



広報

なんこく

No.684



浜田純市長 再選

任期満了に伴う南国市長選挙の告示が12月5日に行われ、現職の浜田純市長の無投票再選が決まりました。

市民や市職員に迎えられ登庁した浜田市長は、役所大会議室において、幹部職員などに「無投票で2期目を担うことになったが、無投票は選挙戦で当選するより私に課せられた責任は重いと肝に銘じている。職員は、市民の立場に立った仕事を進めていくうえで、前例踏襲ではなく、常に問題発見に努めるよう意識改革を」と訓示しました。

- | | | |
|-------------------|---|-----|
| 新春 市長・議長挨拶 | … | ②～③ |
| 12月議会市政報告・人権など | … | ④～⑤ |
| 保育所・幼稚園入所入園など | … | ⑥～⑦ |
| 特集 中学生のページ | … | ⑧～⑪ |
| 第39回南国市美術展覧会特選 | … | ⑫～⑬ |
| カメラリポート | … | ⑭～⑮ |
| みんなの広場 | … | ⑯～⑰ |
| お知らせ | … | ⑱～㉒ |
| 健康文化都市・南国 | … | ㉓ |

新春挨拶



開かれた議会
を
目指して



よみがえれ！
土佐のまほろば
南国市



2000年の幕開け、おめでとうございます。21世紀まであと1年となりました。

21世紀の「副都南国市」は、交通黄金地域と中心市街化地域の周辺に拓けた田園地域といった地理的特性を生かした行政サービス・産業活動・生活環境という3つの都市機能がバランスよく発揮できるまちでなくてはなりません。

地方分権時代の到来により、さらに厳しい財政状況になり、特に自治体の施策が問われることとなります。前例踏襲ではなく、常に問題発見に努める人材育成を進めながら、若者の働く場があり、お年寄りの笑顔が見え、そして大勢の子どもの元気の声が届くところまで聞かれる、将来に希望が持てるまち「南国市」を市民の皆様と一緒につくりあげたいと思います。

今年から介護保険がスタートしますが、老後の不安が解消されるよう制度の充実を図りたいと考えております。そして、「2002年よきこい高知国体」を成功させる取り組みも重要です。

防災性の高いまちづくりなど、市政の課題は山積していますが、ひとつひとつ解決していきます。市民の皆様との合い言葉は「よみがえれ！ 土佐のまほろば南国市」です。

市民の皆様のご多幸を心より願いまして新年のご挨拶いたします。

南国市長 浜田 純

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、希望に満ちた西暦2000年の新春を迎えにあられたことと、心からお慶びを申し上げます。

我がふるさと南国市は、昭和34年10月1日の市制施行以来、今年で41年目を迎えます。この間、幾多の困難を克服しながら、今「副都南国市」にふさわしい市勢の発展をみるにいたりました。この市政を支えたのは、多くの先人や先輩たちであり、不断の努力のたまものであります。

しかし今、時代の潮流は変革のまっただ中であり、激動の波に洗われています。また、先が見えにくい不透明の時代でもあります。南国市を取り巻く状況も、まことに厳しく険しいものがありますが、今こそ陸・海・空の交通の要衝としての利点を生かした施策が求められていると思えます。また、地方分権時代に対応できる人材育成にも力を注いでまいりたいと存じます。

南国市の発展、市民福祉の向上は市議会の願いであります。「市民に開かれた議会」として、これからもその職責を十分に果たす覚悟でございますので、引き続きご支援、ご厚情をたまわりたいと存じます。南国市議会は、いつまでも市民とともにありたいと願ってやみません。

この1年が、皆様にとりまして21世紀への飛躍、発展の年となりますようご祈念申しあげまして、新年のご挨拶いたします。

南国市議会議長 西岡 照夫

第278回市議会定例会が12月10日に開会されました。浜田市長は、各議案の提案理由の説明に先立ち、主要な課題について報告しました(内容は、あらまします)。

【防災関係】 全国で初めての「無線LAN」方式の運用を開始し、報道関係に現場映像などを公表しましたが、現在の設備では住民への周知についての手段は講じられておらず、この課題を解消するため、11月12日に県内テレビ4社と協定を締結しました。これにより現場の状況を同時に監視し、正確に住民に知らせることができると期待されています。

【人権啓発】 女性問題について、全職員、市民を対象として10月、11月に根根猪一郎高知短期大学教授をお招きし、2部形式による学習会を実施しました。このことは、県内でも珍しい取り組みとなりました。

【市制施行40周年記念事業】 市制施行40周年記念式典を10月1日に執り行いました。

【空港周辺整備、阿佐線建設】 農道・水路・市道の改良に年度当初から取り組み、各地区からの要望に基づき順次立会し、設計・発注を行っています。年度内には26カ所程度を予定しており、年内発注に向けて努力しています。また、部落公民館整備事業は、7館の申請があり、すべて年度内には完了の予定です。河佐線建設事業は、用地取得はすべて完了し、工事についても、JR後免駅付近を除く

【住居表示】 野中地区住居表示は、町名も「元町」と決定しましたので、今議会に議案を提案しています。平成12年2月1日には実施できる見込みです。

【農林業関係】 道の駅のレストラン運営は、RKC調理師学校と提携し、指導と助言を得られる体制となりましたが、オープン後は若干遅れ来春の早い時期を目指しています。レストランの営業により駅全体の機能の充実を図り、本市の地域振興の増進につなげていきます。

【商工観光】 市内中小企業の販路拡大と新規需要の開拓を促進し、産業の振興を図るため、市内の企業が開発した製品を県外で開催される専門見本市などへ出展する費用の一部を助成する「南国市全国ブランド確立支援事業」を制定しました。

認定有効期間とケアプラン作成業者について

シリーズ⑤ 介護保険が始まるよ

- 有効認定期間/介護保険準備期間中(平成12年3月31日まで)に申請された方は、申請月によって有効期間が設定されています。10月に申請された方は6月末に、11月に申請された方は7月末にと、申請日を基準に6月末から1カ月ずつずらしていきます。更新は、有効期間満了日前60日以内に申請できます。また、それまでに状態が急変した場合は、保健課高齢者介護保険係へ再度申請してください。
■ケアプラン作成業者/ケアプランとは、いつ・どんな介護サービスを利用するかという計画のことです。自分でサービスの利用計画を作成することもできますが、ケアプラン作成業者に依頼することもできます。市内では、次のところに依頼できます(市外業者にも依頼できます)。
■株ニチイ学館 アイリスケアセンター (☎878-2838)
■福藤寿会 ケアポート南国居宅介護支援事業所 (☎864-1010)
■福ふるさと自然村 居宅介護支援事業所いきがい (☎866-0888)
■医地塩会 居宅介護支援事業所まほろば (☎866-6666)
■福土佐清風会 土佐清風園居宅介護支援事業所 (☎863-2551)
■医地塩会 居宅介護支援事業所南国中央病院 (☎864-0001)

◆介護サービスが受けられるのは、平成12年4月1日からです。上記事業者には指定申請中のものも含まれています。なお、今後新たな事業者が開設(指定)されることが予想されます【平成11年12月1日現在】。

※お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係(☎880-6556)まで

人権と主人公は私たちひとりひとり 同和教育シリーズ

今回は、15名の知的障害者の皆さんが共同で作業をしている香南くしお園の分場長さんからのメッセージをご紹介します。最近マスメディアなどにのらない日がないほど、高齢者、障害者、たまたま息子(現在23歳)が知的に障害を持って生まれてきたというだけなのですが、障害者のことを高齢者問題と同じように、もっと身近に当たりまえのこととして受け入れてほしいと、切に願っています。『五体不満足』の著者は、「障害は不便ではあるが、不幸ではない」と書いています。生まれた時から障害があれば、本人たちはそれがごく当たりまえのこととして受けとめていて、むしろまわりの方が変だ、くらいに思っているのです。



そんなことを約15年前に漠然と思い、ただ我が子が人として成長・自立することを願い、どんな困難があってもくじけない心や、人々から少なくとも受け入れられるような人間に育てたいと、「共同作業所」を作りました。当時、南国市には知的障害者(まだ「精神薄弱」と呼ばれていました)の働ける作業所はなく、「なんせよ精神薄弱者、働けるくらいなら高知のつばめなんとか(一すずめ共同作業所)のこと」へ行ったりいじやいか、など、さまざまなかたちで、知らな

らえいじやいか、など、さまざまなかたちで、知らないうちが生む憶測、恐さを強く感じたことでした。しかし、それをカバーしてくれたのは、障害者本人たちでした。彼らの心の純真さ、素直さがオーラのようには伝わり、ひとりまたひとり仲間を増やしていったのです。現在では、地域になくはない存在になっていて、自負しています。福祉とは、辞書には「幸せ」としか出ていません。社会福祉とは、社会が幸せに暮らせること、障害者福祉とは、障害者が幸せに暮らせること、他にもありますね。決して難しいことではないのです。誰もが願っていることなのです。それをいつやるか、誰がやるか、決めるのは、あなたです。あなたしかできないのです。香南くしお園・分場「なんこく」分場長 山本 忠明

平成12年4月からの保育所入所について

保育所に入所を希望される児童は、入所の基準に基づき(1)初めて保育所に入所を希望される児童(新規入所児童)と、(2)平成11年度に続き、入所を希望される児童(継続児童)の2通りの手続き方法で次のとおりです。

- ▼入所の基準
- 保育所は、保育に欠ける児童を入所させる児童福祉施設で、保育所に入所できる基準は、次のとおりです(条例から抜粋)。
 - 居室外で労働することを常態としていない
 - 居室内で児童と離れて、日常の家事以外の労働をすること常態としていない
 - (育児・家事は入所の理由にはなりません)
 - 妊娠中であるか、または出産後間がないこと
 - 疾病・負傷、または精神もしくは身体に障害がある
 - 長期の疾病、または精神もしくは身体に障害がある同居の親族を常時介護している
 - 震災・風水害・火災その他の災害復旧にあたっていない
 - ほか、市長が特に必要と認められた場合

- (1)初めて保育所に入所を希望される児童(新規入所児童)
 - 入所申込書の受付と同時に、保護者面談を実施します。また、保育士による児童の面接を行いますので、希望保育所へ児童同伴でおいでください。
 - 申込書などの配布場所
 - 「入所申込案内」は、保育所・福祉事務所保育係にあります。お渡しできるのは、平成12年1月4日以降となります。
 - 申込期間
 - 平成12年2月1日(火)～7日(月)
 - 申込期間後の受付は、状況に応じ、福祉事務所保育係で行います。
- (2)平成11年度に続き、入所を希望される児童(継続児童)
 - すでに、11年12月中旬に保育所から「保育要件確認書」の配布を行っています。平成12年度保育の継続について「ピンク表紙」をご覧ください。
 - 入所の承諾(決定)
 - 新規入所児童、継続児童ともに選考については、家庭で定員を超えた場合は、家庭で

■申込受付・面談期日と時間

2月1日(火)	
岩村保育所	9:00～9:30
岡豊保育所	9:00～9:40
あけぼの保育所	9:40～10:30
久礼庄保育所	10:00～10:40
国府保育所	11:00～11:30
大湊保育所	11:00～12:00
長岡東部保育所	13:00～14:00
浜改田保育園	13:30～14:30
長岡西部保育所	14:20～15:20
明見保育所	15:00～15:30

2月2日(水)	
後免野田保育所	9:00～9:40
吾岡保育園	9:00～10:30
大笹保育所	10:00～11:30
里保育所	11:00～11:30
稲生保育所	12:00～12:30
十市保育所	13:30～15:00

- ▶1日(火)～2日(水)の2日間は、保育所のみ受付
- ▶3日(木)～7日(月)は、市役所のみ受付(児童面談は後日となります)

保育所の年間行事について

保育所によって取り組みに多少の違いはありますが、保育所の1日や年間の行事は「保育所入所のしおり」にご紹介してあります。その年間行事の実施につきまして、保護者の皆様に参観などのご案内をいたしておりますが、「大半の保護者が休みの日、つまり土曜日や日曜日に実施しては」とのご意見をいただきました。行事によれば、土曜日の午前中に実施する場合がありますが、必要のある日曜日に実施すると、翌日曜日は休所などの検討が必要になります。また、月曜日も通常保育とすると、集団生活の延長に疲れがでるのではないかと心配されます。これらのことから、従来の実施予定で取り組んでいますが、行事の計画につきましては、一層保護者会のご援助をいただきながら、保護者会との連携のなかで実施日の工夫もし、取り組んでまいります。

※お問い合わせは、福祉事務所保育係(☎88016566)まで

12年度の園児募集と市立幼稚園の統合(予定)について

現在、市立幼稚園は「白木谷幼稚園」「瓶岩幼稚園」の2園があります。この両園とも老朽のうえ、敷地・建物が狭いことから改築移転の必要性が生じていました。

このことから、両園の統合を前提とした、瓶岩幼稚園の改築移転を2月末完成をめどに穴崎

に建築中です。両園の統合につきましては、両地区の協力やご理解をいただいています。3月議会にて条例改正の議決を受けなくてはなりません。これにより、12年度からは新園舎・新園名で、2園統合による幼稚園教育を予定しています。

園児の募集

対象/平成6年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた3～5歳までの幼児

人員

- 5歳児・4歳児各若干名
- 3歳児 35名

申込期間/平成12年1月11日(火)～2月1日(火)

■新住所/南国市穴崎57-13(国道32号線領石の高速道直下沿いから50m、穴崎集落前の領石川沿い)

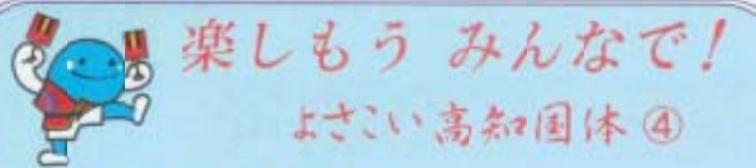
新しい幼稚園名を募集します

白木谷幼稚園・瓶岩幼稚園の地域性を生かしたもので、呼びやすく親しみのもてるもの。(ひらがな文字では4文字程度)

締切日/平成12年1月31日(月)

応募方法/はがきまたはFAXで、住所・氏名を添えて

*園章・園歌の募集は、園名決定後とします。



楽しもう みんなで!

よさこい高知国体④

よさこい高知国体の民泊の愛称は「くろしお快援隊」です

Q民泊ってなに?
A民泊とは、一般の家庭に選手・監督を宿泊させていただき、①食事、②宿泊、③入浴などのお世話をさせていただくことです。大きく分けて次の3つの方法があります。

▶ホームステイ型民泊...①②③のすべてを1つの協力家庭で行います。

▶地域受け入れ型民泊...①やミーティングを公民館や集会所などの公共施設で、②③を複数の協力家庭で役割分担します。

▶公共施設などの利用...①②③のすべてを公共施設や寺院などの宿泊可能な施設を利用します。



市役所前に、よさこい高知国体の看板を設置しました。

実施する地域の実情にあわせて、どのような形態にするかを選んでもらいます。

※申請用紙の請求や入園などのお問い合わせは、白木谷幼稚園(☎86211525)、瓶岩幼稚園(☎86211212)または、学校教育課(☎783-8501 南国市大楠甲2301 ☎88016568 ☎88016201)まで

豊かな自然と地域の中での学習を



南国市の北に位置する中山間地にある奈路小学校では、平成12年4月から市内のほかの小学校の通学区域からも入学(転入学)できる学校(特認校)となります。豊かな自然に恵まれた小規模・複式学級の奈路小学校で、お子さんを学ばせてみませんか。

白木谷小学校の特認校導入は、平成13年度以降となります。

募集人数、入学条件、申込手続きなどについては、平成12年1月下旬ごろご案内できます。



※お問い合わせは、学校教育課(☎88016568)まで

みんなの気持ちが…… ひとつになった



鳶ヶ池中学校

— 学校林・オープンスペース —

オープンスペース

『オープンスペース』とは？
クラス、学年の枠を越えて、みんなでクラスや学校全体のことを語り合うことです。この中には、クラスの仲間のことや、今現在抱えている自分たちの不安やいろいろな思いが出されます。そんな「本音」を「本気」で語り合える場としてオープンスペースは3年前から取り組まれていきます。

『みんなの気持ちがひとつに』
今年、全体司会をしたけど、自分の緊張以上にみんなの反応が気になりました。でも、学年を問わず、みんなそれぞれの思いを出し合い、表現はちがってみんなの気持ちがつながっていたと強く感じました。そのほかにも、みんなが自分だけの思いでなく、クラスや学校全体のことを考えた発言をしたことも嬉しかったです。
(生徒感想から)

学校林合宿

伝統ある学校林での宿泊、残念ながら下草刈り作業を伴った宿泊ではなく、今年、3年生の人権合宿を新しくなった「清純寮」で行いました。地域のみなさんや卒業生の思いのこもった宿舎で、鳶ヶ池中学校最終学年57名が、それぞれの思いを話し合い、自分たちの生活をもう一度見つめ直しました。



めてかまどをつくり、切った具を鍋に入れて煮込み、みんなで顔を寄せ合ってワクワクしていました。食べた時は、本当においしかったです。

★長い距離を歩いて疲れたけど、新しい宿舎を見たらその疲れもふっとびました。自分たちで作ったカレーとよく冷えたスイカは最高においしかったです。みんなの汗がまぶしかったです。

やっとできた！
カレーおいしいかな？



輝こう

今こそ君と この時を

北陵中学校

— ひとりひとりが輝くとき… —



北陵中学校では、毎年2、3回身体障害者施設・国府寮にお手伝いに行かせていただいています。事前学習では車椅子体験などをさせていただきます。毎年参加者も増え、中には福祉関係の仕事に就きたいという人も出てきました。国府寮の方々とのおふれあいを通して、国府寮の方々のことを学んできました。そして、国府寮の方々ともっと仲良くなっています。そのことを願っています。

国府寮でのボランティア

燃えたぜ！ 体育祭！

9月26日、3年生にとっては最後の体育祭でした。赤組・青組・黄組の3チームが、優勝・岡林杯（応援賞）を競い合いました。



南国市一斉清掃

生徒会では、6月6日に実施した南国市一斉清掃に参加することにしました。この取り組みは、日ごろお世話になっている地域の方々に感謝の気持ちをしめそうというのと、地域の一員としての役割を果たそうという趣旨で提案されました。自由参加であったにもかかわらず、3年生の参加が多く、やはり室戸貫歩などでお世話になった地域の方々への感謝の気持ちがあふかれます。これからも参加していきたいと思っています。

★柔道部の活躍★

北陵中で今もっとも注目をあびているのは柔道部です。四国大会優勝、全国大会ベスト16……など、輝かしい記録を残しました。現在、部員たちは、新しい目標に向かって頑張っています。



今後の活動

今年もいろいろな活動を行ってきました。特に南国市一斉清掃への参加は、初めて取り組んだものでしたが、多くの生徒が参加することができました。先輩から受け継いだ「北陵サミット」後の交流も続けていきます。今後も北陵サミットや室戸貫歩を教訓に「やればできないことはない」という北陵っ子魂を燃やし続けていきたいと思っています。
記者・西田佳織、尾木美穂、永野あゆみ



9月…第53回体育祭(テーマ: The best of 1999 奇跡を起こせ)。今年の体育祭は紅白ともに最後まであきらめず、力をだしきり思い出となるものになりました。また、応援の形を“ガラッ”と変え、今までにない体育祭となりました。



3月…生徒会の企画による「第1回生き生き地球っ子」が開催されました。この日は、大湊小学校と日章小学校の児童と一緒に、カレーやカレー炒めを南国市在住のインドの方(ルビさん)から習いました。本場の味に舌鼓をうちました。

輝け 香南中学校

(99年、学校生活を振り返り)



10月…文化祭「テーマ: 世紀末からそして未来へ」の下、20世紀から21世紀へと変わりゆく時代を創作の演劇や合奏で表現するという大きなことに挑戦しました。また、PTAの方々が開いてくれた食堂は、好評でした。地域のお年寄りの方々にも案内状を出しました。



11月…今年2回目(1回目は5月)となる廃品回収が行われました。集められた新聞紙やダンボールなどは生徒の手で分別され、収益は生徒会の活動費となりました。PTA・地域の方々にも大変お世話になりました。



5月…1年生歓迎の遠足。全員参加の宝探し、ジャンケンゲームなどが行われました。帰りには、来たときよりも美しくということで、空き缶・ゴミなどを全員で拾いました。



7月…平和七夕の取り組みとして、全校で鶴を折りあげました。この鶴は(戦争に対する)平和への生徒の思いが込められていて、帯屋町のアーケードに飾られました。

文化発表会

— 秋の風に友情のせて —



我が校の「文化発表会」は、去年から生徒の要望でできた行事です。今までは別々に行っていた「弁論大会」や「合唱コンクール」をひとつにまとめ、音楽部や吹奏楽部の演奏、講師の方の講演などたくさんの方の文化を感じとれる行事です。そして、今年は新しく「展示の部」を設けました。テーマを決め、各クラスで協力して作り上げ、投票で結果を出しました。

2名の代表者が各学年の意見をまとめた。各学年の代表者が各学年の意見をまとめた。各学年の意見をまとめた。



今年、初めて行った展示の部。自分たちで考え、自分たちで作った作品はクラスの良さがでていたと思う。「未来」というテーマにそって、クラスがひとつの作品を作り上げる中で協力ができていたと思う。

「世界旅行」をテーマにした。各学年の意見をまとめた。各学年の意見をまとめた。



合唱の部。代表のクラスは練習の成果を出し切って歌っていた。ハーモニカを使ったりして工夫していたクラス、ハーモニーがすごくきれいだったクラスなど、それぞれクラスの良さがでていて素晴らしい。

文化発表会は、協力し合ったり、考えたりの、いい機会。今年から始まった文化発表会を、これからも続けていきたい。

第39回 南国市美術展覧会



11月20日から25日の6日間、第39回南国市美術展覧会がスポーツセンターで開催されました。
 厳正な審査の結果、一般の部では、7部門 352点の作品の中から、特選13点・褒状23点・奨励賞31点・入選 233点、また幼児・児童生徒の部では、6部門13,583点の中から、特選 322点・入選 3,378点選ばれました（紹介は一般の部、敬称略）。



洋画



▲「猫の居る作業場」

▲「古い建物」

- 特選
 - 「猫の居る作業場」 中沢 愛子(物部)
 - 「古い建物」 平公 瑞加(大浦甲)
 - 褒状
 - 「水生」 窪内 慎三(大浦乙)
 - 「海岸の鳥たちをわすれないで」 沢本 吉子(大浦甲)
 - 「想起探求(創)」 信清 淑子(高知市)
 - 奨励賞
 - 「秒速愛」 井関登志雄(後免町)
 - 「分水路の情景」 中村 雄輔(久枝)
 - 「秋色の家」 武市 佐賀(十市)
 - 「戦争哀歌」 武市 博明(十市)
 - 「思い出」 兵頭 静(下野田)
- 入選 22点、無鑑査 8点



▼「寂」

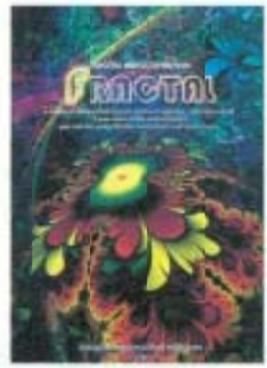
彫塑・工芸



▲「水辺の夕暮」

- 特選
 - 「水辺の夕暮」 明石 静代(久礼田)
 - 「恋」 岩原 教子(大浦甲)
 - 褒状
 - 「青しだれ」 山本 博子(東崎)
 - 「思い出」 安部えい子(前浜)
 - 「益徳の肖像」 石丸 真琴(堀ノ内)
 - 奨励賞
 - 「なす」 森 和(前浜)
 - 「ペーパーナイフいろいろ」 高知東工業合作
 - 「探査」 明石 薫(久礼田)
- 入選 49点、無鑑査 11点

デザイン



▲「フラクタル展覧会ポスター」

- 特選
 - 「フラクタル展覧会ポスター」 兵頭聖二郎(下野田)
 - 褒状
 - 「個展ポスター」 (故) 玉造義郎(顕豊町)
 - 奨励賞
 - 「該当者なし」
- 入選 0点、無鑑査 2点

日本画



▶「竹やぶ」

- 特選
 - 「竹やぶ」 中島 陽子(目分)
 - 褒状
 - 「佳き日」 武市 明子(大浦乙)
 - 「花」 細川 益(後免町)
 - 「枯蓮」 今城喜久子(大浦甲)
 - 奨励賞
 - 「かくれんぼ」 半田 国夫(陣山)
 - 「スーパールーキ」 岡豊高校合作
 - 「賞味期限切れ!」 岡豊高交合作
- 入選 14点、無鑑査 3点

漫画



▶「はい、チーズ」

- 特選
 - 「はい、チーズ」 森沢 良博(日吉町)
 - 褒状
 - 「日本人」 古谷 栄幸(権田)
 - 「古い程、いいもの」 岡豊高校合作
 - 奨励賞
 - 「かぐれんぼ」 半田 国夫(陣山)
 - 「スーパールーキ」 岡豊高校合作
 - 「賞味期限切れ!」 岡豊高交合作
- 入選 14点、無鑑査 3点

写真



◀「秋空」



▲「路地」

- 特選
 - 「青春グラフィティ・夏よさらば」 市山 秀明(大浦乙)
 - 「路地」 西川 博喜(高知市)
 - 「秋空」 松木 宣博(浜改田)
 - 褒状
 - 「どろんこ競争」 中平 貞幸(藤原)
 - 「荒天の日」 伊藤 貴(立田)
 - 「間違いの空間」 西内 紀章(土佐山田町)
 - 「鎮魂花、友よ!」 吉村謙一郎(浜改田)
 - 「百三歳」 森 秀子(大浦甲)
 - 「光る道」 入野 高彰(野市町)
 - 奨励賞
 - 「光芒」 土居 田鶴(十市)
 - 「国分川に発生した小龍巻」 小笠原文美(国分)
 - 「野焼」 水沢 悦徳(藤原)
 - 「ファミリ」 田島 睦夫(小龍)
 - 「ぼめく港」 徳橋 澄夫(大浦甲)
 - 「家路」 上杉 明男(高知市)
 - 「幽玄(月下美人)」 浜田 道子(大浦甲)
- 入選 76点、無鑑査 9点

書道



▼「無量壽」



▶「相逢」

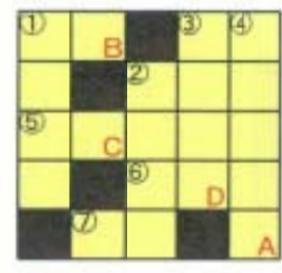


▶「香山」

- 特選
 - 「相逢」 大谷 紅井(野市町)
 - 「無量壽」 藤田 正喜(西山)
 - 「香山」 島内 悠山(物部)
 - 褒状
 - 「孤城」 窪内 光雪(大浦乙)
 - 「月に行けば」 松田 紅嶺(包末)
 - 「秋菊」 岡村 香醇(大浦甲)
 - 「こんじきの」 岡上 冬華(片山)
 - 「古憂」 関田 龍溪(大浦甲)
 - 奨励賞
 - 「映門」 島内 孝子(物部)
 - 「金山寺」 島田 美津(立田)
 - 「共有」 高見 志香(駅前町)
 - 「山際」 森木 冬紅(伊野町)
 - 「李白詩」 吉岡 深州(大浦甲)
 - 「唐詩二首」 山本 松華(十市)
 - 「千載和歌集」 川久保穂子(片山)
 - 「ゆめじにも」 中村 佐代(大浦甲)
 - 「自君」 山本 春峰(久枝)
 - 「かへらむと」 山岡 草春(里改田)
- 入選 66点、無鑑査 8点

親子クイズ

332



平成14年開業に向け、工事が進められています。 ABCD

- タテ
- ①次回オリンピック開催地
 - ②しだいに広まること。しみこむこと。
 - ③〇〇〇〇あけましておめでとうございます
 - ④南アメリカ北西部の国。コーヒーの産地で有名
- ヨコ
- ①それとなくヒントを出して教えること
 - ②進むべき道、方向
 - ③〇〇を踏む
 - ④今年は何暦〇〇〇〇〇
 - ⑤〇〇〇が鷹を生む
 - ⑥雪の〇〇季節になりました

親子クイズは、広報委員が南国市に関連することを毎月順番に考えています。親子クイズの問題を募集しますので、ふるってご応募ください。



締め切り 平成12年1月14日(金)必着
 あて先 〒783-8501 南国市大塚甲2301 南国市企画課親子クイズ係
 賞品 正解者の中から抽選で、5人に図書券を進呈
 ◎第331回親子クイズの答えは、イワヌマ(宮城県岩沼市)でした。

第331回当選者	応募総数	33通
		敬称略
イタガキ	内村 真紀	(福 船)
ヌフレユ	吉本 佳代	(立 田)
シントウ	中澤 明子	(里改田)
マホロバ	谷合 百世	(大塚甲)
	岡崎 秀世	(大塚甲)

331回解答

みんなの広場

土佐日記大湊出港記念祭を開催

2000年問題対策相談窓口を開設します

とき/平成11年12月31日(金) 午前8時30分～
 平成12年1月1日(土) 午後5時

ところ/市役所大会議室

相談電話/863-2111

11月11日、「第12回土佐日記大湊出港記念祭」が、前浜の大湊公園で行われました。紀貫之の記した土佐日記には、大湊に寄港し11日間停泊したとの記述があります。その大湊が



地域が一体となって準備にかかりました



前浜だとの説により、出港祭は毎年開催されています。この数年は、市商工会主催の「土佐日記つらゆき時代まつり」の一環として行っていました。地区独自のイベントとして、より一層の発展を目指し、今年は単独に開催しま

南国市 人権のつどい



すべての人間は、生れながらに自由・平等であり、人間らしく生きる権利「基本的人権」をもっています。自分の人権を守るとともに、他人の人権をおかすことのないようみんなで差別のない明るい社会の実現を目指しましょう。このつどいは、人権意識など正しい理解を求めて、開催します。

- とき/平成12年1月30日(日) 13:00~15:30
- ところ/市役所4階 大会議室
- 内容/七福の人権落語 ~差別なくして最高の笑顔を~
- 出演/落語家 桂七福さん
- 入場料/無料

※お問い合わせは、同和教育課 (☎880-6570) まで

自然の中のオカリナ演奏会

- とき/平成12年1月19日(木) 午後6時30分
- ところ/白木谷
- 出演/武内光仁 オブジェ会場 オカリナ奏者 本谷美加子さん
- 入場料/千円



前回、開かれた演奏会

市民からのお便り 今まで暖かかったのに、急に寒くなりました。お気を付けてください。

した。大湊フレンジー(前浜・久伎高齢者教室)は、出港祭のために5月末から総勢85人にもおよぶ稚児行列に使う装束や、高齢者移動教室で視察した際に見学した岡山県牛窓町の山車(船の山車)の作製などに力を合わせ取り組みました。当日は、地元住民をはじめ多くの参加者が、あでやかな装束に身を包んだ稚児や山車を取り囲み、拍手で会場に迎え入れられました。



「地域のよさを子どもたちに伝えたい」という大湊フレンジーのお年寄たちは、今年の出港祭の開催で「これで、後世に残せるものがあった」と大喜びでした。

新しい広報委員を紹介します

田島博巳委員長の勇退により、11月1日付で島崎敬重さん(比江)が、広報なんこくの新委員長に選出されました。また、新委員には田内稔さん(廿枝)が加わりました。よろしくお願ひします。

犬・猫の引き取り



■とき/1月5日(水)・2月3日(水) 9:00~9:30 ■ところ/市役所北駐車場
 ※お問い合わせは、生活環境課環境公害係 (☎880-6557) まで

農林水産省では、平成12年2月1日現在で2000年世界農林業センサスを実施します。この調査は、我が国の農林業の実態を明らかにする目的で行われ、全国の農家・林家などすべての農林業を営む事業体を対象として行う「農林業に関する国勢調査」ともいふべき大切な調査です。

調査結果は、各種農業施策の企画や実施のための重要なデータとなるほか、農村地域の整備などまちづくりにかかせない資料として利用されます。なお、調査の内容は統計

農林業センサスに「協力」を

※お問い合わせは、市立中央公民館 (☎783-0004) 両国市大塚甲2125 ☎86410623) まで

- 投句方法/持参または郵送
- 申込締切/平成12年1月31日(金)まで(郵送の場合は消印有効、締め切りを過ぎたものは受け付けません)
- 講演「川柳の魅力について」講師/県短評型文学賞選考委員、「川柳木馬」編集長 北村 泰章さん

作成以外の目的には使用されません。平成12年の1月から2月にかけて調査員が伺いますので、調査にご協力をお願いいたします。

※お問い合わせは、企画課広報統計係 (☎88016553) まで

申告書は自分で書いて郵送で

税務署では、還付を受けるための申告書や公的年金用の確定申告書などについて、分かりやすい申告書の書き方や説明書を作成してあります。これらを利用して、ぜひご自身で申告書を正しく作成し、お早めにお届けください。

なお、申告書用紙や分かりやすい申告書の書き方などは、市役所税務課の窓口にも備えてありますので、ご利用ください。所得や税額の計算の仕方、申請書の書き方などで分からない点がありましたら、ご相談ください。

※お問い合わせは、税務相談室 (☎82212092) または、南国税務署 (86313215) まで

お知らせ



家計のことも考えてヨ!

森沢 良博 (日吉町)

1月10日は110番の日

110番は、皆さんの命・身体・財産を守る緊急電話です。利用するときは、まず落ち着いて、いつ・どこで・どんな事件(事故)が発生したかをお話しください。また、次の警察相談電話もご利用ください。

- ▼警察広聴110番(☎32319110) ▼県民の声110番(☎87110110) ▼銃器110番(☎82211074) ▼ヤングテレホン(☎82210809) ▼いじめ相談電話(☎87217867) ▼覚せい剤相談電話(☎82314093) ▼悪質商法110番(☎82414000) ▼暴力相談電話(☎82310110) ▼暴走族相談電話(☎87516)

昭和5年1月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課付係】

第11回 南国市俳句大会

■とき/平成12年2月20日(日) 午後0時20分

■ところ/大塚公民館

■投句/3句1組千円(幾口でも可) 出句は楷書の未発表句(雑誌・句会など)で、市内外を問いません

※お問い合わせは、南国警察署 (☎86413456) まで

第35回 瓶岩マラソン

■とき/平成12年1月1日(土) 10:30~

■ところ/瓶岩体育館に集合

■申し込み/大会当日、会場にて 9:30~

※お問い合わせは、岡崎邦矩 (☎862-1143) まで

交通事故発生状況

	人身被害数	死者	負傷者
11年11月	43件	1人	47人
1~11月	475件	8人	512人

人権書道展

■とき/平成12年1月17日(月)~21日(金) 8:30~17:00

■ところ/市役所1階ホール

※お問い合わせは、総務課人権啓発係 (☎880-6551) まで

人権・行政相談日...1/20(木) (10:00~15:00)

無料法律相談日...1/8(土)・15(土) (10:00~12:00)

ところ 社会福祉センター

無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会 (☎863-4444) に予約してください

1月の納税
 国保税(5期分)
 市県民税(4期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不慮にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

移動図書館

日	編	日	編	日	編	日	編	日	編	日	編
12	水	第2希望の家 10:30~10:20	土佐厚生会公民館 10:30~11:00	市農協瓶岩支所 13:10~14:00	金路公民館 14:10~14:40	泉音小学校 14:40~15:20					
13	水	十市保育所 8:10~10:00	乳橋バス停前 10:10~10:20	九十番組古町 10:10~11:00	明戸公民館 11:10~11:30	十市小学校 12:40~13:50	瓶ヶ丘と丁目 14:00~14:20	黒住十市日地 14:15~14:45	アトム幼稚園 14:50~15:10		
14	金	里原保育所 8:10~10:10	中津渡村店前 10:15~10:35	福生保育所 10:10~11:00	かりやストア前 11:00~11:20	福生小学校 12:50~13:30					
15	火	陸野保育園前 9:10~10:10	王子権現神社北側 10:15~10:35	高知高専前 10:10~11:00	後免野田小学校 12:50~13:35	日夏小学校 15:40~16:20					
16	水	あけぼの保育所 8:10~10:10	文通保育所 10:20~10:40	市農協瓶岩支所 10:10~11:10	三和小学校 12:50~13:40	浜改田公民館 14:40~14:40	大塚小学校 14:45~15:20	浜理市宮住宅 15:10~15:50			
17	木	後免野田保育所 10:10~10:40	新村保育所 10:50~11:10	新村公民館 11:10~11:40	香南中学校 13:00~13:30	市農協立田出張所 13:15~14:00					
18	金	藤原集居住宅 8:10~10:10	巨大講堂前 10:15~10:35	定林寺公民館 10:10~11:00	瓶ヶ池中学校 13:10~13:25						
19	火	吾国保育園 10:10~11:10	青海学園 11:15~11:35	香長中学校 12:10~13:20	白旗荘 14:20~14:50	大塚保育所 15:40~15:50	大塚小学校 15:35~16:25				
20	水	長岡小学校 12:10~13:40	長岡農協 13:30~14:10	桜茶わらべ駐車場 14:15~14:50	長岡西側保育所 15:00~15:20						
21	木	国府小学校 13:10~13:30	市農協瓶岩支所 13:40~14:00	白米谷公民館 14:10~14:50	岡豊小学校 15:30~16:00						
22	金	瓶見保育所 10:15~10:25	且神社前 10:30~10:50	鈴木理恵店前 11:10~11:30	ひまわり幼稚園 15:10~15:30	医大中島前 15:35~15:55	北陸中学校 16:00~16:30				
23	火	国府保育所 10:10~10:20	久礼田保育所 10:30~10:50	市農協久礼田支所 10:15~11:35	植野公民館 14:50~15:15	久礼田小学校 15:10~15:50					



新刊紹介

市立図書館 ☎863-0469 駐車場あります

- 問題温泉 地霊 大江戸死体考 UKIYO かりそめ 泥の花
- 准名 誠 立松和平 氏家幹人 奈良美智 渡辺淳一 水上 勉
- 長崎ぶらぶら節 なかにし礼 仕合せまんまる 出入根達郎 水の中のザクロ 稲葉真弓
- 某飲某食デパ地下絵日記 東海林さだお パートナー ジョン・グリシャム わるい本 アラン・アロンゾ

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
1/4	火	片山、里改田、田村	
5	水	浜改田、十市（南部）	
6	木	久枝、下島、前浜	
7	金	立田	
8	土	藤原、明見	
10	月	下堀内（立田）、物部、開田	
11	火	福生	
12	水	鹿間、野田口、朝日町、成陸、榎田町	
13	木	福吉、西窪、新川	
14	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、伊達野	
15	土	折年、東崎（東部・西部）、駅前町（1、2、3、4丁目）	
17	月	野田（東芝団地を除く）	
18	火	受免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
19	水	白木谷、藤原団地、藤原住宅	
20	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
21	金	北小籠、東山町（1、2、3丁目）、幸町（1、2、3丁目）4～8区（たらばな団地・小籠団地を含む）	
22	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
24	月	国分、比江、左右山、岩村	
25	火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原	
26	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
27	木	久礼田、植田	
28	金	奈路、瓶岩、額石、植野	
2/1	火	片山、里改田	
2	水	浜改田	
3	木	久枝、下島、前浜	
4	金	立田	
5	土	田村	
7	月	十市（南部）	



☆金属類の収集

日	曜	地	区
1/4	火	額石、植野、久礼田、植田	
5	水	野田口、鹿間、成陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、福吉	
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野	
7	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原（西・東部）	
8	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
10	月	十市（南部）	
11	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町（1、2、3、4丁目）、東崎西部改良住宅	
12	水	東山町（1、2、3丁目）、幸町（1、2、3丁目）、4～8区、折年、小籠団地	
13	木	立田、田村	
14	金	受免町、野田	
15	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
17	月	片山、里改田、浜改田	
18	火	額石、植野、久礼田、植田	
19	水	野田口、鹿間、成陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、福吉	
20	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野	
21	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原（西・東部）	
22	土	国分、比江、左右山、北小籠	
24	月	下堀内（立田）、物部、開田	
25	火	久枝、下島、前浜	
26	水	福生	
27	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
28	金	奈路、瓶岩、白木谷	
2/1	火	額石、植野、久礼田、植田	
2	水	野田口、鹿間、成陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、福吉	
3	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野	
4	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原（西・東部）	
5	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	



※お申し込み・お問い合わせは、保健課国保「アークアークササイズ」係（TEL:088-880-0165）まで
 ※お申し込み・お問い合わせは、市民課年金係（TEL:880-6555）、または南国社会保険事務所（TEL:864-1111）まで
 平成12年1月25日（火）必着
 市役所から送迎バスあり
 コンピニータヘルスチェックに千528人が参加、ご協力ありがとうございました。

資格証明書で診療を受けていただくことになり、その場合、病院の窓口で全額支払わなければならない。国保税は大切な医療費の財源です。納期内納付にご協力ください。

水中エアロビクスで日ごろの運動不足を解消しませんか
 健康づくり事業の一環として国保加入者を運動教室「アークアークササイズ」にご招待します。

とき／平成12年2月10日、2月24日、3月9日、3月13日（木曜日）～延べ4日
 ところ／香北町健康センター「セレネ」

参加資格／市の国保に加入している35歳から64歳まで
 申込方法／ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記
 申込締切

※お申し込み・お問い合わせは、南国市社会福祉協議会（TEL:863-4444）まで
 平成12年1月21日必着
 お申し込みください。

第31回全国ボランティア研究集会・高知集会
 とき／平成12年2月11日（金）午後2時～12日（土）13日（日）午前9時～
 ところ
 県民文化ホールほか
 参加費／（一）は高校生以下
 2日以上115千円（2千円）
 1日のみ12千円（1千円）

ソフトテニス初心者教室を開催します
 とき／平成12年2月6日（日）、11日（金）、12日（土）、13日（日）、18日（金）、20日（日）、24日（木）、25日（金）、26日（土）、27日（日）
 ところ／後免野田小学校
 募集対象
 小学校3年生以上の初心者
 参加料／安全保険料を含むおとな千700円、子ども750円
 講師／県ソフトテニス連盟主催／市ソフトテニス連盟

※お申し込み・お問い合わせは、数江智賀（TEL:783-0002）南国市駅前町4-16-13 17
 TEL:864-10627）まで



知って得する国民年金 ⑩

10歳がスタートライン国民年金

成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。10歳になっておとなの仲間入りをするのと同時に、多くの権利が与えられ、義務も多く課せられます。国民年金への加入もそのひとつで、21歳はそのスタートラインになるのです。

国民年金とは
 「年金なんてまだ先のこと」とまだピンとこないかもしれませんが、長い人生には思わぬ事故や病気など何が起こるかわかりませんし、誰でも歳をとって働けなくなるときが必ず来るのです。国民年金はそんなときに安定した生活ができるよう、すべての人に共通した年金を支給する制度です。そして、その費用は働く現役世代が公平に負担し合って、老齢世代を支える、いわゆる「世代と世代の助け合い」の仕組みで成り立っているのです。

加入は義務
 日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入しなければなりません（学生も10歳で国民年金に加入します）。

加入手続き
 特に加入手続きをしていただかなくても、21歳になった時点で厚生年金・共済組合に加入していない人には、国民年金への加入者として年金手帳を送付します。

保険料の納付が困難な場合は
 国民年金の加入者は保険料を納めなくてはなりません。しかし、経済的な理由などでどうしても保険料が納められないときは免除制度がありますので、お気軽に相談してください。特に学生には一般的に所得が無いので、一般の加入者とは異なる独自の免除基準が設けられています。

※お問い合わせは、市民課年金係（TEL:880-6555）、または南国社会保険事務所（TEL:864-1111）まで

お知らせ

冬山体験 参加者募集
 四季・野山の自然講座
 歩くスキーと雪中登山
 ～白銀の奥大山へ～

とき
 ①：平成12年2月17日（木）
 行き先／鳥取県奥大山（休暇村大山鏡ヶ成）
 対象／市内在住者
 募集人数
 41人（多い場合は抽選）
 参加費
 4千円（保険代金含む）
 歩くスキーコース希望の方は、別途レンタル料千円が



雪中登山コース希望の方はスノーシュー、または輪かき（かんじき）などが必要と明記し、スノーシューを準備できない方は「スノーシューなし」と記入してください。

必要です。応募時に「スキー希望」と靴のサイズ（1サイズ大きい）を記入してください。

野根山街道を歩く
 とき（両日とも同じコース）
 ②：平成12年2月15日（火）
 ③：2月19日（土）
 距離／約8～10km
 対象／市内在住者
 募集人数
 各25名（多い場合は抽選）
 参加費
 千500円（保険代金含む）

申し込みは、①～③の中からひとつだけ選び、①は希望のコースと所定の内容を記載し、往復ハガキに住所

氏名・電話番号を記入してお申し込みください。
 平成12年1月21日必着

※お申し込み・お問い合わせは、社会教育課（TEL:783-8501）南国市大塚甲2-30-1 TEL:880-16569）まで

国保税は必ず納めましょう
 とても元気で、病院など行ったことがないのに納めなくてはなりませんか？
 今どんなに元気でもいつ病気になるかわかりませんが、もし病気がケガをすると多額の医療費が必要になることもあります。国保税を納めることは被保険者の義務と考えましょう。

国保税がたまってしまうと納められなくなった場合はどうしたらいいの？
 国保税では、無理なく納められるよう納付方法についてご相談に応じます。

国保税が滞納になると病院にかかれない？
 特別な理由もなく、また納税相談にも応じないというような場合は、「被保険者証」の代わりに「被保険者

お知らせ



ケアハウスたんぽぽ（軽費老人ホーム）

平成12年8月15日 オープン予定

高齢社会が進行する中で、ひとり暮らしの老人や老人だけの世帯が増えています。このような方々のニーズに対応して、食事や入浴、緊急時の対応などのサービスを受けながら、できるかぎり自立した生活が送れる新しいタイプの高齢者施設として、ケアハウスが岡豊町にオープンします。

入所できる方

- ▼ 60歳以上の方。
- ▼ 個人や夫婦のプライバシーが守れる施設で暮らしたい方。
- ▼ 年齢的に夫婦だけの生活が心配な方。
- ▼ 心身とも健康だが、ひとり暮らしで将来が不安な方。
- ▼ 身体上の障害があつて日常生活に不便を感じている方。
- ▼ 元気なうちは、ひとりで暮らしたいけれど食事の用意が困難な方。
- ▼ 入居後もどんどん出かけたいたい方。
- ▼ 医療や介護の整った施設の近くで安心して暮らしたい方。

利用料

全室個室、食事付で月額8万5千円〜12万5千円（年収により少し違います）

※お申し込み・お問い合わせは、福ふるさと自然村（〒783-0049 南国市岡豊町中島15335 ☎866-10888）まで

チャレンジ・ザ・禁煙



禁煙仲間を募集中です



昨年、日本では胃がんを抜いて肺がんによる死亡者数のがん死亡のトップとなり、さらに増加しています。健康的な生活を送り、がんや生活習慣病を予防するには、禁煙が1番です。しかし、禁煙はひとりでは実行が難しいものですし、長年喫煙を続けてきた人にとって、ニコチン離脱症状（吸いたいと思う気持ち、頭痛、イライラなど）や習慣から抜け出すことは容易なことではありません。そこで市では、たばこをやめたくてもやめられない方を対象に「チャレンジ・ザ・禁煙」教室を開催します。

ひとりではつらい禁煙を仲間同士で支え合い、一緒に乗り越えてみませんか。多くの方の参加申し込みをお待ちしています。

	とき	内 容
1回	平成12年 1月26日(木)	▶禁煙への心の準備、喫煙の害を学ぶ、禁煙のコツ、その他 ▶たばこ検査（呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など）
2回	1月28日(金)	▶離脱症状を乗り越えよう、思いを語ろう。その他 ▶たばこ検査（呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など）
3回	2月4日(金)	▶体験発表、グループ学習。その他 ▶たばこ検査（呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など）
4回	2月16日(木)	▶ストレス発散、肥満予防。その他 ▶たばこ検査（呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など）
5回	3月3日(金)	▶禁煙成功者への表彰、今後の生活へのアドバイス、その他 ▶たばこ検査（呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など）

- ▶時 間／13：30～15：30
- ▶と ころ／保健福祉センター
- ▶参加料／無料（5回受講された方には記念にテレホンカードを差し上げます）
- ▶締め切り／平成12年1月13日(木)

※お申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター（☎863-7373）まで

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	時間	場所
健康相談	長岡	1/6	木	13:30~15:00	中央福祉館
	久礼田	7	金	9:30~11:00	久礼田体育館
	大篠			13:30~15:00	西野々公民館
	久礼田	11	火	13:00~14:00	植野公民館
	前浜	12	水	13:30~14:30	南部福祉館
	国府				左右山公民館
	三和				三和公民館
	後免	17	月	13:10~14:10	後免町公民館
	E	20	木	13:30~15:00	田村西部公民館
	三和	21	金	13:30~14:30	浜改田公民館
	黒滝	25	火	10:00~11:00	黒滝公民館
	大篠			13:30~15:00	明見公民館
	岩村	28	金	9:30~11:00	岩村公民館
	大篠				篠原北公民館
長岡	31	月	10:00~11:00	長岡東部公民館	
久礼田	2/1	火	9:30~11:00	久礼田体育館	
長岡	3	木	13:30~15:00	中央福祉館	
健康相談 育児相談	岡豊	1/11	火	10:00~11:00	岡豊支所
	十市	17	月		十市多世代交流プラザ
	福生	21	金		福生ふれあい館
育児相談	久礼田	1/7 2/1	金	11:00~12:00	久礼田体育館
びよぶよルーム (育児相談)	全地区	1/19	木	13:30~15:00	保健福祉センター
1歳6か月児健診	全地区	1/6	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診		1/13		13:00~14:00	
乳幼児 ツベルクリン検査 母親ツベルクリン 検査・BCG接種	全地区	1/18	火	13:30~14:00	保健福祉センター
		20	木	13:30~14:10	
愛の献血	全地区 11~64歳	1/28	金	10:00~12:30	チニアクスス南国店
				14:00~16:00	株高知空港ビル
リハビリ教室	全地区	1/12	木	13:30~15:30	保健福祉センター
		19			
		26			

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の人のみ通知)



このページの検診などの申し込み・
問い合わせは、保健福祉センター
(☎863-373)まで

子宮がん施設検診

30歳以上の人を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。平成11年4月1日以降、まだ検診を受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。

現在、病院で治療中の方はご遠慮ください。

- ▶とき/平成12年2月15日(火)・17日(休)
- ▶受付時間/午後1時30分、2時、2時30分、3時、3時30分
- ▶ところ/なんごく産婦人科
曾根産婦人科
- ▶検診料/子宮頸がん 800円
- ▶定員/各医院1日先着40人
※定員に達し次第締め切ります
- ▶締め切り/平成12年2月1日(火)

※お申し込みは、保健福祉センターにお問い合わせします。

70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの人は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時に申し出てください。現在、病院で治療中の人はご遠慮ください。

乳がん検診

- ▶とき/平成12年2月2日(休)
- ▶ところ/保健福祉センター
- ▶受付時間/午前9時・9時30分
- ▶申込締め切り/平成12年1月19日(休)
※定員に達し次第締め切ります
- ▶対象/30歳以上
- ▶検診料/200円

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
12/31	金	農協総合病院(大浦甲)	863-2181
1/1	土	西田順天堂内科(大浦甲)	863-1881
2	日	吉本小児科皮膚科(大浦甲)	864-2465
3	月	南国長山眼科(大浦乙)	864-1750
9	日	北村病院(東崎)	864-2101
10	月	西川診療所(物部)	864-2751
16	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
23	日	谷医医院(片山)	865-8335
30	日	薬泉寺内科(大浦甲)	863-3928

※変更する場合がありますので、ご注意ください。

ハ〜イちゅくとごいめん

ALT 編
(外国語指導助手)



Sarah A. Wilson

サラ・ウィルソン さん
(アメリカ合衆国)
北陵中学校
希望が丘分校 勤務

3-2-1ドーン！
11月14日、早明浦ダムに集まった老若男女のランナーが飛び出しました。3kmほど走ったところ、父より少し年上のおじさんがちよつとびっくりしたような顔をしながら「えらいねえ」と言いました。「気持ちがいいね」と笑ってお返しました。

おじさんは私のそばについて走り、私が遅れると振り返りました。どうやら私を心配してくれていたようです。私のペースが落ちると「行ける行ける！」と喜んでくれました。そう言われるとホッと何とかがやれそうな気がしました。さらに行った所で「橋を渡ったらあと5分、がんばれ」とおじさん。その後もゴールまで励まし合いなが

ら、時々一緒にほかのランナーに「がんばれ！」と叫ぶたりもしました。

最後の1kmにさしかかり、「早う戻れなさんなよ」と大声で言われた時には、すっかりその気になっていました。おじさんのゼッケンを確認する余裕も出てきました。おじさんがラストスパートをかけた時、私もついていき、一緒にゴールインできました。ハ〜ハイしながら、私の手を握り「本当にありがとう！」と言ってくれました。もちろん私も同じ気持ちでした。

今、早明浦マラソンで思い出すのはきつかった坂道よりもおじさんの笑顔と、励ましの言葉です。ゼッケンナンバー744さん！アリガトウ。

「元気がいっぱい、とってもヤンチャなわただしだけ、よろしくね!!」



つばい 優香 ちゃん (左右山)
平成10年11月27日生まれ



こいのちほ 赤ちゃん

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。4月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止させていただきます。3月号から再募集します。



「誰からも好かれる心のやわらかいこいのちほちゃん」

わかさ 和香奈 ちゃん (篠原)
平成10年9月7日生まれ

市の統計

面積	125,35km ²		
人口	49,956人 (+44)	外国人登録者数	233人 (±0)
男	23,957人 (+18)	男	113人 (-2)
女	25,999人 (+26)	女	110人 (+2)
世帯数	19,612世帯 (+12)	登録国籍数	30カ国
()内は前月比 《平成11年11月3日現在》			
有権者数	39,107人 (男 18,392人・女 20,715人)		
《平成11年12月4日現在》			

火災・救急

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	147回
建物	2件	急病	63回
山林	0件	交通事故	41回
その他	0件	一般事故	13回
被害額	6,952万円	その他	30回
《11月分》			

交流人口

高知自動車道 南国I.C. 入 10,556台 出 98,814台
高知空港 出発 85,984人 到着 85,319人
《11月分》