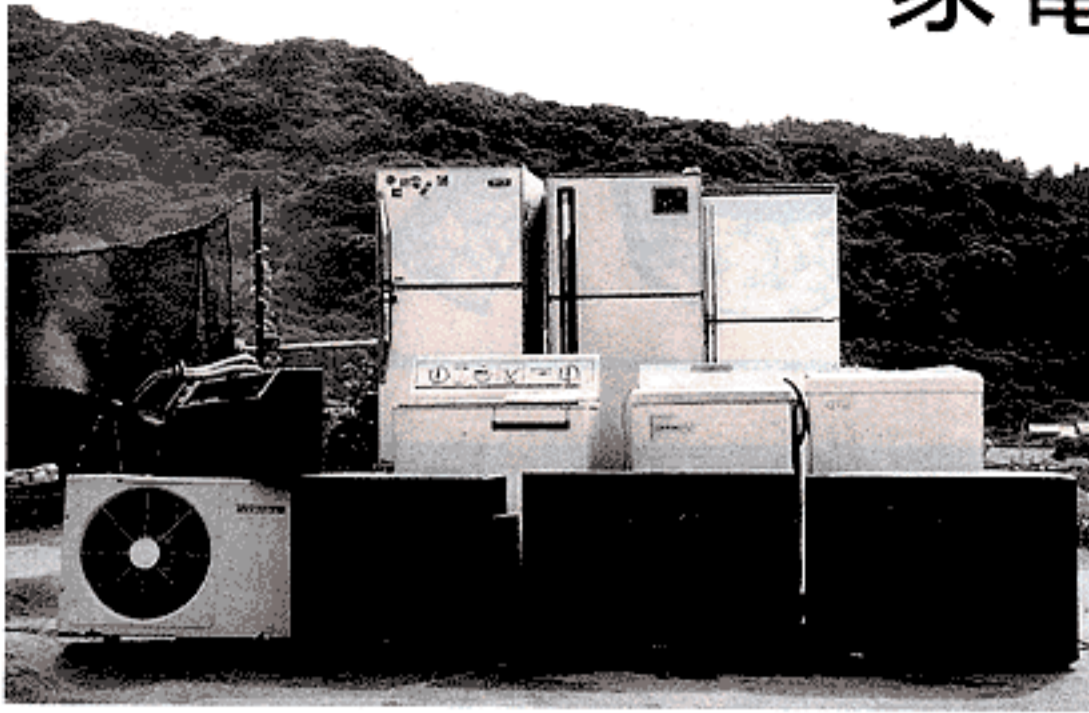


家電リサイクル法  
監査委員紹介・介護・人権など  
国体・フライトプランなど  
カメラリポート  
みんなの広場  
お知らせ  
健康文化都市・南国

……  
②  
③  
……  
④  
⑤  
……  
⑥  
⑦  
……  
⑧  
⑨  
……  
⑩  
⑪  
……  
⑫  
⑬  
……  
⑮  
⑯

# 家電リサイクル法

## 大量消費・大量廃棄の時代から資源循環型経済社会へ!!



平成13年4月から「特定家庭用機器再商品化法（家電リサイクル法）」が施行されます。この法律の施行により、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンの4品目が対象となり小売業者および製造業者に引き取りと再商品化の義務が生じます。消費者は小売業者に引き渡す場合、再資源化に係る費用を支払わなくてはなりません。

今回、法施行前に家電リサイクル法のあらましについてお知らせします。

### 使い捨てから再利用へ

利便性だけを追求した大量消費、大量廃棄の時代から資源循環型経済社会への転換を実現していくため、家電リサイクル法が施行されます。

家庭ごみから排出される廃棄物は基本的に市町村が収集し、処理を行ってききました。ところが粗大ごみの中には、非常に大型で重いため他の廃棄物と一緒に収集することが困難であったり、非常に固い部分が含まれるため粗大ごみ施設での破碎が困難であるも

のが存在します。家電製品はこれに該当するものが多く、また、金属、ガラスなどの有用な資源が多く含まれているものの、市町村による処理が困難で大部分が埋め立てられている状況にあり、埋立処分場ひっ迫の大きな要因となっています。家電製品をリサイクルすることは、このような状況に対応し、廃棄物の減量、資源の有効利用に大きく貢献するものです。このため、リサイクルの体制整備、製造業

者、小売業者を含む関係者の適切な役割分担、技術、将来展望など様々な観点から検討を行い、家電リサイクル法が制定されました。

現在、廃棄された家電製品については、リサイクルされず埋立処分されているのが現状です。家電リサイクル法ではこのような廃棄物の中で市町村ではリサイクルが困難な場合、消費者、小売業者、製造業者などが応分の役割分担をし、廃棄物の減量と資源の有効利用を図ることを目的としています。

#### ■対象機器

家庭用機器から、市町村などによる再商品化等が困難な物で、再商品化する必要性が高く、また設計・部品などの選択が再商品化等に重要な影響があるテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンが対象となります。

# 平成13年4月施行

(表1) 再商品化等料金一覧表

	エアコン	テレビ	冷蔵庫	洗濯機	発表日
三洋電機株	3,500円	2,700円	4,600円	2,400円	平成12年9月7日
シャープ株	3,500円	2,700円	4,600円	2,400円	平成12年9月8日
ソニー株	—	2,700円	—	—	平成12年9月7日
株東芝	3,500円	2,700円	4,600円	2,400円	平成12年9月5日
株日立製作所	3,500円	2,700円	4,600円	2,400円	平成12年9月6日
松下電器産業株	3,500円	2,700円	4,600円	2,400円	平成12年9月4日
三菱電機株	3,500円	2,700円	4,600円	2,400円	平成12年9月6日

法施行後、消費者は家電4製品（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン）を排出しようとするときは、種類に応じて（表1）の料金を小売業者や製造業者などに支払わなければならないとされています。なお、料金については再商品化料金（表1）のほかに今秋決定される収集運搬料金（指定引き取り場所までの収集運搬費）が必要となります。

## 再商品化料金について

- ▼「再商品化等」の定義
- ▼対象機器から部品および材料を分離し、これを製品の原材料または部品として利用すること。
- ▼対象機器から部品および材料を分離し、これを燃料として利用すること。

使用済みのテレビ・冷蔵庫  
洗濯機・エアコンの4品目が  
「家電リサイクル法」の対象  
になるよ！



機、エアコン）を排出しようとするときは、種類に応じて（表1）の料金を小売業者や製造業者などに支払わなければならないとされています。なお、料金については再商品化料金（表1）のほかに今秋決定される収集運搬料金（指定引き取り場所までの収集運搬費）が必要となります。

などに適切に引き渡し、再商品化料金の請求があれば料金の支払いに応じなければなりません。

## 小売業者

消費者から使用済み家電製品を引き取り、製造業者に引き渡す義務があります。この場合、次の機器が引き取り義務の対象となります。

- ① 過去に販売した対象機器
- ② 同種製品の買い換えの場合

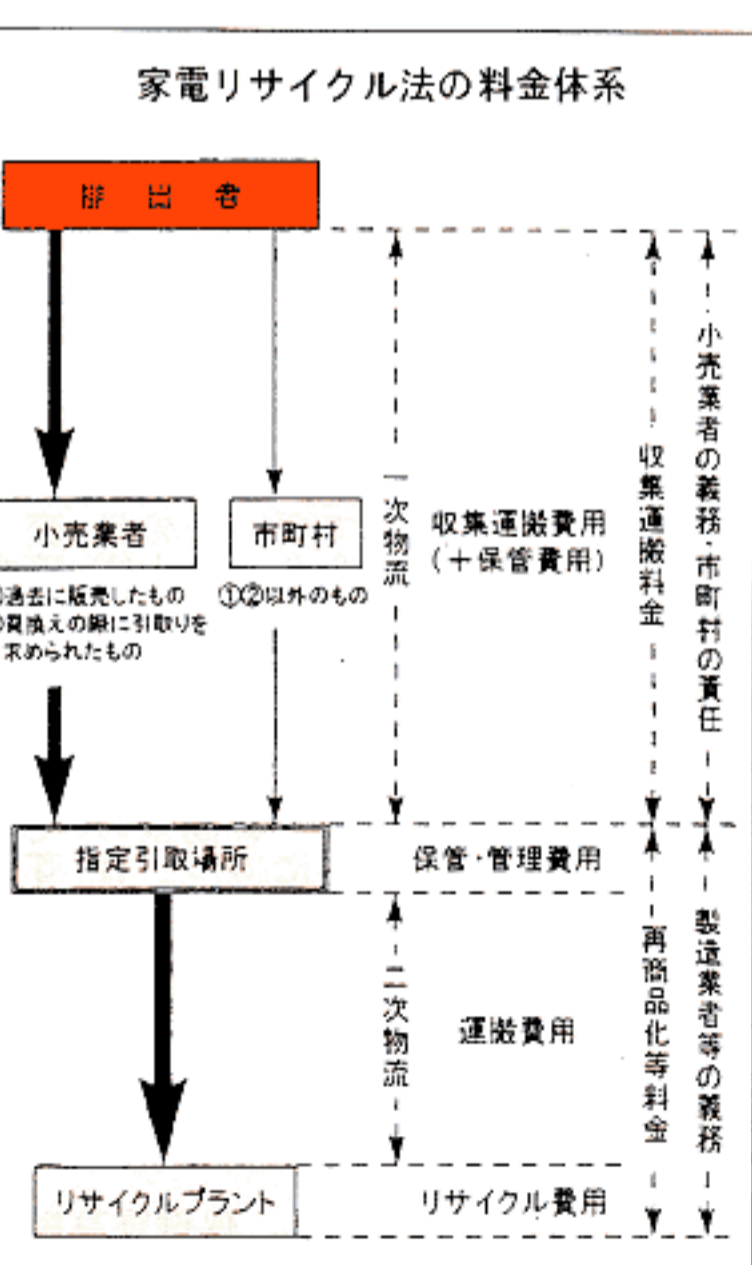
## 製造業者

小売店から使用済み家電製品を引き取り、再商品化（リサイクル）を実施し、また指定引き取り場所を設置しなければなりません。（設置場所は、メーカーにより高知市に2か所設置予定です）

◆罰則規定として、引き渡し、再資源化義務に違反した小売業者、製造業者には50万円以下の罰則規定があります。

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係（☎88016557）まで

- ▼関係者の役割（消費者・小売業者・製造業者）
- ▼消費者



# 平成12年度 秋季全国火災予防運動



## 火の用心7つのポイント

1. 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
2. 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
3. 天ぷらを揚げるとき、その場を離れない。
4. 風の強いときは、たき火をしない。
5. 子どもは、マッチやライターで遊ばない。
6. 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
7. ストープには燃えやすいものを近づけない。

※お問い合わせは、市消防署  
(☎863-3511) まで

## 火をつけた あなたの責任 最後まで

11月9日から15日まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

近年の建物火災による死者のうち、約9割は住宅火災によるものです。また高齢者層の火災における死者の発生は、若年層に比べて格段に高く、そのうち、たばこによるものが第1位を占めています。

このため、住宅における火災の発生防止、および高齢者などの死者の大幅な低減を計るため、次の「火の用心7つのポイント」に、一人ひとりが細心の注意を払い、火災の発生を防止しましょう。

## 3人目の監査委員が決定しました



かわむら おさむ  
川村 修 監査委員  
新任 (立田)

9月8日に開催された第283回市議会定例会において、市の監査機能強化を図るため、3人目の監査委員が選任されました。

## 南国市嘱託職員募集

平成13年度 嘱託職員を募集します。

- 職種／介護認定訪問調査員 (2名程度)
- 応募資格
  - ▶南国市に通勤可能な者
  - ▶(准)看護婦(士)・保健婦(士)・理学療法士・社会福祉士・介護福祉士・作業療法士・介護支援専門員などの資格を有する者および資格取得予定の者
- 雇用条件
  - ▶勤務内容  
施設や在宅の高齢者を訪問し、心身の状況などを調査する。
  - ▶雇用期間  
平成13年4月1日～平成14年3月31日 (更新あり)
  - ▶賃金／178,500円 (17日勤務)
- 申込受付期間／11月20日(月)まで  
午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日を除く)
- 選考 (面接にて)
  - ▶とき／11月28日(火) 午前9時
  - ▶ところ／南国市役所5階第2～第5委員会室
- 提出書類  
履歴書 (免許・資格などの写しを添付)
- 申込先／総務課職員係 (☎880-6551)
- お問い合わせ／保健課高齢者介護保険係

## 介護保険



### 家族介護者交流事業 (元気回復事業)

高齢者を在宅で介護している方が一時的に介護から解放され、心身の元氣回復(リフレッシュ)と介護者相互の交流を図る事業です。

- とき／11月23日(木) (勤労感謝の日)
- 行き先／晩秋の大山と湯原温泉  
雄大な大山を眺め、温泉で湯ったりリラクゼーション♪
- 参加資格者／要介護(1～5)に認定された高齢者を在宅で介護している方
- 募集人員／40名 (希望者多数の場合は抽選となります)
- 参加料／無料
- 申込締切／11月15日(木)

### 痴呆高齢者介護相談コーナー開設

- 痴呆高齢者の介護相談窓口を開設します。
- とき／毎週水曜日午後1時30分～4時まで
- ところ／保健課高齢者介護保険係
- 相談員／南国市在宅介護支援センター相談員

※お申し込み・お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係 (☎880-6556) まで

# いよいよ 全同研大会！ ぜひ 南国会場へ！

## 第52回 全国人権・同和教育研究大会

日程	8:30	9:00	9:30	12:00	13:00	14:00	16:00	16:30
11月25日(土)	受	付	開会全体会	昼食	移動	分科会		
11月26日(日)		受付	分科会	昼食	分科会			
11月27日(月)	受付	閉会全体会						

### ■全体会

会場：高知県立春野運動公園体育館

#### ▶開会全体会

11月25日午前…基調提案を中心に、大会の意義を確認する

#### ▶閉会全体会

11月27日午前…各分科会の討議を総括して、今後の課題を明らかにする

### ■分科会（南国市の会場）

25日午後、26日終日行われます。

〈学校教育部会〉第3分科会（進路・学力保障）

討議の柱『進路・学力保障をどうすすめているか』

会場：大篠小学校・後免野田小学校・鷹ヶ池中学校

〈社会教育部会〉第4分科会（人権確立をめざす地域の教育力）

討議の柱『部落問題をはじめとするさまざまな人権問題を解決し、人権確立をめざす地域の教育力をどう創造しているか』

会場：南国市民体育館・県立岡豊高等学校

### ■大会会費／3,500円

※この大会では、全国各地のさまざまな取り組みが発表され、これからの課題が話しあわれます。皆さんのご参加をお待ちしています。



人権と輝く未来へ⑧  
人権・同和教育シリーズ

# 第14回 識字学級・集会所 文化祭

とき／11月18日(土)・19日(日) 9:00～17:00

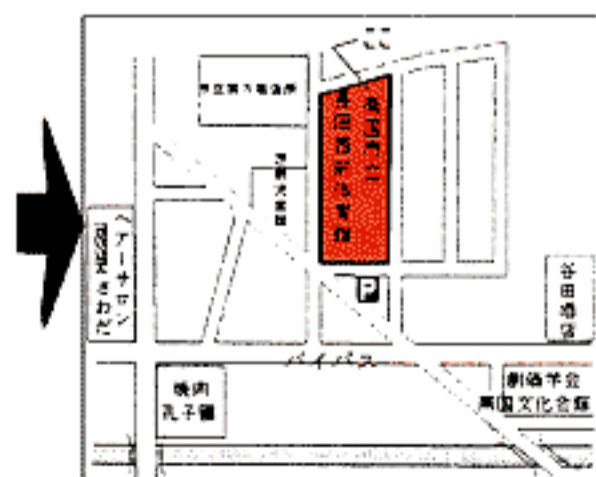
ところ／長岡西部体育館

講演「寄り道 まわり道～文字は生きる力」

講師／池田 栄子 さん

(尼崎市社会教育指導員)

※ 講演は11月18日(土) 13:15頃から



※長岡西部体育館  
周辺拡大図



# 楽しもうみんなで！

## よさこい高知国体 ⑪

第57回国民体育大会高知県教育委員会競技力向上対策本部の、平成12年度中学校運動部活動指定事業により、本年度も南国市内の中学生23名が活動指定選手に選ばれました。これから3回にわたって紹介しますの  
で、みなさんの応援をお願いします。

〔一〕内は、よさこい高知国体での競技開催場所

### バレーボール 〔少年男子／須崎市〕



はまだ たかのり  
濱田 隆宣 くん  
(香長中3年)

レシーブを練習して全国で通用する選手になりたい。



たるみ かすや  
樽見 和弥 くん  
(香長中3年)

レシーブの強化もして、レフトアタッカーを目指したい。



やすおか たくし  
安岡 卓司 くん  
(香長中3年)

試合で自分のアタックが決まると、とてもうれしい。

### バレーボール 〔少年女子／大正町〕



かわもと ひさこ  
川本 久子 さん  
(香長中3年)

国体のレギュラーになるため、頑張っ  
て練習しています。



いのうえ さおり  
井上 沙織 さん  
(香長中3年)

目標は全日本女子の熊前選手。出会い  
があって楽しい。



いけもと ゆきよ  
池本 幸代 さん  
(香長中3年)

バレーボールが大  
好き、国体にもぜひ  
出たい。

### 基本目標4 地域でともに生きる

基本目標4は、障害児、者の意欲を引き出し、地域で共に生きる環境づくりを推進するために以下の2つの項目に取り組みます。

- ① 文化・スポーツ活動の促進
- ② やさしい環境づくり

#### ▼文化活動への参加促進

うるおいのある人生を送るために文化活動への参加を促進します。文化活動への参加を容易にするために、移動手段の確保や情報提供の手話通訳要約筆記、点字による資料を作成します。また、支援団体との連携も密にし、参加しやすいような支援体制づくりに努めます。

#### ▼スポーツへの参加促進

健康な生活のために、障害者が自由にスポーツに取り組めるための環境をつくり出します。市立スポーツセンターで、障害者スポーツ競技会などを開催し、参加者が交流を深め、健康を維持できるように、各種スポーツ大会などへ参加するための移動手段を確保します。

#### ▼レクリエーションへの参加促進

障害者と家族のためのレクリエーションの機会を増やし、参加できるような環境づくりを進めます。外出する機会の少ない障害者に対し、障害者相互の交流や親睦を図り、うるおいのある生活を送る励みとなるレクリエーションへの参加を促進します。移動手段の確保および、障害者が気楽に楽しめる、参加できるレクリエーションを支援団体とともに考え、普及に努めます。

※お問い合わせは、福祉事務所社会係(☎880-6566)まで

# なんこくフライト・プラン

## 明るい未来をめざして ⑧

### 基本項目① 文化・スポーツ活動の促進

障害者が健康で文化的な生活を送ることができるよう、施設や支援体制の整備を図るとともに、催物などを積極的に開催して交流の場を拡げます。



## 世界に羽ばたけ!

中学生の英語力向上を目指し、国際性を身につけることを目的に、「第3回南国市中学生弁論大会」が、9月8日保健福祉センターで開催されました。

### 【1学年の部】

1位 濱田 真秀くん (香南中)

### 【2学年の部】

1位 池上亜希子さん (香長中)

### 【3学年の部】

1位 戸田 愛 さん (香南中)

## 高円宮杯全国 中学校英語弁論大会

高円宮杯全国中学校英語弁論大会の県予選で、津田文さん

(香長中3年)が

「県教育文化祭賞」に輝き、

11月23日から4

日間東京で開催さ

れる全国大会に出場します。



おおたに こういちろう  
大谷 公一郎くん  
(香長中3年)

練習は辛いけど、  
打撃で良いあたりが  
出たらうれしい。

## 軟式野球

一般A/高知市・伊野町  
一般B/中村市・宿毛市



かぎやま ちさと  
鍵山 智里 さん  
(香長中2年)

得意種目はあん馬。  
2つ上の兄と一緒に  
国体を目指します。



にしむら そういち  
西村 惣一 くん  
(香長中3年)

得意種目はあん馬  
だけど、吊り輪も頑  
張りたい。

## 体操

【野市町】



はまた こうた  
浜田 弘太 くん  
(香長中2年)

ベストスコアを更新  
するのが楽しい。  
目標スコアは、240。

## ボウリング



たなか みきこ  
田中 美希子さん  
(鳶ヶ池中2年)

競技中、馬と一体  
になれたときが一番  
うれしい。

## 馬術

【窪川町】



いむら  
今村 かをりさん  
(香長中3年)

目標は、3kmを10  
分30秒を切って走る  
こと。

## 陸上

【春野町】

# 南国市ヘルスアップ大作戦

生活習慣病予防シリーズ

～あなたにあった健康習慣を日常生活に取り入れよう～

健康に関心のある方を対象に、生活習慣病予防教室を開催します。

こころと身体の両面から病気の予防や健康について、食生活・運動・休養・笑い…など日常生活をポイントに、簡単・楽しく勉強しませんか。

こころも身体もいきいきと！ みんなで今よりも、もっと健康な生活を目指しましょう。たくさんの方の参加をお待ちしています。



□とこころ  
保健福祉センター  
□定員/30名  
□参加費/無料  
□締め切り/11月10日(金)

	日時	内容	講師
1	11月22日(水) 13:30~15:30	健康・しあわせ計画 ～私の健康が見えてきた～	石川 善紀 所長 高知県中央東保健所
2	11月29日(水) 13:30~15:30	楽しく・おいしく・食べて健康 ～おいしい話が待っている～	山本 真理 栄養士 南国市保健福祉センター
3	12月5日(火) 13:30~15:30	仲間とできる、一人でできる “楽しい運動”	ヘルスケアリーダー 高知県総合保健協会
4	12月11日(月) 13:30~15:30	からだのためのこころの処方箋 ～忘れないで、あなたのこころ～	山崎 正雄 所長 精神保健福祉センター
5	12月19日(火) 13:30~15:30	はじめよう、今、できること… ～踏み出そう、健康への第一歩～	南国市保健福祉センター
6	平成13年2月13日(火) 13:30~15:30	素敵あなたにこんにちは。 ～もっと、もっと健康に～	南国市保健福祉センター

※お申し込み・お問い合わせは、  
保健福祉センター  
(☎863-17373) まで



9/28 岩村地区  
(岩村公民館)



9/15 国府地区  
(国府公民館)



9/15 大篠地区  
(グレース浜すし)



9/17 長岡西部地区  
(長岡西部体育館)

## 地区敬老会

市内の70歳以上の方々を招いて、各地区で敬老会が行われました。



9/15 久礼田地区  
(久礼田体育館)



9/15 日章地区  
(日章小体育館)



9/15 三和地区  
91歳の「むかしむすめ」  
(三和小体育館)

## 考えよう健康を！

第12回 南国市健康づくり講演会



第12回を迎えた南国市健康づくり講演会が、10月7日に保健福祉センターで開催されました。ことしの神津十月さんによる講演には、会場に入り切らないほどの参加者(360名)があり、大盛況でした。参加者は、そのほかにも体力測定コーナーなど健康づくりについての各コーナーを体験しました。



目指せ！安芸・室戸  
北陵中学生311名が貫歩に挑戦

9月23・24日の2日  
にわたり、安芸・室戸  
への貫歩が実施されま  
した。今回は、安芸下  
ムまで(34km)に72  
名、室戸岬まで(81km)  
に239名が参加しました。  
北陵中学校の貫歩は、  
創立30周年(平成10年)  
を機会に、生徒からの  
アイデアで初めて実施  
された行事です。

## うちの方の似顔絵展



10月13日、長岡西部保育所の5歳児(25名)が自分たちの家族を描いた似顔絵展を見に行きました。作品展は、11月15日頃まで南国小籠郵便局で行っています。

## ヘリコプターの機内って？



「空の日」(9月20日)を記念して9月23日、高知空港で航空機の展示や施設見学など多彩なイベントが開催され、親子連れなど約6千人でにぎわいました。  
「空の日」記念事業

市民からのお便り

最近「市民からのお便り」を見るのが楽しくなっています。





▲9/29 差別落書きパトロール  
(比江グラウンド)



▲9/22 子育て支援座談会  
(大篠公民館)



▲9/15 第48回県勤労者剣道大会  
(スポーツセンター)



▲9/30 南国市老人体育大会  
(市民体育館)



▲9/22 市連合婦人会による複  
十字シール募金運動 (市役所)



▲9/16 第15回南国市青少年  
健全育成大会 (市役所)



▲10/2 赤い羽根共同募金  
(サンシャイン南国)



▲9/24 第3回高齢者交通安  
全ラリー大会 (市役所出発)



▲9/17 第3回かんぽペタ  
ンク大会 (空港緑の広場)



▲10/7 高知盆友会盆栽展  
(サンシャイン南国)



▲9/27 民生・児童委員委嘱式  
(市役所)



▲9/17 第4回市長杯小学生  
野球大会 (比江グラウンド)



▲10/8 第20回南国市演芸大会  
(市民体育館)



▲9/27 南国市一般廃棄物最  
終処分場建設起工式 (八京)



▲9/19 空の学習  
(白木谷小学校)



▲10/9 第12回南国市さわやか  
健康ウォーキング大会  
(空港緑の広場出発)



▲9/28 南国史談会15周年  
記念講演 (グレース浜すし)  
-9-



▲9/21 秋の全国交通安全  
街頭指導 (南国バイパス)



■締め切り 平成12年11月15日(木) 必着

■あて先

〒783-8501 南国市大塚甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

■賞品 正解者の中から抽選で、5人に図書券を進呈します

◎第341回親子クイズ(国勢調査による南国市の人口)の答えは、平成13年の広報なんこく1月号掲載の予定です。

Q 空の玄関南国市には「ABCDEFGG」が有ります

- タテ①文芸誌に〇〇〇〇する。  
 ②昭和34年に一つの〇〇四つの村が合併し、南国市が発足しました。  
 ③岡豊と長岡にある地区。  
 ④はらたいらの〇〇ゴール館  
 ⑤スキー場にある物で、一人乗りや二人乗りがあります。  
 ⑥魚つりの道具です。
- ヨコ⑦ジャンボ、まるちゃん、タイガーウッズ  
 といえば…  
 ⑧よく働くようす  
 ⑨外と〇〇  
 ⑩秋の花の代表的なもの

# みんなの広場

親子クイズは、広報委員が南国市に関連することを毎月順番に考えています。親子クイズの問題を募集しますので、ふるってご応募ください。

市民からのお便り  
 じじいからじいちゃんまで、それは無理でしょう。

## 田中行政相談委員が 総務庁長官から表彰



田中隆夫さん(浜改田)の永年にわたる行政相談委員活動に対し、平成12年10月16日

(月)総務庁長官から表彰がありました。田中さんは、昭和59年2月に行政相談委員として委嘱され、以後現在に至るまで行政に対する市民の方々の苦情を受け付け、その解決を図るといふ行政相談委員としての活動をされており、今回永年の功績が認められたものです。

## 高知農業高等学校 創立110周年記念行事

本年度、創立110周年を迎えるに当たり、記念行事を行います。学園祭には、一般の皆さんも気軽においでください。

### ■記念式典

- ▶とき/11月17日(金) 9:00~
- ▶ところ/農業高校体育館

### ■記念講演

- ▶とき/11月17日(金) 11:00~
- ▶ところ/農業高校体育館
- ▶講師/秋山豊寛さん  
(元宇宙飛行士・有機農業研究家)

### ■学園祭

- ▶とき/11月18日(土) 11:00~15:00
- ▶とき/11月19日(日) 9:00~15:00
- ▶ところ/農業高校

※お問い合わせは、高知農業高等学校  
(☎863-3155)まで

# にこ馬車



市民からのお便り

南国市は人口が増えている様ですが、うれしいですね。

一人で鉄工所の仕事をしています。主に重機の部品を作っています。受注の大半は県外からで、特に愛媛県には一週間に2回程度納品に行くこともあります。自分の作った製品には絶対的な自信を持って納品をしています。この道一筋42年！

県内の発注の少なさに景気の悪さを感じていますが、南国市が経済的にもっと発展することを願っています。1日の仕事を終えた後のビールが唯一の楽しみです。



川田 修さん (東山町)



松木美代子さん (岡豊町小蓮)

## 明るくて、話好き

市内の食品店に勤めて3年目。お客さんと話すことが大好きで、ざっくばらんに仕事をしていきます。趣味で、編み物をしていましたが、今はショッピングが楽しみです。早く、子どもに結婚をしてもらって孫の顔を見たいと願っています。夢は、主人と二人で東北の温泉旅行をするこゝとです。自宅周辺は静かで住みやすい環境ですが、南国市に早く文化ホールのような公共施設を造って欲しいと思います。

## 南国市土曜日31周年感謝祭 健康まつり

南国市土曜日が31周年を迎えるにあたり、「健康まつり」を開催します。当日は、あっぱれ楽団演奏、健康教室、姉妹市・愛媛県広見町特産品の販売、もちなげなど会場は催し物がいっぱいです。お気軽にご来場ください。

- とき / 11月25日(土) 9:30~11:40
- ところ / 土曜日広場
- 主催 / かんぽ健康増進事業
- 共催 / 南国郵便局
- ◆健康体操の参加者全員に粗品進呈。

※お問い合わせは、商工水産課  
(☎880-6560) まで

## 第8回才谷村龍馬祭

- とき / 11月12日(日) 10:30~16:30
- ところ / 才谷村龍馬公園
- 内容 / 龍馬太鼓、詩吟・詩舞、じゃんけん大会、ミレニアム・コンサート、アンケート抽選会、カラオケ大会
- ◆先着100名の方に祭りもちプレゼント(10:30)

※お問い合わせは、商工水産課  
(☎880-6560) まで

## 武内 光仁 展 「もう1つの面」



武内 光仁 さん  
県展無鑑査で、迫りに満ちた大きな作品がほとんどで、現在は県内や東京・外国でも活躍中。

白木谷出身の武内光仁さんの描かれた、なかのあたる今年の県展審査員の中野 中氏の著書の装丁画および本誌挿入画の原画25点と未発表の油絵の作品などを展示します。

今回のような小品は珍しく、画用紙大の紙に描かれたペン画が主となります。是非、近くでじっくりとご鑑賞ください。

- とき / 11月3日(金)~12月31日(日)  
10:00~17:00 (木曜日休館)
- ところ / アートスペースさわと  
(八京977)
- 入場料 / 無料 (無料駐車場あり)

※お問い合わせは、アートスペースさわと (☎862-1250 唐岩) まで



市民からのお便り

今年は2000年という年であり、死亡する老人も減って、出産も多かったのではないのでしょうか？ たしか...

## 平成13年成人式

平成13年成人式はスポーツセンターで行います。2階席をご家族に開放します。

■とき／平成13年1月8日(月)午後1時～

■ところ／スポーツセンター

■対象  
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方

▼新成人には12月中旬に通知します。

▼南国市出身で、勉学などのため市外へ転出して住民登録のない方も出席できます。

希望者はご連絡ください。

※お問い合わせは、社会教育課(電話880-6569)まで



## 参勤交代の道・北山道を歩こう

高知城を出発した殿様の行列は、険しい四国山脈をどのようにして越えたのだろうか？昔をしのいで、歴史の道を歩

いてみよう。

■とき／12月10日(日)午前9時～午後3時

■集合場所／①南国市役所 ②瓶岩体育館

(申し込みの際、希望場所の番号を記入)

■対象／小学4年生～6年生

\*親子で参加できます。

■コース  
釣瓶登山口(南国市)～権若峠(頂上550m)～フキナ口登山口(土佐山田町)

\*集合場所から登山口までは、市マイクロバスで送迎。

■参加費／無料

■募集人員／30名

■締め切り／11月22日(木)必着

## 藍染め教室

豪華で高級感のあるテーブル掛け・間仕切り・タペストリーに最適。ベスト・袋物などできます。

■とき／12月7日(木)・8日(金)9日(土)午前9時～12時

(毎日、同じ物を染めます)

\*申し込みの際、希望日(いづれか1日)を記入。

■ところ／大篠公民館ホール

■染める物／麻混へんぷ太糸スラブ(100cm巾×200cm)

■参加費／2千円(材料代1千800円+受講料200円)

■募集人員／各20名

■申込締切／11月22日(木)必着

## かづら手芸

かづらで、球状のカゴを作ります。クリスマスやお正月の花を飾ったり、いろいろ利用できます。

■とき／12月14日(木)午前9時～午後1時

■ところ／大篠公民館ホール

■作る物／ランブシェード

または、花カゴ

■参加費／1千100円(材料代900円+受講料200円)

■募集人員／40名

■申込締切／11月22日(木)必着

※「北山道」「藍染め教室」「かづら手芸」のお申し込み・お問い合わせは、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・学年(北山道のみ)を記入し、社会教育課社会教育係(〒783-8501 南国市大塚甲2301 ☎880-6569)まで

## 農業者転職相談員

高知公共職業安定所では、農業を離れ農業以外の産業に就業を希望する方に対し、雇用情報の相談などを行うため、農業者転職相談員を配置しています。お気軽にご相談ください。

■相談員／岡田 年秋さん

(田村甲 ☎863-1700)

## 第40回 南国市美術展覧会

第40回を記念して「市展大賞」を設けます。

■とき  
11月19日(日)～11月26日(日)【8日間】  
(一般の部と幼児・児童・生徒の部は、同時開催します)

■時間／9:00～17:00  
▶19日(日)は10:00開館  
▶26日(日)は16:00閉館

■ところ／スポーツセンター

※お問い合わせは、一般の部＝社会教育課(☎880-6569)、幼児・児童・生徒の部＝学校教育課(☎880-6568)まで

# グラウンドワーク 地域学習会

あなたの地域でも始めませんか！

グラウンドワーク（地域住民・企業・行政の三者のパートナーシップによる環境改善活動）について学習会を開催します。

- とき／11月8日(水) 午後1時30分～3時
- ところ／市役所（5階）第2～5委員会室

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係（☎88016557）まで

## インターネット講座

- とき／12月4日(月) 午後1時30分～4時30分
- ところ／南国オフィスパークセンター
- 対象／ワープロ操作ができる65歳以上の南国市民の方
- 募集人数／12名
- 参加費／無料
- 申込締切／11月20日(月)必着
- 申込方法／往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入

■備考／インターネットの未経験者対象の基礎講座です。応募者多数の場合は抽選になります。

※お申し込み・お問い合わせは、企画課情報管理係（〒783-8501 南国市大塚甲2301 ☎88016553）まで

## 学校へ来て！見て！

### 11月は「学校開放の日」

市では、地域ぐるみで子どもたちの教育を推進するためにさまざまな活動を行っています。



この11月、市立の全幼稚園・小・中学校で、学校における教育活動に対して、広く市民のご理解とご協力を得るために「学校開放の日」を設けます。

この機会に各学校を訪ねていただき、いきいきとした子どもたちの姿をご参観ください。

※実施日・内容についてはお問い合わせは、各市立幼稚園・小・中学校、または学校教育課（☎88016568）まで

日	曜	場	所	時	間			
11/7	火	第2希望の家	土佐厚生会国府寮	たちばな幼稚園	奈路公民館	奈路小学校		
		10:00~10:20	10:30~11:00	13:40~14:00	14:10~14:40	14:40~15:20		
8	水	十市保育所	礼場バス停前	丸十園芸組合前	阿戸公民館	緑ヶ丘2丁目	県住十市団地	アトム幼稚園
		9:30~10:00	10:10~10:30	10:40~11:00	11:10~11:30	14:00~14:20	14:25~14:45	14:50~15:10
9	木	里保育所	中瀬建材店前	稲生保育所	かりやストア前	稲生小学校		
		9:40~10:10	10:15~10:35	10:40~11:00	11:00~11:20	12:50~13:30		
10	金	あけぼの保育所	大湊保育所	市農協前浜支所	三和小学校	浜改田公民館	大湊小学校	浜窪市営住宅
		9:50~10:10	10:20~10:40	10:50~11:10	12:50~13:40	14:00~14:40	14:50~15:20	15:30~15:50
14	火	吾岡保育園	南海学園	香長中学校	白銀荘	大藤保育所	大藤小学校	
		10:50~11:10	11:15~11:35	12:50~13:20	14:20~14:50	15:00~15:30	15:35~16:25	
15	水	猪野吉保商店前	王子権現神社北側	高知高専宿舎	後免野田小学校			
		9:50~10:10	10:15~10:35	10:40~11:00	12:50~13:35			
16	木	後免野田保育所	岩村保育所	岩村公民館	香南中学校	市農協立田出張所		
		10:20~10:40	10:50~11:10	11:20~11:40	13:00~13:30	13:35~14:00		
17	金	蒲原県営住宅	医大蒲原宿舎	定林寺公民館	藍ヶ池中学校			
		9:40~10:10	10:15~10:35	10:40~11:00	13:10~13:25			
21	火	国府小学校	市農協国府支所	白木谷公民館	岡豊小学校			
		13:00~13:30	13:40~14:00	14:20~14:50	15:30~16:00			
22	水	長岡小学校	長岡農協	喫茶わらべ駐車場	西部保育所			
		13:10~13:40	13:50~14:10	14:15~14:30	14:45~15:00			
24	金	明見保育所	星神社前	鈴木理容店西側	ひまわり幼稚園	医大中島宿舎	北陵中学校	
		10:05~10:25	10:30~10:50	11:00~11:20	15:10~15:30	15:35~15:55	16:00~16:30	
28	火	国府保育所	久礼田保育所	市農協久礼田支所	日章小学校	植野公民館	久礼田小学校	
		10:00~10:20	10:30~10:50	10:55~11:25	13:00~13:30	14:50~15:15	15:20~15:50	
12/1	金	第2希望の家	土佐厚生会国府寮	たちばな幼稚園	奈路公民館	奈路小学校		
		10:00~10:20	10:30~11:00	13:40~14:00	14:10~14:40	14:40~15:20		



# 移動図書館

駐車場あります

## 新刊紹介

市立図書館

☎863-0469

余寒の雪 宇江佐真理  
遺された言葉 三浦綾子  
烈風 ディック・フランシス

対座 白州正子  
あやかし 高橋克彦  
検事霞夕子夜更けの祝電 夏樹静子

雪月夜 馳星周  
カレー大全科 浜内千波  
知って安心男の更年期 横山博美

▶開館時間／月～金＝9：00～17：00、土＝9：00～16：30



市民からのお便り

今回で5回の時代まつりは毎回ゲストが気になりますが、今年の島崎和歌子さんはとても楽しみです。

## 精神障害者

### 家族の集い

ご家族の誰かが精神障害のために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。

同じ不安を持つ家族同士がともに学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。初めの方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

■**とき**／11月30日(木)

午後1時30分～3時30分

■**ところ**／保健福祉センター

■**内容**／家族の思い

※お問い合わせは、保健福祉センター（☎86317373）まで

## 地域精神

### 保健福祉講座

「こころの健康」は、目で見えるものではありませんし、他人と比較することができません。

中央東保健所と南国市では、こころの健康や病気について学び、地域で支え合うまちづくりを目指して地域精神保健

福祉講座を開催します。この機会に、自分や家族のこころの健康を振り返ってみませんか？

■**とき**／11月25日(土)

午後2時～5時

■**ところ**／保健福祉センター

■**内容**／作業所による販売・精神保健福祉啓発劇など

■**講演**／こころ豊かに生きるために～生まれる安らぎ、広がるやさしさ～

■**講師**／小笠原望さん  
大野内科院長

■**参加費**／無料

※お問い合わせは、中央東保健所障害保健課（☎088715313173）まで

## みんなで楽しむ

### 国際交流

■**とき**／11月23日(木)祝日

午後1時30分～4時

■**ところ**／スポーツセンター

■**内容**／ゲーム・レクリエーション(パン

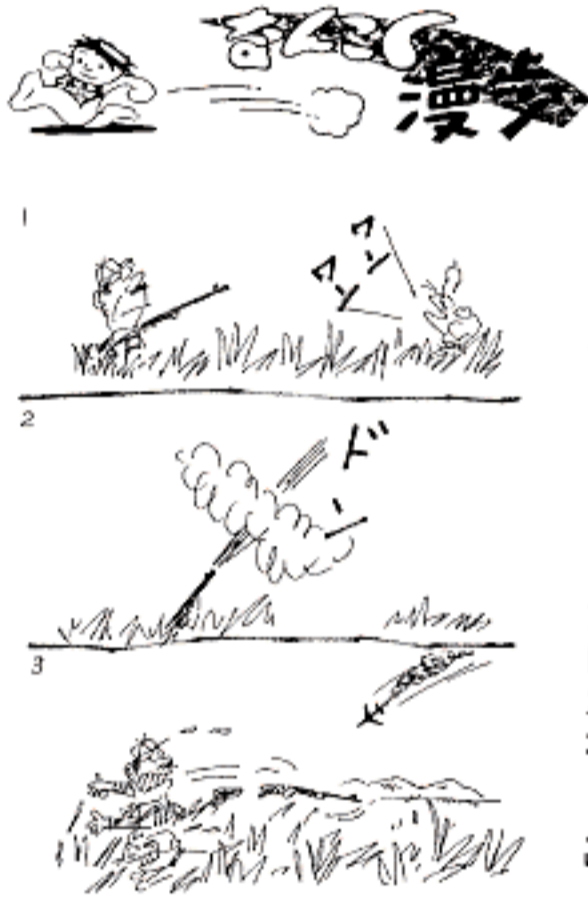
食い競争、玉入れ、ウルトラクイズなど)

■**参加費**／無料

■**主催**／あかつき会・南国市



※お申し込み・お問い合わせは、企画課企画調整係（☎88016553）まで



古谷 栄幸（植田）

## 昭和5年11月生まれの方

老人医療受給手続きを。印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

## 農業委員選挙人名簿

### 登録について

（申請によって名簿に登録）

1月10日(木)までに提出を

農業委員会委員の選挙人名簿は、毎年1月1日現在で調製されます。

新しく農業を始めた方で、申請用紙が郵送されなかった農家の方は、連絡をしてください。名簿に登録されない選挙権・被選挙権が得られないこととなります。

### 資格のある方

- ① 市内に住所のある方
- ② 満20歳以上である方
- ③ 10a以上の農地を耕作、業務をする方
- ④ ③の方と同居している親族、またはその方の配偶者
- ⑤ 年間おおむね60日以上耕作に従事する方

### 農用地利用集積状況の調査について（お願い）

耕作状況を把握するものです。選挙人名簿と同時に提出をお願いします。

### 申請期限

平成13年1月10日(木)

※提出先・お問い合わせは、農業委員会事務局（☎88016573）まで

# 犬・猫の引き取り

■とき/11月7日(火)・12月5日(火) 9:00~9:30 ■ところ/市役所北駐車場

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係 (☎880-6557) まで



市民からのお便り いよいよ国体!!

- とき** / 12月3日(日)  
雨天中止  
午前8時45分~  
(午前8時15分~受付)
- 集合場所**  
本山町プラチナセンター
- 内容** / 歴史の道(6kmのコース)を散策
- 対象** / 小学生以上でコースを完歩できる健康な方(小学生は保護者同伴)
- 参加費** / 一人500円  
(保険料など含、昼食・水筒は各自持参)
- 募集人員** / 50名(先着順)  
ただし、募集人員に達した時点で締め切ります。
- 申込締切** / 11月17日(金)  
(当日消印有効)
- 申込方法** / 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号

## 歩き・み・ふれる 歴史の道

土佐藩参勤交代北山道を遊く

歴史の道調査などで把握されてきた古道を歩き、周辺の史跡・文化財にふれて地域の歴史文化を理解し、文化財保護の促進を目的に開催します。



を記入、またグループの場合は参加者全員の必要事項を記入し、代表者に○印をつけてください。

■**主催** / 参勤交代北山道保存協議会(高知市・南国市・土佐山田町・本山町・大豊町の教育委員会)

※お申し込み・お問い合わせは、参勤交代北山道保存協議会事務局(〒781-3601 長岡郡本山町本山560-1 本山町プラチナセンター内 中央公民館事務局 ☎0887-7612084)まで

## 南国市歴史舞踊

とさの都物語

弥生文化の花開く時から貫之の平安時代、元親の戦国時代、野中兼山の江戸時代から現在までを舞踊絵巻で物語ります。

■**とき** / 11月5日(日)  
午後2時頃~

■**ところ** / 南国市商工会(つらゆき祭り舞台)

※お問い合わせは、明るい社会づくり南国市推進協議会 野村 (☎863-4611) まで

## 自衛官採用試験

種目	貸費学生	自衛隊生徒
資格	衛生 大学の歯学部歯学科の3~6年次または、大学院の歯学研究科在学の者	中卒(見込み)17歳未満の男子
	技術 大学の理学部、工学部3・4年次または、大学院修士課程在学の者	
受付	12月1日(金)~平成13年1月26日(金)	11月6日(月)~平成13年1月5日(金)
1次試験	平成13年2月4日(日)	平成13年1月7日(日)

※お問い合わせは、自衛隊高知募集案内所 (☎823-2006) まで

## 2000秋 WELCOME

### なんこくフリーマーケット出店者募集

■**とき** / 11月23日(木) 10:00~14:00

■**ところ** / 市役所東側駐車場

■**申込方法** / 出店を希望される方は、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・一言コメント「フリーマーケットへの私の思い」を記入のうえ、お申し込みください。

■**申込締切** / 11月7日(火) (抽選で約90店)

※お申し込み・お問い合わせは、フリーマーケット実行委員会 竹村 (〒783-0011 南国市後免町2-4-1 ☎863-0491) まで

## 交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
12年9月	31件	0人	32人
1~9月	325件	4人	392人

## 11月の納税

国保税(4期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。



# 知って得する国民年金 ⑳

## 11月は「国民年金制度推進月間」

国民年金制度のしくみなどについて正しく理解していただくために、毎年11月を「国民年金制度推進月間」とし、11月6日(月)から12日(日)までを「年金週間」と定めています。期間中は、国民一人ひとりが年金を身近なものと考え、年金に親しんでもらえるようなキャンペーンが全国各地で展開されます。

現在、公的年金制度への誤った理解や届出に関する知識の不足、特に若年層において、制度に対する関心が希薄であることなどが要因となり、未加入者・未納者の問題が生じています。

「年金なんてまだ先のこと」と考えている方もいるでしょう。しかし、その時になってからでは遅いのです。年金は月々の保険料の積み重ねが大切なのです。この機会にご自分の年金を再点検してみてくださいはいかがでしょうか。

### あなたの年金は大丈夫ですか

#### ■種別変更の届出は忘れずに

国民年金は20歳から60歳になるまでの40年間、職業などに関係なく、次のとおり3種類の種別のいずれかに加入します。就職や退職など、人生の節目にはその都度、国民年金の加入、種別変更届出が必要です。忘れずに届出しましょう。

#### ▶被保険者の種別

- 〈第1号被保険者〉 自営業者や農業・漁業などを営んでいる方、学生など
- 〈第2号被保険者〉 厚生年金や共済組合に加入している方（会社員・公務員など）
- 〈第3号被保険者〉 第2号被保険者に扶養されている配偶者。ただし届出が必要です。

※お問い合わせは、市民課年金係（☎880-6555）または南国社会保険事務所（☎864-1111）まで

# お知らせ



## 税を知る週間

11月11日(土)から17日(金)までは、税を知る週間です。国や地方公共団体は、私たちが豊かで安定した暮らしができるように、いろいろな活動を行っており、税金は、その活動の大切な財源となっています。税を知る週間は、私たちの生活に欠かせない税の意義や役割について理解を深めていただくためのものです。

市民からのお便り 毎回出しても当たらない。くじ運が悪いのか。楽しみに出しているのに、一回は当たって欲しい。

## 洋裁サークル募集

自由教材でオリジナル作品

ことしも「この社会あなたの税がいきている」をスローガンに、「暮らしを支える税」を週間テーマとして、各種の広報活動を行います。  
※お問い合わせは、南国税務署（☎86313215）まで

を作ってみませんか？ はじめでも大丈夫、とても楽しいサークルです。  
■とき／毎週木曜日 午前9時30分～午後3時30分  
■ところ／コスモス保育園2階（旧大籐女学院）  
■会費／月額3千円  
※お問い合わせは、サークル代表 川島（☎86414949）、または中村（☎86310629）まで

## 訪問介護員（2級）養成研修講習会

■受講期間／11月13日(月)～平成13年2月20日(火)  
■対象／全日程終了できる方  
■定員／40名  
■受講料 2万円（テキスト代含）  
■主催／社会福祉法人 ふるさと自然村  
※お申し込み・お問い合わせは、介護老人福祉施設陽だまりの里 松岡（☎86610888）まで

## 最低賃金改正

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月1日から施行することとしました。この決定により、10月1日以降分として労働者に支払う賃金は、1日4千845円（1時間606円）以上としなければなりません。

※お問い合わせは、高知労働局賃金室（☎88516024）、または高知労働基準監督署（☎88516031）まで



☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
11/1	水	浜改田
2	木	久枝、下島、前浜
3	金	立田
4	土	田村
6	月	十市（南部）
7	火	片山、里改田
8	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
9	木	稲吉、西窪、新川
10	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
11	土	篠原、明見
13	月	下啞内（立田）、物部、開田
14	火	稲生
15	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
16	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
17	金	北小籠、東山町、幸町、元町 6区西～8区（たちばな団地・小籠団地を含む）
18	土	東崎（東部・西部）、駅前町、祈年
20	月	野田（東芝団地を除く）
21	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
22	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
23	木	久礼田、植田
24	金	奈路、瓶岩、領石、植野
25	土	十市（北部）、緑ヶ丘
27	月	国分、比江、左右山、岩村
28	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
12/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市（南部）
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田



☆金属類の収集

日	曜	地 区
11/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
3	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（颯・鈴鈴）
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
6	月	片山、里改田、浜改田
7	火	領石、植野、久礼田、植田
8	水	東山町、幸町、元町、6区西～8区、祈年、小籠団地
9	木	立田、田村
10	金	後免町、野田、東芝団地
11	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
13	月	十市（南部）
14	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
15	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
16	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
17	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（颯・鈴鈴）
18	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
20	月	片山、里改田、浜改田
21	火	領石、植野、久礼田、植田
22	水	稲生
23	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村
24	金	奈路、瓶岩、白木谷
25	土	国分、比江、左右山、北小籠
27	月	下啞内（立田）、物部、開田
28	火	久枝、下島、前浜
12/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（颯・鈴鈴）
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
4	月	片山、里改田、浜改田
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野



市民からのお便り 毎回楽しみにしています。どうか当たりますようお願い。

※お問い合わせは、学校教育課（☎880-6568）まで

	放送日	放送時間
①	10月20日(金)	10:25~10:55
②	11月17日(金)	10:25~10:55
③	12月15日(金)	10:25~10:55
④	平成13年1月19日(金)	10:25~10:55
⑤	平成13年2月16日(金)	10:25~10:55
⑥	平成13年3月15日(木)	10:25~11:20

**まほろばの国からの教育改革 南国『食育』ルネッサンスの放送**  
 地域の子どもたちの「生きる力」を育てよう！  
 市内の小学校で実施している学校給食（地場産米自校炊飯など）をテーマにした特別番組「南国『食育』ルネッサンス」がテレビ高知で放送（全6回）されます。ぜひ、ご覧になってください。

■放送予定日時

**お詫びと訂正**  
 第10月号の投稿記事の中で、代「国史」となっていたが、正しくは「国司」です。また、紀氏邸跡から午前9時正まで、となっていたのが、午前10時30分までです。訂正は「お詫び」させていただきます。

**法務局における 登記・供託インフォメーションサービス**  
 高知地方方法務局では、現在「登記・供託インフォメーションサービス」を行っています。このサービスは、登記・供託に関する手続きについて情報を24時間アクセス、インターネットおよび、携帯電話でお答えするものです。ご自宅または事務所のファックス、インターネットおよび、携帯電話から登記・供託に関する情報を得ることができ、お気軽にご利用ください。

■インフォメーションサービス（☎820-6310）

※お問い合わせは、高知地方法務局（☎822-3331）まで

## 大腸がん検診日程表

実施場所	容器配布日	容器配布受付時間	容器回収日	容器回収時間
後免町公民館	11/13(月)	9:20~9:40	11/16(木)	配布時間と同じ
野田公民館		10:00~10:20		
岩村公民館		10:40~11:00		
黒滝公民館	11/21(火)	9:30~9:40	11/24(金)	
奈路公民館		10:20~10:40		
市農協瓶岩支所		11:00~11:20		
白木谷公民館	11/27(月)	9:10~9:30	11/30(木)	
定林寺公民館		10:00~10:20		
岡豊公民館		10:40~11:00		
長岡東部公民館	11/28(火)	9:00~9:20	12/1(金)	
久礼田体育館		9:50~10:20		
国府公民館		10:50~11:10		
中央福祉館	12/4(月)	8:50~9:10	12/7(木)	
大篠公民館		9:50~10:50		
西野々公民館		11:10~11:30		
日章公民館	12/5(火)	9:20~9:40	12/8(金)	
南部福祉館		10:10~10:30		
浜改田公民館		10:50~11:10		
三和公民館	12/11(月)	9:10~9:30	12/14(木)	
稲生ふれあい館		9:50~10:20		
十市支所		10:50~11:20		
保健福祉センター	12/12(火)	9:30~11:00	12/15(金)	

※指定の検診実施場所以外に容器を持ちこまれる方は、事前に保健福祉センターまでご連絡ください。

### 大腸がん検診

大腸がんは食生活の欧米化にともない、近年確実に増加しています。いずれ胃がんを抜いて日本人の死亡率の上位を占めるのではないかといわれれています。早期発見・早期治療を行えば、大腸がんは確実に治ります。この機会にぜひ受診しましょう。

■対象者 / 40歳以上  
 ■検診料 / 40歳以上 400円、69歳以下 無料

(70歳以上、非課税・生活保護世帯の方、精神・身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方は無料)

■検診内容 / 便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査(便潜血反応検査)。原則として2日間採便します。なお、採便方法・容器保存・回収などについては、容器配布日に詳しく説明します。

## 総合健診

- とき / 11月14日(火)
- ところ / 保健福祉センター
- 集合時間 / 希望検診項目によって異なりますが、検診はすべて午前中に終わります。

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン検診	18歳~	無料	200人
基本健康診査	40歳~	600円	60人
胃がん検診	40歳~	700円	60人
子宮がん検診	30歳~	500円	80人
乳がん検診	30歳~	200円	80人

## 休日在宅医

日	曜	当番医	電話
11/3	金	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
5	日	北村病院(東崎)	864-2101
12	日	西川診療所(物部)	864-2751
19	日	南国中央病院(大浦甲)	864-3137
23	木	谷医院(片山)	865-8335
26	日	市原内科小児科(大浦甲)	863-3915
12/3	日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345

※変更する場合があります。

## 子育て講演会

子どもの成長や発達にとって、家庭が果たす役割には大変大きなものがあります。そして、お母さんだけでなく、お父さんにも大いに関心をもってほしいことです。豊かな人間性と社会性をもった子どもに育てるために、大人たちはどのような関わり方をしていけばいいのでしょうか。子育て中の保護者をはじめ、これからお父さん、お母さんになられる方、そのほか子育てに関心のある方、みなで考えてみませんか。



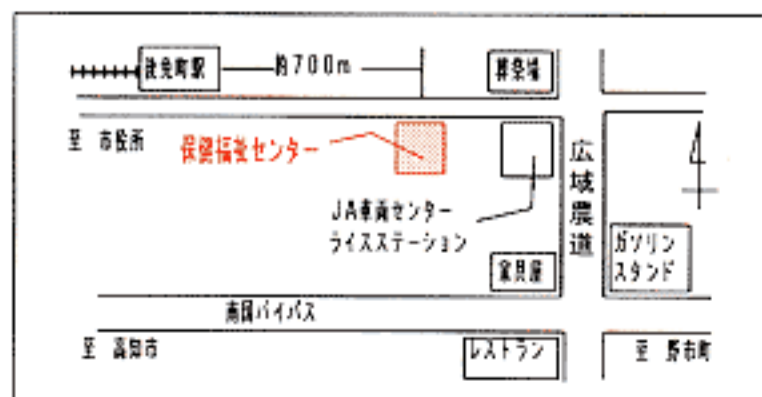
- とき / 11月13日(月) 午後1時30分~3時30分 (午後1時から受付)
  - ところ / 保健福祉センター
  - 演題 / 乳幼児期の子どもの持つ親へのメッセージ
  - 講師 / 澤田 敬さん (県立中央児童相談所)
  - 参加費 / 無料
- ▼子育て中の方のために託児室を設けます。託児希望の方はお早めにお申し込みください。

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	時 間	と ころ
健康相談	久礼田	11/2	木	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡西部			13:10~14:00	中央福祉館
	前 浜	8	水	13:30~14:30	南部福祉館
	三 和	17	金	13:30~14:30	浜改田公民館
	久礼田	12/1		9:30~10:30	久礼田体育館
健康相談	岡 豊	11/6	月	10:00~11:00	岡 豊 支 所
育児相談	十 市	13			多世代交流プラザ
	岡 豊	12/4			岡 豊 支 所
びよびよルーム (育児相談)	全地区	11/21	火	13:30~15:00	保健福祉センター
歯科・育児相談	岡 豊	11/27	月	10:00~11:00	蒲原団地集会所
1歳6か月児健診	全地区	11/2	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診		11/9		13:00~14:00	
乳幼児 ツバクリン検査	全地区	11/28	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツバクリン 検・BCG検		11/30	木	13:30~14:10	
リハビリ教室	全地区	11/1	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		8			
		15			
		29			
愛の献血 (16~69歳)	全地区	11/8	水	9:00~13:00	清和女子高等学校
				14:30~16:00	南国厚生病院
		15	月	9:30~15:30	四国銀行事務センター
				27	9:30~11:00
子育て教室① ② ③	全地区 (申し込み者)	11/6	月	13:30~15:00	保健福祉センター
		13			
		12/4			
カムカム いい歯 いい笑顔 健診	60歳以上	11/6 ~11	月 ~土	希望の曜日と時間を直接、市内歯科医院へ申し込みください ただし、11/9(木)は除きます。	

※なお、麻しん・風しん・三種混合・日本脳炎・乳幼児ツ反・BCG・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、新対象の方のみ別途に個人通知します。

検診の受診希望者は検診日の2週間前までに保健福祉センターへ電話でお申し込みください。



母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

ヘルシー・クッキング教室



あなたの食生活は健康ですか？ 食事は健康の基本です。食生活改善推進協議会では、大好評のヘルシー・クッキング教室を次のとおり行います。あなたも簡単にヘルシーな料理を習ってみませんか？ 男性の参加も歓迎します。

■とき／11月22日(木)  
午前10時～午後1時

男の料理教室

普段あまり料理をしない男性やこれから料理を始めよう

- ところ／保健福祉センター
- 定員／30名
- 参加費／無料
- 献立／カニクリームコロッケ、さつまいものおろしあえ、ツナと豆腐の中華風スープ、黒砂糖羹(予定)
- ▼エプロン、三角巾をご持参ください。

- ところ／保健福祉センター
- 定員／15名
- 献立／かつお風味ご飯、鶏肉の和風おろし添え、鮭のミルク煮、梅酒かん(予定)
- とき／11月30日(木)  
午前10時～午後1時
- 参加希望者は定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、

保健福祉センター

(☎863-7373)まで

ホームページ

<http://ww81.tiki.ne.jp/~nanho/>



# ハートくんとごめん



William E. Faulkner II  
Amanda L. Faulkner

ウィリアム E. フォークナー II さん  
アマンダ L. フォークナー さん  
(アメリカ合衆国)

清和学園勤務

南国市に来て1か月余りになります。来た時は強い雨が数日降り続き心配しましたが、雨の降らないときの天気は素晴らしいですね。私たちは日本に初めて来ました。車も持っていますのでいろいろな所に行ってみたいのですが、左側通行と狭い道が恐いのもつばら自転車動いています。アメリカのニューヨーク州に住んでいて、日本に来るまでアディロンダックス公園内にログキャビンを建てていました。カナダで10週間工法を勉強したあと丸太を切り出して、皮をはぎ1年半かかってやっと家の形にまでこぎつけました。日本に来ることになり現在中断していますが、あとは窓の部分を開けたりドアを作れば完成します。

## ))) 自作のバカンスハウス建築中 )))

ところで、来てまだ間もない頃に驚いたことがあります。スーパへ2回目に行ったときのことです。帰るときに店員さんが、「今日は奥さんと一緒にやらないんですね。その時は確かに一人で行ってましたし、前は妻と一緒にしました。アメリカでは大勢の中の一人で目立つことはなかったですが、ここではやっぱり目をひくんですね。生徒や職場ではもちろん、市民のみなさんとのコミュニケーションを大切にしたいと思っています。」



広報なんこくは、地区連絡員さんたちの協力で

皆さんの家庭にお届けしています。



しまだ あい  
島田 亜唯 ちゃん (十市)  
平成11年6月26日生まれ

「歩くのがとっても上手になりました。じいじ、ばあば遊びに行こうね」



## こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は掲載したい写真と「赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号・コメント」を添えて、南国市役所企画課「こんにちは赤ちゃん」係までお送りください。



きたむら けん  
北村 侑弥 くん (岡豊町中島)  
平成10年5月7日生まれ

「大好きなお兄ちゃんと楽しく遊んでいます。3月には、妹ができて僕もお兄ちゃんになったよ」

### 市の統計

面積	125.35km <sup>2</sup>	外国人登録者数	258人(+9)
人口	50,183人(+49)	男	127人(+5)
男	24,093人(+23)	女	131人(+4)
女	26,090人(+26)	登録国籍数	29カ国
世帯数	19,911世帯(+43)		

( )内は前月比 《平成12年9月30日現在》

有権者数 39,431人 (男 18,536人・女 20,895人)

《平成12年9月2日現在》

### 火災・救急

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	170回
建物	0件	急病	87回
山林	0件	交通事故	21回
その他	0件	一般事故	30回
被害額	0万円	その他	32回

《9月分》

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 103,257台  
出 99,473台

高知空港  
出発 75,317人  
到着 74,205人

《9月分》