

# お知らせ



市民からのお便り 毎月楽しみにしています。どうか当たりますように。

## 「空の日」記念事業

9月20日の「空の日」に合わせた記念事業を実施します。

### ■とき

9月23日(土) 午前11時～

### ■ところ／高知空港

内容／航空機の展示・消防車のデモンストレーション・わくわくトロッコ・空港ビル送迎デッキ無料開放など

※お問い合わせは、高知空港ビル棟空の日係(☎864-11525)まで

## 精神障害者

### 家族の集い

初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

### ■とき／9月13日(木)

午後1時30分～3時30分

### ■ところ／保健福祉センター

内容／「家族の接し方」 I S S T (生活技能訓練) を体験しよう！

講師／田所淳子さん  
精神保健福祉相談員  
※電話でお申し込みください。

## 知って得する国民年金 ⑱

国民年金には独自給付があります

### ★付加年金

将来、より高い額の年金を受けたい方は、届けをすれば毎月の保険料のほかに付加保険料を納めることができます。定額の保険料に月額400円の付加保険料を納めることにより、納めた月数×200円で計算した金額が老齢基礎年金に加算されます。

### ★寡婦年金

第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が死亡したとき、その当時夫に生計維持されており婚姻期間が10年以上ある65歳未満の妻に、夫の老齢基礎年金額の4分の3が60歳から65歳まで支給されます。

※生計維持による所得制限は、収入で850万円未満です。ただし、夫が障害基礎年金や老齢基礎年金を受けていたときは、支給されません。

### ★死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた人が、老齢基礎年金・障害基礎年金のいずれも受けないまま死亡したときに、死亡した方と一緒に生活していた遺族に支給されます。

※お問い合わせは、市民課年金係(☎880-6555)または南国社会保険事務所(☎864-1111)まで

## お近くの医療機関で基本健康診査を受けてみませんか

医療機関名	所在地	実施曜日
吉川診療所	植野	火・水・木・金
岡豊病院	岡豊町	火・水・木・金・土
鍋島医院	国分	火・水・木・金・土
川田内科	後免町	火・水・木・金・土・日
南国中央病院	後免町	火・水・木・金・土・日
川本内科	駅前町	火・水・木・金・土
山本循環器内科	駅前町	火・水・木・金・土
北村病院	東崎	火・水・木・金・土
尾木内科医院	篠原	火・木・金
宮田整形外科	篠原	火・水・木・金
市原内科小児科	大桶甲	火・水・木・金・土
高田内科	大桶乙	火・水・木・金
南国病院	大桶甲	火・水・木・金・土
西田順天堂内科	大桶甲	火・水・木・金・土
農村健康管理センター	大桶甲	火・水・木・金
東川整形外科	大桶甲	火・水・木・金・土・日
藤原病院	大桶乙	火・水・木・金・日
南国厚生病院	立田	火・水・木・金・土
谷医院	片山	火・水・木・金
たかはし内科・小児科	緑ヶ丘	火・水・木・金・土

※ 若干変更する場合があります。申し込み時にご確認ください。

南国医師会の協力で、医療機関において基本健康診査(成人病検診)を行います。

※9月に集団健診(公民館など)予定地区の方は、どちらを受診されても構いません。

※レントゲン(結核・肺がん)検診は、地区での集団健診を受けてください。

■とき／10月11日(木)～25日(木)  
(月曜日を除く)

■ところ／右の表の市内医療機関

### ■検査内容

身体計測・血圧測定・検尿・血液検査・心電図・診察・眼底検査(医師の指示のあった方のみ)

### ■対象

40歳以上の市民で本年度まだ基本健康診査を受診されていない方(職場や医療機関などで上記の検査をされた方は除きます)

### ■料金／800円

(70歳以上・非課税世帯の方、身体障害者・療育・精神障害者の手帳をお持ちの方は無料です。健診申込時にお申し出ください)

■申込期間／9月1日(金)～29日(金)

※「精神障害者家族の集い」「基本健康診査」のお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター(☎863-7373)まで

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
9/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市（南部）
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野伊達野、大桶団地
9	土	篠原、明見
11	月	下啞内（立田）、物部、開田
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町 6区西～8区（たちばな団地・小籠団地を含む）
16	土	祈年、東崎（東部、西部）、駅前町
18	月	野田（東芝団地を除く）
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
20	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝西島、古市
22	金	奈路、瓶岩、領石、植野
23	土	十市（北部）、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
27	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠三軒屋（長岡小籠）
28	木	久礼田、植田
10/2	月	十市（南部）
3	火	片山、里改田、
4	水	浜改田
5	木	久枝、下島、前浜
6	金	立田



☆金属類の収集

日	曜	地 区
9/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（腕・銚子）
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
4	月	片山、里改田、浜改田
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地篠原、明見、伊達野
7	木	後免町、野田、東芝団地
8	金	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市（南部）
12	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、6区西～8区、祈年、たちばな団地小籠団地
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（腕・銚子）
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
18	月	片山、里改田、浜改田
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地篠原、明見、伊達野
21	木	奈路、瓶岩、白木谷
22	金	国分、比江、左右山、北小籠
23	土	下啞内（立田）、物部、開田
25	月	久枝、下島、前浜
26	火	稲生
27	水	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村
28	木	片山、里改田、浜改田
10/2	月	領石、植野、久礼田、植田
3	火	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地篠原、明見、伊達野
4	水	
5	木	



市民からのお便り  
書くなったので出掛けるのをひかえ家に居ますが、家の中も暑く、クーラーがなくてはならなくなりました。子どもは特に敏感ですね。

社交ダンスを

始めませんか！

初心者の方大歓迎！

■とき／毎週水曜日

午後7時～9時

■ところ／中央公民館

■内容／基本的なステップで優雅に楽しく

■会費／月額2千円

（3か月分前納）

※お問い合わせは、クイック

水曜（代表）水田順三（☎86210289）まで

自賠責保険の期限は

切れてませんか？

昨年の交通事故の被害者数は、死者数こそ「交通戦争」と言われた昭和45年に比べ半数近くまで減少していますが、負傷者を加えた死傷者数で見ると、105万人を超え、過去最悪となっています。負傷者の増加は、事故により後遺障害の残った被害者、とりわけ、救急医療技術の発達により一命は取り留めたものの、重度の後遺症が残った被害者が最近10年間で2倍に急増しています。今、被害者とその家族

の苦しみを軽減するため、社会全体が支援の手を差し延べることが必要となっています。自賠責保険（共済）は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、バイク・原付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられている保険です。

※お問い合わせは、運輸省四国運輸局高知陸運支局輸送課（86617311）まで

仮庁舎のお知らせ

高知地方・家庭・簡易裁判所および高知検察審査会は10月10日（火）同構内の仮庁舎へ移転します。工事中（平成16年春頃まで）は駐車場が狭いため、車での来庁はご遠慮ください。

※お問い合わせは、高知地方裁判所総務課（☎82210340）まで

訂正とおわび

ALITの勤務先の訂正  
7月号のALITの記事で、アンドリュー アダムズさんの勤務先が「香南中学校」になっていました。正しくは「香長中学校」です。訂正してお詫びします。