

明るい家庭は、まず健康

# 第12回南国市健康づくり講演会

考えよう、健康について

■とき / 10月7日(土)

午後1時30分～3時

■ところ / 保健福祉センター

■入場料 / 無料

■演題 / 「私のルーツ・家族の風景」



■講師  
こうづかな  
神津 十月 さん

作曲家の父、神津善行さん、女優の母、中村メイコさんの素顔や、両親の影響、両親との葛藤など、自らが育った家庭環境を語りながら、家族のあり方を考える心温まる講演。

※お問い合わせは、保健課国保係  
(☎88016556)、または  
保健福祉センター(☎86317373)まで

## 同時開催行事

10:00～12:00	骨粗鬆症コーナー	骨密度を測定し、結果は後日個人通知
10:00～13:30	体脂肪コーナー	生活習慣病予防のために体脂肪量を自己測定
	体力測定コーナー	体力診断システムで、体力を測定
	薬の相談コーナー	薬剤師香長土支部の方がご相談に応じます。
10:00～12:00	国保相談コーナー	国保制度・老人医療制度の相談
	介護保険相談コーナー	介護保険制度の相談
11:30～13:00	試食コーナー	市食生活改善推進協議会の皆さんによる健康食の試食
15:10～	お楽しみ抽選会	入場番号で景品が当たります。先着200名に記念品を進呈

## なんこくフライト・プラン

### 明るい未来をめざして⑥

#### 基本項目① 生活支援の充実

経済的な面での安定を図るために、国に対して年金、手当などの制度の充実を要請するとともに、障害者の権利を擁護する体制を確立します。また、災害や非常事態に際しての救援体制を整備して、生活面での不安を解消します。

#### ▼年金、手当の充実

障害者および家族の不安を取り除くためにも、収入および将来の保障の問題は重要です。年金、手当制度充実、向上に向けて国、県に要望するとともに、心身障害者扶養共済制度の加入促進に努めます。

#### ▼防災、緊急時の対応

災害から障害者を守るために、防災対策を強化するとともに、災害や緊急時に障害者の安全を確保する体制を整備します。

#### ▼権利擁護の推進

関係団体との連携により、障害者の権利を守る事が重要です。そのためには関係団体と協力して、地域福祉権利擁護事業の推進に努めるとともに、人権擁護委員、民生児童委員、身体障害者、知的障害者相談員に対する研修を充実し、精神障害者、難病患者に対する相談制度の早期確立に努めます。

#### ▼関連制度の充実

障害者の自立支援に役立つように、関連制度の充実を図ります。成年後見制度の周知を図るとともに、生活福祉資金の活用について、民生委員、社会福祉協議会と連携を深め制度利用の充実を図ります。

#### 基本目標3 自立支援

基本目標3は、障害児、者が主体性を持って暮らしていける環境づくりを推進するために以下の2つの項目に取り組みます。

- ① 生活支援の充実
- ② 雇用・就労の充実

※お問い合わせは、福祉事務所社会係(☎88016566)まで

## 新世紀 夢ある暮らし 下水道

### 9月10日は、第40回全国下水道促進デー

下水道は、住民に安全で快適な生活を確保し、河川、湖沼、海などの公共水域の水質汚濁防止のため重要な役割を果たすとともに、良好な水環境を創造するため必要不可欠な生活基盤整備で、積極的な整備を進めていきます。

■水洗便所にするるとこんなに快適になります

▼便槽や浄化槽が不用となり、すぐにし尿が流れるのでいやな臭いがせず、また、掃除も楽になり生活（衛生）環境が良くなります。

▼くみ取りのわずらわしさから解放されます。

▼幼い子どもさんが、一人でも安全で安心して使用出来ます。

▼下水道使用料がかかりますが、くみ取り料金や浄化槽の管理費が不要となります。

### ■下水道相談デー

① 絵画展（大篠小・後免野田小・十市小の4年生）

▼とき／9月11日（月）～14日（木）

▼ところ／市役所ホール

② 下水道に関する相談受付  
▼とき／9月11日（月）、12日（火）

午後1時～4時

▼ところ／市役所ホール  
◆花の種をプレゼントします

※市街地の公共下水道についてのお問い合わせは、下水道課（☎88016563）、農業集落排水については、農林課（☎88016559）まで

## 9月9日は「救急の日」

毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む一週間は「救急医療週間」と定められています。今年「熱中症」の救急出動もやや多くなっています。

もしあなたがすぐ近くにいたら、その時何かしてあげられますか？

「救急の日」をきっかけに、救急に関することを一つでも覚えてみませんか？ まずは簡単な「応急手当」の一つでも覚えてください。そして大切な人を守り、助ける技術を身につけていただきたいと思います。

消防署では今「救命講習」を受け付け中です。

※お問い合わせは、消防署救急係（☎863-3511）まで



## 楽しもうみんなで！

よさこい高知国体⑩

よさこい高知国体南国市実行委員会に

名前が変わりました!!

昨年7月30日に設立していた、市内の体育スポーツ団体や、その他関係機関の代表者で組織する、第57回国民体育大会南国市実行委員会が、平成12年7月19日に開催された第2回の総会で、「よさこい高知国体南国市実行委員会」に改称し、市民の方に親しみやすく、覚えやすい名称となりました。総会では、競技式典や、輸送交通、保健衛生に関する基本的な事項が決定され、平成13年に予定している、国体各競技のリハーサル大会の開催など、平成14年の本国体に向けて準備が本格化しています。

まほろば祭りにくろしおくんも

参加しました!!

平成12年8月5日（土）に開催された、「第12回 2000土佐のまほろば祭り」において、国体のPRイベントを開催し、訪れた小学生が国体クイズに頭をひねりました。また、クイズの全問正解者に対して行われた、南国市の国体開催種目でもあるバスケットボールのシュートゲームには全員が参加。3回のシュートに一喜一憂し、国体のオリジナルグッズを手に入れました。当日はくろしおくんも参加し、「かわいい」と子どもたちに大人気。シュートゲームで3回全て決めた子供には、くろしおくんからの表彰状も手渡され、注目の的になる場面も見られました。



※お問い合わせは、国体推進室（☎863-6538）まで