

犬・猫の引き取り



■とき/1月5日(水)・2月3日(水) 9:00~9:30 ■ところ/市役所北駐車場  
 ※お問い合わせは、生活環境課環境公害係 (☎880-6557) まで

農林水産省では、平成12年2月1日現在で2000年世界農林業センサスを実施します。この調査は、我が国の農林業の実態を明らかにする目的で行われ、全国の農家・林家などすべての農林業を営む事業体を対象として行う「農林業に関する国勢調査」ともいふべき大切な調査です。

調査結果は、各種農業施策の企画や実施のための重要なデータとなるほか、農村地域の整備などまちづくりにかかせない資料として利用されます。なお、調査の内容は統計

農林業センサスに「協力」を

※お問い合わせは、市立中央公民館 (☎783-0004) 両国市大塚甲2125 ☎86410623) まで

- 投句方法/持参または郵送
- 申込締切/平成12年1月31日(金)まで(郵送の場合は消印有効、締め切りを過ぎたものは受け付けません)
- 講演「川柳の魅力について」講師/県短評型文学賞選考委員、「川柳木馬」編集長 北村 泰章さん

作成以外の目的には使用されません。平成12年の1月から2月にかけて調査員が伺いますので、調査にご協力をお願いします。

※お問い合わせは、企画課広報統計係 (☎88016553) まで

申告書は自分で書いて郵送で

税務署では、還付を受けるための申告書や公的年金用の確定申告書などについて、分かりやすい申告書の書き方や説明書を作成してあります。これらを利用して、ぜひご自身で申告書を正しく作成し、お早めにお届けください。

なお、申告書用紙や分かりやすい申告書の書き方などは、市役所税務課の窓口にも備えてありますので、ご利用ください。所得や税額の計算の仕方、申請書の書き方などで分からない点がありましたら、ご相談ください。

※お問い合わせは、税務相談室 (☎82212092) または、南国税務署 (86313215) まで

お知らせ



家計のことも考えてヨ!

森沢 良博 (日吉町)

1月10日は110番の日

110番は、皆さんの命・身体・財産を守る緊急電話です。利用するときは、まず落ち着いて、いつ・どこで・どんな事件(事故)が発生したかをお話しください。また、次の警察相談電話もご利用ください。

- ▼警察広聴110番(☎32319110) ▼県民の声110番(☎87110110) ▼銃器110番(☎82211074) ▼ヤングテレホン(☎82210809) ▼いじめ相談電話(☎87217867) ▼覚せい剤相談電話(☎82314093) ▼悪質商法110番(☎82414000) ▼暴力相談電話(☎82310110) ▼暴走族相談電話(☎87516)

昭和5年1月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

111) ▼交通規制相談電話(☎86617700) ▼交通情報センター(☎8661121) ▼FAX110番(☎8210110) ▼レディーズダイヤル10番(☎87310110) ▼鉄道よろず相談電話(☎88419595)

※お問い合わせは、南国警察署 (☎86413456) まで

第11回 南国市俳句大会

■とき/平成12年2月20日(日) 午後0時20分

■ところ/大塚公民館

■投句/3句1組千円(幾口でも可) 出句は楷書の未発表句(雑誌・句会など)で、市内外を問いません

移動図書館

日	編	日	編	日	編	日	編	日	編
12	水	第2希望の家 10:30~10:20	土佐厚生会国府東 10:30~11:00	市農協飯塚支所 13:10~14:00	金路公民館 14:10~14:40	赤井小学校 14:40~15:20			
13	木	十市保育所 8:10~10:00	乳橋バス停前 10:10~10:20	九十番組古新 10:10~11:00	明戸公民館 11:10~11:30	十市小学校 12:40~13:50	新ヶ丘と丁目 14:00~14:20	黒住十市日地 14:15~14:45	アトム幼稚園 14:50~15:10
14	金	里原保育所 8:10~10:10	中津渡村店前 10:15~10:35	福生保育所 10:10~11:00	かりやストア前 11:00~11:20	福生小学校 12:50~13:30			
15	土	陸野保育園前 9:10~10:10	王子権現神社北側 10:15~10:35	高知高専前 10:10~11:00	後免野田小学校 12:50~13:55	日夏小学校 15:40~16:20			
16	日	あけぼの保育所 8:10~10:10	文通保育所 10:20~10:40	市農協飯塚支所 10:10~11:10	三和小学校 12:50~13:40	浜改田公民館 14:40~14:40	大塚小学校 14:45~15:20	浜理市宮住宅 15:10~15:50	
17	月	後免野田保育所 10:10~10:40	新村保育所 10:50~11:10	新村公民館 11:10~11:40	香南中学校 13:00~13:30	市農協立田出張所 13:15~14:00			
18	火	藤原集居住宅 8:10~10:10	匠大講堂前 10:15~10:35	定林寺公民館 10:10~11:00	新ヶ丘中学校 13:10~13:25				
19	水	吾国保育園 10:10~11:10	青海学園 11:15~11:35	香長中学校 12:10~13:20	白鷺荘 14:20~14:50	大塚保育所 15:40~15:30	大塚小学校 15:35~16:25		
20	木	長岡小学校 12:10~13:40	長岡農協 13:30~14:10	桜茶わらべ駐車場 14:15~14:30	長岡西側保育所 15:00~15:20				
21	金	国府小学校 13:10~13:30	市農協国府支所 13:40~14:00	白木谷公民館 14:10~14:50	岡豊小学校 15:30~16:00				
22	土	明見保育所 10:15~10:25	且神社前 10:30~10:50	鈴木理商店前 11:10~11:30	ひまわり幼稚園 15:10~15:30	医大中島宿舎 15:35~15:55	北陵中学校 16:00~16:30		
23	日	国府保育所 10:10~10:20	久礼田保育所 10:30~10:50	市農協久礼田支所 10:15~11:35	植野公民館 14:50~15:15	久礼田小学校 15:10~15:50			



新刊紹介  
 市立図書館 ☎863-0469  
 駐車場あります

- 問題温泉 地盤 大江戸死体考 UKIYO かりそめ 泥の花
- 准名 誠 立松和平 氏家幹人 奈良美智 渡辺淳一 水上 勉
- 長崎ぶらぶら節 なかにし礼 仕合せまんまる 出入根達郎 水の中のザクロ 稲葉真弓
- 某飲某食デバ地下絵日記 東海林さだお パートナー ジョン・グリシャム わるい本 アラン・アロンゾ

南国市子ども劇場 げきじょうまつり

■とき/平成12年1月23日(日) 10:00~15:00  
 ■ところ/大塚公民館  
 ■内容/手遊びを交えたミニコンサート、木工・おりがみ・ゲーム・お食事コーナーなど

※お問い合わせは、南国市子ども劇場 (☎863-6085) まで

第35回 瓶岩マラソン

■とき/平成12年1月1日(土) 10:30~  
 ■ところ/瓶岩体育館に集合  
 ■申し込み/大会当日、会場にて 9:30~

※お問い合わせは、岡崎邦矩 (☎862-1143) まで

人権書道展

■とき/平成12年1月17日(月)~21日(金) 8:30~17:00  
 ■ところ/市役所1階ホール

※お問い合わせは、総務課人権啓発係 (☎880-6551) まで

交通事故発生状況

	人身被害数	死者	負傷者
11年11月	43件	1人	47人
1~11月	475件	8人	512人

人権・行政相談日...1/20(木) (10:00~15:00)  
 無料法律相談日...1/8(土)・15(土) (10:00~12:00)  
 ところ 社会福祉センター  
 無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会 (☎863-4444) に予約してください

1月の納税  
 国保税(5期分)  
 市県民税(4期分)  
 口座振替をご利用の方は、引き落とし不慮にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。



☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
1/4	火	片山、里改田、田村	
5	水	浜改田、十市（南部）	
6	木	久枝、下島、前浜	
7	金	立田	
8	土	篠原、明見	
10	月	下郷内（立田）、物部、開田	
11	火	福生	
12	水	鹿間、野田口、朝日町、成陸、榎田町	
13	木	福吉、西窪、新川	
14	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、伊達野	
15	土	折年、東崎（東部・西部）、駅前町（1、2、3、4丁目）	
17	月	野田（東芝団地を除く）	
18	火	受免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
19	水	白木谷、藤原団地、藤原生宅	
20	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
21	金	北小籠、東山町（1、2、3丁目）、幸町（1、2、3丁目）4～8区（たらばな団地・小籠団地を含む）	
22	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
24	月	国分、比江、左右山、岩村	
25	火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原	
26	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
27	木	久礼田、植田	
28	金	奈路、瓶岩、額石、植野	
2/1	火	片山、里改田	
2	水	浜改田	
3	木	久枝、下島、前浜	
4	金	立田	
5	土	田村	
7	月	十市（南部）	



☆金属類の収集

日	曜	地	区
1/4	火	額石、植野、久礼田、植田	
5	水	野田口、鹿間、成陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、福吉	
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野	
7	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原（西・東部）	
8	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
10	月	十市（南部）	
11	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町（1、2、3、4丁目）、東崎西部改良住宅	
12	水	東山町（1、2、3丁目）、幸町（1、2、3丁目）、4～8区、折年、小籠団地	
13	木	立田、田村	
14	金	受免町、野田	
15	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
17	月	片山、里改田、浜改田	
18	火	額石、植野、久礼田、植田	
19	水	野田口、鹿間、成陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、福吉	
20	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野	
21	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原（西・東部）	
22	土	国分、比江、左右山、北小籠	
24	月	下郷内（立田）、物部、開田	
25	火	久枝、下島、前浜	
26	水	福生	
27	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
28	金	奈路、瓶岩、白木谷	
2/1	火	額石、植野、久礼田、植田	
2	水	野田口、鹿間、成陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、福吉	
3	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野	
4	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原（西・東部）	
5	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	



※お申し込み・お問い合わせは、保健課国保「アークアークササイズ」係（TEL:088-880-0165）まで  
 ※お申し込み・お問い合わせは、市民課年金係（TEL:880-6555）、または南国社会保険事務所（TEL:864-1111）まで  
 平成12年1月25日（火）必着  
 市役所から送迎バスあり  
 コンピニータヘルスチェックに千528人が参加、ご協力ありがとうございました。

資格証明書で診療を受けていただくことになり、その場合、病院の窓口で全額支払わなければならない。国保税は大切な医療費の財源です。納期内納付にご協力ください。

水中エアロビクスで日ごろの運動不足を解消しませんか  
 健康づくり事業の一環として国保加入者を運動教室「アークアークササイズ」にご招待します。

とき／平成12年2月10日、2月24日、3月9日、3月23日（木曜日）～延べ4日  
 ところ／香北町健康センター「セレネ」

参加資格／市の国保に加入している35歳から64歳まで  
 申込方法／ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記  
 申込締切  
 平成12年1月25日（火）必着  
 市役所から送迎バスあり  
 コンピニータヘルスチェックに千528人が参加、ご協力ありがとうございました。

※お申し込み・お問い合わせは、南国市社会福祉協議会（TEL:863-4444）まで  
 平成12年1月21日必着  
 お申し込みください。

第31回全国ボランティア研究集会・高知集会  
 とき／平成12年2月11日（金）午後2時～12日（土）13日（日）午前9時～  
 ところ  
 県民文化ホールほか  
 参加費／（）は高校生以下  
 2日以上15千円（2千円）  
 1日のみ12千円（1千円）

ソフトテニス初心者教室を開催します  
 とき／平成12年2月6日（日）、11日（金）、12日（土）、13日（日）、18日（金）、20日（日）、24日（月）、25日（金）、26日（土）、27日（日）  
 ところ／後免野田小学校  
 募集対象  
 小学校3年生以上の初心者  
 参加料／安全保険料を含むおとな千700円、子ども750円  
 講師／県ソフトテニス連盟主催／市ソフトテニス連盟

※お申し込み・お問い合わせは、数江智賀（TEL:783-0002）南国市駅前町4-16-13 TEL:864-10627）まで



知って得する国民年金 ⑩

10歳がスタートライン国民年金

成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。10歳になっておとなの仲間入りをするのと同時に、多くの権利が与えられ、義務も多く課せられます。国民年金への加入もそのひとつで、21歳はそのスタートラインになるのです。

国民年金とは  
 「年金なんてまだ先のこと」とまだピンとこないかもしれませんが、長い人生には思わぬ事故や病気など何が起こるかわかりませんし、誰でも歳をとって働けなくなるときが必ず来るのです。国民年金はそんなときに安定した生活ができるよう、すべての人に共通した年金を支給する制度です。そして、その費用は働く現役世代が公平に負担し合って、老齢世代を支える、いわゆる「世代と世代の助け合い」の仕組みで成り立っているのです。

加入は義務  
 日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入しなければなりません（学生も10歳で国民年金に加入します）。

加入手続き  
 特に加入手続きをしていただかなくても、21歳になった時点で厚生年金・共済組合に加入していない人には、国民年金への加入者として年金手帳を送付します。

保険料の納付が困難な場合は  
 国民年金の加入者は保険料を納めなくてはなりません。しかし、経済的な理由などでどうしても保険料が納められないときは免除制度がありますので、お気軽に相談してください。特に学生には一般的に所得が無いので、一般の加入者とは異なった独自の免除基準が設けられています。

※お問い合わせは、市民課年金係（TEL:880-6555）、または南国社会保険事務所（TEL:864-1111）まで

お知らせ

冬山体験 参加者募集  
 四季・野山の自然講座  
 歩くスキーと雪中登山  
 ～白銀の奥大山へ～  
 とき  
 ①：平成12年2月17日（木）  
 行き先／鳥取県奥大山（休暇村大山鏡ヶ成）  
 対象／市内在住者  
 募集人数  
 41人（多い場合は抽選）  
 参加費  
 4千円（保険代金含む）  
 歩くスキーコース希望の方は、別途レンタル料千円が



雪中登山コース希望の方はスノーシュー、または輪かき（かんじき）などが必要と明記し、スノーシューを準備できない方は「スノーシューなし」と記入してください。

野根山街道を歩く  
 必要です。応募時に「スキー希望」と靴のサイズ（1サイズ大きい）を記入してください。  
 とき（両日とも同じコース）  
 ②：平成12年2月15日（火）  
 ③：2月19日（土）  
 距離／約8～10km  
 対象／市内在住者  
 募集人数  
 各25名（多い場合は抽選）  
 参加費  
 千500円（保険代金含む）  
 申し込みは、①～③の中からひとつだけ選び、①は希望のコースと所定の内容を記載し、往復ハガキに住所

氏名・電話番号を記入してお申し込みください。  
 平成12年1月21日必着  
 国民年金は必ず納めましょう  
 国民年金は、病院など行ったことがないのに納めなくてはなりませんか？  
 今どんなに元気でもいつ病気になるかわかりませんが、もし病気がケガをすると多額の医療費が必要になることもあります。国民年金を納めることは被保険者の義務と考えましょう。  
 国民年金がたまってしまうと、納められなくなった場合はどうしたらいいの？  
 国民年金は、無理なく納められるよう納付方法についてご相談に応じます。  
 国民年金が滞納になると病院にかかれないの？  
 特別な理由もなく、また納税相談にも応じないというような場合は、「被保険者証」の代わりに「被保険者



# お知らせ



ケアハウスたんぽぽ（軽費老人ホーム）

平成12年8月15日 オープン予定

高齢社会が進行する中で、ひとり暮らしの老人や老人だけの世帯が増えています。このような方々のニーズに対応して、食事や入浴、緊急時の対応などのサービスを受けながら、できるかぎり自立した生活が送れる新しいタイプの高齢者施設として、ケアハウスが岡豊町にオープンします。

## 入所できる方

- ▼ 60歳以上の方。
- ▼ 個人や夫婦のプライバシーが守れる施設で暮らしたい方。
- ▼ 年齢的に夫婦だけの生活が心配な方。
- ▼ 心身とも健康だが、ひとり暮らしで将来が不安な方。
- ▼ 身体上の障害があつて日常生活に不便を感じている方。
- ▼ 元気なうちは、ひとりで暮らしたいけれど食事の用意が困難な方。
- ▼ 入居後もどんどん出かけたいたい方。
- ▼ 医療や介護の整った施設の近くで安心して暮らしたい方。

## 利用料

全室個室、食事付で月額8万5千円〜12万5千円（年収により少し違います）

※お申し込み・お問い合わせは、福ふるさと自然村（〒783-0049 南国市岡豊町中島15335 ☎866-10888）まで

## チャレンジ・ザ・禁煙



# 禁煙仲間を募集中です



昨年、日本では胃がんを抜いて肺がんによる死亡者数のがん死亡のトップとなり、さらに増加しています。健康的な生活を送り、がんや生活習慣病を予防するには、禁煙が1番です。しかし、禁煙はひとりでは実行が難しいものですし、長年喫煙を続けてきた人にとって、ニコチン離脱症状（吸いたいと思う気持ち、頭痛、イライラなど）や習慣から抜け出すことは容易なことではありません。そこで市では、たばこをやめたくてもやめられない方を対象に「チャレンジ・ザ・禁煙」教室を開催します。

ひとりではつらい禁煙を仲間同士で支え合い、一緒に乗り越えてみませんか。多くの方の参加申し込みをお待ちしています。

	とき	内 容
1回	平成12年 1月26日(木)	▶禁煙への心の準備、喫煙の害を学ぶ、禁煙のコツ、その他 ▶たばこ検査（呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など）
2回	1月28日(金)	▶離脱症状を乗り越えよう、思いを語ろう。その他 ▶たばこ検査（呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など）
3回	2月4日(金)	▶体験発表、グループ学習。その他 ▶たばこ検査（呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など）
4回	2月16日(木)	▶ストレス発散、肥満予防。その他 ▶たばこ検査（呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など）
5回	3月3日(金)	▶禁煙成功者への表彰、今後の生活へのアドバイス、その他 ▶たばこ検査（呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など）

- 時 間／13：30～15：30
- と ころ／保健福祉センター
- 参加料／無料（5回受講された方には記念にテレホンカードを差し上げます）
- 締め切り／平成12年1月13日(木)

※お申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター（☎863-7373）まで