

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
8/1	火	片山、里改田、	
2	水	浜改田	
3	木	久枝、下島、前浜	
4	金	立田	
5	土	田村	
7	月	十市（南部）	
8	火	稲生	
9	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町	
10	木	稲吉、西窪、新川	
11	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野 伊達野、大畑団地	
12	土	篠原、明見	
14	月	下窪内（立田）、物部、開田	
15	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
16	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅	
17	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝 西島、古市	
18	金	北小籠、東山町、幸町、元町 6区西～8区（たちばな団地・小籠団地を含む）	
19	土	祈年、東崎（東部・西部）、駅前町	
21	月	野田（東芝団地を除く）	
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原 常通寺島、中島、吉田、江村、小籠 三軒屋（長岡小籠）	
23	水	久礼田、植田	
24	木	奈路、瓶岩、領石、植野	
25	金	十市（北部）、緑ヶ丘	
28	月	国分、比江、左右山、岩村	
9/1	金	立田	
2	土	田村	
4	月	十市（南部）	
5	火	片山、里改田	
6	水	浜改田	



☆金属類の収集

日	曜	地	区
8/1	火	領石、植野、久礼田、植田	
2	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地 篠原、明見、伊達野	
3	木	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（腕・生・笠） 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
4	金	片山、里改田、浜改田	
5	土	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅	
7	月	東山町、幸町、元町、6区西～8区、祈年、小籠団地	
8	火	立田、田村	
9	水	後免町、野田	
10	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
11	金	十市（南部）	
12	土	領石、植野、久礼田、植田	
14	月	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地 篠原、明見、伊達野	
15	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（腕・生・笠） 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
16	水	片山、里改田、浜改田	
17	木	久枝、下島、前浜	
18	金	稲生	
19	土	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
21	月	国分、比江、左右山、北小籠	
22	火	下窪内（立田）、物部、開田	
23	水	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（腕・生・笠） 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
24	木	片山、里改田、浜改田	
25	金	領石、植野、久礼田、植田	
26	土	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地 篠原、明見、伊達野	
28	月	後免町、野田	
9/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（腕・生・笠） 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
2	土	片山、里改田、浜改田	
4	月	領石、植野、久礼田、植田	
5	火	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地 篠原、明見、伊達野	
6	水	後免町、野田	
7	木		
8	金		



市民からのお便り

11月11日が続くと、冷たい日が続く。きんぎょが毎日でも食べたくなります。そして、おやつは、甘いもので疲れをとりまわす。

都市計画変更説明会

県と市は、都市計画道路

「高知山田線（高知市北久保
〜土佐山田町楠目）」のうち、
南国市小籠〜上末松の区間を、
左図のとおり市道127号線から、
あけぼの街道にルート変更を
予定しています。また、他の
区間についても幅員変更を予
定しており、都市計画変更の
説明会を開催します。

■とき／8月22日（火）
午後7時〜9時

■ところ／長岡農協会館



ヘルシー・クッキング教室

あなたの食生活は健
康ですか？ 食事は健
康の基本です。
食生活改善推進協議
会では、大好評のヘルシー・
クッキング教室を次のとおり
行います。あなたも簡単にヘ
ルシーな料理を習ってみま
せんか？

男性の参加も歓迎します。
参加希望の人は定員に限り
がありますので、お早めにお申
し込みください。参加費は無
料です。

■とき／8月25日（金）
午前10時〜午後1時

■ところ／保健福祉センター
■定員／30人
■献立

- * 豚肉の中華風煮込み
- * 野菜のめんつゆマリネ
- * こんにやくの青じそサラダ
- * フルーツヨーグルトかん

◆エプロン、三角巾をご持参
ください。



※お問い合わせは、県都市計
画課（☎82319848）
または市都市計画課（☎88
016562）まで

※お申し込み・お問い合わせ
は、保健福祉センター（☎8
6317373）まで

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	時 間	と ころ	
健康相談	久礼田	8/1	火	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	3	木	13:10~14:00	中央福祉館
	岡豊	7	月	10:00~11:00	岡豊支所
	稲生	11	金		稲生ふれあい館
	三和	18		13:30~14:30	三和公民館
	黒滝	25		10:00~11:00	黒滝公民館
	久礼田	9/1		9:30~10:30	久礼田体育館
	岡豊	4	月	10:00~11:00	岡豊支所
健康相談 育児相談	十 市	8/14	月	10:00~11:00	十 市 支 所
びよびよルーム	全 地 区	21		13:30~15:00	保健福祉センター
リハビリ教室	全 地 区	8/2	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		9			
		23			
		30			
1歳6か月児健診	全 地 区	8/3	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診 (3歳4か月児対象)		8/10		13:30~14:30	
乳幼児 ツベルクリン検査 乳幼児ツベルクリン 検・BCG類	全 地 区	8/22	火	13:30~14:00	保健福祉センター
		24	木	13:30~14:10	
愛の献血	全 地 区 16~69歳	8/30	水	9:15~11:30	松下ライフエレクトロニクス株
				13:00~16:00	農協総合病院
		9/5	火	9:30~11:30	アイケン工業株
				13:00~14:30	第一土佐希望の家
15:00~16:00	第二土佐希望の家				
基本診査 障がい児	日 章 大 篠	8/16	水	9:30~11:00	保健福祉センター
				13:30~15:00	

※なお、麻しん・風しん・三種混合・日本脳炎・乳幼児ツ反・BCG・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診（対象：3歳4か月児）は、新対象者の方には別途に個人通知します。



このページの検診
などのお申し込み・お
問い合わせは、保健福
祉センター（☎863
-7373）まで

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
8/6 日	高田内科(大浦乙)	863-3925
13 日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
20 日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
27 日	農協総合病院(大浦甲)	863-2181
9/3 日	西田順天堂内科(大浦甲)	863-1881
10 日	吉本小児科皮膚科(大浦甲)	864-2465

※ 変更する場合があります。

胃がん検診

■とき・ところ

9月19日(火) 長岡農協出荷場

9月29日(金) 保健福祉センター

■受付時間 午前8時30分

■検診料 700円

■対象 40歳以上の市民

胃がん検診を希望される方は、2週間前まで電話でお申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの、身体障害者手帳・療育手帳、精神障害者手帳をお持ちの方、は無料です。検診申し込み時に出くばいます。



母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

