



テナント募集

南国オフィスパークセンタービル（蛍が丘）が来春オープンします。このビルには、高知県情報スーパーハイウェイにアクセスできる環境を備えたテナントスペースが用意されています。入居時期は、平成12年2月の予定です。

※お問い合わせは、**株南国オフィスパークセンター**（☎863-6383）または**商工水産課企業誘致係**（☎88016560）まで

あぶないよ、ひとりぼっちにしたその火

11月9日から15日まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。



近年の建物火災による死者のうち、約9割は住宅火災によるものであり、また高齢者層の火災における死者の発生は、若年層に比べて格段に高く、出火原因は、てんぷら油の火の消し忘れが多い傾向にあります。このため、住宅にお

この阿戸地区集会所は平成11年度宝くじ助成事業によって整備したものです



阿戸地区集会所が完成

平成11年度コミュニティー助成事業（宝くじ助成事業）の支援により、地区住民の活動拠点として待望の集会所が新築されました。

- **と ころ** 十百字浜地5104-2
- **敷地面積** 70.9㎡
- **床 面 積** 33.1㎡
- **建物構造** 木造平屋建 洋瓦

ける火災の発生防止、および高齢者などの死者の大幅な低減を計るため、次の「火の用心7つのポイント」に、一人ひとりが細心の注意を払い、火災の発生を防止しましょう。

火の用心 7つのポイント

- ▼ 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ▼ 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ▼ 揚げものをするときは、その場を離れない。
- ▼ 風の強いときは、たき火をしない。
- ▼ 子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- ▼ 電気器具は正しく使い、た

こ足配線はしない。
▼ ストープには燃えやすいものを近づけない。

※お問い合わせは、市消防署（☎863-3511）まで

家屋調査に

ご協力ください

平成12年度の固定資産税課税にむけ、平成11年中の家屋の新築・増改築などの異動状況を調査していただきますので、ご協力をお願いします。

未登記の家屋で、売買・贈与・相続などにより所有者を変更した場合は、必ず納税義務者変更届を提出してください。

務者変更届を提出してください。また、11年中に家屋を取り壊した場合は、平成12年1月14日（金）までに申告が必要です。ただし、税務課職員が調査にお伺いした時など、すでにお聞きしている場合は、申告の必要はありません。申告などの書類は税務課にありませんので、お申し出ください。

※お問い合わせは、税務課資産税係（☎88016554）まで

みんなで楽しむ

国際交流

- **とき** 11月13日（火） 祝日
午前10時～午後2時30分
- **と ころ** 瓶岩体育館
- **内 容** ゲーム・レクリエーション（パン食い競争、玉入れ、ウルトラクイズなど）
- **参加費** / 無料（昼食付き）
- **主催** / あかつき会



※お申し込み・お問い合わせは、企画課企画調整係（☎88016553）まで



11月5日に、「平成11年サービス業基本調査」が実施されます。ぜひ、調査にご協力をお願いします。

お知らせ



郷土学講座

南国市の偉人・人と歴史の風景

- ▼とき・内容
11月30日火『源希義 年越の山に聞こえる源平の怒号』
- ▼2月7日火『細川頼益 守護代細川氏と戦国の前夜』
- ▼12月14日火『宮地彦三郎 幕末の時勢、龍馬らとともに生きて』
- ▼12月21日火『北代健助と西村正平次 身を捧げて敵つた勇士たち』
- ▼平成12年1月11日火『武市安哉 北海の大地に根付いた自由の理想』
- ▼1月18日火『それぞれの人ゆかりの土地を歩く 現地順検』
- ▼時間/午後1時30分～3時
- ▼ところ/市役所大会議室
- ▼講師/宅間一之さん
- ▼対象/市内在住者
- ▼募集人員/40人
- ▼締め切り/11月11日(木)

田村遺跡を掘る

- ▼移動学習
- ▼とき/11月19日(金)
- ▼行き先/徳島県立博物館

新発見考古速報展「発掘された日本列島99」

参加費/2千円

- ▼とき/平成12年1月13日(木) 1月27日(木)、2月10日(木)、2月24日(木) (4講座)
- ▼時間/午後1時30分～3時
- ▼ところ/市役所大会議室
- ▼内容/田村遺跡発掘報告
- ▼講師/高知県埋蔵文化財センター職員
- ▼対象/市内在住者
- ▼募集人員/40人
- ▼締め切り/11月11日(木)

「郷土学講座」田村遺跡を掘る」のお申し込み・お問い合わせは、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入して、南国市役所社会教育課文化財係(T:783-8501 南国市大桶甲2301 ☎88016569)まで

藍染め教室「かつら手芸」後期 四季野山の自然講座

- ▼とき/12月2日(木)、12月3日(金)、12月4日(土) (3日とも同じ内容の絞り染めです)
- ▼時間/午前9時～午後2時

第39回

南国市美術展覧会

- ▼絞る物/麻混ゆかた地、綿厚高級ゆかた地、大判綿ロインハンカチ
- ▼とき/11月16日(休) 午前9時～12時
- ▼ところ/大篠公民館ホール
- ▼参加費/材料代実費
- ▼申込締切/11月22日(月)必着
- ▼備考/「藍染め」と「かつら手芸」同時申し込み可能

- ▼とき/11月20日(土)～25日(木) (一般の部と幼児・児童・生徒の部は同時開催)
- ▼時間
20日 午前10時～午後5時
21日、23日、24日 午前9時～午後5時
22日 午前9時～午後7時
25日 午前9時～午後4時
- ▼ところ/スポーツセンター



官々接待、その後...

澤本 英世さん (里改田)

昭和4年11月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

人新・行政相談日...11/22(水) 10:00～15:00

無料法律相談日...11/6(土)・20(日) 10:00～12:00

ところ 社会福祉センター
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎863-444)に予約してください

'99秋 WELCOMEなんこくフリーマーケット

- ▼とき/11月23日(火) 10:00～14:00
- ▼ところ/市役所東駐車場
- ▼出店参加費/700円
- ▼備考/出店を希望される人は、往復はがきでお申し込みください。先着順で60店まで

※お申し込み・お問い合わせは、フリーマーケット実行委員会野村(T:783-0002 南国市駅前町2-5-15 ☎864-4332)まで

第2回南国こどもフェスティバル

- ▼とき/11月21日(日) 10:00～16:00
- ▼ところ/大篠小学校体育館 【雨天決行】
- ▼参加料/100円
- ▼内容/体験・学習・チャレンジコーナーなど

※お問い合わせは、市役所視聴覚ライブラリー(☎863-2111 内線533)まで

国分川の観察と石の採集

- ▼とき/11月13日(土) 9:30～ (2時間程度)
- ▼集合場所/岡豊小学校グラウンド
- ▼申込締切/11月10日(木)まで
- ▼備考/当日の飛び入りも可

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係(☎880-6557)まで

交通事故発生状況

| | 人身事故件数 | 死者 | 負傷者数 |
|-------|--------|----|------|
| 11年9月 | 31件 | 1人 | 37人 |
| 1～9月 | 384件 | 5人 | 474人 |

11月の納税 国保税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期前日に口座の残金をお確かめください。

移動図書館

| 日曜 | 場所 | 時間 |
|--------|---------------------|----------------------|
| 11/2 火 | 第2希望の家 10:00-10:20 | 土佐厚生会国府寮 10:30-11:00 |
| 4 木 | 十市保育所 9:30-10:00 | 礼場バス停前 10:10-10:20 |
| 5 金 | 星保育所 9:40-10:10 | 中津尾材店前 10:15-10:25 |
| 9 火 | あけぼの保育所 9:50-10:10 | 大津保育所 10:10-10:40 |
| 11 木 | 徳免野田保育所 10:20-10:40 | 岩村保育所 10:10-11:10 |
| 12 金 | 徳免野田商店前 9:50-10:10 | 王子権現神社北側 10:15-10:35 |
| 16 火 | 香岡保育所 10:20-11:10 | 南高学園 11:15-11:35 |
| 17 水 | 清原真宮住宅 9:40-10:10 | 医大講堂前 10:15-10:35 |
| 18 木 | 長岡小学校 13:10-13:40 | 長岡農協 13:30-14:10 |
| 19 金 | 国府小学校 13:00-13:30 | 市農協国府支所 13:00-14:00 |
| 25 水 | 国府保育所 10:00-10:30 | 久礼田保育所 10:30-10:50 |
| 26 金 | 新見保育所 10:20-10:35 | 星津社前 10:30-10:50 |
| 12/1 水 | 第2希望の家 10:00-10:20 | 土佐厚生会国府寮 10:30-11:30 |



新刊紹介

市立図書館 ☎863-0469 駐車場あります

高山右近 二十三階の夜
すっぴん魂愛印 津本陽自選短篇20
加賀乙彦 曾野綾子 室井滋 安藤忠雄 津本陽

楽しみの日々 大庭みな子
顔(上)(下) シドニイ・シェルダン
七人のお婆 パット・マガー

離婚の法律紛争 泉久雄
救命救急マニュアル 世界遺産の旅
好きになっちゃったソウル NHKこどものうた集巻25

☆不燃物（金属類以外）の収集

| 日 | 曜 | 地 | 区 |
|------|---|--|---|
| 11/1 | 月 | 十市（南部） | |
| 2 | 火 | 片山、黒改田 | |
| 3 | 水 | 浜改田 | |
| 4 | 木 | 久枝、下島、前浜 | |
| 5 | 金 | 立田 | |
| 6 | 土 | 田村 | |
| 8 | 月 | 下路内（立田）、物部、開田 | |
| 9 | 火 | 稲生 | |
| 10 | 水 | 能開、野田口、朝日町、城陸、横田町 | |
| 11 | 木 | 稲富、西園、新川 | |
| 12 | 金 | 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、伊達野、明見、伊達野 | |
| 13 | 土 | 藤原、明見 | |
| 15 | 月 | 野田（東芝団地を除く） | |
| 16 | 火 | 後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地 | |
| 17 | 水 | 白木谷、清原団地、蒲原住宅 | |
| 18 | 木 | 陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市 | |
| 19 | 金 | 北小籠、東山町（1・2・3丁目）、幸町（1・2・3丁目）4～8区（たちばな団地・小籠団地を含む） | |
| 20 | 土 | 新年、東崎（東京・西部）、駅前町（1・2・3丁目） | |
| 22 | 月 | 園分、比江、左右山、岩村 | |
| 23 | 火 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原 | |
| 24 | 水 | 常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠） | |
| 25 | 木 | 久礼田、植田 | |
| 26 | 金 | 赤路、瓶谷、領石、植野 | |
| 27 | 土 | 十市（北部）、緑ヶ丘 | |
| 12/1 | 水 | 浜改田 | |
| 2 | 木 | 久枝、下島、前浜 | |
| 3 | 金 | 立田 | |
| 4 | 土 | 田村 | |
| 6 | 月 | 十市（南部） | |

☆金属類の収集

| 日 | 曜 | 地 | 区 |
|------|---|---|---|
| 11/1 | 月 | 片山、黒改田、浜改田 | |
| 2 | 火 | 領石、植野、久礼田、植田 | |
| 3 | 水 | 野田口、能開、城陸、横田町、朝日町、西園、新川、稲富、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野 | |
| 4 | 木 | 久枝、下島、前浜 | |
| 5 | 金 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（鶴・緑ヶ丘） | |
| 6 | 土 | 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠） | |
| 8 | 月 | 十市（南部） | |
| 9 | 火 | 東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町（1・2・3・4丁目）東崎西部改良住宅 | |
| 10 | 水 | 東山町（1・2・3丁目）、幸町（1・2・3丁目）、4～8区、新年、小籠団地 | |
| 11 | 木 | 立田、田村 | |
| 12 | 金 | 後免町、野田 | |
| 13 | 土 | 陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市 | |
| 15 | 月 | 片山、黒改田、浜改田 | |
| 16 | 火 | 領石、植野、久礼田、植田 | |
| 17 | 水 | 野田口、能開、城陸、横田町、朝日町、西園、新川、稲富、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野 | |
| 18 | 木 | 久枝、下島、前浜 | |
| 19 | 金 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（鶴・緑ヶ丘） | |
| 20 | 土 | 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠） | |
| 22 | 月 | 下路内（立田）、物部、開田 | |
| 23 | 火 | 久枝、下島、前浜 | |
| 24 | 水 | 稲生 | |
| 25 | 木 | 十市（北部）、緑ヶ丘、岩村 | |
| 26 | 金 | 赤路、瓶谷、白木谷 | |
| 27 | 土 | 園分、比江、左右山、北小籠 | |
| 12/1 | 水 | 野田口、能開、城陸、横田町、朝日町、西園、新川、稲富、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野 | |
| 2 | 木 | 久枝、下島、前浜 | |
| 3 | 金 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（鶴・緑ヶ丘） | |
| 4 | 土 | 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠） | |

知って得する国民年金 ⑧

11月は「国民年金制度推進月間」

国民年金制度のしくみなどについて正しく理解していただくために、県は毎年11月を「国民年金制度推進月間」と定めています。また、全国では11月6日から12日までを「年金週間」とし、国民一人ひとりが年金を身近なものと考え、年金に親しんでもらえるようキャンペーンを展開します。

国民年金は、働く世代が出し合った保険料と国からの負担金で年金を受ける人々を支える仕組みになっています。やがて誰にでも訪れる老後や、いつ起こるか分からないケガや病気による障害、また働き手の死亡により遺族になったときにも年金が支給され生活を守る制度です。

国民年金に加入しても、保険料の滞納があったり、必要な届け出を怠ると年金を受けられなくなる場合があります。あなた自身の年金を受ける権利を守るためにも、保険料の納め忘れにはご注意ください。

少子高齢化が進むなかで「年金が危ない」などのマスコミ報道があり、皆さんは年金制度の将来に不安を感じられているのではないのでしょうか。でも、大丈夫。国民年金は国が責任をもって運営をしている制度です。例えば、物価の変動があっても年金額は物価スライド制により改定され実質的価値は変わりません。

高齢者の世帯の生活で公的年金への依存の割合は非常に高く、長い老後の生活に公的年金はなくてはならないものとなっています。「納めているときは大変だったけど、キチンと定期的に入ってくる年金はありがたいね」と感じていただける瞬間がきっとくるはず。あなたも、この機会に自分自身の年金についてじっくり考えてみましょう。

※お問い合わせは、市民課年金係（☎880-6555）、または南国社会保険事務所（☎864-1111）まで

お知らせ

第13回識字学級・集会所文化祭

- とき / 11月13日(土)、14日(日) 午前9時～午後5時 (14日は午後4時まで)
- ところ / 長岡西部体育館
- 内容 / 識字学級、集会所、保育所、小・中学校解放子ども会、育成会などの作品展示や発表
- ▼講演「人権尊重のまちづくりを地域から」

中尾由喜雄さん（菅屋市立上宮川文化センター）

※お問い合わせは、同和教育課（☎880-6570）まで

交通安全キャンペーン「セーフティなんこく」

高齢者の交通事故防止、飲酒運転の追放を重点目標に「セーフティなんこく」の交通安全キャンペーンを展開します。

- スローガン / 夜間の交通事故防止
- ▼高齢者の歩行中や自転車乗車中の交通事故防止のため、また、交通死亡事故防止のため、次の点に注意しましょう
- ▼交通事故の増加が目立つ時間帯は、午後4時ごろから午後8時ごろの間です。早めの点灯に努めましょう。
- ▼スピードの抑制に努め、規制速度や道路状況に応じた安全速度を守りましょう。

▼自転車は交差点で安全確認をし、ライトをつけ、側面反射材を取り付けましょう。歩行者は道路横断時の安全確認を徹底し、夜間は目立つ色の服を着て反射材を着けましょう。

※お問い合わせは、南国警察署（☎864-3456）まで

学校へ来て！見て！

11月は「学校開放の日」

市では、地域ぐるみで子どもたちの教育を推進するため、さまざまな活動を行っています。この11月、市立の全小・中学校で、学校における教育活動に対して市民のご理解とご協力を得るために「学校開放の日」を設けます。この機会に各学校を訪ねていただき、いきいきとした子どもたちの姿をご参観ください。

※実施日・内容についてはお問い合わせは、各市立小・中学校、または学校教育課（☎880-6568）まで

申込締切

11月17日(木) 午後5時まで

※お申し込み・お問い合わせは、スポーツセンター（☎865-18015）☎865-18016）まで

巡回行政相談

年金や福祉、医療保険など行政サービスの相談をお受けします。

■とき / 11月24日(火) 午前10時から12時

■ところ / 南部福祉館（前浜）

※お問い合わせは、高知行政監察事務所（☎824-4100）まで

高知短期大学社会人入試案内（12月入試）

- 対象 / 22歳以上
 - 定員 / 45人
 - 出願期間 / 11月15日(明)～19日(金)
 - 試験 / 12月5日(日) 自己推薦書の審査と面接
- ※お問い合わせは、高知短期大学学生課（☎873-2159）まで

ターゲット・ボードゴルフ（体験・習得）研修会

公園・河川敷など狭い場所でき、マットを敷いて打つので地面を傷つけません。飛距離を抑えてありますので、狭い場所でも強く打てます。

■とき / 11月23日(火) 午前9時～12時

■ところ / スポーツセンター

■申込方法 / 住所・氏名・年齢・参加人数を電話またはFAXで

税を知る週間

11月11日(木)から17日(水)までは、税を知る週間です。ことしは、「この社会あなたの税がいきている」をスロガンに、「暮らしを支える税」を週間テーマとして、各種の広報活動を行います。

■第3回全国まんが税金展

▼とき / 11月11日(木)～16日(火)

▼ところ / 高知大丸本館5階

▼入場料 / 無料

▼主催 / 高松国税局

※お問い合わせは、南国税務署（☎863-3215）まで

☆健康相談・育児相談・健診など

| 内容 | 対象 | 日 | 曜 | 時間 | ところ |
|------|------|------|-------------|-------------|---------|
| 健康相談 | 久礼田 | 11/1 | 月 | 9:30~11:00 | 久礼田体育館 |
| | 長岡 | 4 | 木 | 13:30~15:00 | 中央福祉館 |
| | 大塚 | 5 | 金 | 13:30~15:00 | 西野々公民館 |
| | 久礼田 | 8 | 月 | 13:30~14:30 | 植野公民館 |
| | 後免 | | | 13:10~14:10 | 後免町公民館 |
| | 後免 | 10 | 木 | 13:30~14:30 | 南部福祉館 |
| | 前浜 | | | | 左右山公民館 |
| | 国府 | 11 | 木 | 13:30~14:30 | 三和公民館 |
| | 三和 | | | | 田村西部公民館 |
| | 日章 | 19 | 金 | 10:00~12:00 | 田村西部公民館 |
| | 三和 | | | 13:30~14:30 | 浜改田公民館 |
| | 黒滝 | 25 | 木 | 10:00~11:00 | 黒滝公民館 |
| | 岩村 | | | 9:30~11:00 | 岩村公民館 |
| | 大塚 | 25 | 金 | 9:30~11:00 | 藤原北公民館 |
| | 長岡 | 29 | 月 | 10:00~11:00 | 長岡東部公民館 |
| 大塚 | 30 | 火 | 13:30~15:00 | 明見公民館 | |
| 久礼田 | 12/2 | 木 | 9:30~11:00 | 久礼田体育館 | |
| 長岡 | | | 13:30~15:00 | 中央福祉館 | |

| 健康相談 | 育児相談 | 対象 | 日 | 曜 | 時間 | ところ |
|------|------|----|------|---|-------------|------------|
| 健康相談 | 育児相談 | 岡豊 | 11/1 | 月 | 10:00~11:00 | 岡豊支所 |
| | | 十市 | 8 | 金 | | 十市多世代交流プラザ |
| | | 程生 | 12 | 月 | | 稲生ふれあい館 |
| | | 岡豊 | 12/6 | 月 | | 岡豊支所 |

| 育児相談 | 対象 | 日 | 曜 | 時間 | ところ |
|------------------|-----|-------|---|-------------|----------|
| 育児相談 | 久礼田 | 11/1 | 月 | 11:00~12:00 | 久礼田体育館 |
| | | 12/2 | 木 | | |
| びよりルーム (育児相談) | 全地区 | 11/19 | 金 | 13:30~15:00 | 保健福祉センター |
| 産科・育児相談 | 岡豊 | 11/22 | 月 | 10:00~11:30 | 蒲原団地集会所 |

| リハビリ教室 | 対象 | 日 | 曜 | 時間 | ところ |
|--------|-----|-------|---|-------------|----------|
| リハビリ教室 | 全地区 | 11/10 | 木 | 13:30~15:30 | 保健福祉センター |
| | | 17 | | | |
| | | 24 | | | |
| | | 12/1 | | | |

| 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 | 対象 | 日 | 曜 | 時間 | ところ |
|----------|-------|-----|-------|---|-------------|----------|
| 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 | 全地区 | 11/4 | 木 | 13:10~14:10 | 保健福祉センター |
| | | | 11/11 | 木 | 13:00~14:00 | 保健福祉センター |

| 乳幼児 パルカン検査 | 対象 | 日 | 曜 | 時間 | ところ |
|---------------|-----|-------|---|-------------|----------|
| 乳幼児 パルカン検査 | 全地区 | 11/16 | 火 | 13:30~14:00 | 保健福祉センター |
| | | 18 | 木 | 13:30~14:10 | |

| 愛の献血 | 全地区 16~69歳 | 11/5 | 金 | 9:00~11:00 | 高知ヤクルト |
|------|---------------|-------------|---------|-------------|--------------|
| | | | | 12:30~16:00 | 高知大学農学部 |
| | | 10 | 木 | 9:00~15:00 | 清和女子高等学校 |
| | | 17 | | 9:30~15:30 | 西国銀行事務センター |
| | | 24 | | 9:30~11:30 | ミロク機械 |
| | | 13:00~15:30 | 高知県警察学校 | | |
| | | 25 | 金 | 9:30~16:00 | 国立高知工業高等専門学校 |

| ホームカーム いい生活 健診 | 対象 | 日 | 曜 | 時間 | ところ |
|-------------------|-------|------|---|-------------|----------|
| ホームカーム いい生活 健診 | 60歳以上 | 11/8 | 月 | 10:00~12:00 | 市内歯科医療機関 |

※なお、麻しん・風しん・三種混合・日本脳炎・乳幼児ツ反・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(対象:3歳4カ月児)は、新対象の人のみ別途に個人通知します。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

ヘルシー・クッキング教室
 あなたも簡単にヘルシーな料理を習ってみませんか? 食生活改善推進協議会では、大好評のヘルシー・クッキング教室を次のとおり行います。男性の参加も歓迎します。

ヘルシー・クッキング教室



■参加費/無料
 ■献立/和風麻婆豆腐、ほうれん草と豚肉の中国風サラダ、ピーマンのちりめん炒め、ミルクわらびのフルーツポンチ(予定)
 ▼エプロン、三角巾をご持参ください。

精神障害者 家族の集い
 ご家族の誰かに精神障害があり、悩みや不安、とまどいを感じてはいませんか。家族同士がともに学び、支え合い、交流し合えるような会を目指して開催します。



この2ページの健診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター** (☎863-7373) まで

大腸がん検診日程表

| 実施場所 | 容器配布日 | 容器配布受付時間 | 容器回収日 | 容器回収受付時間 |
|----------|----------|-------------|----------|----------|
| 後免町公民館 | 11/16(火) | 9:20~9:40 | 11/19(金) | |
| 野田公民館 | | 10:00~10:20 | | |
| 岩村公民館 | | 10:40~11:00 | | |
| 黒滝公民館 | 11/23(月) | 9:30~9:40 | 11/25(水) | |
| 奈落公民館 | | 10:20~10:40 | | |
| 市農協瓶岩支所 | 11/29(月) | 11:00~11:20 | 12/2(木) | |
| 白木谷公民館 | | 9:10~9:30 | | |
| 定林寺公民館 | | 10:00~10:20 | | |
| 岡豊公民館 | 11/30(火) | 10:40~11:00 | 12/3(金) | |
| 長岡東部公民館 | | 9:00~9:20 | | |
| 久礼田体育館 | 12/6(月) | 9:50~10:20 | 12/9(木) | |
| 国府公民館 | | 10:50~11:10 | | |
| 中央福祉館 | 12/7(火) | 8:50~9:10 | 12/10(金) | |
| 大塚公民館 | | 9:50~10:50 | | |
| 西野々公民館 | 12/13(月) | 11:10~11:30 | 12/16(木) | |
| 日章公民館 | | 9:20~9:40 | | |
| 南部福祉館 | 12/14(火) | 10:10~10:30 | 12/17(金) | |
| 浜改田公民館 | | 10:50~11:10 | | |
| 三和公民館 | 12/13(月) | 9:10~9:30 | 12/16(木) | |
| 稲生ふれあい館 | | 9:50~10:20 | | |
| 十市支所 | 12/14(火) | 10:50~11:20 | 12/17(金) | |
| 保健福祉センター | | 9:30~11:00 | | |

※指定の検診実施場所以外に容器を持ちこまれる人は、事前に保健福祉センターまでご連絡ください。

保健福祉センターからのお知らせ

大腸がん検診
 大腸がんは食生活の欧米化にともない、近年確実に増加していき、いずれ胃がんを抜いて日本人の死亡率の上位を占めるのではないかといわれています。早期発見・早期治療を行えば、大腸がんは確実に治ります。この機会にぜひ受診しましょう。

■検診料 10~19歳 400円
 (70歳以上、非課税・生活保護世帯の人、精神・身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの人は無料)
 ■検診内容/便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査(便潜血反応検査)。原則として2日間採便します。なお、採便方法・容器保存・回収などに詳しく説明します。

総合健診

■とき/11月15日(月)
 ■ところ/保健福祉センター
 ■集合時間
 希望検診項目によって異なりますが、検診はすべて午前中に終わります。

| 検診項目 | 対象者 | 検診料 | 定員 |
|-----------|------|------|------|
| 胸部レントゲン検査 | 18歳~ | 無料 | 200人 |
| 基本健康診査 | 40歳~ | 600円 | 60人 |
| 胃がん検診 | 40歳~ | 700円 | 60人 |
| 子宮がん検診 | 30歳~ | 500円 | 80人 |
| 乳がん検診 | 30歳~ | 200円 | 80人 |

休日在宅医

| 日 | 曜 | 当番医 | 電話 |
|------|---|----------------|----------|
| 11/3 | 水 | 吉本小児科皮膚科 (大塚甲) | 864-2465 |
| 7 | 日 | 南国長山眼科 (大塚乙) | 864-1750 |
| 14 | 日 | 南国病院 (大塚甲) | 864-3137 |
| 21 | 日 | 吉川診療所 (植野) | 862-0100 |
| 23 | 火 | 鍋島医院 (国分) | 862-0030 |
| 28 | 日 | 柴田外科 (大塚甲) | 864-3412 |
| 12/5 | 日 | 東川整形外科 (大塚甲) | 863-3261 |

※変更する場合があります。

子育て講演会

子どもの成長や発達にとって、家庭が果たす役割には大変大きなものがあります。そして、それはお母さんだけでなく、お父さんにも大いに関心をもってほしいことです。豊かな人間性と社会性をもった子どもに育てるために、大人たちはどのようなふうに関わっていくべきなのでしょう。子育て中の保護者をはじめ、これからお父さん、お母さんになれる方、そのほか子育てに関心のある方、みんな考えてみませんか。



■とき/11月24日(日)
 午後1時30分~3時30分
 (午後1時から受付)
 ■ところ/保健福祉センター
 ■演題/乳幼児期の子どものしごと子育てについて一緒に考えてみませんか
 ■講師/山中倫雄さん (南海学園長)
 ■参加費/無料
 ▼子育て中の方のために託児室を設けます。託児希望の方はお早めにお申し込みください。