

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
7/2 日	市原内科小児科 (大浦甲)	863-3915
9 日	尾木内科医院 (篠原)	863-2787
16 日	山本循環器内科 (駅前町)	864-2575
20 木	藤原病院 (大浦乙)	863-1212
23 日	曾根産婦人科 (大浦甲)	863-5318
30 日	岡豊病院 (岡豊町)	866-2345

※変更する場合がありますのでご注意ください。

精神障害者

家族の集い

ご家族の誰かに精神障害があり、悩みや不安、とまどいを感じてはいませんか。家族同士がともに学び、支え合い、交流し合えるような会を目指して開催します。初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

- とき／7月17日(月)
午後1時30分～3時30分
- ところ／保健福祉センター
- 内容／「家族の接し方」

ISSIT (生活技能訓練) を体験しよう！

- 講師／田所淳子さん
精神保健福祉相談員
- ※電話でお申し込みください。

親子クッキング教室

☆お父さん・お母さんと
楽しくクッキング☆

最近小さい子どもや若者に「生活習慣病予備軍」が増えています。生活習慣病は子どもの頃からの悪い生活習慣の積み重ねが原因。正しい食生活を身につけて、生活習慣病の芽が出ないようにしましょう。お父さん・お母さんと一緒に楽しく料理をしながら食事の大切さを学びませんか。

- とき／8月2日(木)
午前10時～
- ところ／保健福祉センター
- 定員／親子20組
- 献立／ドライカレー、にんじんゼリーなど3品
- 持参物／エプロン、三角巾、手ふき
- 参加費／無料
- ※電話でお申し込みください。

離乳食講習会

離乳食をそろそろ始めようかな？ 始めたけど何か不安で…というお母さん、みんな楽しんでみながら離乳食を勉強してみませんか。お気軽に、ご参加ください。母子保健推進員による保育もありま

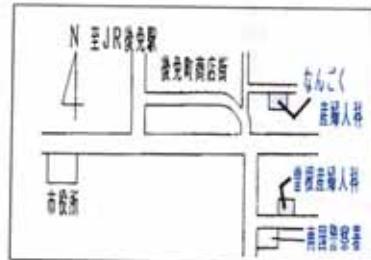


- す (保育の定員は15名です)。
- とき／8月1日(火)
午後1時30分～3時
- ところ／保健福祉センター
- 内容／離乳食講習(栄養士による説明後、調理実習)
- 持参物／エプロン、三角巾、母子手帳
- 申込締切／7月18日(火)

子宮がん検診

30歳以上の人を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。平成12年4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひ受診してください。子宮がんは早期発見で、ほぼ100%治りますが、この段階ではほとんど自覚症状がありません。1年に1度は検診を受けましょう。

- とき／8月22日(火)・24日(木)
- 受付時間
午後1時30分、2時
2時30分、3時
3時30分



- ところ／なんごく産婦人科
曾根産婦人科
- 検診料／子宮頸がん 800円
- 定員／各医院1日先着40名
- 申込締切／8月8日(火) 【定員に達し次第締め切り】

※お申し込みは、保健福祉センターにお願いします。平成12年4月1日以降に、市役所が行った子宮がん検診を受けた人は、ご遠慮ください。70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯、障害者手帳(身体・精神)、療育手帳をお持ちの方は無料です。お申し込み時に申し出てください。

☆健康相談・育児相談・健診など

母子手帳は保健福祉センター
でお渡ししています。

内 容	対 象	日 曜	時 間	と ころ	
健康相談	久礼田	7/3 月	9:30~10:30	久礼田体育館	
	長岡	6 木	13:10~14:00	中央福祉館	
	前浜	12 水	13:30~14:30	南部福祉館	
	三和	21 金	13:30~14:30	浜改田公民館	
	久礼田	8/1 火	9:30~10:30	久礼田体育館	
	長岡	3 木	13:10~14:00	中央福祉館	
歯科・育児相談	蒲原	7/24 月	10:00~11:00	蒲原団地集会所	
びびよルーム	全地区	7/18 火	13:30~15:00	保健福祉センター	
健康相談 育児相談	岡豊 十市	7/3 月	10:00~11:00	岡豊支所 十市支所	
リハビリ教室	全地区	7/12 19 26 8/2	水	13:30~15:30	保健福祉センター
1歳6か月児健診	全地区	7/6	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳4か月児健診		8/3			
3歳4か月児健診	全地区	7/13		13:00~14:00	
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	7/25	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 検・BCG編		27	木	13:30~14:10	
総合健診 （申込者）	全地区	7/6	木	8:00~11:00	保健福祉センター
（申込者）		10	月		
（申込者）		11	火		
（申込者）		12	水		
胃がん検診 （申込者）	前浜	7/18 火	8:30~	南部福祉館	
	長岡	26 水 27 木		中央福祉館	
子宮・乳がん検診 （申込者）	前浜	7/18 火	9:30~	南部福祉館	
	長岡	27 木		中央福祉館	
愛の献血 （16~69歳）	全地区	7/4	火	10:00~12:30	サニーアキス南国店
				14:00~16:00	高知空港ビル株
				9:30~11:30	株ミロク機械
				13:00~16:00	セイレイ工業株
		31	月	9:30~15:30	高知カシオ株
		8/1	火	10:00~12:00	サンプラザ新鮮館
13:30~16:00	株ミロク製作所				

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の人を対象に、次のとおり
子宮がん・乳がん検診を行います。

■とき／8月16日(木)

■ところ／保健福祉センター

■受付時間／午前9時30分・10時

■検診料／子宮頸がん 500円
乳がん 200円

胃・子宮・乳がん検診を希望される人は、2週間前までに電話で申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの人は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時に申し出てください。

胃がん検診

40歳以上の人を対象に、次のとおり胃がん検診を行います。

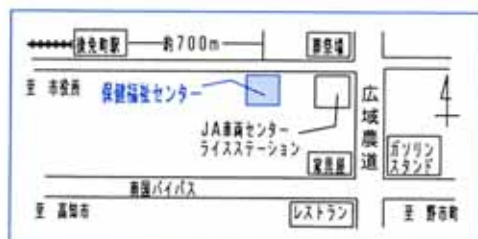
■とき・ところ

8月10日(木) 定林寺公民館
8月11日(金) 岡豊町公民館

■受付時間／午前8時30分

■検診料／700円

※なお、麻しん・風しん・三種混合・日本脳炎・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診（対象：3歳4カ月児）は、新対象の人のみ別途に個人通知します。



この2ページの検診
などのお申し込み・お
問い合わせは、保健福
祉センター（☎863
-7373）まで