

ポリオ(小児まひ)予防接種

予防接種法に基づき、ポリオ(小児まひ)予防接種を実施します。
つきましては、意義をよく理解されたうえで接種をお受けください。なお、混雑を避けるために対象地区を指定しましたが、ご都合の悪い場合は、予備日を設定しましたのでご利用ください。

とき	時間	ところ	対象地区
3/1(休)	13:30 14:10	保健福祉センター	国府・長岡・駅前町・後免・野任
3/3(休)	13:30 14:00	笠ノ川公民館	白木谷・奈路・黒滝・瓶岩・久礼田・岡豊
3/6(休)	13:30 14:10	保健福祉センター	大嶺(大嶺乙を除く) 大嶺乙・岩村・日章・前浜・三和・稲生
3/7(休)	13:30 14:10	保健福祉センター	大嶺乙・岩村・日章・前浜・三和・稲生
3/8(休)	13:30 14:00	十市支所	十市・緑ヶ丘
予備日 3/14(休) 3/16(休)	13:30 14:00	保健福祉センター	全地区

※次回の日程は、9月下旬～10月中旬の予定です。

【対象者】
生後3か月以上90か月未満で、ポリオ予防接種を2回受けていない人。予診票に有効期限を記載してありますので、なるべくこの期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種をお受けください。
なお、有効期限が過ぎた場合でも、生後90か月未満であれば接種を受けることができます。

- 【接種を受けることができない人】
- ① 下痢をしている人(ポリオウイルスは腸管内で増殖し免疫がつくため)
 - ② 発熱している人
 - ③ 重い急性疾患にかかっている人
 - ④ ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかでない人
 - ⑤ 麻疹(はしか)、風疹、BCG接種から4週間以内の人
 - ⑥ 三種混合、二種混合、日本脳炎予防接種から2週間以内の人
 - ⑦ その他、予防接種を受けることが不適切な人

- 【注意事項】
- ① 小冊子(予防接種とこども健康)を読み、ポリオ予防接種の必要性や副反応についてよく知ってください。
 - ② ポリオ予防接種の前後30分は、何も飲食させないでください(せつかく飲んだワケチンを吐くおそれがあるため)。
 - ③ 予診票はもれなく記入され、母子手帳とともにご持参ください。
 - ④ 現在、治療中の人は、主治医の許可を得てください。

休日在宅医

日	曜	当番医	電話
2/6	日	市原内科小児科(大塚甲)	863-3915
11	金	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
13	日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575
20	日	尾木内科医院(篠原)	863-2787
27	日	曾根産婦人科(大塚甲)	863-5318
3/5	日	藤原病院(大塚乙)	863-1212

※変更する場合があります。

ヘルシー・クッキング教室

【とき】2月24日(休) 午前10時～午後1時

【ところ】保健福祉センター

【参加費】無料

【定員】30人

【献立(予定)】豚肉のわかめロール、ブロッコリーのかに風味あん、中国風コーンスープ、いもきんつば

【持参品】エプロン、三角巾

男の料理教室

【とき】2月29日(火) 午前10時～午後1時

【ところ】保健福祉センター

【参加費】無料

【定員】15人

【献立(予定)】かぼちゃのチーズコロッケ、ささみとレタスのごま風味あえ、いり卵とトマトのスープ、カフェオレかん

【持参品】エプロン、三角巾

これからママ・パパの集い(両親教室)

初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。

【とき・内容】(一)内の物をご持参ください。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

- ▼ 2月21日(月) / お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養について(母子手帳)
- ▼ 3月3日(金) / 呼吸法、妊婦体操、母乳をよく出す方法など(母子手帳・バスタオルまたはズボン着用)
- ▼ 3月10日(金) / 沐浴実習、妊婦体験など(母子手帳・エプロン)
- ▼ 3月15日(休) / 歯の手入れ、先輩ママと赤ちゃんとの交流(母子手帳・歯ブラシ)

【時間】午後1時15分～3時30分

【ところ】保健福祉センター

【受講料】無料(資料代500円)

【申込締切】2月17日(休)

精神障害者家族の集い

ご家族の誰かが精神障害のために悩んだり、不安やまどいを感じてはいませんか。家族同士がともに学び、支え合い、交流し合えるような会を目指しています。

【とき】2月18日(金) 午後0時出発

【ところ】保健福祉センター集合

【内容】香美・安芸地区プロジェクト家族会研修会に参加

保健福祉センターが実施している事業(精神ミニデイケア事業など)に活用するため、財自治総合センターのコミュニティ助成事業(宝くじ助成事業)を受けて、七宝焼セツト・タスポニー・展示用ケース・プロジェクトの備品を整備しました。障害者の社会復帰に向け、有効な活用を図っていきたくと考えています。



この2ページの教室などのお申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター(☎863-7373)まで

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	時間	場所
健康相談	久礼田	2/1	火	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡	3	木	13:30~15:00	中央福祉館
	前兵	9	水	13:30~14:30	南部福祉館
	日章	10	木	13:30~14:30	本村公民館
	三和	14	月	13:10~14:10	三和公民館
	後免	14	月	13:10~14:10	後免町公民館
	久礼田	17	木	13:30~14:30	横田公民館
	三和	18	金	13:30~14:30	浜改田公民館
	大塚	22	火	13:30~15:00	明見公民館
	大塚	25	金	9:30~11:00	篠原北公民館
	黒滝	28	月	10:00~11:00	黒滝公民館
	長岡	28	月	10:00~11:00	長岡東郷公民館
久礼田	3/1	水	9:30~11:00	久礼田体育館	
長岡	2	木	13:30~15:00	中央福祉館	
大塚	3	金	13:30~15:00	西野々公民館	
健康相談	岡豊	2/7	月	10:00~11:00	岡豊支所
育児相談	十市	15	金	10:00~11:00	十市支所
育児相談	福生	15	金	10:00~11:00	福生ふれあい館
びよびよルーム(育児相談)	久礼田	2/1	火	11:00~12:00	久礼田体育館
1歳6か月児健診	全地区	2/18	金	13:30~15:00	保健福祉センター
3歳児健診	全地区	2/18	金	13:30~15:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン検査(乳児バクテリウム検査・BCG検)	全地区	2/22	火	13:30~14:00	保健福祉センター
母子手帳	全地区	2/22	火	13:30~14:00	保健福祉センター
マニキュア	全地区	2/21	月	13:10~15:30	保健福祉センター
マニキュア	全地区	3/3	金	13:10~15:30	保健福祉センター
子育て教室	全地区	2/1	火	13:30~15:00	保健福祉センター
リハビリ教室	全地区	2/2	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		9			
		16			
		23			
		3/1			
愛の献血	全地区	2/1	火	11:30~16:00	高知医科大学
		9	水	9:30~11:30	県産業技術センター
		9	水	11:00~16:00	ミロク製作所
		16	水	9:30~11:30	アイケン工業株
		16	水	13:00~15:00	清和女子高等学校
		18	金	9:30~15:30	高知カシオ株
愛の献血	16~64歳	9	水	9:30~10:30	J A 十市購買部
		14	木	11:00~12:30	J A 前浜三和購買部
愛の献血	16~64歳	14	木	14:00~16:00	農協総合病院

※なお、麻疹・風疹・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻疹・風疹・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の人のみ通知)