

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	時間	ところ
健康相談	長岡	6/1	木	13:10~14:00	中央福祉館
	久礼田	2		9:30~10:30	久礼田体育館
	程生	9	金	10:00~11:00	程生ふれあひ館
	三和	16		13:30~14:30	三和公民館
	黒滝	26	月	10:00~11:00	黒滝公民館
	久礼田	7/3		9:30~10:30	久礼田体育館
びよびよルーム (育児相談)	全地区	6/19	月	13:30~15:00	保健福祉センター
健康相談 育児相談	岡豊	6/5			岡豊支所
	十市	12	月	10:00~11:00	十市支所
	岡豊	7/3			岡豊支所
リハビリ教室	全地区	6/7 14 21 28	水	13:30~15:30	保健福祉センター
1歳6か月児健診	全地区	6/1	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診		7/6		13:00~14:00	
乳幼児 ペーパー検査 乳がん検診 検・BCG検	全地区	6/20	火	13:30~14:00	保健福祉センター
		22	木	13:30~14:10	
③ 高齢教室 ④	全地区 (申込み)	6/7	水	13:10~15:30	保健福祉センター
		19	月		
子育て教室③		6/15	木	13:30~15:00	
レントゲン健診 基本健康診査	大嶺	6/2	金	9:30~11:00	西野々公民館
				13:30~15:30	
	日章	6	火	9:30~11:00	日章小学校体育館
				13:30~15:00	
三和	12	月	9:30~11:00	浜改田公民館	
			13:30~15:00		
前浜	13	火	9:30~11:00	南部福祉館	
			13:30~15:00		前浜公民館
受の献血 (19~69歳)	全地区	6/12	月	9:30~11:30	J A 岩村支所
				11:00~16:00	テクノ高知
		14	水	9:30~11:00	J A 南国市本所
				12:30~14:00	藤原病院
				14:30~16:00	南国病院
16	月	9:30~16:00	南国市役所		

※なお、麻疹・風しん・三種混合・日本脳炎・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は新対象の人のみ別途に個人通知します。

母子手帳は保健福祉センター
でお渡ししています。

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の人を対象に、次のとおり
子宮がん・乳がん検診を行います。

■とき・ところ・受付時間

- ◆7月18日(火) 南部福祉館
午前9時30分・10時
- ◆7月27日(木) 中央福祉館
午前9時30分・10時
10時30分・11時

■検診料/子宮頸がん 500円
乳がん 200円

胃・子宮・乳がん検診を希望される人は、2週間前までに電話で申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの人は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時に申し出てください。

胃がん検診

40歳以上の人を対象に、次のとおり
胃がん検診を行います。

■とき・ところ

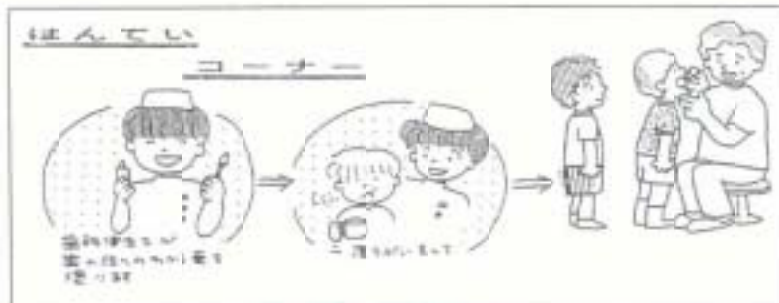
- ◆7月18日(火) 南部福祉館
- ◆7月26日(木) 中央福祉館
- ◆7月27日(木) 中央福祉館

■受付時間

午前8時30分、9時30分

■検診料/700円

この2ページの検診
などのお申し込み・お
問い合わせは、保健福
祉センター(☎863
-7373)まで



歯みがき大会参加者全員に
おもちゃとおみやげがもらえ
るよ。みんなきてね!



無料歯科健診

■とき・ところ

- ▼6月3日(出)・5日(月) 6日(火)
- 市内歯科医療機関
- ▼6月4日(日) 午前9時30分~午後0時 保健福祉センター

▶昨年度の歯みがき大会
(判定コーナー)



ヘルシー・
クッキング教室

簡単でヘルシーな料理
を習ってみませんか?
男性の参加も歓迎しま
す。参加費は無料です。



- ◆とき/6月28日(木)
- 午前10時~午後1時
- ◆ところ/保健福祉センター
- ◆定員/30人
- ◆献立/いためなすのみどり
酢あえ など4品
- ◆持参物/エプロン・三角巾

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
6/4	日	北村病院(東崎)	864-2101
11	日	西川診療所(物部)	864-2751
18	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
25	日	谷医医院(片山)	865-8335
7/2	日	市原内科小児科(大塚甲)	863-3915
9	日	尾木内科医院(藤原)	863-2787

※変更する場合がありますのでご注意ください。

なんこく
歯の健康まつり
第4回歯みがき大会
参加者大募集

- とき/6月4日(日) 午前9時30分~午後0時
- ところ/保健福祉センター
- 対象/市内在住の小学6年生まで
- 内容/ブラッシング指導・歯の健康相談など

総合健診

平成17年4月1日以降、まだ検診を受けていない人は、この機会にぜひお受けください。

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン健診	18歳~	無料	200人
基本健康診査	40歳~	600円	120人
胃がん検診	40歳~	700円	75人
子宮がん検診	30歳~	500円	100人
乳がん検診	30歳~	200円	80人
歯科健診 【12日(木)のみ】	40歳~	無料	40人

- とき 7月6日(木)・10日(月)・11日(火)・12日(水)
- 集合時間 希望検診項目によって異なりますが、検診はすべて午前中に終わります。
- ところ・申し込み 保健福祉センター
- 申込締切 6月23日(金) (定員に達し次第締切)