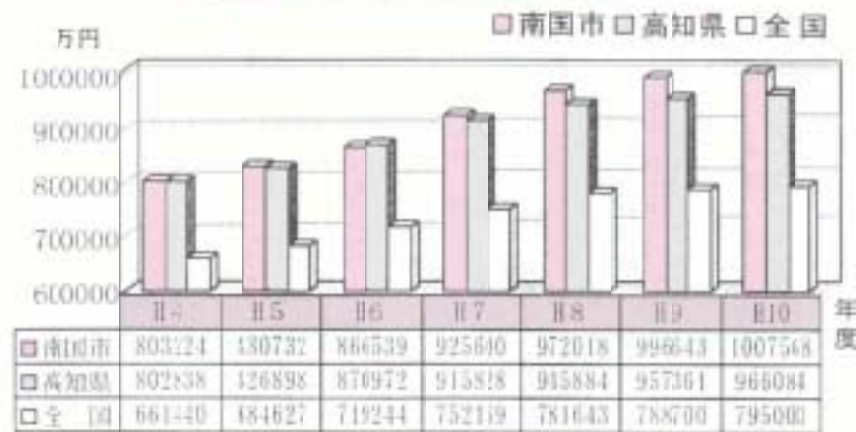


年度別1人当たり老人医療費



老人医療費は、病院の窓口で支払う一部負担金とあなたの加入されている健康保険、国の負担で賄われております。大切な医療費です。上手に使いましょう！

平成10年度南国市老人医療費総額は70億642万円
高齢者1人当たり約101万円
(全国平均を21万5千円も上まわっています)

老人医療受給者の皆さんへ

- 日ごろのお医者さんのかかり方
▼ひとつの病気で、お医者さんを転々と変える重複受診や、はしご受診は、やめましょう。
- ▼定期的な健康診断を受けましょう。
- ▼病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。

こんなときには届け出を

こんなとき	手続きに必要なもの	いつまで
71歳到達	印鑑、保険証	誕生月に
転入	印鑑、保険証	14日以内
転出	印鑑、保険証、医療受給者証	転出前に返還
死亡の時	印鑑、医療受給者証	14日以内に返還
転居した時	印鑑、保険証、医療受給者証	14日以内
医療保険の変わった時	印鑑、新しい保険証、医療受給者証	すみやかに届け出すく病院へ提示
交通事故に会った時	印鑑、第三者行為による傷病届事故証明書	すみやかに届け出

休日在宅医

日曜	当番医	電話
3/5日	藤原病院(大涌乙)	863-1212
12日	高田内科(大涌乙)	863-3925
19日	柴田整形外科(大涌甲)	864-3412
20月	吉本小児科皮膚科(大涌甲)	864-2465
26日	農協総合病院(大涌甲)	863-2141
4/2日	西田順天堂内科(大涌甲)	863-1841

※変更する場合があります。

※お問い合わせは、保健課付係(☎88016556)まで

- ▼時間外受診・休日受診は、なるべく避けましょう。
- ▼薬をたくさんはしがかるのは、やめましょう。
- ▼身近な信頼できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

胃がん検診

- とき・ところ
◆4月24日(月) 久礼田体育館
◆4月25日(火)
- 受付時間/午前8時30分と9時30分
- 対象/40歳以上
- 検診料/700円

胃・子宮・乳がん検診を希望される人は、2週間前までに電話でお申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時に申し出てください。

子宮がん・乳がん検診

- とき・受付時間・ところ
◆4月12日(休) 午前9時30分と10時
三和公民館
◆4月12日(休) 午後1時
浜改田やさい出荷場
◆4月25日(火) 午前9時30分と10時
久礼田体育館
- 対象/30歳以上
- 検診料/子宮頸がん 500円
乳がん 200円

国保税に関するお問い合わせは、☎880-6556まで

精神障害者家族の集い

ご家族の誰かが精神障害のために悩んだり、不安やとまどいを感じてはいませんか。家族同士がともに学び、支え合いたい、交流し合えるような会を目指しています。今回は、病気のために外に出ていけない、人との交流がうまくできないなどによる「閉じこもり・ひきこもり」について学習します。



- 講師/山崎正雄医師(県精神保健福祉センター所長)
- 申込方法/電話で
- 内容/「閉じこもり・引きこもりを考える」といふ、私たちにできること。
- とき/3月22日(木) 午後1時30分～3時30分
- ところ/保健福祉センター

子育てパンフレットができました



あなたの子育て応援します！南国市子育て支援ネットワークでは、育児真っ最中のあなたを応援するためにパンフレットを用意しました。ご活用ください。

※母子手帳は、保健福祉センターでお渡ししています。



☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	時間	場所
健康相談	久礼田	3/1	水	9:30~11:30	久礼田体育館
	長岡	2	木	13:30~15:30	中央福祉館
	大窪	3	金		西野々公民館
	国府	8	水		左右山公民館
	前浜	9	木	13:30~14:30	南部福祉館
	三和	9	木		三和公民館
	久礼田	13	月	13:10~14:10	植野公民館
	後免	13	月		後免町公民館
	三和	17	金	13:30~14:30	浜改田公民館
	日章	21	火	13:30~15:00	日村西部公民館
	大窪	24	金	9:30~11:00	新原北公民館
	岩村	24	金		岩村公民館
	黒滝	27	月	10:00~11:00	黒滝公民館
長岡	27	月		長岡東部公民館	
大窪	28	火	13:30~15:00	明見公民館	
久礼田	4/3	月	9:30~10:30	久礼田体育館	
健康相談	同豊	3/6	月	10:00~11:00	同豊支所
育児相談	十市	3/6	月	10:00~11:00	十市支所
健康相談	稲生	17	金		稲生ふれあい館
育児相談	久礼田	3/1	水	11:00~12:00	久礼田体育館
育児相談	同豊	27	月	10:00~11:30	南原団地集会所
びびりルーム(育児相談)	全地区	3/15	水	13:30~15:00	保健福祉センター
1歳6か月健診	全地区	3/2	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診(3歳4か月児対象)	全地区	3/9	木	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリ検査(3歳4か月児対象)	全地区	3/21	火	13:30~14:00	保健福祉センター
		23	木	13:30~14:10	保健福祉センター
リムドリ教室	全地区	3/1			
		8	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		15			
		29			
愛の献血	全地区15~64歳	14	火	10:00~16:00	ショッピングセンターバスター
		27	月	9:30~16:00	南国市役所
		30	木	10:00~11:30 13:00~16:00	サンプラザ新島館 セイレイ工業株式会社

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の人のみ通知)



この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター(☎863-7373)まで