



平成12年成人式



平成12年の成人式は、新しく完成したスポーツセンターで行います。2階席をご家族に開放しますので、ご両親、祖父母の皆さんもお越しください。

■とき／平成12年1月10日（月）午後1時～

■対象 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの人
▼新成人には12月中旬に通知します。

▼両国市出身で、勉学などのため市外へ転出して住民票のない人も出席できます。希望者はご連絡ください。

※お問い合わせは、社会教育課社会教育係（☎880-6569）まで

農業者転職相談員

高知公共職業安定所では、農業を離れ農業以外の産業に就業を希望する人に対し、雇

用情報の相談などを行うため、農業者転職相談員を配置しています。お気軽にご相談ください。

■相談員 岡田 年秋さん
（田村甲 ☎863-1700）

市立保育所の入所は

平成12年4月からの新規入所児童の入所手続き案内は、来月号でお知らせします。

※お問い合わせは、福祉事務所保育係（☎880-6566）まで

幼稚園の園児募集

▼私立幼稚園
フレンド幼稚園（大塚甲） ☎864-12370

▼アトム幼稚園（緑ヶ丘） ☎865-15888

▼ひまわり幼稚園（岡豊町） ☎866-14400

▼市立幼稚園
平成12年度の入園案内は、来月号でお知らせします。

※お問い合わせは、私立幼稚園は各園に、市立幼稚園は学校教育課学校教育係（☎880-6568）まで



「チョット シツレイ」
古谷 栄幸さん（榎田）

昭和4年12月生まれの人

老人医療受給手続きを。印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

家屋調査にご協力を

平成12年度の固定資産税課税にむけ、平成11年中の家屋の新築・増改築などの異動状況を調査していますので、ご協力をお願いします。

※お問い合わせは、企画課広報統計係（☎880-6553）まで

南国市

ロードレース大会

■とき／平成11年11月21日（木）午前8時30分～ 雨天決行

■集合場所 農業技術センター（廿枝）
■部門／中学2年・3年男子の部15km、高校・一般女子の部13km、一般男子の部10kmほか6部門

平成12年

南国市体育始め

平成12年の健康と飛躍発展を願い、体育始めの行事として「走り始め」を行います



※「ロードレース」二体育始め「駅伝競争」のお申し込み・お問い合わせは、スポーツセンター（〒783-0094 南国市前浜134-413 ☎865-18015）まで

第38回

南国市駅伝競走大会

■とき／平成12年1月23日（日）午前8時～ 雨天決行

■集合場所／香長中学校
■コース／香長中学校～首ヶ谷～十市石土池～浜改田～トリム広場～前浜～香長中学校の6区間
■参加料／無料
■申込方法／所定の申込用紙を使用し、平成12年1月13日（木）の午後4時までに

で、多数の方々の参加をお願いします。

放送大学(数科) 平成12年度第1学期学生募集

■出願受付 11月15日（木）～平成12年2月15日（火）（必着）

※資料請求・お問い合わせは、放送大学高知学習センター 〒781-5103 高知市大津乙2500-2 土佐女子短期大学内（☎866-5123）まで

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
11年10月	48件	2人	51人
1～10月	432件	7人	525人

11月の納税
国保税(4期分)
固定資産税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期前日に口座の残金をお確かめください。

南国市こども劇場

■第49回例会「ピンクのドラゴン」人形劇団ブーク 県芸術祭共催作品

▶とき／12月7日（火）19:00～
▶ところ／市民体育館

■「こども文庫」が開設しています
こども劇場事務所に、県生涯学習課から補助金をいただき、こども文庫を開設しています。どなたでも利用できます。

※お問い合わせは、南国市こども劇場 両国市大塚甲 高橋アパート内（☎863-6085）まで

人権・行政相談係 12/20月 (10:00～15:00)
無料法律相談日 12/4(土) 18(土) (10:00～12:00)
ところ 社会福祉センター
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会（☎863-4444）に予約してください



建設省高知海岸出張所 所移転のお知らせ

高知海岸出張所は、昭和55年に南国市里改田に期折して以来20年間にわたり、海岸整備をおこなって、地域の皆様方には大変お世話になりましたが、12月20日から次のところ

※お問い合わせは、南国県税事務所(☎863-2477)まで

12月は県税の納税推進月間です

納め忘れた税金はありませんか。今一度のご確認を。県税のことで不明な点がありましたら、お気軽にお電話をください。

12月は県税の納税推進月間です

■備考/作品を送る際に、折らないようにしてください。

※お申し込み、お問い合わせは、財団法人日本地図センター内「ふるさと発見伊能忠敬道中地図コンテスト事務局」(〒153-0042 東京都目黒区青葉台4-9-6 ☎03-13485166)まで



農林水産大臣 感謝状受賞者

10月18日の「統計の日」に農林水産統計調査にご協力いただいた方々に、「農林水産大臣感謝状」が授与されました。

南国市の受賞者は、次のお二人です。

▼山崎卓さん(国分)

▼野口良一さん(岡豊町中島)

山田堰管理水路への橋などの設置は

山田堰管理水路へ橋を架け、占用・使用する場合は、山田堰管理規程により許可を受けて占有し、使用料を納付しなければなりません。届け出や許可を受けず、無許可で占有して使用している場合がありますので注意してください。

※お問い合わせは、山田堰井筋土地改良区(☎0887-5212311)まで

自衛隊生徒募集

資格/日本国籍を有し、平成12年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業または見込みの人

▼1次試験/1月5日(休)

▼2次試験/1月22日(休)

26日(休)までの指定する日

※お問い合わせは、自衛隊高知募集案内所(☎82312006)まで

伊能忠敬道中地図 コンテスト作品募集

平成11年1月から約2年間かけて日本全国を一筆書きで歩く「伊能ウオーカー」のコース沿いの楽しい地図・絵地図を募集します。優秀作は沿線マップとして、参加者らに配布します。

■原稿/伊能ウオーカーコース1日分を手書き、パソコンなどで1枚の地図に

■サイズ/最大A2サイズ(印刷はA3サイズ)

■締切/平成12年1月12日(休)

1000年に1度の年賀状

郵便局では、12月15日(休)から12月20日(月)までに差し出された年賀状につきましては、「2000」の「1」年賀の押印サービスを行い、元日に配達します。

1000年に1度の押印サービスをぜひご利用ください。

※お問い合わせは、南国郵便局総務課(☎863-2611)まで

あなたの生命線延ばしてみませんか!

生活習慣病予防シリーズ



保健福祉センターでは、ことし9~11月にかけて、健康づくりはか・ん・た・ん講座(高血圧・動脈硬化予防教室、糖尿病予防教室)前期を実施しました。講座を終了した参加者からは、さまざまな感想が寄せられています。今回はその一部をご紹介します。

▼運動不足を認識しました。腹8分目を目標にします。

▼実際に食べた量と本人の自覚の差に驚きました。

▼歩き方とか、運動の仕方が参考になりました。

▼食事や運動が大切なことがわかりました。

▼自分の健康は自分で保つことの大切さがわかりました。

このように、参加者一人ひとりが、日々の生活習慣を振り返りながら、楽しく学んでいます。

健診で血圧やコレステロールまたは血糖値が高いといわれた人、身体にいいことを始めた人、生活習慣病について知りたい人、気軽に健康づくりを始めませんか。

- 高血圧・動脈硬化予防教室(血圧・コレステロールの高い人など)
- ①平成12年 1月11日(火)/栄養士のお話
 - ②1月17日(月)/運動療法
 - ③1月26日(休)/医師のお話
 - ④2月25日(金)/体脂肪の測定
- 糖尿病予防教室(血糖値の高い人など)
- ①平成12年 1月12日(休)/栄養士のお話
 - ②1月19日(金)/運動療法
 - ③1月28日(休)/医師のお話
 - ④2月23日(休)/体脂肪の測定
- どちらの教室も
- 時間 午後1時30分~3時30分
- ところ/保健福祉センター
- 参加料/無料
- 定員/30人
- 申込締切/1月5日(休)
- ※お申し込み、お問い合わせは、保健福祉センター(☎863-7373)まで

移動図書館

日	曜日	場所	時間	移動先	時間	場所	時間
2/1	水	第2希望の家	10:00~10:20	土佐厚生会館	10:30~11:00	市島協成支所	13:40~14:00
2	木	十市保育園	9:30~10:00	札幌バス停前	10:10~10:30	丸十園協成会館	10:30~11:00
3	金	聖保育所	9:40~10:10	中津原村店前	10:15~10:35	福生保育所	10:40~11:00
7	火	猪野吉良商店前	9:50~10:10	王子産院神社北側	10:15~10:35	富高高専前	10:40~11:00
8	水	あけぼの保育園	9:50~10:10	大妻保育所	10:20~10:40	市島協成支所	10:50~11:10
9	木	後免野保育所	10:20~10:40	岩村保育所	10:50~11:10	岩村公民館	11:20~11:40
11	金	清原原宿住宅	9:40~10:10	医大附属宿舎	10:15~10:35	北林寺公民館	10:40~11:00
11	火	西園保育園	10:50~11:10	南園学園	11:15~11:35	豊島中学校	12:30~13:20
11	水	長岡小学校	13:10~13:40	長岡協成	13:50~14:10	徳津わらべ駐車場	14:15~14:30
11	木	国府小学校	13:00~13:30	市島協成支所	13:40~14:00	日本谷公民館	14:20~14:50
11	金	明見保育園	10:05~10:25	星神社前	10:30~10:50	鈴木理容店西側	11:00~11:20
11	土	国府保育園	10:00~10:20	久毛田保育所	10:30~10:50	沖原協成支所	10:55~11:25
11	日	第2希望の家	10:00~10:20	土佐厚生会館	10:30~11:00	市島協成支所	13:40~14:00
						市島公民館	14:10~14:40
						長路小学校	14:40~15:20
						緑ヶ丘2丁目	14:00~14:20
						長住十市協成	14:25~14:45
						アトム幼稚園	14:50~15:10
						日童小学校	12:50~13:30
						後免野田小学校	12:50~13:35
						日童小学校	15:50~16:20
						長岡公民館	14:00~14:40
						大妻小学校	14:45~15:20
						兵庫市宮住宅	15:30~15:50
						市島協成支所	13:25~14:00
						龍ヶ池中学校	13:10~13:25
						白旗荘	14:20~14:50
						大妻保育園	15:00~15:30
						大妻小学校	15:35~16:25
						北原中学校	16:00~16:30
						北原中学校	16:35~16:55
						久乳田小学校	15:20~15:50
						西郷保育園	15:30~16:00
						ひまわり幼稚園	15:10~15:30
						市島協成支所	14:20~14:50
						市島公民館	14:10~14:40
						市島公民館	14:10~14:40



新刊紹介

市立図書館 ☎863-0469 駐車場あります

- ぼっけえ、きょうてえ 岩下志麻子 (第5回日本ホウキ大賞受賞作)
- 沙羅は和子の名を呼ぶ 加納朋子
- 青のクレヨン 川本三郎
- 青の炎 藤原伊織
- てのひらの闇 森内俊雄
- 短篇歳時記 落花流水 山本文緒
- 救命士 ジョー・コネリー
- 高柳輝夫
- 貴志社介
- 「將軍」と呼ばれた男 玉木明
- 日本の政治はどう動いているか 後藤謙次
- 渡辺篤史のこんな家に住みたい 渡辺篤史

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
12/1	水	浜改田	
2	木	久枝、下島、前浜	
3	金	立田	
4	土	田村	
5	月	十市（南部）	
7	火	片山、里改田	
8	水	能間、新田町、朝日町、城路、榎田町	
9	木	稲古、西原、新川	
10	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埔団地、伊達野	
11	土	藤原、明見	
13	月	下庄内（立田）、物部、関田	
14	火	福生	
15	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅	
16	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
17	金	北小籠、東山町(1,2,3丁目)、幸町(1,2,3丁目) 4~8区(たちばな団地・小籠団地を含む)	
18	土	折年、東崎(東部・西部)、駅前町(1,2,3,4丁目)	
20	月	野田(蒲原団地を除く)	
21	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
22	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
23	木	久礼田、植田	
24	金	奈路、瓶岩、嶺石、植野	
25	土	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
27	月	関分、比江、左右山、北小籠	
28	火	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原	
年末年始（12月25日(休)～平成12年1月3日(休)はお休み			
1/4	火	片山、里改田、田村	
5	水	浜改田、十市（南部）	
6	木	久枝、下島、前浜	
7	金	立田	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
12/1	水	野田口、能間、城路、榎田町、朝日町、西原、新川、稲古	
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埔団地、藤原、明見、伊達野	
3	金	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原(徳・笠付)	
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
5	月	片山、里改田、浜改田	
7	火	嶺石、植野、久礼田、植田	
8	水	東山町(1,2,3丁目)、幸町(1,2,3丁目)、4~8区、折年、小籠団地	
9	木	立田、田村	
10	金	後免町、野田	
11	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
13	月	十市（南部）	
14	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町(1,2,3,4丁目)、東崎西部改良住宅	
15	水	野田口、能間、城路、榎田町、朝日町、西原、新川、稲古	
16	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埔団地、藤原、明見、伊達野	
17	金	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原(徳・笠付)	
18	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
20	月	片山、里改田、浜改田	
21	火	嶺石、植野、久礼田、植田	
22	水	福生	
23	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
24	金	奈路、瓶岩、白木谷	
25	土	関分、比江、左右山、北小籠	
27	月	下庄内（立田）、物部、関田	
28	火	久枝、下島、前浜	
年末年始（12月25日(休)～平成12年1月3日(休)はお休み			
1/4	火	嶺石、植野、久礼田、植田	
5	水	野田口、能間、城路、榎田町、朝日町、西原、新川、稲古	
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埔団地、藤原、明見、伊達野	



市環境センターは、12月30日(休)から1月4日(火)まで業務を休みます。し尿のくみ取りについては、次の業者に直接申し込みます。なお、年末のくみ取りの期間は業者によって異なりますが、12月10日(月)までに申し込みください。

年末年始のし尿のくみ取り

年明けは1月5日(休)から平常どおり業務を始めます。なおお問い合わせは、生活環境課処理場整備係(☎88016557)まで

業者名	所在地	電話
有 南衛生社	大埔乙	864-2517
有 南国衛生社	東山町	863-3531
有 南国清掃	岡豊町	866-2432
清掃センター	下末松	863-5117

市では通常、祭日でもごみの収集を平常どおり行っています。年末年始の31日(休)から新年1月3日(休)の間は、すべてのごみ収集を休ませていただきます。この期間は、ごみの収集は下の表のとおりとなりますので、よろしくお願い致します。この時期は、ごみの量が多いため、ごみの収集に非常に時間がかかる地区も出てきますので、できるだけごみの量を減らすようにご協力をお願いします。

年末年始のごみ収集

収集地区	年末	年始
月・木の収集地区	12月30日(休)まで	1月6日(休)から
火・金の収集地区	12月28日(休)まで	1月4日(火)から
水・土の収集地区	12月29日(休)まで	1月5日(休)から

収集地区	変更日
中島・常通寺島・吉田・江村	第3土曜日(1月15日)のみ
小籠・三軒屋(長岡小籠)	
片山・里改田・浜改田	第3月曜日(1月17日)のみ

収集地区	変更日
田村	1月1日(土) → 1月4日(火)
十市(南部)	1月3日(月) → 1月5日(休)



知って得する国民年金⑨

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

年末が近づいてきていますが、国民年金の保険料の納め忘れはありませんか。せっかく加入していても納め忘れがあると、あとで困るのはあなた自身です。将来の年金額が少なくなったり、年金がもらえなくなったりします。今年の保険料は今年のうちに納めて気持ちを新たに新年を迎えましょう。なお、納め忘れを防ぐには、口座振替が「安心」「確実」「便利」です。

国民年金保険料は所得から控除されます

国民年金の保険料は、民間の生命保険や個人年金と違い全額が所得から控除されます。控除が受けられるのは、平成11年1月から12月までの間に納めた保険料で、本人はもちろんのこと、家族の分として納めた保険料も対象となります。また、国民年金基金に加入されている人は、基金の掛金も控除の対象となりますので申告してください。なお、過去の未納期間や免除期間を納めた保険料も平成11年中に納めたものは対象となりますので、年末調整や確定申告の際には、忘れずに申告しましょう。対象となるものと金額は、次のとおりです。

- 1、毎月納めた定額保険料 (月額=13,300円、年額=159,600円)
- 2、毎月納めた定額+付加保険料 (月額=13,700円、年額=164,400円)
- 3、前納として一括に納めた定額保険料 (1年間=153,750円)
- 4、前納として一括に納めた定額+付加保険料 (1年間=160,430円)
- 5、未納期間を納めた保険料
- 6、免除期間を納めた保険料

※お問い合わせは、市民課年金係(☎880-6555)、または南国社会保険事務所(☎864-1111)まで

市役所は、12月29日(休)から1月3日(月)までお休みです。この期間中は、戸籍簿・本、住民票、印鑑証明や税金などに関する各種証明書の発行できませんので、必要な人は早めに申請してください。ただし、出生届・死亡届・婚姻届などの戸籍の届書については、休み期間中も直営(本庁舎西側入口)で受け付けます。支所についても、この期間中は休みです。 ※お問い合わせは、市民課市係(☎88016555)まで

年末年始の市役所

お知らせ



農業委員選挙人名簿 登録について
(申請によって名簿に登録)
1月10日(月)までに提出を
農業委員会委員の選挙人名簿は、毎年1月1日現在で調製されます。
新しく農業を始めた人で、申請用紙が郵送されなかった農家の人は、連絡をしてください。名簿に登録されないこと、選挙権・被選挙権が得られないこととなります。

- ① 資格のある人
 - ② 市内に住所のある人
 - ③ 20歳以上である人
 - ④ 10a以上の農地を耕作、業務をする人
 - ⑤ その人と同居している親族、またはその人の配偶者
 - ⑥ 年間おこなね60日以上耕作に従事する人
- 農用地利用集積状況の調査について(お願い)
耕作状況を把握するものです。選挙人名簿と同時に提出をお願いします。

申請期限 平成12年1月10日(月)
※提出先・お問い合わせは、農業委員会事務局(☎88016573)まで
郷土学講座 「田村遺跡を巡る」
1月27日(休)、2月10日(休)、2月24日(休)(4講座)
午後1時30分～3時
※お申し込みは、市役所大会議室

内容 田村遺跡発掘報告
講師 高知県埋蔵文化財センター 職員
対象 市内在住者
募集人員 40人
締め切り 12月20日(月)
※お申し込み・お問い合わせは、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入して、南国市役所社会教育課文化財係(T:783-8501 南国市大埔甲2301 ☎88016569)まで