

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
健康相談	前浜	5/10	水	13:30~14:30	南部福祉館
	長岡	11	木	13:10~14:00	中央福祉館
	三和	19	金	13:30~14:30	浜改田公民館
	長岡	22	月	10:00~11:00	長岡東部公民館
		5/1	木	13:10~14:00	中央福祉館
久礼田	2	金	9:30~10:30	久礼田体育館	
健康相談 育児相談	岡豊	5/8	月	10:00~11:00	岡豊支所
	十市	5/5	月	10:00~11:00	十市支所
びよびよらーむ (育児者)	全地区	5/19	金	13:30~15:00	保健福祉センター
歯科・ 育児相談	岡豊	5/22	月	10:00~11:00	蒲原団地集会所
1歳6か月児健診	全地区	5/11	木	13:10~14:10	保健福祉センター
		5/1		13:10~14:10	
3歳4か月児健診	全地区	5/18	木	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児 パペリン検査	全地区	5/23	火	13:30~14:00	保健福祉センター
		25	木	13:30~14:10	
子育て教室①	全地区	5/9	火	13:30~15:00	長健福祉センター
		31	水	13:30~15:00	
マニター スクール②	(申し込み)	5/22	月	13:10~15:30	
愛の献血 (16-64歳)	全地区	5/16	火	9:30~11:30	農業技術センター
			12:00~13:00	ひまわり乳業	
		19	金	9:30~11:00	高知県トラック団地
			11:30~13:00	高知県警察学校	
24	水	9:30~16:00	南国厚生病院		
		14:30~16:00	高知商専		
レントゲン検査 基本健康診査	岡豊	5/1	月	9:30~15:00	定林寺公民館
	久礼田	2	火	13:30~15:00	久礼田体育館
		8	月	9:30~11:00	植野公民館
	白木谷	10	水	9:30~11:00	物部公民館
			13:30~15:00	久枝公民館	
	大窪	26	金	9:30~15:00	藤原中央公民館
	福生	31	木	9:30~15:00	稲生ふれあい館
大窪	6/2	金	9:30~15:30	西野々公民館	

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合は、新対象の人のみ通知)。

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の人を対象に、次のとおり子宮がん・乳がん検診を行います。

■とき・ところ・受付時間

- ◆6月15日(木) 市農協上倉支所
午前9時30分・10時
- ◆6月21日(木) 西野々公民館
午前9時30分・10時
- ◆6月23日(金) 奈路小学校体育館
午前9時・9時30分

■検診料/子宮頸がん 500円
乳がん 200円

胃・子宮・乳がん検診を希望される人は、2週間前までに電話で申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの人は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時に申し出てください。

胃がん検診

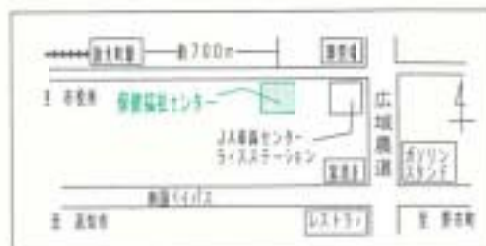
40歳以上の人を対象に、次のとおり胃がん検診を行います。

■とき・ところ

- ◆6月15日(木) 市農協上倉支所
午前8時30分、9時30分
- ◆6月19日(月) 市農協日章支所
午前8時30分、9時30分
- ◆6月23日(金) 奈路小学校体育館
午前8時、9時
- ◆6月26日(月) 中央公民館
午前8時30分、9時30分

■検診料/700円

この2ページの検診
などのお申し込み・お
問い合わせは、保健福
祉センター(☎863
-7373)まで



母子手帳は保健福祉センター
でお返ししています。

なんこく 歯の健康まつり

第4回歯みがき大会

- とき/6月4日(日)
午前9時30分~12時
- ところ/保健福祉センター
- 対象/小学6年生まで
(市内在住)
- 内容/ブラッシング指導、
歯の健康相談など
- 締め切り/5月25日(木)まで
(当日の参加も可)
- 申し込み先
保健福祉センター



■申込方法

電話で希望する歯科医療機関に日と時間をお申し込みください。ただし、4日(日)の健診は保健福祉センターで受け付けします(百人まで)。

■主催
県歯科医師会土長南国支部
会・南国市

■共催
市健康文化都市づくり推進協議会



これからママ・パパ の集い(両親教室)

マタニティライフを楽しもう
妊娠中のさまざまな気がかりや不安を解消し、マタニティライフを健やかに過ごせるように両親教室を行います。

初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。

■ところ/保健福祉センター

■時間
午後1時10分~3時30分

■受講料/無料
(ただし資料代500円)

■締め切り/5月15日(月)

■とき・内容
(一)内の物をご持参ください。
5月22日(月)
お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養について
(母子手帳)



- 無料歯科健診
- とき・ところ
- ▼6月3日(土)・5日(月)・6日(火)
市内歯科医療機関
- ▼6月4日(日)
午前9時30分~12時
保健福祉センター
- 対象/市内在住者
- 締め切り/5月25日(木)まで

■歯科医療機関 (5)音順

岩目歯科医院	☎863-6380
馬詰歯科医院	☎865-8273
川添歯科診療所	☎866-2008
高島歯科医院	☎864-1182
立日歯科	☎863-6468
寺村歯科	☎865-5656
水井歯科診療所	☎865-8270
西川歯科診療所	☎864-1121
西村歯科医院	☎864-1331
平和歯科診療所	☎864-2317
岡島歯科医院	☎880-8033
南 歯 科	☎863-0655
みもと歯科医院	☎864-0002
森本歯科診療所	☎864-2365
米田 歯 科	☎865-6400



☆休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
5/3	水	鍋島 憲院(国分)	862-0030
4	木	柴田 外科(大埴甲)	864-3412
5	金	東川 整形外科(大埴甲)	863-3261
7	日	なんこく産婦人科(大埴甲)	864-2910
14	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
21	日	川田 内科(後免町)	864-2501
28	日	川本 内科(駅前町)	864-2543
6/4	日	北村 病院(東崎)	864-2101
11	日	西川 診療所(物部)	864-2751

※変更する場合がありますのでご注意ください。

- ▼5月30日(火)
呼吸法、母乳をよく出す方法など(母子手帳・バスタオルまたはズボン着用)
- ▼6月7日(木)
沐浴実習、妊婦体験など(母子手帳・エプロン)
- ▼6月19日(月)
歯の手入れ、先輩ママと赤ちゃんとの交流など(母子手帳・歯ブラシ)