



# なんこく



No.692

## 第12回 2000土佐のまほろば祭り



南国市民による手作りの祭り「土佐のまほろば祭り」が、初会場の吾岡山文化の森で8月5日に開催されました。夜景を望む高台の会場ということもあり、8千人の市民でにぎわい、これまでで最も盛況な夏祭りとなりました。



南国市都市計画マスタープラン  
 国勢調査  
 犬・猫の飼い方、職員募集など  
 人権・介護保険など  
 フライト・プラン、国体など  
 カメラリポート  
 みんなの広場  
 お知らせ  
 健康文化都市・南国

22	16	14	12	10	8	6	5	2
23	21	15	13	11	9	7		4

# 南国市都市計画 マスタープラン

健康な生活環境の中で  
多様なライフシーンを演出する  
玄関交流都市

南国市都市計画マスタープランとは、将来のまちづくりの基本的な方針のことです。

このマスタープランは、南国市の都市づくりの目標およびそれを具体的に進めるための諸計画を掲げた「総合計画」の中の都市計画分野について、意向調査や地元説明会により住民の意向を踏まえ、より詳しく定めたものです。概ね20年先の都市の将来像を描いて、土地利用・交通計画・公園・緑地などの整備を進めるため基本的な方向を示しています。  
平成11年4月に策定しました。

## ■都市計画マスタープラン 策定の目的

都市計画マスタープランは、住民の意向を反映させたいうえで、まちづくりの具体性のある将来ビジョンを確立し、行政をはじめ住民がまちづくりに関する共通目標を持つことを目的としています。

## ■計画対象区域と 目標年次

▼計画対象区域／市都市計画  
区域（6618ha）

▼目標年次

平成30年（概ね20年後）



## ■南国市の将来像

県の玄関口としての多機能

導入により  
広域間および  
地域間の  
交流機会を  
創出し、新  
たな都市活  
動を多方面  
に触発する

「交流結節  
都市」を形  
成するとともに、  
優れた自然・田  
園・歴史文

化資源を素地にして、定住・  
就労・就学などの多様な社会  
彩な都市活動を支援する社会

資本の創出により、健康的で  
文化的なプラスアルファのゆ  
とりある生活が展開できる  
「自立都市」を形成します。

## ◆交流結節都市

自然・歴史・文化性を活か  
した来訪者との広域的交流  
新たな産業活動の展開によ  
る地域間交流  
健康・文化を軸とした多世  
代間の交流

空港および教育・研究機能  
を軸とした国際交流  
これらの交流活動を周辺都  
市および県全土に展開・波及  
する都市

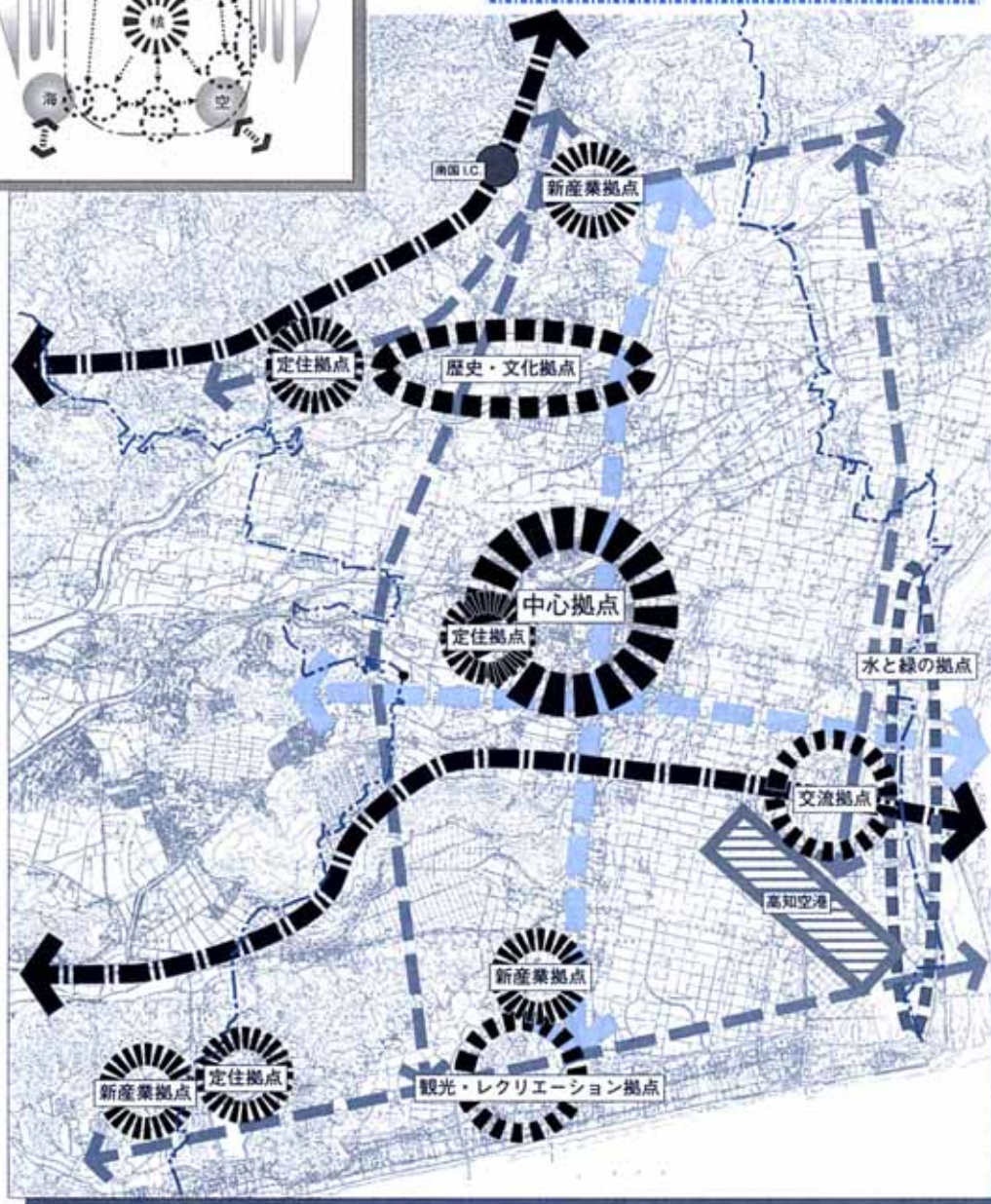
## ◆自立都市

近くに働き・学ぶ場所があ  
り、日常の買い物などの生活  
が何不自由なく送れ、誕生か  
ら老後まで、安全で快適、そ  
してゆとりある生活環境の中  
で様々なライフスタイルが展  
開できる都市

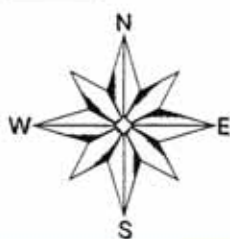
都市構造図



# 全体構想図



-  広域交通軸
-  都市活動中心軸
-  都市補完軸
-  行政界



## 都市づくりの基本方針

■拠点づくりの方針（7つの拠点）

### ①中心拠点

（ザ・ごめんパワーアップシティ、市役所周辺）  
 高次都市機能の集積により、中心性の強化と高知第二の都市としての拠点整備を行い、行政機能を中心とした、商業・業務地、都市居住地としての育成を図ります。

### ②新産業拠点（南国オフィスパーク、高知みなみ流通団地、なんごく流通団地）

広域交通網のポテンシャルを活かした産業、業務、物流機能の集積による産業拠点を整備し、地域発展の経済的基盤づくりを行います。

### ③歴史・文化拠点（まほろばの里）

国府、長岡、岡豊地区の歴史的資源や文化施設、伝統的まちなみ等を活かした空間・施設整備により、歴史・文化を軸とした趣のある拠点形成を図ります。

### ④水と緑の拠点（物部川沿岸）

物部川の多自然環境を守り育て、緑の広場、親水空間としての拠点整備により、魅力ある広域的な余暇空間を創出します。

### ⑤交流拠点（空港周辺）

空港近接の立地条件を活かし、人・物・情報が行き交う交流拠点整備を行うことにより、地域の活性化、新たな魅力の創出を図ります。

### ⑥観光・レクリエーション拠点（琴平山周辺）

南国市の魅力をアピールするとともに、市民の多様な余暇活動を支援する機能導入により、新たな魅力と健全な市民生活の創出を図ります。

### ⑦定住拠点（十市、岡豊、篠原）

県都高知市および南国市の業務集積を支える受け皿住宅地の整備により、地域の発展と定住促進を図ります。

# 山麓地区

(久礼田・国府・岡豊)

誇りうる歴史を守りつつ  
未来へ向けて発展するまち

数々の歴史的背景とそれに培われた文化を今に伝える歴史・文化拠点の形成と、オフィスパークをはじめとした産業の活性化、人口増加を支える良好な住宅供給により、次代に向けて発展するまちづくりを目指します。



都市計画区域



## 地区別構想

都市計画マスタープランでは、小学校や中学校の通学区、現在の土地利用、将来のまちづくりなどを考えて、4つの地区に分けて地区別構想をつくっています。

# 中央地区

(後免・大篠・野田・長岡)

にぎわいの中に安らぎを感じる  
心のかよう中心地づくり

後免町を中心とした様々な都市整備事業の推進による拠点性の強化に合わせて、水路を活用した安らぎ空間の創出と、既存コミュニティの保全により、にぎわいの中にも安らぎを感じることもできる、ふるさと指向の中心市街地づくりを目指します。



# 南東地区

(前浜・日章・岩村)

豊かな田園と水辺に囲まれ  
人と人との様々な交流が展開するまち

地区内に広がる豊かな田園を、都市の中の貴重な緑空間として保全しつつ、高知空港や高知東部自動車道ICのポテンシャルを活用した交流拠点の形成と、物部川河川敷や太平洋の水辺空間の活用により、地域住民のみならず、県内外からの来訪者が活発に交流するまちづくりを目指します。



# 南西地区

(十市・稲生・三和)

水と緑に調和した新たな魅力を生み出すまち

豊かな自然に囲まれている周辺環境と調和し、南国市の経済発展を牽引する新産業拠点の形成や南国市の魅力や地域性をアピールするとともに、有効かつ充実した余暇時間の活用を可能とする観光・レクリエーション拠点の形成など、南国市の新たな発展の方向性と魅力づくりを先導するまちづくりを目指します。



※お問い合わせは、都市計画課 都市計画係 (☎88016562) まで

都市計画マスタープランをまとめたダイジェスト版があります。ご利用ください。

# 10月1日(日)は国勢調査の日です。

あなたの調査票には  
日本の大切な未来がつまっています。

すべての家庭を  
調査員が訪問します。  
ご協力をお願いします。

10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が行われます。国勢調査は5年ごとに行われ、日本に住んでいるすべての人が対象となる大規模な統計調査です。特に今回は、間近に迫った21世紀の国の施策やまちづくりなどの基礎資料を得るための大切な調査になります。調査する項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類などです。調査内容を統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられていますので、安心してご記入ください。

9月下旬から調査員が調査票を持ってお伺いし、調査票は後日また調査員が集めにお伺いします。国勢調査に、ぜひ市民の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

※お問い合わせは、企画課広報統計係  
(☎880-6553)まで



## 高知県の人口を予想して賞金をゲットしよう!!

県では高知県人口予想懸賞（人口当てクイズ）を実施しています。

### ◆募集事項

10月1日（日）実施の国勢調査による高知県の人口予想数

### ◆応募資格

10月1日（日）現在で高知県内に居住する方

### ◆応募方法

官製ハガキ1枚につき1点とし、人口予想数（アラビア数字）・郵便番号・住所・電話番号・氏名・フリガナ・年齢・職業または学校名を明記のうえ応募のこと。

### ◆締め切り

10月10日（火）

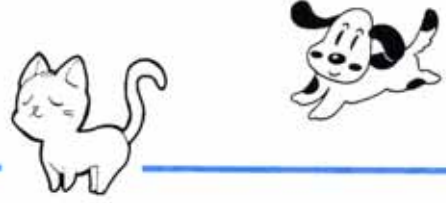
### ◆賞金および副賞

1等	50,000円	1名
2等	30,000円	1名
3等	10,000円	10名
4等	3,000円	26名



但し、当選者が小・中学生の場合は賞金額相当の図書券です。  
副賞として、2001年版県民手帳（デスク版）を贈呈します。

※ご応募・お問い合わせは、県企画振興部統計課人口当てクイズ係  
(〒780-8570 高知市丸の内1丁目2番20号 ☎823-9346)まで



# 犬・猫を飼っている皆さんへ

犬や猫に対する苦情が最近多く寄せられています。他人に迷惑をかけないように飼いまししょう。

## ▼犬の放し飼いはやめましょう

朝夕、運動や排便のために放す方がいます。放し飼いによる、咬む事故を起したり、よその犬から病気をうつされたりします。



## ▼犬の糞は

飼い主が始末しましょう。犬を飼うなら毎日の散歩は欠かせません。他人の土地や公共の道路・公園は、犬のトイレではありません。運動につれていくときは必ず「ビニール袋」を持参し、自宅で適正に処理しましょう。

## ▼猫のトイレは

清潔にしましょう。猫は生後2か月の子猫でも、決まったところに排泄する習性をもっています。最初から猫にトイレの場所を教えることが大切です。猫の排泄

物は臭く、猫の臭覚は人間よりずっと鋭いので、臭いトイレで用を足すのを嫌がります。毎日まめにトイレの始末をしましょう。

## ▼悪臭や鳴き声などで迷惑を

かけないようにしましょう。犬・猫を飼えば、隣・近所との関わり合いが、たくさんできます。他人に迷惑をかけるように「しつけ」と「心配り」が必要です。飼い犬・飼い猫・犬舎なども清潔にしましょう。

## ■捨て犬・捨て猫を

してはいけません。飼えなくなったり、子犬・子猫が生まれた場合は、新しい飼い主を探しましょう。

## ▼動物情報ネットワーク

システムを利用しましょう。県は動物ネットワークシステムを開発しました。犬を飼いたい方、譲りたい方、迷子になった犬を探している方は、インターネットを利用して掲載または、閲覧することができます。



▶ジェニファー  
ケイリフ さん  
(Jennifer Califf)  
テキサス州出身  
(北陵中学校勤務)



▶アーネスト  
フレンチ さん  
(Ernest French)  
ニュージャージー州出身  
(鷹ヶ池中学校勤務)



▲キャサリン  
マーティン さん  
(Katherine Martin)  
ペンシルバニア州出身  
(香南中学校)



▲マイケル  
ガードナー さん  
(Michael Gardner)  
ニューヨーク州出身  
(北陵中学校希望が丘分校勤務)



▶ピーター  
シュワイガート さん  
(Peter Schweigert)  
マサチューセッツ州出身  
(香長中学校勤務)

## 新しいALT (外国語指導助手)

## が赴任しました

7月にアメリカ合衆国から5名のALTの皆さんが赴任されました。市内の小・中学校で英語指導にあたり、地域の方々との交流をしていきます。よろしくお願ひします。

## 市職員の募集

試験区分	受験資格	採用予定人員
行政	昭和46年4月2日～昭和58年4月1日までに生まれた方 学歴は問いません	8名程度
行政 (身体障害者対象)	同上 障害の程度が1級から4級までの身体障害者手帳の交付を受けており、自力による通勤が可能で介護人なしで通常事務遂行可能な方	1名程度
消防士	同上 身長1.6m以上、胸囲は身長2分の1以上、体重は52kg以上、視力1.0以上(矯正視力1.0以上の場合は裸眼視力0.5以上)、身体強健な方で、採用後市内に居住できる方	1名程度

※詳細については、試験案内に記載

- 申込期間/9月8日(金)～22日(金) 午前9時～午後5時  
ただし、土・日曜・祝日は閉庁のため受け付けできません。郵送による場合は、9月22日(金)の消印まで可
- 採用試験日/10月22日(日)
- 申込書記布場所/市役所総合案内・総務課職員係  
郵送による申込書請求は住所・氏名を記入し、80円切手を貼った返信用封筒(定形長3)を同封してください。

※申込用紙の請求・お問い合わせは、総務課職員係(〒783-8501 南国市大桶甲2301 ☎880-6551)まで



アドレス

http://www.med.net-kochi.br.jp/dogstation.

連絡先/県健康福祉部業務衛生課食品保健班(☎82319672)

### 犬・猫の引き取り

毎月1回、飼い犬・飼い猫・飼い主不明の子猫(飼い主不明の親猫は引き取りません)を引き取ります(今年度は次の日程です)。  
▼引取月日/9月7日(木)

- 10月3日(火)、11月7日(火)
- 12月5日(火)
- 平成13年1月10日(木)
- 2月8日(木)、3月8日(木)
- ▼ところ/市役所北側駐車場
- ▼時間/午前9時～9時30分
- \*印鑑をご持参ください。
- 家族の一員として愛情と責任を持って最後まで大切に飼育しましょう。

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係(☎88016557)まで

## 市役所人事異動

8月2日付けで市役所人事異動が行われました。

- 課長
  - ▼農林課長 豊永克重(学)
  - 校教育課長補佐兼係長)
- 課長補佐
  - ▼学校教育課長補佐兼総務係長 小串 一(社会教育)
  - 課長補佐兼係長)
- 係長
  - ▼社会教育課社会教育係長 兼文化財係長 橋田和典(社会教育課係長)
- 退職者(8月1日付け)
  - ▼入交 啓(農林課)

## 第40回 南国市美術展覧会

- 市展40回を記念し、大賞を設けます。多くの力作をお待ちします。
- とき/11月19日(日)～26日(日) 8日間
- 「一般の部」[幼児・児童・生徒の部]同時開催
- ところ/スポーツセンター(前浜)

### 〔一般の部〕

- ▼部門 洋画・日本画・書道・漫画・デザイン・彫塑・工芸・写真
- ▼応募資格 市内在住者、出身者、または市内に勤務・在学する方
- ▼出品点数 1人1部門5点以内
- ▼出品手数料 1点につき500円。ただし、高校生は300円。
- また、70歳以上の方および障害者手帳をお持ちの方は無料。

### ■搬入

- ▼一般の部 11月14日(火) 午前10時～午後7時 スポーツセンター
- ▼幼児(全部門)、児童・生徒の部(絵画・版画・デザイン・習字) 10月30日(月) 午前9時～午後5時 大篠公民館
- ▼児童・生徒の部(工作・工芸・立体作品・彫塑) 11月13日(月) 午前9時～午後5時 スポーツセンター

### ■搬出

- ▼一般の部 11月26日(日) 午後4時～午後8時 スポーツセンター
- ▼幼児・児童・生徒の部 11月27日(月) 午前9時～午後1時 スポーツセンター
- ▼児童・生徒の部 11月28日(火) 午後4時～午後6時 スポーツセンター

※お問い合わせは、一般の部 社会教育課(☎88016569)、幼児・児童・生徒の部 学校教育課(☎88016568)まで



▲第39回 南国市美術展覧会

在日外国人問題と歴史・現状と課題

共に生きるために

21世紀を生きるわたしたちの、大切なキーワードに「共生」があります。地球との共生（環境問題）、人類相互の共生（平和・人権問題）など、私たちはさまざまな

な場面で、いろいろな物や人と、共に生きることを考えて行く必要があります。

日本に定住している在日韓国・朝鮮人と私たち日本人も、共に生きることを考える必要があると思います。

「共に生きる」とは、どういうことでしょうか？ どうすれば共に生きることが出来るのでしょうか？

まず大切なことは、お互いの違いを認め合い、相手の立場を尊重することです。

私と小鳥と鈴と

私が両手をひろげても、お空はちっとも飛べないが、飛べる小鳥は私のように、地面を速くは走れない。

私がかからだをゆすつても、きれいな音は出ないけど、あの鳴る鈴は私のように、たくさんな唄は知らないよ。

鈴と、小鳥と、それから私、みんなちがって、みんないい。

金子みすゞ童謡集

「わたしと小鳥とすずと」

JULA出版局

日本人と在日韓国・朝鮮人には、

さまざまな「違い」があります。食べ物や習慣、年中行事、その他いろんなところが違います。民族が違うのですから、違いはあっても当然です。

しかし、私たちは国民のほとんどが同じ民族という世界でも数少ない国で生まれ育っているためか、「違いを認める」ことが苦手なようです。

「日本にいるなら、日本人みたいに生活しなさい」（「郷に入れば郷に従え」）

「何で、韓国・朝鮮人ということにそんなにこだわるのか」

ときどき聞く言葉ですが、いずれも「違いを認めない」ことのあらわれです。このことが、在日韓国・朝鮮

南国市スマイリーハート人権講座



21世紀は、人権の世紀といわれ「平和」「環境」とともに21世紀のキーワードになっています。この新たな世紀に向けて、差別のない明るい社会を築くためには、同和教育をはじめとするあらゆる差別を正しく理解し、解消していくことが大切です。

みんなの人権を考えることは、自分の人権を守ることになります。この人権講座で「笑顔のこころ」を増やしてみませんか。

- 申込方法／お電話で
- 申込締切／9月19日(火)まで
- 参加費／無料
- 備考／系統的な学習ですので、できるだけ連続して受講ください。

※お申し込み・お問い合わせは、同和教育課（☎880-6570）まで

	講座内容	日時
第1講座	ビギン・ザ・人権 ～人権問題の現状と部落差別の実態は～	9月28日(木) 13:00~16:30
第2講座	歴史は語る ～部落差別は、なぜ残されてきたか～	10月13日(金) 13:00~16:30
第3講座	みんなの人権は私の人権 ～人権・同和教育解決のため、現在どのような運動・行政・教育が行われているか～	10月30日(月) 13:00~16:30
第4講座	男女共同参画はできてる？ ～身近な女性問題～	11月8日(木) 13:00~16:30
第5講座	地域に学ぶ ～第14回講字学級・集会所文化祭の見学～	11月18日(土) 14:00~17:30
第6講座	体験して考えよう ～バリア・フリー～	11月22日(木) 12:30~17:30
第7講座	21世紀は人権の世紀 ～人権・同和教育の解決と私たちの暮らし～	12月12日(火) 13:00~16:30

■ところ／第1～4、7講座は社会福祉センター  
第5講座は長岡西部体育館  
第6講座は県立ふくし交流プラザ（市役所から送迎バスを用意します。動きやすい服装と靴で）





# 介護保険

## 介護保険の保険料について

平成12年4月から、高齢者の介護を社会全体で支える介護保険制度がはじまりました。

制度の開始にともない40歳以上の方全員介護保険に加入し、介護保険料を納めていただくことになっています。

◆保険料は所得に応じて決まります。また40～64歳と65歳以上の方で異なります。

■65歳以上の方（第1号被保険者）は12年10月から徴収が始まります。

### 納め方

- ▶年金が年額18万円以上の方は、年金から差し引かれます。（特別徴収）
- ▶年金が年額18万円未満の方は、市・保健課から送付する納付書で納めて下さい。（普通徴収）

4月号広報では、所得段階別保険料の一覧表を掲載していますが、なお保険料額については、10月号広報などで詳しくお知らせします。

■40～64歳の方（第2号被保険者）

### 納め方

- ▶職場の健康保険などの加入者は、12年4月からすでに納付していただいています。
- ▶国民健康保険加入者は、8月15日に従来の国保税に、介護保険分を合わせた納付書が世帯主に送られています。

※お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係  
(☎880-6556) まで

鮮人をはじめ、日本で暮らすさまざまな外国人に「日本は住みにくい、冷たい」と感じさせる原因になっているのではないのでしょうか。  
また、違いに優劣をつけないことも大切です。  
「違いに差をつけ、一方が一方を見下す社会は確実に病んでいる」これは、ある障害者の言葉ですが、在日韓国・朝鮮人問題にも当てはまる

と思います。  
次に大切なのは、「同じ人間として平等にあつかわれているか」ということです。義務は日本人と同じだが権利は不十分なことをはじめ、「平等にあつかわれていない」ことがたくさんあります。その一つ一つをどう解決していくのが、私たちに問われていると思います。

## 複十字シール募金運動にご協力を



複十字シール募金は、結核や肺がんをなくすために世界中で行われている運動で、その収益金は検診車やX線機器の購入・健診センターの整備・国際協力事業などに使われています。  
平成5年の世界保健機関(WHO)に続き、日本でも、  
※お問い合わせは、保健福祉センター(☎86317373)まで  
昨年7月に結核非常事態宣言が発表されました。皆さんのご家庭に、健康づくり婦人会や健康づくり推進会の委員さんが募金のお願いをいたしましたら、ご協力をお願いします。

明るい家庭は、まず健康

# 第12回南国市健康づくり講演会

考えよう、健康について

■とき / 10月7日(土)

午後1時30分～3時

■ところ / 保健福祉センター

■入場料 / 無料

■演題 / 「私のルーツ・家族の風景」



■講師  
こうづかな  
神津 十月 さん

作曲家の父、神津善行さん、  
女優の母、中村メイコさんの素  
顔や、両親の影響、両親との葛  
藤など、自らが育った家庭環境  
を語りながら、家族のあり方を  
考える心温まる講演。

※お問い合わせは、保健課国保係  
(☎88016556)、または  
保健福祉センター(☎86317  
373)まで

## 同時開催行事

10:00～12:00	骨粗鬆症コーナー	骨密度を測定し、結果は後日個人通知
10:00～13:30	体脂肪コーナー	生活習慣病予防のために体脂肪量を自己測定
	体力測定コーナー	体力診断システムで、体力を測定
	薬の相談コーナー	薬剤師香長土支部の方がご相談に応じます。
10:00～12:00	国保相談コーナー	国保制度・老人医療制度の相談
	介護保険相談コーナー	介護保険制度の相談
11:30～13:00	試食コーナー	市食生活改善推進協議会の皆さんによる健康食の試食
15:10～	お楽しみ抽選会	入場番号で景品が当たります。 先着200名に記念品を進呈

## なんこくフライト・プラン

### 明るい未来をめざして⑥

#### 基本項目① 生活支援の充実

経済的な面での安定を図るために、国に対して年金、手当などの制度の充実を要請するとともに、障害者の権利を擁護する体制を確立します。また、災害や非常事態に際しての救援体制を整備して、生活面での不安を解消します。

#### ▼年金、手当の充実

障害者および家族の不安を取り除くためにも、収入および将来の保障の問題は重要です。年金、手当制度充実、向上に向けて国、県に要望するとともに、心身障害者扶養共済制度の加入促進に努めます。

#### ▼防災、緊急時の対応

災害から障害者を守るために、防災対策を強化するとともに、災害や緊急時に障害者の安全を確保する体制を整備します。

#### ▼権利擁護の推進

関係団体との連携により、障害者の権利を守る事が必要です。そのためには関係団体と協力して、地域福祉権利擁護事業の推進に努めるとともに、人権擁護委員、民生児童委員、身体障害者、知的障害者相談員に対する研修を充実し、精神障害者、難病患者に対する相談制度の早期確立に努めます。

#### ▼関連制度の充実

障害者の自立支援に役立つように、関連制度の充実を図ります。成年後見制度の周知を図るとともに、生活福祉資金の活用について、民生委員、社会福祉協議会と連携を深め制度利用の充実を図ります。

#### 基本目標3 自立支援

基本目標3は、障害児、者が主体性を持って暮らしていける環境づくりを推進するために以下の2つの項目に取り組みます。

- ① 生活支援の充実
- ② 雇用・就労の充実

※お問い合わせは、福祉事務所社会係(☎88016566)まで

## 新世紀 夢ある暮らし 下水道

### 9月10日は、第40回全国下水道促進デー

下水道は、住民に安全で快適な生活を確保し、河川、湖沼、海などの公共水域の水質汚濁防止のため重要な役割を果たすとともに、良好な水環境を創造するため必要不可欠な生活基盤整備で、積極的な整備を進めていきます。

■水洗便所にとするとこんなに快適になります

▼便槽や浄化槽が不用となり、すぐにし尿が流れるのでいやな臭いがせず、また、掃除も楽になり生活（衛生）環境が良くなります。  
▼くみ取りのわずらわしさから解放されます。  
▼幼い子どもさんが、一人でも安全で安心して使用出来ます。

▼下水道使用料がかかりますが、くみ取り料金や浄化槽の管理費が不要となります。

### ■下水道相談デー

①絵画展（大篠小・後免野田小・十市小の4年生）

▼とき／9月11日（月）～14日（木）

▼ところ／市役所ホール

②下水道に関する相談受付

▼とき／9月11日（月）、12日（火）

午後1時～4時

▼ところ／市役所ホール

◆花の種をプレゼントします

※市街地の公共下水道についてのお問い合わせは、下水道課（☎88016563）、農業集落排水については、農林課（☎88016559）まで

## 9月9日は「救急の日」

毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む一週間は「救急医療週間」と定められています。今年「熱中症」の救急出動もやや多くなっています。

もしあなたがすぐ近くにいたら、その時何かしてあげられますか？

「救急の日」をきっかけに、救急に関することを一つでも覚えてみませんか？ まずは簡単な「応急手当」の一つでも覚えてください。そして大切な人を守り、助ける技術を身につけていただきたいと思います。

消防署では今「救命講習」を受け付け中です。

※お問い合わせは、消防署救急係（☎863-3511）まで



## 楽しもうみんなで！

よさこい高知国体⑩

よさこい高知国体南国市実行委員会に

名前が変わりました!!

昨年7月30日に設立していた、市内の体育スポーツ団体や、その他関係機関の代表者で組織する、第57回国民体育大会南国市実行委員会が、平成12年7月19日に開催された第2回の総会で、「よさこい高知国体南国市実行委員会」に改称し、市民の方に親しみやすく、覚えやすい名称となりました。総会では、競技式典や、輸送交通、保健衛生に関する基本的な事項が決定され、平成13年に予定している、国体各競技のリハーサル大会の開催など、平成14年の本国体に向けて準備が本格化しています。

まほろば祭りにくろしおくんも

参加しました!!

平成12年8月5日（土）に開催された、「第12回 2000土佐のまほろば祭り」において、国体のPRイベントを開催し、訪れた小学生が国体クイズに頭をひねりました。また、クイズの全問正解者に対して行われた、南国市の国体開催種目でもあるバスケットボールのシュートゲームには全員が参加。3回のシュートに一喜一憂し、国体のオリジナルグッズを手に入れました。当日はくろしおくんも参加し、「かわいい」と子どもたちに大人気。シュートゲームで3回全て決めた子供には、くろしおくんからの表彰状も手渡され、注目の的になる場面も見られました。



※お問い合わせは、国体推進室（☎863-6538）まで



## 市民からのお便り

オフィスパークに思いをよせての中に、こみが散らかっているというご意見がありました。私の住んでいる山間部の道にも考えられない粗大こみが捨ててあるの思い、一人ひとりの心の持ち方を考えてまいります。

### 篠原中央公民館の コンテナにペイント

篠原中央公民館（昨年5月に改築）に設置していますコンテナ（倉庫代わりに利用）の見栄えが良くないことから篠原地区自治会などが化粧直しを計画しました。地元で追手前高校の美術部員などがある縁で同部生徒によるペイントが8月6日～8日まで行われました。

コンテナには、子どもやオナガドリの絵がペイントされています。



### ▲なんごく・こうち 情報拠点都市地域研究会

なんごく・こうち情報拠点都市地域研究会設立総会が平成12年7月31日に南国オフィスパークセンターで開催されました。

この研究会は、なんごく・こうち地方拠点都市地域の10市町村に周辺の2村（土佐山村、鏡村）を加えた地域で、学識経験者や企業の助言のもと「少子化、高齢化、過疎化」をテーマに地域情報化や地域連携を活性化していこうとするものです。

### ▼A P O が市長を表敬訪問

7月28日にA P O 特別顧問の山田雄仁さんほか関係者が市長を表敬訪問しました。A P O が提唱の「緑の生産性計画」を通じて環境問題に対する取り組みや活動内容の説明、意見交換などが行われました。

※「A P O」とは、アジア生産性機構のことです。昭和36年に設立された国際機関、現在18か国の地域が加盟し、農業・工業・サービス分野の生産性向上の事業を展開しています。



### ▶千歳市（北海道）が 市長を表敬訪問

空港のある所在市として友好を深めている千歳市から4名の方々が8月5日の「第12回2000土佐のまほろば祭り」に参加のため南国市を訪れ、市長を表敬訪問しました。現在、奈路小学校と千歳市の支笏湖小学校の間で交流が深められています。さらに両市の友好を深めていくことなどを話し合いました。千歳市の方々は、表敬訪問後まほろば祭りで千歳市のPRなどを行いました。



8/5 夏休み親子  
木工教室(東工業高校)



8/3 日吉神社祭補導  
パトロール(後免町周辺)



8/11 「こうちくらぶ」の  
外国人よさこいチームが鳴子  
踊りを披露(市役所)



7/31 「めだかの会」が  
南国オフィスパークの公園  
内にごみ箱を設置しました。  
(蛸が丘)

8/1 夏休み子ども教室  
「考古学教室」(市役所)



7/20 小学生のための  
英語教室(清和学園)



7/18 ボランティアの皆  
さんによる黒滝青少年自然  
の家プール洗い(黒滝)



7/17 社会を明るくする  
運動「刑務所作業製品展示  
即売会」  
(市役所)



7/23 海岸・河川  
一斉清掃(海岸・物  
部川沿い)



8/5 第6回夢の里・  
陽だまりの里合同納涼祭  
(陽だまりの里)



8/5 久礼田小学校の6年生24  
名、先生3名と「ほたるを守りま  
しょう」の会員で蛸の幼虫を蛸が  
丘橋下の用水路へ放流しました。  
(蛸が丘)



8/9 鷺ヶ池中学校の生徒が  
消防署の仕事を一体験しまし  
た。(消防署北部出張所)



8/7 食品衛生週間啓発  
パレード(市内量販店)

にじ色ステンドグラス  
教室(大篠公民館)



8/8 男女共同参画社会  
づくり総合施策策定委員会  
委嘱式(市役所)

7/20  
宵宮祭り  
(新宮神社)



市民からのお便り  
南国オフィスパークの近くに引越して来て、2年目です。幼い息子が成人する頃には「蛸が丘」は大きなビジネス街になっていること  
でしょう。



# 親子クイズ

340



◎ 2002年 高知国体のマスコットの名前は？  
「A B C D」くん

- タテ①高知国体サッカーの会場○○○○○  
 ②和歌山にある有名な○○の滝  
 ③世の中にはまだまだ○○で実証出来ないことがたくさんあります  
 ④落花生が有名な○○県  
 ⑤ことばの終わりの音をとって、その音で始まる言葉を順番につなげていく遊び
- ヨコ④○○も積もれば山となる  
 ⑥しっぽの長い鶏  
 ⑦生活に役立てるために、人に飼われている動物  
 ⑨南国市は土佐の○○○○と言われています

■締め切り 平成12年9月14日(木) 必着

■あて先

〒783-8501 南国市大堀甲2301

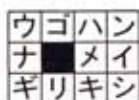
南国市企画課「親子クイズ係」

■賞品 正解者の中から抽選で、5人に図書券を進呈します

◎第339回親子クイズの答えは、  
ゴメンナハリ（後免奈半利）でした。

第339回当選者 応募総数 36通

- 前田 信子さん（稲生）  
 谷 保美さん（緑ヶ丘）  
 島崎 圭子さん（大堀甲）  
 山川 美紗さん（篠原）  
 小串 香名さん（稲生）



339回解答

## みんなの広場

親子クイズは、広報委員が南国市に関連することを毎月順番に考えています。親子クイズの問題を募集しますので、ふるってご応募ください。

8月4日(金)～6日(日)まで岩沼市の少年剣道、柔道スポーツ交流団の一行60名（選手37名、指導者・保護者23名）が南国市を訪問し、交流試合やホームステイなどの交流を行いました。

8月4日は、午前11時50分に仙台空港を出発し、大阪経由で午後3時25分に高知空港到着、半数以上の子どもたちにとって飛行機に乗ることは初体験でした。その夜は、南国市の選手や指導者も交え140名が参加し、ホリデイ・イン高知で盛大な歓迎交流会が行われました。交流会では、岩沼市の選手は「岩沼音頭」南国市は「よさこい鳴子踊り」を披露する場面もありました。



▲歓迎交流会（ホリデイ・イン高知）

## 南国市・岩沼市 姉妹都市スポーツ交流

翌日は、スポーツセンターで午前中は、剣道・柔道の合同練習、午後から交流試合を行いました。試合相手は何回か替えて行いましたが、両市とも選抜された選手たちであり、熱い戦いとなりました。その夜は、土佐のまほろば祭りに参加し、岩沼市の子ども全員が舞台上上がり、岩沼市総合体育館の千葉団長からの挨拶の後、何人かの子どもはインタビュに答えています。

交流最終日は、桂浜・龍河洞を観光し、午後4時40分発の飛行機で全員元気で帰途に着きました。

▶白熱した  
交流試合



市民からのお便り

今度のクイズは難解でしたが、質問文ですぐピンと来ました。

逆にタテ・ヨコのます目を埋めました。やれやれ。

# にこ写イっ



筒井 楠喜（上倉）

米を2反ほど作っています。今年はずまずの出来になったと思います。

妻と二人暮らしなので、たまに離れて暮らす孫たちに会うと、やはり顔がゆるんでしまいます。上倉の環境は気に入っているので、この環境を損なわないように、中山間の活性化をしてほしいと思っています。



松下 祥晃さん(左)、森下 和代さん(中)  
五藤 キヨカさん(右) (皆さん緑ヶ丘)

私たち3人は、3～4年前から石土池の周りの環境をよくするため、自主的に清掃をしています。清掃を通じて知り合いました。清掃だけでなく、あじさいの植樹もしています。石土池には、美しい蓮の花の見学やお遍路の方々が県内外から訪れますので、きれいな環境でないと恥ずかしく思います。ゴミや犬の糞など市民一人ひとりが注意し、処理していただくことを願っています。一人でも参加して下さる方がいることを願っています。

市民からのお便り  
今までは答えに自信がある時しか出していなかったけど、今回は不安の中、チャレンジです！

## 生命のH<sub>2</sub>Oを大切に！

ボランティアグループ「水を守る会」が南国市と土佐山田町の若者グループにより、本年4月20日に結成されました。



「水を守る会」では、川などの水質汚濁をなんとかしなければならぬと水質調査や水に関する勉強会を行い、改善を呼びかけています。

また、家庭で使用済みとなった天ぷら油（植物油）をリサイクルし、固形石鹸を作っています。不用になった天ぷら油をペットボトルなどに入れ、JA南国市岩村支所まで持ってきてください。

※お問い合わせは、水を守る会（会長）  
久万修司（☎863-3321）まで

## 第五回土佐日記つらゆき時代まつり 貫之行列出演のボランティア募集!! 紀貫之役は一般公募!!

“あなたも島崎和歌子さんと一緒に古装束で  
平安行列に参加しませんか”



ことしの小野小町役は  
南国市出身のタレント  
島崎和歌子さん

- 開催日時・コース／11月5日(日)  
第1部＝9:00～12:00 紀貫之邸跡～大湊  
第2部＝14:00～15:00 市中心商店街周辺
- 募集人員／男性45人、女性35人  
(企業・職場単位での参加も可)
- 参加資格／18歳以上で全行程参加できる方
- 役柄／貫之行列の重臣や女官など
- 報酬／無償（当日の食事は準備します）
- 募集締切／9月20日(木)まで
- 申込方法／ハガキに、氏名・住所・電話番号・年齢・足袋サイズを記入して下記まで
- 備考／参加者多数の場合は抽選になります

※お申し込み・お問い合わせは、市商工会つらゆき時代まつり事務局（〒783-0004 南国市大塚甲16-23-5 ☎864-3073）まで



## 80歳以上の方に長寿祝金を支給します

毎年満80歳以上の方に年額5千円の長寿祝金を支給しています。受給資格は、平成12年9月15日現在で満80歳以上（大正9年9月15日以前に生まれた方）で、平成12年9月15日現在引き続き1年以上南国市に居住していることです。

## 新しく対象となられる方には通知書を送付します

平成12年9月15日までに満80歳になられる方には、通知書および申請書を送付しますので、手続きをしてください。申請は代理の方でも郵送でも受け付けます。

## 受給について

受給対象の方には、給付決定通知書を送りますので、印鑑と通知書を持って指定の金融機関で受け取ってください。

## 児童手当の手続きは

### されましたか？

今年6月から、児童手当の支給対象者が、義務教育就学前の児童（平成6年4月2日以後生まれた児童）まで拡大

## 入札制度改正のお知らせ

入札制度が7月21日より改正されました。主な改正内容は下記のとおりです。

1. 予定価格の事前公表の実施
2. 最低制限価格の事前公表の実施
3. 最低制限価格の引き下げ  
▶ 予定価格の「4分の3」から「3分の2」へ引き下げる
4. 指名停止期間の引き上げ  
▶ 贈賄および談合による場合の基準を最長24か月に引き上げ、当市発注工事に行われた贈賄および談合、市内業者が行った贈賄および談合の場合、すべてに最長の24か月を適用する。
5. 一般競争入札の発注基準の引き下げ  
▶ 設計金額の「7億円以上」から「5億円以上」へ引き下げる。

※お問い合わせは、財政課（☎880-6552）まで

## 出“愛”にカンパイ！

雄大な自然と紅葉のブナ林、新しい出会いを育む大山のふもとでものづくり体験。夜は満天の星を仰ぎながら、にわかコンサートなどで交流します。出会いを求める独身者、集合！

- とき／10月21日(土)～22日(日)
- 行き先／鳥取県大山ほか
- 内容

- ▼1日目：ソーセイジづくり、ソバ打ち体験
- ▼夜は星空交流
- ▼2日目：ブナ林、紅葉ハイキング（周遊コース3時間）



## 税務相談のご案内

相続・贈与・土地の譲渡などの税金に関する疑問や分からないことに、高松国税局税務相談室高知分室の担当者がくわしく答えてくれます。お気軽にご相談ください。

- とき
- 9月22日(金)・10月20日(金)・11月17日(金)・12月15日(金)
- 午前10時～午後3時
- ところ／市役所1階市民ホール（玄関付近）

※お問い合わせは、高松国税局税務相談室高知分室（☎822-12092）まで

- 対象／市内在住または市出身で25歳～40歳の独身の方
  - 募集人員／40名
  - 参加費／1万1千円
  - 申込方法／往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・趣味を記入
  - 申込締切／9月29日(金)
- ※お申し込み・お問い合わせは、社会教育課社会教育係（〒783-8501 南国市大埔甲2301 ☎880-16569）まで



# 犬・猫の引き取り

■とき／9月7日(木)・10月3日(火) 9:00~9:30 ■ところ／市役所北駐車場

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係 (☎880-6557) まで



▼講師／宅間一之さん  
市文化財審議委員  
▼受講料／1千200円  
移動教室は別途4千円

	とき	内容
第1回	10/4(木)	龍馬と土佐～龍馬は土佐を捨てた。土佐は龍馬が必要になった～
第2回	10/11(木)	龍馬と海～世界の海援隊をめざして～
第3回	10/18(木)	龍馬と北海道～若い命北海の地で輝け～
第4回	10/25(木)	龍馬と女性～龍女おればこそ龍馬の命ハたすかりたり～
第5回	11/1(木)	龍馬と薩摩～龍馬暗殺は薩摩だったか～
第6回	11/7(火)	龍馬ゆかりの人と土地～龍馬と語ろう土佐の道で～
第7回	未定	移動学習(県内)

▼とき・内容  
郷土学講座・民俗学講座  
■龍馬 夢はてしなく (郷土学講座)  
坂本龍馬の柔軟な発想と豊かな人間関係、目を世界に向けた見識と果敢な行動力から21世紀の生き方を学びませんか？

※「郷土学講座」「民俗学講座」のお申し込み・お問い合わせは  
社会教育課文化財係 (〒783-8501 南国市大桶甲2301 ☎88016569) まで

◆時間 午後1時30分～3時30分  
◆ところ 市役所大会議室  
◆対象 市内在住の方  
◆募集人数 40名  
◆申込締切 9月20日(木)  
◆申込方法 往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を記入  
▼講師／坂本正夫さん  
県歴史民俗資料館長  
▼受講料 1千400円 (初回徴収)

とき	内容
10/3(火)	出産も民俗
10/10(火)	子育ての民俗
10/17(火)	男女交際の民俗
11/22(木)	婚姻の民俗①
11/29(木)	婚姻の民俗②
12/6(木)	婚姻の民俗③
12/13(木)	年祝いの民俗

▼とき・内容  
人生儀礼の民俗 (民俗学講座)  
産育・婚姻など誕生から的人生儀礼を取り上げ、日本人のものの考え方や日本社会の特質を平易に解説します。

日曜	場所	時間
8/5 火	第2希望の家 10:00~10:20 土佐厚生会国府寮 10:30~11:00 たちばな幼稚園 13:40~14:00 奈路公民館 14:10~14:40 奈路小学校 14:40~15:20	
6 水	十市保育所 9:30~10:00 礼場バス停前 10:10~10:30 九十園芸組合前 10:40~11:00 阿戸公民館 11:10~11:30 十市小学校 12:50~13:50 緑ヶ丘2丁目 14:00~14:20 県住十市団地 14:25~14:45 アトム幼稚園 14:50~15:10	
7 木	里保育所 9:40~10:10 中澤建材店前 10:15~10:35 稲生保育所 10:40~11:00 かりやストア前 11:00~11:20 稲生小学校 12:50~13:30	
8 金	あけぼの保育所 9:50~10:10 大湊保育所 10:20~10:40 市農協前浜支所 10:50~11:10 三和小学校 12:50~13:40 浜改田公民館 14:00~14:40 大湊小学校 14:50~15:20 浜窪市営住宅 15:30~15:50	
12 火	吾岡保育園 10:50~11:10 南海学園 11:15~11:35 香長中学校 12:50~13:20 白銀荘 14:20~14:50 大瀬保育所 15:00~15:30 大瀬小学校 15:35~16:25	
13 水	猪野吉保商店前 9:50~10:10 王子権現神社北側 10:15~10:35 高知高専宿舎 10:40~11:00 後免野田小学校 12:50~13:35	
14 木	後免野田保育所 10:20~10:40 岩村保育所 10:50~11:10 岩村公民館 11:20~11:40 香南中学校 13:00~13:30 市農協立田出張所 13:35~14:00 日章小学校 15:50~16:20	
19 火	蒲原県営住宅 9:40~10:10 医大蒲原宿舎 10:15~10:35 定林寺公民館 10:40~11:00 薫ヶ池中学校 13:10~13:25	
20 水	長岡小学校 13:10~13:40 長岡農協 13:50~14:10 喫茶わらべ駐車場 14:15~14:30 西部保育所 15:00~15:00	
21 木	国府小学校 13:00~13:30 市農協国府支所 13:40~14:00 白木谷公民館 14:20~14:50 岡豊小学校 15:30~16:00	
22 金	明見保育所 10:05~10:25 星神社前 10:30~10:50 鈴木理容店西側 11:00~11:20 ひまわり幼稚園 15:10~15:30 医大中島宿舎 15:35~15:55 北陵中学校 16:00~16:30	
26 火	国府保育所 10:00~10:20 久礼田保育所 10:30~10:50 市農協久礼田支所 10:55~11:25 植野公民館 14:50~15:15 久礼田小学校 15:20~15:50	
10/3 火	第2希望の家 10:00~10:20 土佐厚生会国府寮 10:30~11:00 たちばな幼稚園 13:40~14:00 奈路公民館 14:10~14:40 奈路小学校 14:40~15:20	



移動図書館

## 新刊紹介

市立図書館  
☎863-0469  
駐車場あります

ラチオ 阿久悠  
希望の国のエクソダス 村上龍  
二十三年介護 ねじめ正一  
燃える類 久世光彦  
あやし 宮部みゆき  
ヒガシくんのタタカイ 群ようこ  
あの世とこの世 永六輔  
エクスペリメント ジョン・ダートン  
祖母のくに ノーマ・フィールド  
「捨てる！」技術 辰巳渚  
はらたいらのパソコン漫遊記 はらたいら

# お知らせ



市民からのお便り

8000のトレーニングルームの記事、とてもうれしかったです。今週から通おうと思います。ありがとうございます。

## 第12回南国市さわやか健康ウォーキング大会

■とき／10月9日(月)小雨決行  
午前9時～午後0時  
(午前8時30分～受付)  
大雨はスポーツセンターで  
軽スポーツ

### ■集合場所

高知空港緑の広場  
■コース／緑の広場  
～トリム公園～物  
部川～高専～空港  
周辺

### ■参加資格／小学生

以上で南国市以東  
の市町村の居住者、  
または事業所に勤務する方。  
原則としてグループ参加、  
1グループ3～5名とする

### ■参加料／無料

■申込締切／9月30日(土)必着  
ただし募集人員(400名程度)  
に達した時点で締め切り  
■申込方法／グループ代表者  
がスポーツセンターに申込  
書を持参するか郵送のこと

※お申し込み・お問い合わせ  
は、スポーツセンター

(〒783-0094 南国市前浜  
1344-13 ☎865-8  
015)まで



## パソコン寺子屋教室

### ■Word 97中級コース

■とき／9月20日(水)・22日(金)・  
25日(月)・27日(水)・29日(金)  
午後7時～9時  
▼ところ／大篠小学校2階  
▼コンピューター教室

### ▼対象／市内在住の成人で全

日程出席できる方

### ▼募集人数／20名

▼受講料／2千500円  
(テキスト代など含む)

▼申込締切／9月12日(火)

### ■インターネット初級コース

▼とき／10月2日(月)・6日(金)・  
10日(火) 午後7時～9時  
▼ところ／大篠小学校2階  
▼コンピューター教室

▼対象／市内在住の成人で全  
日程出席できる方

### ▼募集人数／20名

▼受講料／3千円(テキスト・  
通信料など含む)

▼申込締切／9月20日(水)

### ◆申込方法／往復ハガキにコ

ース名・住所・氏名・年齢・  
電話番号を記入

◆備考／受講料は、教室の初  
回に一括徴収します。応募  
者多数の場合は抽選になり  
ます。

※お申し込み・お問い合わせ  
は、中央公民館(〒783-000  
0 南国市大塚甲2125  
☎864-0623)まで

## アルコール依存症 家族教室

アルコール依存症と診断さ  
れた方のご家族を対象に病  
気や回復について学び、ご  
家族どうしの交流を深めて  
いただくための教室を開  
催します。

### ■とき・内容

とき	内容
10/13 (金)	ようこそ家族教室へ
10/25 (水)	アルコール依存症について
11/8 (水)	親戚・職場・友人へのガイド
11/22 (水)	『共依存』から抜け出すには?
12/13 (水)	家族の役割について

※時間 午後1時30分～3時30分

### ■ところ

中央東保健所(土佐山田町)  
■対象／アルコール依存症の  
患者さんを持つ家族の方

### ■募集人数／10名

### ■参加費／無料

■申込締切／9月29日(金)

※電話でお申し込みください。

※お申し込み・お問い合わせ  
は、中央東保健所障害保健課  
(☎08871531317  
3)まで



「あやしい者じゃないちや！」  
920 (陣山)

## 昭和5年9月生まれの人

老人医療受給手続きを。印鑑・健康保険  
証をお忘れなく。【保健課給付係】

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
12年7月	33件	1人	42人
1~7月	254件	4人	310人

9月は「第44回船員労働安全衛生月間」です  
 「安全チェック・健康管理 目指そうゼロ災害」  
 四国運輸局高知海運支局船員課 (☎832-1175)

病院ボランティア

募集

多彩な活動メニューを用意しています。資格・特技をお持ちの方はもちろん、そうでない方も気軽にお問い合わせください。

活動曜日・時間

休日を除く月々金曜日  
 午前8時30分～午後5時  
 (希望曜日・時間でも活動可)

内容

- ▼ 外来患者さんの診療手続きのアドバイスや自動再来受付機の操作方法、施設案内など
- ▼ 保育士の資格をお持ちの方は、入院している幼児の遊び相手、勉強の手伝いなど
- ▼ ホームヘルパーの資格をお持ちの方は、入院患者さんの院内施設への移動の補助など
- ▼ 手芸・図画の特技をお持ちの方は、入院患者さんのカルチャー教室の手伝いなど

※お問い合わせは、高知医科大学  
 総務部庶務課 (☎888012510)

人権・行政相談日…9/20(木)  
 (10:00~15:00)

無料法律相談日  
 毎月第1・第3土曜日  
 (10:00~12:00)

ところ 社会福祉センター  
 無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎863-4444)に予約してください

道の駅南国・風良里 敬老の日フェア

市内の幼稚園・保育園児の描いた、おじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵を募集します。作品はエントランスに展示させていただきます。

募集締切/道の駅南国に9月9日(土)まで

※お問い合わせは、道の駅南国・風良里 (☎880-8112) まで

カフェレスト風良里  
 営業時間の変更  
 午前9時~午後6時まで

経営セミナー

- とき/9月21日(木) 13:30~15:00
- ところ/市商工会館(大塚甲)
- テーマ『積極的に生きる~商売繁昌ここが勘どころ』
- 講師/田中 真澄さん (㈱ヒューマンスキル研究所 所長)
- 入場料/無料
- 主催/商工会、商工会青年部・女性部



◆気軽に参加してください

※お問い合わせは、市商工会 (☎864-3073) まで

土地登記無料相談会の開催

土地家屋調査士会では、制度制定50周年記念事業の「境界標キャンペーン」「表示登記励行キャンペーン」の一環として表示登記無料相談会を開催します。

土地の境界、建物の登記など気軽にご相談ください。

- とき/10月7日(土) 10:00~16:00
- ところ/帯屋町新京橋プラザ
- ※9月15日(金)~10月15日(日)まで、県下の土地家屋調査士事務所が表示登記無料相談会を行います。

※お問い合わせは、県土地家屋調査士会 (☎825-3232) まで

自衛官採用試験

種目	防衛医科大学校	防衛大学校	看護学生
資格	高卒または卒業見込み21歳未満	高卒または卒業見込み22歳未満	
受付	9月14日(木)~10月13日(金)		
1次試験	11月4日(土)~5日(日)	11月11日(土)~12日(日)	10月26日(木)

※お問い合わせは、自衛隊高知募集案内所 (☎823-2006) まで

9月の納税

国保税(2期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください



# 知って得する国民年金 ⑱

国民年金には独自給付があります

## ★付加年金

将来、より高い額の年金を受けたい方は、届けをすれば毎月の保険料のほかに付加保険料を納めることができます。定額の保険料に月額400円の付加保険料を納めることにより、納めた月数×200円で計算した金額が老齢基礎年金に加算されます。

## ★寡婦年金

第1号被保険者として保険料を納めた期間（免除期間を含む）が25年以上ある夫が死亡したとき、その当時夫に生計維持されており婚姻期間が10年以上ある65歳未満の妻に、夫の老齢基礎年金額の4分の3が60歳から65歳まで支給されます。

※生計維持による所得制限は、収入で850万円未満です。ただし、夫が障害基礎年金や老齢基礎年金を受けていたときは、支給されません。

## ★死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた人が、老齢基礎年金・障害基礎年金のいずれも受けないまま死亡したときに、死亡した方と一緒に生活していた遺族に支給されます。

※お問い合わせは、市民課年金係（☎880-6555）または南国社会保険事務所（☎864-1111）まで

# お知らせ



市民からのお便り 毎月楽しみになっています。どうか当たりますように。

## 「空の日」記念事業

9月20日の「空の日」に合わせた記念事業を実施します。

## 精神障害者

### 家族の集い

初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

9月23日(土) 午前11時～

■ところ／高知空港

■内容／航空機の展示・消防車のデモンストレーション・消防

わくわくトロッコ・空港ビル送迎デッキ無料開放など

※お問い合わせは、高知空港ビル棟空の係（☎864-11525）まで

■とき／9月13日(木)

午後1時30分～3時30分

■ところ／保健福祉センター

■内容／「家族の接し方」I S S T（生活技能訓練）を体験しよう！

講師／田所淳子さん  
精神保健福祉相談員

※電話でお申し込みください。

## お近くの医療機関で基本健康診査を受けてみませんか

医療機関名	所在地	実施曜日
吉川診療所	植野	火・水・木・金
岡豊病院	岡豊町	火・水・木・金・土
鍋島医院	国分	
川田内科	後免町	火・水・木・金・土・日
南国中央病院		火・水・木・金・土
川本内科	駅前町	火・水・木・金・土
山本循環器内科		火・水・木・金・土
北村病院	東崎	火・水・木・金・土
尾木内科医院	篠原	火・木・金
宮田整形外科		火・水・木・金
市原内科小児科	大浦甲	火・水・木・金・土
高田内科	大浦乙	火・水・木・金
南国病院	大浦甲	火・水・木・金・土
西田順天堂内科		火・水・木・金
農村健康管理センター		火・水・木・金・土・日
東川整形外科	大浦乙	火・水・木・金・日
藤原病院	立田	火・水・木・金・土
南国厚生病院	片山	火・水・木・金
谷医院	緑ヶ丘	火・水・木・金・土

※ 若干変更する場合があります。申し込み時にご確認ください。

南国医師会の協力で、医療機関において基本健康診査（成人病検診）を行います。

※9月に集団健診（公民館など）

予定地区の方は、どちらを受診

されても構いません。

※レントゲン（結核・肺がん）検診

は、地区での集団健診を受けて

ください。

■とき／10月11日(木)～25日(木)

（月曜日を除く）

■ところ／右の表の市内医療機関

■検査内容

身体計測・血圧測定・検尿・血液検査・心電図・診察・眼底検査（医師の指示のあった方のみ）

## ■対象

40歳以上の市民で本年度まだ基本健康診査を受診されていない方（職場や医療機関などで上記の検査をされた方は除きます）

## ■料金／800円

（70歳以上・非課税世帯の方、身体障害者・療育・精神障害者の手帳をお持ちの方は無料です。健診申込時にお申し出ください）

## ■申込期間／9月1日(金)～29日(金)

※「精神障害者家族の集い」「基本健康診査」のお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター（☎863-7373）まで

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
9/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市（南部）
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野伊達野、大桶団地
9	土	篠原、明見
11	月	下啗内（立田）、物部、開田
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町 6区西～8区（たちばな団地・小籠団地を含む）
16	土	祈年、東崎（東部、西部）、駅前町
18	月	野田（東芝団地を除く）
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
20	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝西島、古市
22	金	奈路、瓶岩、領石、植野
23	土	十市（北部）、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
27	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠三軒屋（長岡小籠）
28	木	久礼田、植田
10/2	月	十市（南部）
3	火	片山、里改田、
4	水	浜改田
5	木	久枝、下島、前浜
6	金	立田



☆金属類の収集

日	曜	地 区
9/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（徳・徳団地）
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
4	月	片山、里改田、浜改田
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地篠原、明見、伊達野
7	木	後免町、野田、東芝団地
8	金	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市（南部）
12	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、6区西～8区、祈年、たちばな団地小籠団地
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（徳・徳団地）
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
18	月	片山、里改田、浜改田
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地篠原、明見、伊達野
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝西島、古市
22	金	奈路、瓶岩、白木谷
23	土	国分、比江、左右山、北小籠
25	月	下啗内（立田）、物部、開田
26	火	久枝、下島、前浜
27	水	稲生
28	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村
10/2	月	片山、里改田、浜改田
3	火	領石、植野、久礼田、植田
4	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地篠原、明見、伊達野
5	木	



市民からのお便り  
書くなったので出掛けるのをひかえ家に居ますが、家の中も書く、クーラーがなくてはならなくなりました。子どもは特に敏感ですね。

社交ダンスを

始めませんか！

初心者の方大歓迎！

■とき／毎週水曜日

午後7時～9時

■ところ／中央公民館

■内容／基本的なステップで優雅に楽しく

■会費／月額2千円

（3か月分前納）

※お問い合わせは、クイック水曜（代表）水田順三（☎86210289）まで

自賠責保険の期限は

切れてませんか？

昨年の交通事故の被害者数は、死者数こそ「交通戦争」と言われた昭和45年に比べ半数近くまで減少していますが、負傷者を加えた死傷者数で見ると、105万人を超え、過去最悪となっています。負傷者の増加は、事故により後遺障害の残った被害者、とりわけ、救急医療技術の発達により一命は取り留めたものの、重度の後遺症が残った被害者が最近10年間で2倍に急増しています。今、被害者とその家族

の苦しみを軽減するため、社会全体が支援の手を差し延べることが必要となっています。自賠責保険（共済）は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、バイク・原付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられている保険です。

※お問い合わせは、運輸省四国運輸局高知陸運支局輸送課（86617311）まで

仮庁舎のお知らせ

高知地方・家庭・簡易裁判所および高知検察審査会は10月10日（火）同構内の仮庁舎へ移転します。工事中（平成16年春頃まで）は駐車場が狭いため、車での来庁はご遠慮ください。

※お問い合わせは、高知地方裁判所総務課（☎82210340）まで

訂正とおわび

ALITの勤務先の訂正  
7月号のALITの記事で、アンドリュー アダムズさんの勤務先が「香南中学校」になっていました。正しくは「香長中学校」です。訂正してお詫びします。

## 胃がん検診

### ■とき・ところ

10月2日(月) 三和公民館  
10月3日(火) 市役所北側駐車場  
10月13日(金) JA浜改田出荷場  
10月18日(木) 稲生ふれあい館

■受付時間/午前8時30分、9時30分  
ただし、10月13日は8時30分のみ

■検診料/700円

■対象/40歳以上の市民

胃がん、子宮・乳がん検診を希望される人は、2週間前までに電話でお申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの人は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時にお申し出ください。

## 子宮・乳がん検診

■とき/10月4日(木)

■ところ/JA岩村支所

■受付時間/午前9時30分、10時

■とき/10月18日(木)

■ところ/稲生ふれあい館

■受付時間/午前9時30分、10時

■検診料/子宮頸がん 500円  
乳がん 200円

■対象/30歳以上

## ポリオ(小児まひ)

### 予防接種の実施について

予防接種法に基づき、ポリオ(小児まひ)予防接種を実施します。つきましては、意義をよく理解されたいうえで接種をお受けください。なお、混雑を避けるために対象地区を指定しましたが、ご都合の悪い場合は、予備日を設定しましたのでご利用ください。

#### ■対象者

生後3か月以上90か月未満で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。予診票に有効期限を記載してありますので、なるべくこの期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種をお受けください。なお、有効期限が過ぎた場合でも、生後90か月未満であれば接種を受けることができます。

#### ■接種を受けることができない方

▼下痢をしている方(ポリオウイルスは腸管内で増殖し発熱している方)

▼重い急性疾患にかかっている方  
▼ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかかな方  
▼麻疹(はしか)、風疹、BCG接種から4週間以内の方  
▼三種混合、二種混合、日本脳炎予防接種から2週間以内の方  
▼その他、予防接種を行うことが不適切な方

#### ■注意事項

▼小冊子「予防接種とこどもの健康」を読み、ポリオ予防接種の必要性や副反応についてよく知ってください。  
▼ポリオ予防接種の前後30分は、何も飲食させないでください(せつかく飲んだワクチンを吐くおそれがあるため)。  
▼予診票はもれなく記入し、母子手帳とともにご持参ください。  
▼現在、何らかの病気で治療中の人は、主治医の許可を得てください。

#### ■日程

とき	時間	ところ	対象地区
9/25(月)	13:30~14:10	保健福祉センター	白木谷・奈路・瓶岩・久礼田・岡豊・国府長岡・駅前町
10/2(月)			後免・野田・大堀乙・岩村・日章・前浜三和
10/3(火)			大篠(大堀乙を除く)
10/10(火)			稲生・十市・緑ヶ丘
(予備日) 10/16(月)	13:30~14:00		全地区

※次回の日程は、平成13年3月上旬~3月中旬の予定です。平成13年の広報2月号をご覧ください。

☆健康相談・育児相談・健診など

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

内容	対象	日	曜	時間	ところ
健康相談	久礼田	9/1	金	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	7	木	13:10~14:00	中央福祉館
	十市	9/11	月	10:00~11:00	十市多世代交流プラザ
	前浜	13	水	13:30~14:30	南部福祉館
	三和	14	木		浜改田公民館
	久礼田	10/2	月	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	5	木	13:10~14:00	中央福祉館
健康相談 育児相談	岡豊	9/4	月	10:00~11:00	岡豊支所
	十市	10/2			十市多世代交流プラザ
	岡豊	10/4			岡豊支所
育児相談	岡豊	9/25	月	10:00~11:00	蒲原団地集会所
びよびよルーム	全地区	9/22	金	13:30~15:00	保健福祉センター
リハビリ教室	全地区	9/6	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		13			
		20			
		27			
1歳6か月児健診	全地区	9/7	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診		9/14		13:00~14:00	
乳幼児 ツベルクリン検査 乳幼児ツベルクリン 検・BCG類	全地区	9/19	火	13:30~13:45	保健福祉センター
		21	木		
マニティー① スクール②	全地区	9/29	金	13:10~15:30	保健福祉センター
		10/4	水		
愛の献血 (16~69歳)	全地区	9/5	火	9:30~11:30	アイケン工業株
				13:00~14:30	第1土佐希望の家
				15:00~16:00	第2土佐希望の家
		13	水	9:30~10:30	スズエ製作所株
				12:00~13:30	産業紡績株高知工場
				14:00~16:00	岡豊病院
10/2	月	9:30~16:00	南国市役所		
基本健康診査 胸レントゲン	駅前町・後免	9/1	金	9:30~11:00	市商工会館
	野田			13:30~15:00	野田公民館
	大篠	5	火	9:30~15:00	中央公民館(市民体育館)
	岩村	8			岩村公民館
	三和	20			三和公民館

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
9/3	日	西田順天堂内科(大涌甲)	863-1881
10	日	吉本小児科皮膚科(大涌甲)	864-2465
15	金	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
17	日	藤原病院(大涌乙)	863-1212
23	土	南国病院(大涌甲)	864-3137
24	日	吉川診療所(植野)	862-0100
10/1	日	鍋島医院(国分)	862-0030

※変更する場合があります。

これからママ・パパ  
の集い(両親教室)

マタニティライフを楽しもう  
妊娠中のさまざまな気がかりや不安を解消し、マタニティライフを健やかに過ごせるように両親教室を行います。初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。

▼とき・内容(一は持参物)  
9月29日(金)／お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養について(母子手帳)

- ▼10月4日(水)／呼吸法、妊婦体操、母乳をよく出す方法など(母子手帳・バスタオルまたはズボン着用)
- ▼10月11日(水)／沐浴実習、妊婦体験など(母子手帳・エプロン)
- ▼10月19日(木)／歯の手入れ、先輩ママと赤ちゃんとの交流(母子手帳・歯ブラシ)
- ▼時間  
午後1時10分〜3時30分
- ▼ところ  
保健福祉センター

※なお、麻しん・風しん・三種混合・日本脳炎・乳幼児ツ反・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(対象:3歳4カ月児)は、新対象の人のみ別途に個人通知します。



この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは  
保健福祉センター  
(☎863-7373)まで



受講料/無料  
(ただし資料代500円)  
申込締切/9月22日(金)

# ハートくんとごめん



*Anabel Darsio*  
ANABEL DARSIO

アナベル ダラシオ さん  
(フィリピン共和国)  
高知大学農学部留学生

大学を卒業後、NGO(非政府機関)で農業従事者や母親。子どものためのプロジェクトを任せられ、やりがいのある仕事をしていました。子育てのためやめてしまいました。その後経済的自立ができないこと、成長した子どもから

出される質問に自分が遅れを感じるなどのあせりもあり、もう一度しっかり勉強しようと思いましたが、強しように思いました。それで今年の春から高知大学農学部の留学生として勉強を再開することにしました。専門は昆虫で、カメムシとその天敵の研究をしています。カメムシは臭いだけでなくナスやサツマイモ、ピーマン、豆、稲などに被害を与える害虫です。高知では4月から11月にかけて



夫も高知で留学していたので日本の生活にはすっかり慣れていきます。高知では子どもの姿をあまり見かけないし、せっかく公園があっても子どもはあまりいませんね。去年久しぶりにフィリピンに帰った時には逆に戸惑いました。子どもがどこにもいっぱいいるし、道路は車であふれ、クラクションの音もかなりやかましいし。フィリピン流に慣れるのにだいぶ時間がかかったものです。

広報なんこくは、地区連絡員さんたちのご協力です。



おおむろ きょうせい  
大室 共生 くん (篠原)  
平成10年12月24日生まれ

「昨年、南国市に引っ越して来ました。みなさんどうぞよろしく！」



## こいのちは 赤ちゃん

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。

11月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止させていただきます。10月号から再募集します。



おおむらち ひろき  
大町 祐希 くん(物部)  
平成10年6月8日生まれ

「元気いっぱい、とってもヤンチャな僕です。よろしくネ」

### 市の統計

面積	125.35km <sup>2</sup>		
人口	50,075人(+45)	外国人登録者数	249人(+7)
男	24,039人(+17)	男	131人(+3)
女	26,036人(+28)	女	118人(+4)
世帯数	19,834世帯(+14)	登録国籍数	31カ国
( )内は前月比 《平成12年7月31日現在》			
有権者数	39,330人(男 18,500人・女 20,830人)		
《平成12年6月2日現在》			

### 火災・救急

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	172回
建物	2件	急病	95回
山林	0件	交通事故	25回
その他	0件	一般事故	16回
被害額	1,149万円	その他	36回
《7月分》			

### 交流人口

高知自動車道 南国I.C. 入	109,286台
出	103,462台
高知空港 出発	73,588人
到着	76,548人
《7月分》	

皆さんの家庭にお届けしています。