



知って得する国民年金 ⑱

★二つ以上の年金を受ける権利ができたなら届出を

公的年金は、「一人一年金」が原則となっています。「国民年金、厚生年金（船員保険）、共済年金」にかかわらず、老齢、障害、遺族年金などの二つ以上の年金が受けられる権利ができたときは、どちらか有利な方を選ぶこととなります。これを、「選択」といいますが、二つ以上の年金を受ける権利ができたときは、必ず「年金受給選択申出書」により届けをしてください。

ただし、65歳以降に老齢厚生年金と遺族厚生年金を同時に受けられる場合もありますので、お心当たりのある方は、お気軽に市役所年金係・南国社会保険事務所・高知年金相談サービスセンターでご相談ください。

★会社などにお勤めの配偶者に扶養されている方 国民年金第3号の届出はお済みですか

厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されている20歳から60歳までの方は、市役所年金係へ届けをすることで、国民年金の第3号被保険者になります。

通常その方は、保険者（勤め先の事業主など）の扶養認定を受け、健康保険証に被扶養配偶者として氏名が記載されています。しかし、現実的には扶養されているのに保険者（勤め先の事業主など）の扶養認定が受けられないことがあります。

このような場合、第3号被保険者該当申立書に所得証明書などを添えて市役所年金係へ届けをします。そして、最終的に被扶養認定者となれば、第3号被保険者に該当します。

なお、被扶養者の年間収入が原則として130万円未満でなければなりません。

※お問い合わせは、市民課年金係（☎880-6555）または南国社会保険事務所（☎864-1111）まで

お知らせ



市民からのお便り

毎月南国市の様々な情報ありがとうございます。秋は様々な行事があることと思います。各地域で行われる運動会など教えてください。

通信教育受講生募集

職業能力開発総合大学校

（ポリテクカレッジ高知）では、通信制による1級・2級技能士課程通信訓練を行っています。

■1級技能士コース8科

（11コース）

▼機械加工科・板金科・配管科・建築大工科 ほか3科

■2級技能士コース23科

（27コース）

▼工場板金科・塗装科・電気

機器組立て科 ほか20科

■受講期間／標準1年（毎月1日開講）

■受講料／1級8千510円 2級6千390円

■受講申込／電話およびEメールでご請求ください。「受講案内」を無料でお送りします。

ポリテクカレッジ高知

平成13年度学生募集

■募集人員／各20名

生産技術科・電子技術科・

情報技術科

■推薦入試日／11月14日（火）

（受付期間 10月30日（月）～11月7日（火））

■一般入試日／平成13年1月31日（木）（受付期間 平成13年1月16日（火）～24日（木））

※お申し込み・お問い合わせは、雇用・能力開発機構 四国職業能力開発大学校附属高知職業能力開発短期大学校（ポリテクカレッジ高知）学務援助課（☎0887-15614130）まで

暴力団特別相談日

暴力団などの困りことや悩みについて、専門の弁護士などによる特別相談日を設けました。気軽にご相談ください。

■特別相談日／毎月第2・第4木曜日 午後1時～4時

（休日に当たる場合は翌日に順延）

■相談場所／県土地開発公社ビル（中島町ビル）4階

■相談料／無料

※お問い合わせは、財暴力団放高知県民センター（☎87110002）まで

都市計画変更の縦覧

県と市は、都市計画道路「高知山田線（高知市北久保～土佐山田町楠目）」のうち、南国市小籠～上末松の区間を、左図のとおり市道127号線から、あけぼの街道にルート変更を予定しています。また、他の区間についても幅員変更を予定しており、都市計画変更案の縦覧を行います。

■とき

10月16日（月）～10月30日（月）

■ところ

市都市計画課

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
2	月	十市（南部）
3	火	片山、里改田、
4	水	浜改田
5	木	久枝、下島、前浜
6	金	立田
7	土	田村
9	月	下啗内（立田）、物部、開田
10	火	稲生
11	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
12	木	稲吉、西窪、新川
13	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
14	土	篠原、明見
16	月	野田（東芝団地を除く）
17	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
18	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
19	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
20	金	北小籠、東山町、幸町、元町、6区西～8区（長岡小籠を除く）
21	土	折年、東崎（東部・西部）、駅前町
23	月	国分、比江、左右山、岩村
24	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
26	木	久礼田、植田、
27	金	奈路、瓶岩、領石、植野
28	土	十市（北部）、緑ヶ丘
11/1	水	浜改田
2	木	久枝、下島、前浜
3	金	立田
4	土	田村
6	月	十市（南部）



☆金属類の収集

日	曜	地 区
10/2	月	片山、里改田、浜改田
3	火	領石、植野、久礼田、植田
4	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
5	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
6	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（腕・生・鈴）
7	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
9	月	十市（南部）
10	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
11	水	東山町、幸町、元町、6区西～8区、折年、小籠団地
12	木	立田、田村
13	金	後免、野田
14	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
16	月	片山、里改田、浜改田
17	火	領石、植野、久礼田、植田
18	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
19	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
20	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（腕・生・鈴）
21	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
23	月	下啗内（立田）、物部、開田
24	火	久枝、下島、前浜
25	水	稲生
26	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村
27	金	奈路、瓶岩、白木谷
28	土	国分、比江、左右山、北小籠
11/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
3	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（腕・生・鈴）
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
6	月	片山、里改田、浜改田
7	火	領石、植野、久礼田、植田



市民からのお便り

10月7日の健康づくりの日を今から楽しみにしています。去年は妊娠中のため骨密度が測れませんでした。今から牛乳を飲んでその日に備えます。

姉妹都市・宮城県岩沼市
エアポートマラソン
イン いわぬま 参加者募集

南国市の姉妹都市である岩沼市が主催する「エアポートマラソン」への参加者を募集します。参加賞のほか、参加者の中から抽選で海外往復航空券のプレゼントがあります。

- とき／12月2日(土)～3日(日)1泊2日
(マラソンは12月3日午前中に実施)
- 参加資格
南国市姉妹都市親善協会に加入できる高校生以上の県内在住者
- 種目／10kmの部（男・女）
- 参加費／37,000円（マラソン参加料含む）
- 募集人員／10名
(申込者多数の場合は抽選)
- 申込方法／ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入
- 申込締切／10月16日(月)

※お申し込み・お問い合わせは、南国市姉妹都市親善協会事務局（〒783-8501 南国市大桶甲2301 南国市企画課内 ☎880-6553）まで

親子釣り大会
釣りを通して自然に親しむとともに、親子のふれあいを深めませんか。
■とき／10月21日(土)～22日(日)
■内容
▼山元八郎さんの講演・仕掛け作り教室など（21日）
▼釣り大会（22日）
■参加対象／親子2人以上
■参加費／1人1千500円
■申込締切／10月18日(木)
■主催
国立室戸少年自然の家
※お問い合わせは、国立室戸少年自然の家事業課（☎031-2313）まで

※お問い合わせは、県都市計画課（☎82319848）または市都市計画課（☎88016562）まで

